

## 4. 「みまっこ」の食生活等に関するアンケート調査結果

「健康みま21」を策定するにあたり、子どもの頃からの食育の推進に資するため、小中学生の食生活の実態を把握し、計画を策定するための基礎資料とするために「みまっこ食育推進協議会」にて実施しました。

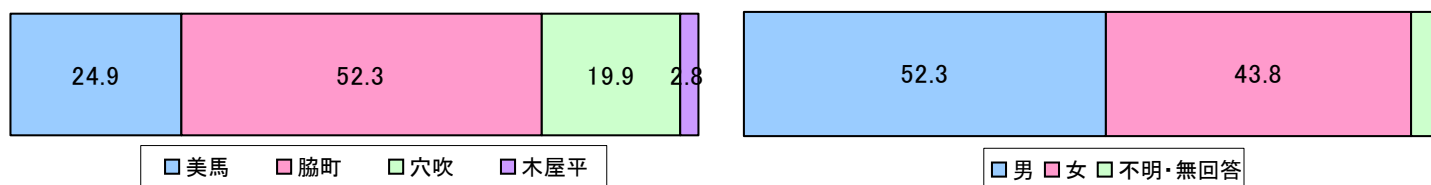
### 1) 概要

- \* 調査期間：平成19年12月中旬
- \* 対象者：①小学5年生 281名 ②中学2年生 318名

### 2) 調査結果

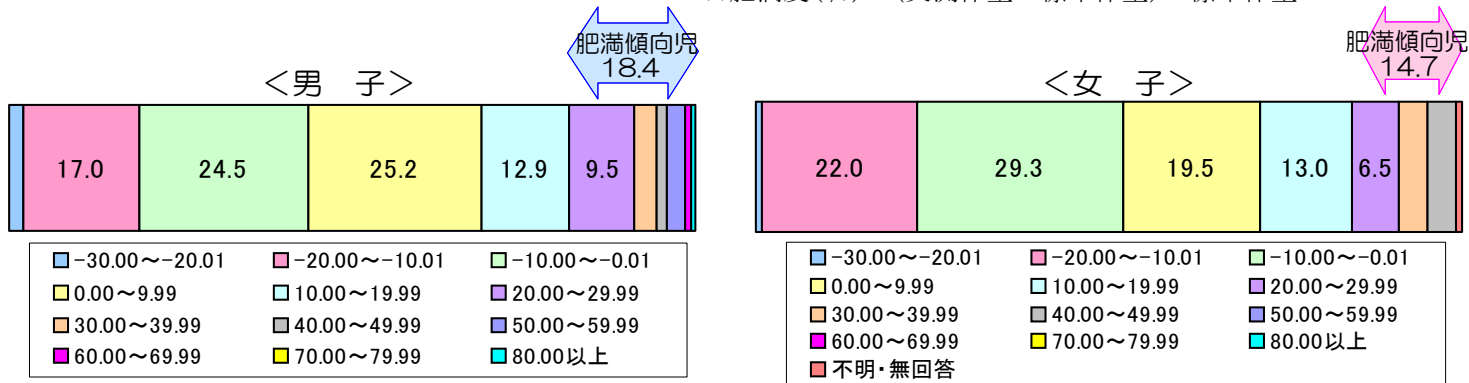
#### 小学5年生

回答者：281名（男子147名 女子123名 無回答11名）



#### ◆男女別肥満度のグラフ

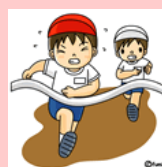
★肥満度(%) = (実測体重 - 標準体重) ÷ 標準体重 × 100



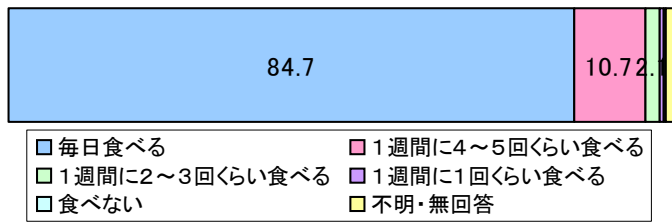
★美馬市は、肥満傾向児（肥満度20%以上）の割合が男子で18.4%、女子で14.7%を占める。H19年度学校保健統計の全国平均が男子11.6%、女子9.5%であり、比較すると肥満傾向児の割合が多い。

#### ◆肥満傾向児の生活習慣等の特徴をみると・・・

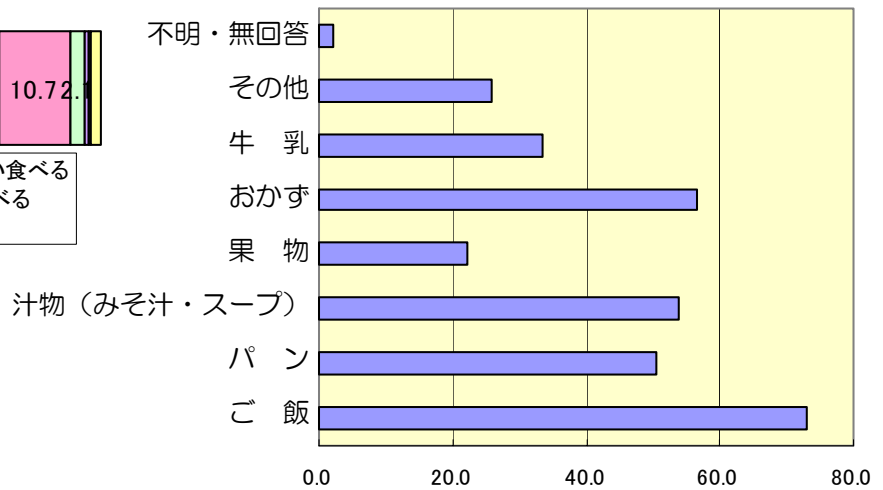
- 地区別での肥満傾向児の割合は、美馬26.5%、脇町12.2%、穴吹14.5%、木屋平28.6%である。
- 朝ご飯を毎日食べる子にやや少ない。
- 甘い飲み物を毎日飲んでいる生徒に多い。  
(ジュース等を飲み過ぎないように気をつけている生徒に少ない)
- 食事をゆっくりよくかんで食べるように気をつけている生徒に少ない。
- 家族そろってほぼ毎日食事をしている生徒に少ない。
- 家族で「食べ物」や「食事」についてよく話す生徒に少ない。
- 徒歩で通学している生徒に少ない。
- 運動習慣のある生徒に少ない。



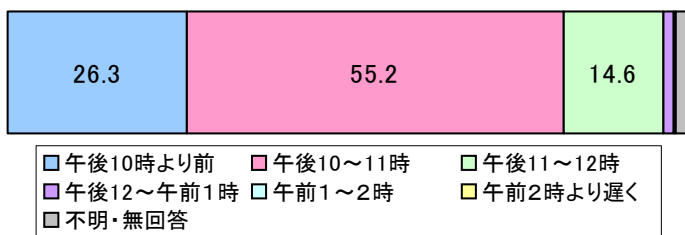
問1 朝ご飯を食べていますか。



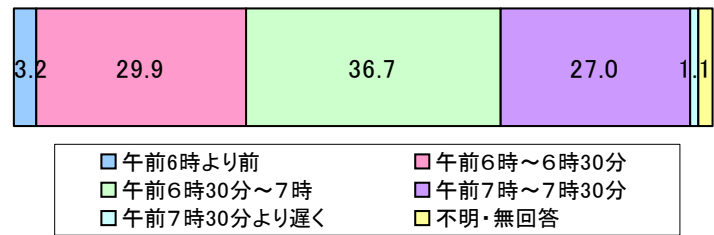
問2 朝ご飯は何を食べますか。



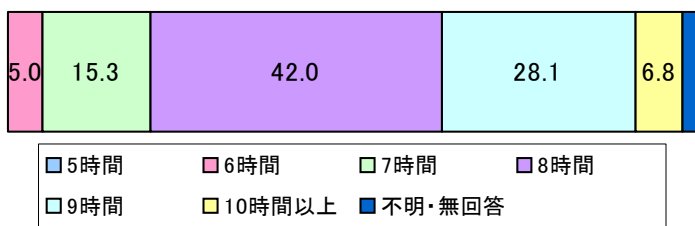
問3 いつも何時に寝ますか。



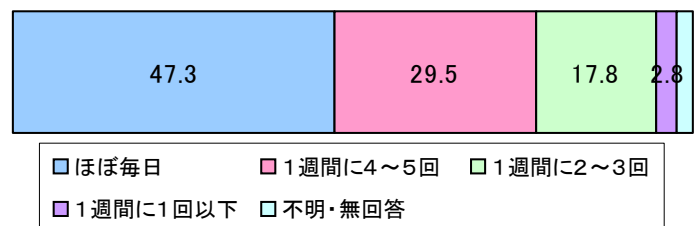
問4 いつも何時に起きますか。



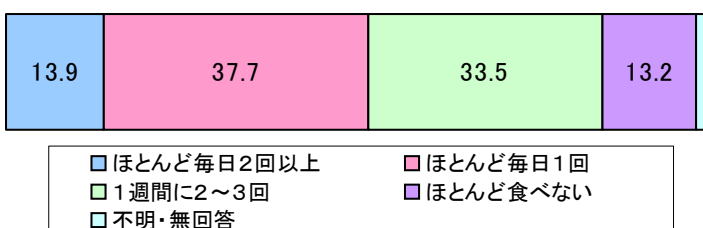
問5 平均睡眠時間は何時ですか。



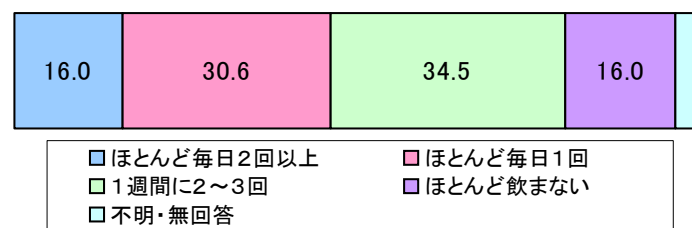
問6 毎日排便はありますか。



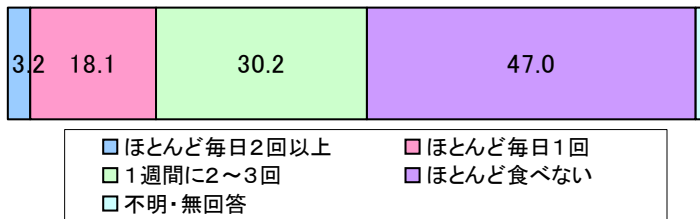
問7 菓子類は何回くらい食べますか。



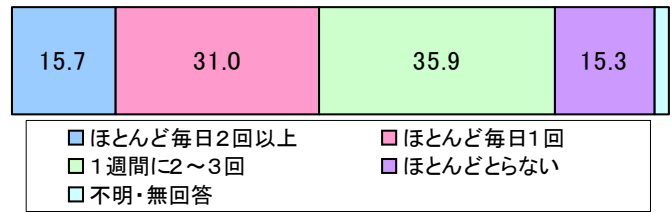
問8 シュース・炭酸飲料・乳酸菌飲料などの甘い飲み物は何回くらい飲みますか。



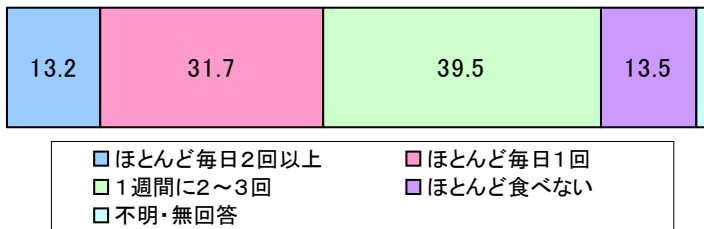
問9 夕食の後、おやつや夜食を食べますか。



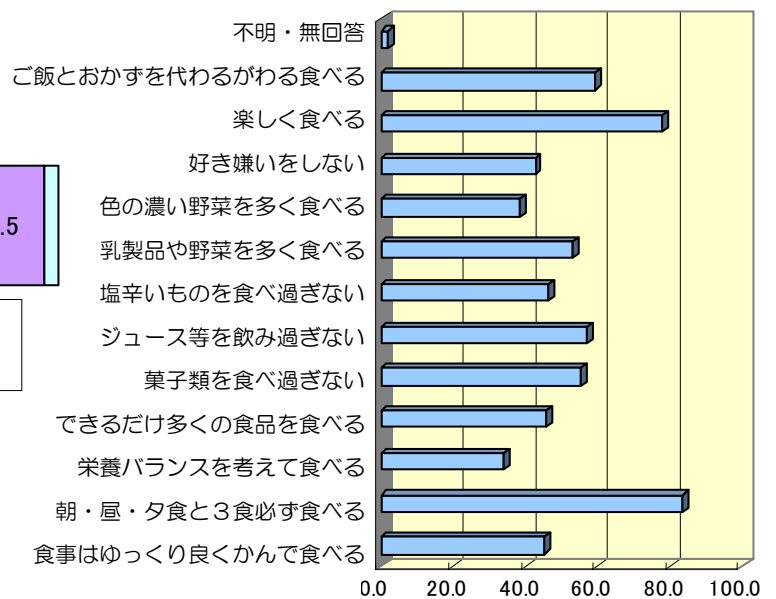
問10 学校給食以外で乳製品はとりますか。



問11 学校給食以外で果物は食べますか。



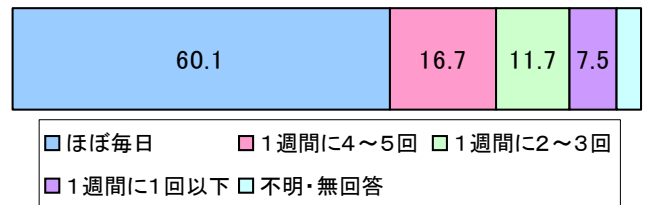
問12 あなたは何に気をつけて食事をしていますか。



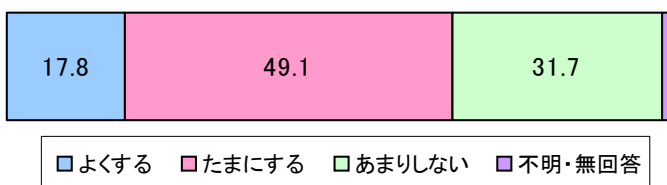
問13 あなたは一人で料理を作ることができますか。



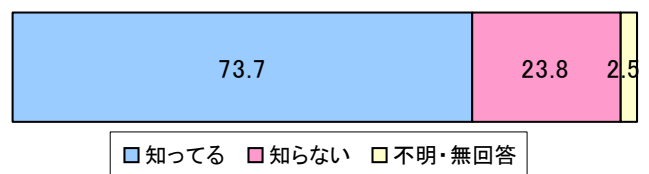
問14 家族そろって食事をしていますか。



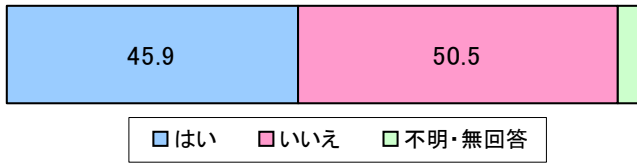
問15 家族で「食べ物」や「食事」について話すことがありますか。



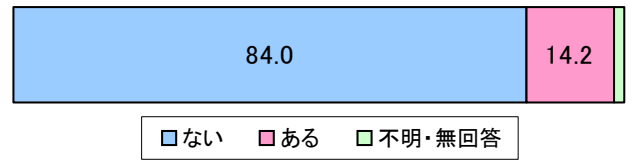
問16 あなたは「食事バランスガイド」を知っていますか。



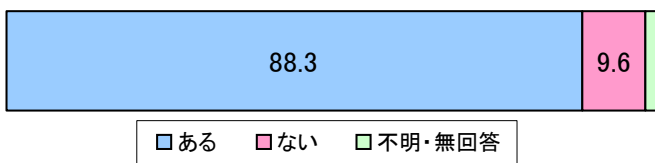
問17 徳島県の郷土料理を知っていますか。



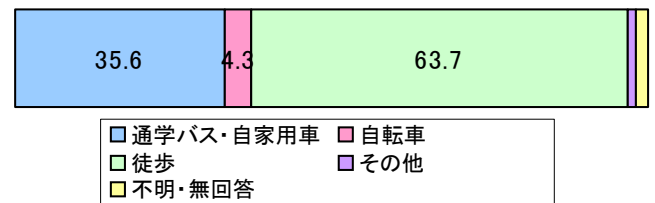
問18 食べ物によるアレルギーはありますか。



問19 歯磨きをする習慣はありますか。



問20 通学方法は何ですか。



問21 運動習慣はありますか。



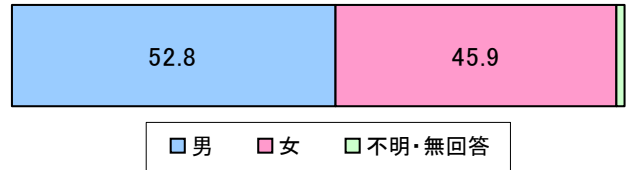
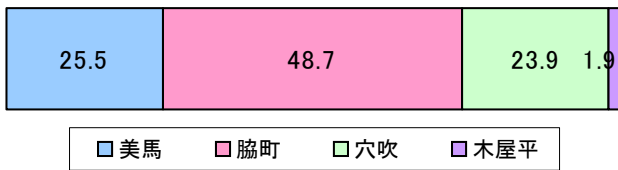
### 小学5年生の結果まとめ

◆平成17年度児童生徒の食生活実態調査等と比較して・・・

- 全国と比較すると肥満傾向児（肥満度20%以上）が多い。
- 起床・就寝時間が遅い。
- 毎日、菓子類を食べる習慣がある生徒が多い。
- 毎日、夕食後におやつや夜食を食べる習慣がある生徒が多い。
- 塩辛いものを食べ過ぎない、乳製品や小魚を食べるなどに気をつけて食事をしている生徒がやや少ない。

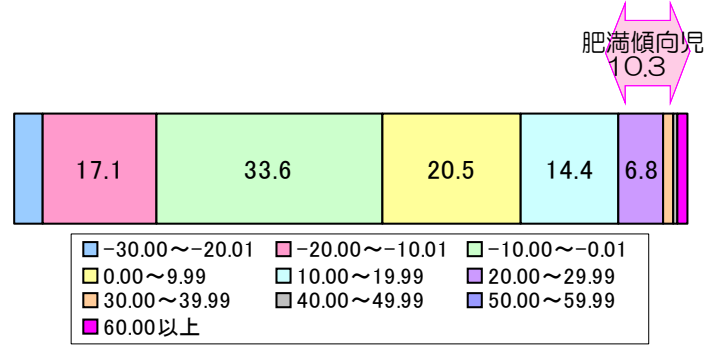
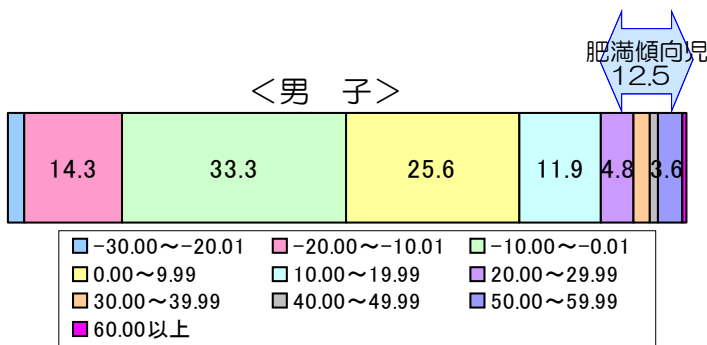
中学2年生

回答者：318名（男子168名、女子146名）



◆男女別肥満度のグラフ

★肥満度(%) = (実測体重 - 標準体重) ÷ 標準体重 × 100

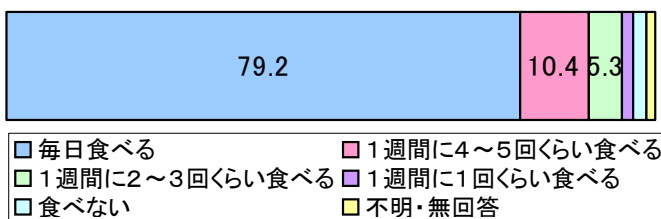


★美馬市は、肥満傾向児（肥満度20%以上）の割合が男子で12.5%、女子で10.3%を占める。H19年度学校保健統計の全国平均が男子10.2%、女子8.8%であり、比較すると肥満傾向児の割合が多い。

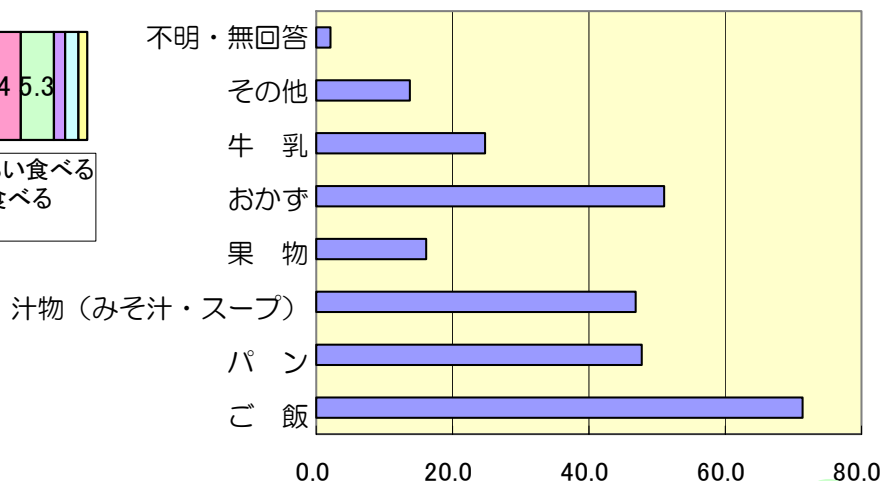
◆肥満傾向児の生活習慣等の特徴をみると・・・

- 地区別での肥満傾向児の割合は、美馬14.8%、脇町10.3%、穴吹10.5%、木屋平0%である。
- 午後12時以降の就寝、午前7時以降の起床の生徒に多い。
- 給食以外で果物をほとんど毎日2回以上食べる生徒に多い。
- 菓子類を毎日2回以上食べている生徒に多い。
- 毎日運動している生徒に少ない。

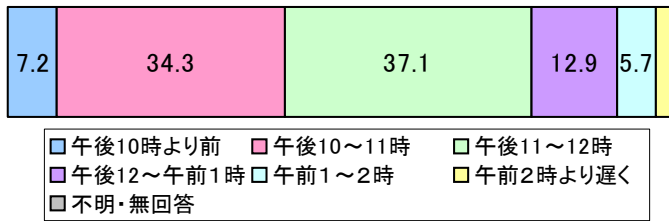
問1 朝ご飯を食べていますか。



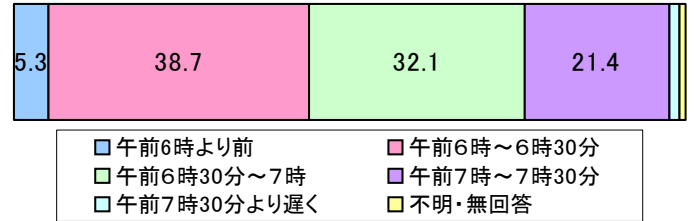
問2 朝ご飯は何を食べますか。



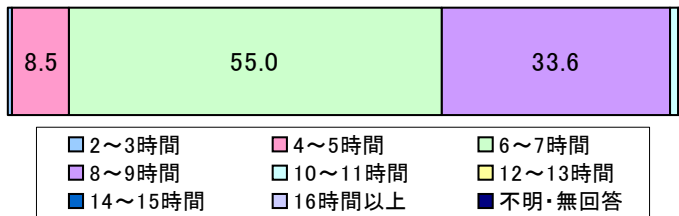
問3 いつも何時に寝ますか。



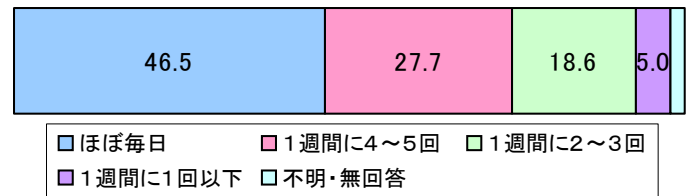
問4 いつも何時に起きますか。



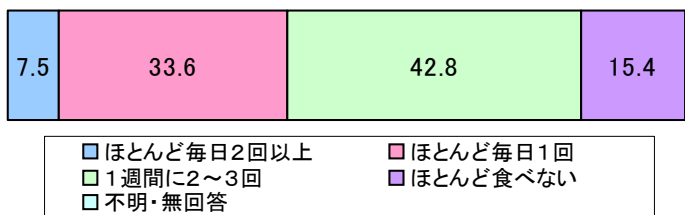
問5 平均睡眠時間は何時ですか。



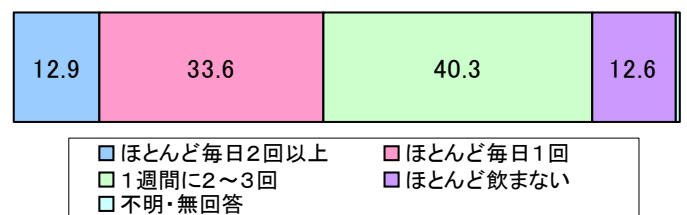
問6 毎日排便はありますか。



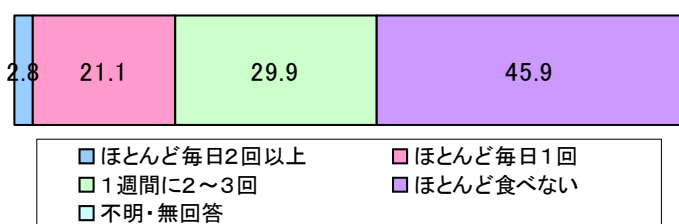
問7 菓子類は何回ぐらい食べますか。



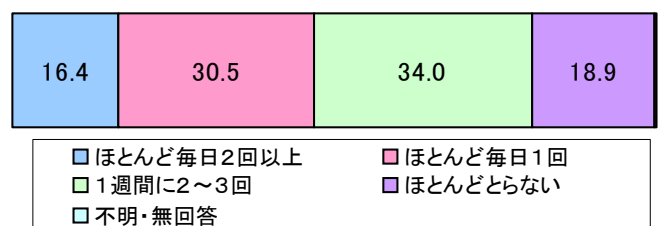
問8 ジュース・炭酸飲料・乳酸菌飲料などの甘い飲み物は何回ぐらい飲みますか。



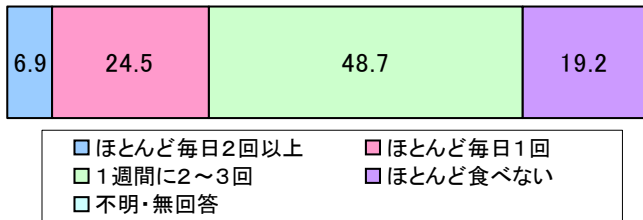
問9 夕食の後、おやつや夜食を食べますか。



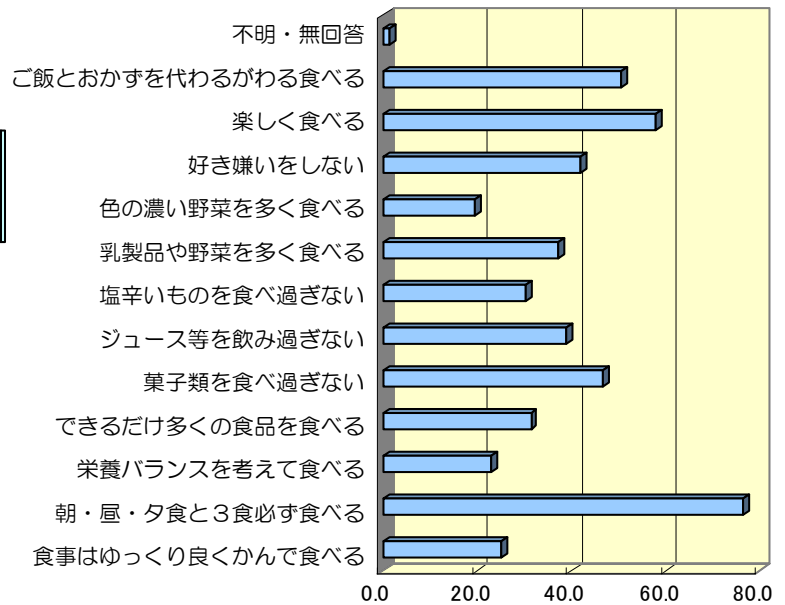
問10 学校給食以外で乳製品はとりますか。



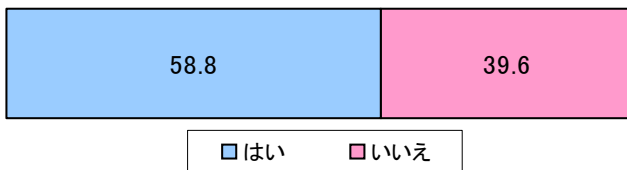
問11 学校給食以外で果物は食べますか。



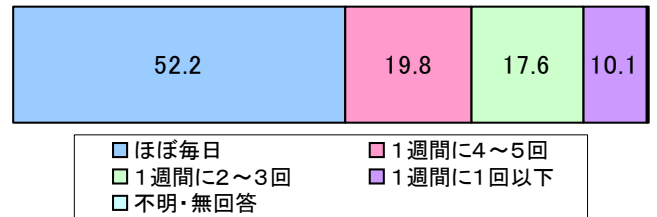
問12 あなたは何に気をつけて食事をしていますか。



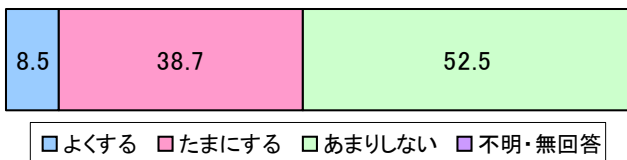
問13 あなたは一人で料理を作ることができますか。



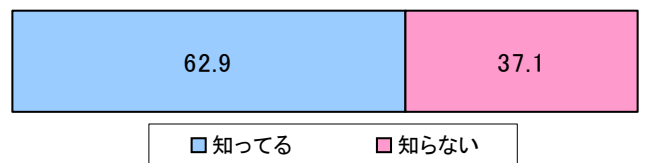
問14 家族そろって食事をしていますか。



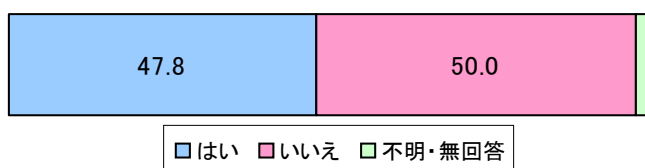
問15 家族で「食べ物」や「食事」について話すことがありますか。



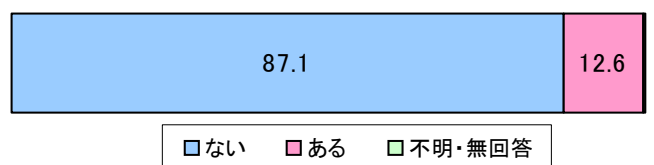
問16 あなたは「食事バランスガイド」を知っていますか。



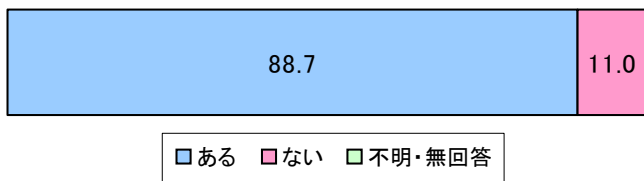
問17 徳島県の郷土料理を知っていますか。



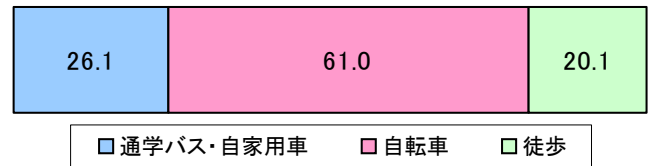
問18 食べ物によるアレルギーはありますか。



問19 歯磨きをする習慣はありますか。



問20 通学方法は何ですか。



問21 運動習慣はありますか。



### 中学2年生の結果まとめ

◆平成17年度児童生徒の食生活実態調査等と比較して・・・

- 全国と比較すると肥満傾向児（肥満度20%以上）が多い。
- 起床・就寝時間が遅い。
- 毎日、菓子類や甘い飲み物をとる習慣がある生徒が多い。
- 毎日、夕食後におやつや夜食を食べる習慣がある生徒が多い。
- 塩辛いものを食べ過ぎない、乳製品や小魚を食べる、色の濃い野菜を多く食べるなどに気をつけて食事をしている生徒が少ない。
- 一人で料理をつくれる生徒が少ない。



## 5. 策定委員会委員名簿

部門別	機関名	役職名	氏名
関係団体等	美馬市老人クラブ	会長	小野寺 郊恵
	美馬市連合婦人会	会長	藤田 育美
	美馬市民生児童委員協議会	会長	佐藤 嘉男
	美馬市社会福祉協議会	会長	尾方 巧
	美馬市商工会	代表	○ 逢坂 道幸
	美馬農業協同組合	組合長	尾形 英雄
	美馬市医師会	副会長	◎ 平野 直彦
	美馬市小児科医	代表	戸島 健治
	美馬市自治会連絡協議会	会長	伊良原 和夫
	美馬保健所	所長	大木元 繁
	美馬市小中学校校長代表	校長	向川 守
	美馬市小中学校PTA	会長	北岡 裕二
	美馬市青年会議所	理事長	森 清一
	美馬市食生活改善推進協議会	会長	脇 和子
	美馬スポーツクラブ連絡協議会	代表	田中 一矢
美馬市議会	議員	○ 郷司 千亜紀	
関係行政機関	美馬市	副市長	河野 尚二
	美馬市教育委員会	次長	磯村 文男
	美馬市保険福祉部	部長	大垣 賢次郎

※◎は会長、○は副会長

敬称略・順不同

## 6. 市民ワークショップメンバー名簿

所 属	役 職 名	氏 名	
子育てマイスター	代 表	藤本 眞喜子	
ファミリーサポート	代 表	佐野 敦子	
児童委員・民生委員	代 表	藤川 アケミ	木森 康夫
児童・障害福祉課	児 童 相 談 員	佐藤 郁子	佐藤 純子
食生活改善推進協議会	代 表	藤本 善子	河合 純子
		重本 郁子	休石 フジカ
		山口 簡子	立道 國子
自 治 会	代 表	濱田 武志	秦 豊治
		住友 一郎	
保育所保護者会	代 表	大島 直子	
幼稚園保護者会	代 表	前田 浩文	
小学校保護者会	代 表	香西 由美	
中学校保護者会	代 表	武田 由美	
高校保護者会	代 表	中川 貴志	
小学校養護教諭	代 表	鈴木 達枝	
中学校養護教諭	代 表	三宅 富子	佐藤 和美
小学校栄養士	代 表	豊島 とき代	
中学校栄養士	代 表	横田 公子	
消 防 団	代 表	緒方 清次	植松 大介
青年会議所	代 表	香西 芳昭	
青 年 団	代 表	渡邊 晴樹	
一 般 公 募		谷口 さとみ	南 幸子
老 人 ク ラ ブ	代 表	大塚 潔	
婦 人 会	代 表	大館 ツヤ子	
商 工 会	代 表	小田 一夫	
農 業 協 同 組 合	代 表	藤田 道代	
阿波踊り体操普及指導員	指 導 員	彌生 憲一	柴田 益宏
介 護 サ ポ ー タ ー	代 表	脇田 美代子	三宅 美智子

## 協力機関

西部総合県民局 美馬保健所	健康増進担当	佐藤 ふさよ	森岡 圭子
		大本 久美子	中瀬 明代

敬称略・順不同

## 7. 職員作業部会メンバー名簿

部門別	所属課	氏名	所属課	氏名	
美馬市					
企画総務部	人事課	西岡 英樹	企画調整課	藤本 卓志	
	税務課	藤長 朝江			
議会事務局	議会事務局	小野 洋介			
市民環境部	市民課	藤本 佐智子	美馬文化会館	西岡 美和	
	人権課	戸島 博己	ふるさと振興課	藤本 貴子	
経済部	商工観光課	井口 明典	林政課	川西 佳代子	
	農政課	大垣 律子			
建設部	建設課	藤 公生			
水道部	工務課	藤田 英雄			
農業委員会事務局	農業委員会事務局	国見 隆男			
教育委員会事務局	教育総務課	吉田 ますみ	生涯学習課	大部 雅恵	
	学校教育課	北原 久美子	体育振興課	檜地 貴洋	
	芝坂幼稚園	塩田 陽子	江原北幼稚園	鉄野 美幸	
	郡里幼稚園	武田 恵美子			
木屋平総合支所	企画総務課	大岡 信隆	経済環境課	松家 貞夫	
	福祉環境課	原田 めぐみ			
消防本部	総務課	岩本 豊司			
社会福祉協議会	地域福祉課	佐和 良佳			
保険福祉部	生活福祉課	荒岡 文子			
	保険年金課	天每木 孝利	保険年金課	森本 明美	
	保険年金課	藤野 和良			
	高齢・介護保険課	佐古 義雄	高齢・介護保険課	逢坂 陽光	
	児童・障害福祉課	大久保 ヨシ子	児童・障害福祉課	小笠 健二	
	穴吹保育所	藤本 すみ江	岩倉保育所	木田 早恵美	
	美馬第一保育所	井口 陽子			
	健康課	健康課	大西 和賀	健康課	藤村 和子
			谷 伴子		佐藤 里美
			大垣 安代		前田 実知代
			友信 博美		藤重 りさ
			大塚 優子		西村 三千代
藤川 あゆみ					

敬称略・順不同