

# 「美と健康のまち みまウェルネスDAY2024」ウォーキングイベント実施要項

## 1. 目的

本イベントは、「美と健康のまち みまウェルネスDAY2024」の関連イベントとして、ウォーキングイベントを実施することにより、運動不足の解消を促し、参加者の健康増進を図ることを目的とします。

## 2. 開催日時・当日スケジュール

令和6年5月19日（日）

午前8時30分～午前9時30分 受付(事前申込制)

午前9時30分～午前10時00分 イベント説明・準備運動

午前10時00分～ スタート

※事前申込制となります。申込方法等については、下記をご覧ください。

※小雨決行ですが、天候の状況により開催できない場合もあります。中止の場合は、イベント当日の午前7時までに市ホームページ、SNS等で発信いたします。

## 3. 定員・対象者

200名(美馬市在住、在勤、在学の方)

※小学生以下の参加は保護者の同伴が必要です。

※申込者が定員数を超過した場合は実行委員会による抽選といたします。抽選結果は、4月中旬頃、申込代表者全員にお知らせします。

## 4. 主催

みまウェルネスDAY実行委員会

## 5. 開催場所・集合場所

美馬市立美馬小・中学校運動場（美馬市美馬町字谷ヨリ西68）

※駐車場はありますが、事前申込が必要です。

## 6. 内容・コース

全長約2.5km

スタート地点：美馬市立美馬小・中学校運動場(美馬市美馬町字谷ヨリ西68)

ゴール地点 : 大塚製薬株式会社徳島美馬工場(美馬市美馬町字里平野1-3)

#### 7. 参加費

無料

#### 8. 参加賞

- ・ゴール地点にて、参加者全員に、カロリーメイト1箱(2本入り)、ポカリスエット1本(500ml)をプレゼント

#### 9. 基本ルール

- ・スタッフの指示に従うこと
- ・コース上に給水地点を設けないので、参加者各自で水分補給等の準備を行うこと
- ・イベント当日は健康保険証(写し)を携帯すること
- ・事前に体調を確認の上参加すること
- ・ゴミは各自で持ち帰ること(歩きタバコ、ポイ捨て厳禁)
- ・歩道が整備されていない箇所もあるので、危険な行為は行わないこと
- ・イベント当日は、記録用、広報用に写真を撮影するので、了承の上、申し込むこと
- ・ペット(犬、ねこ等)の同伴は行わないこと(ただし、補助犬は除く)

#### 10. その他注意事項

- ・参加に際し発生したトラブル、損害については実行委員会は責任を負わない
- ・参加者は本要項ほか、イベント実施にかかる要項を遵守すること

#### 11. 申込締切日

- ・令和6年4月26日(金)午後5時まで

#### 12. 申込方法

- ・申込書での申請 : 参加申込書を事務局に持参または郵送、FAX、メールにて提出
- ・電子申請 : 美馬市ホームページ上の入力フォームから申請

#### 13. 参加決定通知書等について

- ・申込締切日以降、申込代表者様宛に参加決定通知書(選考及び抽選の有無にかかわらず)を郵送します。

また、抽選の結果、落選された場合についてもその旨を記載した通知書を郵送します。

#### 14. イベント参加に伴う駐車場の使用について

- ・本イベントの参加者には、専用駐車場を用意します（※駐車場に限りがあるため、1参加申込書あたり1台とします）。駐車場の場所等詳細については、申込代表者様宛に参加決定通知書と一緒にお知らせしますので、必ずご確認ください。

#### 15. 事務局・問い合わせ先

〒777-8577 徳島県美馬市穴吹町穴吹字九反地5番地

美馬市経済部企業応援課内「みまウェルネスDAY実行委員会事務局」

TEL: 0883-52-1263

FAX: 0883-52-1200

E-mail: kigyououen@mima.i-tokushima.jp