

はじめに

平成17年3月に旧脇町、旧美馬町、旧穴吹町、旧木屋平村の4町村が合併し、平成19年4月に美馬市としての総合計画が策定されました。総合計画では将来像を「四国のまほろば 美馬市 一だれもが住みたくなるまちをめざして」と定め、「市民が大切にされるまちをつくる」ことを基本目標としています。

その中で、健康づくりは重要な施策と位置づけ、「健やかな暮らしを支える社会をつくる」ことを実現するために、多くの市民の方々に貴重なご意見、ご提言をいただいて「健康みま21」を策定いたしました。

糖尿病等の生活習慣病予防は、美馬市においても市民の生活を守る上で欠かすことのできない重要な課題です。これらの病気にならないような対策を進めていくことにより、市民の皆様方が健康で楽しい生活が送れることに繋がっていくと信じております。

「健康みま21」を積極的に推進することが、生活習慣病の発症・重症化予防に繋がり、そのことが大きな行政改革であるとの考え方もできることから、市民の皆様方や関係機関と「共創・協働」の理念に基づきながら推進に努めてまいります。

終わりに、本計画策定にあたり、ご協力いただきました策定関係者の皆様をはじめ、貴重なご意見をいただきました市民の皆さまに厚くお礼を申し上げます。



平成20年3月

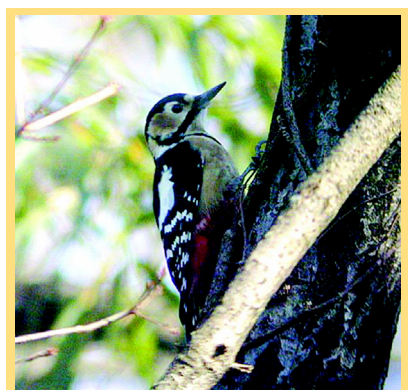
美馬市長 牧田 久



美馬市の花「百日紅」



美馬市の木「柳」



美馬市の鳥「アカゲラ」

第1章 計画の概要 1

- 1. 計画策定の背景及び趣旨 1
- 2. 計画策定の目的 1
- 3. 計画の位置づけ 2
- 4. 計画の期間 4
- 5. 計画策定の基本的考え方 4
- 6. 計画の策定体制 5

第2章 美馬市の現状 7

- 1. 地域の特性 7
- 2. 人口 8
- 3. 人口動態 9
- 4. 標準化死亡率 10
- 5. 診療報酬明細書（レセプト）の生活習慣病占有率 10
- 6. 世代別の健康
 - 乳幼児期 11
 - 学童期 12
 - 青年期 13
 - 壮年期 13

第3章 美馬市の健康づくりの取り組み 15

- 1. 美馬市の健康づくりのスローガン 15
- 2. 各世代の健康づくりテーマ 15
- 3. 各世代の重点テーマ・目標・行動指標 16
- 4. 各世代の優先順位と実践事項
 - 幼・少年期 18
 - 青年期 20
 - 壮年期 22
 - 高齢期 24
- 5. 健康づくりの主要指標と目標 26

第4章 計画の推進 29

- 1. 計画の推進 29
- 2. 計画の推進体制 30
- 3. 計画の進行管理と評価 30

第5章 資料集 31

- 1. 計画策定の経過 32
- 2. 美馬市の財政状況から見た健康状態 35
- 3. 策定に関するアンケート調査結果 36
- 4. 「みまっこ」の食生活等に関するアンケート調査結果 43
- 5. 策定委員会委員名簿 51
- 6. 市民ワークショップメンバー名簿 52
- 7. 職員作業部会メンバー名簿 53