



貞光工業高校の生徒の皆さんが製作したうだつの町並み復元模型（8頁に関連記事）  
（吉田家住宅で撮影）

 広報

# みま

2009

6

No.52

URL <http://www.city.mima.lg.jp/>  
E-mail [info@city.mima.lg.jp](mailto:info@city.mima.lg.jp)

## 主な目次

- 裁判員制度のお知らせ …… 2～3
- 春の叙勲・地域レポート …… 6～9
- みまっ子食育コーナー …… 14
- 我が家のアイドル募集のお知らせ …… 15
- 国際交流員レポート …… 20～21
- 文芸広場・情報コーナー …… 22～25
- 戸籍の動き・人口 …… 26～27
- 美馬市水辺の楽校が開校 …… 28

# 5月21日から裁判員制度が始まりました

裁判員制度とは、国民のみなさんから無作為に選ばれた裁判員が刑事裁判に参加し、裁判官と一緒に裁判を行う制度です。国民のみなさんが裁判に参加することによって、国民のみなさんの視点、感覚が、裁判の内容に反映されることとなります。その結果、裁判が身近になり、国民のみなさんの司法に対する理解と信頼が深まることが期待されています。そして、国民のみなさんが、自分を取り巻く社会について考えることにつながり、より良い社会への第一歩となることが期待されています。

現在、国民が裁判に参加する制度は、アメリカ、イギリス、フランス、ドイツ、イタリアなど世界の国々で広く行われています。

## ☆裁判員候補者の方に質問票が届きます

裁判員裁判の対象となるのは、国民の関心が高い一定の重大な犯罪に関する第一審（地方裁判所）の刑事訴訟事件です。例えば、殺人罪や強盗が人を死なせたりけがをさせる強盗致死傷罪、人の住居等に放火する現住建造物等放火罪などの事件が該当します。

そのような事件が起訴され、裁判の日程が決まった段階で、地方裁判所は、昨年の秋に作成した裁判員候補者名簿の中から、その事件の裁判員候補者をくじで選びます。

くじで選ばれた裁判員候補者の方々には、裁判員を選ぶ手続（選任手続）の日に裁判所にお越しいただくためのお知らせを、選任手続の日の6週間前までにお送りします。裁判員候補者の方々にはあわせて、質問票をお送りします。

## ☆質問票では辞退を申し出てください

広く国民の参加を得てその良識を裁判に反映させるという裁判員制度の趣旨から、法律上、裁判員になることは義務とされています。ただし、国民のみなさんのご負担が著しく大きなものとならないよう、法律や政令では辞退を申し出ることができる事由を定めています。

質問票では、裁判が行われる日程を前提に、裁判員となることを辞退する申し出の有無及びその事情などをお尋ねします。質問票に記載された内容から、辞退事由に当たることが明らかになれば、裁判所は、事前に辞退を認め、選任手続のためにわざわざ裁判所までお越しいただく必要の無いようにします。ですから、辞退を希望される場合には、その理由となる事情をできるだけ具体的にご記入ください。

なお、質問票では辞退の申し出をしなかった方でも、選任手続の日の直前になって、急な体調不良や緊急の用務により、どうしても裁判所にお越しいただくことが困難になってしまうような場合も考えられます。そのような場合には、速やかに選任手続期日のお知らせ（呼出状）を発送した裁判所まで、電話等でお知らせください。

## ●裁判員選定までの流れ●



## ☆事前に辞退が認められた裁判員候補者以外の方は 選任手続の日に裁判所にお越しください

選任手続の当日は、裁判員として参加していただく事件の概要をご説明し、被告人や被害者と知り合いかなど、公平な裁判をすることができないような特別な事情があるかどうかをお尋ねします。

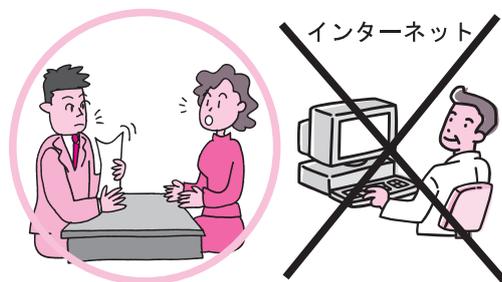
また、改めて、辞退のご希望についてもお尋ねしますので、この段階で辞退を申し出ていただくこともできます。

その上で、裁判所は、辞退が認められるご事情があるかどうか、公平な裁判をすることができないような特別な事情があるかどうかなどを判断し、辞退などが認められた方以外の裁判員候補者の中から、くじで6人の裁判員を選びます。

裁判員候補者や裁判員として裁判所にお越しいただいた方には、日当と交通費をお支払いします。また、自宅が裁判所から遠いなどの理由で宿泊が必要な場合、宿泊料もお支払いします。

## ☆裁判員候補者になったことを公にしないでください

裁判員候補者のプライバシーや生活の平穏を守るため、裁判員候補者になったことを公にすることは法律上禁止されています。「公にする」とは、インターネット等で公表するなど、裁判員候補者になったことを不特定多数の人が知り得る状態にすることをいいます。休暇を取ったり、相談をしたりするために会社の上司や同僚、家族に話をし、書類を見せていただくことは全く問題ありません。



## ☆ご理解とご協力をお願いします

これからも裁判員制度ウェブサイトなどで様々な情報をお伝えしていきますので、裁判員制度にご理解、ご協力をお願いします。

●問い合わせ先 徳島地方裁判所総務課 ☎ 088 (652) 3141

裁判員制度ウェブサイト <http://www.saibanin.courts.go.jp/>

※辞退を申し出ることができる事由など裁判員制度の詳しい情報はこちら

裁判所ウェブサイト <http://www.courts.go.jp/>

※各地の裁判所のウェブサイトへは、こちら

## 議会だより

5月19日と26日に臨時会が開かれ、「美馬市副市長の選任」ほか人事案件8議案及び「平成20年度美馬市一般会計補正予算」など承認案件21件と、「美馬市職員の給与に関する条例等の一部改正」、議員提案の「美馬市議会議員の議員報酬、費用弁償及び期末手当に関する条例の一部改正」の2議案が審議され、原案どおり可決、承認されました。

### 人事案件

美馬市副市長の選任

河野 尚二氏 (大工町)

美馬市教育委員会委員の選任

三宅 孝夫氏 (拝東南)

三宅 武夫氏 (辻)

國見 武男氏 (別所浜東)

美馬市監査委員の選任

松家 忠秀氏 (谷口東)

美馬市公平委員会委員の選任

四宮 義晴氏 (小長谷)

美馬市人権擁護委員の推薦

丸岡 弘氏 (中町)

堤 邦茂氏 (土井)

# 第23回 穴吹川筏下り大会

美馬市、穴吹川筏下り大会実行委員会主催

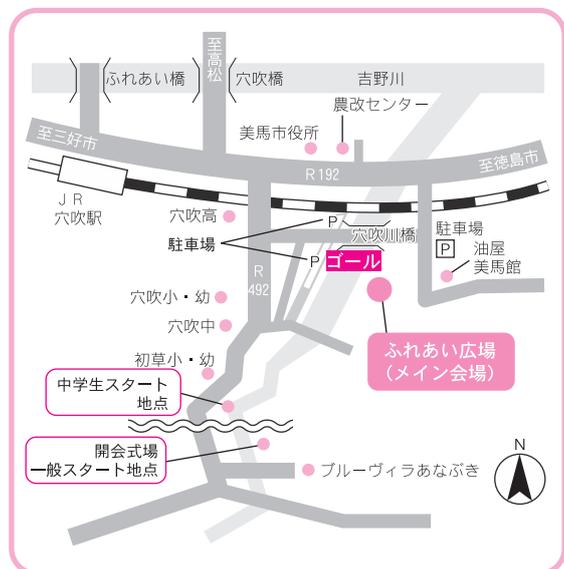
## 8月2日（日） 午前10時～

※小雨決行／雨天、増水の場合は8月9日（日）に延期

美馬市の恒例イベントとして、今年も水質四国一の清流・穴吹川を舞台に筏下り大会が開催されます。大会では筏下りレースのほか、写真コンテストなどが行われます。選手としてレースに出場または沿岸から応援にと、皆さん、ぜひ遊びに来てください。

### ●開催日程

種 目	時 間	場 所
開会式	午前10時～	ブルーヴィラあなぶき下河川敷
筏下り（中学生の部）	午前10時20分～	天神ふれあい広場下 出発
筏下り（一般の部）	午前10時30分～	中野宮（通称・二又）出発
筏下り（一般エンジョイの部）	午前11時30分～	中野宮（通称・二又）出発
各種バザー、各種イベント	午前10時30分～	ふれあい広場前河川敷
閉会式	午後2時40分～	ふれあい広場前河川敷



## ●筏下りレース 競技要項

	一般の部	一般エンジョイの部	中学生の部
参加資格	18歳以上の男女 筏の定員は4～8人 女性1人は必ず同乗	制限なし	市内の中学生男女
競技方法	距離は5km(中野宮～市ノ下)で競います。筏は各チームで準備し、筏名を掲げる。ライフジャケット・ヘルメットを着用〔ライフジャケットのみ貸出(有料)有り〕		距離は2.5km(天神ふれあい広場下～市ノ下)で、設定されたタイムとの誤差の少なさを競います。筏は各チームで準備し、筏名を掲げる。ライフジャケット・ヘルメットを着用。
	タイムの早い順	設定タイムとの誤差の少なさ	

※18歳未満については、保護者の承諾書が必要です。

### 筏を作る基準

- 幅は1m程度、長さは特に定めません。
- 材料は木材、竹を主材料とし、補助材(浮力)としてタイヤチューブや発泡スチロールの使用が可能です。
- 筏に固定した「かい」は認めません。 ●筏の装飾、乗員の衣装等は自由です。
- 一般の部において、外形があまりにも船型に近いと認められるものはオープン参加とします。

## ●筏下りレース申込方法

### ○申込書

筏下りレースに参加される人は、市民課(穴吹庁舎)、脇町庁舎総合窓口課、美馬庁舎総合窓口課、木屋平総合支所経済建設課に備え付けの申込書に必要事項を記入のうえ、参加料を添えて7月7日(火)までに申し込んでください。なお、申込書は市ホームページ(<http://www.city.mima.lg.jp>)からもダウンロードできます。

### ○参加料

1人につき1,200円(1日保険料掛金200円を含みます)

※参加料は下記口座への振込も可能です(振込手数料は参加者負担になります)。

1. 金融機関名 美馬農業協同組合 穴吹支所
2. 口座番号 普通4727111
3. 口座名 穴吹川筏下り大会実行委員会

### 【申込・問い合わせ先】

穴吹川筏下り大会実行委員会〔商工観光課(穴吹庁舎)内〕  
〒777-8577 美馬市穴吹町穴吹字九反地5番地  
☎ 52 2644 FAX 52 1704  
メールアドレス: ikada@city.mima.tokushima.jp

## ●写真コンテスト募集要項

筏下りレースのあの場面、この場面を写真に納めてみませんか。

- 規格等 ワイド四つ切りで応募は1人3点まで
- 応募締切日 8月14日(金)〔延期の場合は8月21日(金)〕
- 表彰 最優秀賞1点、優秀賞2点、入選2点。  
賞金が贈られます。
- 応募方法 作品に申込用紙を添付して、同実行委員会へ提出してください(郵送も可能)。申込用紙は美馬市のホームページ(同上)からダウンロードできます。
- その他 入賞者には9月初旬に個人通知します。応募作品は、同実行委員会に帰属し、返却しないのでご了承ください。入賞作品は市庁舎等で展示します。



▲第22回大会写真コンテスト最優秀作品「四国一の清流」

# 春の叙勲受章者

## 美馬市から3名の方が受章されました

春の叙勲（4月29日付発令）で友成正義さんが旭日双光章、宮久保利明さんが瑞宝単光章を、第12回危険業務従事者叙勲（同日発令）で高本進さんが瑞宝双光章を受章されました。おめでとうございます。

受章されました皆さんの主な経歴と喜びの声をご紹介します。

### 旭日双光章

友成 正義さん  
(84歳、野村東)  
(地方自治功労)



#### ● 主な経歴

昭和49年4月、旧脇町議会に初当選。昭和61年から同63年まで同議会副議長、平成9年から同10年まで議会議長。平成17年3月から翌年3月まで美馬市議会議員。その間8期30年にわたり、地方行政に携わる。そのほか、昭和33年から8期24年にわたり脇町農業委員会委員。

#### ● 喜びの声

「この度の受章にあたりまして、長年にわたりご指導ご支援いただきました皆様に深く感謝を申し上げます。大変ありがとうございました。」

### 瑞宝単光章

宮久保利明さん  
(79歳、宮内西)  
(消防功労)

#### ● 主な経歴

昭和26年、古宮村消防団に入団。穴吹町消防団第5分団において副分団長、分団長を経て、平成12年に穴吹町消防団副団長に就任。住民の防火、防災思想の高揚や後進の指導に精力を注ぎ、消防業務の円滑な遂行に尽力。

#### ● 喜びの声

「身に余る光栄に感激しております。ひとえに関係者の方々のご指導とご支援の賜と感謝申し上げます。今後は一層精進して、御恩奉仕に努めて参る所存でございます。」



### 瑞宝双光章

高本 進さん  
(64歳、中上)  
(消防功労)

#### ● 主な経歴

昭和43年、美馬西部消防組合消防吏員となり、消防業務に携わる。平成2年、同消防組合消防署長。平成6年、同消防組合消防本部消防長となり、平成17年1月、退職。

#### ● 喜びの声

「この度の叙勲受章は身に余る光栄と深く感激しております。これもひとえに関係者の皆様のご支援ご指導の賜と深く感謝を申し上げます。今後はこれを機会に尚一層、精進に努めたいと思っております。」



## ～懐かしさ漂う油彩画を藍蔵に 藤本晴子さんが寄贈～

5月22日、藤本晴子さん（井口）がご自身の作品の油彩画を美馬市に寄贈してくださいました。

藤本さんは平成元年から油絵を描き始め、20年間で二科展に13回入選するなど数多くの賞を受賞されました。86歳を迎えられた現在でも、静物画や風景画を中心に製作活動を続けられています。

今回寄贈された作品「うだつの船付場跡」はうだつの町並みの藍蔵に展示されることになり、藤本さんは「うだつにちなんだ作品なので、いつか展示してもらえればと思っていました。夢がかなってうれしい。多くの方に見てもらいたい。」と感想を述べていました。



▲寄贈いただいた藤本晴子さんの油彩画

## ～手を上げて渡ろうネ 親子で交通安全教室～



▲しっかり手を上げて横断歩道を渡りましょう

5月1日、穴吹保育所で美馬警察署の指導による親子交通安全教室が開かれました。

美馬警察署から古泉交通課長をはじめ交通指導員や白バイ隊の隊員らが講師として訪れ、子ども達を交通事故から守るための講話や横断歩道の渡り方などの説明があり、保護者の皆さんも熱心に聞き入っていました。

また、白バイに乗せてもらうなど普段はできない体験に子ども達は大喜びでした。

最後に子ども達から「横断歩道の渡り方がよく分かりました。これから気をつけて渡ります。」と交通安全を誓いました。



▲青木 博美氏

任期はともに平成22年5月23日まで。なお、委員長職務代理者には三宅武夫氏が選任されました。

5月25日に美馬市教育委員会定例会が開かれ、任期満了に伴う教育委員会委員長に三宅孝夫氏、教育長に青木博美氏（67歳、東原）がそれぞれ選任されました。

**教育委員会委員長に  
三宅孝夫氏  
教育長に青木博美氏**



▲國見 武男氏



▲三宅 孝夫氏



▲三宅 武夫氏

5月19日の美馬市議会臨時会において、美馬市教育委員会委員に三宅孝夫氏（66歳、押東南）、三宅武夫氏（63歳、辻）、國見武男氏（66歳、別所浜東）が任命されました。

**教育委員会委員の任命**

## ～地域と行政との共創・協働を再確認 美馬市自治会総会～

平成 21 年度美馬市自治会総会が 5 月 21 日、脇町祥雲閣で開かれました。

総会では、平成 21 年度の活動方針として地域コミュニティの活性化を推進することや、自治会再編の推進などが挙げられました。その後、行政からの連絡事項として市内通話無料電話（IP 電話）や美馬市健康増進計画「健康みま 21」、住宅火災警報器の設置などの説明が行われました。



また、健康維持・増進を図ることを目的とした「阿波踊り体操」が紹介され、阿波踊り体操美馬ボランティアの方々と共に行い、普及啓発を図りました。

最後に、厳しい財政状況にある中、地域と行政がお互いの役割分担により、共創と協働によるまちづくりを進めていくことを確認し、終了しました。

## ～手作りの食育活動を 美馬市食生活改善推進協議会総会～

美馬市食生活改善推進協議会総会が 5 月 8 日、会員ら約 60 人が参加し、開かれました。

総会では、脇町子会長が「子どもの頃からの食習慣の形成が、大人になってからの生活の質を上げることに繋がる。今年度も私たちが手作りの食育活動を進めていきましょう。」とあいさつ。その後平成 20 年度の事業報告、決算報告や平成 21 年度の事業計画、予算の審議などが行われ、満場一致で可決されました。

今後も同協議会会員（愛称：ヘルスマイト）が市民の皆さんへ、よい食生活を推進するボランティア活動を行っていきます。



▲活発な議論が行われました

## ～うだつの町並みの立体模型が完成～



▲感慨深く完成された模型を眺める  
貞光工業高校建築クラブの皆さん

5 月 14 日、貞光工業高校の建築科と建築クラブの生徒の皆さんが製作したうだつの町並みの立体模型が美馬市に寄贈され、展示中の吉田家住宅で贈呈式が行われました。

この模型は、建築技術を通して地域の文化や歴史を学ぶことを目的に、建築クラブのメンバーと「課題研究実習」の履修生が製作を代々引き継ぎ、6 年間で約 60 人の生徒が関わり、この度完成されました。

目録や感謝状贈呈の後、建築クラブを代表して建築科 3 年生の多田将大くんは「製作には時間がかかりましたが、展示された模型を見ると、今までの苦勞が吹き飛ば

くらうれしい。脇町の歴史や文化を紹介できる資料として、活用してもらいたいです。」と話していました。

## ～ 中尾山高原がオープン ～



▲晴天のもと行われたテープカット

木屋平中尾山高原の高原びらきが4月29日、中尾山高原グラススキー場グレンデで行われました。

この日は好天に恵まれ、1年間の無事故を祈願する神事や関係者によるテープカットがあり、その後松原正和さん親子（新居浜市）によるグラススキーの滑り初めや記念のもち投げがあり、集まった住民ら約100人が施設のオープンを祝いました。

中尾山高原にはグラススキー場のほか、コテージや体育館などがあり、11月8日まで営業しています。定休日は毎週水曜日。各施設についての問い合わせは、平成荘☎ 3422 へ。

## ～ 新緑かおる登山の季節

つるぎさん

## ～ 剣山登山キャンペーン ～



▲山頂で「剣山」を披露する北山たけしさん



▲キーホルダーを受け取る登山者

5月9日、演歌歌手の北山たけしさんが剣山に登頂し、演歌「剣山」のヒット祈願と県西部2市2町による「にし阿波観光圏」の隆盛祈願を行いました。当日は快晴のもと山頂には約400人が集まりました。北山たけしさんは「この歌を通じて全国に剣山の魅力とにし阿波の魅力をPRしていきたい」と話してくれました。

また24日には「1955 剣山美馬市観光キャンペーン（市・市観光協会主催）」を開催し、剣山頂上ヒュッテ前で市の観光パンフレットや美馬市産の間伐材で製作した特製キーホルダー、特産品などを先着100名にプレゼントしました。市と市観光協会では毎年春と秋に同キャンペーンを開催しています。



▲新居綱男さん（剣山頂上にて撮影）

れました。

新居さんは「今後も剣山の魅力を発信し、美馬市の観光振興に寄与していきたい」と話してく

した。新居さんは「剣山観光を進める会」の会長として長年にわたり、剣山の観光振興に尽力されました。

新居綱男さん（剣山頂上ヒュッテ経営、川井）が、（財）日本観光協会四国支部長表彰を受賞されました。

**日本観光協会  
四国支部長表彰**

## 原動機付自転車、農耕車などの登録・廃車手続きについて

### 農耕作業用自動車には、軽自動車税が課税されます！

- 農耕作業用自動車を取得したときは、道路の走行の有無にかかわらず、軽自動車税の課税対象車両として登録が義務付けられていますので、速やかに手続きをしてください。
- また、車両を処分したり所有者を変更したときも手続きが必要です。  
そのまま登録しておくとう軽自動車税が課税されますので忘れずに申告してください。  
(廃車手続きが4月1日を過ぎると、課税の対象となります)



◎ **軽自動車等を取得・譲渡・廃車・住所変更したときは下表のとおり手続きを行ってください。**

車種	申告(手続き)場所	種類	必要なもの
原動機付自転車 (排気量 125cc 以下)  小型特殊自動車 (農耕作業用など)	税務課 ☎ 52 5602、5603	新規登録	◇車名・車体番号・総排気量が明記してあるもの ◇販売証明または譲渡証明 ◇所有者および使用者の印鑑
	脇町庁舎総合窓口課 ☎ 52 5600	名義変更	◇譲渡証明 ◇旧所有者・新所有者それぞれの印鑑
	美馬庁舎総合窓口課 ☎ 63 3111	車体変更	◇車名・車体番号・総排気量が明記してあるもの ◇販売証明または譲渡証明 ◇所有者および使用者の印鑑
	木屋平総合支所総務福祉課 ☎ 68 2112	廃車	◇ナンバープレート ◇所有者および使用者の印鑑
軽自動車 (四輪以上)  軽二輪 (排気量 125cc 超 250cc 以下)  軽三輪 (排気量 660cc 以下)	徳島県軽自動車協会 ☎ 088(641)2010 徳島市応神町応神産業団地 1-4		左記へお問い合わせください
二輪の小型自動車 (排気量 250cc 超)	徳島運輸支局 ☎ 050-5540-2074 徳島市応神町応神産業団地 1-1		左記へお問い合わせください

●問い合わせ先 税務課☎ 52 5602、5603

## 水中ウォーキング第2期受講生募集

生活習慣病予防、特に糖尿病予防のため、水中ウォーキングを体験してみませんか？

- **と ころ**：疾病予防施設「アクア」美馬町字南荒川 71 番地
- **実施期間**：8月からの4か月間で計 16 回
- **時 間**：毎週月曜日：13時30分～15時まで (送迎バスあり)  
毎週火曜日：13時30分～15時まで (送迎バスなし)
- **対 象 者**：健康のために運動することを実践・継続できる人。  
また国民健康保険加入者で、当講習に初めて参加される人。
- **内 容**：①水中ウォーキング 週1回 ②体脂肪測定・血圧測定 毎回  
③腹囲測定 毎月 ④専門家による講習(健康体操・栄養指導)  
⑤毎月1回アクアにて、個別または集団指導
- **持 参 物**：水着・バスタオル・タオル 2 枚 ● **締 切 日**：6月30日(火)
- **個人負担金**：4か月利用 8,840 円、1か月利用 4,210 円
- **問い合わせ先** 保険年金課☎ 52 5601

## 7月5日に穴吹川一斉清掃を行います

河川愛護月間の7月に穴吹川で、一斉清掃を実施します。

ゴミのない美しい川は、地域に住む私たち一人ひとりが守っていかねばなりません。

みんなが参加して、河川の環境美化に努めましょう。

- **と き** 平成21年7月5日(日)  
午前7時～午前9時(小雨決行)

- **ところ** 穴吹川全域(穴吹町管内)

右表の場所で物品(ゴミ袋、手袋)が配布されます。

目印として、のぼりを立てています。

なお、河川清掃以外の目的で物品を使用される場合にはお渡しできません。

※ゴミ集積場所は、右表の物品配布場所と同じところです。

ふれあい広場向かい堤防北詰
松浦真勝様宅東側堤防
新市場橋 市場側堤防
中屋集会所
天神清流の家駐車場
しでの家駐車場
ブルーヴィラあなぶき入口
宮内・白人神社前
古宮生活改善センター駐車場

### 必ずゴミの分別をしてください

集めたゴミは、燃やせるゴミ、燃やせないゴミ、カン、ペットボトル、ビン(透明・茶色・その他の別)に分別してください。皆様のご協力をお願いします。

※雨天中止の場合は、翌週7月12日(日)に延期いたします。

延期のお知らせは、あいねっとみまで、午前6時に放送します。

- 問い合わせ先 環境衛生課 ☎ 8020

## まむしの血清の配置先(10月31日まで保管)

暑い時期をむかえると、まむし等の毒ヘビにかまれる可能性が高くなってきます。

毒ヘビにかまれた時は、あわてずに

- ①まず安静にしてください。体を動かすと毒のまわりが早くなります。
- ②傷口より心臓に近い部分をヒモか布で軽くしばります。
- ③毒を吸い出す処置が効果的ですが、口腔内に傷等がある人は止めてください。
- ④安静な状態を保ち、医療機関へ向かってください。



また、下記の場所にまむしの血清(乾燥まむしウマ抗毒素)を配置しています。

万が一の時には、素早く対応しましょう。

名 称	所 在 地	電 話 番 号
西部総合県民局美馬保健所	美馬市穴吹町穴吹字明連 23 番地	☎ 1017
こうざい薬局	美馬市脇町字拝原 1413 番地 7	☎ 1593
ハウエツ病院	美馬市脇町大字猪尻字八幡神社下南 130 番地 3	☎ 1095
美馬市国民健康保険木屋平診療所	美馬市木屋平字川井 295 番地	☎ 2541
つるぎ町立半田病院	美馬郡つるぎ町半田字中藪 234 番地 1	☎ 3145
つるぎ町国民健康保険八千代診療所	美馬郡つるぎ町半田字日開野 198 番地 1	☎ 0211
田村医院	美馬郡つるぎ町一字字赤松 1322 番地 9	☎ 2016

# 長寿医療制度（後期高齢者医療制度）健康診査

徳島県後期高齢者医療広域連合では、糖尿病等の生活習慣病の早期発見のため、健康診査を実施します。体の状態をチェックするためにも、健康診査を受け、生活習慣の改善に役立てましょう。

● 次のいずれかに該当する方が平成 21 年度の対象者となります。

区 分	内 容	申込書（※1）の送付時期	受診券の送付時期	受診券の有効期限
平成 20 年 4 月 1 日に長寿医療制度の被保険者になった方	医療機関等無受診者	なし	6 月下旬	12 月末日
平成 20 年 4 月 2 日～平成 21 年 1 月 31 日の間に、長寿医療制度の被保険者になった方	生活習慣病（※2）及び入院のない方	なし	8 月 または 9 月	
平成 21 年 2 月 1 日以降、長寿医療制度の被保険者になる方（加入時期により送付時期が異なります）	加入時期			
	平成 21 年 2 月 1 日～平成 21 年 3 月 31 日	4 月下旬	6 月下旬	
	平成 21 年 4 月 1 日～平成 21 年 5 月 31 日	6 月中旬	7 月中旬	
	平成 21 年 6 月 1 日～平成 21 年 7 月 31 日	8 月中旬	9 月中旬	
	平成 21 年 8 月 1 日～平成 21 年 9 月 30 日	10 月中旬	11 月中旬	

（※1）申込書は、往復ハガキを広域連合から送付します。また、送付時期ごとに申込締切日を設定します。

（※2）生活習慣病に該当する疾病は次のとおりです。

糖尿病、高血圧性疾患、高脂血症、虚血性心疾患、その他心疾患、くも膜下出血、脳内出血、脳梗塞、脳動脈硬化、その他脳血管疾患、動脈硬化

● 健診項目

区 分	内 容	
健康 基本 項目	身体計測	身長、体重、腹囲、BMI
	血 圧	収縮期血圧、拡張期血圧
	血中脂質検査	中性脂肪、HDL-コレステロール、LDL-コレステロール
	肝機能検査	GOT、GPT、γ-GTP
	血糖検査	随時血糖、ヘモグロビンA1c
	尿 検 査	糖、蛋白
追加健診	腎機能検査	血清クレアチニン
	代謝系検査	血清尿酸

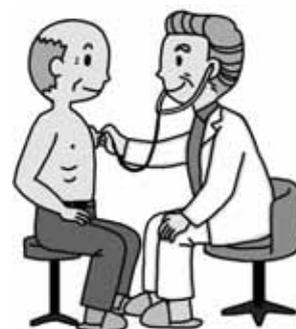
※内容については国保の特定健診と同じです。

※医師の判断に基づき実施する詳細項目（貧血、心電図、眼底）は行いません。実施される場合は受診者の自己負担となります。

● その他

- ・自己負担額は無料です。
- ・受診券の様式は、国保の特定健診の様式と同じです。（ピンク色）
- ・受診券は、広域連合から送付します。

● 問い合わせ先 保険年金課 ☎ 5601



## 美馬の歴史と文化 11

### しげ きよ じょう あと 重 清 城 跡

美馬市西端付近の美馬町字城には、その地名が示すとおり、重清城跡という中世の城跡があります。

重清城跡は、小笠原氏の居城であり、戦国時代、長宗我部元親の阿波侵攻の際、幾度も元親方と阿波方の攻防の対象になった城です。

天正二年、土佐を統一した長宗我部氏は阿波への侵攻を開始します。天正六年には、元親方の大西上野介と中鳥城主久米刑馬によって城主小笠原豊後守長政父子は謀殺され、重清城は元親方の手に落ちます。

これに対し、阿波を支配していた三好家を継いだ三好存保は三千余の兵で重清城を囲み、城を取り戻します。しかし、重清城は阿波進出の要衝であったため、元親は大軍を用いて重清城の奪還を試みます。この時、吉野川の北岸に阿波方約五千人、南岸にはその数が分からぬほどの大軍の元親勢力が対峙したそうです。この重清の合戦によって阿波方は敗れ、重清城は元親方の手に落ちました。

現在、重清城跡には本丸に相当すると思われる部分が残っています。本丸の周囲には、二重に巡らされた堀と土塁が延長192m、他に類をみない程の良好な形で保存されており、井戸や櫓跡と思われる方形の張り出しなども確認できます。



重清城跡の二重堀

## 長寿医療制度（後期高齢者医療制度）からのお知らせです

### ◎保険料の納付について

平成21年度保険料の納付は、年金からの天引き対象になっている方については、4月分の年金からお支払いいただいています。

また、保険料が4月分の年金から天引きされていない方については、8月に保険料の金額とお支払方法を記載した通知をお送りする予定です。

### ◎被保険者証について

新たに75歳になられる方の被保険者証は1人につき1枚交付され、75歳の誕生日までに本人にお送りします。

### ◎障害認定について

新たに障害者手帳等の交付を受けられる65歳以上75歳未満の方で、長寿医療制度に加入を希望する場合は、障害者手帳等の交付申請時に併せて後期高齢者医療障害認定申請手続を行ってください。

なお、すでに障害認定を受けられている方については、障害者手帳等の更新は必ず有効期限内に行ってください。



●問い合わせ先 保険年金課 ☎ 5601

# みまっこ食育コーナー ～6月は「食育月間」です～

平成17年、食育基本法が施行され、国民運動として食育の推進に取り組むことになりました。食育基本法の中で、食育とは「生きる上での基本であり、さまざまな経験を通して『食』に関する知識と『食』を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てること」と定義されており、その推進が求められています。

## 食をめぐる様々な問題

- ①「食」を大切にする心の欠如
- ②栄養バランスの偏った食事や不規則な食事の増加
- ③肥満や生活習慣病の増加
- ④過度の痩身志向
- ⑤「食」の安全上の問題の発生
- ⑥「食」の海外への依存
- ⑦伝統ある食文化の喪失

## ○学校における食育目標

「生涯にわたって健全な心身を培い、豊かな人間性をはぐくむ」



木屋平小学校  
地域の方との交流試食会



穴吹小学校 授業  
「好き嫌いしないで  
何でも食べよう」



穴吹中学校 給食準備



江原南小学校 田植え実習

食品を選択  
する能力

食事の  
重要性

感謝の心

食に関する  
指導の目標

心身の健康

食文化

社会性

学校では、各教科などにおいて学校給食を「生きた教材」として活用しています。また、学校農園活動や生産者と接するなど、体験活動に取り組んでいます。

給食の時間は、単に栄養バランスのとれた食事をするだけでなく、準備、会食、片付けなどの実践活動を通して、食事のとり方や食習慣を身につけ、責任感や感謝の心といった、好ましい人間関係を育てていくことにもつながります。

子どもの食育では、学校、家庭、地域などが連携して進める必要があります。



## 「我が家のアイドル」大募集

7月号より「我が家のアイドル」コーナーが新しく始まります。  
このコーナーに掲載するお子さんを募集します。

### ●対象

市内に在住する、平成20年7月生まれのお子さん

### ●申し込み方法

お子さんの写真・氏名（ふりがな）・性別・生年月日、住所、  
保護者の氏名、電話番号、20字以内のコメントを添えて、

**6月19日（金）必着**で次の方法でお申し込みください。

①秘書広報課まで持参

②郵送 〒777-8577 美馬市穴吹町穴吹字九反地5 秘書広報課宛

③Eメール アドレス「his yokouhou@city.mima.lg.jp」

本文に必要事項を記入し、写真データを添付してください。

（一度に送る写真のデータは5Mまでにしてください）

※ウイルス対策のため、メールを受信できない場合があります。メール送信後、確認のためお電話ください。

掲載・非掲載に関わらず、写真は返却できません。応募が多い場合は、抽選します。

●申し込み・問い合わせ先 〒777-8577 美馬市穴吹町穴吹字九反地5 秘書広報課 ☎ ⑤28006



ここにお子さんの氏名・生年月日・コメント等が掲載されます。

# いざ!

## おとこの台所



### 初級編



### ～まったくの料理初心者♫男性のための料理講習会～

男性に料理の楽しさを知り、新しい「生きがい」や「役割」を見つけていただくきっかけづくりとして、男性のための料理講習会を実施します。

- 対象 美馬市在住の男性の方（年齢は問いません）各回15名まで
- 内容 料理の基本実習（包丁の使い方、ダシのとり方など）、食事
- 参加費 各回500円
- 準備物 エプロン、三角巾もしくはバンダナ
- 日時 第1回 7月10日（金）  
第2回 7月17日（金）  
第3回 7月24日（金）それぞれ 午前10時～14時まで  
（\*講師の都合及び天候により日程変更もあります）
- 会場 穴吹農村環境改善センター1階 料理実習室
- 申し込み締切 6月30日（火）
- 申し込み・問い合わせ先 美馬市社会福祉協議会地域福祉課 ☎ ⑤37432 FAX ⑤26475  
〒779-3610 美馬市脇町大字脇町1303-3



# メンズ・レディース健診のお知らせ

## 平成 21 年度より自己負担金が無料となりました

下記の日程で行いますので、健診を希望される人はお申し込みください。

### ● 健診日程および実施場所

健診日	受付時間	場 所
平成 21 年 6 月 14 日 (日)	9 時～ 11 時	美馬市保健センター
11 月 27 日 (金)	9 時～ 11 時、 13 時～ 14 時 30 分	
平成 22 年 1 月 18 日 (月)	13 時～ 14 時 30 分	

年に 1 回は健診を受けましょう！



※託児所を用意していますので、希望される人は事前にご連絡ください。

- **対象者** 美馬市に住民票をおく 19～39 歳 (平成 22 年 3 月 31 日現在) の人で、職場などで健診を受ける機会のない人
- **内 容** 血圧・検尿・計測・診察・血液検査
- **負担金** 無料
- **申し込み・問い合わせ先**

健康課 ☎ ⑤2 8160 木屋平総合支所総務福祉課 ☎ ⑥8 2112

## 平成 21 年度 母子健診等日程表

乳幼児の予防接種や健診等の日程 (平成 21 年 7 月～9 月分) をお知らせします。

7 月		乳幼児健診・教室等
1	水	1 歳 6 か月児健診 対象：H 19 年 12 月生
2	木	子育て広場
3	金	
4	土	
5	日	
6	月	
7	火	
8	水	3 歳 6 か月児健診 対象：H 18 年 1 月生
9	木	
10	金	
11	土	
12	日	ババママ教室
13	月	
14	火	2 歳児歯科検診 対象：H 19 年 1 月生
15	水	脱臼検診 対象：H 21 年 4・5 月生
16	木	
17	金	
18	土	
19	日	
20	月	
21	火	
22	水	BCG 通知対象：満 3 か月～6 か月未満
23	木	キッズルーム
24	金	
25	土	
26	日	
27	月	
28	火	乳児健診 対象：H 21 年 3 月生
29	水	乳児健診 対象：H 20 年 9 月生
30	木	
31	金	

8 月		乳幼児健診・教室等
1	土	
2	日	
3	月	
4	火	2 歳児歯科検診 対象：H 19 年 2 月生
5	水	1 歳 6 か月児健診 対象：H 20 年 1 月生
6	木	
7	金	
8	土	
9	日	
10	月	
11	火	
12	水	
13	木	
14	金	
15	土	
16	日	
17	月	
18	火	BCG 通知対象：満 3 か月～6 か月未満
19	水	3 歳 6 か月児健診 対象：H 18 年 2 月生
20	木	キッズルーム
21	金	
22	土	
23	日	
24	月	
25	火	乳児健診 対象：H 21 年 4 月生
26	水	乳児健診 対象：H 20 年 10 月生
27	木	
28	金	
29	土	
30	日	
31	月	

9 月		乳幼児健診・教室等
1	火	
2	水	
3	木	子育て広場
4	金	
5	土	
6	日	
7	月	
8	火	2 歳児歯科検診 対象：H 19 年 3 月生
9	水	3 歳 6 か月児健診 対象：H 18 年 3 月生
10	木	
11	金	
12	土	
13	日	
14	月	BCG 通知対象：満 3 か月～6 か月未満
15	火	
16	水	1 歳 6 か月児健診 対象：H 20 年 2 月生
17	木	脱臼検診 対象：H 21 年 6・7 月生
18	金	
19	土	
20	日	
21	月	
22	火	
23	水	
24	木	キッズルーム
25	金	
26	土	
27	日	
28	月	
29	火	乳児健診 対象：H 21 年 5 月生
30	水	乳児健診 対象：H 20 年 11 月生

※日程等は、都合により変更する場合があります。健診・教室・予防接種対象者には個人通知します。

【問い合わせ先】健康課 ☎ ⑤2 8160

# 国民健康保険特定健康診査が始まります

内臓脂肪の蓄積による生活習慣病を未然に防ぐための健康診査を実施します。  
健診期間は、7月1日～12月31日までです

★対象者の方には、6月下旬に特定健康診査受診券（うぐいす色）をお送りします。

医療機関など詳細は同封の文書をご覧ください。

★健診項目から血管を傷める（動脈硬化を進行させてしまう）危険因子がないかがわかります。

血管の傷みは自覚症状がないので、健診データを確認することがとても重要になってきます。

## ●平成21年度健康診査日程表

月 日	曜日	受付時間		健診場所
7月 1日	水	午前 午後	8：30～10：00 13：30～15：00	美馬地区広域住民センター 美馬福祉センター
7月 3日	金	午前 午後	8：30～10：00 13：30～15：00	三ツ木集会所 古宮生活改善センター
7月 5日	日	午前 午後	8：30～10：00 13：30～15：00	美馬市保健センター
7月11日	土	午前 午後	9：00～12：00 13：30～16：00	脇町老人福祉センター
7月13日	月	午前 午後	9：00～12：00 13：30～16：00	美馬福祉センター 美馬市保健センター
7月14日	火	午前 午後	9：00～12：00 13：30～16：00	木屋平老人福祉センター 谷口公民館
7月15日	水	午前 午後	9：00～12：00 13：30～16：00	穴吹林業総合センター 口山基幹集落センター
7月22日	水	午前 午後	9：00～12：00 13：30～16：00	美馬福祉センター 美馬文化会館
11月20日	金	午前 午後	9：00～12：00 13：30～16：00	脇町老人福祉センター おちあい荘
11月27日	金	午前 午後	9：00～12：00 13：30～16：00	美馬市保健センター

昨年度は、1453人の方に健診を受けていただきました。どうもありがとうございました。

しかし、受診率は26.6%と県内では下位から7番目という受診率の低さです。

（平成21年4月末現在）

今年度は、さらに多くの方が受診されますよう、ご協力をよろしくお願いします。

### 健診を受けるときに 持っていく物

- 特定健康診査受診券（うぐいす色）
- 美馬市国民健康保険証

## ●健診項目

区 分	内 容	
基本的な 健診項目	身 体 計 測	身長、体重、腹囲、BMI
	血 圧	収縮期血圧、拡張期血圧
	血 中 脂 質 検 査	中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール
	肝 機 能 検 査	GOT、GPT、γ-GTP
	血 糖 検 査	随時血糖、ヘモグロビンA1c
	尿 検 査	糖、蛋白
	腎 機 能 検 査	血清クレアチニン
	代 謝 系 検 査	血清尿酸

みなさん忘れずに  
受診しましょう！



●問い合わせ先 保険年金課 ☎ 5601

# 子育て応援特別手当



該当する世帯主の方には申請書等を送付しています。

もう、申請手続きは済まされましたか？

申請受付期限は、平成 21 年 9 月 28 日（月）までです。

申請書を受け取られた該当者の方は期限内に手続きを行ってください。

● 次のようなケースで支給対象となる児童と同居されている世帯主の方はご連絡ください。

## 第 1 子と支給対象となる第 2 子以降の子どもが別居している場合

これらの子どもが同一の者の扶養に入っている場合には、第 2 子以降の子どもと第 1 子が同居しているものとみなし、当該第 2 子以降の子どもが属する世帯の世帯主ごとに子育て応援特別手当が支給されます。

(例) 16 歳の子（第 1 子）が他の市町村で祖父母と同居。5 歳の子（第 2 子：支給対象となる子）が美馬市で父母と同居しているケースでは、両方の子どもが医療保険等の同一の被保険者の被扶養者となっていること等が確認できれば、第 2 子の属する世帯の世帯主が美馬市で一人分の子育て応援特別手当を受給することができます。

実態としては同居していても住民基本台帳上で別居となっている場合などは、美馬市の住民基本台帳では第 2 子以降の子どもがいる世帯として把握できませんので、支給対象となる子どもと同居している世帯主の方から直接、子どもすこやか課へ申請請求をしていただくことになります。

※申請時には扶養の確認をするため、すべての子どもの医療保険被保険者証または扶養控除申告書等の写しを提出していただくことになります。

● 問い合わせ先 子どもすこやか課 ☎ 52 5606

## “気軽に・無理なく・楽しく・自由に” 『ふれあい子育てサロン』の案内

	日		時	場 所
穴 吹	7 月 2 日(木)	8 月 6 日(木)	午後 1 時 30 分～3 時	穴 吹 農 村 環 境 改 善 セ ン タ ー
美 馬	6 月 20 日(土)	7 月 18 日(土)	午前 9 時 30 分～11 時	美 馬 高 齢 者 セ ン タ ー (デイサービスセンター池月苑隣)
脇 町	6 月 17 日(水)	7 月 15 日(水)	午前 10 時～11 時 30 分	脇 町 老 人 福 祉 セ ン タ ー
木 屋 平	6 月 16 日(火)	7 月 23 日(木)	午後 2 時～(終了時間は未定)	谷 口 公 民 館 (おやつ作り)
	木 屋 平 老 人 福 祉 セ ン タ ー (リトミック遊び)			

参加対象者は、0 歳から就学前の子どもとその保護者。妊娠中の人も参加できます。

参加費は、子ども一人につき 1 回 100 円（おやつ、材料代等）です。気軽に参加してください。

● 申し込み・問い合わせ先 美馬市社会福祉協議会 ☎ 63 7432

# 図書館だより

脇町図書館 ☎ 53 9666

## ☆図書利用カードは、もう作られていますか？

脇町図書館で本を借りるには、図書利用カードが必要です。  
一枚のカードで、7冊の本を2週間借りることができます。  
美馬市在住の方ならどなたでも、また美馬市内に在勤・在学中の方もお作りいただけます。

ぜひ一度、脇町図書館をご利用ください。

※利用者登録には、運転免許証・学生証などの証明書  
(子どもは保護者の証明書)が必要です。

## 新しく入った本

### ●一般書

- ・男と点と線／山崎ナオコーラ
- ・難航／佐伯泰英
- ・勝間和代のお金の学校／勝間和代
- ・私の愛着定番 77／雅姫 ほか

### ●児童書・絵本

- ・くまとやまねこ／湯本香樹実
- ・若おかみは小学生！PART 11～13  
／令丈ヒロ子 ほか

## 6～7月の行事予定

### ●おはなし会 (ボランティアグループたんぽぽ)

6月13・27日、7月11日 14時～14時30分

## 6～7月の予定 (休…休館日 話…おはなし会)

日	月	火	水	木	金	土
6/14	15	16 (休)	17	18 (休)	19	20
21	22	23 (休)	24	25	26	27 (話)
28	29	30 (休)	7/1	2	3	4
5	6	7 (休)	8	9	10	11 (話)
12	13	14 (休)	15	16 (休)	17	18

穴吹図書館 ☎ 52 1100



●魔術はささやく /宮部みゆき  
それぞれは社会面のありふれた記事だった。無関係にしか見えない三つの死の背後には、一体どんな繋がりがあるというのか。「日本推理サスペンス大賞」を受賞した、宮部ミステリーの原点となる作品。



●千里眼 キネシクス・アイ /松岡圭祐  
鍛え抜かれた動体視力と、クライアントへの観察眼、そして心理学の知識が結びつき、一瞬にして人の表情から感情・思考を的確に読み取る技能を持つ主人公、岬美由紀が活躍する、「千里眼」シリーズ10周年記念作品。

## 新しく入った本

### ●一般書

- ・運命の人<一・二>/山崎豊子
- ・HEROS < I・II・III >/ティム・クリング他
- ・レッドゾーン<④⑤>/真山仁 ほか

## 6～7月の予定 (休…休館日)

日	月	火	水	木	金	土
6/14	15	16 (休)	17	18 (休)	19	20
21	22	23 (休)	24	25	26	27
28	29	30 (休)	7/1	2	3	4
5	6	7 (休)	8	9	10	11
12	13	14 (休)	15	16 (休)	17	18

## グラススキーを体験しませんか？

～グラススキー体験会のお知らせ～

- 場 所 中尾山高原 グラススキー場  
日 程 7月11日(土)  
参加費 500円(滑走料・リフト代・レンタル費用別途必要)  
受 付 午前9時～ 開 始 午前10時～14時30分  
※初心者大歓迎！インストラクターがやさしく指導します。  
(子どもさんから一般の方まで、どなたでも)

●問い合わせ 中尾山高原平成荘 ☎ 68 3422



## 母と弟の「美馬市観光体験記」



レムコ・ライコフさん

こんにちは皆さん。実は4月29日から私の母と弟がオランダから美馬市を訪れ、12日間ほど滞在していました。この12日間のバケーションは短くても、二人にとっては非常に感動した時間だったと思います。日本を訪れるのは母にとっては初めてで、弟は2回目でしたが、来日の目的は日本のあっちこっちを観光することではなく、私の生活・友達・同僚たち・家や住んでいる所を自分の目で見る事でした。今回は、母と弟の感想を記事にしてみました。

●**宿泊施設**：二人の為に、以前友達が遊びに来たときと同じくブルーヴィラあなぶきの一番大きいコテージを予約していましたが、二人とも非常に気に入っていました！清流の郷のコテージは、自然の中にある清潔な家で、スペースも広く、またDコテージには二人それぞれの寝室があり、下のお風呂も入り放題（！）で、とてもいい選択だったと思います。私のアパートはスペースが限られているので、朝のコーヒーや朝食も毎日コテージで一緒にとりました。



●**観光地**：「うだつの町並み」には二、三回ほど行き、二人ともこの伝統的な風情がある通りが大好きになりました！（特に母は毎日行っても飽きないくらい好きだと言っていました。）そこでお土産の買い物しながら、いろんな店の人達と楽しい話ができて、とても立派な観光地だと言っていました。長い散歩で疲れた時、藍蔵に行き、二階でリラックスしながらコーヒーやオランダパンを楽しむことができ、とても幸せなひと時を過ごしました。母たちが一番ビックリしたのは、この「重要伝統的建造物群保存地区」の中にある家に、今でも人々が住み続けている事でした。

他に訪れた観光地は「デ・レイケ公園」とバーベキューをする為に「穴吹川」でした。デ・レイケ公園については、弟が「オランダの風車にそっくりだね～」と感激し、穴吹川については、母が「この緑が豊かで、綺麗な清流は見ていて非常に落ち着きますね～」と言っていました。

●**美馬市民の方々**：美馬市民の皆さんのお陰で、母と弟の美馬市滞在は忘れられないほど素晴らしい体験になりました。どの道を歩いても、どの店に入っても、どのレストランで食事をして、少しでも声を掛けて話をしたい人々にたくさん会えたので、母と弟にも美馬市民の優しさ・明るい性格を分かってもらえてとても嬉しかったです。皆さん、本当にありがとうございました！

ところで、美馬市内を観光中に、次の様な会話がよくありました。「レムコさんのお兄さんは格好よくて、男前やなあ！」  
「ありがとうございます。でもちょっと違います。髪無し息子は弟で、髪有り息子が兄だよ！」



### ●おまけ（滞在中に困ったこと）

1. お金の両替：美馬市では、ユーロをすぐに日本円に両替する事は出来ないみたいだったので（最低でも1、2日はかかります。）、美馬市に来る時には日本円を持って来るように伝えておきました。
2. 自転車が使いにくい：山が多く起伏が激しいのと、自転車専用の車線が無く走りにくいので、普段お世話になっている自動車屋さんで車を借りて移動していました。
3. 英語の情報が少ない：美馬市の観光地、レストラン、店についての英文パンフレットがあまりないので、事前に行きたい場所を調べるのに苦労したようです。

私はこれらの問題を解決するため、これからも一生懸命頑張りたいと思います！

### 簡体字と繁体字

皆さん、中国の「簡体字」と「繁体字」を知っていますか？  
下の例を見てください。



ヨウ ジャク エン  
高 箸 遠さん

- a. 美馬市是徳島县西北部的市。设立于 2005 年。
  - b. 美馬市是徳島縣西北部的市。設立于 2005 年。
- (美馬市は徳島県の西北地域に属する市。2005 年に設立した。)

日本人にとっては下の「b」のほうが分かりやすいでしょう。「a」は簡体字で、「b」は繁体字です。中国語には簡体字と繁体字という二つの漢字表記体系が存在します。

「簡体字」は 1950 年代に中国で新たに制定された中国語の正字体系です。簡化字とも呼びます。多くは、画数を減らしたり、別の部品を用いるなどの方法で、字体が変更されました。現在、中国大陸やシンガポールのほとんどの出版物は完全に簡体字を採用しており、学校教育も簡体字教育です。

「繁体字」は台湾、香港、マカオなどで使用されている、特別な簡略化を行っていない字体が繁体字です。正体字、老字とも呼びます。地域によって異体字の扱いが異なったり、字体に細かい異同が見られます。

簡体字と繁体字の関係は漢字の具体的な表現形態が違うだけのことであって、用法が異なるわけではありません。「国」と書いても、「國」と書いても、発音も意味も文法的機能も変わるわけではありません。日本の漢字における旧字体と、新字体との関係にほぼ相当します。繁体字の大部分は、日本の旧字体と字体を同じくしていますが、異なるものもあります。

簡体字の簡略化の方法は次のパターンに分類できます。

※ ( ) 内に繁体字表記、【 】内に日本語表記 (日本の新字体が簡体字・繁体字のいずれとも異なる場合)

1. 字形の一部を残す。  
例: 虫 (蟲)、广 (廣)【広】、录 (錄)【録】、灭 (滅)、务 (務)、乡 (鄉)【郷】
2. 繁体字の特徴や輪郭の利用  
例: 飞 (飛)、齿 (齒)【歯】、厂 (廠)、广 (廣)【広】
3. 字形の一部を残して変形  
例: 妇 (婦)、丽 (麗)、习 (習)、显 (顯)【顕】
4. 偏旁の代替  
例: 蜡 (蠟)、钟 (鐘)
5. 偏旁の簡略化  
例: 邓 (鄧)、观 (觀)【観】、对 (對)【対】
6. 会意の原理を利用  
例: 尘 (塵)



漢字って確かに難しいですね。同じ中国でも漢字の書き方が違います。中国大陸の若者は繁体字の読解力が低下しつつあります。一方、台湾や香港、北米の華僑社会などでは、繁体字を使い続けており、簡体字があまり読めないという人が多いです。日本の漢字は中国から伝わったものだけでも、言語が異なるので、用法 (例えば発音、意味、文法的機能) は異なります。字形も簡略化の仕方によって異なる場合もあります。同じ漢字文化圏の人でも、お互いに完全に理解することはできません。非漢字文化圏の人にとっては、漢字を勉強するのは大変なことですね。

俳句

花咲きて一番客の目白なく

野々村 宏

五分咲と言う藤棚の香を潜る

田浦 節子

鶯に弾む会話がふととぎれ

上谷 達

風止みて親子寄り添ふこいのぼり

中江 明代

菩薩にも夜叉にもなれず竹の秋

佐古つぎ女

かび生えてあさうな話に花咲かせ

小笠千寿子

鉛筆のころがりHBの夏

佐藤 一風

芽柳のゆれてネクタイ色決まる

佐藤風美子

薫風にまみれうつぶす祖谷の谷

成田 雅子

まぎれなき西太后や君子蘭

東出富貴恵

反骨を置き忘れたり冷奴

藤木 茂子

八八の祝いの膳についほろり

加藤 文明

生涯を飾らず生きて水中花

八木 寒月

花嫁の父端居にも似て座せり

山本 美子

まるみもつ目で聴くような新茶かな

後藤 百代

拾ろはれて渚はなるる桜貝

片山 良樹

沈丁花の香に纏はれる与謝の海

近藤 静鳴

正面に陽の昇り来る花菖蒲

大 虎吉

川柳

半端じゃあ無い優しき見せる春の山

石田 博子

半端布で子供の服が出来上り

西岡千鶴代

褒め過ぎて中途半端の子に育ち

藤川 茂子

時として中途半端が良い時も

西條 育子

半端でも時々個性光らせる

門田 和子

ケセラセラ半端な暮らしして見たい

岡 仁雄

短歌

まどろめば夢に出てきし亡き友の  
物言はぬまま消えしむなしき

津田 睦子

野花咲きキジも高鳴く草原の  
畑に作無し陽春の山郷

芝原 末雄

満月だ見てごらんよと息の電話  
それぞれ地で同じ月見る

三宅 良子

産地偽装どころか竹や竿竹と  
鉄管積んだ竿屋が通る

芝原富士夫

古歌真似て今日は己が誕生日  
嬉しくもあり嬉しくもなし

津江尻恒仁

イヌフグリ早春の花愛らしく  
今年も咲いた瑠璃色光る道ばたに

花岡 幸代

読経の声流れくる大覚寺  
苔むす庭は新緑に映ゆ

福原 咲江

私の親子の親の我血を引くか  
笑いの出る程似た事もあり

国見与治郎

## 福祉

### 薬物乱用「ダメ。ゼッタイ」

薬物乱用とは、遊びや興味本位で危険な薬物を不正に使用することです。本来、薬は病気の治療や、動植物の育成などさまざまな分野で役立つものですが、その使い方を誤るとその作用が思わぬ方向へ働いてしまうのです。

乱用されている薬物は覚せい剤、あへん系剤、MDMA、大麻、LSD、有機溶剤、マジックマッシュルーム、向精神薬等があり、乱用することで脳の働きが徐々に壊され、他人に危害を加えるなど、自分の行動がコントロールできなくなるばかりか、依存症になると自分ひとりの力では薬物を止められなくなる恐れもあります。

現在、違法に乱用されている薬物はインターネットや携帯サイトから簡単に日常生活へ入り込んで



きています。薬もネットも身近で便利なものだからこそ、利用者自身が違法な利用を行わないという強い自覚と正しい知識が必要です。

決して自分に関係ないこととは思わず、薬物乱用に関する正しい知識を得る機会を家庭や学校で持ちましょう。また話し合える場を増やし、相談できる環境を創りましょう。

#### ●問い合わせ先

徳島県薬物乱用防止  
美馬保健所管内協議会  
☎ 02 1017

### お詫びと訂正

広報みま4月号29頁の情報コーナーの記事で、脇町劇場オデオン座の休館日が間違っていました。正しくは毎週火曜日でした。

お詫びして訂正いたします。



## 善意銀行

次の人・団体から美馬市社会福祉協議会に善意が寄せられました。

#### 寄付

グランド商事(株)(平山剛代表取締役)から「子育てサロンやデイサービス開催時の景品に役立てて」と、多くの「物品」をいただきました。

#### 香典返し寄付金

土井 茂行(中宗重西)  
國見タカコ(八幡美)  
善意銀行では、香典返し寄付金について、自治会活動費として助成金(香典返し寄付金の半額)を交付しています。

善意のご芳志ありがとうございました。

## 傾聴ボランティア養成講座 受講生募集

傾聴ボランティアとは、相手のお話を否定せずに、ありのままに受けとめて「聴く」、お話し相手ボランティアです。「聴く」ことでできる社会貢献、傾聴ボランティアを、あなたも始めませんか。

- **研修会場** 美馬センター(美馬市脇町大字脇町347-2 脇町公民館2階)
- **研修日時** 毎週火曜日(祝祭日除く)13:30~15:30 ● **開講期日** 平成21年7月7日(火)
- **研修内容**
  - ① 傾聴・人間成長カウンセリング講座(20回)  
より豊かな人間形成とカウンセリングを通し傾聴の大切さを学んでいただきます。
  - ② 電話相談員養成講座(20回)  
相談員ボランティアを継続するため実際に体験しながら学んでいただきます。
  - ③ 通信コース(前期のみ)  
遠隔地で参加しにくい方や、人間成長やカウンセリングを学びたい方の為に録音CDとレジュメを郵送し、レポートの提出で修了できます。
- **受講料**
  - ① 傾聴・人間成長カウンセリング講座 6か月20回30,000円
  - ② 電話相談員養成講座 6か月20回30,000円
  - ③ 通信コース 教材及び送料合計36,000円
- **応募期限** 平成21年6月30日(火) ● **応募資格** どなたでもご参加できます。
- **申し込み・問い合わせ先** 希望館生涯学習大学徳島いのちの電話  
〒770-0942 徳島市昭和町7丁目40-6 ☎ 088(652)6171 FAX 088(623)9141

## ●問い合わせ先

保険年金課 ☎ 52 5601  
阿波半田社会保険事務所  
☎ 64 3474

## 統計

### 平成 21 年経済センサス基礎調査が始まります

7月1日、全国一斉に平成21年経済センサス基礎調査が行われます。調査の結果は、国・都道府県・市町村が地域開発や都市計画など私たちの生活を良くするために必要な資料となります。



調査方法は、6月下旬から調査員がお伺いして直接調査票を配布・回収する方法で行います。なお、調査票に記入していただいた内容を他に漏らしたり、統計法に規定された目的以外に使用することは法律で固く禁じられていますので安心してご協力をお願いし

ます。

## ●問い合わせ先

総務課 ☎ 52 1212  
徳島県統計調査課  
☎ 088(621) 2138

## 相談

### 多重債務相談窓口のご案内

四国財務局では、借金を抱え悩んでおられる方々のための相談窓口を設けています。必要に応じて、弁護士・司法書士などの法律専門家へ引継ぎも行っていきます。

多重債務は必ず解決する問題で

す。悩まずに相談してください。

相談費用 無料

## ●問い合わせ先

四国財務局財務広報相談官  
多重債務相談担当  
☎ 087(831) 2155 (直通)

### 身体障害者巡回相談

身体障害者の巡回相談が下記の日程で行われます。完全予約制ですので、補装具交付判定などの相談を希望される人は、相談日の一週間前までに障害福祉課までお申し込みください。

## ●問い合わせ・申し込み先

障害福祉課 ☎ 52 5614

### 身体障害者巡回相談日程

相談月日	相談時間	場 所	相談科目
6月26日(金)	午前10時～11時	三好市保健センター	耳鼻科
7月9日(木)	午前10時～11時	美馬市保健センター	整形外科
8月27日(木)	14時30分～15時30分	美馬市保健センター	整形外科
11月5日(木)	午前10時～11時	三好市保健センター	整形外科
12月7日(月)	14時～15時	阿波病院	整形外科

## 相談窓口

### 特設人権相談 (人権に関する相談)

と き 7月8日(水) 9時～12時  
と ころ 脇町老人福祉センター  
美馬文化会館  
三島会館  
つるぎの里  
問合先 人権課 ☎ 52 8010

### 少年相談

(少年少女の問題に関する相談)  
と き 月～金曜日 9時～17時  
と ころ 青少年育成センター  
問合先 青少年育成センター  
☎ 63 3121

### ふれあい福祉総合相談

◎総合相談  
(様々な悩み事に関する相談)  
と き・と ころ  
毎週水曜日 社会福祉協議会  
毎週金曜日 美馬高齢者センター  
7月8日(水) つるぎの里  
時 間 9時～12時

### ◎弁護士相談 (要予約)

(弁護士による法律全般の相談)  
と き 6月17日(水) 13時～16時  
と ころ 美馬市社会福祉協議会  
問合先 美馬市社会福祉協議会  
☎ 52 0519

### ◎結婚相談 (結婚についての相談)

と き 6月18日(木) 9時～12時  
と ころ 美馬市社会福祉協議会  
問合先 美馬市社会福祉協議会  
☎ 52 0519

### ◎司法書士相談 (要予約)

と き 7月1日(水) 13時～16時  
と ころ 美馬市社会福祉協議会  
問合先 西部司法書士会  
☎ 53 0112

### いじめ問題等サポートライン

(いじめや子育てに関する電話相談)  
美馬市いじめ等対策チーム  
☎ 63 2511  
と き 月～金曜日 9時～17時

## 税 金

### 平成 21 年度市県民税 第 1 期の納期限について

市県民税第 1 期の納期限は 6 月 30 日（火）です。納付書を確認のうえ、早めにお近くの金融機関、または会計課、美馬・脇町庁舎総合窓口課、木屋平総合支所総務福祉課で納めてください。

なお、口座振替を利用されている人は、6 月 30 日（火）に指定金融口座から引き落としとなりますので、前日までに預貯金残高の確認をお願いします。

### 市税などのお支払は 簡単・便利な口座振替で

指定した預貯金口座から市税を自動的に振り替える口座振替制度は、納め忘れがなく、納付のために金融機関へ出向く必要がないので、安全便利です。市内の金融機関で受付をしていますので、預貯

金通帳と通帳印をご持参ください。

#### 取扱金融機関

- ・阿波銀行
- ・美馬農業協同組合
- ・徳島銀行
- ・四国銀行
- ・ゆうちょ銀行

## 年 金

### 保険料を納めることが 困難なときはご利用ください 免除・納付猶予制度

平成 21 年度の国民年金保険料は 14,660 円ですが、経済的な理由等で保険料の納付が困難な場合は、申請手続きをしていただくことにより、保険料の納付が免除（全額免除・一部免除）、または猶予される制度があります。



#### ①免除（全額免除・一部免除）

本人・世帯主・配偶者の所得が

一定額以下の場合に申請することにより、保険料が全額免除または一部免除になります。

#### ②若年者納付猶予申請

30 歳未満の方で本人・配偶者の前年度所得が一定額以下の場合に申請することにより、保険料の納付が猶予されます。

#### ③学生納付特例申請

学生で本人の前年度所得が一定額の場合に申請することにより、保険料の納付が猶予されます。

#### 保険料の追納

保険料の免除や納付猶予を受けた期間は、保険料を全額納付したときに比べ、将来の老齢基礎年金の額が少なくなります。

これらの期間は、10 年以内であれば後から保険料を納めること（追納）ができますが、承認を受けた期間の翌年度から起算して 3 年度目以降に追納すると、当時の保険料に経過期間に応じた加算額が上乗せされます。

## 救急医療当番医一覧

月日	曜日	病 院 名	電話番号	月日	曜日	病 院 名	電話番号
6/20	土	脇 町 中 央 医 院	(脇) 52-1529	7/ 5	日	ホ ウ エ ツ 病 院	(脇) 52-1095
21	日	ホ ウ エ ツ 病 院	(脇) 52-1095	6	月	木 下 ( 雅 ) 医 院	(美) 63-3171
22	月	おおた整形外科クリニック	(脇) 53-2576	7	火	木 下 内 科 循 環 器 科	(美) 63-2245
23	火	佐 藤 内 科	(脇) 52-1045	8	水	佐 々 木 医 院	(美) 63-2001
24	水	平 野 整 形 外 科	(穴) 53-8530	9	木	真 鍋 病 院	(美) 63-2026
25	木	峯 田 病 院	(穴) 52-2303	10	金	折 野 病 院	(美) 63-2569
26	金	北 川 医 院	(貞) 62-2003	11	土	斎 木 医 院	(脇) 53-0101
27	土	古 城 医 院	(貞) 62-2064	12	日	つ る ぎ 町 立 半 田 病 院	(半) 64-3145
28	日	つ る ぎ 町 立 半 田 病 院	(半) 64-3145	13	月	岡 内 科 病 院	(脇) 52-0988
29	月	谷 病 院	(貞) 62-2053	14	火	西 条 産 婦 人 科	(脇) 52-2002
30	火	田 村 医 院	(貞) 62-5166	15	水	酒 巻 耳 鼻 咽 喉 科 医 院	(脇) 53-2525
7/ 1	水	永 尾 病 院	(貞) 62-2012	16	木	佐 藤 内 科	(脇) 52-1045
2	木	林 眼 科	(貞) 62-5055	17	金	秦 眼 科	(脇) 52-3011
3	金	大 久 保 医 院	(半) 64-2088	18	土	吉 川 医 院	(脇) 52-1122
4	土	武原外科整形外科医院	(半) 64-2111	19	日	ホ ウ エ ツ 病 院	(脇) 52-1095

と き 平成 21 年 6 月 21 日 (日)  
13 時から 16 時まで  
ところ 美馬文化会館  
(美馬市美馬町字養泉 11 番地)

あいぽーと徳島  
☎ 088 (664) 3719

今後の農業・農村の活性化と持続的発展を推進するために、「美馬市農業振興計画」を 3 月に策定しました。

この計画に対するパブリックコメントを募集した結果、意見提出はありませんでした。美馬市農業振興計画について、詳しくは農政課までお問い合わせください。

●問い合わせ先  
農政課 ☎ ⑤2 2633

## 内 容

- ①ふれあい交流コーナー  
腹話術など
  - ②お楽しみコーナー  
うたごえコーラス、太極拳、  
人権クイズ (豪華賞品有)
  - ③ふれあいミニコンサート&手話 (サーティグラスボーイズ)
- \*ポップコーン、人権に関するパンフレットやグッズなども無料でお持ち帰りいただけるよう、用意しています。

あいぽーと徳島… (徳島県立人権教育啓発推進センターの愛称) 市民レベルの草の根運動として人権・福祉に関する活動を推進している、NPO 法人ヒューマンライツ文化・福祉ネットワークが、指定管理者として運営している。

●問い合わせ先  
美馬文化会館 ☎ ⑥3 4646

## 農 業

### 農業者年金現況届の提出をお願いします

農業者年金の経営移譲年金や農業者老齢年金の受給者は、毎年現況届を提出することになっています。現況届は、年金を受給するために必要な手続きです。6 月 30 日 (火) までに農業委員会事務局、または市民課 (穴吹庁舎)、脇町庁舎総合窓口課、木屋平総合支所経済建設課へ提出してください。

●問い合わせ先  
農業委員会事務局 ☎ ⑥3 5267

現況届は  
忘れずに  
提出を。



### 美馬市農業振興計画の策定についてお知らせ

市では、中長期的な展望に立ち

## お知らせ

### オフトーク宅内装置撤去についてのお知らせ

旧来のオフトーク宅内装置につきましては委託業者により順次撤去を行っておりますが、まだご家庭に宅内装置が撤去されずに残っている世帯、施設等がありましたら情報電算課までご連絡ください。

●連絡先  
情報電算課 ☎ ⑤2 8007

## お誕生おめでとう

- |                             |                             |                               |                           |                           |                           |
|-----------------------------|-----------------------------|-------------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|
| 遠所 嵩裕・麻由<br>(男の子) 真拓 (穴吹中央) | 岡田 貴仁・理恵<br>(男の子) 聡真 (北庄団地) | 伊庭 利光・みゆき<br>(男の子) 巧太郎 (中山路西) | 三宅 毅・由美<br>(女の子) 里旺 (木ノ内) | 武田 孝広・菜穂<br>(女の子) 響 (竹ノ内) | 梶崎 卓也・江美<br>(男の子) 日向 (西分) |
| 四宮 正啓・洋子<br>(男の子) 佑一 (小長谷)  | 吉田 宥玄・智子<br>(女の子) 百合子 (西分)  | 大塚 和成・雅代<br>(男の子) 享真 (東舞東)    | 篠原 潤・文<br>(男の子) 詞音 (北庄)   |                           |                           |

## ●●● 献 血 ●●●

次の日程で移動献血車がきます。献血にご協力ください。

- 6月3日(水)
- ▶株式会社ナプラ (脇町) 9時30分～11時
  - ▶(株)アバンス (穴吹町) 12時～13時
  - ▶美馬市消防本部 (脇町) 14時30分～16時30分
- 6月22日(月)
- ▶西部総合県民局美馬庁舎 9時30分～12時
  - ▶JA 美馬支所 (美馬町) 13時30分～14時30分
  - ▶折野病院 (美馬町) 15時30分～16時30分



## 子どもたちが川で遊び、川に学べる自然環境を ～美馬市水辺の楽校が開校～

5月2日（土）9時から、美馬市美馬町の中鳥川沿いに完成した、身近な河川を子どもたちの自然体験活動の場とする「水辺の楽校」の開校式が行われました。

約300人が参加した開校式では、地元の重清西小学校と幼稚園の児童・園児の皆さん計114人がそれぞれ木の板に描いた絵を張り付けたモニュメントの除幕式をスタートに、もち投げ、どろんこ祭り、竹炭無料配布、竹細工体験、ウォーキング大会などの様々な自然体験イベントが行われ、子どもたちの歓声が終日響いていました。

また、翌3日（日）には植物観察会と簡易水質調査体験が実施され、中鳥川一帯には希少な植物が生息していて、自然豊かな場所がごく身近にあるということや、この日の吉野川は、水素イオン濃度指数であるpHが7.59、水の汚れを表す度合いであるCODが1以下、中鳥川のpHが7.55、CODが1と良好な状態であることがわかりました。

この「水辺の楽校」は、美馬市で管理棟やあずまやなどを整備し、国土交通省の協力により遊歩道等の整備をしております。今後同地域で活動を展開している団体や地元の皆様の協力により、有効活用と環境保全に取り組んでまいります。

### ～5月2日、3日に行われたイベントの一部を紹介します～



▲モニュメント除幕



▲植物観察会



▲水質調査体験



▲どろんこ祭り