

美馬市誕生一周年記念

“あなたとエアロビック”公開録画 参加者募集のお知らせ

美馬市誕生一周年を記念してNHKのBS2で放送中の“あなたとエアロビック”公開録画を行います。番組の中では、出演者の知念かおるさん(写真)が、日ごろの運動不足やストレス解消、シェイプアップなど健康に役立つエアロビックを会場の皆さんに指導します。

参加を希望される人は、次の要領で申し込んでください。

“あなたとエアロビック”公開録画

- とき 平成18年6月4日(日)
開場：午後1時30分 開演：午後2時 終演：午後4時(予定)
- ところ うだつアリーナ(美馬市脇町新町196番地)



知念かおるさん
(日本エアロビック連盟常務理事)

参加申込方法

参加は無料ですが、入場整理券(1枚につき2人まで有効)が必要です。

参加希望者は、参加申込用紙(FAX送付可)または郵便はがきに、①郵便番号②住所③氏名④電話番号⑤参加希望人数⑥年齢または年代を記入して、下記の宛先へ申し込んでください。後日、入場整理券をお送りします。参加申込用紙は、NHK徳島放送局、市教育委員会体育振興課(美馬庁舎)、うだつアリーナに備え付けています。

【申込宛先】

○郵送…〒770-8544 NHK徳島放送局「あなたとエアロビック」係

○FAX…088(622)8300 NHK徳島放送局「あなたとエアロビック」係

【申込締切日】平成18年5月22日(月)必着

【観覧】当日の観覧は自由です。

【問い合わせ先】

NHK徳島放送局

☎088(626)5996(平日の午前10時～午後6時30分)

市教育委員会体育振興課

☎(63)3199(平日の午前9時～午後5時)

うだつコミュニティースポーツクラブ

☎(52)3113(平日の午前9時～午後5時)

今年度も参加します チャレンジデー

住民総参加型のスポーツイベント『チャレンジデー』に、美馬市は今年度も参加します。昨年5月25日のチャレンジデーで、美馬市は高島市(滋賀県)と対戦。同日、何らかの運動・スポーツをした住民の参加率で、美馬市が高島市を上回り、初参加ながら見事勝利を納めました。

今年度は下記の内容で開かれます。健康増進にもつながるチャレンジデーに参加して、みんなで勝利を目指しましょう。

2006 チャレンジデー

- 日時 平成18年5月31日(水) 午前0時～午後9時
 - 場所 特に指定はありません。自宅や学校、職場など、美馬市全域が会場となります。(指定会場ではスポーツイベント等も行います)
 - 対戦相手 稲美町(兵庫県)…人口約33,000人 面積34.96km²
- ※詳しくは、別添のチラシをご覧ください。

【問い合わせ先】市教育委員会体育振興課 ☎(63)3199



昨年度勝利した美馬市に贈られたメダル認定証