



清流・穴吹川で行われた第23回穴吹川筏下り大会（8月2日）

 広報

みま

2009

8

No.54

URL <http://www.city.mima.lg.jp/>
E-mail info@city.mima.lg.jp

主な目次

- 第45回衆議院議員総選挙 …… 2～4
- 筏下り大会 …… 8
- 地域レポート …… 9～11
- 情報コーナー …… 12～19
- みまこ食育コーナー・我家のアイドル …… 20～21
- 国際交流員レポート …… 24～25
- 戸籍の動き・人口 …… 30～31
- もっとみんなでクラシック・有料広告 …… 32

第45回衆議院議員総選挙 第21回最高裁判所裁判官 国民審査

投票日は 8月30日(日)です

明るい未来を築くため、 投票に行きましょう

第45回衆議院議員総選挙は、8月18日公示、8月30日に投票が行われます。

●衆議院議員総選挙の投票は「徳島県小選挙区選出議員選挙」「比例代表選出議員選挙」の2票制です。

●徳島県小選挙区選出議員選挙では候補者名を、比例代表選出議員選挙では政党等の名称をそれぞれの投票用紙に書いて投票します。

●徳島県小選挙区選出議員選挙では、美馬町と脇町は「第2区」になります。穴吹町と木屋平は「第3区」です。

●最高裁判所裁判官国民審査は、やめさせた方がよいと思う裁判官に対して、その名前の上の欄に「×」を書き、やめさせなくてよいと思う裁判官には何も書かずに投票します。

●投票に行く際には、場所・時間を確認して入場券を忘れないようにしてください。

●期日前投票

選挙当日に仕事や旅行、出産などで投票に行くことができない人は、下表の投票所で期日前投票をすることができます。

○期日前投票の期間

8月19日(水)～8月29日(土)
8時30分～20時

(最高裁判所裁判官国民審査は、8月23日(日)から期日前投票をすることができます。)

※今回の選挙から美馬町・脇町に住所を有する有権者の方は、美馬町・脇町どちらの期日前投票所でも期日前投票をすることができます。また、穴吹町・木屋平に住所を有する有権者の方も、穴吹町・木屋平どちらの期日前投票所でも期日前投票をすることができます。

●不在者投票

○住所と異なる市町村の選挙管理委員会における不在者投票

出張先や旅行先等で不在者投票を行う場合は、「不在者投票宣言書・請求書」により、美馬市選挙管理委員会に対して、投票用紙等の交付を請求してください。請

期日前投票所の設置場所	期日前投票のできる人
美馬町期日前投票所 (美馬市産業センター図書館)	美馬町および脇町に住所を有する有権者
脇町期日前投票所 (脇町庁舎地下東側会議室)	
穴吹町期日前投票所 (穴吹農改センター農事研修室)	穴吹町および木屋平に住所を有する有権者
木屋平期日前投票所 (木屋平老人福祉センター 集会運動指導室)	

求は郵便等によって行うことができます。交付請求により、投票用紙、不在者投票証明書、投票用封筒が交付(郵送)されてきますので、これを滞在地の市区町村選挙管理委員会に持参して投票を行ってください。

※不在者投票証明書の入っている封筒は、絶対に開封しないでください。

○不在者投票指定施設における不在者投票

不在者投票のできる指定病院等に入院中の人は、その病院で投票できます。早めに院長または病院の事務局に申し出てください。

また選挙日までに20歳になる方は、投票したい日に20歳に到達していなくても不在者投票ができます。

○不在者投票所の設置場所

穴吹農改センター農事研修室

●郵便投票

身体障害者手帳、戦傷病者手帳または介護保険の被保険者証の交付を受けている人で、その障害の程度が一定の基準にあてはまる場合、郵便投票ができます。ただし、事前に郵便等投票証明書の交付申請が必要となりますので、お早めに美馬市選挙管理委員会へお問い合わせください。

●開票所の場所等について

第2区、第3区ともに8月30日の21時15分からうだつアリーナで行う予定です。

●問い合わせ先

美馬市選挙管理委員会事務局

☎1263

投票所および投票時間一覧（第2区）

投票区名	場 所	行 政 区	投票時間
美馬町	重清西	重清西小学校	午前7時～ 午後8時
	重清東	重清東小学校	
	重清北	重清北小学校	午前7時～ 午後7時
	喜来	喜来小学校	午前7時～ 午後8時
	郡里	郡里小学校	
	芝坂	芝坂小学校	
	切久保	切久保幼稚園	
脇町	拝原	江原南小学校	午前7時～ 午後8時
	曾江	江原中学校	
	落合	江原北幼稚園	
	清水	清水生活改善センター	
	金川	江原東小学校	
	脇町	脇町老人福祉センター	
	猪尻	脇町公民館猪尻分館	
	北庄	脇町中学校	
	岩倉	岩倉小学校	
	木ノ内	美馬地区広域住民センター	
	川原柴	中ノ谷集会所	
	大谷	大谷小学校	

投票所および投票時間一覧（第3区）

投票区名	場 所	行 政 区	投票時間	
穴 吹 町	舞中島	三島会館	南部、東舞東、東舞西、明連団地（県）、明連団地（市）、中島団地1、中島団地2、中島団地3、中島団地5、観音堂、三島中央、土井、庄舞、大原、大原南、東溪、蘭光、谷東、谷西、宮成、舞	午前7時～ 午後8時
	小島	小島公会堂	宮原、由佐団地、神田、東分、石神、中村、西分	
	穴吹北	穴吹農村環境改善センター	岩手、岩手上、北岡（1）、北岡（2）、北、市ノ下、新山、西成戸、成戸団地、東成戸、尾山	
	穴吹南	穴吹スポーツセンター	大久保、盤若、大平台、辻、中、藪ノ下、畑中、柏、常盤、井手端、土場、奈良坂、奈良坂中、奈良坂上、奈良坂第3団地、市場、岡、穴吹中央、上谷、中屋、宝、空野、中野、西山	
	初草	初草幼稚園	平馬、初草、初草上、仕出原、中野宮	午前7時～ 午後7時
	湊名	湊名小学校	西山、西谷、湊名（1）、湊名（2）	
	宮内	宮内幼稚園	中野宮、調子野、支納、梶山、宮内西、宮内東、首野、田方、大内、知野、猿飼、丸山、新名	
古宮	古宮生活改善センター	古宮中央、土井久保、大堂、川瀬、葛籠、山瀬、生子屋敷、大佐古、古宮、小谷、長尾、北又下、北又奥、葛生、内田下、内田奥、田野内、平谷、藤原、喜来	午前7時～ 午後6時	
木 屋 平	三ツ木	三ツ木集会所	檜原谷、向檜原、大久保、檜原下、檜原上、尾山、葛尾、市初、菅蔵、二戸、今丸、小日浦、竹屋敷、二戸口、三ツ木、貢、南張上、南張西、南張東、竜の口、三ツ木住宅	午前7時～ 午後6時
	川井	木屋平総合支所	大北西、大北東、川井上、川井下、川井奥、櫟木、麻衣、竹尾、川原、堂久保、内川地	
	木屋平	谷口公民館	八幡、弓道、森遠1、森遠2、森遠3、谷口東、谷口中、谷口上、谷口西、谷口カケ、船井、滝の宮、太合住宅、寺内、太合中、桃藪、太合奥、中尾山、川上1、川上赤石、川上2、川上3、川上4	

健康に気をつけて、交通事故を防止しましょう

夏の暑い日差しや熱帯夜が続き、疲労がたまりやすい季節です。体力や注意力が落ちて運転が不安定になっていませんか？無理な運転や油断によって人生を暗転させないために、休息や食事など、健康管理に気をつけて、交通事故を防止しましょう。

「ちょっとぐらい・・・。すぐそこだから・・・。」は絶対だめ！

- 車に乗る人はみんなでシートベルト・チャイルドシートを正しく着用しましょう。
- 「飲んだら乗らない」・・・飲酒後の運転は絶対やめましょう。
平成21年6月から道路交通法改正により罰則が強化されています。
- 運転中の携帯電話の使用は禁止されています。
停車してから利用しましょう。
- 歩行時には反射材を活用し、交通事故から身を守りましょう。
運転者から歩行者は思った以上に見つけにくいものです。特に夕方以降は白っぽい服装や反射材が事故防止に有効です。

※ちょっとした油断が大きな事故につながります。家族や職場、地域みんなで交通ルールを守りましょう。



「土砂災害警戒情報」をご存知ですか？



▲平成 16 年 三好市池田町で発生した土石流

土砂災害（土石流・がけ崩れなど）は、降った雨水の量が土壌中に多く貯まるほど発生の可能性が高くなります。

「土砂災害警戒情報」は、大雨警報発表中に、土砂災害発生危険度が高まった時、市町村長が避難勧告等を発令する際の判断や、住民の自主避難の参考となるよう、徳島県と徳島地方気象台が共同で発表する防災情報です。

「土砂災害警戒情報」は旧市町村名で発表します。

自分の地域に「土砂災害警戒情報」が発表されたら自主避難するなど早めの対策を心がけて行動してください。

早期避難が重要です

日頃から危険場所や避難場所、避難経路を確認しておきましょう。

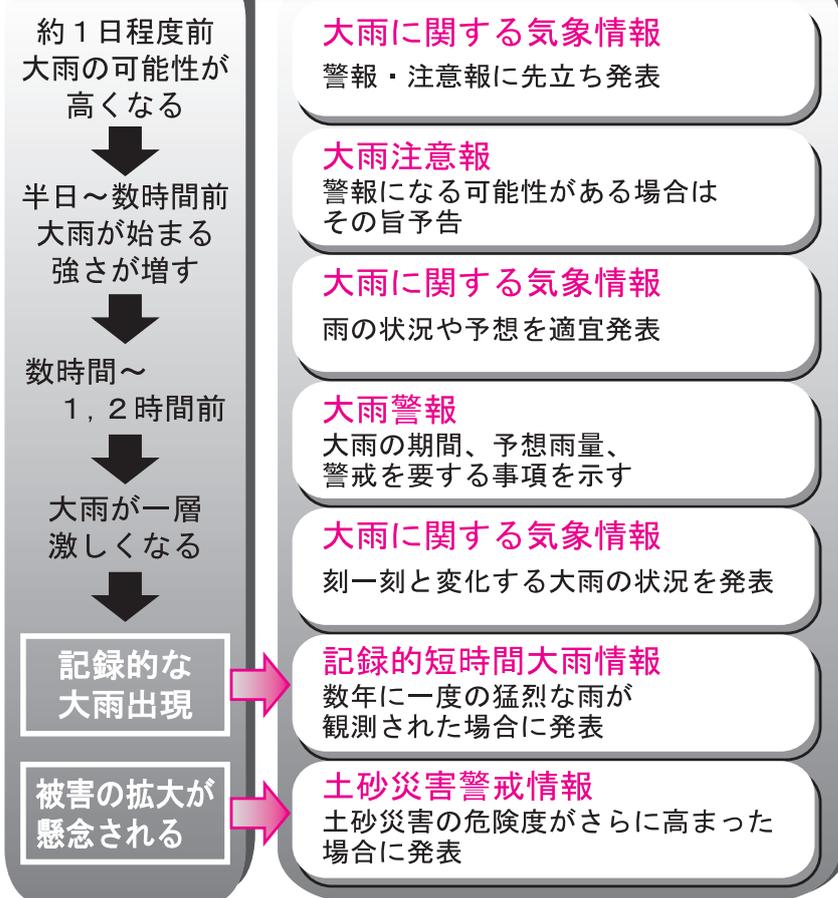


「土砂災害警戒情報」発表を知るには

- ・市町村役場から防災無線等
- ・テレビ、ラジオなど



大雨の場合に気象台が発表する防災気象情報



各種防災気象情報のタイミングの例

大雨警報・注意報が発表されていたら

「土砂災害警戒情報」が発表されていなくても、斜面の状況には常に注意を払い、普段とは違う状況に気が付いた場合には、直ちに周りの人と安全な場所に避難しましょう。

市町村役場や警察等にも連絡してください。

【問い合わせ先】徳島地方気象台防災業務課 ☎ 088 (626) 0676

県内最速・過去最大規模の補正予算を実現

「経済危機対策」としての国の補正予算の成立を受け、市では現時点で取り組みが可能な事業について、県内他市町村に先駆け、過去最大規模の総額 33 億 6,300 万円（一般会計）の補正予算を計上し、6 月議会定例会で可決されました。

今回の補正予算により、美馬市版「スクール・ニューディール」の推進や子育て支援、安全・安心の実現対策や公共事業の追加による地域経済の活性化をすすめます。

また、緊急雇用創出事業・ふるさと雇用再生特別基金事業では、市の直接雇用などにより離職者等の一時雇用や就業機会を創出します。（追加雇用創出効果 15 人）

なお、今回の補正予算に必要な財源は、国の臨時交付金や県の基金事業を最大限活用しています。

6 月補正予算の主な内容

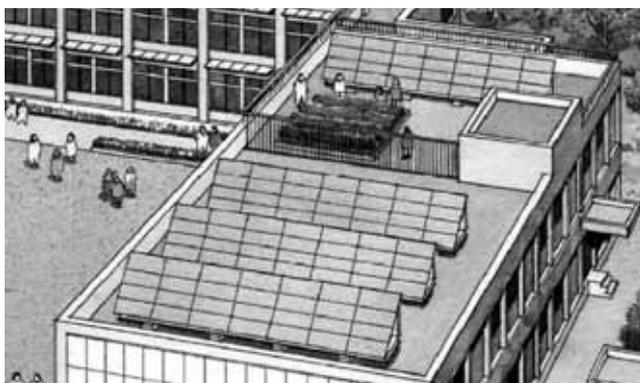
～「経済危機対策」関連事業の実施～

国の第一次補正予算に盛り込まれた「地域活性化・経済危機対策臨時交付金」および「地域活性化・公共投資臨時交付金」を活用して事業を展開。

美馬市版「スクール・ニューディール」の推進 【19 億 9,822 万円】

国の「スクール・ニューディール」構想に盛り込まれた、学校耐震化をはじめ教育環境の充実に対する重点支援策を最大限に活用。

- ・学校施設の耐震化【13 億 586 万円】
- ・学校施設のエコ改修、修繕【1 億 9,400 万円】
- ・学校 ICT 環境の整備【2 億 8,750 万円】
- ・中学校武道場の整備【2 億 1,086 万円】



光ファイバー施設を活用した医療・福祉の展開 【5,270 万円】

平成 19・20 年度に整備した光ファイバー施設を医療・福祉分野で活用するための設備・装置を導入。

- ・内視鏡システム、デジタル X 線画像診断システム等の導入（木屋平診療所）【3,370 万円】
- ・見守りサービス用緊急通報装置を導入【1,900 万円】

その他の経済危機対策事業 【4 億 4,608 万円】

- ・告知端末機未設置世帯への導入推進【6,118 万円】
- ・公共施設の改修、修繕【1 億 760 万円】
- ・老朽化し危険な公共施設の解体、撤去【7,620 万円】
- ・地域集会所の修繕への補助（一部市が直接修繕）【4,000 万円】
- ・市道や河川の改修、修繕【4,650 万円】
- ・公衆トイレの設置【2,100 万円】ほか

～新たな雇用の創出事業～

県の基金を活用して市の直接雇用または委託などにより、離職者等の一時雇用や就業機会を創出。（今回 15 人分の追加雇用。第一号補正と合わせ計 65 人の雇用を創出）

○緊急雇用創出事業【1,340 万円】

○ふるさと雇用再生特別基金事業【1,672 万円】

～市独自の主な新規・追加事業～

平成 21 年度当初予算は、市長選挙のため継続事業を中心とした「骨格予算」となっていました。このため、6 月補正予算では経済危機対策関連予算に加え、市独自の政策的予算を計上しました。

○自治会共創と協働モデル事業【500 万円】

本年度が最終年度となるため、当初の 4 地区（連合自治会）に加え、新たに 5 地区で実施。

○「みまっこ医療費」の助成拡大【3,397 万円】

子育て支援策の一環として、平成 21 年 9 月 1 日から助成対象を 7 歳未満から小学校修了前までに拡大し、あわせて一部自己負担金を撤廃。

○循環型社会形成推進事業の着手【2,290 万円】

拝原最終処分場建設のための調査費に対する負担金を計上。

○美しい森林づくり基盤整備交付金事業（間伐等）【2,054 万円】

○治山林道事業【4,018 万円】

○森林環境保全整備事業（林道舗装等）【1 億 2,841 万円】

国の第一次補正予算に盛り込まれた補助金を活用。この事業を実施することで交付される「地域活性化・公共投資臨時交付金」により、告知端末機等未設置世帯への導入促進や中学校卓球場の整備を実施（経済危機対策関連事業）。

○水辺の楽校の整備・充実【1,575 万円】

宝くじ助成金（1,575 万円）を活用し、水辺の楽校（美馬町中鳥地区）を充実。

○市道の改良・舗装事業【1 億 9,810 万円】

○急傾斜地崩壊対策事業【1,960 万円】

○災害対応特殊消防ポンプ自動車の購入【2,900 万円】

○飲料水兼用耐震性貯水槽の設置【5,170 万円】

災害時の飲料水を確保。今年度脇町地区に整備し、以後年次的に他地区にも整備する予定。

○プラスワンスクール・ステップアップ推進事業の展開【1,300 万円】

○美馬中グラウンド照明施設の整備【2,200 万円】

【問い合わせ先】財政課 ☎ 8011

耕作放棄地再生利用緊急対策について

○農振農用区域内の耕作放棄地を賃借などにより、再生・利用する取り組みを支援します。

①再生作業（障害物除去、深耕、整地等）に対する支援

10 a あたりの再生作業の経費が 6 万円以上の場合 3 万円。

荒廃の程度が大きく重機等を用いて行う再生作業で 10 万円以上の経費の場合、経費の 1 / 2。

②土壌改良（肥料、有機質資材の投入、緑肥作物の栽培等）に対する支援

10 a あたり 2.5 万円（ただし、①の再生作業を行った農地で、次の条件を満たす場合に限る）。

- ・賃借等により 5 年以上耕作し、平成 21 年 6 月以降に実施したもの。
- ・実施前・実施中・実施後の状況がわかる写真を提出すること。
- ・領収書等経費の明細が確認できるものがあること。

○耕作放棄地の景観づくりとして「花の種子」を提供します。

ただし、「耕作放棄地である」「作付け計画書や実施前後の写真を提出する」などの条件を満たす場合に限ります。詳しくは農政課までお問い合わせください。

【問い合わせ先】農政課 ☎ 2633 または 美馬農業支援センター ☎ 2309





第23回穴吹川筏下り大会

(美馬市、穴吹川筏下り大会実行委員会主催)

清流・穴吹川を舞台にした真夏の恒例のイベント『第23回穴吹川筏下り大会』が、8月2日に開かれ、市内外から64隻(約350人)が参加。川岸や沿道から多くの人が声援を送る中、川下りを楽しみました。

大会成績

●一般競争の部

優勝 サークルマウンテン2号(サークルマウンテン) 39分3秒

準優勝 あめぐ丸(わが拝クラブ) 40分54秒

3位 サークルマウンテン1号(サークルマウンテン) 42分37秒

●エンジョイの部(設定タイム1時間30分との差の少ない順)

優勝 たまたま金曜日(テレビトクシマ) 1分50秒

準優勝 ドコモダケ(ドコモショップ山川店) 3分23秒

3位 元祖手打ちうどん号(田辺会) 3分31秒

●中学生の部(設定タイム40分からの誤差)

優勝 ウォータ〜シップ(穴吹中学校) 3分15秒

準優勝 風丸(三島中学校) 4分14秒

3位 大和(三島中学校) 4分17秒

●特別賞

穴吹名物ぶどう饅頭(讃州職人会)

元祖手打ちうどん号(田辺会)

青年丸(穴吹町青年団)



～ 感謝の気持ちをハガキに込めて 脇ライオンズクラブが寄贈 ～



脇ライオンズクラブ（鎌田生雄会長）では、市内 17 の小学校 6 年生の児童を対象に「ありがとうハガキメッセージ」事業を実施し、6 月 13 日に江原南小学校で贈呈式が行われました。

この事業は、顔を合わす機会の少ない夏休み中に、児童と先生の間で「ありがとう」の気持ちを込めたハガキを出し合い、児童と先生の信頼関係をより深めることで、児童の健全な育成を目的として毎年実施されています。

～ 和気あいあいと心地よい汗を グラウンドゴルフ交流大会 ～



徳島県グラウンドゴルフ協会女性委員会（山本三重子会長）の会員の皆さんが、7 月 14、15 日の 2 日間、穴吹町口山の美馬市グラウンドゴルフ場で一泊研修交流大会を行いました。

県内各地から会員 107 名が参加し、2 日間にわたり競技を行い、お互いに交流を深めながら、日頃の練習の成果を披露しました。また競技終了後には、ニアピン大会が行われ、ホールインワンが出る度に大きな歓声が沸き起こっていました。

～ 岩倉ポパイズが初優勝 ～



徳島県少年野球連盟「第 21 回美馬大会」が、6 月 14 日から穴吹県民グラウンドを主会場に行われ、県下各地から参加した 47 チームが熱戦を繰り広げました。

決勝戦は、岩倉ポパイズと加茂谷若鮎クラブの対戦となり、岩倉ポパイズが接戦の末、初優勝の栄冠を勝ち取りました。

岩倉ポパイズの藤岡京佑主将（岩倉小学校 6 年生）は「初優勝できてうれしい。苦しい試合ばかりでしたが、大事な場面でチームワークの良さが発揮できました。」と笑顔で試合を振り返っていました。

～ 穴吹川でボランティア清掃 ～



河川愛護月間の 7 月、美馬市では「四国一の清流をみんなで守ろう」と、5 日に穴吹川周辺で一斉清掃が行われました。

午前 7 時から始まった清掃には、367 人が参加。河川周辺に捨てられた空き缶やペットボトルなどを拾いました。また、穴吹川上流の木屋平地域では 5 月 31 日に河川清掃が行われ、約 200 人が参加し環境美化に務めました。

毎年多くの方が観光に訪れる穴吹川。この川の美しい環境をこれからも守っていきましょう。

～ グラススキー体験会が行われました ～



▲インストラクターの指導を熱心に聞いていました

7月11、12日の2日間、中尾山高原グラススキー場で、グラススキー体験会が開催されました。当日は美馬市出身で、現在世界大会で活躍している新谷起世さんが、初心者、経験者を含め延べ29人にプロの技術を教示し、参加者は暑い中真剣に指導を受けていました。

標高1000mの中尾山高原には、コテージ、オートキャンプ場など宿泊設備もあり、夜は涼しく快適に星を望むことができます。また、8月31日まで毎日、市営バスが運行されていますので、ご家族、ご友人で是非ご利用ください。

※市営バス「滝の宮剣山線」の時刻、料金については、広報みま4月号をご覧ください。

～ 少林寺拳法で活躍 2009年少林寺拳法徳島大会 ～

少林寺拳法全国大会予選を兼ねた、2009年少林寺拳法徳島県大会が、7月12日鳴門市アミノバリューホールで、拳士520人が参加し開催されました。

今年度も出場した少林寺拳法脇町東道場の拳士27名は、1回戦から健闘し、日頃の厳しい練習の成果を遺憾なく発揮し、多くの部門で上位入賞を果たしました。

中学生以上の優勝者は、10月に青森県で開催される『2009年少林寺拳法全国大会 in 青い森』に出場することになっており、そちらでも活躍するため、メンバーは皆、気持ちも新に翌日から練習に打ち込んでいます。



▲活躍した脇町東道場の拳士の皆さん

～ みんな笑顔でほのぼのと 美馬市人権講演会 ～



▲「笑いは健康の源」と話す桂こけ枝さん

美馬市人権教育推進協議会主催により、7月の人権教育強調月間の中心行事として、7月30日、うだつアリーナで人権講演会が開催されました。

当日は、約400人が参加し、落語家の桂こけ枝さんが講演。『ほのぼの人権噺』と題した講演では、「人を見た目で判断するのは間違い、大切なのは中身です。人権問題は本人だけの問題ではなく、家族、友人といった周りの人たちの理解と協力が必要です。誰もがほのぼの、生き生きと笑顔で暮らしていける世の中に、みんなでして

いきましょう。」とこけ枝さん自身の体験を交え、参加者に訴えかけました。その後、こけ枝さんによる落語が披露され、会場は大きな笑いと拍手に包まれていました。

～ 約 300 人がスポーツと親しむ スポーツクラブ美馬納涼祭 ～



スポーツクラブ美馬（藤野幹泰会長）は7月28日、美馬市民グラウンドで「納涼祭」を開き、約300人が楽しみました。

子どもたちにスポーツや文化に親しんでもらおうと行われた納涼祭では、ストラックアウトや手作り水鉄砲、お楽しみ抽選会などを開催。子どもたちは様々なスポーツイベントを楽しみながら、体を動かす楽しさを学んだことでしょう。

～ 全国大会でのさらなる活躍を！ 桜ヶ丘スポーツ少年団 ～



軟式野球の第31回全国スポーツ少年団交流大会四国予選決勝が、7月5日、阿波市民球場で行われ、脇町桜ヶ丘スポーツ少年団が7対0で高須ZION（高知）を下し初優勝しました。

脇町桜ヶ丘スポーツ少年団は、8月7日～10日、北海道で行われる第31回全国スポーツ少年団交流大会に出場します。脇町桜ヶ丘スポーツ少年団のみなさんの全国大会でのさらなる活躍が期待されます。

～ 藤川直樹くんが準優勝 拳剛会館脇町支部 ～



第12回西日本拳法道選手権大会が7月12日、愛媛県新居浜市で行われました。

西日本の各県から多数の拳士が参加した同大会で、拳剛会館脇町支部の藤川直樹君が小学校6年男子の部で決勝まで勝ち進みましたが、惜しくも体重判定で敗れ準優勝となりました。

拳剛会館脇町支部では、毎週水・土曜日の19時30分から、旧専売公社跡脇町武道館で練習を行っています。武道で心身の鍛錬をしたい方を男女問わず募集していますので、興味のある方は、ぜひ一度練習を見に来てください。

連絡先は遠藤氏 ☎ 090 - 2780 - 0859

～ 採れたてのスイカはおいしいナ 重清西幼稚園でスイカ狩り ～



重清西幼稚園の園児約30人が、7月15日、西岡信夫さんの畑を訪れ、スイカの収穫を行いました。

畑で取れた真っ赤なスイカを試食した園児たちは「甘くてとってもおいしい」と、夢中で頬張っていました。その後、スイカ割りに挑戦し、周りからの「まっすぐ～！右～！」といった掛け声をたよりにスイカを探して、竹を振り下ろしていました。

スイカ割りの成功、失敗に関係なく、園児たちの楽しそうな声が青木邸に響いていました。

～第1回「健康みま21」推進協議会が開催されました～

市では、健康づくり計画である「健康みま21」を健康増進法の規定に基づき、生涯を通じての健康づくりとして推進しています。その計画推進のために、保健、医療、福祉、教育などの各種団体からご意見をいただく「健康みま21」推進協議会が、7月2日、美馬市保健センターで開催されました。



昨年度の協議会でのご意見をもとに、「どうすれば健診を受けてくれるか」というテーマについて、今年度は特定健診、

メンズ・レディース健診の無料化、健診日の増加、健診時間の延長など体制整備や、広報、チラシの配布など周知方法の充実を図っているという事務局の報告がありました。

委員からは、「病院受診と健診は違うことの周知徹底を図るべき」「チラシだけでなく、保健師が説明することが大切」「受診場所の均等化と公平性を」などのご意見が出されました。

市では今後も委員の意見を市民の意見として、反映した健康づくりをすすめていきます。

あなたの体力年齢、今いくつ？

～知っておこう、自分のからだ～

市では、今年度から健康づくりを目的とした『健康スポーツチャレンジウィーク推進事業』を実施しています。

この事業では、スポーツ活動を通して、病気にかかりにくい丈夫な体づくりにチャレンジすることを目的として、様々なスポーツイベントを開催することとしています。また10月には、スポーツ参加の強化週間（チャレンジウィーク）を設定し、その1週間に1回でも何らかのスポーツ活動を体験していただくことから、健康的な生活スタイルをめざすこととしています。

その一つとして、「新体力テスト」による「体力年齢診断」を行います。

このテストを受けていただくことで、現在の自分の筋力や柔軟性、敏しょう性など生活するのに必要な体力が、実際の年齢に比べてどの程度守られているかが明らかになります。その結果によって、足りない部分を鍛え、バランスのとれた病気や寝たきりになりにくい、健康的な体づくりをめざすものです。

【体力年齢診断の概要】

- ・体力年齢診断の主な項目（20歳以上64歳）
握力、上体起こし（腹筋）、長座体前屈（前曲げ）、反復横跳び、20mシャトルラン、立ち幅跳び
- *この他に、体力にあわせた、65歳以上の項目があります。

・診断の受け方

各自治会や職場、PTAなどで概ね10人以上の参加者がいる場合は、集会所や近くの学校体育館で診断を行いますので、体育振興課に連絡し、場所及び日程を調整してください。

個人の場合は、体育振興課に問い合わせて計測会場の照会を受け、参加してください。

・診断の期間

平成21年8月24日（月）～平成21年10月30日（金）

※毎年継続して行う予定です。

【問い合わせ先】体育振興課 ☎ 3199





敬老会開催日のお知らせ



市内各地区の敬老会が下表の日程で開かれ、当日は、慶祝行事や婦人会員によるアトラクションが行われる予定です。

対象は、80歳以上(昭和4年9月1日以前生まれ)の人です。ぜひ、ご参加ください。

地区名	開催場所	開催日時	
穴吹	穴吹スポーツセンター	10月16日(金)	午前10時
美馬	美馬福祉センター	10月4日(日)	午前10時30分
木屋平	木屋平老人福祉センター	9月15日(火)	午前10時30分
清水	清水小学校講堂	9月21日(月)	午前10時
江原北	江原北小学校体育館	9月21日(月)	午前10時
江原東	江原東小学校講堂	9月20日(日)	午前10時
江原南	江原南小学校体育館	9月21日(月)	午前10時
脇町	脇町祥雲閣	9月21日(月)	午前10時
大谷	大谷小学校講堂	9月15日(火)	午前10時
岩倉	岩倉小学校体育館	9月19日(土)	午前10時
川原柴	中の谷集会所	9月23日(水)	午前10時
芋穴	芋穴小学校講堂	9月21日(月)	午前11時
平帽子	平帽子小学校講堂	9月26日(土)	午前10時30分
中野	中野集会所	9月13日(日)	午前11時30分

【問い合わせ先】高齢・介護保険課 ☎ 5605

地域活動を支援します 平成22年度コミュニティ助成事業

コミュニティ助成事業は、(財)自治総合センターの宝くじ普及広報に関わる収入を財源とし、活動支援をすることで、コミュニティの健全な発展を図るものです。助成の対象となるコミュニティ組織は、市内の自治会や地域的な共同活動を行っている団体またはその連合体です(特定の目的のために組織された宗教団体や営利団体、公益法人、趣味の愛好会など、その活動が地域に密着しているとは言い難い団体等は除きます)。

平成22年4月以降の実施予定で、下表のような活動にかかる費用の一部を助成します。

助成を希望される団体等は、9月10日(水)までにふるさと振興課へお問い合わせください。

助成の対象となる活動内容 (平成21年度事業実施要綱より)

事業の種類	活動内容	助成金額
一般コミュニティ助成事業	環境美化、健康増進、交通安全、防犯、まつり、運動会、文化、学習、レクリエーション、福祉活動、必要な設備など	100万円～250万円
緑化推進コミュニティ助成事業	広場・公園やコミュニティ施設周辺への植樹、植栽、花壇整備に要する苗や用具など	50万円～200万円
コミュニティセンター助成事業	コミュニティセンターの建設本体工事費、付帯設備(電気・空調・衛生等)工事費と一体となった設計管理委託費(既存施設の増改築及び修繕にかかる費用は対象外)	対象総事業費の3/5以内 (上限1,500万円)
青少年健全育成助成事業	スポーツ・レクリエーション活動、文化・学習活動・コミュニティイベント活動などのソフト事業	30万円～100万円

【申し込み・問い合わせ先】ふるさと振興課 ☎ 8009

各種（胃・肺・大腸） がん検診等のお知らせ

生活習慣病の早期発見と
予防のために毎年一回は
検診を受けましょう

【対象者および個人負担金】

- 対象者 40歳以上の人（平成22年3月31日現在）
- 検診料 胃がん（900円）、大腸がん（400円）、肺がん（300円）
肺がん＋喀痰細胞診（900円）
結核健診（無料・・・対象者は65歳以上の方）

※ただし、生活保護世帯の人は健診後、申請手続きにより、後日負担金を払い戻します。

【検診日程および実施場所】

◎午後からの巡回（肺）の場所、時間など詳しくは15頁をご覧ください。

日 程	午 前	場 所	午 後
9月 1日（火）	8時30分～10時	美馬市保健センター（穴吹町）	巡回（肺）脇町
9月 2日（水）	8時30分～10時	美馬市保健センター（穴吹町）	巡回（肺）脇町
9月 7日（月）	8時30分～10時	美馬市保健センター（穴吹町）	巡回（肺）脇町
9月 8日（火）	8時30分～10時	美馬地区広域住民センター（脇町）	巡回（肺）脇町
9月 15日（火）	8時30分～10時	美馬福祉センター（美馬町）	巡回（肺）美馬町
9月 17日（木）	8時30分～10時	口山基幹集落センター（穴吹町）	
9月 29日（火）	8時30分～10時	脇町老人福祉センター（脇町）	
10月 1日（木）	8時30分～10時	谷口公民館（木屋平）	
10月 2日（金）	8時30分～10時	木屋平老人福祉センター（木屋平）	
10月 6日（火）	10時～11時	三ツ木集会所（木屋平）	
10月 6日（火）	8時～9時	古宮生活改善センター（穴吹町）	
10月 7日（水）	8時30分～10時	美馬文化会館（美馬町）	
10月 9日（金）	8時30分～10時	穴吹林業総合センター（穴吹町）	
10月 18日（日）	8時30分～10時	美馬市保健センター（穴吹町）	
10月 20日（火）	8時30分～10時	美馬福祉センター（美馬町）	巡回（肺）美馬町
10月 23日（金）	8時30分～10時	脇町老人福祉センター（脇町）	巡回（肺）脇町
10月 27日（火）	8時30分～10時	おちあい荘（脇町）	

※がん検診を希望される人は健康課までお申し込みください。

（各種がん検診を昨年度受診された方には（昨年と同じ内容で）問診票等をお送りします。）

※詳しくは広報7月号と一緒に配布した検診のチラシ（クリーム色）をご覧ください。

【問い合わせ先】健康課 ☎ 8160 木屋平総合支所総務福祉課 ☎ 2112

“気軽に・無理なく・楽しく・自由に”『ふれあい子育てサロン』の案内

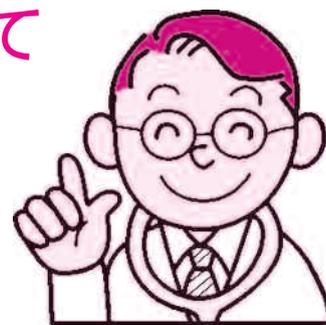
	日	時	場 所
穴 吹	9月 3日（木） 10月 1日（木）	午後 1時30分～3時	穴吹農村環境改善センター
美 馬	9月 19日（土） 10月 17日（土）	午前 9時30分～11時	美馬高齢者センター（デイサービスセンター池月苑隣）
脇 町	8月 19日（水） 9月 16日（水）	午前 10時～11時30分	脇町老人福祉センター
木屋平	8月 26日（水）	午後 2時～3時30分	木屋平老人福祉センター（親子遊び）

参加対象者は、0歳から就学前の子どもとその保護者。妊娠中の人も参加できます。

参加費は、子ども一人につき1回100円（おやつ、材料代等）です。気軽に参加してください。

●申し込み・問い合わせ先 美馬市社会福祉協議会 ☎ 7432

胸部レントゲン車巡回検診について



【対象者および個人負担金】

- 対象者 40歳以上の人（平成22年3月31日現在）
- 検診料 肺がん検診（胸部レントゲン） 300円
- 肺がん検診（胸部レントゲン+喀痰細胞診） 900円
- 結核検診（対象：65歳以上の人） 無料

月日	日時（午前）	自治会	巡回場所	日時（午後）	自治会	巡回場所
9月1日 (火) 脇町	11:00～11:15	柴床	天理教会前	13:30～13:40	段	奥村氏宅前
	11:25～11:40	庄	八木秀義氏宅	14:00～14:10	西大谷奥	仙田ツル子氏宅前
	11:50～12:05	北庄	西野商店前			
	12:10～12:20	北庄	北庄団地集会所前			
9月2日 (水) 脇町	11:00～11:15	天王下	藤田食料品店横	13:00～13:10	新町	かねと飼料(株)前
	11:25～11:40	猪尻仲ノ町	中央電気前駐車場	13:20～13:30	助松	中妻巖氏宅前
	11:50～12:05	島口	市橋内科西側駐車場	13:40～13:55	別所浜西	井上誠一氏宅前
				14:05～14:15	野村西	吉川秀子氏宅前
				14:25～14:40	川原町	川原町集会所
9月7日 (月) 脇町	11:00～11:15	拝中	拝中集会所	13:00～13:15	春日	行政書士滝下事務所前
	11:25～11:40	拝西	J A美馬本所前	13:25～13:40	棚田	小笠仁氏宅前
	11:50～12:00	拝北南	江原南小学校	13:50～14:00	拝北	芳越集会所
				14:20～14:30	金川	江原東小学校
9月8日 (火) 脇町	11:00～11:15	小星	三社神社前	13:30～13:40	馬木	馬木集会所
	11:25～11:40	井口	井口集会所	13:50～14:00	南町	道の駅
	11:50～12:05	岩倉	西村商店倉庫前	14:10～14:20	西ノ丁	北川事務所前
9月15日 (火) 美馬町	11:00～11:10	東原	重清東小学校	13:00～13:10	中西	中西集会所
	11:20～11:35	露口	露口集会所	13:20～13:35	中上	中上集会所
	11:45～12:00	谷口	久米川商店前	13:45～13:55	西村	島田商店前
				14:10～14:25	天神	美馬庁舎前
				14:40～14:50	坊僧	佐藤幸雄氏宅西
				15:00～15:10	蕨草	國岡耕治氏宅裏
10月20日 (火) 美馬町	11:00～11:15	宗重	玉振神社	13:00～13:10	野田ノ井	野田ノ井集会所
	11:25～11:35	駅西	木具仁志氏宅東	13:20～13:30	藤宇	西野盛旺氏宅前
	11:45～12:00	妙見	妙見神社	13:40～13:50	上久保	上久保集会所
				13:55～14:05	清田上	岡本利継氏宅西
				14:15～14:30	平帽子西	森中三郎氏宅前
				14:40～14:50	平帽子東	平帽子小学校
				15:05～15:15	丈寄	西岡重政氏宅
10月23日 (金) 脇町	11:00～11:15	下曾江北	松尾酒店倉庫前	12:30～12:40	番所	佐々木事務所前
	11:20～11:35	上曾江	長江ストア横	12:50～13:05	宮井	丸山公郎氏宅
				13:15～13:25	夏子	夏子集会所横
				13:35～14:05	清水上	バス停留所

【問い合わせ先】健康課 ☎ 8160

国保加入の40～75歳の皆さまへ

特定健康診査を受けましょう！ ～健診に必要な自己負担額を全額助成します～

美馬市国民健康保険加入の40～75歳の方を対象に特定健康診査を実施しており、対象者の人には「特定健康診査受診券（うぐいす色）」と特定健康診査自己負担額助成申請書を発送しています。

平成20年度から開始された医療制度改革で、各医療保険者（国民健康保険・社会保険等）へ「特定健診の受診率」「特定保健指導の実施率」「メタボリックシンドロームの該当者・予備群の減少率」を実施計画に示し、達成するよう義務化されました。

美馬市国民健康保険では、平成24年度までに「特定健診の受診率65%」、「特定保健指導の実施率45%」、「メタボリックシンドロームの該当者・予備群の減少率10%」を目指しています。

自分自身の健康を守るため、年に一度は必ず受診するようにしましょう。

健診に必要なもの

○美馬市・美馬郡内の医療機関で健診される場合

- ・国保被保険者証
- ・特定健康診査受診券
- ・特定健康診査自己負担額助成申請書

○上記以外の県内医療機関で健診される場合

- ・国保被保険者証
- ・特定健康診査受診券
- ・自己負担額1,000円

※医療機関に支払った自己負担額1,000円の領収書と印鑑、預金通帳を持参のうえ、保険年金課で自己負担額の払い戻し手続きを行ってください。

【問い合わせ先】保険年金課 ☎ 5601

年に1回は健診を受けましょう！



高額医療費制度のお知らせ

高額療養費とは、同じ病院や診療所で支払った1か月の医療費が一定額（自己負担限度額）を越える場合、申請により限度額を越えた分が戻ってくるという制度です。

高額療養費該当者には、通知をしています。

また、平成19年4月1日より、入院中または入院の予定がある場合に「限度額適用認定証」の申請をしていただくと、世帯主に保険料の滞納がないことを確認し、医療機関の窓口で支払う入院費用が、高額療養費の自己負担限度額までとなります。

申請手続きなど詳しくは、「国保のしおり」をご覧ください。保険年金課 ☎ 5601 へお問い合わせください。

「地域医療を考えるシンポジウム」開催のご案内

本年度は「住民が求める医療と提供したい医療」をテーマに、昨年に引き続き下記のとおり「地域医療を考えるシンポジウム」を開催します。みなさんのご参加をお待ちしています。

- とき 平成21年9月6日（日）13時～
- ところ 脇町祥雲閣（美馬市脇町大字脇町1334）
- 内容 講演・パネルディスカッションなど
- 問い合わせ先 「地域医療を考える会」実行委員会 代表 齋藤 ☎ 088-623-2351

～子どもの日本脳炎予防接種について～

国は、日本脳炎ワクチン接種後に、重症の急性散在性脳脊髄炎を発症したケースがあったことから、これまで積極的勧奨を差し控え、感染リスクが高い人で、予防接種を希望する人のみが接種できました。

今回、新しいワクチンが発売されましたが、安全性・有効性の確認が不十分であるとして、国は積極的勧奨の差し控えを解除していません。（日本脳炎予防接種は、予防接種法に定められた定期予防接種です。）

対象者		回数・間隔	使用できるワクチン名
生後6か月以上90か月未満 (標準として3歳)	1期初回	2回 6～28日までの間	・日本脳炎ワクチン(旧ワクチン) ・乾燥細胞培養日本脳炎ワクチン (新ワクチン)
初回接種後おおむね1年後 (標準として4歳)	1期初回 (追加)	1回 1期初回終了後概ね1年後	・日本脳炎ワクチン(旧ワクチン)
9～13歳(小学4年生)	2期	1回	

※ 新ワクチンを使用できる対象者は、これまでに1回も日本脳炎ワクチンを接種していない人です。供給量はまだまだ少なく、いつでも接種できるとは限りません。2期は新ワクチンの適応外です。接種時には、医師から十分に説明を受けて接種を受けて下さい。また、積極的な勧奨を差し控えたことにより、接種機会を逃した人の、経過措置については、引き続き検討されています。

Q. 日本脳炎にかからないためには、どのようなことに注意するといいですか？

A. 日本脳炎は、「コガタアカイエカ」という蚊が日本脳炎ウイルスを媒介し、感染します。この蚊は日没後に活動が活発になりますので、夕刻に戸外へ出かけるときは、長袖、長ズボンの着用や、蚊除け剤を使用するなど、ウイルスを持った蚊に刺されないよう十分に注意が必要です。

【問い合わせ先】健康課 ☎ 8160

～新型インフルエンザにかからないために～

1 新型インフルエンザの予防は、まずは感染予防

学校では夏休みとなり、旅行やスポーツ大会など、人の交流が盛んになる時期であるため、新型インフルエンザの今後の感染拡大に注意が必要です。体調の変化に十分注意を払うとともに、感染予防の基本である

①「咳エチケット」 ②「手洗い」 ③「うがい」

をしっかりと実践し、十分な「栄養」と「休養」をとってウイルスを寄せ付けないようにしましょう。

2 もしも発熱した場合は・・・

★ 急な発熱、咳など心配な症状がある場合は、すぐに受診せずに、まず、かかりつけ医に電話で相談してください。

★ 受診する医療機関がわからない場合は、**美馬保健所**（☎ 1017）または**県健康増進課**の「**新型インフルエンザ相談窓口**」（☎ 088-621-2228）に連絡してください。

★ 受診の際には、医療機関での院内感染をふせぐため、マスクを着用するとともに、窓口での指示に従ってください。



- 「新型インフルエンザ相談窓口」
開設時間 美馬保健所 平日 8時30分～17時
健康増進課（県庁） 平日 8時30分～18時15分
- 「新型インフルエンザ安心ダイヤル」
開設時間 平日 9時～17時 電話番号 0120-960-005

美馬市職員採用試験のお知らせ

美馬市では、平成 21 年度職員採用試験（平成 22 年度採用）を次により実施します。

●試験種別、試験区分、採用予定人員および受験資格

試験種別	試験区分	採用予定人員	受験資格
大学卒業程度	行政事務	2名程度	次の(1)または(2)のいずれかに該当する者 (1) 昭和49年4月2日から昭和63年4月1日までに生まれた者 (2) 昭和63年4月2日以降に生まれた者で、学校教育法による4年制大学等を卒業した者または平成22年3月31日までに卒業見込みの者
	建築	1名程度	昭和49年4月2日以降に生まれた者で、1級建築士の資格を有する者
	管理栄養士	1名程度	昭和54年4月2日以降に生まれた者で、管理栄養士免許を有する者または平成22年3月31日までに当該免許を取得見込みの者
短期大学卒業程度	保育士	1名程度	昭和50年4月2日以降に生まれた者で、保育士資格を有する者または平成22年3月31日までに当該資格を取得見込みの者
高等学校卒業程度	消防吏員	4名程度	昭和54年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた者であって、消防業務に耐え得る健康な者で、矯正視力が両眼とも1.0以上、色覚および左右の聴力が正常な者 ※採用後は、美馬市内に居住することを必要とします。

※試験種別の「大学卒業程度」・「短期大学卒業程度」・「高等学校卒業程度」とは、試験の程度を示すものであり、学歴により受験資格を制限するものではありません。

●試験概要

試験案内 受験申込書 配布場所等	「美馬市職員採用試験案内」および「受験申込書」を次の場所またはいずれかの方法で請求し、内容を確認の上、手続きを行ってください（8月14日（金）から請求可）。 ●直接請求 ・市役所（穴吹庁舎）人事課 ・美馬庁舎総合窓口課 ・脇町庁舎総合窓口課 ・木屋平総合支所総務福祉課 ●郵便での請求 封筒の表に「採用試験受験申込書請求」と朱書きし、自己のあて先を明記した返信用封筒（角形-2号、120円分の切手を貼ったもの）を必ず同封し、美馬市役所人事課へ請求 ●美馬市ホームページ [http://www.city.mima.lg.jp] からダウンロード
申込受付期間	平成21年8月17日（月）から9月4日（金）まで 〔インターネットでの受付期間：8月17日（月）から8月28（金）まで〕
第1次試験	平成21年10月4日（日）午前9時45分～ 徳島県立 脇町高等学校（美馬市脇町大字脇町1270番地2） ●教養試験および専門試験（試験区分により試験内容等が異なります。）
第2次試験	平成21年11月下旬以降の予定（日時および場所は、第1次試験合格者に別途通知します。） ●小論文試験・口述試験・身体検査（各試験区分共通） ●実技試験（保育士のみ） ●体力検査（消防吏員のみ）
合格者の発表	●第1次試験 平成21年11月上旬 ●第2次試験 平成22年1月下旬 （※合格者の発表の時期は予定であり、変更する場合があります。）

・その他詳細については、試験案内および美馬市ホームページで確認してください。

【問い合わせ先】人事課 ☎8057 〒777-8577 美馬市穴吹町穴吹字九反地5番地

～採用試験等のご案内～

平成 21 年度自衛官等募集案内

	一般曹候補生	2 等陸・海・空士		航空学生	看護学生
		女子	男子		
資格	18 歳以上 27 歳未満の者	18 歳以上 27 歳未満の者		高卒（見込含） 21 歳未満の者	高卒（見込含） 24 歳未満の者
受付期間	8 月 1 日～9 月 11 日	8 月 1 日～9 月 11 日	常時	8 月 1 日～9 月 11 日	9 月 7 日～10 月 2 日
試験期日	1 次：9 月 19 日 2 次：10 月 8 日 ～15 日	9 月 27・28 日	受付時に通知	1 次：9 月 23 日 2 次：10 月 17 日 ～22 日 3 次：11 月 14 日 ～12 月 18 日	1 次：10 月 24 日 2 次：11 月 21・22 日
合格発表	1 次：10 月 2 日 最終：11 月 11 日	11 月 13 日	試験時に通知	1 次：10 月 9 日 2 次：11 月 5 日（空） 11 月 9 日（海） 最終：平成 22 年 1 月 22 日	1 次：11 月 5 日 最終：平成 22 年 1 月 8 日
入 隊	平成 22 年 3 月下旬～4 月上旬		通知書で通知	平成 22 年 3 月下旬～4 月上旬	

【問い合わせ先】自衛隊徳島地方協力本部三好出張所 ☎0883 720489

警察官募集の案内

徳島県警察では、警察官を募集しています。ファイトある皆さんの応募をお待ちしています。

試験案内および受験願書は美馬警察署にあります。

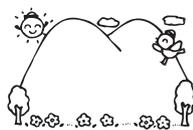
詳しくは、美馬警察署総務課 ☎0110 へお問い合わせください。

試験種別	警察官 B（男性）	警察官 B（女性）
受験資格	昭和 54 年 4 月 2 日から平成 4 年 4 月 1 日までに生まれた者。 ただし、四年制大学等を卒業した者または平成 22 年 3 月 31 日までに卒業見込みの者を除く。	
採用予定数	18 名程度	2 名程度



三頭山で下草刈りをします

広葉樹の森づくりを進める「三頭ふれあいの森実行委員会」（逢坂満委員長）では、下記の日程でボランティアによる除草作業を行います。



大勢の仲間と下草刈りに汗を流し、豊かな森をいっしょに育ててみませんか。皆さん、ぜひご参加ください。

●とき 9 月 13 日（日）

午前 9 時 20 分～ ※小雨決行

●ところ 三頭山頂上付近（美馬町野田ノ井地区）
使い慣れた道具をお持ちの人は、持参してください。お持ちでない人には、道具をお貸しします。また、当日は参加者に、手打ちそばや田楽などが無料で振るまわれます。

●問い合わせ先 林政課 ☎2634

平成 22 年度訓練生養成コース募集 ～徳島県立西部テクノスクール～

●募集訓練科および対象

募集訓練科	定員	訓練期間	対象者
建 築 科	若干名	1 年	40 歳以下の中学校 卒業生
電 気 工 事 科	20 名	1 年	40 歳以下の高等学校 卒業生
車体整備士科	15 名	2 年	

●申込期間 8 月 31 日（月）～9 月 30 日（水）

●選考日時 10 月 21 日（水）午前 10 時～

●選考場所 徳島県立西部テクノスクール

●選考方法 筆記試験（国語、数学）および面接

●申 込 先 徳島県立西部テクノスクールおよび
居住地を所管する公共職業安定所

●問い合わせ先

徳島県労働雇用政策課 ☎088(621)2345

徳島県立西部テクノスクール ☎623067

みまっこ食育コーナー ～健康課における食育活動～

健康課では、特に家庭における食育を支援し、子どもが健全な食生活を実践しやすい環境を整えるため、教育機関、保育所、ボランティアとのネットワークを構築し、多面的な活動が推進されるよう取り組んでいます。

ヘルスマイトさんと力を合わせて活動しています！



穴吹保育所
「愛情たっぷり手作りおやつ教室」

手作りは
おいしいよ～

この食品はどこに
貼ったらいいかな？



三島幼稚園
「楽しい食育教室」

お母さん、
どうやって
切るの？



江原北小学校
保護者と一緒に「おやこの食育教室」

手作りに挑戦！ トマトケチャップ

《材料》

完熟トマト・・・1kg（5～6個）

玉ねぎ・・・100g にんにく・・・1片

赤唐辛子・・・1本 ローリエ・・・1枚

調味料A（砂糖・・・大さじ2 酢・・・大さじ1）
塩・・・小さじ1 こしょう・・・少々）



1. トマトはへたをとってざく切りに、玉ねぎとニンニクは薄切りにし、フードプロセッサーにかけ、ジュース状にする。
2. トマトの種などをとるため、ざるなどでこしながら鍋に入れる。
3. 2に種をとった赤唐辛子、ローリエを加えて弱火にかける。煮立ったらアクをとって中火にする。絶えず混ぜながら、約20分間煮詰め
4. 鍋底に「1」の字が一瞬書けるくらいになったら調味料Aを加え、さらに弱火で5分程煮詰める。
5. 保存用ビンに入れる。

愛情たっぷり手作りのすすめ ～手作りで本物の味を！～

手作りの最大の利点は、レシピを自在にアレンジできる点にあります。減塩をしたければ自由に減らせばいいし、カロリーを気にするなら油や砂糖を控えめにし、酸味を効かせればいいと思います。

手作りひとつで健康になるわけではありませんが、こうした小さなところから気配りすることが最終的な健康維持につながるのではないのでしょうか。



Happy Birthday!! 我が家のアイドル

平成 20 年 9 月生まれの 赤ちゃん大募集!

このコーナーでは、市内に在住する、発行月に満1歳の誕生日を迎えるお子さんの写真を掲載します。

お子さんの写真・氏名(ふりがな)・性別・生年月日、住所、保護者の氏名、電話番号、20字以内のコメントを添えて、発行月の前月20日までにお申し込みください。(9月号の締切日は8月20日です)

申し込み方法等詳しくは広報みま6月号をご覧ください。



ふじやま そう
藤山 颯 くん

平成 20 年 8 月 18 日生

「いつも笑顔で、元気に育つてね(*^_^*)」



かげやま あおい
蔭山 葵 ちゃん

平成 20 年 8 月 29 日生

「葵の笑顔大好き♥
優しく育ちますように♥」

【問い合わせ先】秘書広報課 ☎ 8006

美馬の歴史と文化 13

いな だ ぼ しょ 稲田墓所

阿波九城の一つとされた脇城跡の麓には城主稲田氏の菩提寺である貞真寺があり、その一角に稲田墓所があります。土塀で囲まれた墓所には大小4基の五輪塔があります。向かって左の大きい五輪塔が初代植元、右が妻の墓、中央の二つの小さな五輪塔は、植元の父の貞祐とその妻の貞真尼の墓です。右の隅には植元の兄の景元、景継の墓碑があります。

通常、城主などの墓所の場合、何代かの墓がみられるのですが、ここは初代植元とその妻や父母、兄弟に限られています。これは、元和元年(1615年)の淡路国加封によって、寛永八年(1631年)に稲田氏が淡路城代となり、脇町を離れ淡路に移るためです。そのため、二代示植以降の墓所は脇町にはなく、徳島の丈六寺や慈光寺、洲本市の江国寺などに置かれています。

稲田氏の歴代の墓所の位置については以下のとおりです。

脇町 貞真寺…初代 植元

徳島市 丈六寺…二代 示植

徳島市 慈光寺…三代 植次 四代 植栄 (三代は洲本市江国寺ともいわれる)

洲本市 江国寺…五代 植幹～十六代 邦植



脇町貞真寺の稲田墓所 二代示植の墓(丈六寺)



高石垣住居



光泉寺の高地蔵

舞中島文化的景観保護事業を開始します

美馬市穴吹町三島字舞中島は、吉野川の三大川中島（善入寺島、舞中島、中島島）のうち現在も人々が居住し続ける唯一の地区であり、かつては県内有数の藍産地として栄えた地区です。そのため、ここには高石垣住居や高地蔵、水防竹林など数多くの洪水遺産が残り、徳島が藍の経済力によって全国有数の地域として栄えた時代、人々が吉野川と共生していた時代の集落景観を今に残す貴重な地域です。

この舞中島の貴重な景観を保護するため、今年度より「舞中島文化的景観保護事業」として国の重要文化的景観選定地区を目指し事業を開始します。事業期間は平成23年度までを予定しており、当面は舞中島の景観が形成された歴史的背景や景観特性を明らかにする為の調査を予定しています。

舞中島及び周辺の方々には、ご迷惑をおかけするかと思いますが、調査にご協力のほどよろしくお願ひします。また、舞中島に関する民具や古文書、その他情報がありましたら是非とも情報提供をお願いします。

【問い合わせ先】生涯学習課 ☎ 2177

美馬市では
次の行為を行った
場合、過料を徴収
しています。



- 美馬市の環境美化の推進に関する条例
第7条（犬のふん害・放し飼い）
第8条（ごみのポイ捨て・不法投棄）
第12条（指導・勧告に従わない場合）

- 美馬市路上喫煙の防止に関する条例
第8条（重点区域における路上喫煙）

【問い合わせ先】環境衛生課 ☎ 8020

図書館だより

脇町図書館 ☎ 53 9666

穴吹図書館 ☎ 52 1100

☆新しい雑誌が入りました

「ダ・ヴィンチ」「日経PCビギナーズ」「音楽と人」「Number」「ゆうゆう」の5誌の購読を始めました。どうぞご利用ください。

☆イベント・特集予定

●特集展示

<一般向け>

- ・芥川賞、直木賞受賞作
第141回芥川賞受賞作『終の住処』磯崎憲一郎／著と直木賞受賞作『鷺と雪』北村薫／著のほか、過去の受賞作も展示しています。

<児童向け>

- ・夏休み自由研究
- ・第55回青少年読書感想文全国コンクール課題図書
- ・徳島新聞「私が選んだこの一冊」読書感想文課題図書
- ・第13回図書館を使った“調べる”学習賞コンクール前年度受賞作レプリカ展示

●夏休みわくわくスタンプラリー（8月31日まで）

●おはなし会（ボランティアグループたんぼぼ）

8月22日、9月12日 14時～14時30分

臨時休館のお知らせ

9月3日、4日は臨時休館となります。ご注意ください。

新しく入った本



●千里眼 ブラッドタイプ 完全版 ／松岡圭祐

血液型性格占いが加熱し、特にB型人間への差別・偏見が広がる中、白血病患者の女性が骨髄移植を拒んだ。日本では最大にして最強の迷信となっている血液型性格分類に、岬美由紀、嵯峨敏也、一ノ瀬恵梨香が立ち向かう。

●児童書

- ・しあわせの子犬たち／メアリー・ラバット
- ・風をおいかけて、海へ！／高森千穂
- ・しっばいにかんぱい！／宮川ひろ
- ・春さんのスケッチブック／依田 逸夫
- ・おこだでませんように／くすのきしげのり
- ・ちょっとまって、きつねさん

／カトリーン・シェラー ほか

8～9月の予定 (休…休館日 話…おはなし会)

日	月	火	水	木	金	土
8/16	17	18 (休)	19	20 (休)	21	22 (話)
23	24	25 (休)	26	27	28	29
30	31	9/1 (休)	2	3	4	5
6	7	8 (休)	9	10	11	12 (話)
13	14	15 (休)	16	17 (休)	18	19

8～9月の予定 (休…休館日)

日	月	火	水	木	金	土
8/16	17	18 (休)	19	20 (休)	21	22
23	24	25 (休)	26	27	28	29
30	31	9/1 (休)	2	3 (休)	4 (休)	5
6	7	8 (休)	9	10	11	12
13	14	15 (休)	16	17 (休)	18	19

～オランダの花を植えて“美馬市”た～

脇町大谷川沿いの「デ・レイケ公園」の花壇に、国際交流員レムコ・ライコフさんがオランダで自生している草花20種類を植え、現在きれいな花が咲いています。

レムコさんは、「チューリップだけでなく、オランダにはステキな花がいっぱいあります。美馬市のみなさんにもっとオランダの事に興味を持って欲しい」と、オランダから種を取り寄せ、育てています。

花壇には7～9月に咲く花が植えられています。近くにお越しの際は、お立ち寄りください。



▲花の様子をほぼ毎日観察しているレムコさん

オランダに行っておらんだろう？

こんにちは皆さん。私が日本に滞在して今年で7年目になりますが、その間ずっとオランダの友達と連絡を取り続けていました。彼らは私の日本についての話を聞いたり、メールを読んだり、ビデオや写真を見たりすればするほど、だんだん日本の事が好きになって、自分でも行きたい様な気分になったみたいです。もし、友達が日本に来るんだったら、私は是非これらの素晴らしい場所に連れて行きたいと思います。



レムコ・ライコフさん

- 京都府：お寺や神社、商店街、嵐山など
- 和歌山県：巨大な山や溪谷、自然、素敵な温泉など
- 富士山：頂上からの見晴らし
- 三重県伊賀市：忍者の博物館、「鬼行列」(10月)
- 美馬市(徳島県内)：うだつの町並み、穴吹川、寺町、剣山、ブルーヴィラあなぶきのお風呂、神山森林公園、かずら橋

オランダの友達が日本の事をだんだん好きになるのと同じく、美馬市の友達もオランダの事をだんだん好きになって、観光に行きたがっています。そこで、オランダに行きたい方の為に、自分の「観光地ベスト5」を提供したいと思います。是非、機会があれば、私が勧める観光地を一度見に行ってください！

- アムステルダム市 (Amsterdam) URL : <http://www.iamsterdam.com>

首都であるこの大きな都市には、素敵な公園・運河・美術館・博物館が数多くあります。特に日本では体験できないブラウンカフェ (Bruin Cafe) ・コーヒーショップ (Coffee Shop) ・青空市場 (魚、野菜、チーズ、中古品、食べ物) がお勧めスポットです。暇な時に、運河をぐるぐる回る遊覧船に乗って「アムステルダム一周」をすれば最高です！



- キューケンホフ公園 (Keukenhof) URL : <http://www.keukenhof.nl/index/>

日本人の観光客にとっても有名な公園であり、花が何百本も咲いて、花畑や花の色彩が豊かで、非常に綺麗な公園です。



- ヒートホーン村 (Giethoorn) URL : <http://members.virtualtourist.com/m/pb/70a30>
この湖沿いに位置している伝統的な農村はとても綺麗で、運河が町の中に沢山流れているから、一日船を借りて湖と運河を運航するのは一番ベストです。帆立舟もエンジン付きの船もレンタル可能です。

- ザーンセ・スカンス (Zaanse Schans) URL : <http://zaanseschans.nl>

日本人は「オランダ」と言うと、「風車の国」と答える人が多いです。昔々、ザーン川沿いに風車が何百基も立ち並んでいて、そのうちの6基は今のザーンセ・スカンスと言う場所に残されています。ザーン川沿いの風景もとてもオランダらしく綺麗だし、風車に入って登ったりする事も可能だから、いい記念品になる立派な写真が思う存分撮れます。



- デ・ハール城 (Kasteel De Haar) URL : <http://www.kasteeldehaar.nl/159/fotogallery.html>



14世紀に建造された大規模な城で、建物自体も周りの素敵な公園にされた敷地もオランダに見た事のないほど華麗です。オランダに中世期のお城はまだあちこち残されているけれど、そのうちに荒れ果てて入れない建物や、高い整備費用を払う為に家具が全て売られた建物が沢山あります。デ・ハール城が全て改修されて立派な状態なのでオランダの城の中で一番綺麗だと思います。

中国のお酒



ユウ ジャク エン
高 筈 遠さん

日本人の皆さんはお酒が大好きでしょう。私は日本でよくお酒に関する質問をされました。「中国ではどんなお酒を飲んでいるのか?」「一番人気のあるお酒は紹興酒ですか?」

今日は実はお酒の味がよく分からない私が資料を調べて、お酒に興味津々の皆さんに中国のお酒を紹介しましょう。

中国のお酒の歴史はお茶より長く三千年以上あるそうです。飲酒文化も古くから盛んで、唐の時代の名詩人李白は「酒仙」とも呼ばれ、お酒を飲まないと言えないという話がありました。

中国のお酒には種類が沢山ありますが、主に以下の五つに分けて紹介します。

- 黄酒**…主に米、麦、とうもろこしなどの穀物を原料に、麴の力で糖化、発酵させて造られる醸造酒です。濃黄色をした酒色が多いことから「黄酒」と呼ばれます。「老酒」（ラオチュウ）「陳酒」（チェンジュウ）とも言われます。



代表的な銘柄：紹興酒（浙江省）、福建老酒（福建省）、陳年封缸酒（江西省）

※黄酒は世界で最も古いお酒のひとつで、中国のお酒の中で一番代表的なものだと認めています。この中の紹興酒は日本で一番評判がいい中国のお酒でしょう。中国では度数があまり高くない紹興酒は「白酒」ほど広く飲まれていません。主に料理酒として使われます。また飲み方も地方によって違っていています。乾燥させた梅干しや生姜を下ろして入れたり、レモン割り、砂糖か蜂蜜を加えたりする飲み方もあります。

- 白酒**…高粱（コウリャン）・とうもろこし・キビ・米・麦など多彩な原料からつくられる蒸留酒。アルコール度数 30～60 度です。酒色が透明なので「白酒」と呼ばれ、長期熟成させるため口あたりはまろやかです。

代表的な銘柄：茅台酒（貴州省）、汾酒（山西省）、老窖酒（四川省）、二鍋頭（北京）

※「白酒」はアルコールが低いものでも 30 度を超え、高いものになると 60 度を超えます。強烈な度数と独特の匂いが特徴です。中国で一番人気のお酒です。度数が 50 度以上（60 度以上のものもある）で、火をつけると青白い炎を上げて燃えるほどです。しかし中国人は水で割らないで、ストレートで飲みます。中国で最も高級といわれている白酒は貴州の茅台酒（マオタイ）です。



- ビール（啤酒）**…中国でも、一番よく飲まれているのはビールです。最近では日本のビールも人気です。**代表的な銘柄**：青島ビール（山東省）、燕京ビール（北京）、大理ビール（雲南省）

- 果酒**…葡萄酒やりんご酒など果実を原料として造る醸造酒と、白酒をベースに果汁を配合して造るお酒の総称。

代表的な銘柄：長裕葡萄酒（山東省）、王朝葡萄酒（天津）、雲南紅（雲南省）

- 薬酒**…もとは不老長寿を願って、白酒、黄酒、果酒に漢方の薬材などを漬け込んで作られたものです。**代表的な銘柄**：人参酒（吉林省）、三蛇「ハブ、マムシ、コブラ」酒（広西壮族自治区）、竹葉青酒（山西省）

最後に、お酒を飲むときのマナーについては日本と中国は大体同じだと思いますが、中国人は乾杯が大好き。食事の途中にも頻繁に乾杯を繰り返す習慣があります。グラスや杯が小さいので、乾杯のつど飲み干すのがマナーとされています。

俳句

川よりの風に揺らぎし青团かな
山口 章子

差しかけて話のつきぬ日傘かな
山下 玲子

ポコポコとすもものジャムの炊ける音
中江 明代

水かへて目高の鰭のかるやかに
田浦 節子

一人聞く雨だれの音梅雨寒し
上谷 達

混迷と云ふ字が書いて半夏生
東出富貴恵

梅雨ごもり朝から今日も無恥なり
藤本 茂子

石碑の五十音順雲の峰
八木 寒月

やまももの熟るる旅先とある家
山本 美子

老いどちの話の行方梅雨じめり
小笠千寿子

在りし日の君を忍んで涙ぐむ
花岡 幸代

大雨に風吹く庭の釣忍
野々村 宏

川柳

この俺に続けと強いメッセージ
西條 育子

味のある云葉想いを深くする
松尾 泰子

好き嫌いつい口にして場を狭め
田所 米子

いつまでも子供とおもう親心
西岡千鶴代

数え唄母に続いて子も歌う
藤川 茂子

生えてきた亡父持ち来し秋海棠
植えた仕種の若き日うかぶ
三宅 良子

男なら誰でもいいの一日で
生まれて果てるワタシ蜻蛉
芝原富士夫

穴吹の筏流しのお祭は
めだかも鮎も泳ぐ楽しみ
松家 和由

梅雨の間にはびこりし草を引きいくに
竹林ごしの風とおりくる
福原 咲江

平成 21 年度第 2 学期 (10 月入学) 放送大学学生募集のご案内

放送大学では、平成 21 年度第 2 学期 (10 月入学) の学生を募集しています。

放送大学はテレビなどの放送を利用して授業を行う通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

資料を無料で差し上げていますので、お気軽にお問い合わせください。

●出願期限 平成 21 年 8 月 31 日 (月) まで

●問い合わせ先 放送大学徳島学習センター

☎088(621)0151

※放送大学ホームページでも受付できます。

協会けんぽからのお知らせ 9 月から都道府県毎の保険料率に移行します

協会けんぽ (全国健康保険協会) の健康保険の保険料については、現在、全国一律の保険料率 (8.2%) となっていますが、本年 9 月から都道府県支部毎の保険料率 (徳島は 8.24%) に移行します。

移行により、都道府県毎の加入者の医療費の違いが保険料率に反映されることとなります。

協会けんぽでは、今後、加入者の皆様の健康を増進し、疾病の予防を推進していくため、保健事業など地域に密着した保険運営を進めてまいりますので、皆様のご理解、ご協力をお願いします。

●問い合わせ先 全国健康保険協会徳島支部

☎088(602)0250

統計

調査員がお宅に伺います 平成21年全国消費実態調査 にご協力をお願いします

平成21年9月から11月までの3か月間、5年に一度の全国消費実態調査が行われます。

この調査は家計の収支および貯蓄・負債、耐久消費財、住宅・宅地などの家計資産を総合的に調査し、所得、消費、資産に係る水準、構造を明らかにするために実施します。

今回の調査では、美馬市内一部地域が対象となっており、対象となった世帯には、知事が任命した調査員が調査票等を持ってお宅にお伺いしますので、調査票への記入をお願いします。

なお、この調査で集めた情報は統計法により保護され、統計を作



成するためのみに使用するもので、その他の目的には一切使用しません。

●問い合わせ先

総務課 ☎ ⑤2 1212
徳島県統計調査課
☎ 088 ⑥21 2141

お知らせ

防災行政無線（美馬町地区） 戸別受信機回収のお知らせ

あいねつとみまの開始に伴い、美馬町地区における防災行政無線放送の運用は終了しました。

各ご家庭に設置の戸別受信機は現在作業員が順次回収にお伺いしています。また、次の窓口へ直接返却することもできますので、お近くに立ち寄られる際にはご持参いただくなど、早期の回収にご協力をよろしくお願いいたします。

●返却先

美馬庁舎総合窓口課
危機管理課（穴吹庁舎2階）

●問い合わせ先

危機管理課 ☎ ⑤2 1677



『観音まつり』のご案内

観音まつりでは、福投げやまわり踊りが行われます。
みなさん、ぜひおいでください。

- とき 平成21年8月17日（月）
19時～（小雨決行）
- ところ 東林寺境内（脇町大工町）
- 問い合わせ先 古野宅 ☎ ⑤2 4056



「精神保健ボランティア養成講座」のご案内

心の病は、特別な人になる特別な病気ではありません。誰にも起こりえる病気です。けれど、「よくわからない」ために敬遠してしまったり、特別視してしまったりしていませんか。

まず、「知ること」から始めてみましょう。みなさんのご参加をお待ちしています。

- 対象者 美馬市及びつるぎ町の住民で、精神保健に関心のある方
できるだけ3回とおして参加できる方
- とき 平成21年9月2日（水）、9日（水）、16日（水）の3回
各回とも13時30分～15時30分
- ところ 美馬保健所（第1回、第2回）、
地域活動支援センターやよい寮（第3回）
- 内容 第1回：講義「精神障害（統合失語症）について」
第2回：講義「精神保健ボランティア活動について」
管内精神保健ボランティアとの交流
第3回：当事者との交流（やよい寮にて）
- 申込締切 平成21年8月31日（月）
- 問い合わせ先 美馬保健所健康増進担当 ☎ ⑤2 1017

善意銀行

次の人・団体から美馬市社会福祉協議会に善意が寄せられました。

寄付

徳島新聞販売店協同組合
みつわ会美馬支部から、ライフケアたがたへ車イス1台を寄贈していただきました。

香典返し寄付金

梶浦 治幸（藤宇）

善意銀行では、香典返し寄付金について、自治会活動費として助成金（香典返し寄付金の半額）を交付しています。

善意のご芳志ありがとうございました。

めに金融機関等へ出向く手間と時間が省け、安全便利です。また、当月分の保険料を月末に納付するので、「早割」の対象となります。6か月分、1年度分の前納はさらに割引額が大きく、お得です。

お近くの社会保険事務所、または金融機関で受付をしていますので、預貯金通帳と通帳印をご持参ください。

●問い合わせ先

保険年金課 ☎ 52 5601
徳島社会保険事務局
阿波半田事務所 ☎ 64 3474

福 社

みまっこ医療費助成制度

美馬市では子育て支援策の一環として、平成21年9月1日からこれまでの乳幼児等医療費助成制度をみまっこ医療費助成制度に名称変更し、助成対象者をこれまでの7歳未満から、小学校修了（小学校6年生の3月31日）までに拡大

します。

対象者の方には、別途通知を郵送させていただいていますが、通知がまだ届いていない方がおられましたら、子どもすこやか課までご連絡ください。

●問い合わせ先

子どもすこやか課 ☎ 52 5606
児童手当の現況届について

児童手当の受給者で、現況届をまだ提出されていない人は、早めに手続きをしてください。現況届を提出されないと、手当の支給が停止されるのでご注意ください。（公務員の人は、勤務先に問い合わせてください。）

●問い合わせ先

子どもすこやか課 ☎ 52 5606
子育て応援特別手当
申請受付期限は、平成21年9月28日（月）までとなっています。申請書を受け取られた該当者の方は期限内に手続きを行ってください。申請期限までに申請がなかった場合は、辞退とみなされますの

でご注意ください。

第1子と支給対象となる第2子以降の子どもが別居している場合などがありましたらご連絡ください。

●問い合わせ先

子どもすこやか課 ☎ 52 5606

相 談

「高齢者・障害者の人権あんしん相談」の開催

徳島地方法務局では、「高齢者・障害者の人権問題」に関する電話相談を下記のとおり行います。ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は固く守られます。

期 間 平成21年9月6日（日）
～9月12日（土）

時 間 8時30分～19時（平日）
10時～17時（土・日曜）

電話番号 088 (622) 4894

●問い合わせ先

徳島地方法務局人権課
☎ 088 (622) 4894

相 談 窓 口

特設人権相談（人権に関する相談）

と き 9月9日（水）9時～12時
と ころ 脇町老人福祉センター
美馬文化会館
三島会館
つるぎの里
問合先 人権課 ☎ 52 8010

少年相談

（少年少女の問題に関する相談）
と き 月～金曜日 9時～17時
と ころ 青少年育成センター
問合先 青少年育成センター
☎ 63 3121

ふれあい福祉総合相談

◎総合相談
（様々な悩み事に関する相談）
と き・と ころ
毎週水曜日 社会福祉協議会
毎週金曜日 美馬高齢者センター
9月9日（水）つるぎの里
時 間 9時～12時

◎弁護士相談（要予約）

（弁護士による法律全般の相談）
と き 9月16日（水）13時～16時
と ころ 美馬市社会福祉協議会
問合先 美馬市社会福祉協議会
☎ 52 0519

◎結婚相談（結婚についての相談）

と き 8月20日（木）9時～12時
と ころ 美馬市社会福祉協議会
問合先 美馬市社会福祉協議会
☎ 52 0519

◎司法書士相談（要予約）

と き 9月2日（水）13時～16時
と ころ 美馬市社会福祉協議会
問合先 西部司法書士会
☎ 53 0112

いじめ問題等サポートライン

（いじめや子育てに関する電話相談）
美馬市いじめ等対策チーム
☎ 63 2511
と き 月～金曜日 9時～17時

募 集

「大人のピアノ入門講座」 受講生募集の案内

社会人のための
ピアノ入門講座を
9月から開講しま
す。ピアノの初歩
からの講座です。
この機会にぜひ、お申し込みくだ
さい。



開講期間 9月10日～11月下旬
木曜日10回

講座内容 コース別に指導

- ・入門者コース（譜面の読めない人向き） 10:40～12:10
- ・初心者コース（譜面の読める人向き） 13:30～15:00
- ・クリニックコース（希望曲のレッスン） 15:00～16:00

※申込状況により時間等を変更する場合があります。

ところ 青木家住宅
(美馬町字宮前225)

受講資格 美馬市に居住または勤務する社会人

定員 各コースそれぞれ5人
講師 「室内音楽を楽しむ会」
大崎 訓子 代表

受講料 10,000円
資料代 テキストが必要になった場合は別途約2,000円

申込締切 9月4日（金）
※定員に達し次第、閉め切ります。

●**申込み・問い合わせ先**
生涯学習課 ☎ 2177

ので、前日までに預貯金残高の確認をお願いします。

市税などのお支払は 簡単・便利な口座振替で

指定した預貯金口座から市税を自動的に振り替える口座振替制度は、納め忘れがなく、納付のために金融機関等へ出向く必要がないので、安全便利です。市内の金融機関で受付をしていますので、預貯金通帳と通帳印をご持参ください。

取扱金融機関

- ・阿波銀行
- ・美馬農業協同組合
- ・徳島銀行
- ・四国銀行
- ・ゆうちょ銀行

税 金

平成21年度市県民税第2期 固定資産税第2期の納期限

市県民税第2期及び固定資産税第2期の納期限は8月31日（月）です。納付書を確認のうえ、早めにお近くの金融機関、または会計課、美馬・脇町庁舎総合窓口課、木屋平総合支所総務福祉課で納めてください。

なお、口座振替を利用されている人は、8月31日（月）に指定金融口座から引き落としとなります

年 金

国民年金保険料の納付は 口座振替が便利でお得です

口座振替制度は、自動引落しで納め忘れの心配がなく、納付のた

救急医療当番医一覽

月日	曜日	病院名	電話番号	月日	曜日	病院名	電話番号
8/20	木	ホウエツ病院	(脇) 52-1095	9/ 5	土	高田医院	(脇) 52-1410
21	金	佐々木医院	(美) 63-2001	6	日	ホウエツ病院	(脇) 52-1095
22	土	真鍋病院	(美) 63-2026	7	月	としま小児科	(脇) 53-6011
23	日	ホウエツ病院	(脇) 52-1095	8	火	成田病院	(脇) 52-1258
24	月	折野病院	(美) 63-2569	9	水	成田クリニック	(脇) 55-0321
25	火	岡内科病院	(脇) 52-0988	10	木	脇町中央医院	(脇) 52-1529
26	水	斎木医院	(脇) 53-0101	11	金	桜木病院	(脇) 52-2583
27	木	西条産婦人科	(脇) 52-2002	12	土	おおた整形外科クリニック	(脇) 53-2576
28	金	酒巻耳鼻咽喉科医院	(脇) 53-2525	13	日	つるぎ町立半田病院	(半) 64-3145
29	土	佐藤内科	(脇) 52-1045	14	月	国見医院	(穴) 52-1243
30	日	つるぎ町立半田病院	(半) 64-3145	15	火	平野整形外科	(穴) 53-8530
31	月	秦眼科	(脇) 52-3011	16	水	峯田病院	(穴) 52-2303
9/ 1	火	吉川医院	(脇) 52-1122	17	木	ホウエツ病院	(脇) 52-1095
2	水	和田整形外科医院	(脇) 53-8811	18	金	古城医院	(貞) 62-2064
3	木	市橋内科医院	(脇) 53-8105	19	土	谷病院	(貞) 62-2053
4	金	大島病院	(脇) 52-1215				

募 集

平成 21 年度下水道排水設備工事責任技術者試験および更新講習の案内

本年度の受験講習と試験が次のとおり実施されます。受験を希望される方は所定の手続きをして下さい。また、今年度は更新講習も実施されます。該当される方は、忘れず手続きをして下さい。

受験申込書類は、各庁舎窓口および下水道課に、更新申込書類は下水道課に備え付けています。

●平成 21 年度下水道排水設備工事責任技術者試験

申込期間

9月1日(火)～10月1日(木)

受験手数料

1万円(受験講習、テキスト代を含む)

受験講習会日時

11月5日(木) 13時30分～

試験日時

11月12日(木) 13時30分～

受験講習会および試験会場

アスティとくしま3階

●平成 21 年度下水道排水設備工事責任技術者更新講習

対象者

登録有効期間が平成 22 年 3 月 31 日までとなっている方

申込期間

9月1日(火)～10月1日(木)

更新講習手数料

1万円(講習、テキスト代、再登録料等を含む)

更新講習日時及び会場

○第1会場<あわぎんホール(郷土文化会館)>

11月17日(火) 13時30分～

11月18日(水) 13時30分～

○第2会場<阿南市文化会館>

11月24日(火) 13時30分～

○第3会場<セントラルホテル鴨島>

11月25日(水) 13時30分～

○第4会場<うだつアリーナ>

11月26日(木) 13時30分～

●申込み・問い合わせ先

(財)徳島県建設技術センター

☎088(625)3991

平成 21 年度子育て支援事業 砂の造形&バーベキュー 大会開催のご案内

自然と触れあい、仲間と交流を深めながら、親子で楽しい時間を過ごしてみませんか。



対 象 子育て中の親子(小学6年生以下) 40組

と き 10月12日(月) ※祝日
10～15時

と ころ 徳島県月見ヶ丘海浜公園
(板野郡松茂町豊岡字山ノ手)

参加費 1名につき500円

送 迎 道の駅貞光、道の駅那賀川から送迎バスが出ます

準備物 スコップ・シャベル・着替え・バケツ・タオル・帽子・長靴など・雨具(雨天の場合)

申込締切 9月15日(火)

●申込み・問い合わせ先

(財)徳島県母子寡婦福祉連合会

☎088(654)7418

お誕生おめでとう

長江 一博・三枝子 (男の子) 大河 <small>たいが</small> (由佐団地)	都倉 直樹・由香 (女の子) 日和 <small>ひより</small> (上棚田)	重本 充・日佐子 (女の子) 彩花 <small>あやか</small> (拜北)	篠原 寿一・由香 (男の子) 慈歩 <small>いづみ</small> (大工町)	美馬 裕也・敦子 (男の子) 綾太 <small>りょうた</small> (上の原)
内藤 亮・瞳 (女の子) 希 <small>のぞみ</small> (宮成)	国見 岩男・悠 (男の子) 彪斗 <small>あきと</small> (中西)	三笠 秀樹・喜代美 (男の子) 海煌 <small>かいき</small> (古屋敷)	石川 美裕・早百合 (男の子) 汐音 <small>しおん</small> (春日)	小川 真司・久美 (女の子) 美優 <small>みゆ</small> (木ノ内)

●●● 献 血 ●●●

次の日程で移動献血車がきます。

献血にご協力ください。

8月21日(金)

▶ 檜ヶ丘育成園(脇町)

9時30分～11時

▶ 西部総合県民局若宮作業所

12時30分～13時30分

▶ ホウエツ病院(脇町)

14時～16時



催し

地域ビジネスの創造による 地域振興セミナーの開催

県西部（にし阿波）の資源を活用した地域の活性化を図るため、ビジネス創出に向けたポイント等を学ぶセミナーを開催します。また、事業承継セミナーを併せて行います。

と き 平成 21 年 9 月 8 日（火）
13 時 30 分～
と ころ 美馬市産業センター 3 階
大会議室
内 容 講演、事業承継セミナー
および相談会など
講 師 地域再生コンサルタント
大西正泰 氏ほか
申込締切 9 月 4 日（金）
主 催 徳島県西部総合県民局、
（財）とくしま産業振興機構

●申込み・問い合わせ先

徳島県西部総合県民局企画振興部
（美馬庁舎）にし阿波振興担当

☎③ 2043

～県立総合大学校 西部校講座～ 地域づくり実践講座の開催

県西部（にし阿波）地域には豊かな自然、文化、伝統が残り、その魅力は他には無いすばらしいものです。この講座では、にし阿波の特徴的な地層や地形について学びます。



まなびーあ徳島

と き 平成 21 年 9 月 13 日（日）
13 時 30 分～15 時 45 分
と ころ 道の駅大歩危・ラピス大歩危 2 階会議室
（三好市山城町上名 1553-1）
テーマ 「にし阿波の地質・地形について学ぶ」（2 単位）
講 師 徳島大学総合科学部教授
村田 明広 氏
申込締切 9 月 10 日（木）

●申込み・問い合わせ先

徳島県西部総合県民局企画振興部
（美馬庁舎）にし阿波振興担当

☎③ 2043

～今、ここからがスタートだ！～ 陸上競技シンポジウムの開催

美馬中学校および美馬市陸上競技協会（市陸協）は、陸上競技の振興と、健康で豊かな心を育てる目的で、『美馬中祭 2009』においてシンポジウム（講演・教室など）を開催します。みなさんの参加をお待ちしています。

と き 平成 21 年 9 月 12 日（土）
13 時 45 分～
と ころ 美馬中学校体育館、
友愛の広場、他

講 師 山梨学院大学法学部教授
陸上競技部監督 上田 誠仁 氏
－上田誠仁氏プロフィール－



香川県出身、順天堂大卒。地元中学校教諭を経て、1985 年山梨学院大学教授。同時期に陸上競技部監督。箱根駅伝 20 回連続出場（優勝 3 回、2 位 5 回、3 位 1 回など）

箱根駅伝 20 回連続出場（優勝 3 回、2 位 5 回、3 位 1 回など）

●問い合わせ先

体育振興課 ☎③ 3199

西岡モトエ	佐藤タニエ	鎌田鶴子	藤澤ミチエ	近森正通	藤原久良	逢坂福美	井上貞子	金平正	藤本鹿一	南イト	藤本シゲリ	尾形トヨコ	小原ヒサエ	加藤明	長谷口良二	岩崎芳子	吉川重夫	小笠花子
99 歳（谷東）	86 歳（西の丁）	69 歳（井川）	88 歳（上中野）	86 歳（池の端鬮）	77 歳（壱地壘）	69 歳（中西）	79 歳（西上野北）	73 歳（佐城）	82 歳（芝坂東）	90 歳（中央壘）	95 歳（高校前）	84 歳（助松）	90 歳（宮井）	43 歳（清田下）	55 歳（土ヶ久保）	63 歳（馬木）	83 歳（吉水）	86 歳（猪俣仲町）

美馬市人口統計

7 月 31 日現在 前月号より



人 口	33,459 人	+ 2
男	16,017 人	+ 5
女	17,442 人	- 3
世帯数	12,891	+ 17

おくやみ申し上げます

平山 一也・知子
（女の子）穂乃香（東荒川）
宇山 佳孝・郁代
（男の子）琉稀（棚田）
三笠 哲哉・美樹
（女の子）涼華（新町）

猪口ヤエ子 77 歳（中熊）
岡部 俊雄 70 歳（寺内）
川下 艶子 84 歳（柴床北）
南 康博 68 歳（樺木）
（平成 21 年 7 月受付分）

～もっとみんなでクラシック in 美馬市～ 東京交響楽団コンサートの開催

9 / 17
(木)

開場 18時～
開演 18時30分～



ところ：美馬市多目的体育館（うだつアリーナ）
美馬市脇町新町 196 番地

出演

指揮者：時任康文
演奏：東京交響楽団
コーラス：みまっ子合唱団・フレンズ
脇町地区婦人会・美馬町コーラス
クレープマートル美馬
あなぶき童謡の会

入場料：全席自由席（ ）は当日券の料金

小・中・高生 1,000円 (1,500円)
一般 2,000円 (2,500円)

※未就学児の同伴・入場はご遠慮ください。
※当日券はうだつアリーナでの販売となります。

チケット販売先：市民課（穴吹庁舎）・脇町庁舎総合窓口課・美馬庁舎総合窓口課
木屋平総合支所総務福祉課・うだつアリーナ

演奏曲目 ※曲目は当日変更になる場合があります。

- モーツァルト：歌劇「魔笛」序曲、交響曲第40番
- ブラームス：ハンガリー舞曲第5番
- ヨハン・シュトラウス：ワルツ「南国のバラ」
- ルロイ・アンダーソン：舞踏会の美女
- 中田喜直：夏の思い出（合唱）
- 平吉毅州：気球に乗ってどこまでも（合唱）他

主催：美馬市・美馬市教育委員会
共催：徳島県民文化祭開催委員会
協賛：美馬市文化祭実行委員会・美馬市文化協会
助成：財団法人地域創造

【問い合わせ先】生涯学習課 ☎③ 2177

太陽光発電 地元実績 No.1

国の補助金(4kWで28万円)と
余剰電力2倍買取制度で **設置急増中!**

無料 シミュレーション・見積り 実施中!

お客様の声を **自己ホームページ**でお聴きください。お知り合いやご近所の家もきっとありますよ

Yahoo で「マナベ」で検索して下さい。 <http://www.manabedenki.com>

今がチャンス!
お気軽にお問い合わせください

DEDO デオデオマナベ 貞光店・池田店

マナベ 電機株式会社 エコ事業部
(エコ事業部) つるぎ町貞光字大須賀51-1 TEL 0883 62-2017