

三島小学校避難所  
開設・運営マニュアル

令和3年6月

三島小学校区自主防災会・自治会  
美馬市立三島小学校  
美馬市

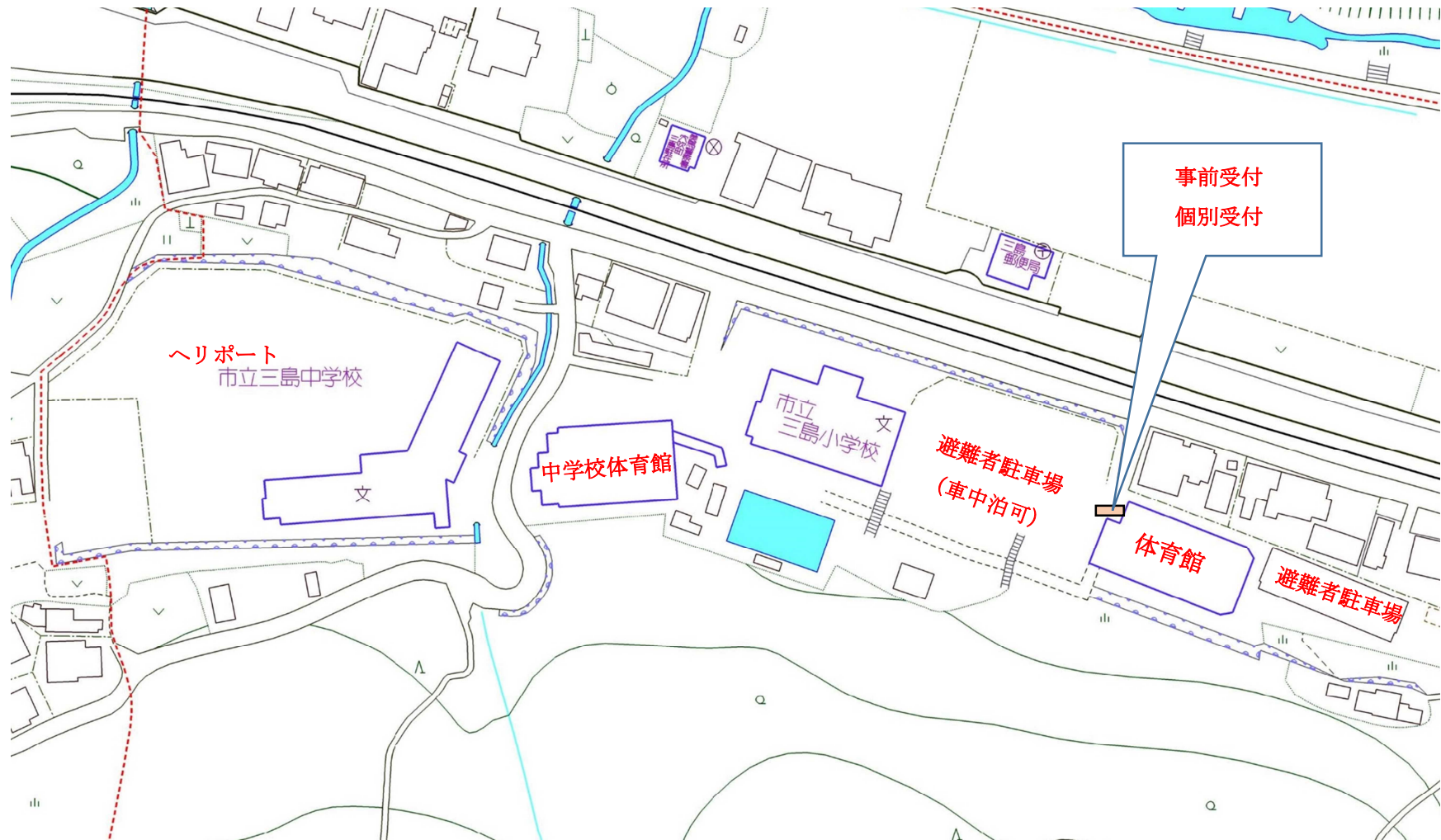
細部訓練内容の反映シート（個別避難所開設・運営マニュアル原本）

避難所の名称	三島小学校体育館				
避難所の住所	美馬市穴吹町三島字三谷374番地				
電話番号	0883-52-1375				
適用災害	地震災害	風水害	土砂災害	その他	
	○	△	×		
平素における鍵の管理者					
解錠（避難所の開放）までの所要時間	（平日・昼：開放中、夜間・休日：1時間）				
運営開始までの所要時間	平日・昼：40分、夜間・休日 2時間				
開設前の施設安全点検結果	使用可能		使用不可		
	(理由： )				
避難所運営本部室(入°-入)	体育館ステージ上				
避難所運営本部会議室(入°-入)	体育館ステージ上				
避難者	事前受付		体育館入り口 外		
受付場所	個別受付		体育館入り口 中		
避難所の特性	耐震性能		有り		
	収容可能人数	感染症対策あり（現状）	体育館 58人 校舎棟 68人		
		感染症対策あり（資材整備後）	体育館 76人 校舎棟 68人		
	トイレの数	男性用		女性用	障がい者用
		小	大		
		8	4	11	0
		不足する場合の措置			
		校舎棟北側へ設置依頼			
	浴場（浴室）	あり		なし	
		(同時 人)		○	
		無い場合又は不足する場合の措置			
		自衛隊へ野外入浴施設の設置要望			
	シャワー室	あり		なし	
				○	
		無い場合又は不足する場合の措置			
		自衛隊へ野外入浴施設の設置要望			
	給食	調理室(調理入°-入)	校舎棟1階 家庭科室		
		食堂(食事入°-入)	校舎棟1階 家庭科室 図書室(時間制限)		
	保健健康	健康相談室(入°-入)	体育館内		
		医務室(入°-入)	校舎棟3階 東側教室		
福祉避難室		校舎棟2階 東側			
通信環境	固定電話	インターネット環境	その他		
	○	○	衛星携帯電話		
	通信手段が無い場合の代替手段 (立入り禁止区域：職員室利用)				
電算機	パソコン	プリンター	コピー機		
	○	○	○		
	電算機が無い場合の措置 (立入り禁止区域：職員室利用)				

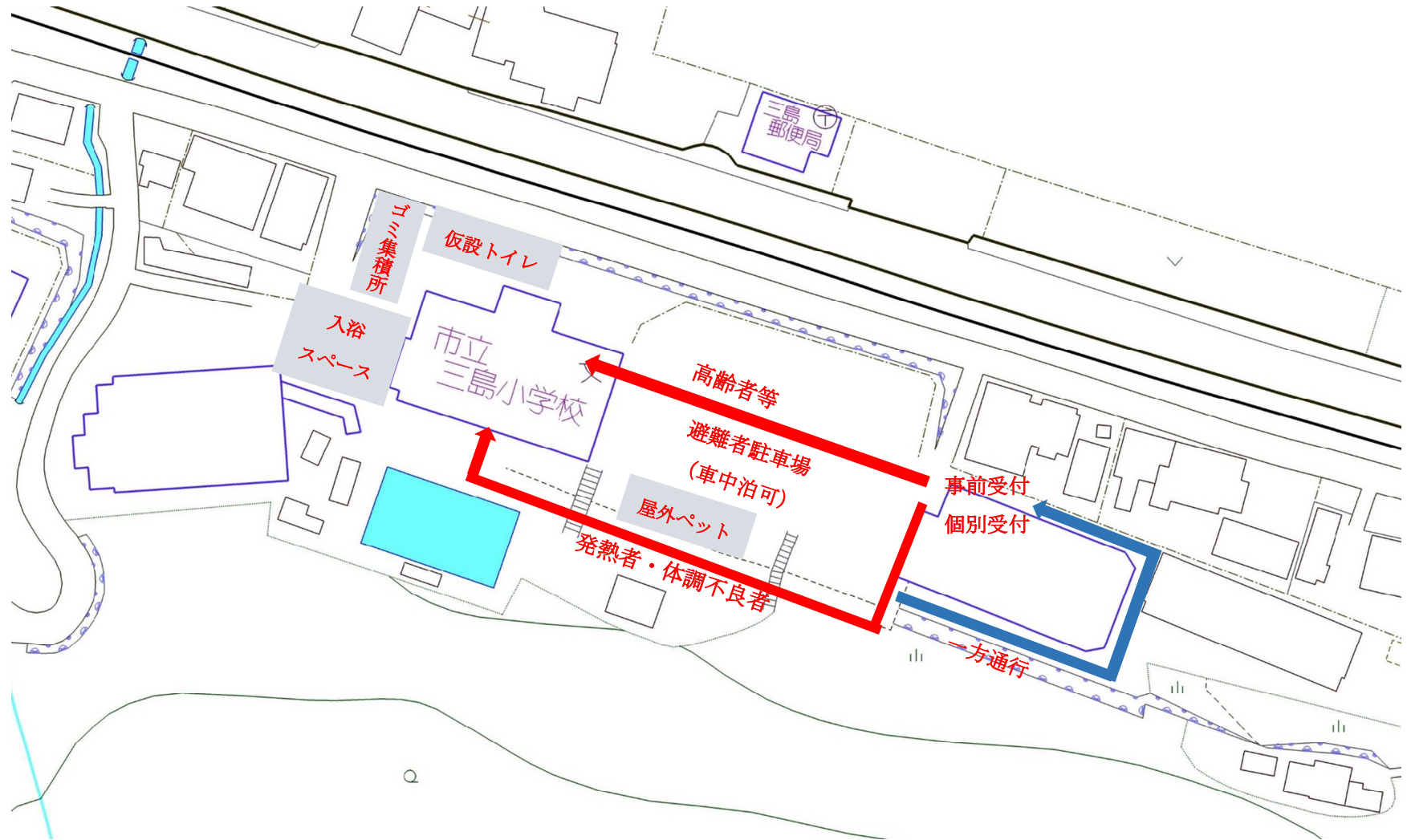
避難所の特性 (つづき)	情報揭示版 位の置	避難者名簿	体育館入口付近			
		被害状況	体育館入口付近			
		連絡事項	体育館入口付近			
		防犯	体育館入口付近			
	支援物資管理	荷下ろし場	校舎棟1階 給食配膳室			
		食料庫	校舎棟1階 給食配膳室 休憩室			
		食料配給所	校舎棟1階 給食配膳室			
		物資庫	校舎棟1階 給食配膳室			
		物資配給所	校舎正面入口			
	洗濯機	あり		なし		
		(台)		○		
		無い場合又は不足する場合の措置				
		災害対策本部へ要請				
	物干場(室)	男性用物干場(室)		女性用物干場(室)		
		体育館2階		校舎棟3階会議室		
	更衣室	男性用更衣室		女性用更衣室		
		体育館男性用更衣室		体育館女性用更衣室		
	授乳室		校舎棟2階			
	ペット 対応	ペット飼育場(屋外)		校舎棟南側(屋根必要)		
		ペット同伴避難室		校舎棟2階西側教室		
塵埃	ゴミ箱(屋内)		体育館倉庫前			
	ゴミ集積所(屋外)		校舎北側フェンス沿い			
敷地内駐車可能台数		20台(体育館東側空き地)				
学習 ・ 娯楽等	学習スペース		校舎棟1階図書室			
	娯楽スペース		校舎棟1階図書室			
	ラジオ		備蓄倉庫に保管			
	テレビ		各教室			
	雑誌等		発災後手配			
	おもちゃ・その他		発災後手配			
入所予定者 の特性	地域(校区)の人口(外国人含む)		2,505人			
	性別構成	男性	1,121人(44.8%)			
		女性	1,384人(55.2%)			
	年齢構成	老人(65歳~)	780人(31.1%)			
		成人(20~64歳)	1,311人(52.3%)			
		未成年(15~19歳)	111人(4.4%)			
		小児(7~14歳)	170人(6.8%)			
		乳幼児(~6歳)	133人(5.3%)			
	世帯人数 構成	大所帯	約 93世帯(9.8%)			
		3・4人	約 315世帯(33.2%)			
		2人	約 274世帯(28.9%)			
		1人	約 267世帯(28.1%)			
	避難行動要支援者(登録済者のみ)		約 人(%)			
登録外国人の数等(人口の内数)		人(%)				
		アジア	欧米	イスラム圏	その他	
		不明	不明	不明	不明	
ペット飼育者の有無		不明 人(家族)				
開設時の施設警備要領						

食	水(2l) 2026.1月期限	150	本	場所	休憩室
	水(2l) 2033.1月期限	150	本	場所	休憩室
	災害用備蓄パン 2023.6期限	192	缶	場所	休憩室
	アルファ米(五目ご飯) 2024.5期限	400	食	場所	休憩室
	アルファ米(ドライカレー) 2023.6期限	400	食	場所	休憩室
	アルファ米(梅がゆ) 2022.4期限	100	食	場所	休憩室
	アルファ米(梅がゆ) 2023.5期限	50	食	場所	休憩室
	アルファ米(梅がゆ) 2025.6期限	100	食	場所	休憩室
	アルファ米(アレルギーわかめご飯) 2023.5期限	100	食	場所	休憩室
	アルファ米(アレルギー対応田舎ご飯) 2025.6期限	50	食	場所	休憩室
	サバイバルフーズ(缶入カンパン) 1ケース120個入	4	ケース	場所	休憩室
住	LED強カライト	3	個	場所	防災倉庫
	ラジオ付きLEDライト	1	個	場所	防災倉庫
	和式便器セット	1	個	場所	防災倉庫
	移動式炊飯器	1	台	場所	防災倉庫
	車イス	1	台	場所	防災倉庫
	発電機	1	台	場所	防災倉庫
	燃料携行缶(10L)	1	個	場所	防災倉庫
	投光器(500w×2)	1	台	場所	防災倉庫
	LED投光器	1	台	場所	防災倉庫
	コードリール	1	台	場所	防災倉庫
	【トイレ用】ワンタッチテント	4	個	場所	防災倉庫
	【トイレ用】簡易トイレ(エコマル)	4	個	場所	防災倉庫
	【トイレ用】便処理袋	500	回	場所	防災倉庫
	浄水装置	1	台	場所	防災倉庫
	4つ折り担架	1	台	場所	休憩室
	スーパーPE担架	3	台	場所	休憩室
	ブルーシート	50	枚	場所	休憩室
	毛布	50	枚	場所	休憩室
	避難所開設キット	1	個	場所	休憩室
	救急箱	1	個	場所	休憩室
避難所敷シート	100	枚	場所	体育館	

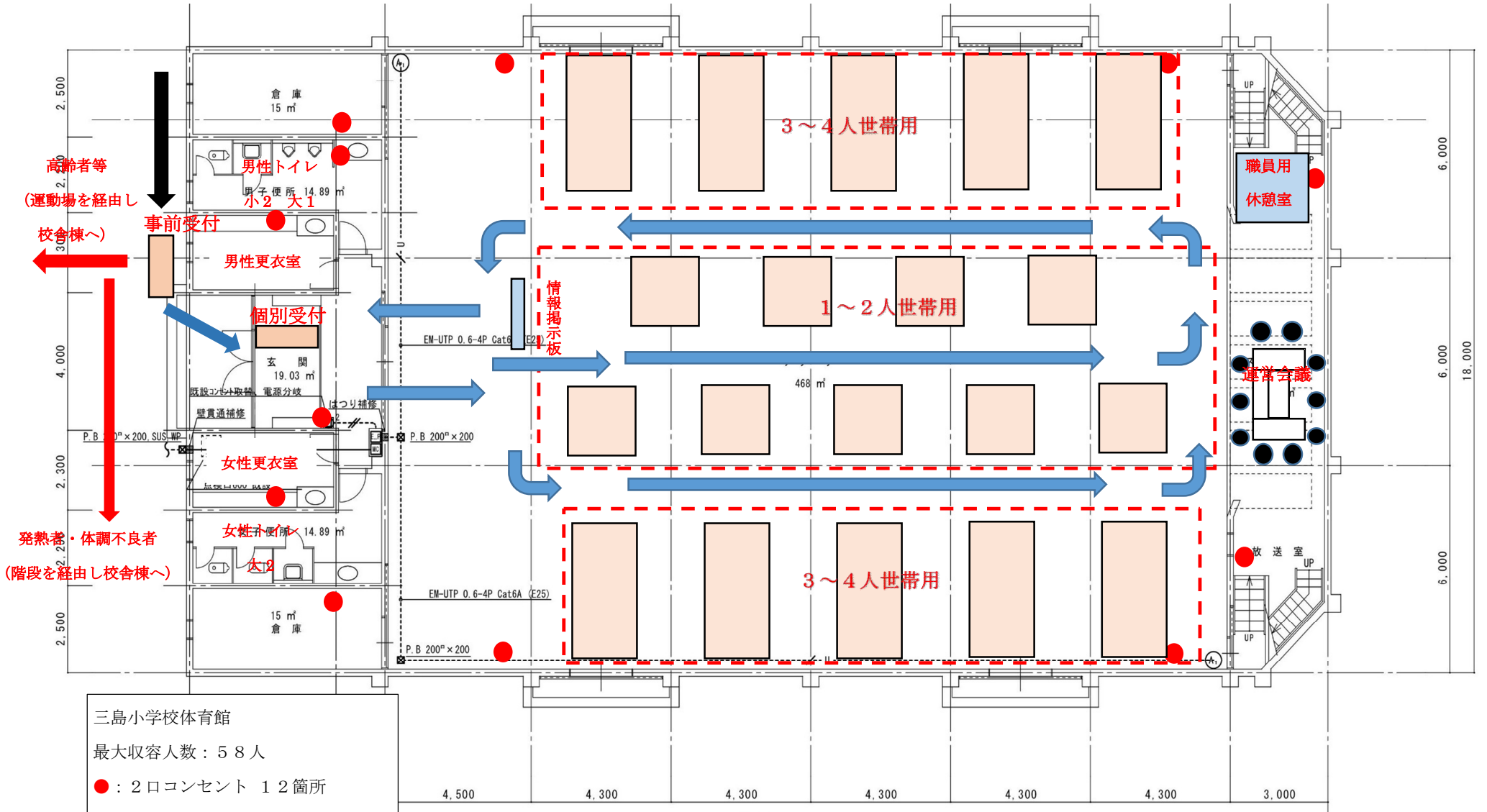
# 三島小学校避難所レイアウト（広域）



# 三島小学校避難所レイアウト (全体)

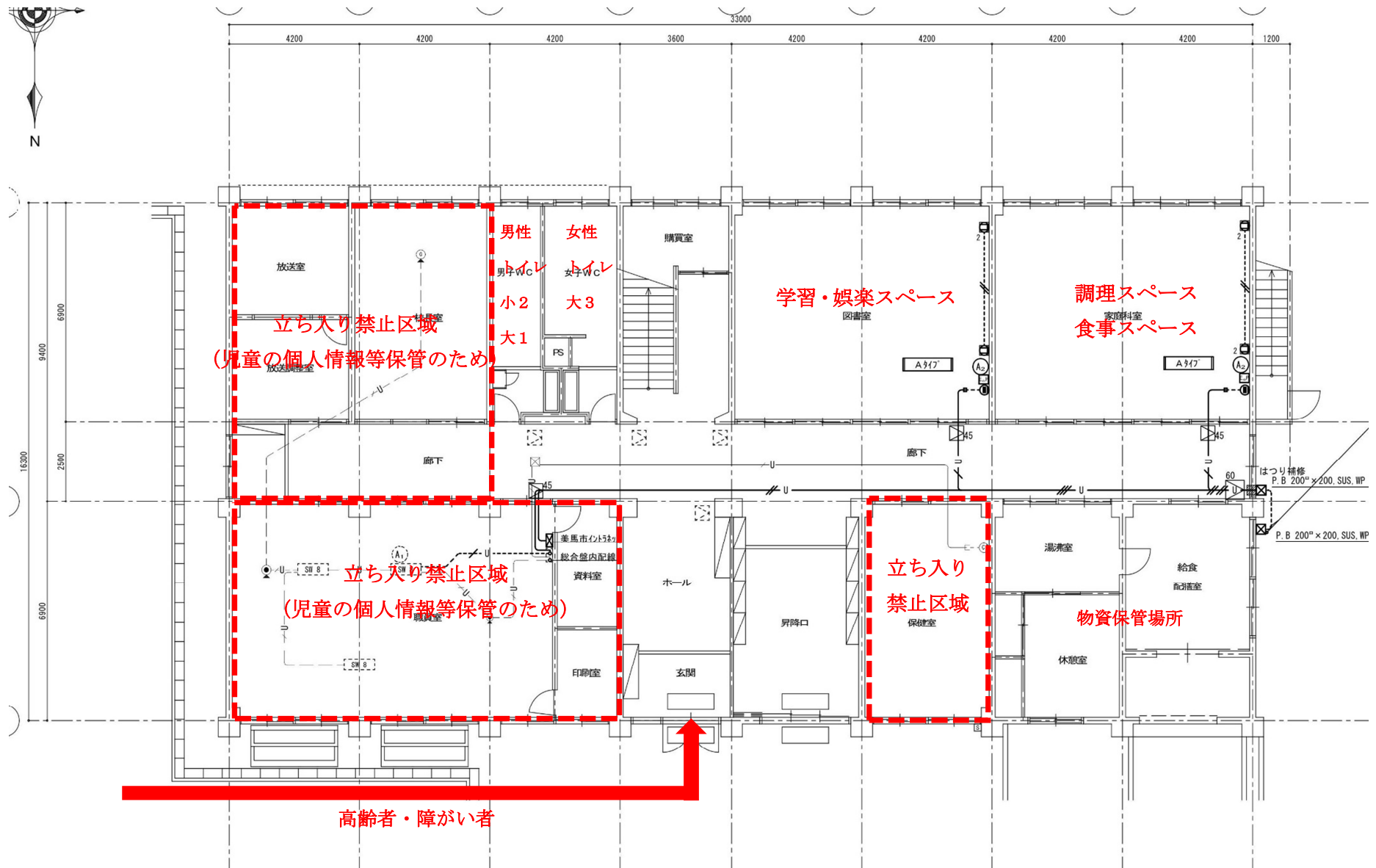


# 三島小学校体育館レイアウト



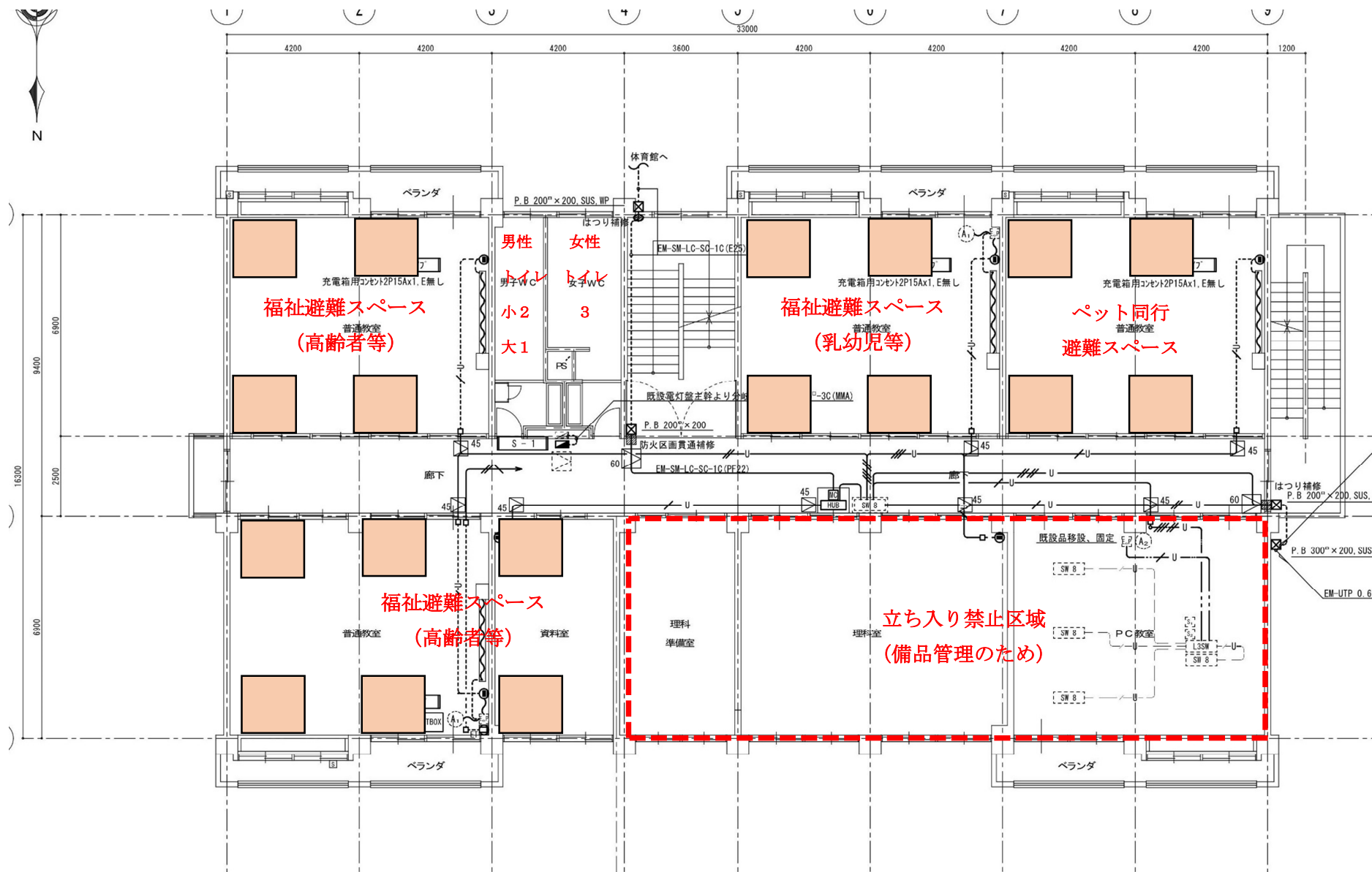
三島小学校体育館  
 最大収容人数：58人  
 ●：2口コンセント 12箇所  
 机：女子更衣室 10  
 イス、シート：ステージ下（多数）  
 マット(1m×1m)：2階犬走り（多数）

# 三島小学校校舎 1階 レイアウト

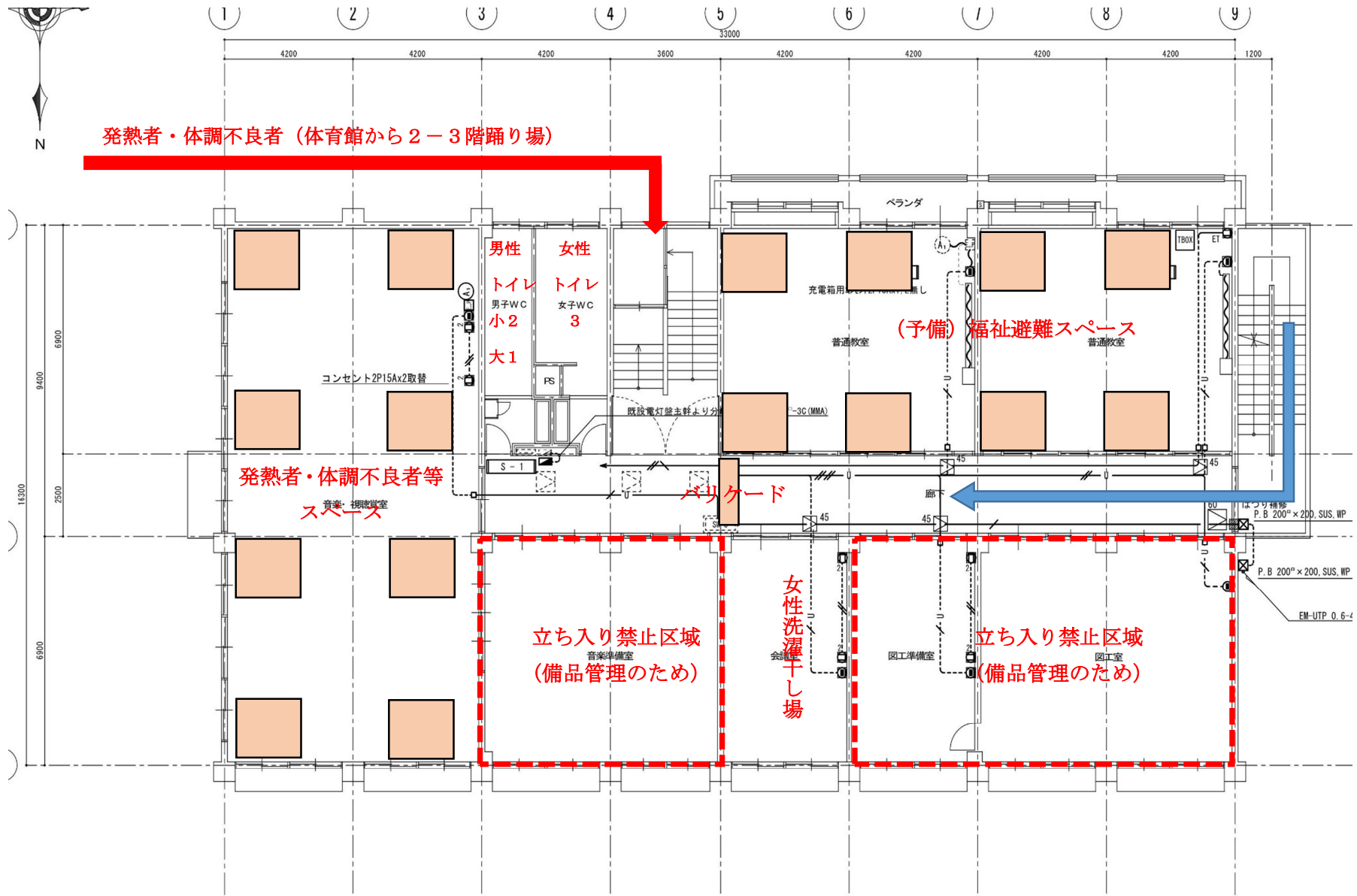




# 三島小学校校舎 2階 レイアウト



# 三島小学校 校舎3階 レイアウト



三島小学校避難所運営本部

役職区分	主要業務	就任に適する人材
本部長	避難所運営本部の統括	自主防災組織 自治会長等
副本部長	本部長の補佐（①～④班担当）	消防団関係者等
副本部長	本部長の補佐（⑤～⑧班担当）	学校長等、地域に詳しい人
総務班 （①）	運営本部会議の事務局業務 避難所の運営記録の整備 避難所への問合せ対応 取材への対応 地域や市との調整連携 避難者・ラジオ等からの情報収集 避難所内外への情報発信 避難所内の情報掲示板の管理 ボランティアの受入調整 ボランティア活動の管理	PTAの会長 行政に携わっていた方 事務職経験者等
避難者管理班 （②）	避難者の把握 避難者名簿の作成・管理 郵便物・宅配物の取次ぎ 要配慮者の把握・名簿の作成 要配慮者に対する各種支援 要配慮者相談窓口の運営 女性・子供の安全確保	自治会長・治安会等 （地域の人を知っている人）
食料・物資班 （③）	食料の調達・受入・管理・配給 生活用水（飲料水含む）の確保 物資の調達・受入・管理・配給 避難所における炊き出しの実施	自主防災会・消防団等 力仕事であるため若い人
施設管理班 （④）	避難所の施設管理 危険箇所の把握・表示等 施設等の応急修理の実施 防犯・防火施策の実施	建設・建築業・設備業・電気等経験者・消防団
保健・衛生班 （⑤）	医療活動の支援 ゴミ処理 風呂・トイレ等の清掃管理 ペット・介助犬等の対応	看護等業種経験者 ゴミ処理は力仕事であるため若い人

## 三 島 小 学 校 避 難 所 の 生 活 ル ー ル

避難所における避難生活では、避難生活の「質の向上・維持（快適な生活・健康的な生活・良好な人間関係）」が非常に重要です。

避難者の皆さんは、避難生活の質の向上・維持のため、避難所運営本部を速やかに組織し、本部各班等における活動等を通じ避難所運営に積極的に参画していただきます。

生 活 時 間			
起 床 時 刻	6 時 00 分		
消 灯 時 刻	22 時 00 分		
食 事 時 間	朝食：7 時 00 分	昼食：12 時 00 分 夕食：18 時 00 分	
避難所運営会議			
20時から開催（場所：運営本部）			
避難者名簿への登録			
全ての避難者は、家族単位で「避難者名簿」に登録をお願いします。			
避難所を退所する場合の転出先の連絡			
避難所を退所する際は、避難者管理班に転出先を必ず連絡してください。			
避難者個々に遵守して頂く基本的なルール			
生 活 ル ー ル	食 事 等 の 配 付	食事は世帯単位で配付しますので、代表者1名で受領願います。 食事や避難物資は、避難所外避難者にも平等に配付します。	
	清 掃	割り振られた居住区画は、家族単位又は自身で清掃願います。 共有区画は、毎日9時から全員で清掃します。	
	洗 濯	家族単位又は自身で洗濯願います。 洗濯機や物干場の長時間占有等の迷惑行為は止めましょう。	
	ゴ ミ の 処 理	各自で、分別区分毎に共用ゴミ捨て場に出します。 共同作業ゴミは、その作業を担当した人が処分してください。	
	フ ラ イ ハ ッ シ ー	居住区画内では他人のフラインジャーに配慮した行動をとりましょう。	
	喫 煙	避難所施設内は禁煙です。指定屋外喫煙所で喫煙願います。	
	飲 酒	避難所施設及び敷地内での飲酒は禁止です。	
	携 帯 電 話	室内での通話は禁止です。施設外又は廊下で通話してください。	
	貴 重 品 の 管 理	貴重品類は、各自が責任をもって管理してください。	
	テ レ ビ ・ ラ ジ オ	居住区画では個人用テレビ等は竹杓を用いる使用のみ可能です。 個人用テレビの消灯後及び消灯前における使用は禁止です。	
	カ ー ス コ ン ロ 等	居住区画での個人用ガスコンロの使用は禁止です。	
	施 設 の 利 用	居 住 区 画	居住区画内に、原則として家族単位で割り振りします。
		居 住 区 画 動 線	居住区画内通路は一方通行としますので、遵守してください。
面 会 場 所		来訪者との面会場所は、原則として共有区画及び屋外とします。	
立 入 禁 止		立入禁止と表示された部屋等には立ち入らないでください。	
靴 の 取 扱 い		居住区画は土足厳禁とし靴は各自ビニールに入れ保管願います。	

立ち入り禁止区域		この避難所は平素は小学校ですので、次の区域は立入禁止です。		
		①	1階 職員室 校長室	
		②	1階 保健室 放送室	
		③	2階 理科室 理科準備室 PC教室	
		④	3階 音楽準備室 会議室	
		⑤	3階 図工室 図工準備室	
感染症対策	健康チェック	避難者は、毎朝食前に全員が検温や体調チェックをします。		
		検温や体調チェックの結果を、所定簿冊に各自記入願います。		
		異常があった人は、速やかに保健・衛生班に報告してください。		
	健康管理	体調不良者は、炊き出し時の調理に携わらないよう願います。		
		食事の前及びトイレの後は、必ず手洗いをしてください。		
		設置する食毒液により手指消毒をこまめに実施してください。		
施設内では、幼児等を除き、マスクの着用をお願いします。				
保健・衛生班の指示により、施設全体を換気をします。				
ペットの取扱い		ペットは一般の居住区画や共有区画には入れません。		
		ペット同伴可能な避難室を設けています。		
		ペットは同伴避難室又は屋外飼育場のいずれかで管理願います。		
		避難所屋外にはペット飼育場を設けています。		
		飼い主が責任をもって世話及び飼育場の清掃をお願いします。		
		飼育場所を避難者と動線が交わらない屋外等に設けます。		
盲導犬・聴導犬・介助犬は、本人と一緒に生活できます。				
部外者対応		マスコミには避難所運営本部（避難者管理班）が一元対応します。		
		部外者は避難所施設内には入れません。入口で対応しましょう。		
不審者対策		不審者を見た方は避難所運営本部に直ちに報告してください。		
		不審行動を確認した時は大声で周りのみんなに知らせましょう。		
罰則対応等		避難所生活ルール等を遵守しない者への対応は以下が基準です。		
		当初の対応	①	当該避難者に未遵守事実を告知
			②	遵守すべき事項を指導し理解を獲得
			③	遵守状況を確認・記録
		次なる対応	①	再度未遵守事実を告知
			②	当番とは別に公共場所の清掃実施を指示
			③	施設・物品等の利用禁止措置
④	別部屋に居住させ他避難者から隔離			
⑤	未遵守状態継続時の退去させる旨の通告			
最終手段	①	災対本部要員・警察等立会の下に退去命令		
	②	退去状況の確認・記録		
相談・通報		○災害対策本部に相談・報告（転出先等）		

※ この「避難所の生活ルール」は、入所受付時に各人（家族毎）に配付して徹底するとともに、避難所掲示板に掲示