徳島県美馬市

平成 31 年 4 月版

美馬・移住ガイドブック

美馬に夢ひらく

Mima, tokushima

美馬・移住ガイドブック

美馬の住みやすさ ・・・・P1

～移住する前に知りたい居住環境～

移住のサポートメニュー ・・・・P10

～移住を決めるために必要な6つの支援～

1 「暮らし」のサポート ・・・・P11

2 「仕事」のサポート ・・・・P13

3 「住まい」のサポート ・・・・P16

4 「子育て・教育」のサポート ・・・・P18

5 「福祉」のサポート ・・・・P21

6 「体験・交流」のサポート ・・・・P22

ライフステージ別のサポート ・・・・P24

～移住後も安心！ライフステージ別の支援～

1 結婚 ・・・・P25

2 子育て・教育 ・・・・P26

3 就職・起業 ・・・・P27

4 生きがい・シニアライフ ・・・・P30

美馬の住みやすさ

～移住する前に知りたい居住環境～

美馬市全体・・・美馬ってどのようなところでしょうか？

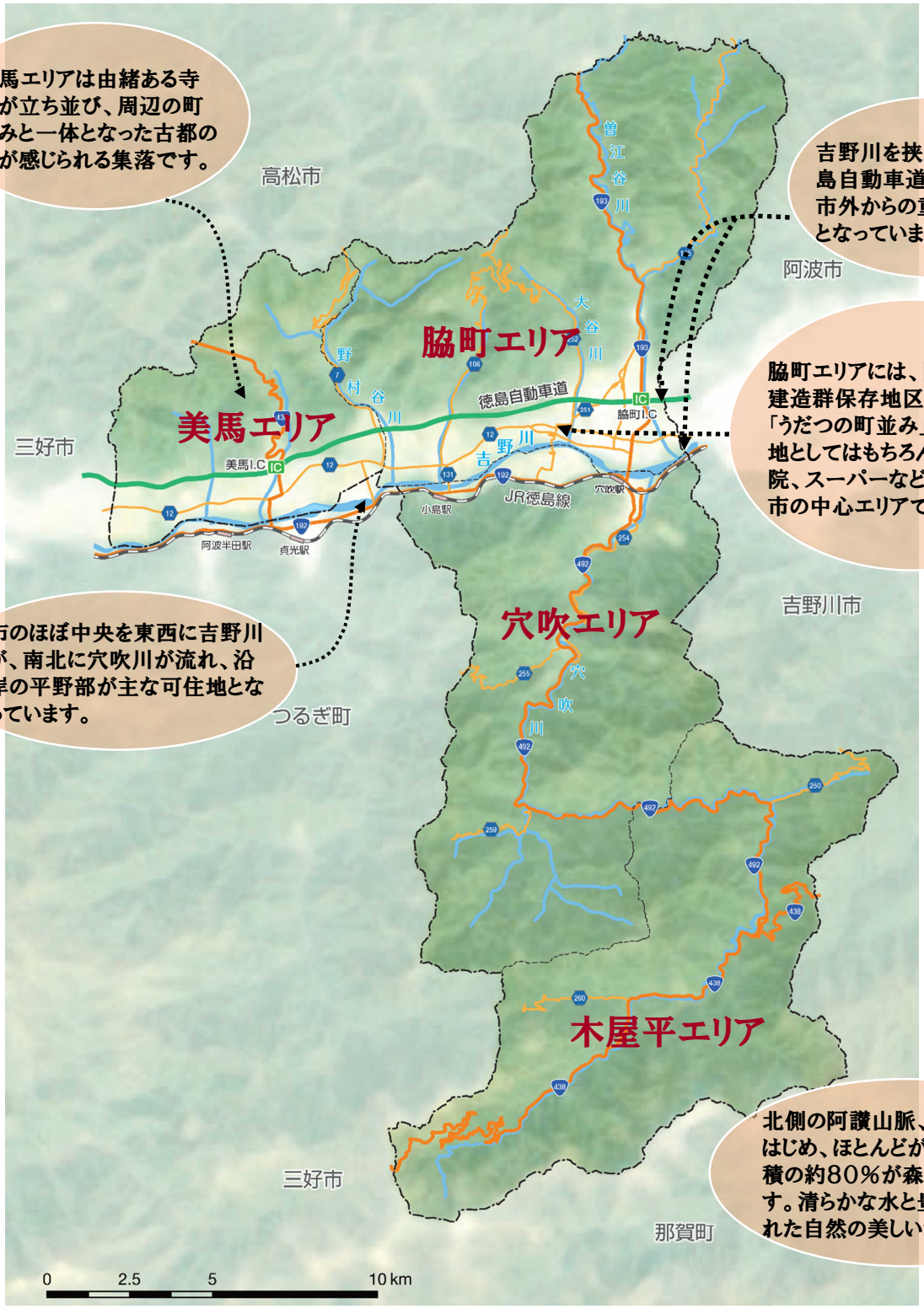
●人口　：30,501 人（平成 27 年国勢調査）

●面積　：367.14 ㎢　（国土地理院）

●平成 17 年３月１日に３町１村

（脇町，美馬町，穴吹町，木屋平村）が合併

【美馬市　広域マップ】



美馬市のまちなか･･･公共サービスやお買い物はどこでするのでしょうか？

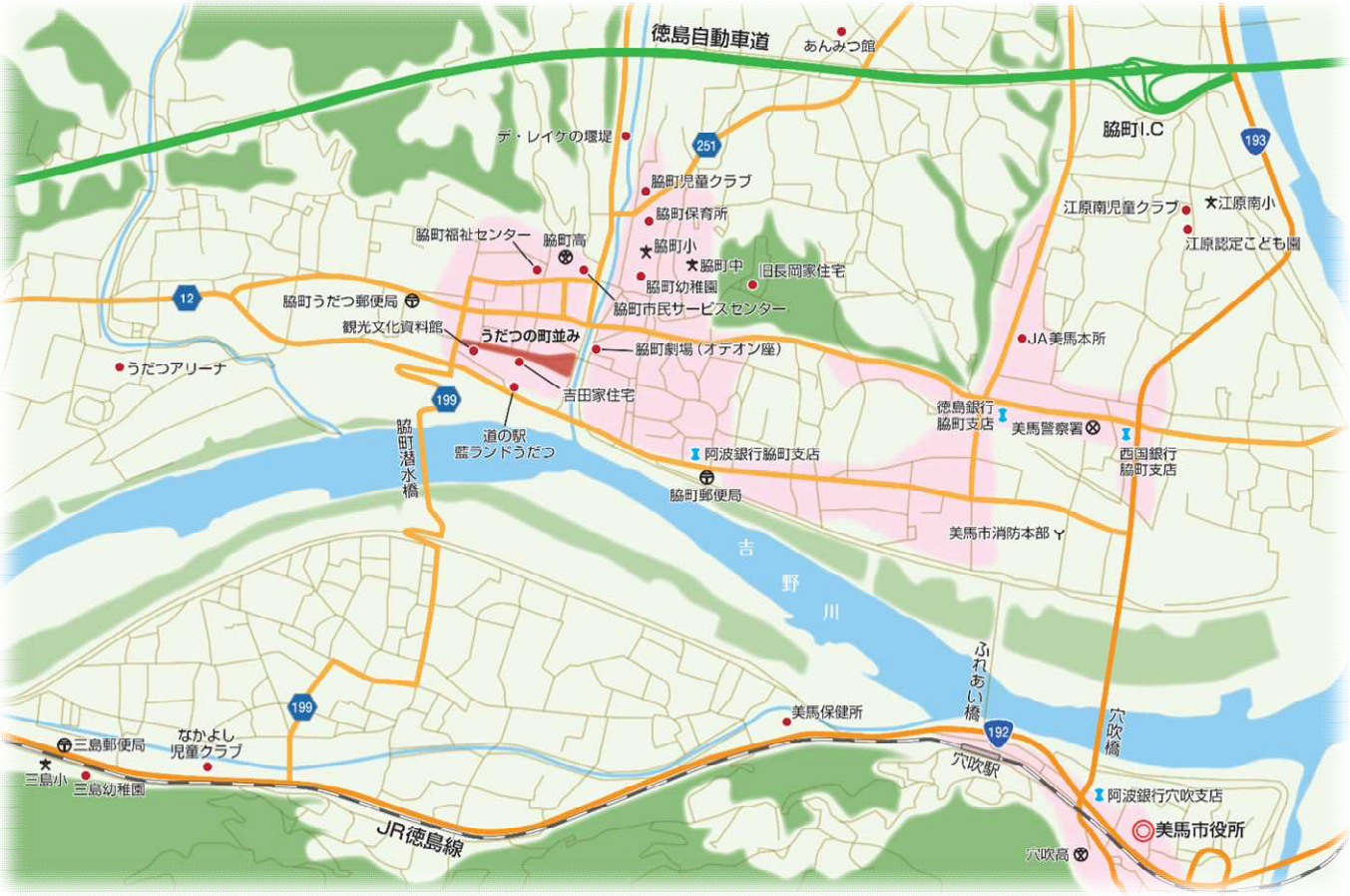
●さまざまな店舗が集結する脇町中心部

日常の買い物に便利な量販店はもちろん、話題のベーカリーや美容室、カフェなどの飲食店をはじめ、若年層やファミリー層に人気の店舗が毎年多く進出しています。

また、郵便局、銀行の支店・ATM、病院・クリニック等も立地しており、快適な生活を送ることができます。

脇町中心部

【美馬市　まちなか周辺マップ】



アクセス･･･東京や大阪にはどのぐらいの時間で移動できるのでしょうか？

（１）市外からのアクセス

●飛行機を利用する場合

・高松空港

⇔羽田空港（13 便／日）

⇔那覇空港（１便／日）

・徳島阿波おどり空港

⇔羽田空港（11 便／日）

⇔福岡空港（１便／日）

●高速バスを利用する場合

徳島自動車道：脇町 IC・美馬 IC にバス停あり

・大阪方面　9 往復／日（約 3 時間）

・神戸方面　6 往復／日（約 2 時間 30 分）

・東京方面　1 往復／日（夜行バス）

●JR を利用する場合

穴吹駅 ― 阿波池田駅 ― 岡山駅 ― 新大阪駅（約3時間50分）
京都駅（約4時間）
新神戸駅（約3時間40分）

（２）市内の移動

市内の公共交通機関は、市営バスが運行しているほか、美馬ふれあいバス（乗り合いバス）の運行もありますが、市民の足は自家用車が主となっています。

美馬の四季・・・冬は寒いのでしょうか？

美馬市は、瀬戸内型気候に属し、年間を通じて比較的温暖な気候です。しかし、徳島市と比べると若干低くなっており、山間部では寒暖の差が大きくなっています。

中心地で標高 45m前後、剣山山頂で 1,995mと、標高差があり、一年を通じて様々な四季の変化を楽しめる地域です。

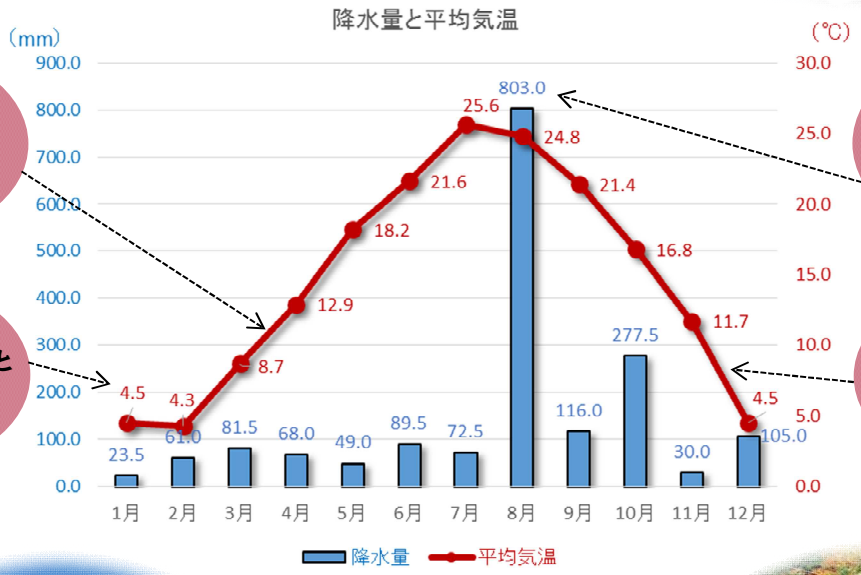
夏の平均気温は約 25℃と、涼しく過ごしやすい気候です。

サクラ前線は、毎年、3月下旬くらいです。

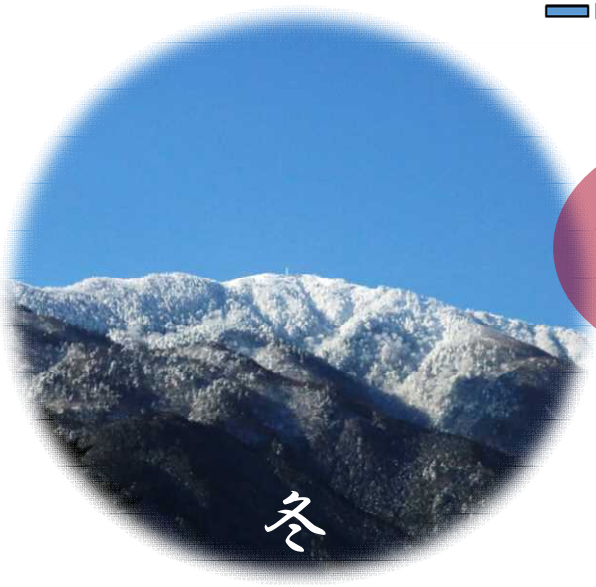
冬場でも4℃前後と暖かい気候です。

8月は台風シーズン降雨量が800mmを越えます

紅葉のシーズンは11月末と関東よりも遅めです



平地は冬でも暖かですが、剣山は11 月頭から積雪となり、雪化粧が楽しめます。



ライフライン・・・ガスや水道はあるのでしょうか？

<table>
<tr><th>種別</th><th>整備状況</th><th>問い合わせ</th></tr>
<tr><td>下水道</td><td>市内の下水道施設は、地区によって異なります。
施設の種別、新築の場合の浄化槽等の必要性等については、お問合せ下さい。
浄化槽設置に際しては、市の補助制度もあります。
<table>
<tr><th>種別</th><th>地区</th></tr>
<tr><td>公共下水道（一部未供用）</td><td>穴吹・舞中島地区</td></tr>
<tr><td>農業集落排水処理施設</td><td>井口東地区、別所浜地区
知野地区、宮内地区、喜来地区</td></tr>
<tr><td>合併浄化槽</td><td>上記以外の地区</td></tr>
</table></td><td>環境下水道課
電話：0883-52-8020</td></tr>
<tr><td>水道</td><td>市内の集落には、上水道が整備されています。
新築の場合は新たな引き込みが必要となる場合があります。水道開栓等の手続き、料金等については、お問い合わせ下さい。
<table>
<tr><th>種別</th><th>地区</th></tr>
<tr><td>上水道事業</td><td>美馬、脇町、穴吹</td></tr>
<tr><td>簡易水道事業</td><td>木屋平</td></tr>
</table></td><td>水道部
電話：0883-63-2236</td></tr>
<tr><td>電気</td><td>新築の場合は、新たな引き込みが必要となりますので、手続き等については、お問い合わせ下さい。</td><td>四国電力
脇町お客さまセンター
電話：0883-52-1222</td></tr>
<tr><td>ガス</td><td>市内はプロパンガスとなっています。</td><td></td></tr>
<tr><td>CATV</td><td>市内全域で、一部を除く在阪テレビジョン放送局の番組が視聴可能です！</td><td rowspan="2">光ねっと mima
電話：0120-931-920
0883-53-9933</td></tr>
<tr><td>インターネット</td><td>市内全域に光ファイバー網が整備されており、ダウンロード３１Ｍｂｐｓ、アップロード５２Mbps の高速インターネットが利用可能です。（サテライトオフィス体験施設「創～ｓｏ～」での実測値）</td></tr>
<tr><td>ごみ</td><td>市内は分別収集（もやせるごみ、プラスチック容器包装、ペットボトル、もやせないごみ、あきビン　の５分類）を実施しています。
集配日は地区により異なりますので、お問い合わせ下さい。</td><td>環境下水道課
電話：0883-52-8020
クリーンセンター美馬
電話：0883-52-2496</td></tr>
<tr><td>病院</td><td>市内には、救急告示医療機関が市内に２病院あり、24時間対応可能なヘリポートを有する二次救急医療機関も設置されています。
また、美馬市医師会による在宅医療推進拠点事業が取り組まれています。</td><td></td></tr>
<tr><td>郵便局</td><td>市内に 10 箇所あります。
（脇町郵便局、美馬郵便局他）</td><td>脇町郵便局
電話：0883-52-3905</td></tr>
<tr><td>銀行</td><td>阿波銀行、徳島銀行、四国銀行、JA バンク、ゆうちょ銀行の支店・ATM が市内に立地しています。</td><td></td></tr>
</table>

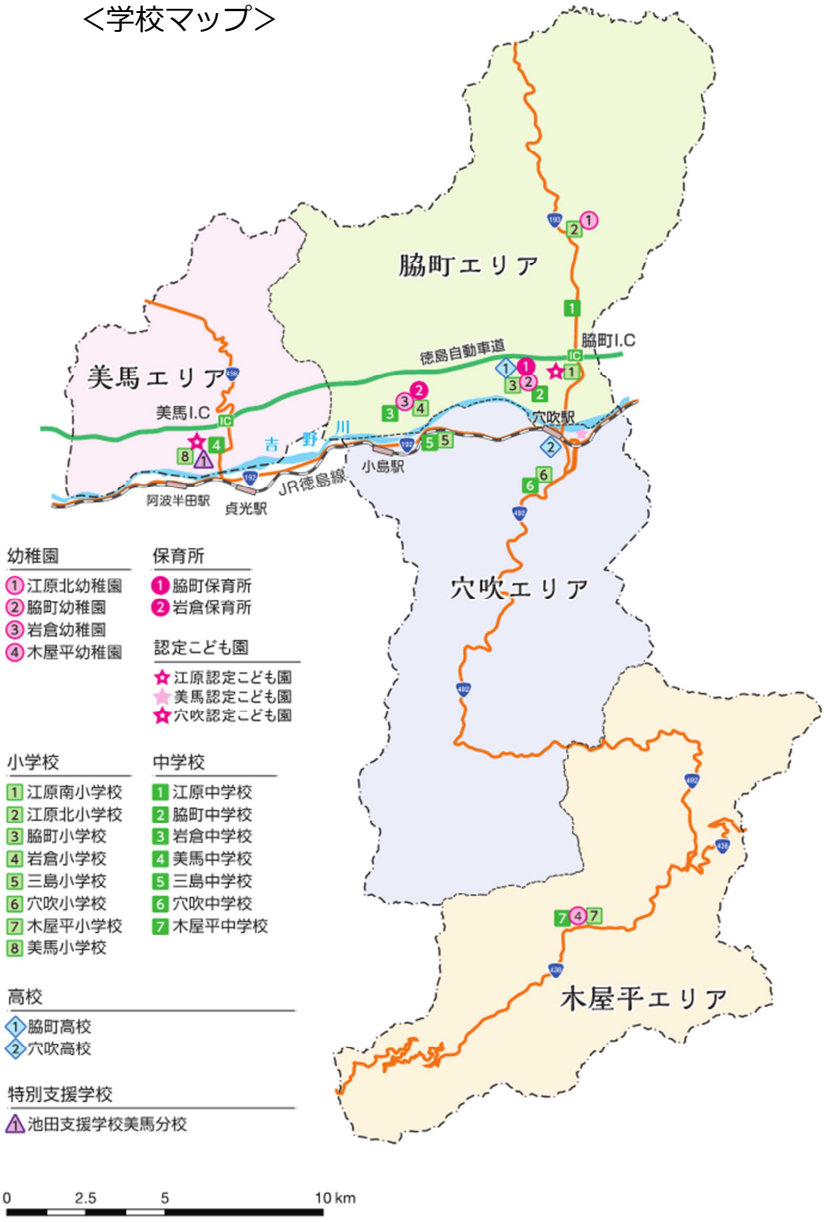
教育環境･･･保育園や小学校、中学校、高校はあるのでしょうか？

美馬市では、すべての中学校（普通教室・特別教室）にエアコンを完備し（小学校は 29 年度以降順次整備予定）、電子黒板が設置され、デジタル教科書を使った授業を展開しています。また、すべての小･中学校の耐震化が完了しており、安心・充実の教育環境を整備しています。

また、市内には新しい認定こども園（幼保連携型）が５園、放課後児童クラブも６か所あり、働くお父さん・お母さんが安心してお子様をお預けいただけます。

種別	設置数
県立高校	２校（県立脇町高校、県立穴吹高校）
特別支援学校	１校（県立池田支援学校美馬分校）
市立中学校	７校
市立小学校	８校
市立幼稚園	３箇所
認定子ども園（幼保連携）	５箇所

＜学校マップ＞



平成 30 年 4 月 1 日現在

文化・教養・スポーツ施設・・・図書館やスポーツ施設はあるのでしょうか？

（１）文化・教養施設

脇町エリアには、うだつの町並みに程近いショッピングセンターをリニューアルして、図書館、市民ホール、子育て支援センター、観光情報センター、消費生活センター、市役所脇町市民サービスセンターなどが一体となった**美馬市地域交流センター「ミライズ」**が平成３０年５月にオープンしました。

市民生活における相談や手続きについて、気軽に利用が可能であり、市の文化・共用・交流の拠点として、子供から大人までゆったりと過ごせる空間を提供します。

特に図書館は、蔵書数および新聞・雑誌、絵本・紙芝居などの充実をはかるとともに、郷土に関する資料の収集・展示などを予定しており、市の知育と歴史文化の拠点として魅力ある図書館としてオープンします。

（２）スポーツ施設

「うだつアリーナ」は、体育館やトレーニングルーム、テニスコートのほか、館内にはクリーンセンター美馬の余熱を利用した、男女浴室（温水・冷水）、サウナ、休憩室を完備しており、アフタースポーツ利用だけでなく、温浴施設としての利用も可能です。また、**「穴吹スポーツセンター」**では、バレーボール・軟式テニス・バトミントン・卓球など利用が可能です。

美馬の魅力は、穴吹川や剣山などの豊かな自然環境です。

自然のフィールドを利用したカヌーやトレッキング、川遊び、キャンプ、農業体験など、アウトドアを楽しめる場所が満載です。

移住の情報・・・まずはどこで相談すれば良いのでしょうか？

東京や大阪などの移住相談会で、美馬市の移住相談ブースを設けるなど、様々な情報発信を行なっています。また、個別の相談にも応じていますので、お気軽にご相談下さい。

■移住相談会

日程は年度ごとに変わりますので、詳しくは担当課にお問い合わせ下さい。

＜令和元年度参加（予定）移住相談会＞

移住相談会名	主催	場所	日時
おいでや！いなか暮らしフェア	大阪ふるさと暮らし情報センター	大阪府	令和元年 7 月 27 日
ふるさと回帰フェア 2019	NPO 法人ふるさと回帰支援センター	東京都	令和元年 9 月 7 日
とくしま回帰セミナー	徳島県	東京都	令和元年 11 月 16 日
徳島県移住相談会	徳島県	大阪府	令和元年 12 月 14 日
JOIN 移住・交流＆地域おこしフェア	（一社）移住交流推進機構 総務省	東京都	令和 2 年 1 月中旬頃

■情報・相談窓口

●美馬市移住関連情報ホームページ

HP：http://www.city.mima.lg.jp/gyousei/kurashi/ijyusokushin/index.html

●移住全般に関する相談

支援制度についてのご相談は

⇒市民環境部　移住・定住促進課

電話：0883-52-8129

空き家・暮らし方・生活についてのご相談は

⇒美馬市移住交流センター

電話：TEL：0883-53-0370

＜移住相談会の様子＞

移住のサポートメニュー

～移住を決めるために必要な6つの支援～

1.「暮らし」のサポート

日々の移動や買い物支援等、年をとっても快適に
暮らせるように、生活に関する様々な支援を行います。

美馬ふれあいバス

利用料金　片道 500 円（一般）

ジャンボタクシーの乗り合い形式で、目的地まで移動する公共交通機関です。

・事前に利用者登録が必要です。
（各市民サービスセンターに利用登録用紙を設置）
・利用には予約が必要で、１週間前から予約可能。
・美馬ふれあいバスの運行エリアは美馬市内
（木屋平を除く）と貞光駅です。
※運行は平日の月曜日から金曜日
・予約受付期間：月曜から金曜（祝祭日除く）の
午前８時 45 分～午後４時。

◆時刻表

	行き	帰り
1便	7：30 ※高校生優先	
2便	8：30	9：15
3便	10：00	10：45
4便	11：30	12：45
5便	13：30	14：15
6便	15：00	16：00
7便		17：00

●問合せ：市民環境部　ふるさと振興課　電話：0883-52-8009

美馬ふれあいバスの割引

片道 500 円が 300 円に割引

運転免許証を自主返納した方が対象です。

●問合せ：市民環境部　ふるさと振興課　電話：0883-52-8009

みま買物支援サービス

宅配手数料：1 回 200 円

食品から日用品まで注文当日に配達します。

HP は「美馬市　みま買い物サービス」で検索
http://mimakoyou.jp/member/

●問合せ：ええね美馬地域ビジネス推進協会（ええね美馬）　電話：0883-63-5120

生涯活躍のまち

多様な経験や知見を持つ中・高年齢層の移住を都市部などから積極的に受け入れ、地域を活性化していくために「生涯活躍のまち」を推進しています。

●問合せ：市民環境部　移住・定住促進課　電話：0883-52-8129

消費生活センター
悪質な訪問販売や勧誘行為、契約や取引に関するトラブル、多重債務等、消費生活に関する相談を受け付け、問題解決のための助言やあっせんを行います。 ・相談受付時間：日曜から金曜（祝祭日除く）の午前９時 30 分～午後４時。

●問合せ：美馬市消費生活センター　電話：0883-53-1541

2.「仕事」のサポート

若者からシニアまで、美馬市で働きたい方に、
働き場所のマッチングなど、多様な支援を用意しています。

移住創業促進事業補助
上限 100 万円 ①店舗等借入費　②設備費　③広報費（自社で行う広報に係る費用）　④原材料費（試供品等の製作に係る経費）
市外から「移住」し、新たに創業を行う予定の方の支援を行います。美馬市に住民票が無い方（または転入後 1 年以内の方）が対象です。
起業創業促進事業補助
上限 50 万円 ①店舗等借入費　②設備費　③広報費（自社で行う広報に係る費用）　④原材料費（試供品等の製作に係る経費）
新たに創業を行う予定の方の支援を行います。

HP は「美馬市　創業」で検索
http://www.city.mima.lg.jp/gyousei/shiseizenpan/kouhyou-p/sogyo.html

●問合せ：経済建設部　企業応援課　電話：0883-52-1263

青年就農給付金
上限 150 万円／年
青年の就農意欲の喚起と就農後の定着を図るため、農業技術及び経営ノウハウの習得のため研修に専念する「準備型」(2 年まで給付可)と、経営リスクを負っている新規就農者の経営が軌道に乗るまで支援を行う「経営開始型」（最長 5 年まで給付可）があります。 独立・自営就農時の年齢が原則 45 歳未満の認定新規就農者が対象です。

●問合せ：徳島県西部総合県民局　美馬農業支援センター　電話：0883-53-2314

奨学金返還補助

年間返済金額の 1/3（上限 10 万円）×5 年間

美馬市内在住の若者が高校・大学等の在学中に借り入れた奨学金について、返還金の一部を補助します。平成２８年４月１日以降に奨学金の返還を開始した方が対象です。

HP は「美馬市　奨学金」で検索
http://www.city.mima.lg.jp/gyousei/kurashi/ijyusokushin/uij.html

●問合せ：市民環境部　移住・定住促進課　電話：0883-52-8129

介護看護人材就労・定住促進事業

①家賃助成金・・・月額２万円

②養育支援金・・・月額２万円

③就労支援金・・・引越費用上限 10 万円、子どもの学用品購入費用５万円、就労準備費用 10 万円

市に登録した県外在住者等が、美馬市に移住して市登録事業所（介護施設〔施設サービス事業所および地域密着型サービス事業所〕又は医療施設〔病院および診療所〕）に就労する場合、助成金等を支給します。

HP は「美馬市　介護看護」で検索
http://www.city.mima.lg.jp/gyousei/kurashi/ijyusokushin/single.html

●問合せ：市民環境部　移住・定住促進課　電話：0883-52-8129

企業ガイドブック

市内企業の人材確保と若者の定住を目的とし、学生や UIJ ターン希望の方々にしない企業の情報や魅力を発信するため、企業ガイドブックを作成しています。

●問合せ：経済建設部　企業応援課　電話：0883-52-1263

雇用アクティブシニア事業

市役所内の無料職業紹介所において、「美馬市にお住まいのおおむね 60 歳以上の方」を対象に、市内企業での就労を無料であっせんします。

ボランティア活動や文化・社会活動、レクリエーションなどに参加したいシニア層の方を募集し、希望に沿った各種団体等に紹介いたします。

HP は「美馬市　シニア」で検索
http://www.city.mima.lg.jp/gyousei/kurashi/seikatsujoho/2018-0330-1718-278.html

●問合せ：経済建設部　企業応援課　電話：0883-52-1263

ハローワーク美馬

美馬市地域の職業紹介を行う機関で求職者と求人者の間に雇用関係が成立するようにあっせんします。「ハローワーク求人情報」や各種支援メニュー等が記載されています。

HP は「美馬市　ハローワーク」で検索
http://www.city.mima.lg.jp/gyousei/kurashi/seikatsujoho/job.html

●問合せ：ハローワーク美馬　電話：0883-52-8609

シルバー人材センター

会員制（おおむね 65 歳以上）で知識や経験・技術を活かせる仕事や「誰かに手伝ってほしい」そんなニーズに応えるのが主な仕事です。臨時的・短期的就労可。

HP は「美馬市　シルバー人材センター」で検索
http://www.mima-silver.com/

●問合せ：公益社団法人　美馬市シルバー人材センター　電話：0883-53-2141

3.「住まい」のサポート

移住を決めたら、まずは賃貸で住み、お気に入りの場所をみつけてください。さまざまな支援を行なっています。

新婚世帯家賃補助
上限２万円／月（２年間）
美馬市内の民間賃貸住宅に居住する新婚世帯に対して、新婚世帯家賃補助金を交付します。

●問合せ：市民環境部　移住・定住促進課　　電話：0883-52-8129

空き家改修費補助
上限 40 万円
移住者の方が、空き家バンクに登録されている空き家の修繕を行う場合、補助金を交付します。

●問合せ：市民環境部　移住・定住促進課　電話：0883-52-8129

住宅リフォーム補助
工事費(税抜き)の２割で、最高 20 万円　　※事前申込み期限：５月 31 日
住宅を所有後、住環境の向上を目的に該当のリフォーム工事に補助金を交付します。

●問合せ：経済建設部　住宅・空き家対策課　電話：0883-52-5612

市産木材使用住宅建築補助
50 万円／棟
美馬地区で生産し、かつ美馬市内の製材所で加工された木材（美馬産材）の消費拡大と地域経済の活性化を図るため、美馬産材を使用して住宅を建築する美馬市民の皆さんに対して、補助金を交付します。

●問合せ：経済建設部　農林課　電話：0883-52-5609

定住促進住宅宅地

美馬市では、移住促進事業の一環として、定住促進団地の住宅用地を分譲しています。

美馬市に永住を希望する方、分譲後３年以内に住宅建築に着工し４年以内に完成、自ら入居できる方など条件がありますので、お問い合わせ下さい。

※平成 31 年４月時点：美馬町南原地区、穴吹町盤若地区において定住促進住宅の宅地分譲

●問合せ：市民環境部　移住・定住促進課　電話：0883-52-8129

市内宅地建物取引業者一覧

会社名	住所	電話番号
井上不動産	美馬市脇町野村 4634-2・4	0883-52-2460
（有）川西住宅不動産	美馬市穴吹町三島字舞中島 306-2	0883-53-9415
（有）北川建設	美馬市脇町大字猪尻字東分 74	0883-52-3372
篠原不動産	美馬市脇町字拝原 399-5	0883-52-2395
角不動産	美馬市脇町大字北庄 31-1	0883-53-1123
徳島西部不動産（株）	美馬市穴吹町三島字三谷 327-4	0883-52-2352
友成開発	美馬市脇町大字猪尻字道犬 11-3	0883-53-0492
（株）藤嶋建設	美馬市美馬町字東宗重 82-1	0883-62-5141
ふじた不動産	美馬市美馬町字妙見 60-6	0883-63-2160
（有）水野企画	美馬市脇町大字猪尻字建神社下南 120-5	0883-53-5863
みとや不動産	美馬市脇町字拝原 2544	0883-53-1715
美馬農業協同組合	美馬市脇町字拝原 1300	0883-53-7222
三宅土地建物	美馬市脇町字東赤谷名 93-4	0883-52-0771
三宅不動産	美馬市脇町字拝原 1694-8	0883-53-7580
（有）森事務所	美馬市脇町大字脇町 2-3	0883-52-3430
（有）ユニバーサル	美馬市脇町野村 4476-11	0883-52-3737
脇町不動産	美馬市脇町大字脇町 1316-1	0883-52-1053

※（公社）徳島県宅地建物取引業協会　運用サイト「11-23.com」から引用

●問合せ：市民環境部　移住・定住促進課 電話：0883-52-8129

美馬市移住交流センター　電話：0883-53-0370

4.「子育て・教育」のサポート

やっぱり子どもは自然いっぱいの環境で育てたい！
美馬市なら、サポートも充実しています。

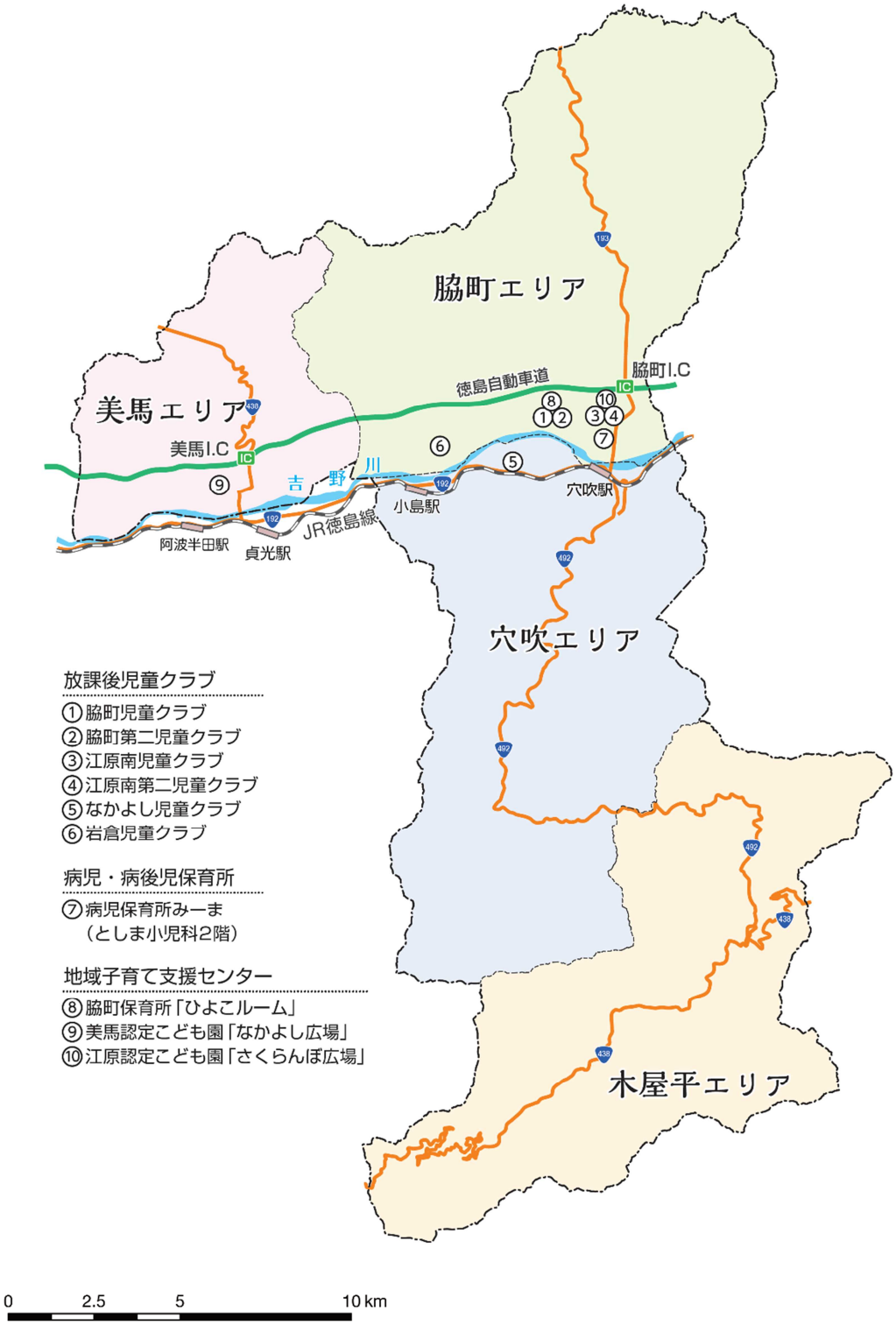
放課後児童クラブ
保護者が就労等で昼間家庭にいない小学校児童を対象に、放課後の適切な遊びおよび生活の場を提供し、児童の健全な育成を支援します
一時預かり保育
保護者の就労形態や疾病、育児疲れなどで家庭での保育が困難な幼児（保育所に入所していない満１歳から幼稚園入園前まで）の一時預かり保育を行っています。
病児・病後児保育所
保育所・幼稚園に通所している児童等が病気の「回復期」にあり、集団保育が困難な児童で、かつ、保護者が勤務等の都合により家庭で保育を行うことができない期間、一時預かりを行います。
子育て短期支援
保護者の病気や仕事などによって、家庭での養育が一時的に困難になった児童を児童福祉施設等において一定の期間、養育・保護します。 ・短期入所生活援助（ショートステイ）事業 保護者が社会的事由により家庭において養育できない場合 ・夜間養護（トワイライトステイ）等事業 保護者が仕事等で恒常的に帰宅が夜間にわたる場合や休日に不在の場合
ひとり親家庭支援
児童扶養手当、ひとり親家庭医療費助成制度、母子寡婦福祉資金貸付等、ひとり親家庭の方を対象とした制度をご紹介しています。

●問合せ：保険福祉部　子どもすこやか課　電話：0883-52-5606

美馬ファミリー・サポート・センター
美馬市内に在住または美馬市内の事業所に勤務する人を対象に、就労や家事の都合で子どもの送迎や一時預かりなどの育児援助を希望する人（依頼会員）と、育児を支援する人（提供会員）が登録し、依頼会員の要望に応じて提供会員を紹介します。

●問合せ：美馬市社会福祉協議会内　美馬ファミリー・サポート・センター
（財）徳島県勤労者福祉ネットワーク　美馬事務所　電話：0883-53-2528

<子育て支援 MAP>


脇町エリア
美馬エリア
穴吹エリア
木屋平エリア
徳島自動車道
脇町I.C
美馬I.C
吉野川
JR徳島線
阿波半田駅
貞光駅
小島駅
穴吹駅
放課後児童クラブ
①脇町児童クラブ
②脇町第二児童クラブ
③江原南児童クラブ
④江原南第二児童クラブ
⑤なかよし児童クラブ
⑥岩倉児童クラブ
病児・病後児保育所
⑦病児保育所みーま
（としま小児科2階）
地域子育て支援センター
⑧脇町保育所「ひよこルーム」
⑨美馬認定こども園「なかよし広場」
⑩江原認定こども園「さくらんぼ広場」
0
2.5
5
10 km

育児用品購入費助成
乳児１人につき、上限２万円
市内で購入した育児用品代金の一部を補助します。
子育て用品レンタル品補助
レンタル料金（月額）の半額×対象期間
子ども・子育ての支援の一環で、子育用品のレンタル品を利用する方に、レンタル料金（月額）の半額を補助し、子育て家庭の経済的負担の軽減を図ります。
満１歳誕生日記念品
満１歳を迎えるお子様に市産木材を使用した記念品をプレゼントしています。
第３子以降「オールフリー」宣言
第３子以降　教育費の一部を原則無料化
市では、平成２８年度から認定こども園（保育所）、幼稚園、小学校、中学校、特別支援学校小・中等部（以下、学校等という。）に在籍する第３子以降の児童・生徒の教育費の一部を無料化することによって、保護者の経済的負担を軽減し、安心して子育てができる環境づくりを推進します。 対象となる教育費：①給食費、②学級費（PTA・保護者会費、材料費、印刷費、衛生費、誕生会費、視聴覚費など）、③副教材費（授業で使用する副読本）
第２子の保育所・幼稚園・認定こども園利用料半額
第２子以降の利用料半額（所得制限等あり）
第２子の保育所・幼稚園・認定こども園利用料が半額になります。（所得制限等条件があります）
みまっこ医療費助成
０歳から小学校６年生修了まで：入院、外来ともに自己負担なし **中学校１年生から中学校３年生まで：入院、外来ともに１ヶ月、** **１医療機関あたり 600 円まで自己負担**
美馬市に住民票をおく中学校３年生までの児童の医療費（保険適用内分）を助成する制度

●問合せ：保険福祉部　子どもすこやか課　電話：0883-52-5606

5.「福祉」のサポート

元気なときも、介護が必要になったときも、
地域でサポートします。

地域包括支援センター
高齢者の心身の健康維持、安定した暮らしを地域ぐるみで支えていくための拠点。

●問合せ：保険福祉部　長寿・障がい福祉課　　電話：0883-52-5613

社会福祉協議会
介護・ボランティア活動・生活支援等、福祉に関する相談窓口。

●問合せ：美馬市社会福祉協議会　電話：0883-52-0519

6.「体験・交流」のサポート

気に入ったら、お試しで住んでみてください。移住おためし住宅や、体験メニューを用意しています。

移住おためし住宅

1日630円（最長30日間利用可能）

移住を検討される「市外在住者」を対象に、気軽に美馬市での生活を体験できるおためし住宅を整備しました。観光だけでは気づかない、暮らしやすさ、人柄の良さなど、まずは住んで体験してみてください。

設備
・インターネット回線あり、浴槽用灯油ボイラー
・水洗トイレ、IHクッキングヒーター、駐車場あり
備品
・テレビ、エアコン、冷蔵庫、掃除機、洗濯機
・炊飯器、電子レンジ、調理器具、食器一式

HPは「美馬市　移住おためし住宅」で検索
http://www.city.mima.lg.jp/gyousei/kurashi/ijyusokushin/otameshi.html

●問合せ：市民環境部　移住・定住促進課　電話：0883-52-8129
美馬市移住交流センター　電話：0883-53-0370

移住おためし農業体験

無料（年度内に1回に限り）

移住を検討される「市外在住者」を対象に、農業体験を実施中です。移住後に農業を始めたい方はお気軽にチャレンジ下さい。

HPは「美馬市　農業体験」で検索
http://www.city.mima.lg.jp/gyousei/kurashi/ijyusokushin/nougyou.html

●問合せ：市民環境部　移住・定住促進課　電話：0883-52-8129

林業体験

森林の有する多様な公益的機能を維持するため、国土を守り、森林を適正に管理し地域経済の安定化を図り、新しい担い手集団の育成と地域活性を図ることを目的に、Iターン就労者を積極的に受け入れています。林業の無料体験も実施中です。

●問合せ：株式会社ウッドピア　電話：0883-68-3518

サテライトオフィス体験施設

1日 1,500 円（1 日以上 30 日以内）

サテライトオフィス進出や創業を希望されている企業や個人に、実際に美馬市で滞在してサテライトオフィス体験・空き家探し等をしていただき、市の地域資源である自然や文化、また地域の人とふれあいながら、サテライトオフィス進出や創業を検討してもらうための施設です。

HP は「美馬市　サテライトオフィス」で検索

http://www.city.mima.lg.jp/gyousei/kurashi/ijyusokushin/sateraito_so.html

●問合せ：経済建設部　企業応援課　電話：0883-52-1263

設備
・インターネット回線あり、水洗トイレ
・風呂、駐車場あり
備品
・テレビ、エアコン、冷蔵庫、掃除機、洗濯機
・炊飯器、電子レンジ、調理器具、食器一式

近畿美馬市ふるさと会

会員になると様々な特典あり

近畿在住の美馬市出身者どうしの交流と親睦を図り、ふるさとである美馬市との郷土愛を育み、美馬市との連携を密にしながら、お互いの経済・文化の発展を推進することを目的として交流しています。

●問合せ：美馬市ふるさと振興課内　ふるさと会事務局　電話：0883-52-8009

同窓会開催支援

同窓会開催時に会員 1 人当たり県外在住の方：3,000 円、県内在住の方：1,000 円

①年齢が満 20 歳以上で、②美馬市外に住民票を有しており、③美馬市内の小・中学校、高等学校または特別支援学校に在校していた方が同窓会を美馬市内で開催する際に、補助の対象となります。

●問合せ：市民環境部　移住・定住促進課　電話：0883-52-8129

ライフステージ別のサポート

～移住後も安心！ライフステージ別の支援～

1. 結婚

自然や文化に囲まれながら
美馬市で新婚生活をスタートしてみませんか？

新婚世帯家賃補助
上限２万円／月（２年間）
市内の民間賃貸住宅に居住する新婚世帯に対して、新婚世帯家賃補助金を交付します。

●問合せ：市民環境部　移住・定住促進課　電話：0883-52-8129

結婚新生活支援補助
上限 30 万円（1 回限り）
世帯所得 340 万円未満の若年層（夫婦ともに 34 歳以下）の新婚世帯に対して、住宅取得費用、賃貸住宅敷金・礼金・仲介手数料、引越費用に対する新生活支援補助金を交付します。

●問合せ：市民環境部　移住・定住促進課　電話：0883-52-8129

2. 子育て・教育

子育てにもお金は必要！
美馬市は子育て世帯をサポートします。

育児用品購入費助成
乳児１人につき、上限２万円
市内で購入した育児用品代金の一部を補助します。
子育て用品レンタル品補助
レンタル料金（月額）の半額×対象期間
子ども・子育ての支援の一環で、子育用品のレンタル品を利用する方に、レンタル料金（月額）の半額を補助し、子育て家庭の経済的負担の軽減を図ります。
満１歳誕生日記念品
満１歳を迎えるお子様に市産木材を使用した記念品をプレゼントしています。
第３子以降「オールフリー」宣言事業
第３子以降　教育費の一部を原則無料化
市では、平成２８年度から認定こども園（保育所）、幼稚園、小学校、中学校、特別支援学校小・中等部（以下、学校等という。）に在籍する第３子以降の児童・生徒の教育費の一部を無料化することによって、保護者の経済的負担を軽減し、安心して子育てができる環境づくりを推進します。 対象となる教育費：①給食費、②学級費（PTA・保護者会費、材料費、印刷費、衛生費、誕生会費、視聴覚費など）、③副教材費（授業で使用する副読本）
第２子の保育所・幼稚園・認定こども園利用料半額
第２子以降の利用料半額（所得制限等あり）
第２子の保育所・幼稚園・認定こども園利用料が半額になります。（所得制限等条件があります）
みまっこ医療費助成
０歳から小学校６年生修了まで：入院、外来ともに自己負担なし **中学校１年生から中学校３年生まで：入院、外来ともに１ヶ月、** **１医療機関あたり 600 円まで自己負担**
美馬市に住民票をおく中学校３年生までの児童の医療費（保険適用内分）を助成する制度

●問合せ：保険福祉部　子どもすこやか課　電話：0883-52-5606

3. 就職・起業

新しい場所で仕事を創ってみませんか？
就職・起業を後押しします。

移住創業促進事業補助

上限 100 万円

①店舗等借入費　②設備費　③広報費（自社で行う広報に係る費用）　④原材料費（試供品等の製作に係る経費）

市外から「移住」し、新たに創業を行う予定の方の支援を行います。美馬市に住民票が無い方（または転入後１年以内の方）が対象です。

起業創業促進事業補助

上限 50 万円

①店舗等借入費　②設備費　③広報費（自社で行う広報に係る費用）　④原材料費（試供品等の製作に係る経費）

新たに創業を行う予定の方の支援を行います。

HP は「美馬市　創業」で検索
http://www.city.mima.lg.jp/gyousei/shiseizenpan/kouhyou-p/sogyo.html

●問合せ：経済建設部　企業応援課　電話：0883-52-1263

青年就農給付金

上限 150 万円／年

青年の就農意欲の喚起と就農後の定着を図るため、農業技術及び経営ノウハウの習得のため研修に専念する「準備型」(2 年まで給付可)と、経営リスクを負っている新規就農者の経営が軌道に乗るまで支援を行う「経営開始型」（最長５年まで給付可）があります。

独立・自営就農時の年齢が原則 45 歳未満の認定新規就農者が対象です。

●問合せ：徳島県西部総合県民局　美馬農業支援センター　電話：0883-53-2314

●申請書提出先：経済建設部　農林課　電話：0883-52-5609

奨学金返還補助

年間返済金額の 1/3（上限 10 万円）×5 年間

市内在住の若者が高校・大学等の在学中に借り入れた奨学金について、返還金の一部を補助します。平成２８年４月１日以降に奨学金の返還を開始した方が対象です。

HP は「美馬市　奨学金」で検索
http://www.city.mima.lg.jp/gyousei/kurashi/ijyusokushin/uij.html

●問合せ：市民環境部　移住・定住促進課　電話：0883-52-8129

介護看護人材就労・定住促進事業

①家賃助成金・・・月額２万円

②養育支援金・・・月額２万円

③就労支援金・・・引越費用上限 10 万円、子どもの学用品購入費用５万円、就労準備費用 10 万円

市に登録した県外在住者等が、美馬市に移住して市登録事業所（介護施設〔施設サービス事業所および地域密着型サービス事業所〕又は医療施設〔病院および診療所〕）に就労する場合、助成金等を支給します。

HP は「美馬市　介護看護」で検索
http://www.city.mima.lg.jp/gyousei/kurashi/ijyusokushin/single.html

●問合せ：市民環境部　移住・定住促進課　電話：0883-52-8129

企業ガイドブック

市内企業の人材確保と若者の定住を目的とし、学生や UIJ ターン希望の方々にしない企業の情報や魅力を発信するため、企業ガイドブックを作成しています。

●問合せ：経済建設部　企業応援課　電話：0883-52-1263

ハローワーク美馬

美馬市地域の職業紹介を行う機関で求職者と求人者の間に雇用関係が成立するようにあっせんします。「ハローワーク求人情報」や各種支援メニュー等が記載されています。

HP は「美馬市　ハローワーク」で検索
http://www.city.mima.lg.jp/gyousei/kurashi/seikatsujoho/job.html

●問合せ：ハローワーク美馬　電話：0883-52-8609

サテライトオフィス体験施設

１日 1,500 円（1 日以上 30 日以内）

サテライトオフィス進出や創業を希望されている企業や個人に、実際に美馬市で滞在してサテライトオフィス体験・空き家探し等をしていただき、市の地域資源である自然や文化、また地域の人とふれあいながら、サテライトオフィス進出や創業を検討してもらうための施設です。

設備
・インターネット回線あり、水洗トイレ
・風呂、駐車場あり
備品
・テレビ、エアコン、冷蔵庫、掃除機、洗濯機
・炊飯器、電子レンジ、調理器具、食器一式

HP は「美馬市　サテライトオフィス」で検索
http://www.city.mima.lg.jp/gyousei/kurashi/ijyusokushin/sateraito_so.html

●問合せ：経済建設部　企業応援課　電話：0883-52-8129

4. いきがい・シニアライフ

いくつになっても、どこででも、学びたい！知りたい！
活かしたい！その意欲を支援します。

生涯活躍のまち

多様な経験や知見を持つ中・高年齢層の移住を都市部などから積極的に受け入れ、地域を活性化していくために「生涯活躍のまち」を推進しています。

●問合せ：市民環境部　移住・定住促進課　電話：0883-52-8129

雇用アクティブシニア事業

市役所内の無料職業紹介所において、「美馬市にお住まいのおおむね 60 歳以上の方」を対象に、市内企業での就労を無料であっせんします。

ボランティア活動や文化・社会活動、レクリエーションなどに参加したいシニア層の方を募集し、希望に沿った各種団体等に紹介いたします。

HP は「美馬市　シニア」で検索
http://www.city.mima.lg.jp/gyousei/kurashi/seikatsujoho/2018-0330-1718-278.html

●問合せ：経済建設部　企業応援課　電話：0883-52-1263

シルバー人材センター

会員制（おおむね 65 歳以上）で知識や経験・技術を活かせる仕事や「誰かに手伝ってほしい」そんなニーズに応えるのが主な仕事です。臨時的・短期的就労可。

HP は「美馬市　シルバー人材センター」で検索
http://www.mima-silver.com/

●問合せ：公益社団法人　美馬市シルバー人材センター　電話：0883-53-2141

徳島県シルバー大学校大学院・徳島県シルバー大学校大学院大学美馬校

授業料：年間 10,000 円（大学院）・年間 5,000 円（大学）

＜大学院＞

高齢者が生きがいを持って生活し、地域社会の重要な担い手として活躍できる環境づくりを図るため、徳島県シルバー大学校の卒業生を対象に、さらに専門的で高いレベルでの学習機会を提供し、卒業後は社会貢献活動を推進する人材を育成することを目的としています。

＜大学院大学＞

高齢者自身が生きがいを持って豊かな高齢期を創造できるよう能力の再開発を支援するとともに，地域福祉を推進するリーダーを養成することを目的としています。

●問合せ（大学院）　　：徳島県　保健福祉部　長寿いきがい課　電話：088-621-2174

●問合せ（大学院大学）：美馬市社会福祉協議会　電話：0883-53-7432

四国大学スーパーサテライトオフィス特別講座（SUDAChi 講座）

受講料無料

四国大学では、サテライト双方向遠隔講義システムを用いた生涯学習プログラム「SUDAChi（すだち）講座」を開講しています。四国大学または四国大学交流プラザで行われる講義をインターネット回線で経由して、西部地区スーパーサテライトオフィス（美馬市）に配信し、講義を受講することが可能です。

●問合せ：四国大学西部地区スーパーサテライトオフィス　電話：080-2986-6913

地域ぐるみの学校支援事業

江原中学校区支援本部、脇町中学校区支援本部、岩倉中学校区支援本部、美馬中学校区支援本部、三島中学校区支援本部、穴吹中学校区支援本部、木屋平中学校区支援本部）各地区に 1 名のコーディネーターとボランティアにて構成されています。

各地区の幼小中の環境整備、教育支援（読み聞かせなど）にて地域の子供たちを地域全体で育てる体制づくりを進めています。

【美馬市で活動している NPO 法人】

NPO 法人名	主な活動内容
特定非営利活動法人 美馬の里	外国人留学生および地域住民に対して、国際交流に関する事業を行うとともに、外国人留学生等を対象とした、日本語教育の場を形成するなど社会教育の推進活動を行っています。
特定非営利活動法人 美馬友遊クラブ	将来地域社会を担っていく青少年に対して、スポーツ指導事業、交流事業、ボランティア体験事業、指導者の養成事業などを行っています。
特定非営利活動法人 まちづくりネットワーク美環	美馬町及び周辺市町村の住民に対して、河川・公園の環境美化、自然災害救援、市内の名所旧跡の広報、ウォーキングによる健康増進、竹細工製作、竹の子保存方法の講習等を行っています。
特定非営利活動法人 美馬体験交流の会	将来地域社会をになっていく県西部の青少年に対して、自然体験事業、都市地域間交流促進事業、指導者養成事業、河川敷竹林整備事業を行っています。
特定非営利活動法人 ヒューマンライツ文化・福祉ネットワーク	あらゆる人々に対して、人権に関する教育・啓発についての事業を行っています。
特定非営利活動法人 美馬心の健康を考える会	市及びつるぎ町住民の心の健康づくりを行うほか、精神障害者の自立訓練や就業支援、精神保健ボランティアの育成に関する事業を行っています。
特定非営利活動法人 こやだいら	美馬市木屋平にすむ住民に対して、過疎地有償運送をはじめ、高齢者生活支援、地域おこし、清掃活動、自然保護活動、防災活動、農林業作業支援事業を行っています。
特定非営利活動法人 うだつコミュニティースポーツクラブ	会員及び地域住民に対し、スポーツ活動の普及振興を図り、継続的に事業を行っています。
特定非営利活動法人 ピース	障害者に対して、生活および就労等の障害福祉に関する事業を行っています。
特定非営利活動法人 郡里交流会	市において美馬町郡里にある寺町の活性化や整備を行っている。また、地域の中で、日常生活に支障をきたしている人の買い物や部屋の掃除、庭の手入れ等の支援を行うとともに、放課後児童や独居老人のサロン作りを行っています。
特定非営利活動法人 美馬蚕系館	繭からできる生糸のすばらしさと市における養蚕の歴史を伝えるとともに、繭から生糸、生糸から絹織物を作る体験や学習を通じて蚕業の魅力を発信する事業を行っています。

●問合せ：市民環境部　ふるさと振興課　電話：0883-52-8009

【美馬市で活動しているボランティア一覧】

市内では多くのボランティアが様々な活動をしており、各施設の訪問活動やいきいきサロン等に参加しています。興味のある活動内容があれば、ぜひご参加下さい。

団体名	主な活動内容
脇町大正琴クラブ	大正琴の演奏と共に、一緒に歌を歌います。簡単な体操も行います。
まいか軽音部	桜木病院の通所施設で、利用者と職員と共に演奏や歌を歌っています。
みんなで歌おう	アコーディオン等の演奏に合わせて歌を歌っています。フラダンスもあります。
バルーンアート	風船で犬や花などの作り方を教えています。
ハワイアンダンス	ハワイアンダンスを披露しています。
あなぶき童謡の会	一緒に歌を歌います。
脇町手話サークル	手話の活動と手話を行います。
あやつり人形「ヤットサー」	あやつり人形で阿波踊りを披露、また体験もできます。
おりづる会	いろいろな形の折り紙を教えています。
朗読ボランティア ・タンポポ（脇町地区） ・しゃぼん玉（美馬地区） ・穴吹（穴吹地区）	声の広報の録音、各学校などで読み聞かせを行っています。
おしどり笑劇団	日常生活の中での認知症の方への対応を寸劇で紹介しています。
花かざり	生花を乾燥させた物で、小物作成のお手伝いしています。
デリバリーサンタクロースＭＩＭＡ	保護者から子供へのクリスマスプレゼントを、サンタがイブに届けます。

●問合せ：美馬市社会福祉協議会　電話：0883-53-7432

美馬・移住ガイドブック
平成 29 年3月
平成 30 年3月一部修正
平成 31 年4月一部修正

美馬市移住・定住促進課
TEL 0883-52-8129
美馬市移住交流センター
TEL 0883-53-0370

美馬市　市民環境部　移住･定住促進課
TEL:0883-52-8129
MAIL:ijyuu@mima.i-tokushima.jp

美馬市　移住　検索

http://www.city.mima.lg.jp/