

特定健康診査等実施計画

平成20年3月末現在



美馬市うだつの町並み



美馬市

美馬市特定健康診査等実施計画

序章 計画策定にあたって・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・1

- 1 特定健診・特定保健指導の導入の趣旨
- 2 特定健診・保健指導の対象となる生活習慣病
- 3 メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目する意義
- 4 内臓脂肪型肥満に着目した生活習慣病予防のための健診・保健指導の基本的な考え方について
- 5 計画の性格
- 6 計画の期間
- 7 計画の目標値

第1章 美馬市の集団としての疾病特徴や被保険者の健康状態の現状と課題・・・4

- 1 社会保障の視点でみる美馬市の特徴
- 2 診療報酬明細書(レセプト)からみる美馬市の特徴
 - (1) 医療費が高くなる病気は何か
 - (2) 入院によって医療費が高くなる(入院6カ月以上)病気は何か
 - (3) 人工透析の実態
 - (4) 生活習慣病の治療状況
 - ①生活習慣病全体の治療状況
 - ②糖尿病の治療状況
 - ③高血圧の治療状況
 - ④脂質異常症の治療状況
 - ⑤虚血性心疾患の治療状況
 - ⑥脳梗塞の治療状況
 - ⑦人工透析の治療状況
- 3 被保険者の健康状況
 - (1) 健診受診状況
 - (2) 健診有所見者状況
 - (3) メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)のリスクの重複状況
- 4 医療制度改革の目標達成に向けた改善方策の検討
 - (1) 健診実施率の向上方策
 - (2) 保健指導実施率の向上方策
 - (3) メタボリックシンドローム該当者・予備群の減少方策
 - (4) 美馬市における生活習慣病対策の目標

第2章 特定健診・特定保健指導の実施……………30

- 1 健診・保健指導実施の基本的考え方
- 2 目標値の設定
- 3 美馬市国民健康保険の目標値
- 4 特定健診の実施
 - (1)実施形態
 - (2)特定健診委託基準
 - (3)健診実施機関リスト
 - (4)委託契約の方法、契約書の様式
 - (5)健診委託単価、自己負担額
 - (6)代行機関の名称
 - (7)事務のフローチャート
 - (8)受診券の様式
 - (9)健診の案内方法
 - (10)年間実施スケジュール
- 5 特定保健指導の実施
 - (1)健診から保健指導実施の流れ
 - (2)健診の内容
 - (3)保健指導対象者の選定と階層化
 - (4)要保健指導者の優先順位・支援方法
 - (5)支援レベル別保健指導計画
 - (6)要保健指導対象者数の見込み
 - (7)保健指導実施者の人材確保と資質向上
 - (8)保健指導の評価

第3章 特定健診・特定保健指導の結果の通知と保存……………68

- 1 特定健診・保健指導のデータの形式
- 2 特定健診・保健指導の記録の管理・保存期間について
- 3 被保険者への結果通知の様式
- 4 記録の提供の考え方
- 5 健康手帳の活用
- 6 個人情報保護対策

第4章 結果の報告……………73

第5章 特定健診・特定保健指導に係る費用……………74

1 特定健康診査等実施計画の参酌標準と後期高齢者支援金の関係について

2 特定健康診査・特定保健指導に係る費用

(1) 特定健診

第6章 特定健康診査等実施計画の公表・周知……………76