



穴吹川の川遊び（穴吹小学校）

主な目次

熱中症予防	2
水難事故防止	3
美馬市からのお知らせ	4～9
地域レポート	10～14
図書館だより	15
我が家のアイドル・子育てサロン	16～17
国際交流員	18～19
文芸広場	20
募集情報	21～25
情報コーナー	26～35
有料広告	36

「広報みまTV」（8月号・前編） 放送期間 8月9日～8月22日放送

放送内容 美馬市人権講演会
 太きゅうりで調理実習（江原北小学校）
 第28回徳島県消防操法競技大会（脇町方面隊第6分団）
 中学生修学旅行を民泊で受入れ ほか

放送時間 午前7時～ 午後0時30分～ 午後6時～ 午後9時～ 午後11時～

放送チャンネル 光ねっとmima アナログ2ch
 デジタル122ch（5月1日から変更しています）
 テレビ阿波 アナログ2ch

「広報みまTV（8月号・後編）」は8月23日～9月12日放送
予定内容 第26回穴吹川筏下り大会 小学校通学路点検 など

熱中症を防ぐために！

熱中症は気温などの環境条件だけでなく、人間の体調や暑さに対する慣れなどが影響して起こります。気温がそれほど高くない日でも、湿度が高い・風が弱い日や、体が暑さになれていない時は注意が必要です。特に高齢者や、体温調節機能がまだ十分に発達していない小児・幼児は、成人よりも熱中症のリスクが高く、注意が必要です。また、節電対策の実施が推進されておりますが、行き過ぎた節電は熱中症等健康被害を引きおこす恐れもあるため、充分にご注意ください。

熱中症とは…

気温と湿度が高いときに、体内の水分と塩分が失われ体温が上がり、めまいや失神などの症状が出る。重症だと死亡するケースも。屋外で運動している人などが発症しやすいが、室内でも油断はできません。

熱中症の人がいたらどうすれば…

- 日陰やクーラーの効いている室内に移動し、足を高くして休みましょう。
- 衣類を緩めて、扇風機やうちわであおぐなどして体からの熱を放散させましょう。
- 太い血管のあるわきの下や足の付け根、首すじなどに氷のうや保冷剤（冷たい缶ジュースなどでも代用可）、冷たいタオルなどを当てて冷やしましょう。
- 体の内部からも冷やすことができるよう、冷たい水を補給しましょう。大量の汗をかいた場合は塩分補給も忘れずに、食塩を水に溶かしたものやスポーツドリンクなどがよいでしょう。



普段から気を付けることは…

<水分・塩分補給>

- こまめな水分・塩分の補給

高齢者、障がい児・障がい者の方は、のどの渇きを感じなくても、こまめに水分補給を。

<熱中症になりにくい室内環境>

- 扇風機やエアコンを使った温度調整
- 室温が上がりにくい環境の確保
こまめな換気、遮光カーテン、すだれ、打ち水など
- こまめな室温確認

<体調に合わせた取り組み>

- こまめな体温測定
特に体温調整が十分でない高齢者、障がい児・障がい者、子ども
- 通気性の良い、吸湿・速乾の衣服着用
- 保冷剤、氷、冷たいタオルなどによる体の冷却

<外出時の注意>

- 日傘や帽子の着用○日陰の利用、こまめな休憩○通気性の良い、吸湿・速乾の衣服着用



水難事故 防止



夏季は、河川を利用して自然体験型のレジャーを楽しむ人々が増加します。

それに伴い河川における釣り・水泳・キャンプ中の水難により、尊い命が失われるという事故が毎年夏季に集中しています。

楽しく河川を利用するためのワンポイントアドバイス

- お出かけ前に
事前に目的地の天気予報を確認しましょう！
- 目的地についたら
周辺の状況を観察し、テントは安全な場所に張りましょう！
 - 1 河原や中州は増水の時に水につかるので避けましょう。
 - 2 川幅の狭い所は避けましょう。
 - 3 少しでも高い所、水から遠い所を選びましょう。
 - 4 斜面の下などは崖崩れの可能性があるので避けましょう。
 - 5 携帯電話が通話可能圏内であるかどうかを確認しましょう。
 - 6 子ども連れの場合、子どもの動きに十分注意して、子どもから目をはなさないようにしましょう。
 - 7 飲酒しての遊泳はもってのほかです。
- 目的地での注意事項
曇・雷の様子に注意しましょう！
 - 1 ラジオなどで気象情報を聞きましょう。
 - 2 サイレンが鳴ったら川から出ましょう。
 - 3 水位が上がってきたら直ぐに避難しましょう。

いざという時のために

平成24年7月13日（金）、水の事故が多いこれからの時期、脇町小学校で着衣水泳の指導が行われました。

この授業は、全学年を対象に水と触れ合う機会が多い夏休みを前に行われ、水難事故に遭遇した際に慌てずに対応できるようにすることを目的としています。

着衣のままプールに入水した子どもたちは、着衣状態での動きづらさや、びっくりするほど体が重たくなることに驚いていました。ペットボトルをラッコのように抱いたり、衣服の中に入れてたりして、長く浮いていられる方法を体験しました。



みまっさ食育コーナー

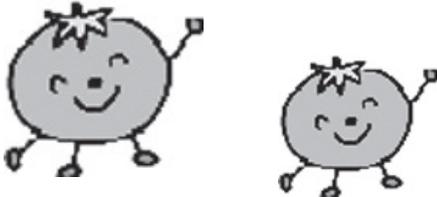
夏野菜でおやつを作ろう！

夏休みに入り、毎日ジュースやアイスクリームなどの甘いおやつを食べ過ぎていませんか？

今回は夏野菜のトマトを使った健康的なおやつのレシピをご紹介します。ぜひ、親子で作ってみたり、夏休みの自由研究にお役立てください。

おやつの食べ方を考え、元気に夏休みを過ごしましょう！

★トマトのホットケーキ



材料（4人分）	
ホットケーキミックス	100g
牛乳	20～30cc
トマト	中2個
卵	M1個
サラダ油	大さじ1

- 【作り方】
- ① トマトを洗って、ざく切りにし、フードプロセッサーにかける。
 - ② ①と牛乳・卵・ホットケーキミックスをボウルに入れて、ざっくりと混ぜる。
※ トマトの量によって牛乳量は加減しましょう！
 - ③ フライパンにサラダ油をひき、中火にして生地を流し入れる。
 - ④ フタをして中火で焼き、周りが焼けてきたらひっくり返す。
 - ⑤ 弱火で中まで火を通したら出来上がり。

～トマトの栄養成分～

トマトには、リコピンをはじめ、カリウム、体内でビタミンAに変化する「βカロテン」、ビタミンB群、C、ナイアシン、食物繊維など多くの栄養成分が含まれています。

その中でも「リコピン」という成分は、生活習慣病など、様々な病気の原因となる活性酸素を除去してくれるという、強い抗酸化作用を持っています。

リコピンは緑黄色野菜の中で、トマトに最も多く含まれています。また、油に溶けやすい性質で、熱にも強い成分です。そのため、リコピンを効率よく体内に吸収するには、トマトを使った料理の際に油を使うと、調理法により吸収率が高まります。

【問い合わせ先】健康課 ☎ 8160

近畿美馬市ふるさと会コーナー

近畿美馬市ふるさと会では、近畿地方在住の美馬市出身者でつくる「ふるさと会員」を募集しています。家族や知り合いの方で、近畿地方在住の美馬市出身者、また、ふるさと会の趣旨にご賛同いただける方がいましたら、ぜひ紹介してください。

【趣 旨】 会員相互の交流と親睦を図り、ふるさとである美馬市への郷土愛を育み、美馬市との連携を密にしながらお互いの経済・文化の発展を推進することを目的として、交流していただくものです。

【入会条件】 近畿地方在住の美馬市出身者とその家族および賛同者

【会 費】 年会費 2,000 円（会費の納入については、入会后、事務局から連絡いたします）

【会員特典】 ・会員証の発行・市発行の「広報みま」を送付
・美馬市内にある優待施設の入場料などの割引
・美馬市の特産品などの情報をお届け

紹介していただける方がいる場合は、ふるさと会事務局までご連絡ください。

【問い合わせ先】 ふるさと振興課内ふるさと会事務局 ☎ 8009

登録制

予約型

乗合い



美馬ふれあいバス

0883-52-5719

●8月から平日は全地区毎日運行開始

◎7月まではブロック分けによる隔日運行を行っていましたが、8月からはブロック分けを解消し、平日毎日利用できるようになりました。
ただし、運行上、やむを得ず予約受付をお断りすることがあります。ご了承ください。

8月から平日毎日利用できるようになりました

●料金 1回の乗車につき一人

- 一般の方 500円
- 高校生以下 300円
- 障がい者手帳をお持ちの方 300円
- 運転免許証を自主返納した方 300円

●運行エリア

美馬市内（木屋平を除く）と貞光駅
※自宅以外の個人宅へは送迎できません。
※木屋平にお住まいの方は、穴吹駅を発着地点として利用が可能です。

●運行日 月～金曜日

※土日祝、年末年始12/31～1/3は運休。

●予約について

- ◎事前に登録が必要です。
- ◎利用には予約が必要です。
1週間前から予約を受け付けます。
1便目および2便目は、前日の午後4時までに予約してください。（月曜日にご利用される場合は、前週金曜日までに）
3便目以降は利用予定時刻の1時間前まで予約可能ですが、前日までの予約を優先しますので、やむを得ず予約受付をお断りすることがあります。
出来る限り前日までに予約してください。
- ◎予約受付時間
月～金曜日の午前9時～午後4時
（土日祝、年末年始12/31～1/3を除く）
- ◎変更（キャンセル等）は直ちにご連絡ください。
- ◎運行上、やむを得ず予約受付をお断りすることがあります。ご了承ください。

◆時刻表

便	行き	帰り
1便	7:30 (高校生優先) 8:00 (一般の方)	
2便	9:00	9:45
3便	10:30	11:15
4便	13:00	13:45
5便	14:30	15:15
6便	16:00	16:30

デマンドバス「美馬ふれあいバス」 からのお知らせ

- 障がい者手帳をお持ちの方、運転免許証を自主返納した方（運転経歴証明書をお持ちの方）は、300円/回でご利用いただけます。（運転免許証の自主返納や運転経歴証明書については、最寄りの警察署へお問い合わせください。）
- 高校生の通学利用がない場合は、一般の方も8:00からご利用いただけます。
利用予約の状況等は受付センターでご確認ください。

【問い合わせ先】受付センター ☎5719
ふるさと振興課 ☎8009

段ボールコンポストで はじめよう 生ごみの減量化

毎日の生活を少し見直すだけで、地球温暖化を防ぐことができます。家庭から出るゴミを減らすこともその一つです。段ボールコンポストは、微生物の力を借りて生ごみを分解・発酵させることで、二酸化炭素の発生を抑えることができます。市民の皆さんも、家庭で簡単にできるコンポストを作ってみませんか。

●準備するもの

・段ボール1個

ミカン箱程度の大きさのもの。二重構造のものが丈夫で長持ちします。

・底敷用の段ボール1枚

箱の底を二重にし、補強します。

・段ボール箱を乗せる台

箱の底の通気性が良いようにビールケースなどの網目の台。木片やブロックなどに金網を乗せて台を作成してもかまいません。

・資材 土、鶏糞、米ぬか

・スコップや木べらなど、混ぜるもの

先端が尖っていないものが箱を傷めずおすすめです。ゴム手袋をはめて混ぜる場合は、魚の骨などが刺さらないように注意してください。

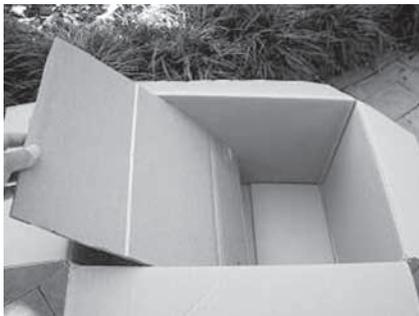
・テープ

テーピング用のテープは、通気性が良く、湿気でダンボールが傷むことを防ぎます。

・温度計(100℃計)

土中の発酵温度を調べることで分解の状態を確認します。温度計はなくてもかまいません。

●コンポストを作ろう



段ボール箱の底と四隅をテーピング用テープでとめ、底の補強するために段ボールを底の大きさにカットしたものを敷きます。



土6、鶏糞2、米ぬか2の割合で箱に入れ、よく混ぜます。雨が当たらず風通しが良い場所に設置し、網目の台にのせてください。



生ごみは水切りをせずに入れます。生ごみを小さく切った方が早く分解します。1日に入れる量は500gから1kg程度にしましょう。



生ごみを投入し、よくかき混ぜた後、虫が入らないようにフタをします。3か月を目安に生ごみを入れ続けましょう。



3か月ほどで生ごみの投入をやめ、週1回水分を加えて混ぜる作業を1か月ほど続けます。温度が上がらなくなったら完成です。

堆肥に入れてはいけないもの

- ・鳥の骨や貝殻など固いもの
- ・腐ってしまった生ごみ

臭いが気になるとき

- ・コーヒーや茶ガラを入れる

※自治会、各種団体で取り組む場合は、環境衛生課より出張講座を行いますので、ご相談ください。

【問い合わせ先】環境衛生課 ☎528020

新外国語指導助手（ALT）が着任されました

市内の中学校等で英語指導にあたる外国語指導助手に、このほどアメリカ出身のジュリー・プライナーさんが着任されました。

ジュリー・プライナーさんは美馬中学校と岩倉中学校で勤務されています。

また、江原中学校と脇町中学校で勤務されているジェイムソン・フォレスターさん、穴吹中学校と三島中学校で勤務されているロビン・シーモアさん、木屋平中学校で勤務されているアルデン・イエナーさんは引き続きそれぞれの学校で勤務されています。



英会話教室 受講生を募集します

「社会人のための英会話教室」を9月から開講します。講師は市内の公立学校に勤務する外国語指導助手の皆さんです。受講を希望される人は、8月24日（金）までに教育総務課へ申し込みをしてください（各教室とも定員は20人程度を予定）。

脇町教室	9月4日（火）開講	美馬教室	9月6日（木）開講
	講師 ジェイムソン・フォレスターさん		講師 ジュリー・プライナーさん
	日時 毎週火曜日 午後7時～		日時 毎週木曜日 午後7時～
	場所 脇町老人福祉センター		場所 美馬福祉センター
穴吹教室	9月3日（月）開講	木屋平教室	9月6日（木）開講
	講師 ロビン・シーモアさん		講師 アルデン・イエナーさん
	日時 毎週月曜日 午後7時30分～		日時 毎週木曜日 午後7時～
	場所 穴吹公民館（市役所穴吹庁舎2階）		場所 川井集会所

【申し込み・問い合わせ先】教育総務課 ☎63 2540 FAX 63 5554

美馬の歴史と文化④7

たまふり

玉振神社と清姫伝承

美馬町宗重にある玉振神社には、玉振姫命と大己貴命の命が祭られています。大己貴命は、神話に登場する大国主の別名ですが、玉振姫は神話などに登場する神様とは異なります。

玉振姫とは、鎌倉時代に東国から美馬の郡里に逃れた清姫の侍女の玉振のことです。伝承によると、玉振が仕えた清姫は東国のある城主の奥方で、謀反にあい郡里へ逃れてきたのであり、この時、清姫と共に逃れてきたのが家臣の千葉彦太郎、藤島主水、侍女の玉振、杉尾とされています。

この伝承に名の挙がる人物のうち清姫は、美馬町正部の正部神社に祭られ、侍女の玉振は玉振神社、杉尾は美馬町芝坂の杉尾神社、家臣の千葉彦太郎は寺町の安楽寺を浄土真宗に改宗したと人物として伝えられています。鎌倉時代に清姫一行が美馬の郡里に逃れてきたことについての詳細は明らかではありませんが、複数の社寺に共通の伝承があること、伝承に登場する人物を祭る神社が実際に存在するなど、非常に興味深い事例です。



玉振神社（美馬町字宗重）

音声告知放送端末を用いた 全国一斉の緊急情報の伝達試験

平成 24 年 9 月 12 日（水） 午前 10 時ごろ と
午前 10 時 30 分ごろの 2 回 実施します

美馬市では、地震・津波や武力攻撃などの災害時に、全国瞬時警報システム（ジェイ・アラート J-ALERT）（※）から送られてくる国からの緊急情報を、さまざまな情報伝達手段を用いて確実に皆様へお伝えするため、市内で緊急情報伝達手段の試験を行います。

美馬市が当日実施する試験は次のとおりです。

情報伝達手段	内 容
①音声告知放送端末による放送	音声告知放送端末から、次の放送内容が一斉に放送されます。 【放送内容】 「これは、試験放送です。」× 3 + コールサイン + 下りチャイム

注）美馬市以外の地域でも、全国的に様々な情報伝達手段で試験が実施されます。

音声告知放送端末などの電源が入っていないと緊急情報を聞くことができません。音声告知放送端末及び家屋の軒先に設置のONUにも電源が入っているか、ご確認ください。



（※） J-ALERT（ジェイ・アラート）とは、地震・津波や武力攻撃などの災害時に国から送られてくる緊急情報を人工衛星などを活用して瞬時に情報伝達するシステムです。

【問い合わせ先】総務課 危機管理担当 ☎⑤2 1677

寄 付

友和会（新開紀文会長 会員12名）から、このほど多額の寄付をいただきました。市はこの厚志に感謝し、子どもたちへの教育などに役立てることとしています。

友和会は平成13年に地域社会に貢献しようと発足。昨年20周年を迎えたが、東日本大震災などで式典などを中止し、その経費を有効活用できるようにと市に寄付されました。

誠にありがとうございました。



寄 付

西川 勉さん（宮成）からこのほど多額の寄付をいただきました。市はこの厚志に感謝し、福祉・人材育成関係事業に役立てることとしています。

また、西川さんは母校の穴吹小学校などにも寄付していただきました。

誠にありがとうございました。



寄 贈

藤本晴子さん（井口）から「阿波木偶のある部屋」など絵画6点を脇町図書館に寄付していただきました。



寄 贈

日本フネン株式会社（久米徳男社長）から、中学生の夜間自転車事故の防止と交通安全の意識昂揚のために役立てて欲しいと「LED（発光ダイオード）ライト」1,000個をいただきました。



「子どもの人権なんでも相談所」を開設

子どもの人権について、相談所が開設されます。悩みや疑問がある方は、この機会にご相談ください。相談料は無料で、秘密は固く守られます。

●とき 平成24年8月24日（金）午前9時～正午

●ところ 美馬文化会館
脇町老人福祉センター
穴吹三島会館
木屋平総合支所

【問い合わせ先】徳島地方法務局美馬支局 ☎521164



人権擁護委員決まる

美馬市が人権擁護委員に推薦していた、美馬元子さんが平成24年7月1日付で法務大臣から同委員に再任されました。

～ 穴吹川で 生物採集や水質調査 ～

穴吹小学校や阿波市柿原小学校の4年生が、川の石をひっくり返すなどして生物採集を行い、きれいな水の中で生息するカワゲラやヒラタカゲロウなどを多数見つけました。穴吹川の水を採取し、水素イオン指数や汚れ具合を示す化学的酸素要求量も調べ、水質の良さを確かめました。



～ 水の事故に注意！～

岩倉地区地域の安全を守る会（佐藤潤一郎会長 会員20人）が、危険箇所の立ち入り注意や、水の事故を未然に防ごうと、注意を呼びかける看板を16カ所に設置しました。

設置した看板は、岩倉中学校の皆さんが絵付けした、たて60cmよこ90cmの木製看板で、「あぶないおよがれん」「あぶない事故せられん」と書かれ、設置した看板に事故ゼロの願いを込めていました。



～ 「美馬太キュウリ」 を使い料理 ～

江原北小学校3、4年生が収穫したばかりの伝統野菜（在来種）「美馬太キュウリ」を使って冷や汁と塩こうじつけものを作りました。

ほとんどの子が、料理をするのが初めてでしたが、きれいに皮をむいたりスライスにしたりしました。

子どもたちは、「自分たちで作った太キュウリ料理はおいしかった」と話をしていました。今後も栽培を続けて行く予定にしています。



～ 摘みたての ブルーベリーを試食 ～

脇町北庄の観光ブルーベリー園「ベリーベリーファームわかまち」が7月11日にオープンし、脇町保育所の園児が招待を受けました。ブルーベリーを初めて手摘みで収穫する園児たちは「おいしい」といいながら、次々とつま取っては口に運んでいました。

摘み取った後、ブルーベリーで作ったプチパンやジュースをおいしそうに飲食していました。同ブルーベリー園についての問い合わせ先は、吉田さん ☎0515へ。



～ 社会を明るくする運動決起大会 ～

市や美馬地区保護司会など主催の『第 62 回美馬地区社会を明るくする運動決起大会』が 7 月 24 日、穴吹町「油屋美馬館」で開かれ、保護司や行政、教育関係者ら約 120 人が参加しました。

牧田市長が「犯罪や非行のない明るい社会実現のために、住民の皆さんとともに、考え行動し、安心して暮らせることができる町づくりを」とあいさつ。続いて、同志社大学心理学部教授 同志社大学心理臨床センター副センター長 早樫一男さんが「立ち直りを支える～私たちにできること～」と題して、①プラス面を見つける②耳を傾ける③上手に質問④居場所をつくるの 4 つの観点を中心に実例を交えながら語ってくれました。子どもと接するときは「上から目線でなく、同じ目線に立って考えてほしい。また一方向だけでなく見方を変えることも重要。」などと呼び掛けました。



～ 認知症介護予防講演会 ～

7 月 26 日（木）、マルナカ脇町店うだつフォーラムで認知症介護予防講演会が開かれ、約 100 人が参加し社団法人 認知症の人と家族の会徳島県支部の小川洋子さんより「高齢社会を豊かに生きる 認知症を知る講演会」と題した講演会があり、「介護をひとりで抱え込まない。社会的なサービスをうまく利用しよう」、「介護の維持・強化のためにも息抜きの時間を積極的につくる必要がある」など、自身の体験を交えて、ひとりで悩まずになんでも話せる知人を持ち、長続きする介護にすることが大切と訴えかけました。

～ 美馬市人権講演会 ～

7 月の人権教育強調月間の中心行事として、美馬市人権教育推進協議会主催により、7 月 26 日（木）、うだつアリーナで人権講演会が開かれ、約 400 人が参加し、臼井敏男さん（元朝日新聞論説委員）より「人権問題のいま～ジャーナリストの目から」と題した講演があり、「相手に対して、やさしさを持つだけでなく、自分が相手の立場だったらどうかと考えることが必要」「世の中に多様な差別意識や蔑視感がただよっていて、知らなければそういった情報に触れたときに潰されてしまう」と一人ひとりが必要なのを参加者に訴えかけました。



～ 夏休み自然体験教室 ～

7 月 28 日（土）に穴吹川で、ストーンペイントや藍染め、竹の水鉄砲づくりなどを、川に遊びに来ていた子どもや保護者ら約 100 人が体験しました。子どもたちは、自分たちでつくった水鉄砲などで遊び、いつもと違った川遊びができました。8 月 25 日（土）午前 8 時 30 分～正午にも自然体験教室を行います。みんなで遊びに来てください。【問い合わせ先】林政課 ☎ 2634

～ 美馬市少年柔道教室大活躍 ～

第17回藤花杯少年柔道大会が、7月1日(日)に石井町高浦中学校武道館で行われました。

- 1年生の部 3位 森崎 佑大
- 2年生の部 3位 六車 悠建
- 4年生の部 準優勝 六車 響羽
- 5・6年生女子の部 3位 六車 日南
3位 藤本 凧紗



第50回記念四国中学校総合体育大会出場者

【団体】

- バレーボール(男子) 準優勝 脇町中学校
- ソフトボール(女子) 優勝 岩倉中学校
準優勝 美馬中学校

【個人】

- ソフトテニス 3位 西森 菜々子
古川 はるか(脇町中2年)ペア
- 柔道 (男子-66kg級) 準優勝 住友 佑輔(江原中3年)
- (男子-50kg級) 準優勝 藤本 航(脇町中2年)
- 3位 住友 成弥(江原中1年)
- (男子-90kg級) 優勝 河野 剛(阿波中3年)
※全日中出場決定
- (女子-63kg級) 準優勝 藤本 真帆(脇町中3年)
- (女子-44kg級) 優勝 藤本 明日夏(江原中2年)
※全日中出場決定
- 陸上 (男子1年1,500m) 1位 六車 飛翔(江原中1年)
- (男子2年1,500m) 3位 酒井 亨仁(美馬中2年)
- (男子共通3,000m) 3位 土井 晴樹(美馬中3年)
- (男子共通1,500m) 3位 戸島 拓海(美馬中3年)
- 4位 上田井 佑磨(美馬中3年)
- (男子共通走高跳) 2位 佐藤 羅雲(岩倉中3年)
- (男子共通棒高跳) 4位 松岡 亮佑(美馬中3年)
- (男子共通三段跳) 3位 松岡 亮佑(美馬中3年)
- (男子共通走幅跳) 1位 藤本 浩平(江原中3年)
- (男子共通砲丸投) 1位 小松 将弘(木屋平中2年)
- 4位 祖父江 智仁(江原中3年)
- (男子3年100m) 4位 曾我部 晋作(脇町中3年)
- (女子共通1,500m) 1位 巽 優希(美馬中3年)
- 2位 清水 佳奈(美馬中3年)
- (女子共通100mH) 1位 脇川 萌(脇町中2年)
- (女子共通砲丸投) 2位 藤本 真帆(脇町中3年)

四国大会上位入賞目指して頑張ってください!

全日中出場選手



藤本 明日夏さん(拝西)
(江原中学校)
「ベスト4を目指し、悔いのない試合をしたい!」



河野 剛さん(新田)
(阿波中学校)
「ベスト16を目指し中学最後の全国大会、悔いのない試合を!」



～美馬少女ソフトボール部全国大会出場～

第26回全日本小学生女子ソフトボール大会が8月3日～8月7日に宮崎県総合運動公園広場などで行われました。全国の予選を勝ち上がってきた48チームが参加したこの大会で、徳島県予選を圧倒的な強さで制した美馬少女ソフトボール部が徳島県代表として出場しました。

～ 剣士が腕前を競い合う ～

7月15日(日)に第6回徳島県剣道大会 美馬支部管内剣道練成大会が、穴吹スポーツセンターで行われました。

- <小学1年生の部> 優勝 八木優也 準優勝 小笠竜弥
- <小学2年生の部> 優勝 中川勇輝 準優勝 青山陸十 3位 篠原陽太
- <小学3年生の部> 優勝 尾形直紀 準優勝 藤岡 蓮 3位 三宅柚衣 中川 陽
- <小学4年生の部> 優勝 美馬伽柁 準優勝 正木彩加 3位 出原遼也
- <小学5・6年生の部> 優勝 三宅拓磨 準優勝 葛籠徳人 3位 中川一樹 小笠伊織
- <中学校女子の部> 優勝 野崎みなみ 準優勝 三笠由希 3位 西 穂乃佳 東谷瑞穂
- <中学校1年生男子の部> 優勝 三宅遥稀 準優勝 中川 新 3位 佐藤吏樹 藤岡優樹
- <中学校2年生男子の部> 優勝 月岡侑人 準優勝 松浦源輝 3位 萩尾昇平 西岡竜成
- <中学校3年生男子の部> 優勝 篠原匠実 準優勝 高下直哉 3位 藤倉騎士 吉田 翔

8月11日(土)に鳴門市ソイジョイ武道館で行われる県大会出場者

- ☆春 風 館 葛籠徳人 中川一樹 小笠伊織
- ☆脇町少年剣道教室 三宅拓磨
- ☆江原中学校 三宅遥稀 佐藤吏樹
- ☆脇町中学校 中川 新

グラススキーを体験しませんか？

(社)日本グラススキー協会が全国で開催している「ステップアップ講習会」のひとつで、全国大会や世界大会で活躍している、美馬市出身の新谷大地選手が、初心者の方にも楽しく、やさしく指導してくれます。

なお、講習料・レンタル費用などの参加費1,000円が必要です。

場 所 中尾山高原 グラススキー場

日 時 9月8日(土)と9月9日(日)

※受付は午前9時からです。

開 始 午前の部 午前10時～午前11時30分

午後の部 午後1時～午後2時30分

【申し込み・問い合わせ先】

中尾山高原平成荘 ☎ 3422 ☎ 3511 (中尾山高原グラススキー場)

多くの方の参加をお待ちしています！！



地域おこし協力隊レポート

地域おこし協力隊隊員 中村 敬子

最近、「木屋平で、まだ1年しか経たんのかいな？」と言われる事も度々あります。地域に馴染んでいるよ！というお世辞か、性来の厚かましさを暗に揶揄されたのか？一思えば、地域の皆さんには数々の無礼や不躰な提案をしてきた事と思いますがご容赦ください。

その一つ、遡ること3月に、高知県の町の「NPO土佐の森救援隊」の取り組みを紹介し、地元自治会広域連合会の方々と共に視察を計画させていただきました。

土佐の森救援隊は『C材で晩酌を』というフレーズで、「副業型自伐林家」を推進しており、C材（林地残材）を薪やチップ材に加工し、簡易な道具と軽トラで土場まで搬出する事によって、農閑期などの副業として収入を得る仕組みを作っておられます。実際は、半分補助金頼り（鳥取県智頭町では地域通貨と併用）、過間伐の危惧、林業でいう「森の育成」を担うまで成熟していない等々、個人的に気になる点は今後の課題として、この土佐の森方式を活用した取り組みは、今や全国の中山間地や被災地に至るまで広がり、移住促進の成果も上がっています。

先行きの不安ばかりが先行する木屋平では、とにかく「若さ」が必要です。自身もとっくに若さが眩しい年頃ですが、若さとは「未知」から「可能性」を見いだそうとする力であり、まさに新鮮な目線を持つ協力隊の推進力と同じ。まずはみんな地域の将来を語ってみませんか？



ORALE美馬 開催予定

鳴門競艇場開催

- 8月21日（火）～26日（日）（鳴門）
- 9月5日（水）～10日（月）（鳴門G I）
- 9月14日（金）～17日（月）（鳴門）

SG（モーターボート記念）

- 8月21日（火）～26日（日）（桐生ナイター）

G I

- 8月30日（木）～9月4日（火）（津）
- 9月12日（水）～17日（月）（唐津）

※掲載以外の日も場外発売を行っています。



MAP

●交通アクセス
 ・徳島自動車道 美馬ICより 10分
 ・JR徳島線 阿波半田駅下車 徒歩20分

●施設案内
 ・第1駐車場55台 第2駐車場約50台 駐輪場10台
 ・観覧席54席（一般席）

●営業時間 10:00～20:30頃

「観音まつり」のご案内

観音まつりでは、福投げやまわり踊りが行われます。みなさん、お誘いあわせて、ぜひおいでください。

- とき 平成24年8月17日（金）午後7時～（小雨決行）
- ところ 東林寺境内（脇町大工町）

【問い合わせ先】古野氏 ☎ 4056





図書館だより

脇町図書館 ☎ 53 9666

☆イベント

スクラップブックで作る♪夏の思い出アルバム

写真を可愛く飾って、夏休みの思い出を楽しくアルバムに残そう！

日時 8月25日(土) 午後2時30分～

場所 脇町図書館 会議室

対象 小学生(小学生低学年以下は保護者同伴)

定員 15名(先着順)

事前申し込みが必要です。詳しくは図書館まで

夏休みわくわくスタンプラリー

期間中に本を借りてスタンプを集めていく楽しいスタンプラリーです。集まったスタンプ数に応じて、オリジナル景品をプレゼント！

期間 8月31日(金)まで

対象 幼児～小学生

東京スカイツリーに挑戦！めざせ634！ブックタワー

スタンプラリーが個人種目ならこちらは団体種目。読んで面白かった本の書名カードを積み重ねて、みんなでブックタワーを完成させよう！

期間 8月31日(金)まで

対象 幼児～中学生

☆行事予定

●おはなし会(ボランティアグループたんぼぼ)

8月11日・25日、9月8日

午後2時～午後2時30分

☆特集展示

<一般>

・「がんばれニッポン！オリンピック特集」
4年に1度のスポーツの祭典 オリンピックで盛り上がりよう！スポーツ選手の本やオリンピックにまつわる本を特集します。

<児童>

・「小学生向けブックリスト『本のパレット』特集」
小学校低学年・中学年・高学年向けの3種類のブックリストができました！夏休みの読書にぜひご活用ください。読書感想文にもおすすめです。

・夏休み 自由研究 特集

・第58回青少年読書感想文全国コンクール課題図書特集

・徳島新聞「私が選んだこの一冊」読書感想文指定図書

8～9月の予定 休…休館日 話…おはなし会

日	月	火	水	木	金	土
8/12	13	14 (休)	15	16 (休)	17	18
19	20	21 (休)	22	23	24	25 (話)
26	27	28 (休)	29	30	31	9/1
2	3	4 (休)	5	6	7	8 (話)
9	10	11 (休)	12	13	14	15

穴吹図書館 ☎ 52 1100

新しく入った本・おすすめ図書のご案内

●児童書

・大どろぼうタンタン / 日本児童文学者協会

・いたずらがきしたのはだれ？

/ 日本児童文学者協会

・ふんころがしのめいじんスカラベ

/ 奥本 大三郎 ほか

・まほうのひとさしカリバチ / 奥本 大三郎 ほか

・カエル観察ブック / 小田英智・桜井淳史

・アゲハチョウ観察ブック / 藤丸 篤夫

・ヒマワリ観察ブック / 小田英智・松山史郎

ほか

☆配本休止のおしらせ

各配本所への配本をしばらくの間休ませていただきます。ご不便をおかけしますがご了承ください。

8～9月の予定 休…休館日

日	月	火	水	木	金	土
8/12	13	14 (休)	15	16 (休)	17	18
19	20	21 (休)	22	23	24	25
26	27	28 (休)	29	30	31	9/1
2	3	4 (休)	5	6	7	8
9	10	11 (休)	12	13	14	15

Happy Birthday!! 我が家のアイドル

平成23年9月生まれの赤ちゃん大募集!

このコーナーでは市内に在住する、発行月に満1歳の誕生日を迎えるお子さんの写真を掲載します。お子さんの写真、氏名（ふりがな）、性別、生年月日、住所、保護者の氏名、電話番号、20字以内のコメントを添えて、郵送・Eメール等で8月20日までにお申し込みください。

【申し込み・問い合わせ先】美馬市役所 市政情報課 ☎ 8007

〒777-8577 美馬市穴吹町穴吹字九反地5

✉ jyouhou@city.mima.lg.jp

※ウイルス対策のため、メールを受信できない場合があります。メール送信後、市政情報課までご連絡ください。



なんご しん
南後 心ちゃん

(穴吹町)

平成23年8月2日生
「お誕生日おめでとう♥
元気に育ってね♥」



おおしま そうき
大島 爽煌くん

(脇町)

平成23年8月2日生
「お誕生日おめでとう。
大きくなってね。」



ふじその りゅうや
藤園 竜也くん

(脇町)

平成23年8月2日生
「竜也おめでとう! たくさん笑顔をみせてね♥」



いずみき さな
泉木 咲那ちゃん

(穴吹町)

平成23年8月4日生
「1歳のお誕生日おめでとう♥お姉ちゃんと仲良くしてね♪」



おおたに かれん
大谷 珈蓮ちゃん

(脇町)

平成23年8月8日生
「1歳おめでとう♥蘭と梓桜と仲良くしてね!」



いのうえ れんすけ
井上 蓮介くん

(脇町)

平成23年8月9日生
「おめでとう! 素敵な男の子に育ってね♥」



いのうえ しゅう
井上 紫羽ちゃん

(脇町)

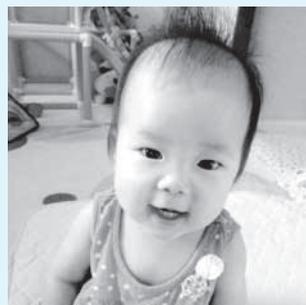
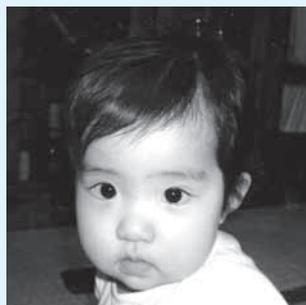
平成23年8月9日生
「おめでとう! 素敵な女の子に育ってね♥」



おおさか けい
逢坂 啓くん

(美馬町)

平成23年8月11日生
「我が家で1番人気の啓くん! 元気ですくすく育ってね♪」



ばば ときや
馬場 凱也くん
(美馬町)

平成23年8月11日生
「1才のお誕生日おめで
とう♪大好きだよ
(*UωU*)」

あきやま
秋山 えみりちゃん
(脇町)

平成23年8月12日生
「smile♪楽しい毎日を
過ごしてね!!」

おおの ひずみ
大野 光純くん
(穴吹町)

平成23年8月12日生
「お誕生日おめでとう
♥」

きむら あやね
木村 彩希ちゃん
(脇町)

平成23年8月17日生
「これからも元気で可愛
い笑顔を見せてネ♥」



まつうら こより
松浦 心和梨ちゃん
(穴吹町)

平成23年8月20日生
「心優しい女の子に育っ
てね。1歳おめでとう
♥」

たどころ みさき
田所 美咲ちゃん
(脇町)

平成23年8月23日生
「1歳のお誕生日おめで
とう♥すくすく大き
くなってね!」

うえき きら
植木 稀羅ちゃん
(美馬町)

平成23年8月30日生
「お誕生日おめでとう。
元気に大きくなって
ね。」

いぬぶし あやか
犬伏 彩夏ちゃん
(脇町)

平成23年8月30日生
「☆祝1歳☆大好きなお
姉ちゃんと遊ぼうね♥」

“気軽に・無理なく・楽しく・自由に”

『ふれあい子育てサロン』の案内

※6月より脇町の子育てサロンが毎月第4火曜日にかわっています

地区	と き		と ころ
美馬	8月18日(土)	午前9時30分～午前11時	美馬高齢者センター(デイサービスセンター池月苑隣)
脇町	8月28日(火)	午前10時～午前11時30分	脇町老人福祉センター1階(娯楽室)
穴吹	9月6日(木)	午後1時30分～午後3時	穴吹農村環境改善センター2階(和室)
木屋平	木屋平地区の方には別途通知します。		

参加対象者は、0歳から就学前の子どもとその保護者。妊娠中の人も参加できます。参加費は、子ども一人につき1回100円(おやつ代等)です。事前に連絡の必要はないので、気軽に参加してください。

【申し込み・問い合わせ先】美馬市社会福祉協議会 ☎ 53 7432

チベット族の豆知識

皆さん、こんにちは！5月の広報みまにも紹介したことがあります。私は中国の少数民族のチベット族です。中国には56の民族があります。人口の91%を占めているのは漢民族、残りの9%を占めているのは55の少数民族です。チベット族はその中の一つです。中国は面積も大きいし、人口も多いので、たぶん、皆さんはチベット族のことをあまり聞いたことがないと思います。今回、私の民族、チベット族のことについて紹介いたします。

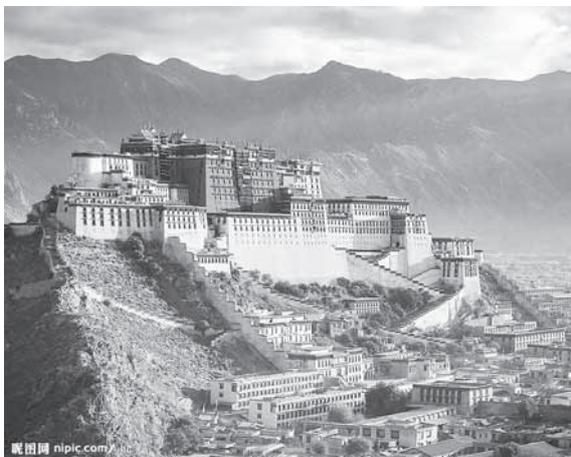
チベット族は、歴史、風俗、政治などいろいろなことで、世界の人々に注目を浴びています。チベット族は主に中国、ブータン、インド、ネパールの4か国に分布しています。全世界でチベット族の人口は600万人ぐらいで、そのうち中国には540万人がいます。中国のチベット族はチベット自治区を中心にして生活しており、チベット語とチベット文字を持っています。ブータンやネパールでも使われています。たとえば、チベット族の「こんにちは！」はこのようです：ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ (ザシデレ)。

中国では、チベット族は神秘的で、歌と踊りが上手というイメージがあります。その理由は、チベット族が世界で一番高いところにあるチベット高原に生活していて、平原で生活している他の民族と離れているのと神秘的なチベット仏教を信仰しているからです。歌と踊りが上手なのは、チベット族が歌と踊りが大好きだからです。中国では、「チベット族は歩けば踊れる、話せれば歌える」ということわざがあります。

チベット族と日本人が似通っているところといえば、たぶん自然を大事にするということですね。チベット族が生活しているチベット高原は標高が高いので、緑はあまりなく、自然環境が厳しいところです。でも、自然はチベット族に鉱物、キノコと冬虫夏草など珍しいものを与えました。ですから、自然と共にいきているチベット族は自然をすごく大切にしています。



スナチュゾン
斯娜取宗 さん



ポタラ宮 (古代チベットの王宮)



チベット族の服装 (左は私)

ヒゲ激しい

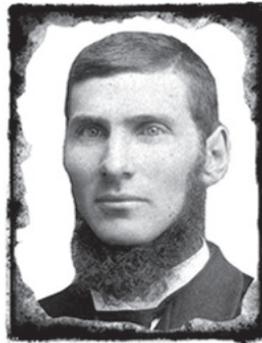
こんにちは皆さん。私は口（あご）ひげや揉み上げがとても好きなのですが、日本でお目にかかる事は残念ながらあまりありません。オランダ人は、昔から顔の毛が多くて、色んな口ひげや揉み上げをしていたので今回、オランダで流行っていた口ひげや揉み上げのスタイルを紹介したいと思います。皆さん、西洋人風の口ひげはどうですか？



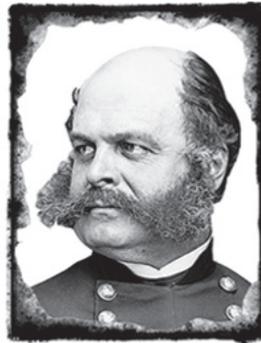
レムコ・ライコフさん



タリ風



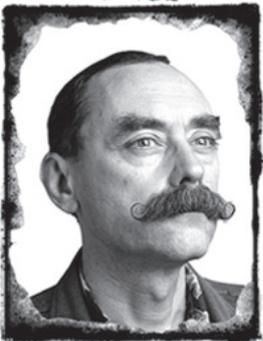
古いオランダ風



優しいマットンチョップス



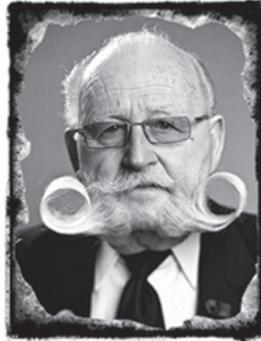
マットンチョップス



ハンドルバー



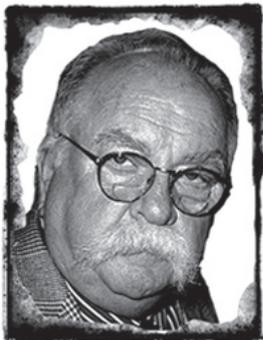
帝国



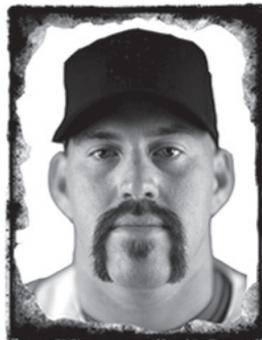
帝国「2」



鴨の尻尾



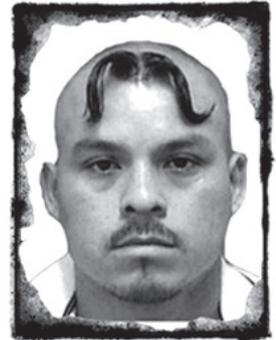
セイウチ



馬蹄



ガリバルディー



おでこひげ



フレンチフォーク



ヴァンダイク



超なが〜い



揉み上げ+丸ひげ

俳句

有り体に言へばそうだと雨蛙あまがえる 下泉 黙魚
 半夏団子作りいつまで農心のうごころ 山本 政子
 藍玉あいだまや染めの呼吸すなとけいの砂時計 笠井 貞子
 糊代のりしろに余裕よゆう持たせて半夏生はんげしょう 小笠安貴子
 香水も玩具の一つ毀れもの 佐藤 一風
 快速車ほたる袋をゆらし過ぐ 尾張 恵子
 糸屑のやふなカマキリ生まれけり 片山 良樹
 馴染みたる山鳩の声明易しあけやす 山本 美子
 雷とらのの音遠退とほのきて犬散歩 中江 明代
 父らしく過ごせる日なり父の日は 上谷 達
 日陰より四方に伸びて花南瓜はなかぼちゃ 遠藤 香奈
 友の星探してをりぬ夕端居ゆうはしい 田浦 節子
 雷と大雨ともに紫陽花や 森西 雅童

川柳

色々な昔が眠る蔵の中 門田 和子
 エコの為昔の暮らしいま一度 西條いく子
 同窓会昔にもどる古稀還暦 西村 啓
 福耳と誰にも言われる孫二人 西村 泰子
 おおらかな気持ちでいたい日の平和 吉田 都
 穴吹川不気味に淀む深い淵 芝原末雄
 大蛇おろちも棲すんだ民話伝説 津江尻恒仁
 止やみて降り降りてまた止やむ五月雨に 今すぐで無くてもよいに一目散
 己おのこころが心も斯くやあるらん 車前横くるまぎる猫の急用 梅雨つゆのころあじさい寺の駐車場
 いとしい妻に初老傘さし 松家 和由
 何となく心侘しく降る雨を見つつ 笠井 定子
 思うは先々の事 螢来いこつちの水はあまあいぞ
 懐かし昔のふるさと惚ぶ 住友 英子

作品の送り先は、〒777-8577 美馬市穴吹町穴吹字九反地5 市政情報課「文芸広場」まで
 ※作品には、必ず俳句・川柳・短歌の種別と氏名を明記してください。明記のない作品は掲載できません。
 ※作品が多数のため、掲載できないことがあります。作品は、毎月20日までに!!

市営墓地使用者を募集します

美馬市営尾山墓地に1区画の空きができました。使用を希望される方は、環境衛生課に備え付けの申請用紙でお申込みください。

- ◆申し込み期間 平成24年8月13日(月)から8月31日(金)まで(土・日は除く)。
 受付時間はいずれも午前8時30分から午後5時まで。
- ◆申し込み場所 穴吹庁舎環境衛生課(電話やメール等での申込みは受け付けません。)
- ◆申し込みできる方 美馬市に住民登録がある方。
- ◆募集区間 市営尾山墓地 1区画(面積 6平方メートル)
 永代使用料 250,000円

なお、希望者多数の場合は抽選とさせていただきます。

【問い合わせ先】環境衛生課 ☎528020



“中国文化交流講座 美馬文化会館”開催

毎年9月に美馬文化会館で開催している「中国文化交流講座」を今年も実施します。中国の文化や歴史、現在の中国など、異文化に触れる機会です。一緒に意見交換しませんか。

- 講師 美馬市国際交流員 スナチュゾン（スナチュゾン）さん
- ところ 美馬文化会館（美馬町養泉11番地）
- とき 時間は各回とも午後1時30分～午後3時

	月 日	講座内容（予定）
1回	9月6日（木）	私から見る現在の中国
2回	9月13日（木）	中国のチベット族文化
3回	9月20日（木）	おもしろい中国歴史
4回	9月27日（木）	雲南省の観光名所と地元の少数民族文化

○申し込み ハガキまたは電話で「中国文化交流講座参加希望」として、①氏名、②住所、③連絡先・電話番号を8月27日（月）までにお知らせください。電話での申込みは、土日を除く午前8時30分から午後5時まで。

※受講には必ず申込みが必要です。

【申し込み・問い合わせ先】総務課 ☎⑤21212 〒777-8577 美馬市穴吹町穴吹九反地5番地
美馬文化会館 ☎⑥34646 〒771-2105 美馬市美馬町字養泉11番地

国際交流員出前講座のお知らせ

国際交流員レムコ・ライコフさん（オランダ出身）、スナチュゾンさん（中国雲南省出身）と交流する出前講座の開催を募集しています。

小人数のグループでも構いません。自治会、ボランティア、趣味の会やサークルなどの活動で国際交流員と交流してみませんか。

講座内容 オランダ、中国の文化についてなど（1時間程度・日本語）

※意見交換会や調理実習など、内容は相談に応じます。

※開催日は原則として、平日の午前10時～午後4時の間とします。

対象範囲 市内に在住、または在学している方の5～40人程度の団体、グループ
ただし、政治・宗教・営利を目的とした団体、会議等などは除きます。

【申し込み・問い合わせ先】総務課 ☎⑤21212

※交流を希望する日の2週間前までにお申し込みください。

HIP HOP DANCE 教室スタート

かっこいい音楽にのって気持ちのいい汗を流しながら、ダンスを楽しみませんか。

- 日時 毎週水曜日
午後7時～午後8時30分
4・5才児は午後6時15分～

※小・中学生の送迎は保護者の方でお願いします。

- 場所 美馬福祉センター3階
スポーツクラブ美馬では、他にもいろいろな活動を行っています。たくさんの方の参加をお待ちしています。

【申し込み・問い合わせ先】スポーツクラブ美馬 ☎⑥3422
（美馬市美馬町字中東原75番地 美馬福祉センター内）



平成24年度「自殺予防対策講演会」のご案内

ストレスの全くない生活は現実的に難しいですが、ストレスをうまく乗り切り、対処していく方法を学んでみませんか？自分自身のこころの健康が大切です。

多くの皆様のご参加をお待ちしています。

- 日 時 平成24年9月6日（木）
午後1時30分から午後3時
- 場 所 美馬保健所 研修施設
(美馬市穴吹町穴吹字明連23)
- 内 容 演題「ストレスに負けない生活をしよう
～ストレスへの気づきと対処法～」
- 講 師 鳴門教育大学 大学院学校教育研究科
葛西 真記子教授（臨床心理士）

【申し込み・問い合わせ先】

美馬保健所 健康増進担当 ☎⑤21016
(当日参加も可能です)

講師プロフィール

- ◎大阪大学大学院人間科学研究科修士課程終了
- ◎ミズーリー大学大学院教育相談心理学専攻博士課程修了
- ◎鳴門教育大学心理教育相談室カウンセラー
- ◎徳島県内小・中・高等学校スクールカウンセラー

著者

「精神分析的カウンセリング」
ナカニシヤ出版 共著など

平成24年度 下水道排水設備工事責任技術者試験の案内

平成24年度も、次のとおり受験講習と試験が行われます。
受験を希望される方は所定の手続きをして下さい。

- <申込期間> 平成24年9月3日（月）～9月28日（金）
 - <申 込 先> (財)徳島県建設技術センター（徳島県林業センター2階）
 - <受験手数料> 1万円（受験講習、テキスト代を含む）
 - <受験講習会日時> 平成24年11月6日（火）午後1時40分～午後3時40分
 - <受験講習会会場> アスティとくしま3階 第2特別会議室
 - <試験日時> 平成24年11月15日（木）《試験》午後1時40分～午後3時40分
 - <試験会場> アスティとくしま2階 第4・第5会議室
- 受験申込書類は、各庁舎窓口および下水道課に備え付けています。

【申し込み・問い合わせ先】徳島県建設技術センター ☎088(625)3991

私有地に不法投棄されたごみの処理

私有地に不法投棄されたごみの撤去については、投棄者が特定できない場合、原則として土地の所有者（管理者）で行うこととなります。

したがって、不法投棄をされないために私有地の適切な管理が必要となります。私有地を荒れた状態にせず、フェンスや看板を設置する等、不法投棄されない環境づくりをお願いします。

なお、不法投棄を発見した場合には環境衛生課または最寄の警察署までご連絡ください。

【問い合わせ先】環境衛生課 ☎⑤28020



募集情報

糖尿病フォーラム 2012 (10周年記念事業) こどもとおとなの健康づくり
野菜パワーで元気アップ!

○と き 平成 24 年 8 月 26 日 (日)

○ばしょ うだつアリーナ ※受付開始、開場は午後 0 時 30 分から

◆こどものコーナー (午後 1 時～午後 2 時 30 分)

スタンプラリーで記念品があるよ (なくなり次第終了)

- ◎野菜クイズ
- ◎的あて・輪投げ
- ◎バルーンアート
- ◎自由研究のヒントが見つかるかも



◆大人のコーナー (午後 1 時～午後 2 時 30 分)

- ◎体重・体脂肪・血圧測定・口腔チェック
- ◎血管年齢 (指先の動脈硬化度) 測定・骨密度測定
※骨密度と血管年齢測定は先着 80 名とさせていただきます。
- ◎各種相談 (医師・歯科医師・管理栄養士・看護師・薬剤師等)
- ◎ノルディックウォーク (要事前申し込み先着 40 名まで)
※2本のポール (ストック) を使って歩行運動を補助し運動効果を増強するフィットネスエクササイズ的一种です。

野菜を食べようのコーナー

農産市による新鮮野菜の販売 (夏子いなか市)、野菜を食べる方法秘伝公開! (美馬保健所管内集団給食施設協議会)、野菜たっぷりメニュー紹介 (健康づくり推奨店)、350 g のお野菜ってどれぐらい? (美馬市食生活改善推進協議会)、野菜クイズ・野菜メニューの紹介 (つるぎ食生活改善推進協議会)、野菜メニュー試食 (四電エナジーサービス)

午後 2 時 30 分～ 歌「野菜で元気ごはん」つるぎ町食生活改善推進協議会、貞光小学校ほか
寸劇 見て納得! 糖尿病のあれこれ

午後 3 時～午後 4 時

糖尿病患者さんへのインタビュー

基調講演

「日々の生活と気が付きが開く糖尿病治療の未来」

講師 徳島大学糖尿病臨床・研究開発センター 教授 松久 宗英 先生

【連絡・問い合わせ先】美馬・つるぎ糖尿病対策をすすめる会事務局 ☎02 1016 FAX 03 9446

自衛官の募集

	看護学生	防衛大学校学生	防衛医科大学校学生
資格	高卒（見込含） 24歳未満の者	高卒（見込含） 21歳未満の者	高卒（見込含） 21歳未満の者
受付期間	9月3日～10月1日	9月3日～10月1日	9月3日～10月1日
試験期日	1次：10月20日	1次：11月10・11日	1次：10月27・28日
待遇・その他	修学年限3年 看護師免許取得後 2等陸曹	修学年限4年 卒業後1年で 3等陸・海・空尉	修学年限6年 医師免許取得後 2等陸・海・空尉

※応募資格年齢については、募集種目ごとに異なります。それぞれの募集要項でご確認ください。

【問い合わせ先】自衛隊徳島地方協力本部三好出張所 ☎0883 720489
総務課 ☎521212

「成人のピアノ入門講座」受講生募集

社会人のためのピアノ入門講座を9月から開講します。ピアノの初歩からの講座です。参加をお待ちしています。

開講期間 9月13日～11月末 木曜日10回
講座内容 コース別に指導（各コースそれぞれ7人）
・入門者コース（譜面の読めない人向き） 午前10時30分～正午
・初心者コース（譜面の読める人向き） 午後1時30分～午後3時
・クリニックコース（希望曲のレッスン） 午後3時～午後4時
※申し込み状況により時間等を変更する場合があります。

ところ 青木家住宅（美馬町字宮前225）
受講資格 美馬市に居住または勤務する社会人
講師 「室内楽を楽しむ会」大崎 訓子 代表
受講料 10,000円（テキストが必要になった場合は別途約2,000円）
申込締切 8月31日（金）※定員に達し次第締め切ります。

【申し込み・問い合わせ先】文化・スポーツ課 ☎632177

脇町うだつの町並みボランティアガイド募集

脇町うだつの町並みの歴史や文化を楽しく案内するボランティアガイドを募集します。

美馬市在住の方で、年齢は問いません。興味のある方は、ボランティアガイド連絡会事務局までご連絡ください。（新人ガイド研修を5回程度実施します。）

【問い合わせ先】脇町うだつの町並みボランティアガイド連絡会事務局 ☎538599（美馬市観光文化資料館内）



募集情報

縦断 にっぽん こころ旅



NHK BSプレミアム にっぽん縦断 こころ旅「2012 秋の旅」 思い出の場所&エピソードを大募集!

俳優の火野 正平 (ひの しょうへい) さんが平成 24 年 9 月、和歌山県をスタートし沖縄へ向けて自転車で旅をします。

番組では視聴者の方からのお手紙で旅のルートを決定するため、「こころの風景」にまつわるエピソードを大募集しています。

(お手紙の紙数は便せん 2 枚程度でお願い致します。)

【チャンネル】NHK BS プレミアム

【放送予定】平成 24 年 9 月 24 日～平成 25 年 2 月 3 日

【放送時間】月曜日～金曜日 午前 7 時 45 分～午前 8 時
土曜日・日曜日 午前 11 時～午前 11 時 59 分

【徳島県の放送予定】10 月 1 日 (月)～7 日 (日)

【応募方法】

番組ホームページから…

<http://www.nhk.or.jp/kokorotabi/>へアクセス!

ファックスから…03-3465-1327へ送信!

お便り…〒150-8001 NHK「こころ旅」係へ送付!

【応募内容】

次の内容を明記の上、ご応募ください。

- ①住所 ②お名前 ③電話番号
- ④性別 ⑤年齢 ⑥思い出の場所
- ⑦場所にまつわるエピソード

【番組・応募に関するお問い合わせ先】NHKふれあいセンター ☎ 0570-066-066 (ナビダイヤル)

(ナビダイヤルがご利用になれない場合は☎ 050-3786-5000 まで)

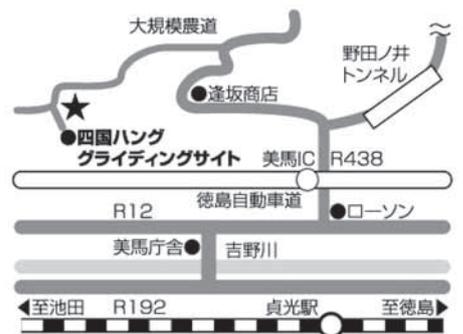
「三頭ふれあいの森づくり」参加者募集

自然の森を回復させるため、また、訪れた人たちに森の楽しさを知ってもらうため、様々な広葉樹を植樹している「ふれあいの森」の下草刈り作業を行います。

○日 時 平成 24 年 9 月 9 日 (日)
午前 8 時 30 分から正午頃まで (当日受付)

○場 所 美馬市美馬町三頭山
四国ハンググライディングサイト入口

○内 容 1 時間程度の下草刈り作業のあと、地元の方々による手打ちそばや田楽などがふるまわれるほか、雑草だけを用いて作る「草景盆栽」の制作体験、また、オカリナグループ「そよ風」のオカリナコンサートを予定しています。



【問い合わせ先】林政課 ☎ 2634

緑とふれあい夏祭り

今年もやります「夏祭り」、みんなでようけこと来てよ!

主催：木屋平地域づくり実行委員会

後援：美馬市・美馬市観光協会

平成 24 年 8 月 15 日 (水)

「アメゴつかみ取り」

とき：午後 1 時から

場所：川上妙見神社前の穴吹川



※入場は無料です。
 ※捕り方は手づかみのみ。
 ※穴吹川が増水等の場合は「中尾山高原せせらぎ公園」において小学生以下を対象に行います。

「芸能大会」

とき：午後 4 時から

場所：木屋平中学校体育館

※日頃の練習に気持ちを込めて、暑さに負けじと熱唱します。



「もち投げ (福引付き)」

とき：午後 7 時から

場所：木屋平中学校グラウンド

※決められた駐車場はありません。通行の妨げにならないよう注意してください。

「まわり踊り・阿波踊り」

とき：午後 7 時 30 分から

場所：木屋平中学校グラウンド

※阿波踊りコンテストを行います。ちびっ子はどしどし参加ください。
 ※まわり踊り、阿波踊りとも飛び入り大歓迎!



「打ち上げ花火大会」

とき：午後 8 時 30 分から

場所：木屋平中学校グラウンド

※本数は約 220 発です。
 ※雨天の場合は中止です。



☆他にも射的コーナーやかき氷など楽しいことがいっぱいあります。懐かしい顔に会いにぜひお越しください。

2012 年ラストサマーは、中尾山高原で楽しもう

平成 24 年 9 月 2 日 (日) 午前 9 時～ 中尾山高原グラウンドほか

「ソフトバレーボール & スポーツ教室」

※中尾山高原で楽しい交流の場をもってみませんか。
 なお、スポーツ教室は子どもが中心となります。

【問い合わせ先】木屋平総合支所 ☎68 2112

第7回うだつまつり

9月15日～17日に脇町うだつの町並み周辺で第7回うだつまつりを開催します。

9月15日（土）午前10時から、脇町うだつの町並みでオープニングセレモニーを行います。町並みでのお練りや、吉田家住宅中庭でのパフォーマンスを行います。午後2時から、矢田清巳監督演出、俳優・女優とうだつ劇団寺子屋の出演によるうだつがあがる芝居公演「紅花姫」の公演を行います。芝居公演は、期間中合計5回開催されます。

9月15日（土）午前10時～

うだつの町並みお練り *各出演団体が町並みをパレード

○各種団体（寸劇、ダンス、阿波踊りなど）

○芝居公演出演俳優・女優による芝居宣伝

吉田家住宅中庭

○パフォーマンス発表

○芝居公演出演俳優・女優による芝居宣伝

うだつの町並み車両通行止めは午前9時～午後4時



9月15日（土）～17日（月）

うだつの町並みパラソルショップ～楽市楽座～

うだつの町並みにて物産販売、フリーマーケットを開催します。

予告 9月22日（土）、23日（日） 矢田清巳演劇祭を開催します。徳島県内で活動する高等学校演劇部による演劇祭です。詳細は、後日広報みま9月号等でお知らせします。

【問い合わせ先】商工観光課 ☎⑤2644 市観光協会 ☎⑤38599

～ 芝居公演 ～

うだつがあがる芝居公演「紅花姫」

べにはなひめ

- と き 9月15日（土）午後2時～
9月16日（日）・9月17日（月・祝）午前10時30分～午後2時～

●ところ 脇町オデオン座

●演出 矢田清巳（映画監督・美馬市観光大使）

●出演 山本辰彦、堀田貴裕、中山京子、小林茉利江（以上東映）

永田沙紀、坂本真衣、安永稔（以上N. A. C）

うだつ劇団寺小屋

入場は無料です。多くの方のご来場をお待ちしています。



第26回穴吹川筏下り大会写真展

8月28日（火）～9月10日（月）までの間、第26回穴吹川筏下り大会の写真を、脇町ショッピングセンター パルシー セントラルコートで展示します。ぜひご覧ください。

【問い合わせ先】県西徳新会（山下氏） ☎090-8285-0667

『美村が丘薬草園』がオープンしました

徳島県薬草協会脇町支部と、地元美村自治会の皆さまのご協力により、脇町の美村が丘に、薬草園がオープンしました。

薬草・薬木は、昔から親しまれている物から珍しい物まで、約170種類を植栽しています。

交流促進宿泊施設『美村が丘』の周辺一帯を、薬草園としていますので、ぜひ一度、お越しください。

天気の良い日には、美村が丘からは、剣山・高越山はもとより、眉山や阿波しらさぎ大橋、また鳴門方面まで見渡せます。

『美村が丘』には、手打ちのうどん・そば・軽食等があります。散策に疲れたら、休憩する事も出来ますので、ご家族・友人でぜひご利用ください。

【問い合わせ先】農政課 ☎⑤2633

交流促進宿泊施設 美村が丘 ☎⑤5605



薬草の契約栽培を始めてみませんか

美馬市では、中山間地域での推奨作物として、薬草栽培に取り組んでいます。

栽培は、契約栽培によるもので、草取り、摘芯、洗浄、乾燥等が主な作業です。

収穫された種子および根茎は、生薬メーカーが買取りします。買取り単価は、作付け前の契約に基づき決められているので、需給による相場変動も少なく、また軽量ですので高齢の方にも扱いやすい有望な作物です。

遊休農地のある方、転作をお考えの方は、薬草栽培を始めてみませんか。

栽培を希望される方は、住所・氏名・電話番号・作付予定面積を農政課までご連絡ください。

薬草名 ミシマサイコ

播種時期 2月下旬から3月中旬

収穫時期 11月上旬より12月上旬（種の収穫）

12月から1月下旬（根の収穫）

栽培適地 水はけのよい農地

申し込み締め切り 平成24年8月31日（金）

【申し込み・問い合わせ先】農政課 ☎⑤2633



終戦当時の引揚者の方々へ

税関では、お預かりしている次の通貨・証券などをお返ししています。

- 終戦後、外地から引き揚げてこられた方で、上陸港の税関・海運局に預けられた通貨・証券など
- 外地の集結地において、領事館などに預けられた証券などのうち、日本に送還されたもの返還の申し出は、ご本人ばかりでなく、ご家族の方でも結構です。

【問い合わせ先】小松島税関支署 ☎0885③0326

（徳島県小松島市小松町字外開1-11 小松島みなと合同庁舎内）

後納制度（国民年金保険料の納期限の延長）が始まります

国民年金制度は、20歳から60歳に到達するまでの40年間に国民年金保険料を納めていただくことで満額の老齢基礎年金を受給することができます。

しかしながら、保険料を納められなかった期間がある場合や資格取得などの届出忘れにより国民年金の資格期間がない場合には、将来の年金受給額が少なくなったり、年金そのものが受給できなくなってしまうこと（保険料納付や免除等の合計が25年（300月）未満の場合）があります。

このような事態を避けるために、昨年、法律が改正され、平成24年10月1日から、国民年金保険料の納めることができる期間が過去2年から10年に延長となる後納制度が始まります。

具体的には、平成14年10月分以降の納められなかった保険料を納めることができるようになります。（注）

ただし、既に老齢基礎年金の受給権をお持ちの方は、納めることができませんので、ご注意ください。

なお、後納保険料を納付するためには事前にお申し込みいただき審査させていただくこととなります。審査の結果、後納制度による納付をご利用いただけない場合があります。

詳しくは、次の「国民年金保険料専用ダイヤル」またはお近くの年金事務所へお問い合わせください。

注：後納保険料を納付できる期間は、平成24年10月1日から平成27年9月30日までの3年間です。

【問い合わせ先】  『国民年金保険料専用ダイヤル』へ！

0570-011-050

050 または 070 から始まる電話でおかけになる場合は 03-6731-2015

＜受付時間＞ 月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分

ただし、月曜日（月曜日が休日の場合は火曜日）は午後7時まで延長

第2土曜日 午前9時30分～午後4時

（祝日、12月29日～1月3日はご利用いただけません。）

※ナビダイヤルは、一般の固定電話からおかけになる場合は全国どこからでも、市内通話料金でご利用いただけます。

ただし、一般の固定電話以外（携帯電話等）からおかけになる場合は、通常の通話料金がかかります。

※「03-6731-2015」の電話番号におかけになる場合は、通常の通話料金がかかります。

※「0570」の最初の「0」を省略したり、市外局番をつけて間違い電話になっているケースが発生していますので、おかけ間違いにはご注意ください。

就業構造基本調査



総務省統計局（徳島県・美馬市）では、10月1日現在で就業構造基本調査を実施します。

この調査は、国民のふだんの就業・不就業の状態を詳細に把握することにより、雇用政策を始め経済政策などに必要な基礎資料を得ることを目的に実施します。

9月上旬から調査員が調査世帯に伺いますので、調査の趣旨をご理解いただき、調査票へのご記入をお願いします。

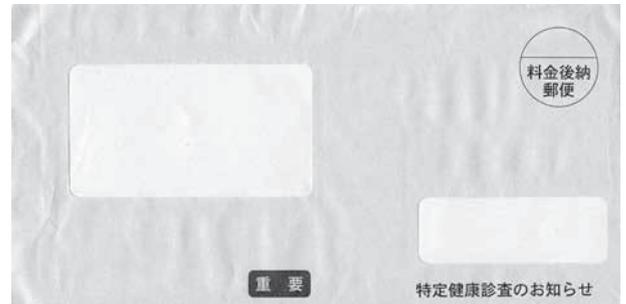
【問い合わせ先】 総務課 ☎ 1212

特定健診を受けましょう！！

内臓脂肪の蓄積による生活習慣病を未然に防ぐための
健康診査を実施しています

美馬市国民健康保険の特定健診の対象者の人には
7月上旬に緑色の封筒で受診券を郵送しています。
特定健診を受診される際にはお忘れないように！！

美馬市国民健康保険の特定健診は
集団健診（広報7月号参照）と医療機関健診ど
ちらでも利用できます。



《美馬市内国保特定健診実施医療機関一覧》

医療機関	住 所	電話番号
岡内科病院	脇町字拝原 1496-5	⑤② 0 9 8 8
折野病院	美馬町字ナ口ヲ 25	⑥③ 2 5 6 9
木下医院	美馬町字喜来市 2-1	⑥③ 3 1 7 1
木下内科循環器科	美馬町字鍵掛 45-1	⑥③ 2 2 4 5
国見医院	穴吹町穴吹字九反地 1-1	⑤② 1 2 4 3
桜木病院	脇町木ノ内 3763	⑤② 2 5 8 3
佐々木医院	美馬町字宗重 114-1	⑥③ 2 0 0 1
佐藤外科	脇町字拝原 1344	⑤② 3 3 3 4
佐藤内科	脇町字拝原 1415-2	⑤② 1 0 4 5
サンクリニック	美馬町字南荒川 71	⑥③ 2 2 7 7
成田クリニック	脇町大字猪尻字東分 27-1	⑤⑤ 0 3 2 1
成田診療所	脇町大字猪尻字西分 148	⑤⑤ 0 7 7 0
成田病院	脇町字拝原 2576	⑤② 1 2 5 8
平野整形外科	穴吹町穴吹字藪の下 30-1	⑤③ 8 5 3 0
ホウエツ病院	脇町大字猪尻字八幡神社下南 130-3	⑤② 1 0 9 5
口山診療所	穴吹町口山字調子野 499-9	⑤⑥ 0 2 1 0
木屋平診療所	木屋平字川井 295	⑥⑧ 2 5 4 1
美馬リハビリテーション病院	美馬町字沼田 75	⑥③ 2 0 2 6
吉川医院	脇町字拝原 1558	⑤② 1 1 2 2
脇町中央医院	脇町大字脇町 316-2	⑤② 1 5 2 9
和田整形外科医院	脇町字拝原 2019-1	⑤③ 8 8 1 1

★美馬市国保加入者の特定健診は、上記以外の県内医療機関でも受診できます。

詳細は受診券といっしょに郵送している一覧表をご覧ください。

受診期間は平成 24 年 12 月末までです。ぜひご利用ください。

★特定健診を受ける場合は受診券と被保険者証を忘れずに持参ください。

【問い合わせ先】保険年金課 ☎⑤② 5 6 0 1

お待ちして
おります



ジェネリック医薬品による自己負担額軽減のお知らせを送ります

徳島県後期高齢者医療広域連合では平成24年9月に、現在処方されている新薬をジェネリック医薬品に切り換えた場合に、自己負担額がどれくらい軽減できるのか、その一例をお知らせする通知を送付いたします。対象者は、5月に医療機関で新薬を処方され、ジェネリック医薬品に切り換えた場合に自己負担額が大きく軽減される方となります。

ジェネリック医薬品は、新薬の特許が切れた後に、同じ有効成分を使って作られ、新薬と同等の効果、効能を厚生労働省から承認されている医薬品です。

なお、すべての医薬品にジェネリック医薬品があるとは限りませんので、試してみたいとお考えの方は、医師や薬剤師にご相談ください。

【問い合わせ先】徳島県後期高齢者医療広域連合事務局事業課 ☎088 (677) 3666
保険年金課 ☎(52) 5601

バスや鉄道などに親しもう！交通エコライフ

地域の公共交通について、親しみ、考えていただくためにイベントを開催します。ぜひお越しください。

●とき 平成24年8月26日（日）午前10時～午後3時

●ところ 徳島こども交通公園（徳島市南内町1丁目4）

- 内容
- ・ボンネットバス体験乗車
 - ・アンパンマンバスで撮影会
 - ・バスの車体にお絵かき体験
 - ・クイズで商品をゲットしよう！
 - ・バスにまつわるお宝販売会
 - ・渦戦士エディのヒーローショーやご当地アイドル（DejaVu 浅野ゆい）によるライブなどのステージイベントもあるよ！



他にも色々ありますので、ぜひお越しください！

※荒天時は中止・変更がありますので、ご了承ください。

バスの日（9月20日）、鉄道の日（10月14日）を含む9月15日から10月14日は公共交通機関の利用強化期間です。通勤、通学、買い物などの際は、公共交通機関を利用しましょう。

【問い合わせ先】県交通戦略課 ☎088 (621) 2686

小星廻りおどり大会

小星廻りおどり保存会・小星たけのこクラブ主催の小星廻りおどりが開催されます。

ご家族、お友達お誘い合わせのうえ、是非お越しください。

●日時 平成24年8月18日（土）午後6時～（雨天の場合は8月19日（日）に順延）

●場所 脇町小星 小星集会所

【問い合わせ先】小星廻りおどり保存会 大倉氏 TEL 52 - 3476

平成 24 年度 各種検診のお知らせ

～各種集団（健診）検診は予約制になりました。必ず申し込みが必要です～

平成 23 年度に受診された人もお申し込みください。

広報 5 月号と一緒に配布したチラシを確認の上、希望番号を記入し申し込み先に提出してください。

※7月30日（月）を締め切り期限としていましたが、受診希望日の3週間前（厳守）までに延長します。

※なお、都合により提出できない場合は、電話でのお申し込みも受け付けます。

<各種がん検診等について>

（対象者及び負担金）※対象年齢は平成 25 年 3 月 31 日現在を基準としています。

○胃がん・肺がん・大腸がん検診

- ・対象者 40 歳以上の人
- ・検診料 胃がん（900 円）、大腸がん（400 円）、
肺がん（300 円）、肺がん＋喀痰細胞診（900 円）

※胸部レントゲン検診は全て肺がん検診（結核検診含む）です。

○肝炎ウイルス検診

- ・対象者 40 歳になる人及び肝炎検査未実施の人
- ・検診料 B 型 100 円 C 型 600 円

○骨そしょう症検診

- ・対象者 40、45、50、55、60、65、70 歳になる女性
- ・検診料 1,400 円

●ただし、生活保護世帯の人は検診後申請手続きにより、後日負担金を払い戻しします。

【がん検診の問い合わせ先】

- ・健康課（美馬市保健センター） ☎⑤2 8 1 6 0
- ・木屋平総合支所総務福祉課 ☎⑥8 2 1 1 2

<特定健診について>

（対象者及び負担金）

- ・対象者 特定健診受診券をお持ちの人
- ・健診料 美馬市国保の人は無料、その他の人は各保険者の定める料金

【特定健診の問い合わせ先】

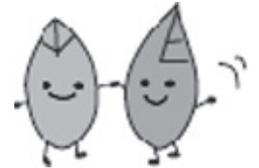
- ・美馬市国保の人は保険年金課 ☎⑤2 5 6 0 1
- ・その他の人は各保険者までお問い合わせください。

<健診（検診）日程および場所>

広報 7 月号を参照してください。

夏休み 親子で登ろう!! わくわく剣山参加者大募集

日本百名山の一つ、剣山で、夏休み親子登山を開催します。
剣山が最も華やぐ夏を、『剣山観光推進協議会』の新居綱男さんのガイドで、満喫しませんか。
登山で親子の絆を深め、夏休みの思い出をつくりましょう！



- 開催日** 平成 24 年 8 月 25 日 (土)
- 集合時間・場所** 午前 10 時、見の越 (登山リフト駐車場)
- 参加対象者** 小中学生の子どもと保護者
(子どものみでの参加はできません。親子でご参加ください)
- 参加申込・定員** 8 月 24 日 (金) までに美馬市観光協会へお申込ください。
先着で定員 30 名といたします。ご了承ください。
- 参加特典** 登頂記念グッズ
「ブルーヴィラあなぶき」or 「つるぎの湯 大桜」入浴券
- 参加について** 参加費無料。昼食・飲み物は各自で持参してください。
- その他** 悪天候の場合は中止します。
- 主催** 美馬市・美馬市観光協会
- 【当日問い合わせ先】** 美馬市観光協会 ☎⁵³ 8 5 9 9

日本百名山「剣山」は子どもからお年寄りまで、幅広い年代の方々に本格登山を楽しんでいただけます。お越しの際には、ぜひ四国一の清流「穴吹川」沿いの自然豊かな R492 (穴吹～木屋平ルート) をご利用ください。

【問い合わせ先】 商工観光課 ☎⁵² 2 6 4 4
美馬市観光協会 ☎⁵³ 8 5 9 9

救急医療当番医一覧

月日	曜日	病院名	電話番号	月日	曜日	病院名	電話番号
8/20	月	おおた整形外科クリニック	(脇) 53-2576	9/ 5	水	美馬リハビリテーション病院	(美) 63-2026
21	火	国見医院	(穴) 52-1243	6	木	折野病院	(美) 63-2569
22	水	平野整形外科	(穴) 53-8530	7	金	岡内科病院	(脇) 52-0988
23	木	峯田病院	(穴) 52-2303	8	土	西条産婦人科	(脇) 52-2002
24	金	古城医院	(貞) 62-2064	9	日	ホウエツ病院	(脇) 52-1095
25	土	谷病院	(貞) 62-2053	10	月	酒巻耳鼻咽喉科医院	(脇) 53-2525
26	日	ホウエツ病院	(脇) 52-1095	11	火	佐藤内科	(脇) 52-1045
27	月	田村医院	(貞) 62-5166	12	水	秦眼科	(脇) 52-3011
28	火	永尾病院	(貞) 62-2012	13	木	吉川医院	(脇) 52-1122
29	水	林眼科	(貞) 62-5055	14	金	和田整形外科医院	(脇) 53-8811
30	木	大久保医院	(半) 64-2088	15	土	市橋内科医院	(脇) 53-8105
31	金	武原外科整形外科医院	(半) 64-2111	16	日	つるぎ町立半田病院	(半) 64-3145
9/ 1	土	木下(雅)医院	(美) 63-3171	17	月	ホウエツ病院	(脇) 52-1095
2	日	つるぎ町立半田病院	(半) 64-3145	18	火	大島医院	(脇) 52-1215
3	月	木下内科循環器科	(美) 63-2245	19	水	高田医院	(脇) 52-1410
4	火	佐々木医院	(美) 63-2001				

税 金

平成 24 年度国民健康保険
税第 2 期の納期限および
市・県民税第 2 期の納期限

国民健康保険税第 2 期および市・県民税第 2 期の納期限は 8 月 31 日（金）です。納付書を確認のうえ、早めにお近くの金融機関、または市役所各庁舎の総合窓口課で納めてください。なお、口座振替を利用されている方は、8 月 31 日（金）に指定金融口座から引き落としとなりますので、前日までには預貯金残高の確認をお願いします。

休日税務相談および納付の
窓口を開設します

未納の市税を納税できない事情がある方、納付書をなくしてしまった方、平日に仕事で納付ができない方や市税に関する相談に来ることが出来ない方のために、次の日程で休日税務相談および納付窓口を開設します。この機会にぜひ

ご利用してください。

日時 平成 24 年 8 月 26 日（日）

午前 9 時～午後 4 時の間

場所 美馬市役所 1 階税務課

納税に関して相談がある方は、収入が証明できる書類（給与支給明細書、会計帳簿等）、支出を証明できる書類（各種ローン支払い明細書等）等収支状況が説明できる書類及び預貯金通帳、生命保険証書等と印鑑が必要です。

課税に関して相談がある方は、納付書や課税明細等をお持ちください。

なお、代理でこられる場合は、委任状が必要となります。

【問い合わせ先】

税務課 ☎ 5602、5603

市税などのお支払いは
簡単・便利な口座振替で

指定した預金口座から市税を自動的に振り替える口座振替制度は、納め忘れがなく、納付のために金融機関へ出向く必要がないので、安心便利です。市内の金融機関で

受付をしていますので、預貯金通帳と通帳印をご持参して手続きをしてください。

取扱金融機関

- ・阿波銀行・美馬農業協同組合
- ・徳島銀行・四国銀行
- ・ゆうちょ銀行

【問い合わせ先】

税務課 ☎ 5602、5603

弁護士相談

美馬文化会館では、相談事業の充実のため弁護士による出張相談を行います。離婚、相続、借金などの生活相談について、悩みや疑問がある方は御相談ください。相談は予約制で 4 人まで、相談料は無料です。

●とき 平成 24 年 9 月 12 日（水）
午前 10 時～正午まで

●ところ 美馬文化会館（美馬町）

【申し込み・問い合わせ先】

美馬文化会館 ☎ 4646

お詫びと訂正

広報みま 7 月号 41 ページ、お悔やみで中浦國雄さんとなっていました。正しくは中浦國男さんです。
訂正しお詫び申し上げます。

善意銀行

次の方から美馬市社会福祉協議会に善意が寄せられました。
香典返し寄附
逢坂 元治さん（野田ノ井南）

献 血

次の日程で移動献血車がきます。献血にご協力ください。
9 月 10 日（月）
▶ 脇町高等学校
午前 9 時 30 分～午後 3 時
9 月 25 日（火）
▶ マルナカ脇町店
午前 10 時～午後 0 時 30 分
午後 1 時 30 分～午後 4 時

お誕生おめでとう

- | | | | | | | | |
|---------------------------|-------------------------|----------------------------|--------------------------|--------------------------|---------------------------|-------------------------|--------------------------|
| 高田 弘紀・香織
（女の子）華蓮（天神） | 中川 勇・佳子
（女の子）珠寿（庄） | 逢坂 憲一・良恵
（女の子）芥誠（野田ノ井南） | 中田 真・久美
（女の子）佑（落合） | 吉岡 英司・和香葉
（女の子）翔（拜東北） | 篠原 康二・朱美
（女の子）銀成（伏見） | 小川 聡・知佳
（女の子）真南衣（小星） | 藤野 良英・理恵
（女の子）姫奈（小星） |
| 中村 正志・由香
（女の子）圭佑（北庄団地） | 實平 章人・美紗
（女の子）蒼人（蛭子） | 井後 将志・恭子
（女の子）七海（島口西） | 松永 和利・敦子
（女の子）悠聖（上中野） | 福永 純司・里映
（女の子）和真（木ノ内） | 祖父江広幸・美和
（女の子）悠介（西上野北） | 重本 充・日佐子
（女の子）琉成（開拓） | 佃 昭則・るみ子
（女の子）竜之介（伏飛） |

相談窓口

ふれあい福祉総合相談

◎総合相談（様々な悩み事に関する相談）

○とき・ところ

毎週水曜日 美馬市社会福祉協議会

毎週金曜日 美馬高齢者センター

9月12日（水） つるぎの里

○時間 午前9時～正午

◎弁護士相談（要予約）

【問い合わせ先】

美馬市社会福祉協議会 ☎⑤2 0519

◎司法書士相談（要予約）

【問い合わせ先】

美馬市社会福祉協議会 ☎⑤2 0519

◎土地家屋調査士相談（要予約）

- ・不動産の表示に関する登記に必要な手続きについて
- ・土地の境界に関すること

【問い合わせ先】

美馬市社会福祉協議会 ☎⑤2 0519

◎結婚相談（結婚についての相談）

○とき 8月16日（木）

【問い合わせ先】

美馬市社会福祉協議会 ☎⑤2 0519

行政相談

○とき・ところ

第1金曜日 美馬高齢者センター

第3火曜日 穴吹農政センター

9月12日（水） つるぎの里

脇町は相談員が随時受け付け

○時間 午前9時～正午

【問い合わせ先】

秘書広聴課 ☎⑤2 8006

特設人権相談（人権に関する相談）

○とき 9月12日（水）

○ところ

脇町老人福祉センター

美馬文化会館 三島会館

つるぎの里

いじめ問題等サポートライン

いじめや子育てに関する電話相談

○とき 月～金曜日

午前9時～午後5時

【問い合わせ先】

美馬市いじめ等対策チーム ☎⑥3 2511

消費生活相談

○とき 月～金曜日

午前9時～午後3時30分

【問い合わせ先】

美馬市消費生活センター ☎⑤3 1541

徳島西部ライフサポートセンター定例相談

◎弁護士による法律相談（要予約）

第1火曜日

◎出張労働相談 第3木曜日

◎ニート支援出張相談

第4金いずれも予約が必要です。

【問い合わせ先】

徳島西部ライフサポートセンター

☎⑦2 8611（三好市池田町マチ2230-1）

西部テクノスクール I T技能科3 訓練生募集

離転職者などを対象に、職業訓練事業として、I T技能科3の委託訓練を実施します。

●期間 平成24年9月12日（水）～12月11日（火）まで

●内容 ワード・エクセル等について実践的な技能を取得します。

●応募資格 離職・転職される方で公共職業安定所長から受講指示または受講推薦を受けた方。

受講料は無料。教材費（約10,000円）は自己負担になります。

●申し込み期限

平成24年8月22日（火）まで

【問い合わせ先】

美馬公共職業安定所 ☎⑤2 8609

徳島県立西部テクノスクール

☎⑥2 3067

おくやみ申し上げます

住友 常行・理恵子
（男の子） 架月（市ノ下）

亀井 大作・美香
（男の子） 仁太（中）

二宮 優一	藤原 憲一	峯田 豊茂	谷本智恵子	逸原 吉男	三浦 要市	岸上 宏	中川雄次郎	佐古 敬久	園木 公昭	祖父江スミエ	岡本アサコ	上田 貞信	藤村アヤ子	三宅フサエ	竹中 静雄	佐竹 満子	逢坂 正文	佐藤 房江	住友 一夫	黒川 善一	藤本 正信	佐藤アイコ
63歳（芝坂東）	51歳（猿坂）	79歳（市場）	91歳（西ノ久保）	83歳（中野宮）	102歳（調子野）	42歳（北）	82歳（冬畑）	76歳（落合）	52歳（妙見）	103歳（井口）	79歳（清田上）	76歳（西の丁）	87歳（別所浜西）	100歳（新町）	75歳（井口東）	69歳（東分）	88歳（野田ノ井南）	91歳（西鎌倉）	79歳（朝日町）	89歳（清水下）	80歳（井口東）	83歳（駒西）

美馬市人口統計

7月31日現在 前月号より

人口（日本人）	32,138人	-12
人口（外国人）	314人	0
日本人（男）	15,364人	-7
外国人（男）	58人	0
日本人（女）	16,774人	-5
外国人（女）	256人	0
世帯数	13,085	0



の動き

パソコン無料体験受付中!!

初めてでもあんしん! シニアでもあんしん! 何度質問してもあんしん!

インターネット メール 動画 年賀状 フォト 案内状 家計簿 写真の編集

お問い合わせは 有限会社プロポーザル **パソコン教室** ☎0883-53-2166

有限会社プロポーザル 検索 チェック!

お盆のご準備はお済みでしょうか?

迎火セット 1200円

精霊馬 ローソク 714円

43.8万円 本機18号 幅62×奥56.5×高155cm

夏のお盆に最適な商品 精霊馬のローソク

マイカでの協賛により完成しました。優れた機能性、深みのある色合いに仕上げた、ケヤキのお仏壇です。

◆お盆のご準備スケジュール◆

お盆とは・・・ ご先祖様の霊を迎えるために行う行事です。ご先祖様をお迎える「迎え火」はご先祖様が帰ってくる目印となり、「送り火」は私たちがしっかりとご先祖様を見送っているという証になります。お盆は亡くなった方の霊をお祀りして、ご先祖様とのつながりを確認し感謝する大切な日なのです。

7月上旬 お寺様への依頼 棚経や提灯を吊る期間をお寺様にご相談ください。
 下旬 お盆の準備 お返しや注文や提灯の準備
 8月上旬 お仏壇のお掃除・祭壇の飾り付けなど
 12日 迎え火 皿におがらを入れて火をたき、先祖の精霊をお迎えます。
 13日 み仏にお団子や本膳などのお供えをします。
 14日 お寺参り
 15日 送り火 家に迎えたご先祖の精霊にお墓に帰って頂きます。
 16日

あお寺様に精霊を返すお供えをします。

ご来店プレゼント

1000円以上お買い上げのお客様で、広報みまをご覧になってご来店くださった方に、チャッカマンをプレゼント致します!冊子を持参、またはお会計の際に「広報みまを見た」とおっしゃってください。チャッカマンを進呈いたします!

協賛店: 徳島自動車道、徳島、協町T.C.、協町のモリ、徳島石油、サンクス、NTT&A、四国銀行、和田整形外科

協ぶつだんのもり

仏壇・仏具・墓石・神輿・神具・石材工事・ギフト

www.b-mori.co.jp ☎0120-48-1115

協町店 美馬市協町拝原 773-1 TEL 0883-53-2007

屋根の上に貯金をしよう!

太陽光で電気代0円生活♪

創業140年・安心の信頼と実績

ふじた かずお しょうてん

がんばります! 藤田計夫商店

太陽光発電・LPガス エネファームの事なら 0883-52-2125

こちらへご相談を!!

がんばろう!日本 藤田グループは太陽光パネルの売上げの一部を、東日本大震災の復興支援に寄付させていただきます。

太陽光発電280棟の実績と信頼

他社と比べて下り!きっと満足します。きせき。

いよいよ7月1日より 全量買取制度 スタート

太陽光で発電した電気の全量を1.75倍(42円/kWh)で20年間買取

10kwの発電システムで(年間約)48万円(発電) 10kw未満は従来通り余剰電力を1.75倍で10年間

お客様の声をホームページでお聴きください。お知り合いやご近所の家もきっとありますよ

Yahoo! Google で「マナベ電機」検索して下さい。 http://www.manabedenki.com

設置費用は発電した電気代でほぼまかなえます。つまり払い終われば収入になります。

DEEDO デオデオマナベ 貞光店・池田店

マナベ 電機株式会社 エコ事業部

(エコ事業部) つるぎ町貞光字大冨51-1 TEL 0883-62-2017 (美馬展示場) 美馬町字天神北164 (穴吹展示場) 穴吹町穴吹字岡ノ下1-2

リズム教室無料レッスン受付中

お子さまがピアノのレッスンに入る前の大切な「準備期間」のコースです。

NEW 幼児音楽教室(3歳)受付中

3歳以下のお子さまには、キーボード・電子ピアノなどの軽い鍵盤でレッスン。手がしっかりしてきた頃にピアノに切り替えて調整していきます。

協町インター近く TEL.090-5272-6050

トライアングル協町 検索 佐野 智恵子

プログラムも見てね

「ありがとうございます。」

開校満20周年

総合衣料(有)大野屋

穴吹町穴吹字辻38-4-1 TEL.0883-52-1313

詳しくは 学研CAI 検索

コンピューターによる個別指導 学研本部認定高

学研CAIスクール 穴吹教室

無料体験講習実施中

幼稚園児～中学3年生