

学员及生活后的?



松尾建材 矢本 芳香 さん

職場は朝が早い代わりに退社時間も早いので、 平日でも会社帰りにヨガに行くなど充実しています。休日も家でじっといていることは ほとんどなく、お出かけすることが多いです。



- Q 休日は何をして過ごしていますか?
- 旦那さんが単身赴任で週末しか帰ってこないので、デートしたりして一緒にいる時間を最大限楽しんでいます。行き先はうだつの町並みにあるカフェや、足を伸ばしてショッピングモールなどに行くことが多いです。

ある目のスケジュール

	【 】 ある目型ス	分钞五一	
			OFF
5:30	起床	7:00	起床
7:00	出勤	10:00	ショッピング
	現場で品質調査		モールへお出かけ
13:00	社内報作成	10.00	
16:00	毎日の掃除習慣	18:00	帰宅·夕食
16:30	退社	21:00	家族と晩酌
19:00	ヨガ教室へ	23:00	就寝
21:00	帰宅		
23:00			
_0.00	370.134		





#ヨガ



#カップケーキ #手作り



東洋警備保障 田邊 雅弥さん

僕はプロ格闘家を目指しています。小さい頃に空手を始め1度は格闘技から離れてしまいましたが、再び本気でプロになると決めて普段から仕事と格闘技の両立を頑張っています!



- Q 休日は何をして過ごしていますか?
- 休日は友達と買い物に行ったり部屋の掃除をしたりずっと寝ている日もたまにあります。用事が終われば夜に格闘技の練習をして1日が終わります。美馬市内のおすすめスポットは穴吹川です。夏は休みの日ほとんど泳ぎに行っています。バーベキューをしたり田舎でしかできない遊びだと思います。

ある目のスケジュール

			OFF
6:00	起床	9:00	起床
7:00	出勤	10:00	布団を洗濯
		13:00	市内の日サロへ
17:00	帰宅	15:00	友人とお出かけ
17:30	ランニング	0 0 0 0	
19:00	夕食	18:00	練習
20:30	ジムで練習	21:00	夕食
1:00	就寝	1:00	就寝



#新車





#穴吹川

美馬で働く

会人 でれぞれ

本誌では美馬市の企業を数多く紹介していますが、そこで働いている皆さんはオフの日は何をして過ごしているのでしょう。特集コーナー「やすみませんか」では、本誌に掲載している企業で働く方の休日の過ごし方を徹底インタビューしました。同じ土地で働いていても休日の過ごし方は人それぞれ。あなたならどこで働き、どういう余暇を過ごしますか?





現在所属している部署はまさしく頭脳派! 業務によっては終日外で現場作業をするため、 体力と健康な身体が命。休日に気分転換を して脳と身体をリフレッシュします。



エス・ビー・シー 蔭山 恭平さん

職場は建設コンサルタントで現場作業からデスクワークなど色んな業種があります。ここ数年で、20代の社員も増えてきたため後輩たちの良いお手本となるよう頑張っています!



集中して絵を描いていると、いつの間にか休日が終わってしまいます。ふとした瞬間に外出したくなるため、地元の図書館や品揃えの豊富な本屋さんに足を運んだり、近所の自然豊かな散歩道を歩いたりして、落ち着いた時間を過ごしています。



ON	•		:	OFF
	7:00	起床	5:00	起床
	8:00	出勤	9:30	ひなたぼっこで 二度寝
	18:00	帰宅	14:00	本屋
	21:00	読書	16:00	昼寝
	24:00	就寝	22:00	お絵描き・読書
			24:00	就寝
			•	





#白然



#夕焼け

- (Q) 休日は何をして過ごしていますか?
- 趣味の草野球や、小学生に野球を教えたりしていますが休日の楽しみはお酒を飲むことです。一人で晩酌も好きなのですが、友人や同僚達と飲んでいろんな話をするのも1つの楽しみです。

ある目のスケジュール

ON			OFF
6:30	起床	7:00	起床
7:40	出勤	8:00	少年野球練習
	測量業務	12:00	昼食
		13:00	帰宅
20:00	帰宅	18:00	夕食・晩酌
24:00	就寝	24:00	就寝
		7 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	
		•	



#少年野球



#草野球



#0份面

#晚酌

高校生が

(株)テレコメディアの仕事を体験してきました!

「おもてなしクオリティ」 その実態を体験!

「コールセンター」という、言葉は聞いたこと があるけれど、正直言えばよくわからない お仕事…。一体どんな会社で、どんな人が働 き、どのような仕事をしているのか…。 地元の高校生3人が訪問してきました。 会社の歴史や実際に働くスタッフさんたちを 直に見て、どんな事を思ったのでしょうか。 ここは、生徒さんが子供の頃から馴染みの あった、かつての旧脇町図書館です。



本部の方からの会社のお話に熱心に耳を傾ける。



マネージャーより、具体的な仕事現場のお話に興味深々。







今年入社の先輩お二人との談話タイムでは和気あいあいと 質問が飛び交う。

んなところに繋がっていたことに驚いたと同時に、 言葉遣いなどが美しくて感動しました! 高校1年生 大谷 梓桜 さん

高校3年生 大谷 蘭 さん 普段あまり通販を利用していない私でも知ってい る会社の名前が出てきて驚きました。電話の先がこ



10人ぐらいで対応しているのかなと思っていたの で、テーブルと電話の数を見て驚きました。和気あ いあいとした雰囲気も良くて、先輩・後輩の壁がな さそうなのが印象的!どうやって商品が私たちの元 に届くのかも知れて面白かったです。



高校1年生 野崎 安里 さん

どういう事をする仕事かは知っていたので、実際に中 が見れて興味深かったです。今日は実際に話しをして いる姿も拝見させてもらったのですが、皆さんの言 葉遣いは本当に素晴らしかったです。電話応対以外の 業務を請け負っているのは知りませんでした。



「トーク下手を 克服できました!」



櫻本 かすみさん オペレーター(1年月)

学生の3人には、電話応対の言葉遣いなどが難しく 映ったかもしれませんが、研修や反復を行うことで 慣れてきますよ。私も入社するまではコミュニケー ションを取るのが得意じゃなく、話すことが苦手で したが、入社4ヶ月でトークスキルが身につき克服 できたような気がしています。電話口で相手の要望 を汲み取ることが大切なので、人と接することが得 意な方は向いているかも知れません。弊社は18~ 60代まで、多彩な世代が在籍しています。ほとんど が女性です。社内の雰囲気がアットホームに感じら れたのは、スタッフ同士が仕事以外での相談をする ことも多く、仲が良いからかもしれませんね!