



# わが家の防災メモ

<b>避難場所</b>	
家族が離ればなれになった時の集合場所	

## 家族の緊急連絡先

氏名	連絡先	電話番号

## 親戚・知人などの連絡先

氏名	連絡先	電話番号

### 1次持ち出し品 (災害が発生したときにすぐに持ち出すもの)

水・食料	飲料水(水筒)・カンパン、缶詰など調理せずに食べられるもの
生活用品	懐中電灯・ラジオと予備電池・ローソク・マッチ・ライター・ 携帯ナイフ・缶切り・タオル・ちり紙・石けん・毛布・寝袋など
衣類	セーター・ジャンパー・下着1~2枚・靴下・軍手など
貴重品	現金・預金通帳・印鑑・証書類・クレジットカードなど
救急医薬品	消毒薬・傷薬・脱脂綿・包帯・ガーゼ・ばんそうこう・はさみ・常用薬など
その他	スマートフォン・携帯電話・防災ずきん・ヘルメット・厚手のゴム手袋



### 2次持ち出し品 (その後の数日間を自活するためのもの)

水・食料	飲料水・生活用水(ポリ容器)・米・インスタント食品、レトルト食品など簡単な調理で食べられるもの
生活用品	食器・洗面具・防水ビニールシート・ロープ・バケツ・卓上コンロとガスボンベ・固形燃料・携帯用トイレなど
その他	赤ちゃんがいる場合は、粉ミルク・ほ乳びん・紙おむつなど。お年寄りなど要介助者がいる場合は、たんか・看護用品・常用薬・おむつなども用意しましょう。

天災は忘れた頃にやってくる

災害からいのちを守るための

# 美馬市防災のてびき

保存版

(美馬町地区)



## CONTENTS

### 風水害について 1~4

- 正しい情報での確な行動
- 美馬市の水害特性
- 風水害を知る

### 地震災害について 5~8

- 南海トラフ巨大地震に備える
- 地震発生時から避難・避難後まで
- 住宅の耐震化

### 災害に関する情報 9・13~14

- 自主防災組織で災害に強い地域づくり
- 救急救命
- 安否確認の方法

### ため池ハザードマップ 10~12

- 佐尾の大池・天神池・北の池  
大師池/下の池・オソノ池  
岩倉池・坊僧池・野村池



美馬市 企画総務部 危機管理室

〒777-8577 徳島県美馬市穴吹町穴吹字九反地5番地

TEL:0883-52-1212

<http://www.city.mima.lg.jp/>