



しま

2017
9月号



徳島ヴォルティス『美馬市民デー』セレモニー

避難行動要支援者名簿登録制度のお知らせ

市では災害が発生したときなどに支援が必要な高齢者や障がい者の方が速やかに救護を受けられるよう、避難行動要支援者の台帳を作成しています。

この台帳は、次の要件を満たす方の中で、避難の際に支援が必要な方に登録していただく制度です。

◆次の要件を満たす方が対象となります

1. 身体障害者手帳 1 級および 2 級の在宅で生活する方
2. 療育手帳 A 判定の在宅で生活する方
3. 精神障害者保健福祉手帳 1 級及び 2 級の単身世帯の方
4. 介護保険で要介護 3 以上の在宅で生活する方
5. 75 歳以上の高齢者のみの世帯の方

※消防関係・社会福祉協議会・地区民生委員などに個人情報を提供する為、申請者の同意が必要です。

申請書は、各庁舎の窓口に設置しています。郵送による申請の場合は、生活福祉課へ送付してください。

【問い合わせ・申し込み先】生活福祉課 ☎ 5 2 - 5 6 0 4

国民年金保険料の免除制度があります

国民年金加入者の方で、所得が少ないときや失業等により保険料を納めることができない場合には、本人の申請によって、保険料の納付が免除される制度があります。

① 免除申請（全額免除・一部免除）

本人、配偶者、世帯主それぞれの前年所得が一定額以下の場合や失業等の事由がある場合、保険料の納付が全額免除または一部免除となります。ただし、一部免除は減額された納付書で納付しなければ未納となります。

② 納付猶予申請

20 歳以上 50 歳未満の方で、本人、配偶者それぞれの前年所得が一定額以下の場合、納付が猶予されます。

※平成 28 年 6 月までは 30 歳未満、平成 28 年 7 月以降は 50 歳未満の方が納付猶予申請の対象となります。

③ 学生納付特例申請

学生の方で本人の前年所得が一定額以下の場合納付が猶予されます。

■遡って免除申請ができるのは 2 年前まで

平成 26 年 4 月から法律改正により、保険料の納付期限から 2 年を経過していない期間について、遡って免除等を申請できます。ただし、申請が遅れると万が一のときに障害年金が受け取れないなどの不利益が生じる場合があります。

■納付・全額免除・一部免除・納付猶予と未納の違い

	納 付	全額免除	一部免除	納付猶予 (学生納付特例)	未納
老齢・障害・遺族基礎 年金の受給資格期間	含まれる	含まれる	含まれる	含まれる	含まれない
老齢基礎年金の年金額	計算される	計算される	計算される	計算されない	計算されない

【問い合わせ先】保険健康課 ☎ 5 2 - 5 6 0 1 阿波半田年金事務所 ☎ 6 2 - 5 3 5 0

お知らせ

開催行事

地域レポート

市政レポート

我が家
の

レポ
ート

食育
コー
ナー

文芸
・救
急

募
集
情
報

図
書
館
だ
よ
り

こ
み
ま
情
報



平成 29 年度 後期高齢者医療制度の歯科健康診査について

後期高齢者医療制度に加入されている節目の年齢の方を対象に、口腔機能の低下や肺炎等の疾病を予防するため、歯科健康診査を実施します。今年度対象となる方は、ぜひ受診しましょう。

対象者 昭和 16 年・昭和 11 年・昭和 6 年・大正 15 年（昭和元年）生まれの方

対象者には歯科健診受診券のハガキが送付されます（9月中旬～下旬頃予定）

ただし、長期入院中の方や施設入所中の方は対象外です。長期入院患者・施設入所者の方にハガキが届くこともありますが、対象外ですので健診はご遠慮ください。

受診方法 事前に電話等で、健診実施歯科医院に直接予約し、受診してください。

受診期間 平成 29 年 10 月 1 日～平成 29 年 11 月 30 日

持っていくもの 後期高齢者医療被保険者証と歯科健診受診券のハガキ

受診場所 徳島県歯科医師会会員で後期高齢者の歯科健診を実施する歯科医院

○美馬市内の受診可能な歯科医院（あいうえお順）

歯科医院名	所在地	電話番号	歯科医院名	所在地	電話番号
井上 歯 科 医 院	脇町大字脇町 163	52-1532	中 川 歯 科 医 院	美馬町字柿木 17-1	55-2115
大 野 歯 科 医 院	脇町野村 4152-1	52-5355	中 野 歯 科 医 院	穴吹町穴吹字李 1-1	52-1332
尾方 歯 科 医 院 (㊦)	穴吹町穴吹字井口 83-1	53-7555	奈良井 歯 科 医 院	穴吹町穴吹字畑中 10-3	52-0868
尾方 歯 科 医 院 (脇)	脇町大字猪尻字西分 5-2	53-8011	ハローデンタルクリニック	脇町拝原 2507-2	52-1881
川 原 歯 科 医 院	美馬町字宗重 128-1	63-5560	ほそかわ歯科クリニック	脇町大字猪尻字若宮南 139-2	53-8211
木屋平 歯 科 診 療 所	木屋平字川井 224	68-2648	三 宅 歯 科 医 院	脇町字拝原 2569-2	53-6933
し の は ら 歯 科	脇町字拝原 1947-2	52-8088			

※健診を実施する歯科医療機関であれば、市外（徳島県内に限る）での受診も可能です。

※健診実施歯科医院は、保険健康課・美馬町市民サービスセンター・脇町市民サービスセンター・木屋平総合支所に設置している一覧表でご確認いただけます。また、広域連合のホームページにも掲載しています。

健診項目 問診、口腔内診査、口腔機能評価等

受診費用 無料

その他注意事項

- 健診の予約日を忘れないようにしてください。
- 歯科健診は期間中に 1回のみです。後日重複受診が判明した場合は費用を請求させていただきます。
- 歯科健診自体は無料ですが、その後に治療行為が行われる場合は有料となりますのでご注意ください。
- 健診結果は訪問指導のため市町村に情報提供される場合があります。

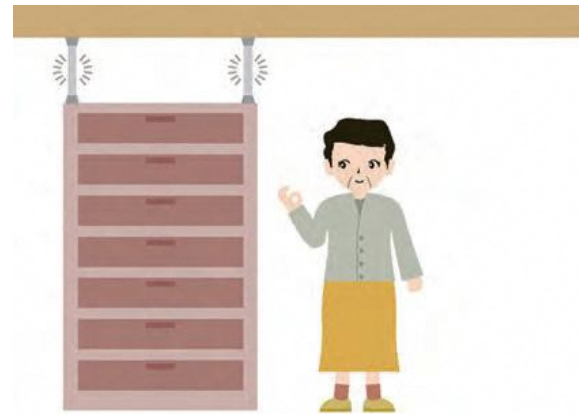
【問い合わせ先】 保険健康課 ☎ 5 2 - 5 6 0 1

徳島県後期高齢者医療広域連合事務局事業課 ☎ 0 8 8 - 6 7 7 - 3 6 6 6

美馬市家具固定等推進事業をご利用ください

大きな揺れの地震が発生した場合、家具等の転倒により、負傷者がでることが予想されます。万が一に備え、家具転倒防止器具を取付けて、被害を最小限に抑えましょう！

制度が改正されました!!



《事業の概要》

1 事業の内容

この事業の利用は、対象者の住宅について1回限りとし、家具転倒防止器具の購入代金について、10,000円を上限として補助します。

※家具転倒防止器具の具体例

L字型金具、ベルト式・チェーン式・ストッパー式器具、つっぱり棒など

2 対象者（より多くの方が利用できるよう要件を大幅に緩和しました!!）

美馬市の住民基本台帳に登録され、次の要件に該当する方が対象となります。

① 65歳以上のみの世帯

② 以下の条件に該当する方が属する世帯

- 身体障害者手帳1級または2級の交付を受けている方
- 介護保険法（平成9年法律第123号）に基づく要介護認定で要介護3以上を受けている方
- 精神障害者保健福祉手帳1級または2級の交付を受けている方
- 療育手帳A判定またはB判定の交付を受けている方
- 特定疾患医療受給者証の交付を受けている方

③ 満18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある児童のみを養育するひとり親の世帯

④ その他市長が特に必要と認める世帯

※ただし、その世帯に市税、介護保険料および各種使用料の滞納がある場合は対象外となります。

3 申込方法

補助を希望される方は、補助金交付申請書を危機管理室まで提出してください。

補助金交付申請書は、危機管理室（穴吹庁舎）、美馬町市民サービスセンター、脇町市民サービスセンター、木屋平総合支所総務福祉課に備え付けています。

4 注意事項

器具を取り付けることで、地震が発生したときに家具類は転倒しにくくなりますが、すべての地震に対して万全の効果が得られるとは限りません。地震の規模や家具の状況、家具類の配置によっては効果が得られない場合があります。

なお、今回の器具取り付けに起因した損害には、市では一切保証できませんのでご了承ください。

【問い合わせ先】危機管理室 ☎ 52-1677

美馬市民地域防災訓練を実施します

住民の防災意識の高揚、自主防災組織の強化育成による地域防災力の向上を目的として、美馬市民地域防災訓練を実施します。

- 実施日時 10月29日(日)
午前9時～午後0時30分頃
- 訓練対象地域 旧郡里小学校区
- 訓練会場 旧郡里小学校



訓練当日は、騒音などにより会場付近の近隣住民の皆さんには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力のほどよろしくお願ひします。

また、当日は防災用品の展示や、住宅の耐震相談などのコーナーを設ける予定です。どなたでも見学は自由となっていますので、お気軽にお立ち寄りください。



【問い合わせ先】危機管理室 ☎ 52-1677

水道料金の滞納が続くと・・・

水道事業は、使用者にお支払いいただく水道料金の収入により経営しています。

一部の使用者の滞納は、適正な料金収入確保の妨げとなるだけでなく、その徴収事務（督促や給水停止等）にかかる経費を新たに発生させることとなります。

健全な経営を継続していくため、美馬市水道部では定期的に給水停止を行っています。

□給水停止の対象

- 長期間の滞納がある方
- 支払いの意志がないと思われる方
- 支払い約束を履行していただけない方



□給水停止の解除

一旦給水停止になりますと、原則として滞納されている料金を全額お支払いいただかない限り、給水を再開することができません。

□返済計画の提出

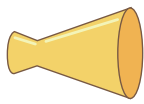
滞納している料金を一度にお支払いいただくことが難しい場合は、返済計画を提出していただく必要があります。

計画の提出が必要な方は、水道部業務課までご相談ください。

完済できると見込まれる場合に限り、給水を継続します。

返済計画の提出が無い場合や、計画した返済が滞った場合は給水を停止します。

【問い合わせ先】水道部 業務課 ☎ 63-2236



募集情報

【都市と美馬市をつなぐイベント】

サテライトオフィス企業 × 地元企業連携ワークショップ開催

美馬市にサテライトオフィスを進出／検討中の都市部企業と地元企業や住民が交流し、サテライトオフィスについての理解促進や、ビジネスマッチング機会の創出について意見交換を行うワークショップイベントを開催いたします。

ワークショップイベントは10月・12月・平成30年2月と計3回実施を予定しております。イベントを通じて都市部企業と繋がり、交流しながら事業連携や課題解決について模索し、意見交換していきます。ヒトが繋がると、モノが繋がると、コトが起るきっかけを創っていきませんか？お気軽にご参加ください。

◎対象者

- ・自社の商品、サービスをもっと外部にアピールしたいと考えている方。
- ・都市部の企業とネットワークを持ちたい方。
- ・地域の課題解決に向け可能性を共有し、この街を元気にしたいと考えている方。
- ・新規事業を始めるきっかけにしたい方。

◎日時・場所（第1回目）

平成29年10月18日（水）

午後6時から

ナカガワ・アド株オフィス

美馬市脇町大字猪尻若宮南1-3

◎募集期限

平成29年9月29日（金）まで

◎申し込み

ナカガワ・アド株

【問い合わせ先】ナカガワ・アド（株） ☎ 5 2 - 1 6 4 3 プロジェクト推進課 ☎ 5 2 - 8 1 4 4

お知らせ

開催行事

地域レポート

市政レポート

我が家の

レポート

食育コーナー

文芸・救急

募集情報

図書館だより

みま情報

コーナー

にし阿波体感イベント「あわこい」実施者募集について

プログラムを作ってみませんか？



☆プログラム実施基準

- ・地域の資源を活かし、交流できる参加型プログラム
- ・地域の方が考え、地域の人材が主役であること
- ・地域住民が、地域の魅力を再発見できるプログラムであること

☆プログラム実施者募集
期限
9月29日（金）まで

【問い合わせ先】観光課 ☎ 5 2 - 5 6 1 0 あわこい事務局（そらの郷内） ☎ 0 8 8 3 - 7 6 - 0 7 1 3

平成29年度 美馬市そらのそばづくり協議会 写真コンクールについて



美馬市そらのそばづくり協議会では、美馬市内のそば畑、そばの花を撮影した写真コンクールを行います。

規格等

ワイド四つ切り。応募は1人2点まで。未発表作品に限る。

募集期間

10月3日（火）～10月20日（金）

必着

賞及び副賞

最優秀賞 1点、優秀賞 1点、入選 2点（副賞 美馬市特産品詰め合わせセット）

応募方法

作品に、必要事項を記入した応募票を添付し、美馬市そらのそばづくり協議会事務局（農林課）に提出してください。応募票は美馬市ホームページからダウンロードできるほか美馬市農林課、各庁舎市民サービスセンター、木屋平総合支所に設置しています。

その他

審査の上、受賞者には、11月下旬に通知します。応募作品は、返却いたしませんので御了承ください。また、入賞作品はデータの御提供をお願いし、今後美馬市そらのそばづくり協議会や美馬市の作成するパンフレット等に使用させていただきます。

選外の方には御連絡いたしませんので御了承ください。

応募された方の個人情報については、本コンクール以外の目的には使用しません。

【問い合わせ先】農林課 ☎ 5 2 - 5 6 0 9

市内一斉清掃実施のお知らせ

周辺地域の美化推進活動として、市内一斉清掃を次の統一実施日に実施します。市民の皆さま、地域の事業所の皆さまにはご協力をお願いいたします。

美馬・穴吹地区 統一実施日

● 10月1日（日）午前8時～午前10時

脇地区 統一実施日

● 10月29日（日）午前8時～午前10時

※雨天の場合も実施します

一斉清掃の仕方



専用ごみ袋でごみを集めてください。

集積場所にてごみを袋ごとに分別してください。

□清掃の範囲と注意点

自治会内の道路・公園・空き地等に投棄されているもやせごみ・もやせないごみ・あきカン・あきビン・ペットボトルを収集してください。

一斉清掃用のごみ袋は当日のごみ収集以外には使用しないでください。

ごみ飛散防止のため、ごみ袋の口はしっかりと縛ってください。

自治会ごとのごみ集積場所・実施日については一覧表をご覧ください。

※次のごみは当日収集できませんのでご注意ください。
○上記以外のごみ ○午前10時以降に出されたごみ
○家電四製品やパソコン、タイヤ、バッテリー等
家庭からのごみは集積場所に出さないようお願いいたします。

□一斉清掃専用ごみ袋の事前受取りについて

一斉清掃専用ごみ袋を各市民サービスセンター及び市役所北館2階 環境下水道課にて、下記の時間で自治会単位でお渡ししております。

配布時間：平日 午前8時30分～午後5時

上記時間内にお越しになれない場合は、**一斉清掃前日の土曜日午後1時～午後5時の間に各市民サービスセンター及び穴吹庁舎日直でも配布を行います**ので、こちらもご活用ください。

【問い合わせ先】環境下水道課 ☎ 52-8020

市内一斉清掃実施自治会一覧（美馬地区）

自治会名	集積場所	自治会名	集積場所	自治会名	集積場所
東京重北	荒神社横空き地	妙見	妙見自治会館前	中上	藤山正氏宅裏
東京重南	荒神社横空き地	和進	水道部庁舎前	城	小笠氏宅前三叉路
東京重中島	荒神社横空き地	天神	美馬町市民サービスセンター	中西	中西集会所
中宗重東	地元処理	井川	井川集会所	八幡(美)	喜多氏宅横空き地
中宗重南	地元処理	岡(美)	岡自治会防火水槽横ごみ集積所	谷口	喜多氏宅横空き地
中宗重中	常念寺西側空き地	坊僧	佐藤和夫氏宅南の集積所	露口	露口集会所
中宗重西	美馬市民グラウンド駐車場	段池梅	地元処理	中野(美)	重清西小学校中野分校跡
駅東	駅東集会所	鍵掛滝ノ宮	美馬町市民サービスセンター東側駐車場	宗ノ分	宗ノ分集会所
駅中央	松村オートメカニック前ごみ集積所	大久保(美)	地元処理	沼田	農協倉庫前
蛭子	蛭子第3団地集積所	上久保	先川祐吉氏宅東側のごみ集積所	西荒川	西荒川集会所
駅西	駅東集会所	入倉	梶野氏宅下	東荒川	東荒川集会所
中山路北	中山路北集会所	西村	谷氏宅東側道路待避場	東原	東原集会所
中山路東	八幡神社	宮北	消防団第5分団詰所	突出	突出集会所
中山路中	崎川商店前	上野	上野集会所	藤宇	藤宇集会所
中山路西	中山路西集会所前空き地	中鳥	マルナカ裏集会所向かいごみ集積所	惣立山	立見山集積所
中山路南	中山路西集会所前空き地	竹ノ内	竹ノ内会館	ナロヲ第1	ナロヲ第1団地ごみ集積場所

▽別日程実施自治会

自治会名	集積場所等	実施日	自治会名	集積場所等	実施日
小長谷	地元処理	10月8日（日）	土ヶ久保	各戸で処分	10月15日（日）
喜来(美)	船玉神社（直接搬入）	10月15日（日）	ナロヲ第2	地元処理	9月3日（日）

市内一斉清掃実施自治会一覧（穴吹地区）

自治会名	集積場所	自治会名	集積場所	自治会名	集積場所
南部	地元処理	北岡（2）	山下氏宅前集積場所	初草	旧初草小学校跡入口
東舞東	自動車整備協同組合北側	北	宇山氏宅前集積場所	初草上	初草上住宅入口
東舞西	熊井氏宅向かい集積所	盤若	地元処理	仕出原	しての家駐車場
観音堂	大塚久雅氏宅北ごみ集積所	大平台	大平台ごみ集積所	中野宮	下浦商店駐車場
三島中央	住友公園駐車場	辻	三宅氏事務所前空き地	西谷	地元処理
土井㊦	住友公園駐車場	中	樋谷氏宅東側	淵名（1）	地元処理
庄舞	三島会館裏	藪ノ下	松浦氏宅裏堤防上	淵名（2）	地元処理
大原	三宅機工前堤防沿い大柳神社	畑中	穴吹保育所	調子野	敷島モーター前
大原南	グリーン環境（株）裏の堤防	柏	笠井ストア南蔭山氏土地	梶山	地元処理
東溪	松家氏宅西ごみ集積所	井手端	市場橋高架下	宮内西	公衆便所前
蘭光	地元処理	奈良坂	元測候所入口	宮内東	白人神社前
谷東	自己搬入もしくは地元処理	奈良坂中	元測候所入口	知野	大師堂前ごみ集積所
谷西	三谷氏宅東	奈良坂上	奈良坂ごみ集積所	丸山	丸山橋北詰
宮成	南部線入り口	市場	市場谷橋 逢坂商店側	生子屋敷	大佐古橋東詰
舞	吉野川浄園集会所	岡㊦	岡の上ごみ集積所横	大佐古	大佐古橋北詰
宮原	地元処理	穴吹中央	地元処理	古宮	地元処理
神田	JR踏切東ごみ集積場所	上谷	地元処理	北又下	地元処理
東分	武田氏宅横おのぼ	中屋	自己搬入もしくは地元処理	明連団地第2	中島5棟ごみ集積所
石神	地元で処理	宝	地元処理	明連団地第1	中島5棟ごみ集積所
中村㊦	小島駅前	市ノ下	旧穴吹橋モニュメント横	中島団地第2	中島2棟ごみ集積所
西分	地元処理	西成戸	西部陸運前等3カ所	中島団地第3	中島3棟ごみ集積所
岩手	岩手日乃出西側駐車場	東成戸	若宮神社前ごみ集積所	成戸団地	6棟自転車置き場と集会所の間
岩手上	享保寺北ごみ集積所	尾山㊦	地元処理	奈良坂第3団地	地元処理
北岡（1）	穴吹踏切（宇山氏空き地）	平馬	地元処理		

▽別日程実施自治会

自治会名	集積場所等	実施日	自治会名	集積場所等	実施日
中野㊦	地元処理	10月15日（日）	田方	地元処理	10月8日（日）
首野	地元処理	10月15日（日）	喜来㊦	地元処理	9月17日（日）

市内一斉清掃実施自治会一覧（脇町地区）

自治会名	集積場所	自治会名	集積場所	自治会名	集積場所
加重	ゲートボール場南空き地	貞安	貞安ごみ集積場所	阿串	阿串集会所
上棚田	棚田集会所	美村	美村集会所	櫛野	櫛野集会所
棚田	棚田集会所	赤谷	赤谷ぶどう集荷場	天王下	西部総合県民局入り口南側
共進	JA予冷施設駐車場	落合	旧診療所駐車場	山路	長尾製材前
春日	曾江谷橋西旧県道との分岐点北側	藤川	藤川集会所	池の端北部	猪尻農村公園北側
拝東南	拝原東公会堂	広棚	広棚集会所	東鎌倉	猪尻公民館
拝東北	拝東南停留所跡前	中熊	井口商店北 中熊線入口	池の端南部	猪尻農村公園南側
拝中	拝中集会所入り口	釜の池	正木氏宅前空き地	稲田町	滝下氏宅南空き地
拝西	拝原教育集会所	宮井	宮井橋バス停跡横	中村㊦	中村防火水槽
拝北南	美奈弥生活改善センター	夏子	夏子集会所	西の丁	阿波証券前
拝北	三宮ビル北空き地	相平	相平集会所	坂下	北橋東詰
開拓	江南小体育館東空き地	清水下	清水駐在所前	猪尻仲ノ町	マイプラザまなべ前
下曾江南	佐野氏宅北空き地	清水上	大川バス停前	友愛町	野崎家駐車場
下曾江北	三笠美容院駐車場	御所野	御所野神社入口	錦町	野崎家駐車場
中曾江	曾江生活改善センター	古屋敷	古屋敷集会所	中樽井	中樽井大師堂
上曾江	曾江生活改善センター	金川	金川神社前	西ノ久保	脇中武道場
新田	ライスセンター北側ごみ集積所	冬畑	冬畑集会所	土井㊦	土井集会所

お知らせ

開催行事

地域レポート

市政レポート

我が家の

レポート

食育コーナー

文芸・救急

募集情報

図書館だより

こまな情報

市内一斉清掃実施自治会一覧（協町地区）

原	原集会所	朝日町	南橋西詰め	野村東	吉川氏宅前
北庄	北庄集会所	中町	福井氏宅前ごみ集積所	野村	野いちご広場
伏飛	西野商店前	佐城	佐城集会所	小星	小星大師堂
古作	古作ごみ集積所	新町東	水防倉庫前	平帽子西	地元処理
柴床北	消防詰め所前	新町南	水防倉庫前	平帽子東	平帽子多目的営農施設
柴床南	芝床大師堂横	新町北	新町谷橋東側	長入	國見氏宅上り口付近
中央(協)	協町市民サービスセンター	西大谷口	西大谷口ごみ集積所	滝山	地元処理
北町中之町	協町老人福祉センター駐車場	西大谷奥	西大谷集会所	梨子木	梨子木集会所
北島	協町老人福祉センター駐車場	東大谷口	仙田氏宅前三叉路	横倉	横倉集会所
本町	武田石油	東大谷奥	仙田氏宅前三叉路	川原柴	川原柴集積所
島口東	脇人神社横集会所	田上	田上ごみ集積所	暮畑	中の谷集会所
島口西	脇人神社横集会所	別所浜東	別所浜農産加工施設	北庄団地	北庄団地ごみ集積所
大工町	協町体育館跡	別所浜西	岩倉教育集会所		

▽別日程実施自治会

自治会名	集積場所等	実施日	自治会名	集積場所等	実施日
西鎌倉	地元処理	10月15日(日)	上の原	地元処理	10月1日(日)
西上野北	西上野集会所(直接搬入)	10月15日(日)	岩倉	地元処理	10月1日(日)
西上野南	西上野集会所(直接搬入)	10月15日(日)	木ノ内	木ノ内農産加工所前	10月1日(日)
段	地元処理	10月15日(日)	川原町	川原町集会所前	10月1日(日)
馬木	馬木公園	10月1日(日)	井口	自己搬入	10月1日(日)
助松	地元処理	10月1日(日)	下中野	地元処理	10月8日(日)

林家三平独演会 開催

美馬市観光大使の林家三平さん(落語家、タレント)による落語を披露します。また今回は落語だけでなく、的場浩司さんによるトークショーや傘回しの曲芸などもあり、お子様からお年寄りまで楽しんでいただける内容となっております。皆さまお誘いの上、ぜひお越しください。

日時 10月8日(日) 午後1時～

会場 協町劇場オデオン座

出演者 林家三平、的場浩司、
翁家勝丸、国分佐智子

入場料 前売り券 2,000円

当日券 2,500円
(小学生以下は当日券のみ1,000円)

■前売り券販売所

協町劇場オデオン座
吉田家住宅、藍蔵
美馬市観光協会、観光課、
美馬町市民サービスセンター
協町市民サービスセンター
木屋平総合支所総務福祉課



【問い合わせ先】美馬市観光協会 ☎ 53-8599 観光課 ☎ 52-5610

お知らせ

開催行事

地域レポート

市政レポート

我が家の

レポート

食育コーナー

文芸・救急

募集情報

図書館だより

コミニティ情報

美馬市健康スポーツチャレンジウィーク 開催

平成29年10月3日(火)～12日(木) “チャレンジウィークとはスポーツにチャレンジする活動強化週間です。この週間の、各地で開催するイベントに多数参加してください”

開催イベント

10月8日(日) 市民参加の運動会

時間	午前9時～午後0時30分(受付:午前8時30分)
場所	美馬市民グランド(雨天 美馬小学校体育館)
種目	幼稚園 ①集まれ風船をもらおう ②おやつをゲット 小学生 ①山あり谷あり ②紅白玉入れ ③ナイスキャッチ 一般 ①オセロゲーム ②無免許運転 ③ムカデ競走 全体 ①おたのしみジャンケン ②綱引き ③子連れ狼

※参加費無料。種目については一部変更する場合があります。当日受付で申し込みして下さい。賞品もたくさんあります。

【問い合わせ先】スポーツクラブ美馬 ☎ 6 3-3 4 2 2

10月3日(火)カローリング講習会&笑いヨガ体験

時間	午前9時～正午	場所	うだつアリーナ
内容	①カローリング講習会(高齢者の運動へのきっかけづくり) ②笑いヨガ体験(健康で明るい街づくり)		
講師	田中 俊輝 先生(カローリング) 福原 和代 先生(笑いヨガ)		
持参物	上靴、タオル、飲み物。		
参加者	どなたでも参加できます 参加費 無料		

【問い合わせ先】NPO法人うだつコミュニティスポーツクラブ ☎ 5 2-3 1 1 3

10月12日(木)足腰の体操と楽しい脳トレ!

時間	午後7時～午後8時30分	場所	木屋平小中学校体育館
内容	足腰の筋トレと脳トレ体操		
講師	健康運動指導士 川島 歩 先生		
対象	美馬市にお住まいの方で運動に興味のある方		
準備物	室内靴・ヨガマット(バスタオル可)、飲み物、運動しやすい服装		

※参加費無料。申し込み不要。当日、体育館にお越しください。

【問い合わせ先】文化・スポーツ課 ☎ 5 2-8 0 1 1

第2回 にし阿波・健康・防災フェスタ&防災訓練

日時 10月14日(土)
午前10時～午後2時
場所 西部健康防災公園(三好市三野健康防災公園)
(雨天の場合は四国三郎の郷で開催)

お楽しみイベント

- ゆるキャラとハイタッチ
- 災害時にも! 大声大会
- ブースラリー ※小学生以下限定(先着200名)
- バランスボードゲーム
- 福投げ大会(景品多数)

ピースを集めて
ピザをゲット
しよう!!

災害を体験してみよう!

- 土石流の怖さを学ぼう!(3D体感シアター)
- 180mm/hの雨を体験しよう!
- 巨大地震の揺れを体験しよう!
- 災害直後の街を歩こう

からだを動かしていい汗を!

- ※歩きやすい靴と服装、飲み物のご準備を
- 健康ウォーキング(事前にお問い合わせください)
 - 子ども向け運動教室
 - キックバイクで遊ぼう!!

- 徳島ヴォルティス親子サッカー教室
- ラグビーフェスティバルも同時開催

野菜とおいしいを楽しもう!

- 新鮮なっ! とくしま号
- 災害時こそ野菜を食べよう!



西部圏域防災訓練

日時 10月15日(日)
午前9時～午後0時30分
場所 西部健康防災公園

防災講演会

日時 10月15日(日)
午後1時～午後2時30分
場所 四国三郎の郷 交流体験室
講師 市民防災ラボ代表 玉木 貴 先生

<会場地図>



【問い合わせ先】西部総合県民局
企画振興部 ☎ 0 8 8 3-5 3-2 3 9 1
保健福祉環境部 ☎ 0 8 8 3-7 6-0 4 1 3



全国大会出場を報告

第31回全日本小学生女子ソフトボール大会に出場する美馬少女ソフトボール部と第14回全国小学生学年別柔道大会に出場する美馬市少年柔道教室の保川璃音（脇町小）君が、それぞれ5月に開催された県予選で見事優勝を果たし全国大会の出場の切符を勝ち取り、その報告もかねて市長を表敬訪問しました。

藤田市長からは「日頃の練習の成果を十分に発揮してきてほしい」と激励がされました。



競技力向上に向けて、夏期合宿を開催！



美馬市陸上競技協会は、長距離競技の底辺拡大やレベルアップに向けて、8月18日から7日間の日程で、長野県富士見高原陸上競技場を中心に夏期合宿を開催しました。市内中学生19人につるぎ高校陸上部の選手や一般選手も加わり、標高1,250mの高地で、ハイレベルなトレーニングを行いました。夏合宿の成果を基に、参加者全員が第64回徳島駅伝大会や各種大会で活躍できるよう、更なる飛躍を狙っています。皆さまのあたたかいご声援をお願いします。

親睦ソフトボール・軟式野球大会

市民の親睦を深め、スポーツの楽しさを体験することを目的に、7月18日から18日間に渡って、ソフトボール大会及び軟式野球大会が、市内よりソフトボール10チーム・軟式野球8チーム参加のもと、連日熱戦が繰り広げられました。ソフトボールは西原スーパースターが、軟式野球はシルバーボックスがともに2年連続の優勝を果たし、栄光を勝ち取りました。

●ソフトボール決勝

西原スーパースター 5 - 2 かしがおか

●軟式野球決勝

シルバーボックス 5 - 4 曾江レンジャーズ



ソフトボール「西原スーパースター」



軟式野球「シルバーボックス」

平成29年度 美馬市人権講演会を開催

美馬市人権教育推進協議会主催により、7月の人権教育強調月間の中心行事として、7月22日に、穴吹農村環境改善センターで約240名が参加し、美馬市人権講演会が開かれました。

岡本 工介さん（一般社団法人タウンスペース WAKWAK 事務局長）が、『“差別をなくす”から“手をつなぐ”へ ～ルーツを大切に自分らしく生きる～』と題して講演を行い、部落差別の歴史から実際に身の回りで起きた出来事などについてお話いただきました。岡本さんは、「ルーツ（被差別部落出身）を大切に生きるという生き方。そして、ルーツは人とつながっていく大切なツールであるということ。他者と接して、豊かな関係をつくる事で差別を越えていく。」と締めくくり、参加者は興味深く耳を傾けていました。

お知らせ

開催行事

地域レポート

市政レポート

我が家の

レポート

食育コーナー

文芸・救急

募集情報

図書館だより

コミニティ情報

8月22日・23日

イングリッシュキャンプ



重清北交流促進簡易宿泊施設「山人の里」において、イングリッシュキャンプが開催されました。参加した美馬市内小学校5、6年生が市内各学校等に勤務する外国語活動支援講師・ALTとの交流を通して、英語に慣れ親しみ、言語や文化について体験的に理解を深めるとともに、コミュニケーション能力の向上を目指した活動を行いました。

1日目は主に班別に分かれて、出身地紹介の〇×クイズ、福笑いや陣取り等の6種類のチャレンジに取り組みました。

2日目はエイゴリンピックスに参加しました。体育館やグラウンドにおいて、お面をかぶった講師を英語で誘導するゲームや水風船のキャッチボール等、主に体を動かすゲームに取り組みました。

また、夕食時にはバーベキューやマッシュマロサンドを作ったりと、英語漬けの充実した時間を過ごしました。

穴吹花火大会

8月19日に穴吹ふれあい広場対岸の堤防で、穴吹川花火大会が開催されました。花火大会の前には、鮎のつかみ取りやMima Dance Studioによるヒップホップダンス、あかつき連、誠長連、とんび連の阿波踊り、ファイヤーダンスが披露されました。花火大会では、777発の花火が夜空を飾り、多くの観客から拍手や歓声が上がっていました。



100歳おめでとうございます

多田安子さん（別所上）が7月9日に、尾形正一さん（黒北）が7月16日に、藤本ユキ子さん（中宗重西）が7月30日にそれぞれ100歳の誕生日を迎えられ、県や市から祝い状などが贈られました。3人は大正6年生まれ。これからもお元気でください。

近畿美馬市ふるさと会コーナー

近畿美馬市ふるさと会第12回通常総会について

- 日時 11月25日（土）午前11時から
- 場所 太閤園（大阪市都島区網島町）

総会後には、懇親交流会が行われ、会員同士の親睦や美馬市との交流が図れるよう計画されています。また、美馬市の伝統文化の披露や特産品の販売コーナー、美馬市の特産品などが当たる抽選会等の催しを行いますので、会員の皆さまお誘い合わせの上、ご参加していただけますようお願いしております。



【問い合わせ先】近畿美馬市ふるさと会事務局（ふるさと振興課内） ☎ 52-8009

お知らせ

開催行事

地域レポート

市政レポート

我が家の

レポート

食育コーナー

文芸・救急

募集情報

図書館だより

こまな情報



平成29年度少年消防クラブ交流会（全国大会）

8月2日から4日まで、徳島県で少年消防クラブ交流会の全国大会が行われました。全国20の道府県から50のクラブが参加し、美馬市からは穴吹少年少女消防クラブが参加しました。

2日目の合同訓練は徳島県消防学校で、消防ホースの筒先をバトン代わりにしたクラブ対抗リレーや障害物競争の競技に出場し、今までの練習の成果を発揮しました。また、うだつアリーナで美馬市婦人防火クラブや美馬市消防団の方々の協力により炊き出し訓練を実施し、夜には段ボールなどを使用して避難所設営訓練を行い、避難所生活を体験することで防災意識を高めました。3日間とも暑い日でしたが、クラブ員6名が一生懸命競技や訓練に取り組んでいました。



脇町少年少女消防クラブの発足

7月2日、美馬市消防本部で脇町少年少女消防クラブの発足式が行われました。

脇町小学校児童を対象に募集し応募された6名がクラブ員となり、武田消防長から認定証の交付を受けました。その後、消防職員指示のもと基本動作の訓練を行いました。

クラブの目的は、規律及び防火・防災等の様々なクラブ活動を通じて、消防・防災に関する正しい知識と技能を身につけ、将来の地域防災の担い手となる人材を育成するものです。



徳島県スポーツ推進委員連絡協議会々々長表彰

平成29年度徳島県スポーツ推進委員研修会が7月31日鳴門・大塚スポーツパークで開催され、美馬市スポーツ推進委員の荒岡 修さん（東原）が表彰されました。この表彰は長年にわたり地域における体育・スポーツの健全な普及発展に寄与した功績が認められたものです。

美馬市道の駅「みまの里」起工式

8月23日に、美馬市道の駅「みまの里」の起工式が行われました。起工式には徳島県知事、美馬市長をはじめ、多くの関係者が出席されました。この施設は、地元農産物や加工した特産品の販売を行う直売施設、地元の農産物を利用した飲食施設、美馬市の観光情報を提供する観光交流施設、災害時の避難所、供給拠点等を想定した備蓄倉庫など、主要地方道鳴門池田線の道路利用者や地域住民が利用できる施設として整備を行っています。



お知らせ

開催行事

地域レポート

市政レポート

我が家の

レポート

食育コーナー

文芸・救急

募集情報

図書館だより

みま情報



徳島ヴォルティス『美馬市民デー』 J2での無敗記録更新

8月20日(日)、美馬市がホームタウンとなっているサッカーJ2徳島ヴォルティスのホームゲーム「美馬市民デー」が開催されました。会場外では、美馬市産のきなこを先着200名に無料配布した他、「みまからフランク」や「ブルーベ

リー」をはじめとする美馬市の特産品を販売するブースを設置し、多くの来場者に美馬市をアピールすることができました。

ハーフタイムには、誠長連による阿波踊りが披露されました。夏のこの時期にぴったりな迫力の踊りは、訪れた多くの観客を魅了しました。

試合は、レノファ山口に5対0で勝利し、「美馬市民デー」のJ2での無敗記録は10回となりました。リーグもいよいよ後半戦、J1昇格に向けこれからも徳島ヴォルティスの応援をお願いします。



人権擁護委員決まる

美馬市が人権擁護委員に推薦していた大野智子さんが、平成29年7月1日付で法務大臣から同委員に任命されました。



大野 智子

農地の集約化、耕作放棄地の解消に尽力 美馬市農地利用最適化推進委員が就任

7月27日に行われた美馬市農業委員会総会で、美馬市農地利用最適化推進委員18人が新たに就任しました。

農地利用最適化推進委員は、農業委員会法の改正により今回から

新たに設置されたもので、農業委員と連携して農地の集約化、耕作放棄地の解消、農業への新規参入の促進などのために、現地での調査・指導などを行っていただきます。

- | | | | |
|--|--|--|--|
| 
坂本 英明 | 
田邊 博美 | 
田村 實 | 
浦 陽彦 |
| 
岡村 佳高 | 
大久保孝雄 | 
藤村 俊裕 | 
宇山 崇司 |
| 
東谷 豊 | 
安宅 実 | 
平尾 雄志 | 
塩田 正幸 |
| 
勢古 光男 | 
西村 芳樹 | 
新居 功 | |
| 
篠原 豊 | 
吉坂 正俊 | 
佐藤 貞男 | |

お知らせ

開催行事

地域レポート

市政レポート

我が家のアイドール

レポート

食育コーナー

文芸・救急

募集情報

図書館だより

みま情報

美馬市の植物について

皆さん、こんにちは！夏の暑さはまだまだ続いていますね。私はこの夏短い期間ですが、オランダに帰ってきました。美馬市、そして日本が大好きですが、夏と言えばオランダの方がやはり過ごしやすいですね！しかし、夏の緑や植物はというと、美馬市の方が優れていると思います！

私にとって夏のいいと思うところは山です。以前も書いたと思いますが、オランダには山は全くありません。一番高いところは322.4mの坂があります。山はオランダ人の私にとって珍しいもので、すごく綺麗だと思えます。特に夏に緑に染った姿は最高だと思えます。

皆さんは、オランダというと、チューリップが思いつきませんか。美馬市も毎年4月には、チューリップ祭りを行っていますね！しかし、それ以外にもオランダと美馬市の植物の関係があります！オランダには10年ごとに開催されているフロリアードという国際園芸博覧会があります。最近行われたフロリアードは、5年前の2012年4月から10月まででした。その2012年のフロリアードには、美馬市の企業から蘭の花が出ていました。そして、ある部門で1位を取りました！また2022年にオランダで国際園芸博覧会が開かれますので、美馬市の花の入賞を期待しています！蘭だったり、チューリップだったり、芝桜だったり、しょうぶだったり、美馬市には様々な綺麗な花や植物がありますからね！



パイク・ヴァン・ゾンさん

Mamma Mima TVは毎月第1週目にケーブルテレビ徳島(ch.111)で放送されています。

放送時間：(金) 8:30 | 12:30 | 15:30 | 19:30 | 21:30 (土) 18:15 | 23:30

詳細は：www.facebook.com/mammamimatv、www.odeon-japan.com

※このフェイスブックと動画は、美馬市の公式なページではありません。

白族のユニークな郷土料理

みなさん、こんにちは！まだ暑い日が続いていますので、冷たいものが美味しい季節ですね。中国は国土が広いので、各地域の気候、風土、特産物などが大きく異なり、各地域で独特の料理が生まれました。その特徴は中国語で「南甜北咸、東酸西辣」と言い、「南方の料理は甘く、北方の料理は塩辛く、東方の料理は酸っぱく、西方の料理は辛い」と地方によって味の特徴があることを表しています。

大理古城と美しい自然景色で有名な雲南省の大理市には、唐辛子で辛く味付けた料理が多いです。また、私の出身である白族にも「生皮と乳扇」という独特な大理市の郷土料理があります。

「生皮」という生の豚皮料理は大理市のユニークな料理で、言わば北京ダックの生の豚皮版です。生皮は白族語で「黒格」と言い、正月や祝日、日常の集りに必ず出される一品です。食べ方は、つけダレをつけて食べるのもよし、和え物(薬味、つけダレ、きゅうりや玉ねぎなどの野菜を加えて和える)にしてもよし、独特な味わいのある郷土料理です。

乳扇とは白族が作る伝統的なチーズの一種で、黄色っぽい乳白色をしており、見た目が扇の形に似ているので名付けられたと言われています。製法は、牛乳を材料に脱脂し、酸によるタンパク質の凝固分離を行って作られています。食べ方としては、生で食べたり、油でパリパリに揚げたり、焼いたりしたものを砂糖又は塩をまぶして味付けして食べたり、細かく刻んで三道茶と呼ばれるもてなし用の茶に入れたりします。また、切って雲南ハムなどと一緒に蒸して料理をしたり、そのまま和え物にしたりします。乳扇は数ヶ月冷蔵保存が可能で、東南アジア諸国にも輸出し、大変人気のある一品です。皆さん、ぜひ大理へ来て、白族の独特な料理を味わってみてください。



生皮 (つけダレ)



生皮 (和え物)



乳扇



トウ エイシュ
董 鋭珠さん



こんにちは
三頭地域で活動して
いる倉科智子です。
さる8月19日に、三
頭地域で恒例となつて
来ている赤そばの種ま
きをしました。
地域の中でも見晴ら
しのよい、平らな畑を
お借りし赤そばの種を
まきます。
朝から地域の方々が
集まり、筋をつけたと
ころに順々に種を蒔い
ていくのですが、みな
さん蒔き方が早い。慣
れた手つきでお椀の中
の種を掴みパツパツと
蒔きながら筋沿いに歩
いていきます。コツを
聞くと、あまりたくさ
んでなく少しの種をつ
かんで、指をひねりな

から蒔いていくとのこ
と。見よう見まねで私
も蒔きますが、やはり
ダントツで遅い。長年
培い会得したものは
かなわないことを実感
しました。
この赤そば、開花の
時期には一面鮮やかな
赤い絨毯を敷きつめた
ような景色になります。
今年はこの開花の時期
に合わせ、地域主催の
フォトコンテストも開
催します。順調に育て
ば9月末頃から開花を
迎え10月初旬前後には
満開となります。
フォトコンテストへ
の応募はプロアマ問い
ません。詳細は近日、
市役所エントランス等
で配布のチラシをご覧
いただくか、ま
たはface
bookで『赤
そばの花フォ
トコンテスト』
と検索くださ
い。
皆様のご参
加お待ちして
います！

地域おこし協力隊レポート

地域おこし協力隊員 倉科 智子

集落支援員レポート

集落支援員 山本 芳明
坂東美智子

金川自治会 自治会長・川西秀夫
(戸数・29<H29.4.1現在>)

何か、が始まりそう。
培った“技”と“イベント”で 地域をパワーアップ!



「何か、地域のためになるこ
とはないか、と考えていた時で
した。平成9年頃だったと思
います。近くの金川七社神社
の入口付近がゴミの散乱で美
観がよくなく、『そうだ。あそ
こに『葉ボタン』を植えよう!』
と思いつきました。』と語り始
めたのは、金川自治会会長・川
西秀夫さんの奥さま、川西静子
さん。葉ボタンなら、8月に種まきをす
ると、3月末まで花が咲き続け、観る側も長
い間楽しめる、そう考えたのです。
思い立ったが吉日。早速“種”を確保し、
作業に着手しました。するごとくでしよ
う。その姿を見てか、近所の仲間が1人、
2人、そしてまた1人と、続々と手伝いを
買って出てきたのです。それからとい
うもの、活動は地元女性たちですっかり定
着、いまやメインイベントの一つとして、
人々の注目を集めることになりました。

なかでもひととき関心を寄せてくれた
のが学校(旧江原東小学校)の先生方や生
徒たち。平成14年以降、休校になる前の平
成21年度まで、毎年のように14~15人が駆
けつけ、定植、水やり作業に協力してくれ
たのです。
この葉ボタン、反応は上々で、毎年神社
近辺を美しく彩る光景が近隣の住民はも

とより、神社前を通行するドライバーの目
線も強く惹きつけています。また、神社周
辺にとどまらず、葉ボタンづくりそのもの
も地域全体に拡がりをみせてきています。
惹きつける、といえば、川西さんにはも
う一つの隠し玉がありました。平成26年
に始めた、案山子(かかし)づくりです。
これも何とか地域づくりに役立たないか、
と考え、さっそく祖谷へ研修行脚。しっか
り学んできた後、まずは自宅玄関口に、と
5体ばかり並べてみたと言っています。する
と訪ねてきた仲間が「これ、いいね!私に
も」と伝授を乞う申し出が次々と。ならば、
と会場を東俣ふれあいの里(旧江原東小学
校)に設け、案山子づくりの共同作業を始
めました。

これまでに出来上がった案山子は、全部
で30体。地域をアピールする様々な作品
が勢ぞろいしたのです。
自慢話はもう一つ。毎年11月の第4日
曜日に関われる《もちつき大会》は東俣3
自治会(金川・古屋敷・御所野)共催の一
大イベント、老若男女がふれあう大切な場
となっています。
葉ボタン、案山子、もちつき大会。さて、
次のステップは・・・。地元住民の、未来
へ馳せる思いは限りなく拡がりつつあり
ます。ウーム、何か、が始まりそう!

美まし食いくレポート



～ 早寝・早起き・あそびはん 大人も子どもも 毎食両手のひらいっぱい野菜を Let's eat! ～

岩倉小学校のたまねぎ



【調理の豆知識】

たまねぎを切ると涙が出ますが、冷蔵庫でよく冷やして切ると涙を出さずに調理できます!!

【おもなはたらき】

- ・血液サラサラ効果
- ・便秘改善効果
- ・夏バテを予防する効果
- ・ビタミンB1の吸収を促し、疲労回復に作用



★たまねぎの甘みがおいしい!★ 「ミルクスープ」

材 料 分量 (4人分)

- 牛乳・・・・・・・・・・400ml
- 玉ねぎ・・・・・・・・・・1/2個
- にんじん・・・・・・・・・・1/2本
- ブロッコリー・・・・・・・・1/3株
- スイートコーン (クリーム)
・・・・・・・・・・1缶 (190g)
- ロースハム・・・・・・・・3枚
- 固形コンソメ・・・・・・・・2個
- 水・・・・・・・・・・200cc
- しおこしょう・・・・少々

作り方

- ① にんじんはイチョウ切り、玉ねぎはスライス、ハムは短冊切りにする。
- ② ブロッコリーは下ゆでしておく。
- ③ 鍋に、コンソメと分量の水を入れ煮立てて、ハム、にんじん、玉ねぎを入れ、弱火で2分ほど煮る。
- ④ コーンと牛乳を入れ、ぐらぐらと煮立てないようにしながら野菜に火がとおったら、塩で味をととのえて火をとめる。
- ⑤ しあげに、ブロッコリーを入れて、できあがり。

【問い合わせ先】 教育総務課 ☎ 52-8010

お知らせ

開催行事

地域レポート

市政レポート

我が家の

レポート

食育コーナー

文芸・救急

募集情報

図書館だより

コミニティ情報

我が家のアイドル

平成28年10月生まれの 赤ちゃん大募集!

このコーナーでは市内に在住する、発行月に満1歳の誕生日を迎える赤ちゃんの写真を掲載します。

♥ **申し込み方法** ・ 郵送 ・ Eメール等で下記の必要事項を記入し写真を添えてお申し込みください。

※持込可

- 赤ちゃんの写真
- 性別
- 住所
- 電話番号
- 氏名 (ふりがな)
- 生年月日
- 保護者の氏名
- 20字以内のコメント

締切り **9月20日(水)**
必着です。

【申し込み・問い合わせ先】

ふるさと振興課

☎ 52-8009

〒777-8577

美馬市穴吹町穴吹字九反地5

✉ furusato@mima.
i-tokushima.jp

※ウイルス対策のため、メールを受信できない場合があります。また、文字化けで絵文字等が正しく表示されない場合があります。メール送信後、ふるさと振興課まで必ずご連絡ください。



こいずみ きら
小泉 咲心ちゃん
(穴吹町)
平成28年9月1日生
「これからも毎日ニコニコ
元気に育ってね。」



ごとうだ しん
後藤田 真くん
(美馬町)
平成28年9月2日生
「1歳おめでとう! 笑顔
いっぱい元気に育ってね!」



おぐら げんりゅう
小倉 弦竜くん
(美馬町)
平成28年9月9日生
「おめでとう! 元気いっぱい
大きくなってね!」



ごとう けいすけ
後藤 佳亮くん
(脇町)
平成28年9月13日生
「もりもり食べて、すくすく
育ってね!」



なかもと はるき
中本 春希くん
(穴吹町)
平成28年9月19日生
「1歳おめでとう! 元気に
大きく育ってね!」

なお「みまっこ子育て応援サイト」(<http://www.city.mima.lg.jp/kodomo/>)でも、赤ちゃんの写真を募集しています。

美馬ファミリー・サポート・センターからのお知らせ

親子で一緒に参加できる企画をたくさん計画しています! また、子育て中に悩んでいること・聞いてほしいことなど、この機会に相談してみませんか? お友達などをお誘いのうえ、ご参加をお待ちしています。

日時	内容	場所
9月25日(月) 午前10時~ 正午	親子でエンジョイ♥楽しく体を動かしてみませんか? 講師:遊びクラブ代表 澤田 千恵氏 対象:2~5歳くらいまでのお子さんと保護者の方 参加人数:15組	つるぎ町就業改善センター (美馬郡つるぎ町貞光字宮下61)
10月12日(木) 午前10時~ 正午	親と子のおにぎり教室 子どもたちの間で大人気のキャラおにぎりを親子で作りましょう!! 対象:親子でクッキングができる年齢(保護者のみでもOK) 参加人数:8組	穴吹農村環境改善センター 調理室 (美馬市穴吹町穴吹安成73)
10月26日(木) 午後1時30分~ 午後3時30分	子育て相談室 子育てについての悩みや気になることなど、気軽に相談してみませんか? 講師:徳島文理大学名誉教授児童臨床心理士 寒川 伊佐夫氏	美馬市脇町老人福祉センター (美馬市脇町大字脇町1265-1)

【問い合わせ先】美馬ファミリー・サポート・センター ☎ 53-2528

文芸広場

俳句

片陰を求めて痛む足休め
枚方市 十川 桐水

みどり羽根ふるわす蟬や空はそこ
岡 美恵子

寒暖計見ては溜息熱帯夜
上谷 達

静けさに張裂け落ちし雷や
森西 雅童

水しぶきプールで泳ぐ子供たち
須藤 岩子

十葉は清楚な花に白十字
岩本 俊作

越中の過客となりて風の盆
庁山 良樹

八月やしぶきを浴びて筏漕ぐ
大内 虎吉

郡生の苔光りたる原始林
大西八重子

店頭の小燈が呼ぶ盆の市
山本 美子

川柳

通り雨庭の草花麩り
奥野 信子

太陽の香り振り振り蒔く夏帽子
石田 博子

キヤパンティー超える依頼に手が出なく
机の上の夏蜜柑を剥く
小笠安貴子

清流に赤いバラソル花が咲き
はしゃぐ子供ら黒い顔かな
川西市 松家 和由・絹代

世渡りも苦勞し乍らうまくなり
昔は押し賣りにも騙された
篠原千鶴子

ブロッコリーコンテナ一枚くれた男性
突然翌朝帰らぬ人に
藤本 忍

老の坂生えの思いゆらぐ今
日野原医師の教えぞ学ぶ
藤川 忠子

吉野川の丹塗りの大橋眺めつつ
聴く漁師言葉反かに温し
如月 玲

蟻行列 だあれが生徒か先生か
先生ばかりか整然と行く
大久保英一

短歌

※作品には、必ず俳句・川柳・短歌の種別と氏名を明記してください。明記のない作品は掲載できません。作品が多数のため、掲載できないことがあります。締切りは9月20日(水)必着です。作品の送り先：〒777-8577 美馬市穴吹町穴吹字九反地5 ふるさと振興課「文芸広場」

救急医療当番医一覽

月日	曜日	病院名	電話番号	月日	曜日	病院名	電話番号
9/14	木	多田クリニック	(脇) 53-1717	30	土	佐藤内科	(脇) 52-1045
15	金	国見医院	(穴) 52-1243	10/1	日	ホウエツ病院	(脇) 52-1095
16	土	平野整形外科	(穴) 53-8530	2	月	折野病院	(美) 63-2569
17	日	ホウエツ病院	(脇) 52-1095	3	火	岡内科病院	(脇) 52-0988
18	月	つるぎ町立半田病院	(半) 64-3145	4	水	西条産婦人科	(脇) 52-2002
19	火	谷病院	(貞) 62-2053	5	木	酒巻耳鼻咽喉科医院	(脇) 53-2525
20	水	田村医院	(貞) 62-5166	6	金	佐藤内科	(脇) 52-1045
21	木	永尾病院	(貞) 62-2012	7	土	秦眼科	(脇) 52-3011
22	金	林眼科	(貞) 62-5055	8	日	つるぎ町立半田病院	(半) 64-3145
23	土	ホウエツ病院	(脇) 52-1095	9	月	ホウエツ病院	(脇) 52-1095
24	日	つるぎ町立半田病院	(半) 64-3145	10	火	市橋内科医院	(脇) 53-8105
25	月	大久保医院	(半) 64-2088	11	水	としま小児科	(脇) 53-6011
26	火	武原外科整形外科医院	(半) 64-2111	12	木	成田病院	(脇) 52-1258
27	水	木下(雅)医院	(美) 63-3171	13	金	成田クリニック	(脇) 55-0321
28	木	木下内科循環器科	(美) 63-2245	14	土	脇町中央医院	(脇) 52-1529
29	金	佐々木医院	(美) 63-2001	15	日	つるぎ町立半田病院	(半) 64-3145

小児救急医療当番医一覽

病院名	電話番号	曜日
つるぎ町立半田病院	(半) 64-3145	金・土・日・月
徳島県立三好病院	0883-72-1131	火・水・木 (ただし時間帯により当直医が対応)

○時間 日曜日は午前9時から翌日午前9時まで。それ以外は午後6時から翌日午前9時まで。
※つるぎ町立半田病院の時間外選定療養費については、事前に電話でお問い合わせください。
※当番医は都合により変更される場合があります。ご了承ください。



図書館だより

脇町図書館 ☎ 53-9666 開館時間 午前9時～午後7時

☆市民ギャラリー展

「Bricolage (ブリコラージュ) ～みんなの“てしごと”
ギャラリー～ 2017 秋」

市民による手芸・絵画・写真などの共同作品展です。みんなの“てしごと”をぜひご覧ください。

展示期間 9月16日(土)～10月15日(日)

時間 午前9時～午後5時(図書館開館日)

場所 脇町図書館 市民ギャラリー

☆ブリコラージュ体験ワークショップ

「おりがみ教室 紙人形&コマ作り」

折り紙を使って、だれでも簡単に折れるかわいい紙人形やよくまわるコマを作ってみませんか？

日時 9月23日(土・祝)

午後2時～午後4時(所要時間:30分程度)

場所 脇町図書館 市民ギャラリー(本館展示室)

講師 磯田正子さん

対象 幼児～一般

定員 50名(要申込・先着順)

参加費 無料



☆「リサイクル市」を開催します

保管期間の過ぎた雑誌や不用図書を無料で市民の方々に提供します。

期間 9月23日(土)～9月29日(金)

(※なくなり次第終了)

場所 脇町図書館

※当日午前9時より館内にて整理券を配布します。

また、冊数制限があります。予めご了承ください。

☆おはなし会

毎月第2・4土曜日、ボランティアグループによるおはなし会を行っています。

絵本や紙芝居など楽しいお話がいっぱい。ぜひお越しください。

9月23日(土)・10月14日(土)

午後2時～午後2時30分

9～10月の予定 (休)…休館日 (話)…おはなし会

日	月	火	水	木	金	土
10	11	12 (休)	13	14	15	16
17	18	19 (休)	20	21 (休)	22	23 (話)
24	25	26 (休)	27	28	29	30
10/1	2	3 (休)	4	5	6	7
8	9	10 (休)	11	12	13	14 (話)

“気軽に・無理なく・楽しく・自由に” 『子育てサロン』

親子で気軽に参加し、自由に遊んだり、お喋りしたり、子育ての情報を交換したり。子育てを楽しみながら仲間をつくり互いに支えあう活動です。0歳から就学前の子どもとその保護者の方が自由に参加できます。参加費は子ども1人につき毎回100円(おやつ代・飲み物代等)です。

地区	日	時	場所
脇町	9月26日(火)	午前10時～午前11時30分	脇町老人福祉センター
美馬	9月16日(土)	午前9時30分～午前11時	旧美馬第二保育所

【問い合わせ先】美馬市社会福祉協議会 ☎ 53-7432

お知らせ

開催行事

地域レポート

市政レポート

我が家の

レポート

食育コーナー

文芸・救急

募集情報

図書館だより

こまな情報

ご存じですか？

9月21日は世界アルツハイマーデーです

アルツハイマーデーは認知症への理解をすすめる、本人や家族への施策の充実を目的に制定され、認知症になっても安心して暮らせる社会の実現を目指しています。まずは認知症を理解することから始めましょう。

認知症って どんな病気？

認知症は単なるもの忘れとは違い、脳の細胞が死んでしまったり、働きが悪くなったりすることで生活する上で支障が出てくる状態のことをいいます。認知症は誰にでもおこりえる「**脳の病気**」なのです。

健常なもの忘れ

記憶の帯



健常なもの忘れ

健常なもの忘れは、体験の一部のみを忘れるため体験の他の記憶から忘れた部分を思い出すことができる。もの忘れの自覚がある。



顔は分かるんやけど…。
名前が思い出せんなあ。

日常生活に支障はない

認知症の初期の サイン

- 今まで好きだったことへの興味や関心がなくなった
- 以前よりひどく怒りっぽくなった
- 外出や人と会うことをおっくうがる
- ガスの火を消し忘れる
- ものの名前が出てこなくなった

認知症のもの忘れ

記憶の帯



認知症のもの忘れ

抜け落ちる

認知症のもの忘れは、体験全体を忘れているため、思い出すことが困難である。もの忘れを自覚できない。



お父さん！

だれかなあ？
知らんなあ。

日常生活に支障をきたす

さらに進行 すると・・・

- 最近のできごとを忘れてしまう
- 「財布が盗まれた」と言って騒ぐ
- ドラマなどの内容が理解できない
- 慣れている場所で道に迷った
- 今までできていた家事や作業ができなくなった

【もしかして認知症かも・・・と思ったら悩まず相談しましょう】

- ◆美馬市地域包括支援センター ☎ 0883-52-5613
月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分（祝祭日を除く）
- ◆認知症疾患医療センター（医療法人 桜木病院） ☎ 0883-52-1527
月～金曜日 午前9時30分～正午 午後1時～午後4時（祝祭日を除く）
- ◆徳島県認知症コールセンター ☎ 088-678-4707
月～金曜日 午前10時～午後4時（祝祭日を除く）

お知らせ

開催行事

地域レポート

市政レポート

我が家の

レポート

食育コーナー

文芸・救急

募集情報

図書館だより

コミニティ情報

9月10日から9月16日は“自殺予防週間”です

自殺を図る人の多くは、何らかのこころと体の不調や病気（うつ病など）を抱え、周囲にサインを出していると言われています。

「眠れない」「食欲がない」「体がきつい」など、あなたやあなたのまわりの方で、あてはまる方はいませんか？もしかすれば、それはこころと体がサインを出しているのかもしれない。

こころの健康チェック

1. 最近ちゃんと眠れていますか？
2. 毎日の生活に充実感がありますか？
3. 以前は楽にできていたことが、今ではおっくうに感じたりしませんか？
4. わけもなく疲れたような感じがしていませんか？

徳島自殺予防センター

こころの健康チェックをしてみて何か問題を感じたり、身近な人に気分の落ち込みなどの心の不調が見られる場合には、精神科や専門機関などに相談してみてください。

心の健康相談

※事前にご連絡ください。

- 精神科医による相談が無料で受けられます。
- ご家族が相談に来てくださっても構いません。
- 自宅へ訪問することも可能ですので、まずはお気軽にご相談ください。

《精神科医による相談（要予約）》

毎月第1・3水曜日
午前9時～午後4時

【問い合わせ先】美馬保健所（健康増進担当） ☎ 5 2 - 1 0 1 8

知っていますか？「結核」が、現代の病気だってコト 9月24日から30日は「結核予防週間」です！

結核は過去の病気ではありません。我が国最大の感染症であり、日本では、1日に50人、年間18,000人が新たに発症し、2,000人の方が亡くなっています。徳島県でも、平成27年は年間104人が新たに結核を発症しています。

厚生労働省において、9/24から9/30までの期間を結核予防週間として位置づけ、結核に対する正しい理解を得るための普及啓発を実施しています。

●**結核とは** 咳やくしゃみで飛び散るしぶきにまじった結核菌を肺の中へ吸い込むことで感染します。ただし、感染しても免疫の力により、発病するのは1～2割の人です。また、発病しても、確実に服薬することにより、比較的短期間で治療が可能になりました。

●**結核の症状** 咳、たん、発熱、体のだるさ、胸痛、体重減少など。

●**結核を防ぐためには** 2週間以上、上記の症状が続いたら、早めに医療機関を受診しましょう。また、定期的に結核検診を受けて早期発見することも大切です。

※結核についての詳しい情報は、こちらをご参照ください

(財)結核予防会ホームページ <http://www.jatahq.org/>

(財)結核予防会結核研究所のホームページ <http://www.jata.or.jp/>

【問い合わせ先】美馬保健所（健康増進担当） ☎ 5 2 - 1 0 8 0

広報8月号の2頁「各種健診（検診）のお知らせ」に肺がん検診（胸部レントゲン検診）の集団健診（検診）について掲載しています。また、11月からは肺がん検診の巡回検診も実施予定です。肺がん検診は結核検診も含んでいますので、年1回は必ず肺がん検診を受けましょう。（保険健康課 ☎ 5 2 - 5 6 1 1）



平成29年就業構造基本調査の実施について

総務省統計局では、本年10月1日現在を基準日として、平成29年就業構造基本調査を実施します。この調査は、国民の就業・不就業の状態を明らかにし、我が国の就業構造を全国や地域別に明らかにすることで、雇用政策や経済政策などの基礎資料を得ることを目的に実施します。

調査地域は、国勢調査区から指定された地区が対象となります。9月上旬頃から調査員が調査世帯に伺いますので、調査の趣旨を御理解いただき、調査票への御記入をお願いします。

※調査票に書かれた内容は、「統計法」により、固く秘密が守られます。また、統計以外の目的に用いることも固く禁じられています。



【問い合わせ先】企画政策課 ☎ 52-8008

あわサポの出張相談ブースがハローワーク美馬に出来ました!!!

「あわ地域若者サポートステーション」が下記のとおり、ハローワーク美馬に相談ブースを設けます。「仕事に就いても長続きしない」「働くことに不安がある」など、就労に対する悩みを持たれている若者やご家族は、ぜひご相談ください。

※事前の登録・予約が必要です。ご相談頂いた内容は固く守られます。

相談料：無料 対象年齢：15～39歳

日程：平成29年9月25日（月）、10月30日（月）、11月27日（月）、12月25日（月）
 平成30年1月29日（月）、2月27日（火）、3月19日（月）

時間：午後1時～午後4時30分

【問い合わせ先】あわ地域若者サポートステーション（運営：公益社団法人徳島県労働者福祉協議会）
 ☎ 088-637-7553
 ハローワーク美馬 ☎ 0883-52-8609

緊急離職者職業訓練対策事業 参加者募集について

徳島県立西部テクノスクールでは、離職された方が、再就職するために必要な知識や技能などを習得していただくための職業訓練を実施します。詳細については下記までお問い合わせください。

訓練科名	IT技能科2	テレオペレーター科
訓練期間	11月1日（水）～1月31日（水）	11月17日（金）～2月16日（金）
募集期間	9月12日（火）～10月11日（水）	9月28日（木）～10月27日（金）
訓練場所	徳島ネットコム 脇町本校 美馬市脇町大字北庄7-1	四国進学会 脇町校 美馬市脇町大字猪尻字八幡神社下南128-6
定員	15名	15名
訓練実施機関	(有)徳島ネットコム 美馬市脇町大字北庄7-2	有限会社 ライジングサン 板野郡藍住町奥野字猪熊118-1
受講料	無料（※テキスト代4,320円は自己負担）	無料（※テキスト代8,316円は自己負担）

【問い合わせ先】徳島県立西部テクノスクール ☎ 62-3067

不要品の訪問買い取り

- 事例 「美馬市の方々に電話をしている。出張買い取りしており、不要なものを買取る。」と女性から電話があった。断っても強引に話しかけてくる。不審に思い一方的に電話を切った。
- アドバイス 来訪を承諾すると、実際には「不要品だけでは買い取れない。貴金属も出して。」と求められ、粘られると恐怖やあきらめの気持ちから不本意な売却をしてしまいます。買い取りを頼むつもりがないときは、あいまいな返事をせずに「契約しません」「売るものはありません」ときっぱり断りましょう。

消費者力講座 受講者募集 (どなたでも参加できます)

- ・テーマ 「楽しく学ぼう水環境！」
- ・日時 平成 29 年 10 月 5 日 (木) 午後 1 時 30 分～午後 3 時
- ・場所 脇町老人福祉センター 2 階 研修室
- ・定員 30 人 (先着順) 受講料無料
- ・申込み方法 事前に「美馬地区消費生活センター」へ電話でお申し込みください。
- ・協力 みずすまし隊

困ったときは速やかに美馬地区消費生活センター(脇町老人福祉センター2階)にご相談ください。
 □相談日時 月～金 (土日祝日を除く) 午前9時～午後3時30分

【問い合わせ先】美馬地区消費生活センター ☎ 53-1541

国際交流員出前座談会のお知らせ

国際交流員パイク・ヴァン・ゾンさん(オランダ出身)、董 鋭珠(トウ エイシュ)さん(中国雲南省出身)と交流する出前座談会の開催を募集しています。

小人数のグループでも構いません。自治会、ボランティア、趣味の会やサークルなどの活動で国際交流員と交流してみませんか。

講座内容 オランダ、中国の文化についてなど(1時間程度・日本語)

※意見交換会など、内容は相談に応じます。

※開催日は原則として、平日の午前10時～午後4時の間とします。

対象範囲 市内に在住、または在学している方の10～40人程度の団体、グループ

ただし、政治・宗教・営利を目的とした団体、会議等などは除きます。

申し込み 交流を希望する日の3週間前までに申請書にて、お申し込みください。

※申請書は、市ホームページからダウンロードするか、各庁舎窓口にて備えています。

【問い合わせ先】総務課 ☎ 52-1212

ノルディック・ウォーク交流会参加者募集

ノルディック・ウォークに参加して楽しく健康づくりをしましょう。

○日程 10月14日(土)

受付: 午前8時～午前8時50分 交流会: 午前9時40分～午前11時30分

○場所 四国三郎の郷 ふれあい広場から健康防災公園予定地周辺 3km～5kmコース

※事前に準備運動や歩き方の指導もあります。体力によりコースを選択ください。

○参加費 1人500円(ステック貸出しは別途300円必要)・お弁当700円

※9月30日(土)までに事前申し込みが必要です。

【申し込み・問い合わせ先】とくしまノルディック・ウォーク協会

☎ 090-3782-4325 FAX 088-642-5003

行政相談週間 ～あなたの声をお聞かせください～

10月16日から22日は、「行政相談週間」です。それに先立ち、美馬市では、次の日程で相談所を開設しています。行政の仕事について苦情がある、納得いかない、どこに相談したらいいのかわからない、制度や仕組みがわからないなど、お気軽にご相談ください。相談料は無料で、秘密は固く守られます。

担当地区	氏名	日時	相談場所	担当地区	氏名	日時	相談場所
美馬町	田邊 博美	10月6日(金) 午前9時30分～ 正午	美馬 福祉センター	穴吹町	大石 雅生	10月17日(火) 午前9時～正午	穴吹農村環境 改善センター 会議室3
脇 町	伊良原和夫	10月18日(水) 午前9時～正午	脇町老人福祉 センター	木屋平	津川 定	10月11日(水) 午前9時～正午	木屋平総合支所

行政相談週間って？ 行政相談週間は、行政相談制度を広く国民の皆さまにお知らせすることで、お気軽に制度を利用していただくために、総務省が全国一斉に実施しているものです。

【問い合わせ先】ふるさと振興課 ☎ 5 2 - 8 0 0 9

あなたの相続手続を
応援します！

法定相続情報証明制度



平成29年5月29日(月)から、全国の登記所(法務局)において、各種相続手続に利用することができる「法定相続情報証明制度」がスタートしました！この制度を利用することで、各種相続手続で戸籍謄本の束を何度も出し直す必要がなくなります(※1)。

※1 相続手続で必要となる書類は、各機関で異なりますので、必要な書類は提出先となる各機関にご照会ください。

法定相続情報証明制度の詳しい手続は、[法務局ホームページ](#) をご覧ください。

【問い合わせ先】徳島地方法務局(本局) ☎ 0 8 8 - 6 2 2 - 4 6 8 3
(阿南支局) ☎ 0 8 8 4 - 2 2 - 0 4 1 0 (美馬支局) 5 2 - 1 1 6 4



相続登記 がさまざまなるトラブルを防止します！

相続登記をしないと発生する様々な問題



地域の活性化

相続登記をしないと...

- ・再開発が進まない
- ・空き家の管理・利活用ができない
- ・不動産取引がおそくなる

安全・安心な暮らし

相続登記をしないと...

- ・公共事業が進まない
- ・防災・減災の取り組みができない
- ・災害復旧に大きな労力・時間がかかる



未来につなぐ

相続登記をしないと...

- ・2次3次の相続が発生し、手続きがますます難しくなる
- ・「争続」問題になってしまう

産業の推進

相続登記をしないと...

- ・農地の集約化ができない
- ・農地・山林が放置されてしまう



【相続に関する登記についてのご相談は】
徳島県司法書士会 ☎ 0 8 8 - 6 2 2 - 1 8 6 5
徳島県土地家屋調査士会 ☎ 0 8 8 - 6 2 6 - 3 5 8 5

「未来につなぐ相続登記」促進プロジェクト
徳島地方法務局
徳島県司法書士会
徳島県土地家屋調査士会

登録制

予約型

乗合い



美馬ふれあいバス

0883-52-5719

美馬ふれあいバスは電話一本、ご自宅から病院・商店・公共施設・駅などへ乗りかえせずに行くことができる便利なバスです。

◆予約について

◎事前に利用者登録が必要です。

◎利用には予約が必要です。

1週間前から予約を受け付けます。

1便目および2便目は、前日の午後4時までに予約してください。(月曜日にご利用される場合は、前週金曜日までに)

3便目以降は利用予定時刻の1時間前まで予約可能ですが、前日までの予約を優先しますので、やむを得ず予約受付をお断りすることがあります。出来る限り前日までに予約してください。

◎予約受付時間

月～金曜日の午前8時45分～午後4時
(土日祝日、年末年始12/31～1/3を除く)

◎変更(キャンセル等)は利用予定時刻の1時間前までにご連絡ください。

◎1便目および2便目を当日キャンセルする場合は、美馬ふれあいバスを運行しているタクシー会社へ直接ご連絡ください。

郡タクシー ☎ 63-2544 剣山タクシー ☎ 63-2055
うだつ ☎ 52-2117 アイシntaxi ☎ 0120-52-1556

◎運行上、やむを得ず予約受付をお断りすることがあります。ご了承ください。

■時刻表

便	行き	帰り
1便	午前7時30分 (高校生のみ)	
2便	午前8時30分	午前9時15分
3便	午前10時	午前10時45分
4便	午前11時30分	午後0時45分
5便	午後1時30分	午後2時15分
6便	午後3時	午後4時
7便		午後5時

○運行の詳細等については受付センターにお問い合わせください。

【問い合わせ先】

受付センター ☎ 52-5719
ふるさと振興課 ☎ 52-8009

ORALE 美馬 開催予定

※掲載以外の日も場外発売を行っています。ご来場の際は、必ずオラレ美馬の駐車場をご利用ください。

オラレ美馬 ☎ 63-5805

■ボートレース鳴門開催

▽6地区対抗バトル

●9月17日(日)～9月21日(木)

▽AWAJI EXPRESS 杯競争

●9月24日(日)～9月28日(木)

▽開設49周年記念競争

●10月8日(日)～10月12日(木)

■GI

(トコタンキング：常滑)

●9月12日(火)～9月17日(日)

(ヤングダービー：蒲郡)

●9月19日(火)～9月24日(日)

※ナイター開催

(競帝王決定戦：下関)

●9月26日(火)～10月1日(日)

※ナイター開催



お知らせ

開催行事

地域レポート

市政レポート

我が家の

レポート

食育コーナー

文芸・救急

募集情報

図書館だより

コミニティ情報

お知らせ

平成29年度固定資産税第3期および国民健康保険税第3期の納期限

固定資産税第3期および国民健康保険税第3期の納期限は10月2日(月)です。納付書を確認のうえ、早めにお近くの金融機関、または市役所各庁舎の窓口にて納めてください。なお、口座振替を利用されている方は10月2日(月)に指定金融口座から引き落としとなりますので、前日までに預貯金残高の確認をお願いいたします。

☎ 5215602 (国民健康保険税担当)
☎ 5215603 (国民健康保険税担当)

「古民家簡易鑑定士養成講座」開催のお知らせ

「古民家簡易鑑定士養成講座」が下記のとおり、開催されます。建築・建設業界を退職した方や古民家や古材に関心のある方は、受講料も無料ですので、ぜひ受講してみてください。

また、講座修了後、「古民家簡易鑑定士」資格を取得出来ますので、この資格を活かして、シールバー人材センターへのご入会をすれば、さらに活躍の場も見つかるはずです。

古民家簡易鑑定士(古材鑑定士)とは
長年住み続けた古民家を使用されている構造材の価値を評価する鑑定士。

日程 10月12日(木)
午前9時30分〜午後3時30分
会場 (座学)うだつアリーナ
(実践)美馬市所在の古民家(予定)
定員 20名
資格 60歳以上の健康で働く意欲のある方

受講料 無料(シルバー人材センターに入会する場合は別途年会費が必要)
受付期間 9月19日(火)〜9月22日(金)
申し込み方法 美馬市シルバー人材センター(美馬市脇町大字脇町1265-1)へお越しください。

☎ 5312141
受付時間 平日午前9時〜午後4時(土日祝日を除く)
☎ 公益社団法人 徳島県シルバー人材センター連合会(徳島市出来島本町一丁目42番地)
☎ 088165715055

相談

休日税務相談および納付の窓口を開設します

市税について疑問や相談したい事があるにも関わらず、平日に来庁できない方のために、次の日時・場所で休日税務相談および納付窓口を開設します。この機会にぜひ利用してください。納税に関して相談がある方は、収入が証明できる書類(給与支給明細書、会計帳簿等)、支出を証明できる書類(各種ローン支払い明細書等)等収支状況が説明できる書類および預貯金通帳、生命保険証書等と印鑑が必要です。

課税に関して相談がある方は、納付書や課税明細等をお持ちください。

なお、代理でこられる場合は、委任状が必要となります。
日時 平成29年9月24日(日)
午前9時〜午後4時
場所 美馬市役所 北館2階

☎ 5215602 (課税担当)
☎ 5215603 (徴収担当)

生活困窮者自立支援事業「暮らしサポートみま」

総合相談
場所・日時 (祝日・年末年始を除く)
●三島会館
毎週月曜日
午後2時〜午後4時

●美馬文化会館
毎週火曜日
午前9時30分〜午前11時30分

●木屋平総合支所
毎週水曜日
午前10時〜正午

●美馬市社会福祉協議会
毎週木曜日
午前9時30分〜午前11時30分

●宮内交流の里
毎週木曜日
午後2時〜午後4時

●弁護士相談(要予約)
日時 毎月第3水曜日
午後1時〜午後4時

●司法書士相談(要予約)
日時 毎月第1・4水曜日
午後1時〜午後4時

●土地家屋調査士相談(要予約)
日時 毎月第2水曜日
午後1時〜午後4時

●結婚相談(要予約)
日時 毎月第3木曜日
午前9時30分〜正午

日時 平成29年10月11日(水)
午前11時〜正午

●徳島県よろず支援拠点in美馬市
経営相談会開催のご案内
「徳島県よろず支援拠点」は、中小企業・小規模事業者の皆さまの起業から商品開発、販路拡大、ITのビジネス活用、事業継承などのいろいろな経営相談に対応しています。美馬市において、経営相談が次の日程で開催されます。経営課題の解決へのサポートをご希望される方は、お気軽にご相談ください。

日時 9月27日(水)
午後2時〜午後7時

場所 穴吹農村環境改善センター
申込み 予約優先。9月27日(水)正午までに、電話、ファクシミリまたは電子メールにて相談予約の申込みをお願いします。

相談料 無料
☎ 徳島県よろず支援拠点
088165410103
☎ 088165317910
yozoru@out-think.or.jp

☎ 5211263
☎ 5211200

☎ 5211200
☎ 5211200

☎ 5211200
☎ 5211200

☎ 5211200
☎ 5211200

☎ 5211200
☎ 5211200

三島会館
木屋平複合施設
☎ 5218001

初級パソコン教室受講生募集
美馬文化会館では、地域交流促進事業の一つとして、平成29年度後期初級パソコン教室を開講します。受講を希望される方は、受付期間内に申し込みをしてお待ちしています。

場所 美馬文化会館
(美馬町字養泉11番地)

開講期間
平成29年10月20日〜平成30年3月16日 毎週金曜日
(11月3日、12月29日は休み)

屋の部(入門編)
初めてパソコンを学ぶ方向けで、電源の入れ方から始めて、簡単な文書作成や表計算などを学びます。

夜部の部(応用編)
過去に入門編を受講された方(基礎的な操作ができる方)などが対象で、ワードやエクセルを使って、実用的な文書作成や表計算などの操作を学びます。

定員 昼・夜各10人(先着順)
美馬市在住の満18歳以上の方(学生を除く)

受付 9月28日〜10月5日
(土・日を除く午前8時30分〜午後5時)

☎ 6314646
☎ 6314646

☎ 6314646
☎ 6314646

寄付のお知らせ

○株式会社グランド商事・アドバンス様(チャリティーフリーマーケット売上金)
○脇町中学校第10回卒業同窓会様
いただいた寄付は大切に使用させていただきます。ありがとうございました。

お誕生おめでとう

南 和宏・望

富永 章夫・有珠枝

〈男の子〉岳宏 (木ノ内)

〈女の子〉小百合(中野)

平田 淑也・日栄

高木 康司・早苗

〈男の子〉遙空 (中島第一)

〈女の子〉蓮 (上曾江)

藤川 靖徳・江美子

小川 聡・知佳

〈女の子〉夏帆 (落合)

〈男の子〉紘司 (小星)

岩崎 竜太・咲恵

岡 篤史・美紀

〈男の子〉大 (山路)

〈男の子〉柚希 (岡)

多田 誠・よしみ

為行 正夫・美保

〈女の子〉梨聖 (城)

〈男の子〉海人 (北岡2)

森浦 孝仁・奈々絵

西岡 優・幸代

〈女の子〉花 (東原)

〈女の子〉季咲 (沼田)

内田 貴文・絵美

藤島 広嗣・友紀

〈男の子〉圭祐 (拝中南)

〈男の子〉玲嗣 (島口西)

土井 拓馬・朋美

河野 雅矢・郁代

〈女の子〉楓夏 (馬木)

〈男の子〉旺介 (谷口)

大倉 安弘・美紀

黒田 裕介・繭

〈男の子〉義弘 (小星)

〈女の子〉菫 (辻)

尾上 正道・理沙

(7月1日から7月31日受付分)

おくやみ申し上げます

高田 シゲコ 92歳(天神)

宮本 良子 91歳(西成戸)

西岡 アキエ 89歳(上野)

中川 ハツコ 92歳(西山)

大塚 英喜 86歳(岩手)

藤岡 義子 89歳(段)

小谷本 イワコ 98歳(小星)

西岡 学 81歳(土ヶ久保南)

西岡 勝子 94歳(和進)

(7月1日から7月31日受付分)

藤村 宏 86歳(別所上)

田浦 春夫 89歳(宝)

的場 照市 94歳(川上4)

佐藤 吉子 89歳(野村東)

緒方 キミエ 102歳(尾山)

松浦 ヨシ子 91歳(東宗重南)

作田 マツ子 80歳(下曾江北)

藤見 起代子 90歳(惣立山)

大西 實 67歳(大木原)

原 延子 89歳(滝の宮)

美馬市人口統計

8月1日現在 前月号より

人口(日本人)	29,710人	-11
人口(外国人)	367人	16
日本人男	14,206人	8
外国人男	126人	0
日本人女	15,504人	-19
外国人女	241人	16
世帯数	12,862	10



広報紙、ホームページへの
有料広告を募集しています

広告の規格や料金は、
ホームページ<http://www.city.mima.lg.jp/>
またはふるさと振興課 ☎52-8009まで
お問い合わせください

中尾瓦工業

TEL&FAX (0883)53-1063
携帯番号 090-3782-7523

瓦葺き替え・左官工事・タイル・ブロック
見積もり無料。交際(見積)ご予算に合わせさせていただきます。

お気軽にご相談ください。

〒777-0009
徳島県美馬市六ツ野町六ツ野1-3 代表者・中尾 昭



無料見学大歓迎! お友達とお気軽にどうぞ

中高年専門 **アウトフィットパソコン教室**

私たちは同じことを100回聞かれても笑顔でお答えします。楽しく身につく!

●三野校 長生園さんの隣り (0883) 77-4858 営/9:00~16:00 休/毎週日曜・月曜

●山川校 川田まんじゅう国道店東400m (0883) 42-7708 営/9:00~16:00 休/毎週日曜・月曜

中高年専門フィットネス **55+ 闊歩ネス倶楽部**

若々しい自分再発見! ひやくまで生きる、を応援します。

●三野校 長生園さんの隣り (0883) 77-4355 営/9:00~17:00 休/毎週日曜・月曜

美馬市リフォーム補助金 のことは 当店へご相談ください! 見積り・ご相談は無料です。お気軽にどうぞ!!

ライフア脇町 (株)オオサカ

美馬市脇町大字猪尻字建神社下南182-1 〒779-3602 営業時間: 9:00~19:00 定休日: 水曜日 HP: <http://lifa-wa.com/>

0883-55-0596

店舗MAP

お客様のキレイ四国一をめざして

超音波エステ

毛穴・10分 1,000円
ハリアップ 1,500円
若返りコース 3,500円

泥パック・500円
ローションマスク

個性を生かすメイクレッスン

配達いたします
近くの方はスタッフが遠くの方は宅配便で!
化粧品 10,000円以上ご注文で送料 **無料**

化粧品・雑貨 **ふじもと**

脇町店 ☎52-5495
美馬店 ☎63-4652

くすりのタムラ「心と身体」健康のつとめ開催!

9月30日(土)午後1:30~

第1部:「身体が喜ぶ食べ物選び」 第2部:「みんな、幸せになあれ!」
中戸川 真 先生講演会 弓削田 健介 氏コンサート

各種無料測定会も同時開催!

参加無料 (予約も不要です) お誘い合わせの上、お気軽にお越しください!
お問い合わせ ☎tel:0883-52-5568

場所: うだつフォーラム (マルナカ脇町店2階)

24時間受付中 見積り・ご相談は無料! お気軽にどうぞ★

リフォーム

■外装工事 4,500円/㎡~
■ユニットバス(1坪) 350,000円/台~
■屋根の葺き替え 4,500円/㎡~
■トイレ(シャワー付き) 88,000円/台~
■サッシ(1800×1800) 25,000円/㎡~
■シャワー付洗面台 45,000円/台~
■畳表替 ■網戸張替 ■水道蛇口修理
■ふすま張替 ■ガス器具修理 ■建具調整 etc

勿論、床暖房などのガスリフォーム、ファンヒーター等のガス器具販売はお任せ!

フジタにおまかせ!
TEL.0883-52-2125
有限会社 藤田計夫商店

コールセンター新規オープニングスタッフ募集!

美馬市に新しいコールセンターがオープン! 採用説明会の受付をはじめます!

わくわくしながら働けるコールセンタースタッフを大募集!
県内で約650名がテレコメディアのスタッフとして働いています。
詳しくはホームページをご覧ください。
またはお電話でお気軽にお問合せください。

(株)テレコメディア 徳島市山城町東浜傍1-1 <http://www.telecomedia.co.jp> お問合せ・応募はフリーダイヤル ▶ **0120-270-270**