# Food & Cafe

ここでしか味わえない美味しい美馬グルメ。人気店から穴場までまとめてご紹介！

### 釜揚げうどん

しっかりとした太めの麺で出汁も素材の旨みが感じられます。

**のぶ 穴吹店** mapD-1
所 美馬市穴吹町穴吹市ノ須賀14-1
☎ 0883-53-6650
休 木曜日
時 10:00～14:30

### からあげ定食

うどんの種類も豊富で、特に定食がおすすめです。定食には、うどん・ごはんが付いていてお得です。

**セルフうどん黄金（こがね）** mapE-1
所 美馬市穴吹町穴吹松ノ本82-3
☎ 0883-53-1727　時 11:00～14:00
休 不定休

### 天然鮎そば

清流穴吹川の天然鮎を使った贅沢な一品（夏期限定）です。
鹿肉を使ったジビエ料理も楽しめます（期間限定）。

**あめん棒** mapE-1
所 美馬市穴吹町穴吹東成戸93-3
☎ 0883-53-7068
休 火曜日
時 水～日 10:30～21:00
月曜日 10:30～20:00

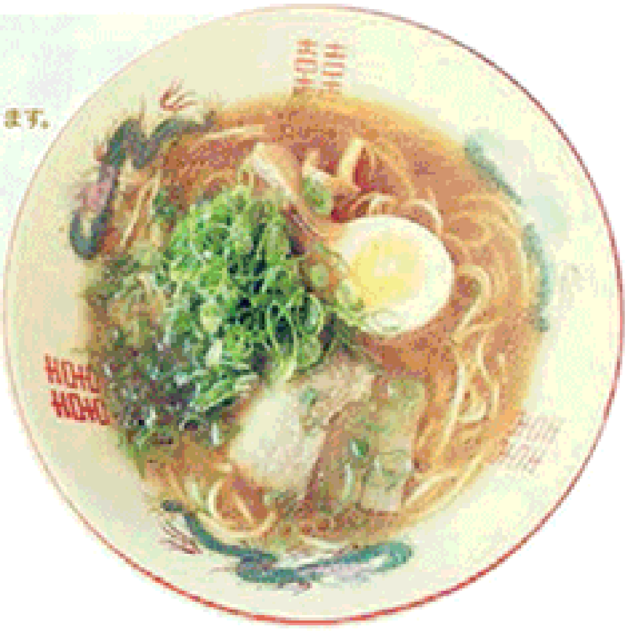
https://www.facebook.com/pages/あめん棒/399608510072481

Facebook

### 中華そば

剣山の雄大な自然を間近に望める食堂。
昔ながらの中華そばやうどんを堪能できます。

**おお峰食堂** mapG-5
所 美馬市木屋平大北265
☎ 090-3185-0786
時 10:00～14:00頃
休 なし



### はっさくシャーベット

とくしま特選ブランド仕出原のはっさくは甘みと酸味のバランスが絶妙。その八朔をそのままシャーベットにしました。

**リバーサイドしでの家** mapD-2
所 美馬市穴吹町口山字仕出原175-1
☎ 0883-53-6494
時 8:00～17:00
期 5月～9月（土・日・祝のみ営業）
7月・8月（毎日営業）

### 雑穀だんごの揚げ出し（昼・宿泊客のみ）

噛むほどに香ばしさと旨みが味わえ、そば米のプチプチした食感も楽しめます。

**中尾山高原 平成荘** mapC-7
所 美馬市木屋平字太合カケ445-1
☎ 0883-68-3422
休 毎週水曜日（11月第3月曜から4月第4金曜日まで冬季休業）
時 11:00～14:00

### カレー（ベジタブルプレート）

地元のトウガラシに、ターメリックなどの香辛料を組み合わせた本格カレーが味わえます。

**白草社** mapD-1
所 美馬市穴吹町穴吹大平33-1
☎ 0883-53-2505
休 毎週水曜日、毎月第2・4火曜日
時 月 11:00～14:00
火、木～日 11:00～19:00

https://www.instagram.com/shirokusasha/

Instagram

### 季節の御膳 mapD-2

地域の季節毎の食材を活かした御膳。
山菜や阿波尾鶏など季節の味を楽しめます。

**ブルーヴィラあなぶき（レストラン樫の森）** mapD-2
所 美馬市穴吹町口山字丸山1
☎ 0883-55-3777
https://bv-anabuki.jp/

世界農業遺産地域で栽培された岸茶（緑茶）を使用したスイーツ

### キッシュプレートランチ

地元野菜を1プレートにたっぷりのせていつものランチに彩りを！

### 岸茶のチーズcake

自然の恵みをたっぷりあびた岸茶が贅沢に入った清涼感のある濃厚チーズケーキ。

**ルーシュ カホア（ruche CAHOA）** mapD-1
所 美馬市穴吹町穴吹藤原11-1　☎ 090-9453-1442
時 火～土 11:00～17:00　休 不定休

https://www.facebook.com/ruchecahoa/

Facebook

WOODY'S CAFE

### ロースカツサンド

高温のプレスで焼き上げる為、「外はカリッ、中はふんわり」としたパンが味わえます。また、挟んだ具材も一緒に焼くので野菜は温野菜のようになるのも特徴です。栄養素や旨味を逃さないヘルシーフードです。

**Woody's CAFE** mapD-2
所 美馬市穴吹町穴吹字市場105
☎ 090-5919-8810
時 11:00～14:00　休 不定休
http://www.woodys88.com/

### じんぞくかき揚げ

穴吹川で採れたじんぞく（ハゼ科の小魚）と季節の野菜をかき揚げに。お刺身もオススメです。和食をメインに、豊富な創作メニューが揃っています。

**呑喰処 猪昌** mapD-1
所 美馬市穴吹町穴吹字庄田2-2
☎ 0883-52-3315　休 木曜日
時 17:00～23:00　・食　事 Lo.21:30
・飲み物 Lo.22:00

### あぶらや定食

阿波の名工に認定された料理長が作る季節毎の食材を活かした定食。4品から5品のおかずが付いて、しかもご飯がおかわり自由。＆フリードリンク付き。

**油屋 美馬館** mapE-1
所 美馬市穴吹町
穴吹市ノ下100-6
☎ 0883-53-7733
時 11:00～14:30
17:00～21:00

http://www1.quolia.ne.jp/~aburaya.mimakan/

### 風和里定食

世界農業遺産の地でとれた地元産野菜にこだわったランチは、ヘルシーで女性に人気。レストランからの眺めも絶景。

**農家レストラン「風和里（ふわり）」** mapC-3
所 美馬市穴吹町口山渕名307
☎ 0883-56-0725
休 火曜日
時 11:30～14:30
https://www.facebook.com/huwari.noukarestaurant/

Facebook

ジビエ料理徳島県認定のお店

### 一口鹿肉ランチ

木屋平の特産品「鹿肉」を丁寧に下処理した一口カツは、柔らかでヘルシー。他にも雑穀など地域の豊かな幸が味わえます。

**つるぎの湯 大桜（レストランまほろば亭）** mapF-6
所 美馬市木屋平字川井270　☎ 0883-68-2424　時 11:00～14:00、17:00～20:00

### お造り盛り合わせ

美味しい肴と美味しいお酒をご用意しています。お造りの盛り合わせがおすすめです。

**穴吹 赤のれん** mapD-1
所 美馬市穴吹町穴吹字大平37
☎ 0883-52-1275　休 不定休
時 18:00～23:00（Lo.22:00）
https://www.instagram.com/anabuki_akanoren/

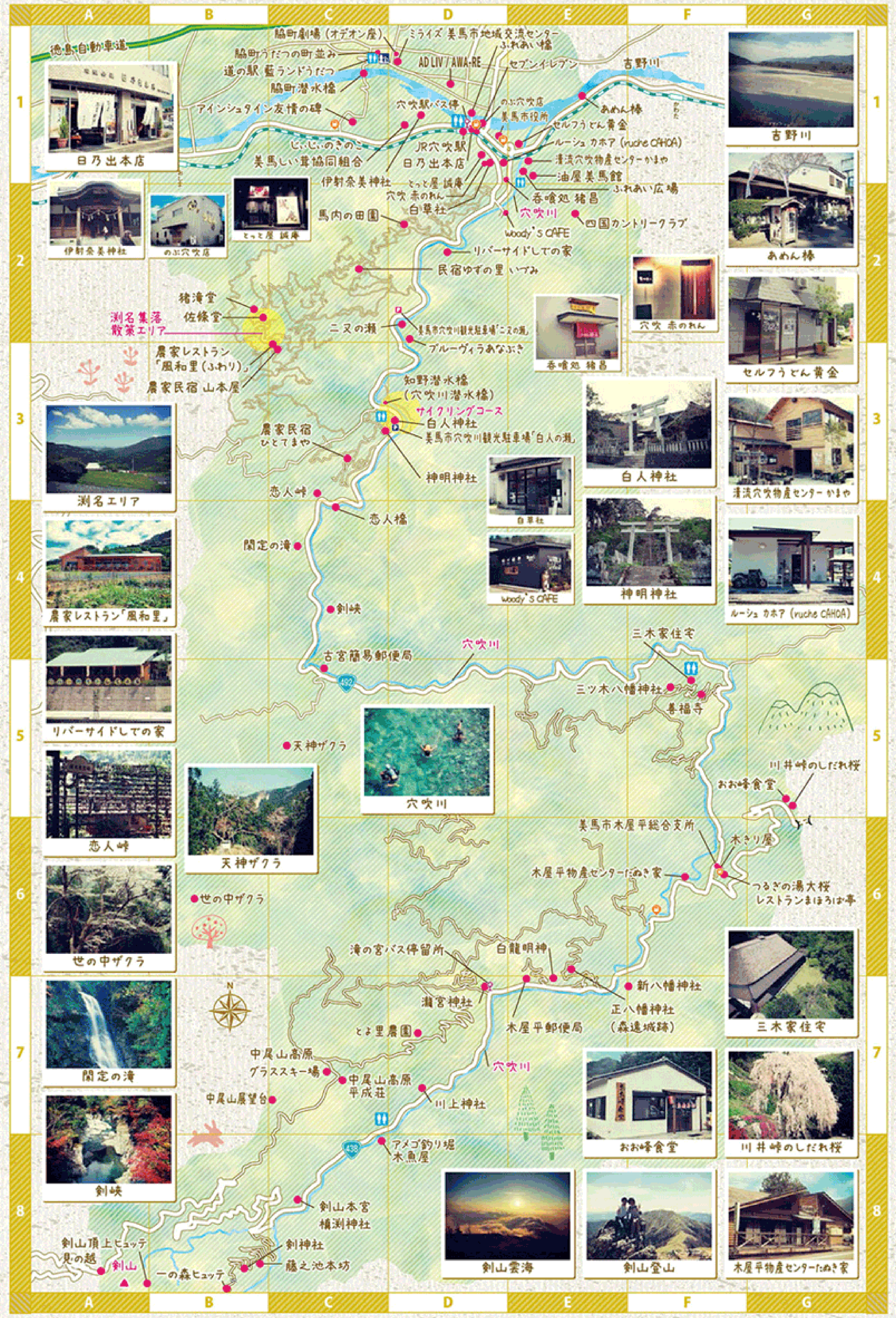
Instagram

### 焼き鳥／手作りギョウザ

徳島の地鶏を使用し、食材にこだわった焼鳥屋さん。地元の野菜を使った手作りギョウザも人気です。

**とっと屋 誠庵** mapD-1
所 美馬市穴吹町穴吹字岡49-1
☎ 0883-53-3090
時 17:00～22:00

---


A
B
C
D
E
F
G
1
2
3
4
5
6
7
8
徳島自動車道
脇町劇場（オデオン座）
ミライズ 美馬市地域交流センター
ふれあい橋
脇町うだつの町並み
道の駅 藍ランドうだつ
AD LIV / AWA-RE
セブンイレブン
吉野川
脇町潜水橋
アインシュタイン友情の碑
穴吹駅バス停
のぶ穴吹店
美馬市役所
あめん棒
セルフうどん黄金
ルーシュ カホア（ruche CAHOA）
じいじのきのこ
美馬しい茸協同組合
JR穴吹駅
日乃出本店
清流穴吹物産センター かまや
油屋美馬館
伊射奈美神社
とっと屋 誠庵
穴吹 赤のれん
白草社
ふれあい広場
呑喰処 猪昌
穴吹川
四国カントリークラブ
Woody's CAFE
馬内の田園
リバーサイドしでの家
民宿ゆずの里 いづみ
猪滝堂
佐條堂
渕名集落散策エリア
二叉の瀬
美馬市穴吹川観光駐車場「二叉の瀬」
ブルーヴィラあなぶき
農家レストラン「風和里（ふわり）」
農家民宿 山本屋
知野潜水橋（穴吹川潜水橋）
サイクリングコース
白人神社
美馬市穴吹川観光駐車場「白人の瀬」
農家民宿 ひとてまや
神明神社
恋人峠
恋人橋
閼定の滝
剣峡
古宮簡易郵便局
三木家住宅
三ツ木八幡神社
善福寺
天神ザクラ
川井峠のしだれ桜
おお峰食堂
美馬市木屋平総合支所
木きり屋
木屋平物産センターたぬき家
つるぎの湯大桜 レストランまほろば亭
世の中ザクラ
滝の宮バス停留所
白龍明神
瀧宮神社
新八幡神社
木屋平郵便局
正八幡神社（森遠城跡）
とよ里農園
中尾山高原 グラススキー場
中尾山高原 平成荘
中尾山展望台
川上神社
アメゴ釣り堀 木魚屋
剣山本宮 槙渕神社
剣神社
藤之池本坊
剣山頂上ヒュッテ
見の越
剣山
一の森ヒュッテ
N
492
438
日乃出本店
伊射奈美神社
のぶ穴吹店
とっと屋 誠庵
渕名エリア
農家レストラン「風和里」
リバーサイドしでの家
恋人峠
世の中ザクラ
閼定の滝
剣峡
吉野川
あめん棒
セルフうどん黄金
清流穴吹物産センター かまや
ルーシュ カホア（ruche CAHOA）
穴吹 赤のれん
呑喰処 猪昌
白人神社
白草社
Woody's CAFE
神明神社
天神ザクラ
穴吹川
三木家住宅
おお峰食堂
川井峠のしだれ桜
剣山雲海
剣山登山
木屋平物産センターたぬき家

---

# Accommodations 宿泊施設

美馬市にある宿泊施設は、豊かな自然の中に点在しています。
四季折々に表情を変える自然と、ここでしか味わえないもてなしに心も体もきっと癒されます。

### 油屋 美馬館 mapE-1

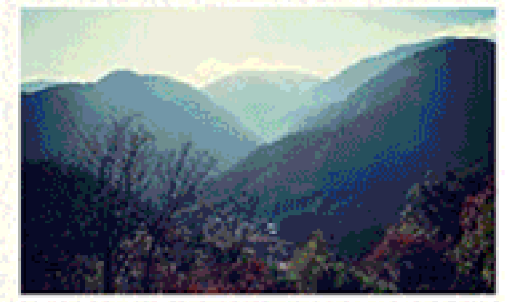
JR穴吹駅から車で約5分、徳島自動車道 脇町ICから約10分と、アクセスの良さに加え、吉野川と清流穴吹川を眼下に見下ろす高台に位置しており、昼間と夜で雰囲気の異なる眺めが楽しめます。また、徳島の特産物や旬の食材をふんだんに使った料理も味わえます。

所 美馬市穴吹町穴吹市ノ下100-6
☎ 0883-53-7733
http://www1.quolia.ne.jp/~aburaya.mimakan/

### 清流の郷 ブルーヴィラあなぶき mapD-2

レストラン・温泉・客室・研修室・コテージを備えた滞在型保養施設です。広々としたラウンジからテラスに出ると日本一の清流穴吹川が一望できます。温泉施設の中にある露天風呂は天然温泉で、ナトリウムを含む泉質は肌が潤うと評判の「美肌の湯」です。

所 美馬市穴吹町口山字丸山1
☎ 0883-55-3777
https://bv-anabuki.jp/



### つるぎの湯 大桜 mapF-6

剣山登山口へ向かう国道438号や国道492号から近く、登山口「見の越」までは車で約50分の場所にあります。地域住民とここを訪れた人々との交流を目的に建てられました。宿泊はもちろん、日帰り入浴や食事にも利用できます。

所 美馬市木屋平字川井270　☎ 0883-68-2424

美馬市簡易宿泊施設

### 一の森ヒュッテ mapB-8

剣山の南東「一の森（標高1,879m）」にある山小屋で、美しい日の出が眺められる場所として知られています。西日本でもっとも古く、歴史あるヒュッテです。

所 美馬市木屋平字川上カケ571
☎ 0883-53-5911（期間内）
0883-68-2111（期間外）
期 4月下旬～11月上旬

### 中尾山高原 平成荘 mapC-7

剣山の北東、丸笹山・赤帽子山から連なる標高1,000mの高原で、美しい山並みが見渡せます。木の香りが漂うコテージやバンガロー、自然との一体感が味わえるオートキャンプ場を併設しています。

所 美馬市木屋平字太合カケ445-1
☎ 0883-68-3422

### 剣山頂上ヒュッテ mapA-8

西日本第二の高峰「剣山（標高1,955m）」の山頂直下にある山小屋です。本館の窓や前庭からご来光が望めます。

所 美馬市木屋平字川上カケ570
☎ 080-2997-8482
期 4月下旬～11月下旬
https://tsurugisan-hutte.com/

# Farmhouse Stay 農家民泊

### 農家民宿 ゆずの里 いづみ mapC-2

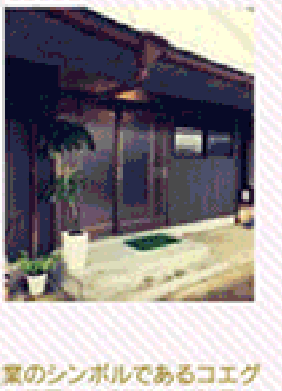
野菜の収穫体験ができる農家民宿です。自分で収穫した野菜はひと味もふた味も違います。リビングの中央にある囲炉裏を囲めばリラックスできて話も弾みます。また、天気の良い日には庭先のテーブルで食事もできます。

所 美馬市穴吹町口山字中野宮520　☎ 0883-53-7550

### 農家民宿 ひとてまや mapC-3

薪を割るところから湯を沸かして入るまでの体験ができる五右衛門風呂、コンニャクや味噌、伝統料理作り、ニワトリやヤギの世話など、ひとつひとつ手間と暇をかけた暮らし体験ができます。ヤギのミルク、鹿肉や猪肉を使ったジビエ料理、玄米ご飯や自家製麺も味わえます。

所 美馬市穴吹町口山字首野520-2　☎ 050-3433-8375（IPフォン）／090-3526-2351
https://hitotema-ya.jimdo.com/

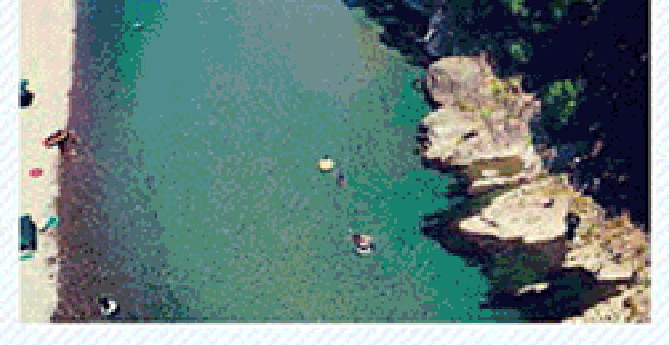


### 農家民宿 山本屋 mapC-3

世界農業遺産に認定された「にし阿波の急傾斜地」渕名で、傾斜地農業のシンボルであるコエグロ作り、急斜面での農業体験、茶摘みやコンニャク作り、ゆずや野菜の収穫、そば打ちなど、思い出に残る貴重な体験ができます。また、採れたての地元野菜を使った滋味あふれる料理も楽しみのひとつです。

所 美馬市穴吹町口山字渕名385　☎ 0883-56-0550

# Camp & BBQ



### 穴吹川

剣山に源を発し吉野川中流に合流する約41kmの二級河川で、日本一の水質を誇る清流。毎年3月にアメゴ漁、6月にアユ漁が解禁になる渓流釣りのスポットです。また、毎年多くの人が澄んだ水と流域の豊かな自然を求め、川遊びやバーベキュー、キャンプなどを楽しんでいます。

### 油屋 美馬館 mapE-1

夏の定番イベントとして特別屋外会場でBBQを開催。おにぎり付き、ドリンクの持ち込みOK。手軽にBBQを楽しみたいという人にピッタリです。

所 美馬市穴吹町穴吹市ノ下100-6
☎ 0883-53-7733
http://www1.quolia.ne.jp/~aburaya.mimakan/

### 清流の郷 ブルーヴィラあなぶき mapD-2

バーベキューハウス、ピザ窯、燻製窯の利用ができます（いずれも完全予約制）。備品のレンタルや販売が充実しているので便利です。

所 美馬市穴吹町口山字丸山1
☎ 0883-55-3777
https://bv-anabuki.jp/

# Gift お土産

豊かな大地が育てるユズやハッサク、シイタケ、ブルーベリーなど、滋味あふれる農産品の数々。そこから生まれた美馬市特産の加工品や素朴なスイーツやおいしい地酒もあります。

### ぶどう饅頭

剣山の武道信仰に因み、初代 西川芳太郎が生み出した創製100年を超える阿波の名物です。

**日乃出本店** mapD-1
所 美馬市穴吹町穴吹字岩手24-7
☎ 0883-52-1061　http://www.budoumanju.com/

### 地酒

明治29年創業。素材にこだわり、米と米麹だけで丁寧に醸し出す純米酒は、まろやかなコクと芳香が魅力です。

**司菊酒造**
所 美馬町字め見93
☎ 0883-63-6061
http://www.tsukasagiku.co.jp/

### じいじのきのこ

とくしま特選ブランドに認定された「じいじのきのこ」はサイズが大きく肉厚。また、香りも豊かでプリプリとした食感と濃厚な味わいが特徴です。

**美馬しい茸協同組合** mapD-1
☎ 0883-53-8539

### パウンドケーキ

地元特産の高原たまごや柚子、よもぎなどを使用したパウンドケーキで、ここでしか味わえないケーキです。

製造者／木きり屋
（荒井泉さん）

### 手作りおいしい宝石
（フレッシュブルーベリージャム）

美馬市木屋平の大自然が育てたブルーベリーを使用したジャムです。調理から瓶詰めまで全て手作業で、ひとつひとつ大切に作っています。

製造者／木屋平農産物加工組合
美馬市ブルーベリー研究会

### 木屋平産有機栽培ゆず酢／ゆずポン酢

木屋平の特産柚子は、有機堆肥の利用や無農薬栽培、減農薬栽培で、体に優しく、香りの高さが自慢です。

製造者／JA美馬

### 地美栄シカ肉の甘露煮

食べやすいようにお醤油味で仕上げていますので、ご飯やお酒のお供に召し上がってください。

製造者／株式会社田村組

【販売店】 つるぎの湯 大桜　所 美馬市木屋平字川井270　☎ 0883-68-2424　mapF-6
木屋平物産センター たぬき家　所 美馬市木屋平字川井25-4　☎ 0883-68-2055　mapF-6