

Merry Christmas



Delivery Father Christmas "MIMA"
 ~美馬にサンタがやってくる~
デリバリーサンタクロース

**クリスマスイブの夜に、お預かりしたプレゼントを、
 サンタクロースと仲間達が“夢”と一緒に届けます!!**

- ★申込み対象のお子様は、小学生以下に限ります。
- ★日時、場所にプレゼントを持参出来る方に限ります。
- ★クリスマスイブ(12月24日)の午後5時~午後9時の間に自宅へお伺いします。
- ★今年は50家族(ご家庭)の募集を予定しております。
- ★申込み多数の場合は、抽選とさせて頂き、後日ご連絡いたします。

応募期限 11月20日
 応募申込み場所 (下記に応募BOXを設置しております)
 ★美馬市役所(北館) 総合案内
 ★協町市民サービスセンター
 ★美馬町市民サービスセンター
 (郵送の場合は下記の住所にお送りください)
 〒779-3620 美馬市協町別所 2726-1
 デリバリーサンタクロース MIMA 事務局 川端鴻志(宛)

【問い合わせ先】 デリバリーサンタクロース MIMA ☎ 090-5141-4863 (川端) <http://171350.web.fc2.com/fc2>

登録制

予約型

乗合い



美馬ふれあいバス
0883-52-5719

美馬ふれあいバスは電話一本、ご自宅から病院・商店・公共施設・駅などへ乗りかえせずに行くことができる便利なバスです。

◆予約について

- ◎事前に利用者登録が必要です。
- ◎利用には予約が必要です。
 - 1週間前から予約を受け付けます。
 - 1便目および2便目は、前日の午後4時までに予約してください。(月曜日にご利用される場合は、前週金曜日までに)
 - 3便目以降は利用予定時刻の1時間前まで予約可能ですが、前日までの予約を優先しますので、やむを得ず予約受付をお断りすることがあります。出来る限り前日までに予約してください。
- ◎予約受付時間
 月~金曜日の午前8時45分~午後4時
 (土日祝日、年末年始12/31~1/3を除く)
- ◎変更(キャンセル等)は利用予定時刻の1時間前までにご連絡ください。
- ◎1便目および2便目を当日キャンセルする場合は、美馬ふれあいバスを運行しているタクシー会社へ直接ご連絡ください。
 郡タクシー☎63-2544 剣山タクシー☎63-2055
 うだつ☎52-2117 アイシntaxi☎0120-52-1556
- ◎運行上、やむを得ず予約受付をお断りすることがあります。ご了承ください。

■時刻表

便	行き	帰り
1便	午前7時30分 (高校生のみ)	
2便	午前8時30分	午前9時15分
3便	午前10時	午前10時45分
4便	午前11時30分	午後0時45分
5便	午後1時30分	午後2時15分
6便	午後3時	午後4時
7便		午後5時

○運行の詳細等については受付センター
 にお問い合わせください。

【問い合わせ先】

受付センター ☎ 52-5719
 ふるさと振興課 ☎ 52-8009

STOP THE 暴力 ～暴力のない未来のために～

11月は「児童虐待防止推進月間」です

児童虐待は、子どもの生命に危険を及ぼすだけでなく、心にも深い傷を残すことになります。児童虐待は、地域全体で取り組むことで、発生予防や早期発見につながります。あなたの周りに「気になる子ども」はいませんか？「もしかしたら」と感じたら、すぐに、連絡してください。あなたの一報で救われる子どももいます。

□虐待防止の5箇条

- | | |
|-------------------------|----------------|
| 1. 「おかしい」と感じたら迷わず連絡（通告） | 通告は義務＝権利 |
| 2. 「しつけのつもり…」は言い訳 | 子どもの立場で判断 |
| 3. ひとりで抱え込まない | あなたにできることから即実行 |
| 4. 親の立場より子どもの立場 | 子どもの命が最優先 |
| 5. 虐待はあなたの周りでも起こりうる | 特別なことではない |



虐待かもと思ったら189（いちはやく）番へ

- ・児童相談所全国共通3桁ダイヤル
- ・お近くの児童相談所につながります。
- ※一部のIP電話からはつながりません。
- ※通話料がかかります。

「いちはやく 知らせる勇気 つなぐ声」（平成29年度「児童虐待防止推進月間」標語）

【問い合わせ先】子どもすこやか課 ☎ 52-5606
西部こども女性相談センター（児童相談担当）☎ 53-3110

11月12日から11月25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です

暴力は、性別や年齢、間柄を問わず、決して許されるものではありません。特に、配偶者や恋人からの女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するものであり、子どもがいる場合は児童虐待にもつながります。内閣府が実施した調査によると、女性の4人に1人が「暴力を受けたことがある」と回答しています。この運動をきっかけとして、暴力による人権侵害について考えてみませんか。

暴力の種類

- 身体的暴力（たたく・ける・突き飛ばす・物を投げる など）
- 精神的暴力（怒鳴る、脅す、侮辱する、無視する など）
- 社会的暴力（携帯をチェックする、友達や実家との付き合いを制限する など）
- 性的暴力（無理にキスや性行為をする、避妊に協力しない など）
- 経済的暴力（生活費を渡さない、勝手に借金をする など）



西部こども女性相談センターでは、暴力を始め女性の自立のための問題（家族関係、離婚、経済的問題）についても相談を受け付けています。お気軽にお電話ください。

【問い合わせ先】子どもすこやか課 ☎ 52-5606
西部こども女性相談センター（女性支援担当）☎ 56-2109

性暴力被害者支援センター「よりそいの樹とくしま西部」

同意のない・対等でない・強要された性的行為はすべて性暴力であり、人権と尊厳を踏みこむ行為です。被害に遭った方は何も悪くありません。あなたや、あなたの周りの誰かが被害に遭われた時は「よりそいの樹とくしま西部」に相談してください。

【問い合わせ先】性暴力被害者支援センター「よりそいの樹とくしま西部」☎ 52-5111

廃校施設を活用してみませんか。

平成 29 年 4 月の「美馬小学校」開校に伴い、廃校となった美馬町地区 5 つの小学校跡地（廃校施設）について、各校区に設置されている「跡地利用協議会」での話し合いから、「地域防災」や「地域コミュニティ」等の活動拠点として利活用していくこととなっています。

それら利活用方策の 1 つとして、「民間活用スペース」の設置があります。このことに基づき、美馬市では、次の内容で、廃校施設を利用する「企業・団体・個人」の事業者を募集します。地域コミュニティ施設としての利活用に配慮しつつ、雇用増進や産業振興等によって、地域活性化につなげられる事業提案を、ぜひお寄せください。

【募集概要】

- 対象事業者……………民間企業・民間活動団体全般（NPO、一社、公社、任意、個人、等）
- 使用期限……………概ね 5 年（更新可）
- 使用料金……………無料（但し、光熱水費・共益費相当分等は、自己負担となります。）
- その他……………地元協議会と施設利用の調整を行うこと、地域貢献につながる
- 応募〆切り……………11 月 30 日（木） 午後 5 時

※詳細内容は、美馬市ホームページから「美馬地区廃校施設利活用事業 事業者提案募集要項」をダウンロードし確認するか、下の問い合わせ先まで連絡してください。

【問い合わせ先】 ふるさと振興課 ☎ 5 2 - 8 0 0 9

美馬地区廃校小学校施設(5校)活用イメージ

活用イメージ

地域コミュニティ活動拠点

- ・施設の位置的優位性を活かして、住民の集まる場所を提供
- ・各種住民サービスの提供拠点として整備
- ・選挙時投票所としての機能を継承

生涯学習活用スペース

- ・地域の文化活動の場の提供(公民館機能)
- ・地域福祉センター機能の提供（一部）
- ・学校図書活用による生涯学習拠点の提供

地域子ども支援

- ・放課後対策による児童クラブ(旧重清東幼稚園で実施済み)
- ・子供会活動の拠点

防災避難所

- ・災害時における避難所としての機能を継承
- ・コミュニティ活動と併用することによる施設の充実

健康増進施設として活用

- ・運動場等を利用した社会体育活動
- ・太極拳、体操教室等、高齢者でも参加できる運動教室

民間活用スペース

- ・一部を企業等へ貸与し、地域雇用を増進
- ・地元の起業促進をはかり、新たな産業振興拠点の提供・連携
- ・企業等の地域貢献活動との活用連携

目的・効果

廃校施設を「地域活動の拠点」として利活用するため、その活動主体となる地域運営組織の育成と施設整備を行う。また、民間企業・団体の誘致を進め、地域の活力増進につなげるとともに、施設全体の有効活用をはかる。

第13回 美馬市社会福祉大会

第13回美馬市社会福祉大会（市・美馬市社会福祉協議会主催）が10月20日に行われ、約400名が参加しました。

大会では、社会福祉事業功労者など25名と2団体に表彰状や感謝状が、また、今年、ダイヤモンド婚を迎えた26組と金婚を祝った45組のご夫婦に祝い状と記念品がそれぞれ贈られました。

記念講演では、健康維持法研究者・たんだあつこ氏の実演を本手に参加者も両手を動かし、気軽に簡単に行い、リラックサでしる肩甲骨ほぐしを行い、リラックサしたムードの中で健康法に耳を傾けました。

被表彰者、ダイヤモンド婚・金婚の該当者は次の皆さんです。

（順不同・敬称略）

表彰および感謝状贈呈者
各事業および各団体ごとに
五十音順

大会長表彰

●民生委員・児童委員功労者
永年民生委員・児童委員として地域福祉向上に貢献

黒岩 誠治（谷口西）
坂口 房武（大北西）
地造津根子（太台中）

●社会福祉事業功労者

永年老人クラブ役員として高齢者福祉推進に貢献
菅惣サチ子（内川地）

永年身体障害者会役員として障害者福祉推進に貢献
平野 忠晴（尾山）

永年更生保護女性会役員として社会福祉事業に貢献
木村美喜子（露口）
西村千枝子（尾山）
平野 建子（奈良坂中）

永年手をつなぐ育成会役員として障害者福祉推進に貢献
竹田 忠寛（西の丁）

永年婦人会役員として社会福祉事業に貢献
豊島 幸子（北島）

永年母子寡婦福祉会役員として母子寡婦福祉推進に貢献
大石 清子（宮内西）

永年福祉委員として地域福祉向上に貢献
天田 善信（森遠3）
大久保喜雄（新道）
尾茂谷豊治（川上赤石）
木森 康夫（大北東）

黒岩 和宏（滝の宮）
西條 一三（猪俣町）
長江 啓一（高校前）
東塾 正一（今丸）
平岡サカエ（北又下）
藤尾 良信（西大谷口）
●地域福祉に理解を示し、多額の浄財を寄付
中山ハナエ（小谷）

●ボランティア功労者・ボランティアアグリ
永年ボランティアとして地域福祉向上に貢献
西大谷いきいきサロン
ボランティアアグリクラブ

大会長感謝状

社会福祉事業に貢献
梶浦 豊子（下曾江南）
善意銀行に多額の浄財を預託
大場 清義（愛知県）
加藤 一幸（竹ノ内）
協町ロータリークラブ

ダイヤモンド婚

齊藤 明・茂子（妙見）
山本 幸男・菊子（芝坂中）
高木 勝秀・ナミコ（吉水）
園原 芳造・ユリコ（東荒川）
三好 幸男・勝子（拜西第一）
藤川 孝士・トヨ子（金の池）
中尾 幸治・アイノ（清水下）
佐々木暦男・ヒデコ（清水下）
尾方 勝彦・久子（坂上町）
野田 信一・秀子（高校前）
武田 照生・博江（本町）
平田 剛・君子（中町）

國見 秀市・吉子（新町）
大西 政榮・美恵香（西大谷奥）
高崎 憲二・宮子（横倉）
須藤 博昭・富美江（谷東）
津川 政美・フイノ（舞）
中西美三男・秀子（辻）
大垣 嘉和・蘭子（柏）
幸平 安弘・隆子（奈良坂上）
山田 保夫・アキエ（西成戸）
緒方 良明・一子（知野）
土井 光・マツ子（猿飼）
内山 清・富貴子（八幡）
高雲 勝行・里枝（寺内）
西島 友重・八重子（猿飼）

金婚

吉野嘉美男・洋子（駅西）
曾我部 忠・加代子（中山路西）
藤野 敏彦・米子（中山路西）
井川 治幸・利子（井川）
岡 忠義・幸子（芝坂中）
岡本 秋義・光子（惣立山）
藤岡 芳勝・好恵（入倉）
藤井 修男・カズ子（宮北）
小笠 義憲・菊枝（城）
金川 壽馬・千年（露口）
長江 信晃・ヒロ子（突出）
渡邊 進・ツル子（加重）
佐藤 美一・千鶴子（拜中北）
藤島 文夫・良枝（開拓）
上原 守一・ミサ子（上曾江）
尾形 武志・美代子（貞安）
藤田 重行・美恵子（中熊）
三笠 松栄・ツル子（古屋敷）
香川 義治・佳世子（金川）
篠原 豊・ミチエ（柗野）
田村 重喜・静子（天王下）
外山 義彦・富子（西の丁）



日下 英輔・満里子（西ノ久保）
小原 耕市・チヨ子（古作）
吉田 秀雄・キヨ子（北野町）
高田 堅二・節子（落久保）
高田 孝一・幸江（段）
金崎 孝義・久江（別所西）
田岡 登・友子（木ノ内）
藤浦 武男・満子（井口）
上田 裕康・明子（小星）
飯沼 光彦・弘子（庄舞）
岡本 憲八・多美子（大原南）
住友 一郎・ミチコ（宮成）
植田 順勇・弘子（舞）
大石 晃三・玉恵（岩手）
伊藤 征・陽子（大平台）
三好 堯・眞佐子（辻）
赤池 幸雄・道子（藪ノ下）
藤川 直和・邦子（畑中）
峰 政義・ツヤ子（市場）
土肥 敏男・征子（市場）
蓮池 慎一・八重子（平馬）
松山 義雄・秋子（仕出原）
大館 正勝・ツヤ子（調子野）

※大会の様子は「広報みまTV 11月前編（11月9日～）」で放送されます。



美馬市文化祭協賛 ～ソフトボール・軟式野球大会～

美馬市文化祭協賛ソフトボール・軟式野球大会が9月19日から10月12日の間、市内よりソフトボール6チーム、軟式野球8チームの参加により連日熱戦が繰り広げられました。ソフトボールはセブンクラブが、また、軟式野球はねずみクラブがそれぞれチーム一丸となった戦いで勝ち進み優勝しました。

- ソフトボール決勝
セブンクラブ 8 - 6 脇町教員クラブ
- 軟式野球決勝
ねずみクラブ 4 - 3 シルバーボックス



ソフトボール優勝 セブンクラブ



軟式野球優勝 ねずみクラブ

第40回徳島県 少年柔道錬成大会

10月1日に、鳴門ソイジヨイ武道館で第40回徳島県少年柔道錬成大会が行われました。

＜5年生重量級の部＞

優勝 保川 璃音
第3位 鈴木 朱羅

＜6年生軽量の部＞

優勝 森崎 佑大

＜6年生重量級の部＞

優勝 工藤 瑠希



第28回防火ポスターコンクール

美馬市消防本部では、市内の小学校4年生を対象に「第28回防火ポスター」を募集したところ、192点の応募があり、穴吹小学校塩田直哉くんの作品が見事最優秀賞に選ばれました。入賞作品は文化祭（うだつアリーナ）など市内3か所で展示し、秋季全国火災予防運動の啓発活動に役立てます。入賞者は次の皆さんです。（順不同）

■最優秀賞

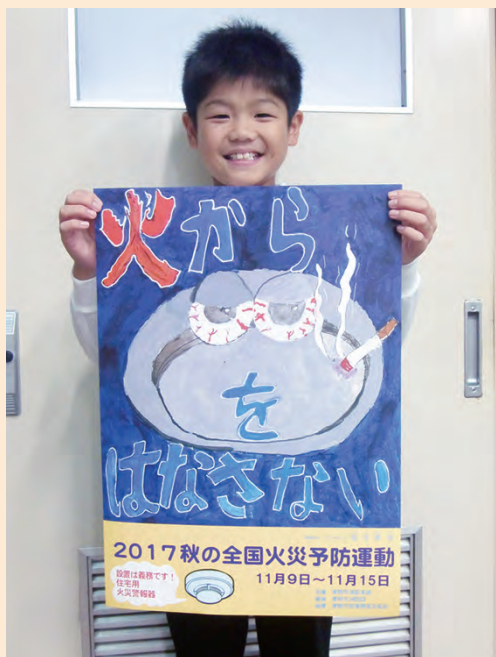
塩田直哉（穴吹小）

■優秀賞

古澤 泉（脇町小）
由井 蓮（脇町小）

■優良賞

東 璃紗（江原南小）
松田秀心（岩倉小）
河野佑平（美馬小）
石川姫菜、十川美咲
藤岡瑠奈、藤川 煌
犬伏未来、大塚透、
鎌田伶衣奈、南 凜音
大泉優羽、中村姫菜
西村あんり、松本明華
（岩倉小）
端本 葵
（木屋平小）
竹森優葵、藤原獅子道
湯浅尚人
（三島小）
加藤真奈美、酒井類飛、
高木咲羽、藤澤由依
（美馬小）



▲最優秀賞を受賞した塩田直哉くん

市長所信表明

議会だより

お知らせ

募集情報

開催行事

我が家の

保健だより

情報ボックス

レポート

図書館だより

林家三平独演会が開催されました



10月8日、脇町劇場オデオン座で林家三平独演会を開催し、約280人が公演を楽しみました。

美馬市観光大使の林家三平さん（落語家・タレント）・翁家勝丸さん・国分佐智子さんまた今年には特別ゲストとして、的場浩司さんに出演していただきました。

当日は、伝統ある江戸前落語の披露や、的場浩司さんと林家三平さんの息の合ったトークショーに参加者は大きな笑い声をあげていました。また、トークショーでは美馬市内の製菓店（川田光栄堂・日乃出本店・プランタン）から一押し商品が紹介され、召し上がった的場さん・三平さんからは「おいしい」と太鼓判をいただきました。公演の最後には三平さんの息子「柗乃助（しゅうのすけ）くん」が見事な阿波踊りを披露し、初舞台を踏みました。

市長所信表明

議会だより

お知らせ

募集情報

開催行事

我が家の
アイドール

保健だより

情報ボックス

レポート

図書館だより

高齢者叙勲受章者



旭日単光章

山田 俊一さん

（88歳、三ツ木町）

●主な経歴

昭和58年、木屋平村議会議員に初当選し、以降3期12年にわたり、村議会議員として主に休養休憩施設中尾山高原平成荘の落成を始め、コテージ、バンガローなど、現在の中尾山高原の骨格をなす施設の整備に尽力した。

在任中は、木屋平村議会土木委員会委員長、同議長など要職を歴任した。

●喜びの声

「この度の受章は身に余る光栄と感激しております。関係各位をはじめ、多くの方々の温かいご支援、ご指導に厚謝申し上げます。」

近畿美馬市ふるさと会コーナー



親子2人写真展が
開催されました

近畿美馬市ふるさと会会員の犬伏弘さんが、亡くなった長男との親子写真展を美馬市脇町の時代屋ギャラリーで開催しました。

4千本のフィルムから選ばれた躍動感溢れる阿波踊りや日本全国を走る列車の写真の数々に、訪れた方々から賛辞の声が寄せられました。

☎近畿美馬市ふるさと会事務局

（ふるさと振興課内） ☎5218009



松家忠秀さんが総務大臣表彰を受賞

監査委員として長年ご尽力された、松家忠秀さんが、地方自治法施行70周年記念監査事務功労者総務大臣表彰を受けました。

松家さんは、平成17年6月から平成29年6月までの12年にわたって、美馬市監査委員として監査事務に精励され、地方自治の発展に貢献されました。



防犯街路灯寄贈式

10月30日に、美馬市役所穴吹庁舎3階応接室において、四国電力株式会社様による防犯街路灯寄贈式が行われました。

毎年本市において、7〜8灯の防犯街路灯を寄贈していただいております、今年も8灯贈呈していただきました。



人権擁護委員決まる

美馬市が人権擁護委員に推薦していた細川理恵さんが、平成29年10月1日付で法務大臣から同委員に任命されました。



細川理恵氏

地域おこし協力隊員 新任あいさつ

平成29年10月1日に地域おこし協力隊員として前田奈々さんと根本ちとせさんがそれぞれ着任されました。

○地域おこし協力隊とは
人口減少や高齢化等の進行が著しい地域において、地域外の人材を積極的に誘致し、その地域への定住・定着を図る取り組み。地域おこし協力隊員は、地域力の維持・強化に資するさまざまな地域おこし活動を行います。



▶地域おこし協力隊員 前田 奈々さん

はじめまして！染色家の前田奈々と申します。

10月1日より地域おこし協力隊として活動することになりました。



▶地域おこし協力隊員 根本ちとせさん

美馬市にお住まいの皆さま、初めまして、この度地域おこし協力隊として働く事になりました、根本です。よろしくお願ひ致します。

私たちは今後、脇町うだつの町並み内にある観光交流センター・藍染工房で天然の染料を使った藍染め製品の作成・販売等しながら、美馬市の魅力を発信し、地域の皆さんのご協力をいただきながら、ともに美馬市を盛り上げていきたいと思っています。どうぞよろしくお願ひします。

市長所信表明

議会だより

お知らせ

募集情報

開催行事

我が家の
アイデア

保健だより

情報ボックス

レポート

図書館だより

中秋節

皆さん、こんにちは！中国では、「中秋節」という秋を象徴する伝統的な祭りがあります。中秋節は春節（中国のお正月）と端午節（旧暦の5月5日）に並んで、中国三大の伝統的な祝日の1つです。「中秋」とは、秋の3ヵ月の真ん中にあたる月という意味で、旧暦の8月の満月の日（8月15日）を「中秋節」と言います。新暦ですと、大体9月か10月頃です。今年の中秋節は新暦の10月4日で、中国の国慶節と重ねて、10月1日から8日まで8日間の連休があります。中秋節の丸い月は家族団欒を象徴し、この祭りは「団欒節」とも呼ばれています。毎年、中秋節になると、人々は各地方から家に帰り、家族と一緒に団欒の食卓を囲みます。

中秋節を祝う習慣は3,000年余の歴史があります。各地で一般的な伝統的な祝いの活動はお月見、月祭り、月餅を食べるなどがあります。地方によって、中秋節を祝う風俗習慣は異なり、提灯を飾る、蟹を食べるなど様々です。そして、中国少数民族もそれぞれ中秋節を祝う習慣があります。

中秋節の伝統的なお菓子である月餅ですが、以前は大きく分けて、蘇式月餅と広州式月餅の2種類でした。



蘇州式月餅



広州式月餅

しかし、月餅の中身は、時代とともに、昔のような松の実やなつめをぎっしり詰めたものだけではなく、現代人に好まれるような、マンゴー、チョコレート、クリーム、ハムなど、様々な種類に増えています。中秋節の時期に、中国に来られた際は、食べてみてくださいね。（期間限定です。）



トウ エイシュ
董 鋭珠さん

11月の美馬市

皆さん、こんにちは！11月になりましたね！また、美馬市のいいところを紹介したいと思います！日本では、11月には文化の日があって、多くの学校で文化祭を行うと思いますが、オランダには文化の日はありません。オランダの中学校及び高校では、入学をしたい学生のため、年に1日か2日、学校を開放します。その間に日本の文化祭と同じように、先生と学生が様々なイベントを行います。私の通っていた高校では、学生達が作成した服で、ファッションショーをしたり、試し授業を行ったりしています。もちろん、この期間以外も1年を通して、劇を行ったり作品の展示を行ったりしていました。

秋といえば、スポーツもいいですね。先日、今年新しくできた美馬小学校の運動会に参加してきました！オランダの学校にも運動会はありますが、参加者は学生たちだけで、クラスで様々なスポーツをします。日本の運動会では、家族や知り合いが沢山参加して、スポーツだけではなくパフォーマンスも行う大きなイベントですね。



私は、スポーツがあまり得意でないのですが、日本では「体が大きいから、得意でしょう」ってよく言われます。あまり関係がないと思いますけどね。皆さんと一緒に運動会に参加させていただき、いい思い出ができて、本当によかったです！美馬小学校の皆さん、ありがとうございました！



パイク・ヴァン・ゾンさん

Mamma Mima TV は毎月第1週目にケーブルテレビ徳島 (ch. 111) で放送されています。

放送時間：(金) 8:30 | 12:30 | 15:30 | 19:30 | 21:30 (土) 18:15 | 23:30

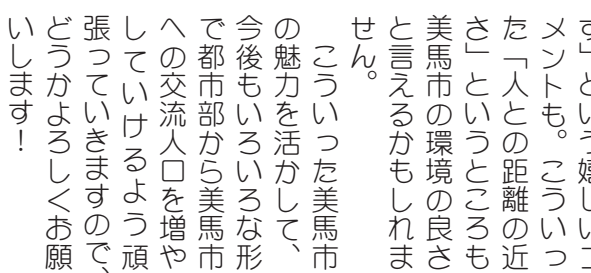
詳細は：www.facebook.com/mammamimatv、www.odeon-japan.com

※このフェイスブックと動画は、美馬市の公式なページではありません。

みなさんこんにちは！サテライトオフィス誘致を担当しています、地域おこし協力隊の好川一明です。

企業や団体が本拠地から離れた場所に開設するサテライトオフィス、美馬市ではこれまで7つの企業がサテライトオフィスを開設していますが、今でも多くの企業や団体の方がサテライトオフィス検討のため美馬市を視察に訪れています。

企業の方が視察に来られた時には必ず美馬市の印象をお尋ねするのですが、自然や食の豊かさという答えにまじって多くの方が語られるのが「見知らぬ人が挨拶してくれて嬉しかった」というもの。この印象はかなり強烈なようです。



大都市では見知らぬ人と話すのは基本的に御法度。都会の子どもたちは「知らない人と口をきいたらダメ」と教えられています。これは無用な犯罪に巻き込まれないための自衛手段ということだと思つのですが、個人的な意見として積極的に知らない人と話すことも必要なんじゃないかと思つています。だって子どもたちが成長して社会人になったときに、知らない人に自分から積極的に話ができるって長所になりますよね？

見知らぬ人にも挨拶する、これが好印象として伝わるのか、美馬市に視察に来られた企業の中には、東京に帰った後に「私も東京のスクラブル交差点で、みんなにこんにちわって言います」という嬉しいコメントも。こういった「人との距離の近さ」というところも美馬市の環境の良さと言えるかもしれません。

こういった美馬市の魅力を活かして、今後いろいろな形で都市部から美馬市への交流人口を増やしていけるよう頑張っていきたいと思いますのでどうかよろしくお願ひします！

地域おこし協力隊員 好川 一明

地域おこし協力隊レポート

集落支援員レポート

集落支援員 山本 芳明
坂東美智子

仕出原自治会 自治会長・尾下公隆
(戸数・18 < H29.4.1 現在 >)

一步前へ、の気風が仕出原ブランドを生んだ！



「話は15年ほど前にさかのぼります。それまで長年続けてきた八朔づくりをさらに前進させるためにどうすればよいか、を考えていた時でした。県の方から、仕出原八朔生産組合（現組合長・前田進一さん）に「エコファーマー栽培」導入の話が持ち込まれたのです。」と語り始めたのは、同地区自治会会長の尾下公隆さん。エコファーマー栽培とは、

「確かに時代に合った情報をタイムリーに活かす、という考えは多くの住民に浸透してきていると思います。ただ私たちは情報があるからといって押しつけはしません。あくまで住民の自由な意志を尊重しています。」と同会長は自然に醸成された気風を強調していました。

高齡化と人口減少の問題は当地でも同様の悩み。一步前へ、の気風で今後いかに立ち向かうか、当地のこれからに注目です。

土づくりに加え、化学肥料や農薬の使用を極力抑えた農業生産方式のことで、これにメンバーの多くが注目し、14軒の農家が挑戦していくことを決めました。当時はすでに多くの八朔栽培農家が現れ競争も激しかったわけですが、それだけに何か他とは違う八朔づくりができないかと模索していたタイミンングでもあった、と言います。

この新たな挑戦が功を奏してか、同地区ではこれまで以上に

「和食」は、日本の自然や歴史から生まれ、わたしたちが昔から受け継いできた食の文化です。栄養バランスがよく、健康的な食事で、家庭や地域のお祭りで食事を共にすることにより、絆を強くする役割を果たしてきました。

ご家庭でも「だし」を使った料理を作って、家族で和食を考える機会にしてみませんか。

おいしい「だし」のとり方

かつおだし(昆布とかつおの合わせだし)

【材 料】

昆布…15g 削りかつお…15g 水…900ml

【作り方】

1. 昆布はぬらしたペーパータオルで汚れをさっとふき取ります。
2. 1の昆布と分量の水を鍋に入れ、そのまま中火にかけ、あくを丁寧にすくい取ります。周囲にぶつぶつと泡ができてきたら、昆布を引き上げます。【写真①】
3. 2の昆布だしを沸騰直前まで温め、削りかつおを手早くほぐしながら加えます。【写真②】
4. 手早く箸でほぐします。中心部が固まったままで、中まで火が入らないと濁る原因になります。
5. 再びぐらっと沸いたら火を止め、不織布のペーパータオルを敷いた盆ざる又は、こし器で静かに一気にこします。【写真③】
6. 水分が落ちなくなったら、ペーパータオルで包み、箸で押さえてしっかり絞ります。



※使用した後の「だし」の材料は、佃煮や、ふりかけとしてお使いください。

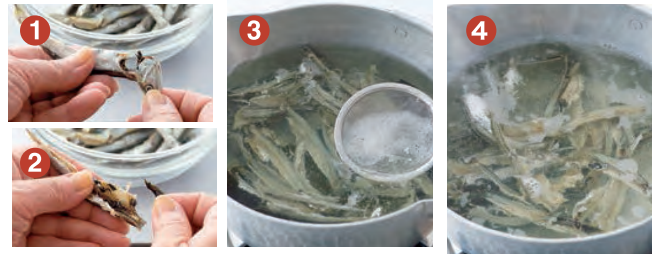
煮干しだし

【材 料】

煮干し…30～40g 水…1ℓ

【作り方】

1. 煮干しは頭を背のほうに折り取り、身を開くようにしてはらわたを取り除き、指先で半身に裂きます。【写真①②】
2. 鍋に煮干し、分量の水を入れて数時間おきます。
3. 数時間おいた2の鍋をそのまま中火にかけます。あくが出たら、あくすくい丁寧ですくい取ります。
4. そのまま加熱し、煮立つ直前くらいの火加減で、5～6分ほどコトコト弱火で煮て、煮干しを取り除きます。煮干しはしっかりと煮ることで、生臭みがぬけます。
*うま味を補強するために、昆布と合わせる地域もあります。その場合は2の煮干しと一緒に数時間おいて火にかけ、昆布のまわりにぶつぶつと泡ができてきたら、昆布を取り除きます。



「だし」を使った和食レシピ

豆腐と三つ葉のすまし汁 小松菜と油揚げの煮びたし ジャがいもと玉ねぎのみそ汁



【材 料】二人分

豆腐(絹ごし) …1/4丁
三つ葉 ……4本
かつおだし ……400ml
塩 ……小さじ1/4
うす口しょうゆ…小さじ1/3

〈濃口醤油を使う場合〉
濃口醤油…小さじ1
塩……少々

【作り方】

- ①豆腐は1.5cm角に切り、三つ葉はくると結び。
- ②鍋でだしを温め、塩、うす口しょうゆで味を調え、煮立つ前に豆腐を入れ、ゆらゆらと浮いてきたら火を止める。
- ③椀に豆腐を先に盛り、三つ葉を添えてつゆを注ぐ。

出典:おいしいね。まずはおだしで。
—昆布、かつお節、煮干し、素材、乾物でだしをとる。—

著者:後藤加寿子 撮影:鍋島徳泰 発行:学校法人文化学園 文化出版局



【材 料】二人分

小松菜 ……約250g
塩 ……少々
油揚げ ……1枚(40g)
かつおだし…400ml
うす口しょうゆ…大さじ1 1/4

みりん…大さじ2/3
塩…小さじ1/4

〈濃口醤油を使う場合〉
濃口醤油…小さじ2
塩……小さじ1/5
(3本指でひとつまみ)

【作り方】

- ①小松菜は塩少々を加えた熱湯でゆでて水にとり、水気をよく絞って5cm長さに切る。
- ②油揚げは熱湯で1～2分ゆでてしっかり油抜きし、横半分に切ってから2cm幅に切る。
- ③鍋にかつおだしと調味料を合わせ、②の油揚げを入れて火にかけます。煮立ったら火を弱め、2～3分煮て十分に味を含ませる。①の小松菜を加えてさらに1～2分煮て火を止め、そのまま味を含ませる。



【材 料】二人分

じゃがいも…1/2個(70g)
玉ねぎ……1/2個(100g)
煮干しだし…1 1/2カップ

合わせみそ…20g
(越後みそ10gと仙白みそ10gなど好みのみそで)

【作り方】

- ①じゃがいもは皮をむき、1cm厚さに切る。真ん中の大きいところは半分にする。
- ②玉ねぎは7mm幅のくし形に切る。
- ③鍋に煮干しだしと、じゃがいもを入れて火にかけ、じゃがいもに火が通りはじめたら玉ねぎを加える。
- ④野菜が煮えたら、みそをみそこしで溶き入れ、ぐらっと沸いたら火を止める。

HAPPY 我が家のアイドル BIRTHDAY

平成28年12月生まれの 赤ちゃん大募集!

♥ 申し込み方法 ・ 郵送 ・ Eメール等で下記の必要事項を記入し
 写真を添えてお申し込みください。※持込可
 ● 赤ちゃんの写真 ● 氏名 (ふりがな) ● 性別 ● 生年月日
 ● 住所 ● 保護者の氏名 ● 電話番号 ● 20字以内のコメント
 締切り 11月20日 (月) 必着です。

市長所信表明
 議会だより
 お知らせ
 募集情報
 開催行事
 我が家のアイドル
 保健だより
 情報ボックス
 レポート
 図書館だより



おおく ぼこうき
大久保航希くん
 (脇 町)
 平成28年11月7日生
 「1歳おめでとう! 元気に
 大きくなってね!」



いのうえ れんじ
猪上 蓮二くん
 (穴吹町)
 平成28年11月7日生
 「1歳おめでとう♡元気に
 大きくなってね☆!」



ふじかわ おおが
藤川 大雅くん
 (脇 町)
 平成28年11月9日生
 「いっぱい笑って、のびの
 び大きくなってね★」



まつもと けいすけ
松本 圭介くん
 (脇 町)
 平成28年11月17日生
 「お誕生日おめでとう☆元
 気に育ってね!」



おおさか こはね
逢坂 恋羽ちゃん
 (美馬町)
 平成28年11月17日生
 「1歳おめでとう! 元気に
 大きくなあーれ♡」



きた こうだい
喜多 航大くん
 (脇 町)
 平成28年11月20日生
 「いつまでも笑顔いっぱい
 元気でいてね♡」



まえだ ゆうご
前田 優悟くん
 (脇 町)
 平成28年11月20日生
 「たくさん食べて、遊んで
 大きくなってね♡」



こはま ひなた
小濱 陽大くん
 (脇 町)
 平成28年11月21日生
 「1歳おめでとう! スクス
 ク大きくなってね。」



こやぶ なおや
小藪 尚弥くん
 (脇 町)
 平成28年11月24日生
 「祝1歳! 笑顔で元気いっ
 ぱいに育ってね♪」



あかいし ゆづき
明石 弦月くん
 (脇 町)
 平成28年11月26日生
 「1歳おめでとう♡大きく元
 気に育ってね!」

申 問 ふるさと振興課 ☎ 5 2-8 0 0 9 ☒ furusato@mima.i-tokushima.jp ※メール送信後、ふるさと振興課まで必ずご連絡ください。

お誕生おめでとう

中野 隆裕・由起子
 (男の子) 凧 (新 町)
 細川 恵一・典子
 (女の子) 雅帆 (新 町)

藤岡 良太・ひとみ
 (男の子) 聡助 (田 上)
 井口 翔太・梨絵
 (男の子) 奏翔 (宮 井)

川原 慎吾・梓
 (男の子) 風十 (土ヶ久保南)
 榎尾 一・美和子
 (男の子) 一颯 (拜西第二)

小松 豊和・茜
 (男の子) 奏介 (新 町)
 川田 和人・悠子
 (男の子) 涉人 (拜北南)

上岡 芳昭・美和
 (女の子) 和花 (野村西)
 大西 潤・千賀
 (女の子) 碧 (北 島)

酒巻 力・美紀
 (男の子) 心 (上曾江)
 逢坂 真二・奈々子
 (女の子) 咲嬉 (東舞東)

(9月1日から9月30日受付分)



図書館だより

脇町図書館 ☎ 53-9666 開館時間 午前9時～午後7時

☆「図書館で国際交流♪教えてパイクさん!!
～美馬市のこと、オランダのこと～」
パイクさんから見た美馬市の魅力の紹介、オランダの文化や生活にまつわる話の他、英語による絵本の読み聞かせなど内容盛りだくさん♪
日 時 11月18日(土)
午後2時～午後3時30分(予定)
場 所 脇町図書館 和室
講 師 パイク・ヴァン・ゾンさん(美馬市国際交流員)
対 象 小学生～一般
定 員 20名(先着順・要申込み)

☆「クリスマス会 in わきまちとしょかん」
絵本の読み聞かせやゲームなど、楽しい催し物がいっぱい!! どうぞご参加ください♪
日 時 12月9日(土) 午後2時～午後3時
協 力 おはなしボランティアグループたんぼぼ・YAボランティア
場 所 脇町図書館 和室
対 象 幼児・小学生(※幼児は保護者同伴)
定 員 20名(先着順・要申込み)

☆「ありがとう脇町図書館 パネル展」
31年間の感謝を込めて、懐かしい開館当時の写真やイベントの様子を年表にして展示します。
展示期間 11月18日(土)～12月20日(水)
時 間 午前9時～午後5時(図書館開館日)
場 所 脇町図書館 市民ギャラリー

☆「脇町図書館 ありがとうの木」メッセージ募集
脇町図書館へのメッセージや思い出、エピソードなどをお寄せください。
皆さんのメッセージの花で、脇町図書館のシンボルツリー「桜の木」を満開にしましょう!
募集期間 12月20日(水)まで
展示期間 11月23日(木・祝)～12月20日(水)まで
応募方法 図書館で配布する専用用紙を使ってご応募ください。脇町図書館公式Facebookページの「メッセージ」からのコメントも受け付けます。

☆「糖尿病予防月間 展示」
11月14日は「世界糖尿病デー」です。糖尿病に関する本や情報を展示します。
展示期間 11月9日(木)～11月22日(水)
場 所 脇町図書館 糖尿病情報コーナーおよび新聞コーナー脇スロープ
協 力 美馬保健所

☆「絵本であそぼ! 0・1・2 赤ちゃんのためのおはなし会～クリスマスを楽しもう～」
絵本の読み聞かせや手遊び歌、手作りおもちゃを使っ
てのふれあい遊びなど、赤ちゃんとゆったりした時間を
過ごしてみませんか?今回は一足早くクリスマス企画と
なっています♪
日 時 11月22日(水) 午前10時30分～午前11時
場 所 脇町図書館 和室
対 象 乳幼児とその保護者
※申込みは不要です。直接会場にお越しください。

☆おはなし会
11月11日(土)、25日(土)、12月9日(土)
午後2時～午後2時30分
※12月9日はクリスマス会(要申込み)があります。

11～12月の予定 (休…休館日) (話…おはなし会)

日	月	火	水	木	金	土
12	13	14 (休)	15	16 (休)	17	18
19	20	21 (休)	22	23	24	25 (話)
26	27	28 (休)	29	30	12/1	2
3	4	5 (休)	6	7	8	9 (話)
10	11	12 (休)	13	14	15	16

“気軽に・無理なく・楽しく・自由に” 『子育てサロン』

親子で気軽に参加し、自由に遊んだり、お喋りしたり、子育ての情報を交換したり。子育てを楽しみながら仲間をつくり互いに支えあう活動です。0歳から就学前の子どもとその保護者の方が自由に参加できます。参加費は子ども1人につき毎回100円(おやつ代・飲み物代等)です。

地区	日	時	場 所
脇 町	11月28日(火)	午前10時～午前11時30分	脇町老人福祉センター
美 馬	11月18日(土)	午前9時30分～午前11時	旧美馬第二保育所

【問い合わせ先】美馬市社会福祉協議会 ☎ 53-7432

市長所信表明

議会だより

お知らせ

募集情報

開催行事

我が家の

保健だより

情報ボックス

レポート

図書館だより

美馬市立脇町図書館の閉館及び 美馬市立図書館仮館の開館について

長年にわたりご利用いただいております、美馬市立脇町図書館が、平成29年12月20日をもって、閉館します。

今後については、地域交流センター整備に伴い、場所を移転し新たに「美馬市立図書館」として開館します（開館時期は平成30年5月の予定）。

また、脇町図書館閉館に伴い、平成30年1月5日から期間限定で穴吹農村環境改善センター1階会議室を仮図書館として開館します。

利用者の方には大変ご不便をおかけしますが、新しい図書館開館までご理解と、ご協力をお願いします。

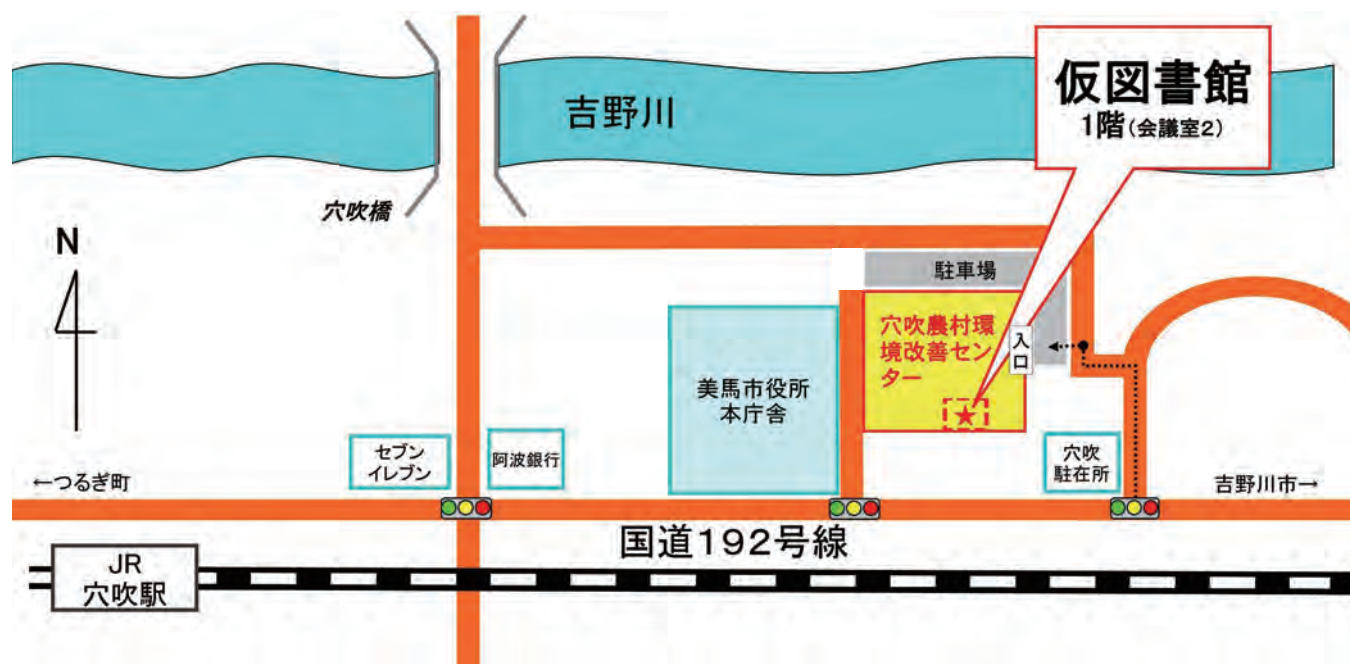
★仮図書館での図書館サービスについて

開館時間 午前9時～午後7時

休館日 毎週火曜日、毎月第3木曜日、特別整理期間（休館日は毎月の広報に掲載します。）

利用について

- 現在お使いの図書利用カードは引き続き利用できます。
- 仮図書館については、スペースが限られていますので、配架冊数は約5千冊となります。（新刊、新聞、雑誌等を配架する予定です。）
- 仮図書館内の資料は貸出できます。（※禁帯出資料以外）
- 仮図書館にない資料については、徳島県立図書館との連携により、取り寄せて利用することができます。



美馬市立図書館 仮図書館位置図

文芸広場

俳句

「またあした」皆んな散り散り秋の暮
上谷 達

この先にカフェのあるらしそげの花
中江 明代

黄昏や遊び来られし彼岸花
森西 雅童

うだつ町悠久を活け部屋飾る
岩本 俊作

役終えし扇風機有り部屋の隅
枚方市 十川 桐水

緑なる土手に紅白彼岸花
岡 美恵子

とうもろこし食べるとお歯にはさまるよ
國見 杏花 (小三)

ほりおこせじゃがいもの時期終わっちゃう
福田 結菜 (小三)

秋の風ぼくのおでこにふいてきた
内藤 喜一 (小四)

秋澄る耳にやさしい和語の声
藤川 忠子

雨後ことに色憎してゆく紅葉川
大内 虎吉

葛の花今も残れる境石
山本 美子

中秋の名月雲間ウサギ跳ぶ
中妻 伸一

良夜なり洗っては拭く皿・茶碗
尾張 恵子

川柳

冬空をりんととぶサギ強つちい生
山根 京子

忍耐は母の一生や螢草
大西八重子

そよ風に秋桜ゆれて昼さがり
米倉サチ子

大雨は地球の涙いたわって
奥野 信子

花と鳥にやすらぎ貫い山登り
石田 博子

湯あがりのはとぼる肌さらさらと
なでる涼風秋の夕ぐれ
川西市 松家 和由・絹代

後戻りしながら乗り込むトラックへ
子牛買われて知らない街へ
藤本 忍

御仏を偲ぶが如く曼珠沙華
時季を忘れず咲き誇るなり
矢武久仁恵

降る雨に風にも負けず色競い
美しく咲くベゴニヤの花
篠原千鶴子

御包みに包まる稚を思わせる
白桃ふたつ手に息子は戻る
小笠安貴子

むくむくとわきあがりたつ噴煙に
地球の生くる恐れ知るなり
平馬 公美

時刻表繰り宿探し旅程練る
ひるむ心を禁めいさめて
如月 玲

短歌

※作品には、必ず俳句・川柳・短歌の種別と氏名を明記してください。明記のない作品は掲載できません。作品が多数のため、掲載できないことがあります。締切りは11月20日(月)必着です。作品の送り先：〒777-8577 美馬市穴吹町穴吹字九反地5 ふるさと振興課「文芸広場」

MiMa もリコク

～未然防止にお役立てください～

利用した覚えのない請求は支払わずに無視しましょう!

○事例

有名通販サイト名で、携帯電話にメールが届いた。『有料動画サイト利用料が未納である。期日までに連絡しないと、法的手段に訴える』と書いてあるが、身に覚えがない。書かれている連絡先に確認した方がよいか。

○アドバイス

有名通販サイト名を名乗った架空請求のメールです。絶対に相手に連絡しないで無視しましょう。

消費者力講座 受講者募集中!

「インターネットを安全に楽しむために」パソコンやスマートフォン熟练操作に慣れない方や高齢者がインターネットを楽しく便利に安全に使うための専門家による講座です。

○日時 12月15日(金)
午後1時30分～午後3時

○場所 美馬市役所 北館1階
101・102会議室

○定員 50人 (受講料無料)

○事前に美馬地区消費生活センター ☎53-1541 までお電話でお申し込みください。

困ったときは速やかに美馬地区消費生活センター(脇町老人福祉センター2階)にご相談ください。

□相談日時

月々金 (土日祝日を除く)
午前9時～午後3時30分

【問い合わせ先】美馬地区消費生活センター ☎ 53-1541

無料見学大歓迎! お友達とお気軽にどうぞ

私たちは同じことを100回聞かれても笑顔でお答えします。楽しく身につく!

中高年専門 アウトフィットパソコン教室

- 三野校 長生園さんの隣り (0883) 77-4858 営/9:00~16:00 休/毎週日曜・月曜
- 山川校 川田まんじゅう国道店東400m (0883) 42-7708 営/9:00~16:00 休/毎週日曜・月曜

中高年専門フィットネス 55+ 闊歩ネズ倶楽部

若々しい自分再発見! ひやくまで生きる、を応援します。

- 三野校 長生園さんの隣り (0883) 77-4355 営/9:00~17:00 休/毎週日曜・月曜

地域での信頼と実績、住まいのことなら **ライフア脇町** (株)オオサカ

美馬市脇町大字猪尻字建神社下南182-1 電話 779-3602 営業時間: 9:00~19:00 定休日: 水曜日 HP: <http://lifa-wa.com/>

0883-55-0596

店舗MAP: 徳島自動車道 脇町IC. 池田 黒道池線 脇町 門前 吉野川 R192 徳島

あなたももっとキレイになれる

- 超音波エステ** (1秒間に350万回) 10分 1000円 (税抜) 毛穴 たるみ
- 眉スタイリング** 眉の描き方など無料
- メイクレッスン** 500円 コンピューターで お肌の健康診断 (お肌年齢など) 無料
- 配達いたします** 近くの方はスタッフが遠くの方は宅配便で! 宅配便は10000円以上で送料無料で!

美馬店 脇町店 63-4652 52-5495

驚きの即効性! **日常生活に必要な筋力と力がみるみるよみがえる!**

筋力トレーニングしませんか?

肩コリ・腰痛・ひざ痛・猫背・体のゆがみ...

まずは見学・無料体験から!

くすりのタムラ健康倶楽部

美馬市脇町猪尻若宮南111-1 営業時間 9:30~19:00 定休日: 日曜・祝日 tel:0883-52-5568

24時間受付中 見積り・ご相談は無料! お気軽にどうぞ★

リフォーム

- 外装工事 4,500円/m²~
- ユニットバス(1坪) 350,000円/台~
- 屋根の葺き替え 4,500円/m²~
- トイレ(シャワー付き) 88,000円/台~
- サッシ(1800×1800) 25,000円/m²~
- シャワー付洗面台 45,000円/台~
- 畳表替 ■網戸張替 ■水道蛇口修理
- ふすま張替 ■ガス器具修理 ■建具調整 etc

勿論、床暖房などのガスリフォーム、ファンヒーター等のガス器具販売はお任せ!

フジタにおまかせ! TEL.0883-52-2125 有限会社 藤田計夫商店

半田病院の前にサンコー薬局 OPEN!

処方せん

サンコー薬局 半田店

- 営業時間 09:00~18:00 ※木金19:00まで
- 定休日 無 ※土日祝は閉店の日もあります。
- 所在地 つるぎ町半田中藪280
- 電話番号 0883-68-8350
- FAX番号 0883-68-8351

50代・60代の女性には特におすすめ! 代謝が落ちて痩せにくくなった方に **サンコー薬局のダイエット**

- しっかり食べて美しく
- 管理栄養士がサポート
- 3カ月間 36,000円 (税込)