



9月1日防災の日、四国三郎の郷で行われた徳島県総合防災訓練

 広報

みま

2009

9

No.55

URL <http://www.city.mima.lg.jp/>
E-mail info@city.mima.lg.jp

主な目次

市内一斉清掃のお知らせ	4～5
地域レポート	6～8
美馬市からのお知らせ	9～14
我が家のアイドル	15
国際交流員レポート	18～19
戸籍の動き・人口	24～25
第5回うだつ黄門まつり	26

～ご存知ですか？糖尿病と歯周病の関係～

歯周病が、**実は糖尿病の合併症**だということはご存知ですか？

最近の研究では、糖尿病は歯周病を悪化させることも事実なら、歯周病もまた糖尿病を悪化させるのではないかという、相互関係がいられています。

また、歯周病の治療をすることで、糖尿病の血糖コントロールの改善につながったという報告もあります。

糖尿病が歯周病と相互関係にあるメカニズムは次のようなものです。

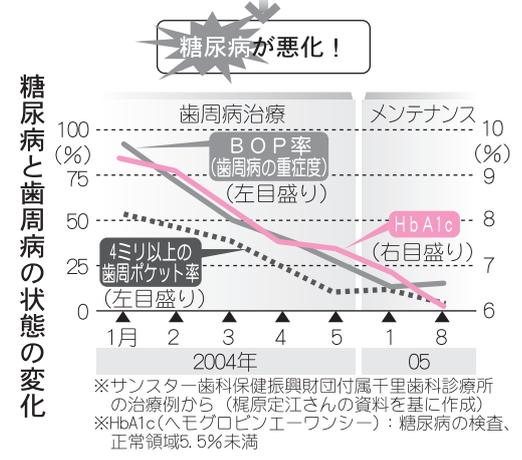
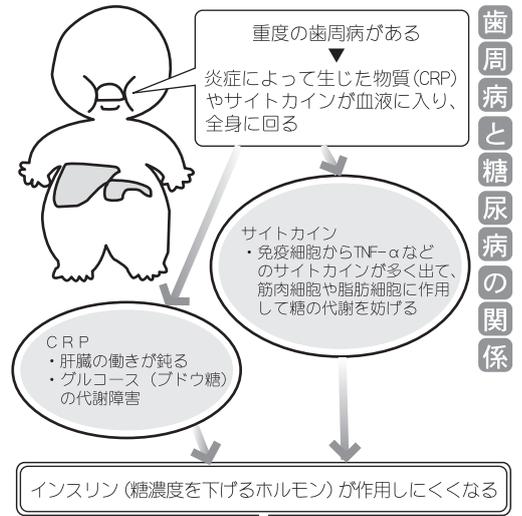
まず、糖尿病が原因で血行障害がおきます。高血糖の状態なので、体を守る白血球の機能が低下していきます。その上、**歯茎を支えているコラーゲンの合成がうまくいかないので、歯周病菌に感染しやすくなります。**

このように炎症が進むと歯周組織が破壊されていき、そして歯周病という診断が下されることとなります。糖尿病にかかっている場合は、全身の血行障害の問題も抱えています。

その結果、歯肉は炎症になりやすく歯周病は悪化しやすいのです。**糖尿病が判明したら、歯周病の定期検査も受けるようにしましょう。また、糖尿病の状態は、歯周病を発症させたり、悪化させる条件に合致します。**ですから、歯周病の改善を目指すなら、糖尿病そのものも治していくことが大事です。

糖尿病も歯周病も、ともに生活習慣病と言われています。糖尿病の治療は、医科・歯科の連携が重要です。

【資料提供：徳島県歯科医師会美馬支部】



生活習慣病予防レシピ♪ ～アジのチーズパン粉焼き～

材 料	分量 (2人分)	
・アジ (ぜいごを除く皮つきのまま)	三枚おろし 2尾分 (180 g)	
・塩	小さじ1 / 4	
・こしょう	少量	
・小麦粉	大さじ1	
・とき卵	1 / 2個分	
調味料 A	生パン粉	1 / 2カップ
	粉チーズ	大さじ3
	パセリ	大さじ1
	(みじん切り)	
・トマト	1個 (120 g)	
・オリーブ油	大さじ2	

〔作り方〕

- ①アジは塩こしょうをふる。トマトはへたを除いて横半分に切る。調味料Aは混ぜ合わせておく。
- ②アジに小麦粉をまぶしてとき卵をからめ、調味料Aを全体にまぶしつける。
- ③フライパンにオリーブ油を熱し、②を並べて中火で1～2分焼く。きつね色になったら裏返して同様に焼き、中まで火を通す。途中、トマトを切り口を下にして入れ、焼き色がついたら反対側も焼く。
- ④器に盛り合わせて完成♪

※魚の脂肪に特有の成分として、EPA (エイコサペンタエン酸) やDHA (ドコサヘキサエン酸) があります。これらは血液をサラサラにし、悪玉コレステロールを減らして善玉コレステロールを増やし、血液中の中性脂肪を減らす効果があり、生活習慣病予防にはもってこいの特効成分と言えます。

エネルギー：305kcal、たんぱく質：20.0g
脂質：18.8g、炭水化物：1 mg、塩分：1.4g

国保加入の 40 ～ 75 歳の皆さまへ

特定健康診査を受けましょう！

～健診に必要な自己負担額を全額助成します～

美馬市国民健康保険加入の 40 ～ 75 歳の方を対象に特定健康診査を実施しており、対象者の人には「特定健康診査受診券（うぐいす色）」と特定健康診査自己負担額助成申請書を発送しています。

自分自身の健康を守るため、年に一度は必ず受診するようにしましょう。

健診に必要なもの

○美馬市・美馬郡内の医療機関で健診される場合

- ・国保被保険者証 ・特定健康診査受診券
- ・特定健康診査自己負担額助成申請書

○上記以外の県内医療機関で健診される場合

- ・国保被保険者証 ・特定健康診査受診券 ・自己負担額 1,000 円

※医療機関に支払った自己負担額 1,000 円の領収書と印鑑、預金通帳を持参のうえ、保険年金課で自己負担額の払い戻し手続きを行ってください。

年に 1 回は健診を受けましょう！



特定健診 Q & A

◆特定健診とはどのような健診ですか？

平成 20 年度から高齢者の医療の確保に関する法律により各医療保険者に義務付けられたものであり、対象者は当該年度内に 40 歳から 75 歳である被保険者とされています。本健診は主として生活習慣病の原因とされる内臓脂肪症候群（メタボリック・シンドローム）を発見するのが目的です。

美馬市国民健康保険では、平成 24 年度までに「特定健診の受診率 65%」、「特定保健指導の実施率 45%」、「メタボリックシンドロームの該当者・予備群の減少率 10%」を目指しています。

◆特定健診の具体的な特定健診の具体的な検査内容は？

問診、BMI（肥満度）の測定、腹囲測定、血圧測定、血糖検査、肝機能検査、尿蛋白・尿糖検査、血中脂質検査、診察です。また、必要に応じて貧血検査、心電図検査、眼底検査も行います。

◆通院中（治療中）の者も、特定健診は受けられるのですか？

特定健診では対象から外されるのは拘禁者又は妊産婦、長期入院者などとされており、現在、医療機関に通院中（治療中）の方は受診できます。

◆医療機関で治療の一環で様々な検査を受けているのに特定健診も受けなければならないのですか？

医療機関で治療の一環として受ける検査と、この特定健診は目的が違います。また医療機関での検査は、必ずしもこの特定健診の項目を全て満たしている訳ではないので、現時点では特定健診を受けたこととすることはできません。継続して治療をされている方は、医師にご相談下さい。

【問い合わせ先】保険年金課 ☎ 5601

胸部レントゲン車巡回検診の訂正とお詫び

広報みま 8 月号 15 頁、胸部レントゲン車巡回検診についての記事で、次のとおり誤りがありましたので、お詫びして訂正いたします。

月 日	時 間	自治会	巡 回 箇 所
10月20日（火） 美馬町	13:20 ～ 13:30	藤 宇	西野盛旺氏宅を西岡盛旺氏宅に訂正
	15:25 ～ 15:35	切 久 保	美馬農協北部出張所（追加）

【問い合わせ先】健康課 ☎ 8160

市内一斉清掃 実施のお知らせ

市では、周辺地域の美化推進活動として、市内一斉清掃を実施します。市民の皆さまのご協力をお願いします。

●穴吹地区

10月4日（日） 午前8時～10時

●美馬地区

10月4日（日） 午前8時～10時

●脇町地区（脇町地区の詳細は後日、ご案内します）

11月1日（日） 午前8時～10時

※ 雨天の場合も実施します



◆清掃の範囲と注意点

自治会内の道路・公園・空き地等に
投棄されている

空き瓶・ペットボトル・

燃えるごみ・燃えないごみを
収集してください。

※ごみ集積場所については次ページをご覧ください。
一覧表にない自治会については、今回実施しません
ので、ご注意ください。

次のごみは収集できませんのでご注意ください

- 左記以外のごみ
 - 午前10時以降に持ち込まれたごみ
 - 集積所に残ったごみ
 - 家電四製品やパソコン、タイヤ、バッテリーなど
- 家庭からのごみは集積所に
持ち込まないようお願いします。**

◆事前にごみ袋を自治会単位でお渡しします（午後1時～5時の間）

・穴吹地区…10月3日（土） 環境衛生課（穴吹庁舎） ・美馬地区…10月3日（土） 美馬市役所美馬庁舎

※上記日時にお越しになれない場合は、環境衛生課で月～金曜日の午前8時30分～午後5時にお渡しします。

【問い合わせ先】環境衛生課 ☎ ⑤28020

私有地に不法投棄されたごみの処理について

廃棄物の処理および清掃に関する法律第19条の7(生活環境の保全上の支障の除去等の措置)により、不法投棄されたごみの処理については、当該処分者等(投棄者、投棄者不明の場合は土地の所有者)が費用を負担し処理していただくこととなっています。

美馬市民一人ひとりが監視の目を光らせ、不法投棄を撲滅しましょう。

【問い合わせ先】環境衛生課 ☎ ⑤28020



市内一斉清掃 穴吹地区（10月4日）のごみ集積場所一覧表

自治会名	集積場所	自治会名	集積場所
東 舞 西	熊井智昭氏宅向かい集積所	市 ノ 下	市ノ下ごみ集積所
観 音 堂	大塚知恵子氏宅北裏側	西 成 戸	西部陸運前広場
土 井（穴吹）	住友公園	東 成 戸	若宮神社前ごみ集積所
庄 舞	三島会館裏	尾 山（穴吹）	尾山農事センター
大 原	大柳神社	初 草	初草地区ごみ置き場
大 原 南	大原南ごみ集積所	初 草 上	初草団地ごみ集積所
谷 西	三谷済氏宅東	仕 出 原	しでの家横駐車場
宮 成	JA美馬三島支所	西 山	中野集会所ごみ集積場所
舞	吉野川浄園下国道横の堤防（空き地）	中 野 宮	下浦商店駐車場
神 田	小島神田踏切集積場	西 谷	西谷部落ごみ収集場（農免道路）
東 分	武田昭三氏宅横おのぼ	調 子 野	敷島モータース前
中 村（穴吹）	小島駅前集積場	梶 山	梶山部落ごみ集積所
西 分	一般ごみ集積所	宮 内 東	白人神社前
岩 手	岩手日乃出西側駐車場	知 野	知野お堂前
岩 手 上	享保寺上集積場所	猿 飼	榎丸建設倉庫上集積場所
北 岡（1）	穴吹踏切（宇山氏空き地）	丸 山	ブルーヴィラあなぶき入り口
北 岡（2）	山下氏宅前集積場所	古 宮 中 央	半平八幡神社北側道路
北	宇山歯科医院横駐車場	大 堂	半平小学校横
辻	三宅一夫氏事務所前空き地	川 瀬	川瀬橋北側ごみ集積所
中	尾方信男氏宅横空き地	大 佐 古	大佐古橋詰め
藪 ノ 下	松浦真勝氏宅裏堤防上	古 宮	古宮出張所前
柏	穴吹郵便局前飛驒氏宅車庫	長 尾	長尾ごみ集積所
常 盤	スーパー大谷向かい花壇	北 又 下	北又大師堂
井 手 端	新市場橋下 佐藤宏史氏宅前道路横	葛 生	出会橋そば広場
奈 良 坂	元測候所入り口	成 戸 団 地	6棟横自転車置き場と集会所の間
奈 良 坂 中	元測候所入り口	由 佐 団 地	由佐団地横公園
市 場	拝村奥村清文氏宅裏手道路横	明 連 1 . 2	中島5棟ごみ集積所
内 田 奥	内田製材所	中 島 1 . 2 . 3	中島2棟ごみ集積所
岡（穴吹）	岡の上ごみ集積所横		

市内一斉清掃 美馬地区（10月4日）のごみ集積場所一覧表

自治会名	集積場所	自治会名	集積場所
東 宗 重 南	荒神社東側空き地	大久保（美馬）	藤坂文憲氏宅前
東 宗 重 北	荒神社東側空き地	上 久 保	上久保集会所前
東 宗 重 中 島	荒神社東側空き地	入 倉	梶野豁氏宅下ごみ収集場所
中 宗 重 南	宗重公会堂前	西 村	谷良広氏宅東側道路待避場
中 宗 重 中	常念寺西側空き地	宮 北	消防団第5分団詰め所
中 宗 重 西	郡里駐在所西側空き地	城	小笠原神社入口
駅 東	駅東集会所	中 西	中西集会所
駅 中 央	美馬農協郡里出張所西側	八 幡（美馬）	喜多勝氏宅横空き地
駅 西	土井米穀店西側道路待避場	谷 口	谷口集会所
中 山 路 北	中山路北集会所	露 口	露口集会所
中 山 路 中	吉本道子氏宅前道路待避場	中 野（美馬）	重清西小学校中野分校
中 山 路 西	中山路西集会所前空き地	沼 田	農協倉庫前
中 山 路 南	中山路西集会所前空き地	西 荒 川	西荒川集会所
妙 見	妙見神社前	東 荒 川	東荒川集会所
喜 来（美馬）	御菓子処浅井南側空き地	東 原	東原集会所
和 進	美馬市水道部事務所北側	突 出	突出集会所
天 神	美馬庁舎東側駐車場	野 田 ノ 井 北	野田ノ井北集会所
井 川	井川集会所	中 村（美馬）	中村集会所
段 池 梅	段池梅ごみ収集場所	藤 宇	藤宇集会所
鍵 掛 滝 ノ 宮	佐藤商店西側ごみ収集場所	ナ 口 ヲ 団 地	ナ口ヲ第1団地ごみ収集場所

～ 市内各地で夏のイベント～

夏休みの8月、様々な催しが行われ、多くの人々が夏のひとときを楽しみました。

●穴吹阿波踊り大会

1日、穴吹小学校での阿波踊り大会には、市内6連が参加。詰めかけた約500人は華麗な踊りに酔いしれていました。

●うだつのまちの阿波踊り

13日、脇町北町・南町で開かれ、約3,000人が詰めかけました。市内と吉野川市や阿波市から計13連が華麗な踊りを披露しました。

●緑とふれあい夏祭り

14～15日、木屋平小学校などで約500人が参加。あめごのつかみ取りやもち投げなどが行われ、訪れた帰省客らはふるさとの夏の良さを改めて感じていました。

●三島会館納涼祭

15日、三島地域の皆さんら約250人が阿波踊りや三島小学生による和太鼓演奏、ビンゴゲームなどを楽しみました。

●美馬市花火大会

23日、脇町稲田橋周辺で約1,200発が打ち上げられ、約20,000人が夏の夜空を彩る花火を見守りました。



①穴吹阿波踊り大会②緑とふれあい夏祭りでのあめごのつかみ取り③三島会館納涼祭での三島小学生による和太鼓演奏④美馬市花火大会⑤⑥うだつのまちの阿波踊り

～ 夏期育成合宿でレベルアップ！美馬市陸上競技協会～

美馬市陸上競技協会では、昨年に引き続き発足後2回目となる夏期合宿を、8月22日から7日間、岐阜県「御嶽少年自然の家」周辺で行いました。

今回の合宿には、市内中学生44人が参加したほか、美馬商業高校陸上部も加わり、標高1,700mの高地で、ハイレベルなトレーニングを行うことができました。精神的にも向上した今合宿の成果を基に、第56回徳島駅伝大会や各種大会で活躍できるよう、中・高生全員、気持ちを新たに日々の努力を重ねています。

引き続き、暖かいご声援をお願いします。



▲合宿で練習に励む選手たち

～ 交通事故防止を願って 風鈴をプレゼント 穴吹保育所 ～



穴吹保育所の園児 14 人が 8 月 4 日、美馬警察署員とともに保育所周辺のお年寄りのお宅を訪問し、交通事故防止を呼びかけました。

浴衣姿の園児たちが「事故に気をつけて元気に夏を乗り切ってください。」と元気よくあいさつし、風鈴や反射材などの交通安全グッズを贈りました。

受け取った方は「ありがとう。みんなも気をつけてね。」と喜んでいました。

～ チャイルドシート・ヘルメット 着用率 100%へ 岩倉保育所 ～



岩倉保育所が美馬警察署から「チャイルドシート・ヘルメット着用モデル保育所」に指定され、8 月 11 日、交通安全チラシの配布や指定パネルの贈呈式などが行われました。

同保育所では、送迎する保護者に対し、車両乗車時のチャイルドシート着用と、自転車乗車時の子どものヘルメット着用率 100%を目指し、交通安全意識の向上を図ることとしています。

～ 脇町中学校で「天体を観る夕べ」 美馬市子ども会連合会 ～



7 月 27 日、美馬市子ども会連合会（内藤紀彦会長）主催による「天体を観る夕べ」が脇町中学校で開催され、約 90 人が参加しました。

阿南市科学センターの張野先生から天体の説明を受けたあと、脇町中学校の天文部協力のもと脇町中学校の大望遠鏡などで月や惑星などの観察を行いました。当日は、あいにく曇り空の天気でしたが、参加した子どもたちからは、「月を望遠鏡で見たのは初めて」と、夏の天体ショーに興味深い一日を過ごしました。

～ 美馬市親睦軟式野球 ソフトボール大会 開催 ～



▲軟式野球の部で優勝した小天狗クラブの皆さん

市民相互の親睦を深め、スポーツの楽しさを体験することを目的に 7 月 22 日から約 4 週間、軟式野球およびソフトボール大会が開かれました。

どちらの大会も接戦が多く、中でもソフトボール大会は、スローピッチ方式にて開催しているため、多くの試合で逆転に次ぐ逆転の好ゲームとなりました。決勝戦では、最年少の「NSクラブ」が 2 連覇を狙う最年長チームの「美馬市実年」に勝利し、昨年敗れた雪辱を果たしました。

- 野球決勝 小天狗クラブ 5 - 1 菅江レンジャーズ
- ソフト決勝 NSクラブ 13 - 8 美馬市実年

～ 大阪国際親善柔道大会に参加 美馬市少年柔道教室 ～

平成 21 年度大阪国際親善柔道大会『第 6 回キウイカップ国際少年柔道大会』が 8 月 9 日、堺市立大浜体育館で開かれ、美馬市少年柔道教室が四国から唯一の参加チームとして、11 名が出場しました。



▲準優勝した藤本港くん

この大会は小学校 1 年生から小学校 6 年生までが参加し、4 年生までは男女混合、5 年生以上は男女体重別の個人トーナメント戦で行われ、男女合わせて 1,000 名を超える参加者が熱戦を繰り広げました。

この大規模な大会で、藤本港くんが 2 年生の部で準優勝する活躍をしました。

～美馬市少年柔道教室の参加者～※敬称略

- 1 年生：下川瑠夢、六車響羽
 - 2 年生：藤本港、藤本凧紗
 - 3 年生：香西加央里
 - 4 年生：住友成弥
 - 5 年生：藤本航、藤本明日夏
 - 6 年生：住友佑輔、河野剛、藤本真帆
- 以上 11 名



▲参加した美馬市少年柔道教室の皆さん

定額給付金申請期限が迫っています

～申請はお早めに、定額給付金の受付がまもなく終了します～

美馬市では、3 月下旬に美馬市定額給付金に係る申請書を送付していますが、未だ、申請がお済みでない方が見受けられます。申請期限（6 か月）が迫ってきていますので、お早めに支給申請をお願いします。また、支給には必ず下記の申請方法により申請書の提出が必要となりますので、お忘れのないようにお願いします。

○申請期限 平成 21 年 9 月 28 日（月）（必着）

（期限までに申請がなかった場合、辞退とみなされますのでご注意ください）

○申請方法 申請については、①郵送方式②窓口提出方式の 2 通りあります。

①郵送方式……………申請書に返信用封筒を同封しておりますので、記入例を参考にして、必要事項を記入し、投函ください。

②窓口提出方式……市役所窓口庁舎へ申請書を提出ください。また、窓口申請の場合は、本人確認できる証明書・振込先の口座が確認できる通帳・印鑑を持参ください。

○申請書が届いていない場合

基準日（平成 21 年 2 月 1 日現在）に美馬市の住民基本台帳に登録されていない場合は、前住所もしくは、転出先の市区町村から給付されるようになりますので、美馬市からは申請書が届きません。

基準日に美馬市の住民基本台帳に登録されている場合は、美馬市定額給付金対策係までご連絡ください。

※ 申請書の書き方がわからない、または定額給付金申請をどこの市町村に申請していいかわからないなど不明な点がございましたら、美馬市定額給付金対策係までご連絡ください。

【問い合わせ先】美馬市定額給付金対策係 ☎ 5622

子育て応援特別手当（平成21年度版）に関するお知らせ

子育て応援特別手当（平成21年度版）は、平成15年4月2日から平成18年4月1日の間に生まれた子どもがいる世帯の住民基本台帳、外国人登録原票上の世帯主に対して、対象となる子ども一人当たり3万6千円が支給されます。

住民登録は正しく行われていますか？

○子育て応援特別手当（平成21年度版）も、住民登録に基づいて支給することを原則としています。

配偶者からの暴力（DV）の被害者の方については、保護のため住民基本台帳の閲覧等を制限することができます（支援措置）。

- DV被害者の方が警察署等に相談した上で、お住まいの市区町村に支援措置の実施を申し出ることにより、配偶者等による住民基本台帳の閲覧や住民票の写しの交付等について制限を設けることが可能です。
- 支援措置は、転出先の住所等を配偶者等に見られないようにするものです。詳しくは、子どもすこやか課にお問い合わせください。

いろいろな事情により、今お住まいの市町村に住民登録できないDV被害者の方

- 子育て応援特別手当（平成21年度版）の事前申請を受け付けます。（10月1日から10月30日まで）
今お住まいの市区町村へ「事前申請書」を提出してください。（事前申請書は、お住まいの市区町村窓口のほか、配偶者暴力相談支援センター、婦人相談所、厚生労働省ホームページなどで入手できます。）
- 事前申請書には、次の書類の添付が必要です。
 - ・配偶者暴力相談支援センターや婦人相談所が発行する証明書、および保護命令決定書の謄本・正本など、DV被害者であることが確認できる書類（対象となる子どもが記載されていることなどが必要です）
 - ・振込口座の通帳の写し
- 事前申請書に基づき、子育て応援特別手当の支給対象者を、世帯主からDV被害者の方へ変更します。
- 事前申請書に記入された申請者の住所等の情報は、住民登録をされている市区町村へは知らせません。
- 子育て応援特別手当は、事前申請書を提出した市区町村ではなく、住民登録がされている市区町村から支給されます。支給の時期は、それぞれの市区町村で異なります。
- 10月30日を過ぎると、事前申請は受け付けられません。この場合は、住民登録がされている市区町村へ郵送により申請を行うこととなります。事前申請書と同じ書類の添付が必要です。（世帯主からの申請が受け付けられる前に申請を行うことが必要です。）

子育て応援特別手当（平成21年度版）の申請の受付開始などは、別にご案内しますので、今しばらくお待ちください。

詳細については、厚生労働省ホームページ（<http://www.mhlw.go.jp>）をご覧ください。子どもすこやか課 ☎5606 までお問い合わせください。



9月20日から26日は
「動物愛護週間」です！



家族の一員あるいはパートナーであるペット。近所に迷惑をかけず、むしろ愛される存在になるかどうかは、飼い主であるあなたの心がけ次第です。愛情と責任を持って、尊い命を大切にしましょう。

★飼い犬は、生涯に1回の登録と、毎年1回の狂犬病予防注射を受けましょう。

※登録していた犬が死亡したときや、所在地・飼い主が変わったときは環境衛生課（☎528020）に届出をしてください。

★避妊・去勢手術を受けさせましょう。徳島県獣医師会では、犬・ねこの避妊・去勢手術料の一部を助成しています。※問い合わせ先（社）徳島県獣医師会 ☎088(632)9447

徳島県動物愛護管理センター（神山町）では、9月23日に「動物愛護のつどい」を開催します。ドッグランもありますので、ぜひワンちゃんと一緒にお願いします。

『子育てマイスター育成事業』

～市民の皆さん 市の子育て活動に参加しませんか～

市では、住民参加による育児相談活動の充実を目的とした、『子育てマイスター』育成事業を下記のとおり実施します。子育て支援活動に興味のある、皆さんの参加をお待ちしています。



日 時		講 義 内 容	講 師
10/ 9 (金) 13時45分～16時	第一講座	保育サポーターとしての心構え	徳島大学 二宮恒夫先生
	第二講座	赤ちゃんにとって大切なお乳や離乳食のこと	健康課保健師
10/16(金) 9時30分～11時40分	第三講座	子どもの虐待 地域でできることはなに？	西部児童相談所 瀬部児童福祉司
	第四講座	子どもたちと一緒に！楽しく身体を動かすことから始めませんか？	うだつコミュニティースポーツクラブ 佐藤和子さん
10/26(月) 13時30分～16時	第五講座	子育てのやさしさと厳しさ	鳴門教育大学 山下一夫先生
	第六講座	子育てマイスターとして地域で活動して	平成19年度子育てマイスター認定者 西内柁子さん

受講修了された方には市が「子育てマイスター」に認定します。

「子育てマイスター」になられた方には、地域の中で子育て支援活動に参加をお願いしています。

なお、前回（平成19年度）講座を受講された方は対象外とさせていただきます。ご了承下さい。

〔実施要領〕

- 対 象 市内在住で子育て活動に興味がある人。※特別な資格や経験はいりません
- 場 所 脇町庁舎2階会議室
- 募集定員 30名
- 申し込み・問い合わせ先 子どもすこやか課 ☎525606
- 受 講 料 無料
- 申込締切 9月25日（金）

みまっこ医療費助成制度



平成21年9月1日からこれまでの乳幼児等医療費助成制度をみまっこ医療費助成制度に名称変更し、助成対象者を小学校修了（6年生の3月31日）までに拡大しました。平成9年4月2日から平成14年9月1日の誕生日のお子様で、交付申請の手続きをされていない方がおられましたら、対象のお子様の健康保険被保険者証と印鑑をお持ちになり、子どもすこやか課までお越しください。

交付申請の手続きがないと、みまっこ医療費の助成が受けられませんので、ご注意ください。

【問い合わせ先】子どもすこやか課 ☎525606

ポリオ予防接種（集団接種）のお知らせ

平成 21 年度のポリオ予防接種を次の日程で実施します。

- 対象児 生後 3 か月から生後 90 か月までの子どもで 41 日間以上の間隔をあけて 2 回接種
(対象者には約 2 週間前に個別通知します)
- とき・ところ

実施日	実施場所	対象地区
10月1日(木)	美馬福祉センター(美馬町)	美馬町
10月5日(月)	美馬市保健センター (市役所穴吹庁舎西隣)	穴吹町
10月6日(火)		協 町
10月7日(水)		
10月19日(月)		予備日



- 受付時間 12時30分～13時。
- 持参物 予診表(必要事項を記入し、お持ちください)
母子健康手帳(忘れると接種できませんので、ご注意ください)

昭和 50 年から 52 年生まれの人は、ポリオ免疫が低いとされています。念のため、子どもの接種と同時期に接種をすることが望ましいです。なお、この場合の予防接種は任意接種となり、抗体検査費用も自費となります。詳しくは健康課へ。

【問い合わせ先】健康課 ☎ 8160

参加料
無料

ただし事前に
申込が必要

第 5 回医療講演・難病相談会

あなたの病気のこと、医療や福祉について疑問に思うことを、お医者さんや理学療法士さん、ソーシャルワーカーさんに話してみませんか？

参加料は無料で、誰でもお気軽に相談できます。ぜひご参加ください。

- とき 10月18日(日)
医療講演 12時30分～14時
医療相談(受付) 14時～15時
(相談) 14時～16時
- ところ 美馬保健所(美馬市穴吹町穴吹字明連 23)
- 申込期限 10月8日(木)



- 内容 下表のとおり
※当日も受付いたしますが、できるだけ事前の申し込みをお願いします。

内 容	講師・相談者など
医療講演会 「パーキンソン病について」	講 師：西田善彦医師(医療法人いちえ会伊月病院)
難病医療相談会 ・受付 14時～15時 ・相談 14時～16時	神経内科：足立克仁医師(国立病院機構徳島病院)
	神経内科：西田善彦医師(医療法人いちえ会伊月病院)
	歯 科：中川正歯科医師(中川歯科医院)
	理学療法士：秦地治男氏(国立病院機構徳島病院)
	ソーシャルワーカー：井口真佐美氏
	当事者相談(ピアカン)：患者団体役員 5名

【申し込み・問い合わせ先】美馬保健所健康増進担当 ☎ 1017

～路線バス迂回のお知らせ～

つるぎ町下水道管理設工事に伴い、下記の路線バスが迂回します。
ご迷惑・ご不便をおかけしますが、ご協力お願いします。

● **路線名** 石仏線・野田ノ井線

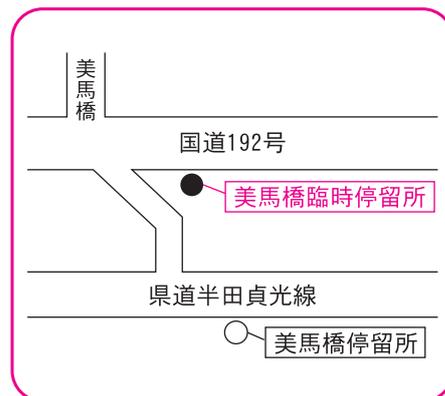
● **期間** 平成21年9月21日(月)～平成22年2月15日(月)

※ ただし、石仏線上り1～3便および下り1・2便、野田ノ井線上り1便および下り1便、毎週日曜日は通常ルートでの運行となります。

※ 国道192号へ迂回するため、右図のとおり臨時停留所を設けます。
上記通常運行時は○の停留所、迂回時は●の停留所に停車いたします。

迂回に伴い各停留所の到着時間が若干遅れることがございますので、あらかじめご了承ください。

【問い合わせ先】ふるさと振興課 ☎ 8009



～秋の全国交通安全運動が実施されます～

「秋の全国交通安全運動」が9月21日(月)から9月30日(水)までの間、実施されます。

今回の運動では、テーマを「高齢者の交通事故防止」とし、以下の項目を重点的に推進していきます。

- 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
- 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 飲酒運転の根絶
- 早めのライト点灯と反射材の効果的な活用

日の入りの時間が日に日に早くなり、また、台風や秋雨など天候の不安定な季節です。運転者も歩行者も、夕暮れ時や夜間、雨の日等は特に注意して交通安全を心がけましょう。

《市民の皆様へ》

本年は、市内で交通死亡事故が多発しています。交通ルールとマナーを守り、交通事故を防止しましょう。車や二輪車を運転する時は、車線変更や右折左折時には適切に指示器を出しましょう。歩いて横断する時は、十分な安全確認を、また反射材を活用しましょう。

交通事故からあなたの未来を守る自賠責保険・自賠責共済

～今、100人に1人が交通事故にあっている～

自賠責保険・共済の有効期限は切れていませんか？

自賠責保険・共済は、万一の自動車事故の際の基本的な対人賠償を目的として、原動機付自転車を含むすべての自動車に加入が義務付けられており(自動車損害賠償保障法)、自賠責保険・共済なしでの運行は法令違反となります。ご注意ください！

四輪車ももちろんですが、特に、**車検制度のない250cc以下のバイク(原動機付自転車・軽二輪自動車)**は、**有効期限切れ、かけ忘れにご注意を！**

なお、自賠責制度の詳しい内容は、<http://www.jibai.jp>でご覧になれます。

まさかのために必ず加入、忘れず更新、自賠責

あなたも認定農業者になろう

認定農業者制度とは、経営改善を図ろうとする70歳未満の農業者が作成した「農業経営改善計画」を市が認定し、その計画達成に向けた取組を関係機関・団体が支援する仕組みです。

また、「新たな食料・農業・農村基本計画」では認定農業者への支援の集中化・重点化が明確に打ち出されています。これらの支援施策を受けるためにも、認定農業者になりませんか。

認定農業者に対する質問・相談については、農政課（美馬市担い手育成総合支援協議会事務局）または県美馬農業支援センターまでお問い合わせ下さい。



農業経営改善計画とは・・・

経営規模や所得、労働時間を数字で表しながら、自らの経営改善の現状を点検し、5年後の経営目標（目標所得300万円、労働時間2,000時間以内）と達成に向けた方策を具体的に計画します。

【問い合わせ先】農政課（美馬市担い手育成総合支援協議会事務局）☎52 2633

徳島県美馬農業支援センター☎53 2309

美馬市社会福祉協議会からのお知らせです

『社協会員会費』の納入にご協力をお願いします

社会福祉協議会は、だれもが尊厳をもって、自立した日常生活を営むことのできる地域福祉づくりに積極的に取り組んでいます。小地域での住民主体のボランティア活動の推進や、住民参加型の住宅福祉サービスの拡大など、住民のニーズに基づいた事業を展開しています。

『社協会員会費』は、地域福祉活動計画・市民福祉講座・社会福祉大会・ふれあい福祉総合相談・ボランティアセンター事業などに、有効に活用させていただいています。

これから迎える超高齢化社会の中で、市民の皆さんが“健康で明るく生きがいのある生活”を送れるように、より多くの方が会員となり、会費納入にご協力をお願いします。

10月1日から赤い羽根共同募金が始まります



共同募金運動は、昭和22年にはじまり、昭和26年には募金を有効に活用する団体として社会福祉協議会が設立され、生活困窮者、障がい者、母子父子、保育所、子供会、老人会の組織化、保健福祉活動、地域の組織化、施設費など地域福祉の充実のために配分されてきました。

現在は先駆的・開発的な事業として、いきいきサロン・災害時要配慮者支援事業・ボランティア活動などに活用されています。

また、災害時の被災者救援活動を支援するために赤い羽根共同募金の一部が役立てられています。今年も、一層のご協力をお願いします。

【問い合わせ先】美馬市社会福祉協議会☎53 7432

～今月は国民健康保険税第2期の納期です～

口座振替の方は、預貯金残高の確認をお願いします

日 本 犬

文化財というと日常生活とはかけ離れた存在であると思われるかもしれませんが、みなさんの家庭にも文化財の一つの天然記念物があるかもしれません。実は、柴犬などの日本犬は国の天然記念物に指定されています。

天然記念物というと、オオサンショウウオやカモシカなどのように許可なく飼育や保護ができないものがよく知られていますが、柴犬などはこれらとは異なった種類の指定となっています。オオサンショウウオやカモシカは各個体がそれぞれ指定されているのに対し、柴犬などの日本犬は種としての指定であり、各個体が指定されているわけではありません。そのため、柴犬などは飼育しても問題なく、全国の多くの家庭で飼育されています。

天然記念物に指定されている日本犬は紀州犬、甲斐犬、越の犬、柴犬、秋田犬、四国犬、北海道犬の7種で日本犬保存会などによって遺伝資質の保存が図られています。これら日本犬のうち、秋田犬を除く中型犬や小型犬は縄文時代から日本に生息する犬とされるもので、各地で狩猟犬等として人間と共に生活してきました。縄文時代には、犬が手厚く埋葬された例が全国各地で報告されており、中には人と一緒に埋葬された例もみられます。日本犬は、古くから日本人の良い相棒として大事にされた犬であり、日本文化の象徴の一つといえるものです。



柴犬 リュウ君（9歳、美馬町在住）

第5回 美馬市民ゴルフ大会

～あなたも健康に、楽しくゴルフしませんか～

- と き 9月22日（火） 国民の休日
- と ころ 四国カントリークラブ
（穴吹町穴吹字岡ノ上 200 番地）
- 参加資格 美馬市に在住、在勤する人（性別、年齢は問いません）
- 競技方法 18ホールストロークプレー、ダブリペリア方式。
※同ネットの場合、年長者を上位とします。
- 競技規則 日本ゴルフ協会競技規則及び四国カントリークラブのローカルルールによる。
- 参加費 3,000円（参加賞あり）
- プレー費 8,400円（税込み、セルフ料金。キャディ付を希望の場合は、別途料金が必要です。）
- 表 彰 優勝、準優勝、第3位～第10位、各飛び賞、ブービー賞などの他、多数の賞品あり。
- 申し込み 申し込みは先着順で200人。参加を希望する人は、同実行委員会事務局〔四国カントリークラブおよびグロス・ゴルフ・クラブ（☎531110）〕に備え付けの参加申込書に必要事項を記入し、FAX、または直接四国カントリーへ提出してください。
- 申し込み・問い合わせ先
美馬市民ゴルフ大会実行委員会事務局
四国カントリークラブ ☎523115 FAX525050





Happy Birthday!! 我が家のアイドル



たけだ だいき
武田 大輝 <くん>
平成 20 年 9 月 30 日生
「食欲旺盛、バナナが大好き♪」



ちか はるき
知賀 永樹 <くん>
平成 20 年 9 月 27 日生
「永樹の笑顔が 1 番♥
元気で健康にね(^▽^)/」



にしたに しょうご
西谷 翔吾 <くん>
平成 20 年 9 月 10 日生
「兄弟仲良く、元気に育つてね♥」



やまかわ りゅうと
山川 琉斗 <くん>
平成 20 年 9 月 11 日生
「♥琉斗♥
♥ Happy Birthday ♥」

平成 20 年 10 月生まれの

赤ちゃん大募集!

このコーナーでは、市内に在住する、発行月に満 1 歳の誕生日を迎えるお子さんの写真を掲載します。

お子さんの写真・氏名（ふりがな）・性別・生年月日、住所、保護者の氏名、電話番号、20 字以内のコメントを添えて、発行月の前月 20 日までにお申し込みください。（10 月号の締切日は 9 月 20 日です）

申し込み方法等詳しくは広報みま 6 月号をご覧ください。



ないとう かなみ
内藤 香奈海 ちゃん
平成 20 年 9 月 18 日生
「おフロ大好き!!
＼(^o^)/」



みやけ きょうへい
三宅 恭平 <くん>
平成 20 年 9 月 8 日生
「元気に育ってね!」

【問い合わせ先】秘書広報課 ☎ 52 8006

“気軽に・無理なく・楽しく・自由に” 『ふれあい子育てサロン』 の案内

	日	時	場 所
穴 吹	10 月 1 日 (木) 11 月 5 日 (木)	午後 1 時 30 分～3 時	穴吹農村環境改善センター
美 馬	9 月 12 日 (土) 10 月 17 日 (土)	午前 9 時 30 分～11 時	美馬高齢者センター (デイサービスセンター池月苑隣)
脇 町	9 月 16 日 (水) 10 月 21 日 (水)	午前 10 時～11 時 30 分	脇町老人福祉センター
木屋平	未定 (社協までお問い合わせください)		つ る ぎ の 里

参加対象者は、0 歳から就学前の子どもとその保護者。妊娠中の人も参加できます。
参加費は、子ども一人につき 1 回 100 円 (おやつ、材料代等) です。気軽に参加してください。

●申し込み・問い合わせ先 美馬市社会福祉協議会 ☎ 53 7432

図書館だより

脇町図書館 ☎ 53 9666

☆「雑誌のリサイクル市」を開催します！

保管期間の過ぎた雑誌を無料で市民の方々に提供いたします。

期間：9月19日（土）～10月4日（日）

※ただし、無くなり次第終了します。

場所：脇町図書館ギャラリー（ロッカールーム横）

☆特別整理期間のお知らせ

10月15日（木）～10月22日（木）の8日間、特別整理期間のため休館いたします。ご了承ください。

☆イベント・行事予定

●「おじいちゃん・おばあちゃんの似顔絵」募集中！

脇町図書館では、9月より「おじいちゃん・おばあちゃんの似顔絵展」を行っています。申し込みは随時受け付けていますので、愛情いっぱいの作品をどんどんお寄せください。

用紙は図書館カウンターで配布しています。

●おはなし会（ボランティアグループたんぼほ）

9月12・26日、10月10日 14時～14時30分

穴吹図書館 ☎ 52 1100



●プロバビリティ・スペース

／ナンシー・クレス

ケンブリッジの自宅から物理学者カペロが誘拐された！現場を目撃した娘のアマンダは身の危険を感じ、心理学者のマーベットを頼って月へ、そして火星へと向かうが、火星ではクーデターが起き、戦場と化していた…。ジョン・W・キャンベル賞を受賞した本格SF作品。

新しく入った本

●一般書

- ・飢餓海峡<上・下>/水上勉
- ・闇狩り師 黄石公の犬/夢枕獏
- ・回帰祭/小林めぐみ
- ・橋下徹のトライ！トライ！人生/服部翔太
- ・偽物語<上・下>/西尾維新 ほか

9～10月の予定 ⑤…休館日 ⑥…おはなし会

日	月	火	水	木	金	土
9/13	14	15 ⑤	16	17 ⑤	18	19
20	21	22 ⑤	23	24	25	26 ⑥
27	28	29 ⑤	30	10/1	2	3
4	5	6 ⑤	7	8	9	10 ⑥
11	12	13 ⑤	14	15 ⑤	16 ⑤	17 ⑤

9～10月の予定 ⑤…休館日

日	月	火	水	木	金	土
9/13	14	15 ⑤	16	17 ⑤	18	19
20	21 ⑤	22 ⑤	23 ⑤	24	25	26
27	28	29 ⑤	30	10/1	2	3
4	5	6 ⑤	7	8	9	10
11	12 ⑤	13 ⑤	14	15 ⑤	16	17

4人の外国語指導助手（ALT）が着任

市内の中学校で英語指導にあたる外国語指導助手（ALT）に、このほどアメリカ出身の4人の皆さんが着任しました。皆さんの勤務先は次のとおりです。



ジェイムソン・フォレスターさん
江原中学校・脇町中学校



アダム・ブラックさん
美馬中学校・岩倉中学校



アルデン・イエナーさん
木屋平中学校



ロビン・シーモアさん
穴吹中学校・三島中学校

みまっこ食育コーナー

夏休み中の
～学校における食育活動～

今月は、8月に行われた食育活動の一部を紹介します。

江原南小学校で行われた親子食育講座（3年生以上を対象）では、中国四国農政局徳島農政事務所の出前講座を活用し、手打ちうどんを作りました。そして熟成の時間を利用して「よくわかる食品安全～間違いだらけの食品安全の常識～」と題したお話を聴きました。



▲食品安全について
たくさん教えていただきました。



▲手打ちうどん教室の様子
講師先生の手元をしっかりと見えています。

英会話教室の受講生を募集します

「社会人のための英会話教室」を今月末より開講します。

教室は下記の4か所で開かれ、講師は市内の公立学校に勤務する外国語指導助手の皆さんです。
受講を希望される人は、9月24日（木）までに教育総務課へ申し込みをしてください。

協町教室 9月29日（火）開講	講師 ジェイムソン・フォレスターさん 日時 毎週火曜日 午後7時～ 場所 協町老人福祉センター
美馬教室 10月1日（木）開講	講師 アダム・ブラックさん 日時 毎週木曜日 午後7時～ 場所 美馬福祉センター
穴吹教室 9月28日（月）開講	講師 ロビン・シーモアさん 日時 毎週月曜日 午後7時30分～ 場所 穴吹公民館（市役所穴吹庁舎2階）
木屋平教室 10月1日（木）開講	講師 アルデン・イエナーさん 日時 毎週木曜日 午後6時30分～ 場所 川井集会所

※受講は無料。期間は来年7月上旬まで。各教室とも定員は20人程度を予定しています。

【申し込み、問い合わせ先】教育総務課 ☎63 2540 FAX 63 5554

穴吹バービーしませんか？



レムコ・ライコフさん

こんにちは皆さん。1か月ほど前、穴吹川下流でバーベキューをした時、私はとてもビックリしました。私がバーベキューをしに行くときは、出来るだけ荷物を少なく持って行く習慣があります。普通持参する物は、折り畳み椅子・のこぎり・網や鉄の串・木炭・割り箸・紙皿・肉とビールだけです。バーベキュー・スポットに到着次第、川の石でバーベキューコンロを組み立てて、拾った竹の木を小さく切って手作りコンロに入れ、火を付けて木炭を足したら準備は終わりです。とてもシンプルなセッティングで、荷物も少ないし準備も少なく、こんな様にするといつも非常に楽しい時間になります。



「日本のバーベキュー風景」

さて、いつものように準備が終わり、バーベキューコンロの前に座った時、夜の8時か9時頃、僕の場合より50メートル下流の方にデカイ車が急に現れて来ました。降りた4人の家族は川沿いでバーベキューに一泊したがっていたけれど、車から降ろした荷物はごっつかったですよ：巨大なテントもベンチも椅子もテーブルもガスランプも冷蔵庫も台所もベッド(?)さえも持って来ていました。一杯一杯でした！「家の家具を全部持って来るなら、キャンプの意味はいったい何でしょう？」と考えました。その上に、彼らはキャンプ・ファイヤーをしていたのに、車のヘッドライトを一晩中付けっぱなしにしていたので、焚き火で造った炎を楽しむ事が全

然出来ませんでした。「日本人は不思議だな～」と思いました。

やっぱり、日本人のキャンプやバーベキューのやり方はオランダ人と大いに違うと思います（もしかして、全てのオランダ人じゃなくて、私のやり方とだけ違うのかも知れません）。まず、日本人は車移動が大好きなので、どこかに行くんだったら、なるべくドア・ツー・ドアで車を利用するから、荷物の量を抑える必要がありません。その他にも、生活に便利な物（道具・家具・設備）も非常に好きみたいなので、どこかに（森の中・海岸・川）日帰りでも行くと、そんな物も出来るだけ持って行く様な気がします。「自然の中でも、我慢する必要はない」との感じですね。それに反して、オランダ人（レムコ）は車以外に自転車も電車で良く使うし、車で森の中や川岸のすぐそばまでに行くのは考えられない（禁止された）事なので、いつも荷物の量を十分に考えないといけません。その上、オランダ人（レムコ）にとって、我慢と言うのはキャンプやバーベキューをする時に大変な事じゃなく、逆に一つの大事な楽しみです。「ここは何でも設備された家ではないけれど、何とか行けるんじゃないか？」との感じですね。

皆さん、一度オランダ風（レムコ風）なバーベキューを一緒にしてみませんか？荷物の少ない、電気製品のない、車を川岸に駐車しない「穴吹バービー」を友達と一緒に準備しているので、是非、時間がありましたら、来て下さい。お待ちしております！☆

☆☆☆☆☆☆ 穴吹バービー ☆☆☆☆☆☆

- 日付：平成 21 年 9 月 18 日（雨の場合、25 日に延期）
- 開始時間：18：00 ～ 22：00（集合・解散時間は特になし）
- 場所：穴吹川下流（右地図参考） ● 会費・申し込み：無し
- キャンプ・ファイヤー用の木はこちらで十分用意します
- 電気製品・ガスランプ禁止（懐中電灯もなるべく使用しないでね）

☆☆☆☆☆☆ 各自持参 ☆☆☆☆☆☆

1. 椅子 2. 木炭 3. 食べ物・飲み物（シンプルな物）
4. 網か鉄の串（皆が自分で川の石でバーベキューコンロを作る）
5. 割り箸と紙皿 6. シンプルな調理道具
7. その他、絶対に必要な物だけ



少し感じたこと

時間はいつも想像より早いものだ。日本に来ていつの間にか4か月が経ち、任期の半分かくらいが過ぎた。

桜の舞い落ちた町々、だんだん緑濃くなる山々、季節が変わるにつれて、風景も変わってきた。空気の中の水分が多くなって心もあたたかくなったようだ。もう夏だ。

ここの夏は私の故郷と違って蒸し暑い天気だ。でも、こんな夏の空気の新鮮な触感が好きだ。湿っぽくて、よどんで、草と樹木の香りを混ぜ合わせた空気はひそかに皮膚に入り込んで体の中に溜まった悪いものは汗とともに体に出される感じがよかった。私がこの暖かくて活気に溢れる地球に存在することを着実に感じるができる。

日本人の家の庭はずっと前から好きだ。広くはないけれど、気が利いて趣がある。松、桜、紅葉の他様々な種類の花を見ることができる。私の故郷も花が多いけれど、ここには沢山私が昆明で見たことがない花がある。どの家の前も花があってそれぞれ違ってこっちが枯れてあっちが咲き始める。美しい花が溢れている。



私の今のアパートにも一鉢の花を植えてる。名前は知らないけど、すごく面白い花だと思う。なぜかというこの花は赤い花のうえにまた小さい白い花がいっぱい引き続いて咲いてくる。これは清水小学校に訪問した時に頂いたプレゼントだ。ありがとうね。ちゃんと水をやっている。綺麗に咲いているよ。

私は子供が好きだ。学校訪問の仕事は私に沢山の楽しみを与えてくれる。子供は神さまに一番近い人間だという話がある。むしゃくしゃする時には子供の目さえ見れば癒されると思う。いかなる薬より良いのだ。学校訪問のときは子供の質問はいつも素直でおもしろかった。

“中国はさくらんぼうがありますか？” “あるよ”

“味は酸っぱいですか？” “それはね、ちょっと、酸っぱいかな。”

というような無邪気な質問が多かった。

ここは東京と違ってよく若いお母さんが2、3人の子供に囲まれて一緒に遊ぶ風景がみられる。こんな風景は田園生活には欠かしてはいけない一幕だと思う。

母と家は人間の永遠の話題だ。

毎週の火曜日と水曜日の夜は中国語講座の時間だ。

もともと大学の教師である私は、また教壇に立って教えるのは楽しい。ただし中国で教えるのと違って学生の人数はそんなに多くないけれど、中国人の先生は私一人で、責任が重いとよく感じる。

中国文化は豊かで深い、私はまだまだ浅薄だ。知ってる限りもっと立体的な中国を皆さんに見せたい。講座に来て頂いた学生たちは皆真面目で、只週に一時間だけの学習でも、ちゃんと続けている。

学生の少しの進歩でも私にとって一番嬉しいことだ。

「汉语班の学生們、一起加油吧！」（中国語講座の学生たち、一緒に頑張りましょう！）



コウ 高 箬 エン 遠さん



国際交流員出前講座のお知らせ

国際交流員レムコ・ライコフさん（オランダ出身）、高箸遠（こう じゃくえん）さん（中国出身）と交流する出前講座の開催を募集しています。

少人数のグループでも構いません。自治会、ボランティア、趣味の会やサークル等の活動で国際交流員と交流してみませんか。

出前講座とは…国際交流員と交流するための市民グループによる自主的な講座です。

- **講座内容** オランダまたは中国の文化について、など（1時間程度・日本語）
※意見交換会や調理実習など、内容は相談に応じます。
開催日は原則として平日の10時～16時の間とします。
- **対象範囲** 市内に在住、または在学している方の5～40人程度の団体、グループ
ただし、政治・宗教・営利を目的とした団体、会議等は除く。
- **申し込み** 交流を希望する日の2週間前までにお申し込みください。

【申し込み・問い合わせ先】総務課 ☎ ⑤21212

“中国文化交流講座 在美馬文化会館”開催

中国の文化や日本との違いや共通点など、国際交流員 高箸遠（こう じゃくえん）さんと意見交換しながら隣国・中国について学んでみませんか。

- **講師** 美馬市国際交流員 高箸遠さん
- **ところ** 美馬文化会館（美馬市美馬町養泉11番地）
- **とき** 下表のとおり（各回とも時間は13時30分～15時）

日 時	講 座 内 容（予 定）
10月6日（火）	中国の概況（行政区分・歴史・文化・祭り・食べ物など）
10月13日（火）	雲南省の紹介（昆明市・大理市）
10月20日（火）	中国友好（中日交流・中国と日本の違いなど）
10月27日（火）	中国のお茶（中国茶道体験）

- **申し込み** ハガキまたは電話で中国文化交流講座希望として①氏名、②住所、③連絡先電話番号を9月25日（金）までに下記までお知らせください。電話での申し込みは、土日祝日を除く8時30分から17時までにお願います。※受講には必ず申し込みが必要です。

【申し込み・問い合わせ先】 総務課 ☎ ⑤21212 〒777-8577 美馬市穴吹町穴吹字九反地5
美馬文化会館 ☎ ⑥34646 美馬市美馬町字養泉11番地

中国語（電話）相談の案内

市内在住の中国の方で、暮らしや各種手続きなどを中国語で相談したいときや通訳が必要なとき、国際交流員 高箸遠（こう じゃくえん）さんが対応します。下記の電話番号までお気軽にお電話ください。

☎ ⑤21212 受付時間：10時～17時（土日、祝日を除く）

※国際交流員が他の業務のため不在の時は対応できない場合があります。ご了承ください。

汉语电话商谈指南

市内在住的各位中国国民、如在生活上及办理各项手续遇到困难需要商谈或翻译时、有本市国际交流员高箸远可协助解决。如有需要请致电以下号码。

☎ ⑤21212 受理时间：上午10点-下午5点（周六、周日除外）

*如遇国际交流员外出工作时不能接待、望谅解。

文芸大場

俳句

筏漕ぐ十四の夏や水しぶき
 大 虎吉
 紫陽花に見入る睫の偽まつげ
 尾張 恵子
 夏怒涛死に急ぐなど東尋坊
 片山 良樹
 青ぶどう川風を呼ぶ和菓子店
 遠藤つね子
 暑にたへて今年も作くる紫蘇ジュース
 田浦 節子
 居ぬはずの人の居そうな花野道
 真鍋まさ女
 支那の水呑みし水筒終戦日
 山本 政子
 花火果て虚空をわたる風の音
 後藤 百代
 敗戦日タイヤの跡をタイヤ踏む
 佐藤 一風
 長寿なぜ詫びねばならぬかき氷
 佐藤風美子
 めぐる風うねり継ぎゆく青田風
 成田 雅子
 糠床の薄笑いする極暑かな
 山本 美子

川柳

コーヒータイム想い出語る同世代
 石田 博子
 ブラックでいいとコーヒー通らしく
 門田 和子
 一片のメモで歴史がくつがえる
 岡 仁雄
 留守たのむ孫におやつもそえたメモ
 藤川 茂子
 メモしてもメモが迷子になっている
 西岡千鶴代
 ブラックコーヒー愛がストーンと消える日も
 大久保利夫
 乗鞍に日ノ出間近かなシルエツト
 浮きあがる稜線南アルプス
 芝原 末雄
 夢を見た故き両親や同胞に
 出会ったとたん目が覚めた空しきかな
 津江尻恒仁
 白骨が笑ったようにケタケタと
 対向車で鳴る側溝のふた
 芝原富士夫

短歌

善意銀行

次の人・団体から美馬市社会福祉協議会に善意が寄せられました。

寄付

グランド商事(株)(平山剛代表取締役)から「子育てサロンやデイサービス開催時の景品に役立てて」と、多くの「物品」をいただきました。

香典返し寄付金

武田 嘉彦(小長谷)

善意銀行では、香典返し寄付金について、自治会活動費として助成金(香典返し寄付金の半額)を交付しています。

善意のご芳志ありがとうございます。

第40回徳島県敬老県民のつどい関係者表彰

高齢者自身が社会の一員として、その豊かな経験・知識を地域社会づくりに生かし、また社会の進展に寄与してきたことを賞し、8月28日、あわぎんホールで、次の方々が表彰を受けられました。

老人クラブ活動推進功労者に対する県老連会長表彰

吉野 定義さん(神田)
鍛冶谷 欽一さん(谷口上)

高齢者福祉功労者に対する県知事表彰

山本 榮吉さん(宗ノ分)
野々村 艶子さん(拝東南)

高齢者介護功労者に対する県知事表彰

西村 由美子さん(井口)
藤島 千代美さん(中山路西)

米寿敬老記念品を贈呈される市町村別代表者

中山 ヒデカさん(初草上)

☎088(622)1865

相 談

徳島地方裁判所主催
「法の日」無料法律相談

10月1日は「法の日」です。下記の日程で弁護士による無料法律相談を実施しますので、はがきまたは電話でご予約の上、お越しください。(応募者多数の場合、抽選となります。)

と き 10月15日(木)

9時30分～15時30分

と ころ 徳島地方裁判所

徳島市徳島町一丁目5番地

内 容 弁護士による法律相談

申込方法 はがきまたは電話による予約が必要(10月9日締切)

●問い合わせ・申し込み先

徳島地方裁判所事務局総務課

徳島市徳島町一丁目5番地

☎088(652)3141

成年後見相談会の開催

成年後見制度は、認知症や知的

障害・精神障害等により判断能力が不十分な方々が、財産侵害を受けたり、人間としての尊厳が損なわれたりすることがないように、法律面や生活面で保護・支援する身近な制度です。

相談会では、ご本人はもちろん、養護者の方々の不安やご相談にお答えします。

と き 9月19日(土)

10時～16時

と ころ 徳島県司法書士会館

徳島市南前川町4丁目41

相談形式 電話および面談

☎088(622)1550

相談料 無料

相談例

- ①一人暮らしの今後が不安だ。
- ②知的障害を持つ子供の将来が心配。
- ③遺産分割協議をしたいけど、相続人の一人が認知症でできない。など

●予約・問い合わせ先

徳島県司法書士会

お知らせ

防災行政無線(美馬町地区)
戸別受信機回収のお知らせ

あいねっとみまの開始に伴い、美馬町地区における防災行政無線放送の運用は終了しました。

各ご家庭に設置の戸別受信機は現在作業員が順次回収にお伺いしています。また、次の窓口へ直接返却することもできますので、お近くに立ち寄られる際にはご持参いただくなど、早期の回収にご協力をよろしくお願いいたします。

●返却先

美馬庁舎総合窓口課

危機管理課(穴吹庁舎2階)

●問い合わせ先

危機管理課 ☎ 52 1677



相 談 窓 口

特設人権相談(人権に関する相談)

と き 10月14日(水) 9時～12時

と ころ 脇町老人福祉センター

美馬文化会館

三島会館

木屋平総合支所

問合先 人権課 ☎52 8010

少年相談

(少年少女の問題に関する相談)

と き 月～金曜日 9時～17時

と ころ 青少年育成センター

問合先 青少年育成センター

☎63 3121

ふれあい福祉総合相談

◎総合相談

(様々な悩み事に関する相談)

と き・と ころ

毎週水曜日 社会福祉協議会

毎週金曜日 美馬高齢者センター

10月14日(水)木屋平総合支所

時 間 9時～12時

◎弁護士相談(要予約)

(弁護士による法律全般の相談)

と き 9月16日(水) 13時～16時

と ころ 美馬市社会福祉協議会

問合先 美馬市社会福祉協議会

☎52 0519

◎結婚相談(結婚についての相談)

と き 9月17日(木) 9時～12時

と ころ 美馬市社会福祉協議会

問合先 美馬市社会福祉協議会

☎52 0519

◎司法書士相談(要予約)

と き 10月7日(水) 13時～16時

と ころ 美馬市社会福祉協議会

問合先 司法書士西相談センター

☎53 0112

いじめ問題等サポートライン

(いじめや子育てに関する電話相談)

美馬市いじめ等対策チーム

☎63 2511

と き 月～金曜日 9時～17時

福祉

子育て応援特別手当 (平成20年度版)について

申請受付期限は、9月28日(月)までとなっています。申請書を受け取られた該当者の方は、期限内に手続きを行ってください。申請期限までに申請がなかった場合は、辞退とみなされますのでご注意ください。

第1子と支給対象となる第2子以降の子どもが別居している場合などがありましたらご連絡ください。

●問い合わせ先

子どもすこやか課 ☎ 5606

児童手当現況届の提出

児童手当の受給者で、現況届をまだ提出されていない人は、早めに行ってください。現況届を提出されないと、手当の支給が停止されるのでご注意ください。

(公務員の方は、勤務先に問い合わせてください。)

●問い合わせ先

子どもすこやか課 ☎ 5606

相談

出張労働相談会の開催

解雇や賃金未払いなどの労使間トラブルについて、弁護士など経験豊かな徳島県労働委員会委員が、解決のためのアドバイスをします。相談料は無料です。どなたでもお気軽にお越しください。



と き 10月1日(木)

13時30分～16時30分

と ころ 西部総合県民局美馬庁舎
2階「202会議室」

内 容 解雇・配転・賃金未払い
などの労使間トラブル

相談員 徳島県労働委員会委員

その他 当日も受付できますが、なるべく前日の17時までにご予約ください。

●問い合わせ先

徳島県労働委員会(県庁11階)

☎ 088(621)3234

(土日祝日は除く)

法務局くらしの相談所開設

徳島地方法務局では、皆様により親しみを持って法務局をご利用していただくため、無料相談所を開設します。相続や会社の登記、地代、家賃、隣近所やお子様のことなどでお悩みの方は、お気軽にご相談にお越し下さい。

と き 10月4日(日)

10時～15時

と ころ 徳島地方法務局美馬支局

相談内容 登記・供託・戸籍・人権に関する相談全般

●問い合わせ先

徳島県地方法務局総務課

☎ 088(622)4318

救急医療当番医一覽

月日	曜日	病院名	電話番号	月日	曜日	病院名	電話番号
9/20	日	ホウエツ病院	(脇) 52-1095	10/ 5	月	折野病院	(美) 63-2569
21	月	つるぎ町立半田病院	(半) 64-3145	6	火	岡内科病院	(脇) 52-0988
22	火	ホウエツ病院	(脇) 52-1095	7	水	斎木医院	(脇) 53-0101
23	水	つるぎ町立半田病院	(半) 64-3145	8	木	西条産婦人科	(脇) 52-2002
24	木	田村医院	(貞) 62-5166	9	金	酒巻耳鼻咽喉科医院	(脇) 53-2525
25	金	永尾病院	(貞) 62-2012	10	土	佐藤内科	(脇) 52-1045
26	土	林眼科	(貞) 62-5055	11	日	ホウエツ病院	(脇) 52-1095
27	日	ホウエツ病院	(脇) 52-1095	12	月	つるぎ町立半田病院	(半) 64-3145
28	月	大久保医院	(半) 64-2088	13	火	秦眼科	(脇) 52-3011
29	火	武原外科整形外科医院	(半) 64-2111	14	水	吉川医院	(脇) 52-1122
30	水	木下(雅)医院	(美) 63-3171	15	木	和田整形外科医院	(脇) 53-8811
10/ 1	木	木下内科循環器科	(美) 63-2245	16	金	市橋内科医院	(脇) 53-8105
2	金	佐々木医院	(美) 63-2001	17	土	大島病院	(脇) 52-1215
3	土	真鍋病院	(美) 63-2026	18	日	ホウエツ病院	(脇) 52-1095
4	日	つるぎ町立半田病院	(半) 64-3145	19	月	高田医院	(脇) 52-1410

平成 21 年度後期 技能検定試験の案内

技能検定制度は、職業能力開発促進法に基づき、技能者の皆さんがもっている技能の程度を一定の基準により検定し、公証する国家検定制度です。

今年度の後期技能検定試験を次のとおり実施しますので、受検を希望する方は徳島県職業能力開発協会または鳴門地域職業訓練センターまでお申し込みください。

と き 11月30日(月)から平成22年2月21日(日)まで
と ころ 県内の各会場(詳しくはお問い合わせ下さい)

職 種 配管など37職種

申込期間 9月28日(月)から10月9日(金)まで

●問い合わせ先

徳島県職業能力開発協会
☎088(663)2316

に若い選手は大幅に伸びつつあるものの、一般区間を担当するランナーは不足状況が続いています。

今後、10月にかけて選考記録会を開催し、クリアすれば選手団登録となります。

我こそは、と思われる方は、次のところに今月末日までに申込をお願いします。

一緒に新春の阿波路を走破しませんか。

●申し込み・問い合わせ先

体育振興課☎3199

水中ウォーキング 第3期受講生募集

生活習慣病予防、特に糖尿病予防のため、水中ウォーキング運動を体験してみませんか。

と き

12月からの4か月間で計16回
・毎週月曜日13時30分～15時(送迎バスあり)
・毎週火曜日13時30分～15時(送迎バスなし)

と ころ 疾病予防施設「アクア」

対象者

運動することを実践・継続できる人。また国民健康保険加入者で当講習に初めて参加される人

内 容

- ①水中ウォーキング
週1回+フリーでアクア利用
 - ②体脂肪測定・血圧測定 毎月
 - ③腹囲測定 毎月
 - ④専門家による講習(健康体操・栄養指導)
 - ⑤毎月1回のアクアにて、個別または集団指導
- ※詳しくは、保険年金課にお問い合わせください

持参物 水着・バスタオル・タオル2枚

個人負担金 4か月利用8,840円
1か月利用4,210円

申込締切日 10月30日(金)

●問い合わせ先

保険年金課☎5601

お誕生おめでとう

- | | | | | | | |
|-----------------------------|---------------------------|----------------------------|----------------------------|---------------------------|-----------------------------|--------------------------|
| 青山 和彦・智奈美
(男の子) 雅苑(中山路中) | 三宅 一誠・幸代
(男の子) 七輝(小日浦) | 長野 恭輔・裕美
(男の子) 歩(中町) | 梶野 恭志・恭子
(男の子) 佑斗(舞掛滝宮) | 松下 快喜・千尋
(女の子) 湖都(木ノ内) | 井後 秀樹・さち子
(男の子) 慎太郎(島口西) | 藤若 和矢・美幸
(男の子) 天(拜東北) |
| 須藤 昌明・弥生
(女の子) 栞(庄) | 小椋 薫
(男の子) 愁仁(中島地三) | 木村 映人・美和
(女の子) 愛美琉(上棚田) | 石田 貴志・和美
(男の子) 奏人(上棚田) | 吉野 由治・加代
(男の子) 大翔(岩倉) | 廣川 雅祥・由香里
(女の子) 心音(下曾江北) | 原 考志・麻美
(男の子) 柚稀(共進) |

献 血

次の日程で移動献血車がきます。

献血にご協力ください。

9月17日(木)

▶美馬保健所(穴吹)
10時～12時

9月24日(木)

▶J A美馬本所(脇町)
9時30分～11時
▶マルナカ脇町店
12時30分～16時30分



～第4回うだつ黄門まつり開催～

9月21日、22日に脇町うだつ町並み周辺で第4回うだつ黄門まつりを開催します。21日にはうだつの町並みで徳島県警察音楽隊による演奏を皮切りに、阿波踊りやうだつ黄門一座によるストリートパフォーマンス。吉田邸中庭にてうだつ黄門一座による寸劇・ダンス等を披露いたします。

また、21日、22日は脇町劇場オデオン座にて、東映太秦俳優とうだつ劇団寺子屋による芝居公演を行います。皆様お誘い合わせの上、ぜひお越しください。

**入場
無料**

9月21日(月)

● 10時30分～

第4回うだつ黄門まつり

オープニングセレモニー

徳島県警察音楽隊パレード、黄門様一行お練り、阿波踊り、黄門一座による寸劇など
(会場：うだつの町並み、吉田邸中庭)

● 16時～

うだつが上がる人情時代劇芝居

出演：東映太秦俳優、うだつ劇団寺子屋
演出：矢田清巳監督
(会場：脇町劇場オデオン座)

9月22日(火)

● 11時～および14時～

うだつが上がる人情時代劇芝居

出演：東映太秦俳優、うだつ劇団寺子屋
演出：矢田清巳監督
(会場：脇町劇場オデオン座)



～写真家集まれ 四国のまほろばを撮ろう！～

第4回うだつ黄門まつりの開催期間中(9月21日～22日)に撮影された写真を大募集。エネルギーな祭りを撮ってみませんか。応募作品は市内観光施設、パルシーセントラルコートなどで展示を予定しています。

○規格等：ワイド4つ切りで応募は1人2点まで

○締め切り：9月30日(水)

○応募方法：写真のタイトルと撮影者の氏名・住所・電話番号を明記して商工観光課まで持参または郵送してください。審査の上、優秀作品には賞状と記念品を贈呈します。

【問い合わせ先】美馬市観光協会 ☎083-8599

誰かの役に立つお仕事をしませんか？ **ホームヘルパー2級課程(通信教育)受講生募集のご案内**

<p>学習内容</p> <p>①自宅学習(通信教育) 自宅でのテキスト学習により基礎知識を学習。</p> <p>②実技スクーリング 介護に必要な基礎技術を実践しながら学習</p>	<p>レポート提出</p> <p>③実習 1.施設実習 特養・老健施設…2日間 2.ホームヘルプサービス ヘルパー利用者宅(同行訪問)…1日間 3.在宅サービス提供 デイサービスセンター現場見学…1日間</p> <p>実習レポート提出 資格習得</p>	<p>実技スクーリング日程</p> <p>7回実施</p> <p>第1回 ・土曜日コース/9月12日 9:00～17:00 ・日曜日コース/9月20日 9:00～17:00</p>	<p>募集定員 ※定員になり次第締め切らせていただきます 各コース20名</p> <p>受講料 ・一括支払い…86700円(テキスト代6700円含む) ・分割支払いあり</p> <p>当教室では県指定により少人数制で、レベルの高い授業を目指しております。</p>
--	--	---	---

光介護教室 養成講座 美馬市美馬町字柿木16-3
☎0883-63-3584 夜間電話0883-63-4892 長江ロイヤルハイツ101 サンクス美馬店東隣

介護でお困りの方、お気軽にご相談ください。
ケアサービス光(訪問介護事業所)

太陽光発電 地元実績 No.1

国の補助金(4kWで28万円)と
余剰電力2倍買取制度で **設置急増中!**

無料 シミュレーション・見積り 実施中!

お客様の声を自宅ホームページでお聴きください。お知り合いやご近所の家もきっとありますよ

Yahooで「マナベ」で検索して下さい。 <http://www.manabedenki.com>

今がチャンス! お気軽に問い合わせください

マナベ 電機株式会社 エコ事業部
(エコ事業部) つかぎ町貞光字大須賀51-1 TEL 0883-62-2017