



トピックス Topics

市長就任のごあいさつ (P2-P3)

【特集】「熱中症に負けないカラダへ。」 (P4-P5)

新型コロナウイルス感染症に対する支援事業一覧 (P6)

マイナポイントをGETしよう! (P7)

令和2年度美馬市職員採用試験 (P8-P9)

—今月の表紙—

藤田市長 二期目の初登庁

令和2年5月17日に無投票で再選された藤田元治市長が、6月19日、関係者が迎える中、美馬市役所に二期目の初登庁をしました。



美しく駆ける、活躍都市の実現に向けてー。

藤田市政の二期目がスタート

ごあいさつ

去る5月17日に告示をされました「美馬市長選挙」におきまして、無投票当選をさせていただきました。

無投票での再選、これは、市民の皆様方から、私に対し、美馬市政に対し、これから少子高齢化によりますます人口減少、自然災害への対応、プラスチックファ「コロナ禍」と大変な時代が到来することに對して、もつと、もつと、しっかりとやれ、という「叱咤激励」をいただいたものと認識をしており、改めて、その責任の重大さを痛感しているところであります。

私は、平成28年6月に、市長に就任して以来、美馬市が抱える様々な地域課題の解決に向けて、失敗を恐れずに果敢に挑戦をし、1期目には、たくさんの種を蒔いてまいりましたが、2期

目には、いろいろな成果の芽を育み、そして、美しい大輪の花々を咲かせることが、私の使命であると考えております。

また、令和2年度は、「第3次総合計画」のスタートの年でもあります。

今後は、この総合計画に基づきまして、全身全霊で取り組んでまいりますと同時に、これからの4年間を、これまでとは全く違う、これまでの常識が全く通用しない、我々が経験をしたことがない「未知の世界」が待ち受けている今、「二歩先の確かな未来」の具現化を図り、本市の将来像であります「美しく 駆ける 活躍都市 美馬」の実現に向け、我々を待ち受けている、目の前に広がる「未知の世界」へ果敢に挑戦してまいりますので、皆様方のご指導、ご鞭撻を賜りますようお願いを申し上げます。

美馬市長

藤田 元治



職員に対する訓示



二期目初登庁の様子

初登庁に際して、二期目となる市政を進めるうえで職員に対して訓示を行いました。訓示では、美馬市職員としてのプライドを持ち、何事にも果敢に挑戦するよう熱いメッセージを送りました。

美馬市長選で無投票での再選を果たした藤田元治市長が、6月19日、二期目の初登庁をされました。当日は、市職員や市議会議員の方々などの関係者が藤田市長を出迎えました。



「美しく駆ける 活躍都市 美馬」を目指して

次の5つの基本方針を柱に、令和2年度では主に次の事業に取り組みます。

1

未来へつなげる！

市民の誰もが思いを実現し、健康で活躍できるまちづくり

美馬市×大塚製薬×徳島ヴォルティス連携健康づくり事業

令和元年度から取り組んでいるヴォルティスコンディショニングプログラムに引き続き取り組みます。また、プログラム修了者の運動習慣の継続・定着を図る取組をはじめ、ウェルネスパスポートや健幸アンバサダー育成などを併せて実施するとともに、運動・健康づくりの知識を持つ人材を地域おこし協力隊として受け入れ、様々な健康増進事業を展開します。

学校ICT環境充実事業

令和元年度に引き続き、小・中学校においてタブレットパソコンとプロジェクター式電子黒板を活用するとともに、ICT教育支援員とICT支援員を配置し、ハード・ソフト両面から、県内トップクラスの学校ICT環境を実現します。

その他にも、「美と健康」をキーワードにした「人生100年時代のまちづくり」に取り組みます。

2

元気な美馬！

賑わいがあり「ひと」と「しごと」が好循環するまちづくり

うだつの町並み周辺古民家活用支援事業

地域経済循環創造事業交付金を活用し、(株)MIMAチャレンジが、うだつの町並み周辺の古民家1棟を改修し、飲食・菓子製造業の開業設備の整った店舗に再生する取組に対して補助を行います。

3

未来の暮らしを守る！

安全・安心、快適な環境で便利に生活できるまちづくり

職員防災士資格取得促進事業

全ての市職員に防災士の資格を取得させるため、令和2年度から5年計画で、防災士養成研修等を実施します。

排水ポンプ車購入事業

豪雨災害時の浸水被害を抑制するため、排水ポンプ車を購入します。

4

好きです美馬！

市民が地域に愛着と誇りを持てるまちづくり

郡里廃寺跡環境整備事業

令和元年度に引き続き、郡里廃寺跡の保存活用計画の策定作業を進めます。

5

未来のために！

市民と行政がともに進める持続可能なまちづくり

個人番号カード交付促進事業

個人番号カードの交付促進のため、申請受付・交付用の臨時窓口を増設するとともに、出張申請受付等を実施し、交付体制の充実を図ります。

熱中症に

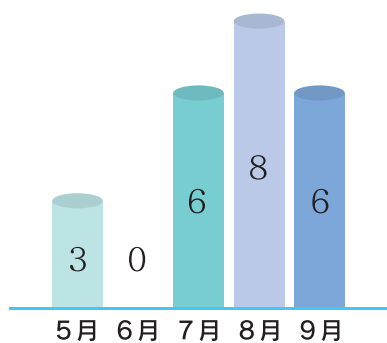
負けないカラダへ。

本格的な夏シーズン。熱中症の危険性が高まる時期です。

昨年、美馬市では、熱中症による救急搬送件数は23件ありました。「私はエアコンをつけて室内にいるから大丈夫」と思っている、室内でも熱中症は発症することがあり、事件次第では誰にでも起こる可能性があります。

今年の夏を健康に過ごせるように、本特集では熱中症の予防についてご紹介します。

熱中症による月別救急搬送件数



※令和元年度（5/1～9/30）

人と十分離れたら
マスクは外そう！

こまめに
水分補給！

激しい運動は
控えてね！



2m



2m

これで解決！熱中症に関する Q&A



Q1 コロナ対策でもマスクはずっと着けてなくちゃダメ？



マスクを着けていると皮膚からの熱が逃げにくくなり、気づかないうちに脱水になるなど体温調節がしにくくなります。屋外で人と十分な距離（最低 2m 以上）が確保できるときは、マスクをはずすようにしましょう。



Q2 「のどの渇き」を感じたら、水分補給すれば良いの？



「大して動いていないから大丈夫」、「のどが渇いていないから大丈夫」と思っている、夏季は人のカラダはすぐ渇いてしまいます。のどが渇いていなくても、1日 1.2L (コップ約 6 杯) を目安にこまめに水分補給しましょう。



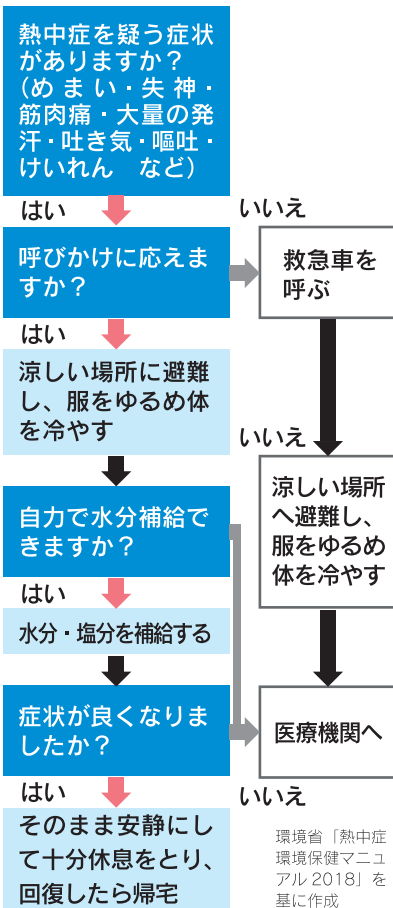
Q3 室内でも熱中症になるの？



熱中症は室内でも油断大敵です。調査によると、高齢者の熱中症の半数以上が自宅で起きています。特にコロナ対策で換気が必要となる今年は、エアコン使用中も換気をしながら温度をこまめに設定し、扇風機や換気扇を併用しましょう。



熱中症の応急処置手順



熱中症について考えよう

熱中症は、体温が上がり、体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温の調節機能が働かなくなることでめまい、けいれん、頭痛などの様々な症状を引き起こす病気です。美馬市でも、昨年熱中症により、23件救急搬送されています。まずは、上記の「Q&A」にあるような熱中症予防のための行動を実践しましょう。

「新しい生活様式」を健康に

夏でもマスクを着用し、エアコン使用中に換気をするなど、誰も経験したことのない夏になります。しかし、「新型コロナウイルス感染症の防止」と「熱中症予防」を両立させて、「新しい生活様式」を健康に過ごしましょう。

いつもと違う今年の「夏」

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、「新しい生活様式」に基づく行動が求められるなか、熱中症にも注意しなければならぬ時期が到来しました。例年とは異なり、今年の夏は、マスクや換気などの「新しい生活様式」と暑さを避け水分を摂る「熱中症予防」を両立し、いかなければなりません。

もし熱中症になったら

日頃から熱中症予防のために備えていても、条件によっては熱中症になってしまう場合があります。もしも身近な人に熱中症の疑いがあれば、まずは慌てずに周囲の人が落ちついて対応することが重要です。

また、高齢者や子どもは熱中症になりやすいと言われています。自身の熱中症予防に加えて、周囲の方への熱中症予防についての声かけも効果的です。



新型コロナウイルス感染症に対する 支援事業について



新型コロナウイルス感染症の影響を受けている個人の方や事業者の方を対象に各種事業を実施しています。ここでは、主な事業をご紹介しますので、詳細や最新情報はホームページでご確認いただくか、問い合わせ先までご連絡ください。

※現在、詳細を計画中のものもございます。詳細が決まり次第、順次お知らせしていきます。

No.	対象	種類	事業	内容	問い合わせ先
1	市民の方	商品券	プレミアム付き商品券（一般分）	1セット13,000円の商品券を10,000円で販売。1世帯4セットまで購入可能	企業応援課 ☎ 52 - 1263
2	子育て世帯の方	商品券	プレミアム付き商品券（子育て支援分）	高校生以下の子どものみ1セット13,000円の商品券を1人当たり2セット支給	企業応援課 ☎ 52 - 1263
3	事業者の方	給付	企業応援給付金第1号	セーフティネット保証認定を受け、県セーフティネット資金等で融資を受けている事業者に対して、融資を受けた金額の10%、最大30万円を給付	企業応援課 ☎ 52 - 1263
4	事業者の方	給付	企業応援給付金第2号	令和2年2月～6月の連続する3か月の合計売上が前年同期比で20%以上減少している事業者に対し最大20万円を給付（企業応援給付金第1号＋営業持続化給付金の合計が20万円に満たない事業者が対象）	企業応援課 ☎ 52 - 1263
5	事業者の方	助成	雇用調整助成金活用支援	雇用調整助成金の申請に必要な書類作成等を社労士等に委託した場合、最大10万円を助成	企業応援課 ☎ 52 - 1263
6	各種支払いが困難な方	猶予・減免	後期高齢者医療保険料の猶予・減免	事業の廃止、失業等の理由で著しく収入が減少したため生活が困難となり、保険料を納めることができなくなった場合など一定要件を満たすときに後期高齢者医療保険料の支払いを猶予・減免	保険健康課 （後期高齢者医療担当） ☎ 52 - 5601
7	各種支払いが困難な方	猶予・減免	介護保険料の猶予・減免	事業の廃止、失業等の理由で著しく収入が減少したため生活が困難となり、保険料を納めることができなくなった場合など一定要件を満たすときに介護保険料の支払いを猶予・減免	長寿・障がい福祉課 ☎ 52 - 5605
8	各種支払いが困難な方	猶予・減免	国民健康保険税の猶予・減免	事業の廃止、失業等の理由で著しく収入が減少したため生活が困難となり、国民健康保険税を納めることができなくなった場合など一定要件を満たすときに国民健康保険税の支払いを猶予・減免	税務課 ☎ 52 - 5603
9	各種支払いが困難な方	猶予	その他市税（上記8を除く）の徴収猶予	新型コロナウイルス感染症の影響により収入が下がった場合に市税の徴収の猶予を受けることが可能	税務課 ☎ 52 - 5603
10	各種支払いが困難な方	猶予	水道料金の猶予	離職や収入の減少などが発生し、一時的に水道料金の支払いが困難な場合、支払期限や支払期日の相談が可能	業務課 ☎ 63 - 2236
11	各種支払いが困難な方	免除	国民年金保険料の免除	新型コロナウイルス感染症の影響により収入が下がった場合に国民年金保険料の免除申請が可能	阿波半田年金事務所 ☎ 62 - 5350
12	事業者の方	融資	セーフティネット保証4号	最近1か月の売上等が前年同月と比べて20%以上減少しており、かつ、その後2か月を含む3か月間の売上等が前年同月比で20%以上減少が見込まれること	企業応援課 ☎ 52 - 1263
13	事業者の方	融資	セーフティネット5号	最近3か月の売上等が前年同月比で5%以上減少していること	企業応援課 ☎ 52 - 1263
14	事業者の方	融資	危機関連保証	最近1か月の売上等が前年同月に比べて、15%以上減少しており、かつ、その後2か月を含む3か月間の売上等が前年同月比で15%以上減少が見込まれること	企業応援課 ☎ 52 - 1263
15	休業等で生活資金にお困りの方	貸付	緊急小口資金	休業等により収入の減少があり、緊急かつ一時的な生計維持のための貸付を必要とする世帯に最大20万円を貸付	美馬市社会福祉協議会 （暮らしサポートみま） ☎ 53 - 7830
16	休業等で生活資金にお困りの方	貸付	総合支援資金	失業や廃業、休業等により収入の減少があり、日常生活の維持が困難となっている世帯に対し、単身世帯で月額最大15万円、複数世帯で月額最大20万円を貸付	美馬市社会福祉協議会 （暮らしサポートみま） ☎ 53 - 7830
17	市民の方	取組	Go To Mimaキャンペーン	美馬観光ビューローと市内観光事業者（バス、タクシー、旅行会社等）が連携して観光ツアーを造成。体験メニュー提供者への補助、土産物の贈呈、宿泊料の割引を実施	観光課 ☎ 52 - 5610



1人あたり上限 5,000円分もらえる！ マイナポイントをGETしよう！



マイナンバーカードを使った消費活性化策の一環として実施される「マイナポイント」。ポイントの受取には、マイナンバーカードの作成を始め、ポイントの予約や申込など必要な手順がありますので、早めの準備を心がけましょう。

■マイナポイントってなに？

マイナンバーカードを活用した消費活性化策の一環として、キャッシュレスで2万円のチャージまたは買い物をすると1人あたり5,000円分のマイナポイントが国から付与されます。

■いつまでに準備すればいいの？

マイナポイントの予約は令和2年8月31日までです。ポイントの予約を行う際には、マイナンバーカードが必要ですので、作成されていない方は、お早めに作成の手続きをしてください。準備の手順につきましては、以下をご覧ください。

■どんな準備をすればいいの？

STEP 1

お早めに作成を！

マイナンバーカードの作成

(作成方法については広報みま3月号に掲載しています)

- (1) 郵送やインターネットで申請 (申請書をお持ちでない方は市役所で作成します)
 - (2) 市役所から受け取りの案内を郵送
 - (3) 市役所でカード受け取り
- ※受け取りには1～2ヶ月かかります
【問い合わせ先】市民課 ☎52-8001



←詳しくはこちら

STEP 2

8月31日まで

マイナポイントの予約

マイナポイントの予約者が**予算の上限に達した場合には、予約を締め切る可能性**がありますので、お早めにご準備ください！

ポイントの予約に必要な端末をお持ちでない方につきましては、市役所までお問い合わせください！

- 時間：午前9時～午後4時 (土・日曜日、祝日を除く)
- 場所：美馬市役所穴吹庁舎北館2階 市民課
- 必要なもの：マイナンバーカード (カード取得時に設定した4桁の暗証番号の入力が必要です。)

【問い合わせ先】市民課 ☎52-8001

マイナンバーカードの読み取りが可能なカードリーダーやスマートフォンがある方は、ご自宅でも設定出来ます。



←詳しい設定方法
についてはこちら

STEP 3

7月1日～
令和3年3月

マイナポイントの申込

※申し込み・受け取り方法などについては総務省のホームページをご覧ください。

- キャッシュレス事業者の選択が必要
- ※1 決済サービスによっては、マイナポイント申込前に、別途各対応決済サービスが求める事前の登録手続きがご自身で必要な場合があります。
- ※2 マイナポイントの付与は、9月～令和3年3月の間に付与される予定です



マイナポイント 検索

【問い合わせ先】マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178

平日：午前9時30分～午後8時 土日祝：午前9時30分～午後5時30分

令和3年
4月採用!

美馬市職員採用試験

【申込期間】 7月7日(火) 午前9時～8月3日(月) 午後5時

《変更点》

- ①従来の「一般受験枠」に加え、「自己推薦枠・社会人経験者枠」を追加しました。
「一般受験枠」と「自己推薦枠・社会人経験者枠」は併願できません。
自己推薦枠・社会人経験者枠の第一次試験は、書類選考のみです。
- ②受験申込みは、すべてインターネットでの受付となります。
試験内容や採用に関する詳しい情報は、市のホームページをご覧ください。



※採用試験案内は、秘書広報課、木屋平総合支所、各市民サービスセンターに備えつけているほか、市のホームページからダウンロードすることができます。

※詳細については、必ず採用試験案内でご確認ください。

【問い合わせ先】 秘書広報課 ☎ 52-8006 〒777-8577 美馬市穴吹町穴吹字九反地5番地

美馬市が求める人材

1 成長志向の人材

「昨日より今日を、今日より明日を良くしたい」という考えを持ち、行動できる成長志向の人材を求めます。

2 積極果敢な人材

常に、市民に向き合い、他人がやりたくない仕事でも率先して取り組むことができる積極果敢な人材を求めます。

3 説明力の高い人材

限られた時間で「求められていることは何か」を理解して筋道の通った文章を書くことができ、その内容を相手方に分かりやすく伝えることができる人材を求めます。

先輩インタビュー

行政事務

子どもすこやか課
中妻 可南
(入庁6年目)



結婚を機に美馬市へ移住。子育ての時に支えてくれたのが市役所の方で、自分のように子育てに不安を抱えている人の力になりたい気持ちから職員を志しました。子どもたちが安心して生活できるよう、寄り添った支援をしていきたいです。

保育士

協町保育所
藤川 奈々
(入庁5年目)



生まれ育った美馬市で、大好きな子どもと関わる仕事をしたいと思い、保育士を志しました。現在は、保育を通じて、子どもたちに元気と癒しをもらいながら、成長を間近で見ることができています。

土木 (技師)

建設課
野崎 将平
(入庁9年目)

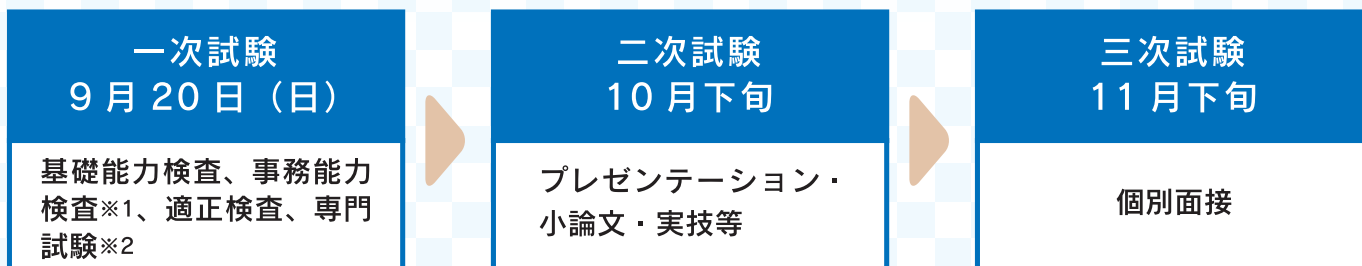


地域に密着した仕事がしたい気持ちがあり、これまで勉強してきた土木工事に関する知識が活かせる技師を志しました。設計監督した現場が完成し、「目に見える形」になると、大きな達成感があります。

一般受験枠

一次試験は、公務員試験対策不要の総合適性検査 (SCOA) を実施！

職 種	採用予定人員	受験資格（各職種区分全ての●に該当する人）
行政事務Ⅰ	若干名	●昭和 60 年 4 月 2 日～平成 15 年 4 月 1 日に生まれた人
行政事務Ⅱ	若干名	●昭和 60 年 4 月 2 日～平成 15 年 4 月 1 日に生まれた人 ●次のいずれかに該当する人 1. 身体障害者手帳の交付を受けている人 2. 療育手帳の交付を受けている人 3. 精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人
土 木	若干名	●昭和 60 年 4 月 2 日～平成 15 年 4 月 1 日に生まれた人
建 築	若干名	●昭和 60 年 4 月 2 日～平成 15 年 4 月 1 日に生まれた人
保 育 士 幼稚園教諭	若干名	●昭和 60 年 4 月 2 日以降に生まれた人 ●保育士資格及び幼稚園教諭免許の両方を有する人、または令和 3 年 3 月末までに両方を取得する見込みの人



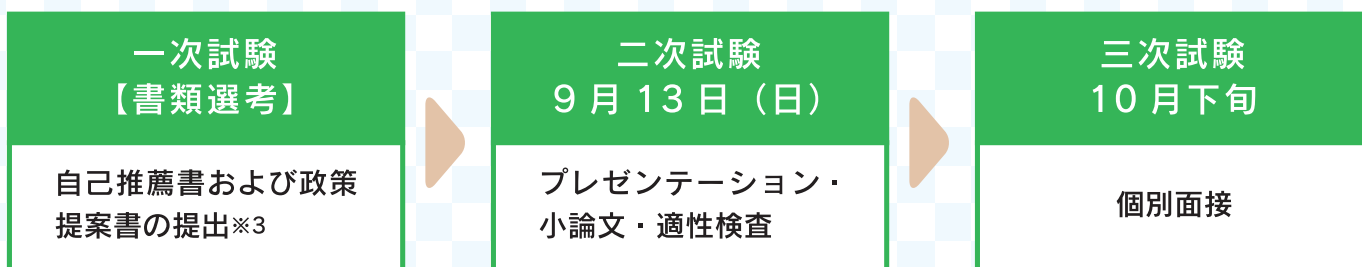
※1 土木、建築、保育士・幼稚園教諭は事務能力検査を除きます。

※2 土木、建築のみ大卒程度の専門試験を実施します。

自己推薦枠・社会人経験者枠

一次試験は、書類選考のみ実施！

職 種	採用予定人員	主な受験資格の内容
行政事務	若干名	●昭和 60 年 4 月 2 日～平成 11 年 4 月 1 日に生まれた人
電算システム	若干名	●昭和 60 年 4 月 2 日～平成 11 年 4 月 1 日に生まれた人で、電算システム関係の実務経験が通算 3 年以上ある人
土 木	若干名	●昭和 60 年 4 月 2 日～平成 11 年 4 月 1 日に生まれた人で、土木関係の実務経験が通算 3 年以上ある人
建 築	若干名	●昭和 60 年 4 月 2 日～平成 11 年 4 月 1 日に生まれた人で、建築関係の実務経験が通算 3 年以上ある人



※3 電算システム・土木・建築は自己推薦書のみ

大雨・地震・台風一。いざという時のために 災害発生時における避難所の開設について

【問い合わせ先】危機管理課 ☎ 52 - 1677

ハザードマップの確認

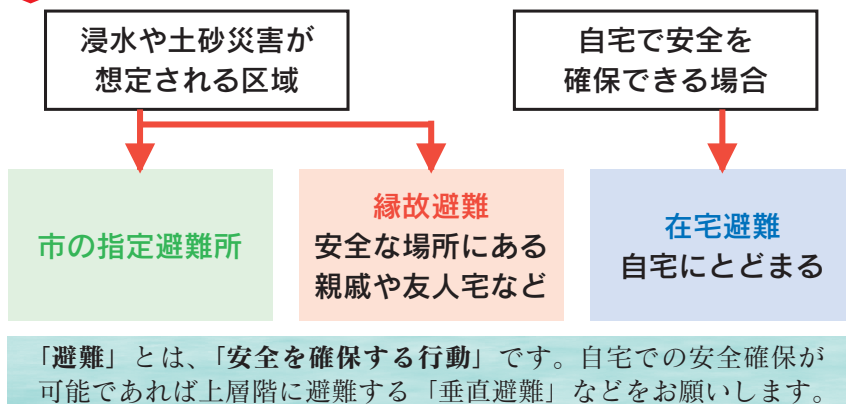
住んでいる場所の災害リスクをハザードマップで確認しましょう。少しでも危ないと感じたら、ためらわず避難してください。

非常持出袋や備蓄の準備

衛生用品	<input type="checkbox"/> 体温計 <input type="checkbox"/> マスク <input type="checkbox"/> 消毒液 <input type="checkbox"/> 紙おむつ・おしりふき
食料品	<input type="checkbox"/> 飲料水 <input type="checkbox"/> 非常用食料 <input type="checkbox"/> ミルク・ほ乳びん（乳児用）
医薬品	<input type="checkbox"/> お薬手帳（コピー） <input type="checkbox"/> 常備薬

最低限必要な物を記載しています。指定避難所の物資にも限りがあるので、日頃から、必要に応じた物を準備しましょう。

避難の必要性や分散避難の検討



自宅の災害対策

被害を軽減するために、市の補助金を活用し、住宅の耐震化を進めましょう。

- 家具固定等推進事業補助金（危機管理課 ☎ 52-1677）
- 木造住宅耐震改修支援事業補助金、耐震シェルター設置支援事業補助金など（住宅・空き家対策課 ☎ 52-5612）

—新たな原点、新たな門出となる日—

「令和2年度美馬市成人式」のご案内

新成人の門出を祝福し、美馬市成人式を開催します。ぜひご参加ください。

※新型コロナウイルス感染症の状況により内容が変更となる可能性があります。

- 日 時 令和3年1月2日（土）
午後1時から受付
- 場 所 地域交流センターミライズ
- 対象者 平成12年4月2日～平成13年4月1日
生まれで、次の①または②を満たす方
 - ①美馬市内中学校卒業者
 - ②美馬市内在住（令和2年10月1日時点）
 ※該当者に案内通知を10月中旬に発送します。

【問い合わせ先】地域学習推進課

☎ 52 - 8011 FAX 53 - 8890

✉ chiikigaku@mima.i-tokushima.jp



アナタの考える成人式を実現しませんか？

「企画運営委員」を大募集！

自分たちの成人式を仲間たちとともに盛り上げるための企画運営委員を募集しています。

- 募集人数 10人程度
- 応募方法 応募用紙を郵送・FAX・電子メールのいずれかで提出
- 応募期限 8月3日（月）
- 会 議 1回目の企画運営委員会を8月中旬に予定しています

令和2年度 各種集団健診（検診）のお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、**検診項目を限定し、人数制限**をします。

※状況により中止する場合があります。（先着順の予約制とするため保険健康課以外での申込みは受け付けません。）

申込期間	7月16日（木）～7月22日（水） 午前8時30分～午後4時 ※期間中の土日を除きます。※先着順です。定数に達した時点で締め切ります。	受診する場合は、 保険健康課へお電話を！
-------------	--	---------------------------------

実施日	場所	受付時間	胃	肺	大腸	特定・大腸
8月25日（火）	市保健センター	午前8時～午前10時	—	—	—	●
8月28日（金）	旧宮内小学校	午前8時30分～午前10時	●	●	●	●
9月2日（水）	ミライズ	午前8時30分～午前10時	9月下旬実施予定			●
9月8日（火）	市保健センター	午前8時～午前10時	●	●	●	—
9月17日（木）	旧郡里小学校	午前8時30分～午前10時	●	●	●	10月上旬実施予定

☆今後の日程は、順次広報し、予約を受け付けます。

☆肺がん・大腸がん検診の単独検診は受付できません。（肺がん検診は11月実施予定、大腸がん検診は医療機関で受診できます）

健診（検診）種別	対象者	検診料
胃がん検診	バリウム検査 40歳以上	900円
肺がん検診	胸部レントゲン検査 40歳以上	300円
	喀痰検査 50歳以上（問診の該当者）	600円
大腸がん検診	便潜血反応検査2日法 40歳以上	400円
特定健診	計測・血圧・検尿・血液検査・心電図・診察 40歳～74歳（各保険加入者及び被扶養者で保険者が健診対象と認めた人）	美馬市国保：無料 国保以外：各保険者の定める料金

※申込内容（個人情報）が健診（検診）に活用されることを同意したものととして受理します。健診（検診）以外に使用されることはありません。

【問い合わせ先】《がん検診》 保険健康課（保健事業担当） ☎ 52-5611
《特定健診：市国保のみ》 保険健康課（保険年金担当） ☎ 52-5601

令和2年度 第2回市営住宅入居申込みについて

市では、市営住宅入居申込みの受付を行っています。申込みを希望する方は申込資格・優遇措置・必要書類などを必ず事前に住宅・空き家対策課まで確認のうえお申込みください。

- **申込期限** 7月17日（金） ※土日祝日を除く
- **選考方法** 応募者多数の場合抽選（随時募集は先着順）

定期募集（年に3回程度募集）	随時募集（随時、先着順で募集）
● 中島団地第3棟（3階） 穴吹町三島字舞中島 間3DK 風 × 駐○ 下水洗（洋式）	● 明連団地第1棟（1階） 穴吹町三島字舞中島 間3DK 風 × 駐○ 下水洗（洋式）
● 中島団地第3棟（2階） 穴吹町三島字舞中島 間3DK 風 × 駐○ 下水洗（洋式）	● 北庄団地第4棟（2階） 脇町大字北庄 間3DK 風 × 駐○ 下水洗（洋式）
● 中島団地第5棟（2階） 穴吹町三島字舞中島 間3DK 風 × 駐○ 下水洗（洋式）	● ナロワ第1団地（3階） 美馬町字ナロワ 間3DK 風 ○ 駐○ 下水洗（和式）
● 北庄団地第1棟（4階） 脇町大字北庄 間3DK 風 × 駐○ 下水洗（洋式）	● 川井団地（上）（2階） 木屋平字川井 間3DK 風 ○ 駐 × 下水洗（和式）
● 北庄団地第3棟（3階） 脇町大字北庄 間3DK 風 × 駐○ 下水洗（洋式）	● ツツ木団地（1階） 木屋平字小日浦 間3DK 風 ○ 駐○ 下水洗（洋式）
● ナロワ第1団地（1階） 美馬町字ナロワ 間3DK 風 ○ 駐○ 下水洗（和式）	● 弓道団地（1階） 木屋平字弓道 間3DK 風 ○ 駐○ 下水洗（洋式）
● ナロワ第1団地（3階） 美馬町字ナロワ 間3DK 風 ○ 駐○ 下水洗（和式）	● 弓道団地（1階） 木屋平字弓道 間3DK 風 ○ 駐○ 下水洗（洋式）

※風呂の「×」表示は、浴槽・ボイラーが自己負担
 間取り 風風呂 駐駐車場 下トイレ

注意事項

- **連帯保証における極度額の設定について**
民法改正に伴い、新規入居に係る住宅使用料の連帯保証について極度額を設けています。
極度額：入居時住宅使用料の12ヶ月分または15万円のいずれか高い金額
- **連帯保証人の免除について**
連帯保証人については、原則2人必要となりますが、高齢者世帯や障がい者世帯等一定の要件を満たす場合は、緊急連絡人（連帯保証義務なし）を届出ることにより免除申請を行うことができます。

【問い合わせ先】住宅・空き家対策課 ☎ 52-5612 木屋平総合支所経済建設課 ☎ 68-2113

美馬市版SIB VCPG

ヴォルティスコンディショニングプログラム（以下VCPG）とは、美馬市民に向けて徳島ヴォルティスのコーチがコンディショニングを指導するプログラムのことです。週に1回、計9週間（初回はガイダンス、姿勢撮影など）にわたって運動機能の改善と運動習慣の定着を目指しています！

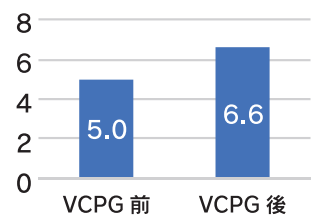
コンディショニングって!?
トレーニングやストレッチなどを行い、コンディション（身体の調子）をより良い方向へ整えることを言います！

効果

運動習慣（※1）の無い96名中42名がVCPG後に運動習慣が定着した基本チェックリスト（※2）5項目中3項目当てはまる方が17名から0名に！



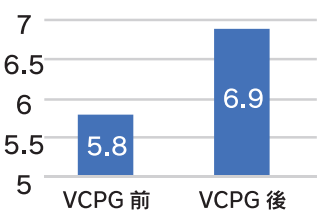
- ※1 1日30分以上、週2回以上
- ※2 厚生労働省「介護予防マニュアル改訂版」基本チェックリスト
- ①階段や手すりや壁をつたわず昇っていますか
- ②椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか
- ③15分位続いて歩いていますか
- ④この1年間転んだことがありますか
- ⑤転倒に対する不安が大きいですか



肩こり・腰痛の状態の良さ

長年悩んできた肩こりや腰痛がなくなる！
一緒にコンディショニングしていきませんか??

10段階（悪0～良10）での主観的評価結果は実施前後を比べると向上しました！



体調の状態の良さ

VCPGで心も体もコンディショニングしましょう！参加者の皆さんとコミュニケーションを取りながら行えるので運動が長続きます！ヴォルティスのコーチにもサポートしていただきます！姿勢などの改善で健幸な身体を手に入れ、美馬市を活性化していきましょう！
VCPGへの応募は本誌の折り込みチラシから行えます。



2020 Jリーグシャレン!アウォーズで「パブリック賞」受賞

徳島ヴォルティスは5月12日、美馬市と大塚製薬株式会社の3者の連携で行っている「美馬市版SIBヴォルティスコンディショニングプログラム」で、今年新設された「2020 Jリーグシャレン!アウォーズ」*のパブリック賞を受賞しました。

* Jリーグ全56クラブのホームタウン・社会連系（シャレン!）活動の中から、特に優れた取り組みをたたえる制度。

集落支援員として

藤林 勤さんと大館 愛さんが就任しました

藤林 勤さん

あいさつ

大館 愛さん

今までの人生経験から、得意の音楽の力を活かした「明るく元気な集落支援づくり」をめざして活動していきたいと思っています。集落を巡回し住民との会話を通して、人口減少や高齢化が進む地域の課題や魅力を発見し、地域で暮らす方々を応援していきます。未熟者ですが地域の維持、進展に貢献できるよう努力します。どうかよろしく願います。



生まれた時から自然いっぱいの美馬市で育ちました。今は母となり、子ども達を美馬市で育てることができ良かったと思っています。地域の方々と協力しながら、美馬市の魅力・いい所を引き出し、少しでも地域の活性化につなげ、そして、その魅力をお年寄りから子ども達へ橋渡しできればと思っています。よろしく願います。

ミライズが「第29回BELCA賞（ベストリフォーム部門）」受賞

隣接する“うだつの町並み”に調和する、旧大型民間商業施設の外観を生かし、様々な市民サービス機能の拡張と、交流スペースの充実、また一部の商業施設部が継続するなど、官民一体となったプロジェクトとして完成した点、また旧施設の吹き抜け空間部を利用して本格的なホールへと改修され、新築のホールにも劣らない音の響きが得られている点などが評価され受賞となりました。





6/21

子どもも大人も、笑顔つながる食堂 夏子いなか市こども食堂が開催

夏子いなか市管理運営協議会が運営する「夏子いなか市こども食堂」が実施されました。この取り組みは、地域の子どもの無料または低価格で食事を提供する事業の一環で、地域の子どもから大人まで多くの住民が交流を深める場となっています。当日は、うどん打ち体験を行い、子どもたちは自分で打ったうどんの味に満足した面持ちでした。このこども食堂は、これから毎月第3日曜日に開催を予定しています。皆様ぜひお越しください。

高齢者叙勲

旭日单光章

(地方自治功労)



小池 茂弘さん
こいけ しげひろ

(88歳 稲田町)

昭和7年3月10日生

主な経歴

昭和45年4月、旧脇町議会議員に初当選。昭和55年から昭和57年まで脇町議会総務常任委員会委員長を務める。昭和45年4月から昭和57年4月まで通算3期12年にわたり地方行政に携わる。

喜びの声

「叙勲の荣誉に浴し、身に余る光栄に感激いたしております。この度の受章は、長年にわたり地方自治発展のため、多くの方々からいただきました御指導、御支援の賜でございませう。関係各位の皆様には深く感謝を申し上げます。大変ありがとうございました。」

春の叙勲

瑞宝双光章

(地方自治功労)



梶浦 富義さん
かじうら とみよし

(84歳 梶山)

昭和11年6月3日生

主な経歴

昭和42年4月、穴吹町に入職。昭和57年から昭和58年まで穴吹町学校給食センター所長、昭和58年から昭和60年まで穴吹町産業課長、昭和60年から平成6年まで、穴吹町建設課長を務める。平成6年から平成17年まで穴吹町助役として、11年にわたり地方行政を牽引した。

喜びの声

「きびしい社会環境の中で身に余る叙勲受章の荣誉に浴し、これもひとえに皆様の長年に亘る心温かいご指導とご支援の賜と深く感謝を致しております。有り難うございました。又今度の受章につき、お世話になりました関係者の方にお礼申し上げます。」

我が家の アイドル



このコーナーでは市内に在住する、発行月に満1歳の誕生日を迎える赤ちゃんの写真を掲載します。

令和元年8月生まれの赤ちゃん大募集!

申し込み方法

郵送・Eメール等で下記の必要事項を記入し写真を添えてお申し込みください。 ※持込可
赤ちゃんの写真 氏名(ふりがな) 性別 生年月日 住所 保護者の氏名
電話番号 30字以内のコメント

問い合わせ先

秘書広報課 ☎52-8006
 〒777-8577 美馬市穴吹町穴吹字九反地5
 ✉ hisyo@mima.i-tokushima.jp

「みまっこ子育て応援サイト」でも、
 赤ちゃんの写真を募集しています。
<http://www.city.mima.lg.jp/kodomo/>



みまっこ子育て応援サイト



秘書広報課(メール)

締め切り日

7月20日(月)必着です。



7/1
 ふじしげ そう
藤重 壮くん 脇町

1歳おめでとう!!
 これからも
 元気に育ってね★★



7/1
 ふじしげ のあ
藤重 乃愛ちゃん 脇町

1歳おめでとう!!
 これからも
 元気に育ってね★★



7/11
 いわさき みなと
岩崎 湊くん 脇町

1歳おめでとう!
 すくすく元気に
 大きくなってね*



7/24
 みつやま じゅんた
光山 絢太くん 脇町

1歳おめでとう!
 これからも笑顔で
 兄弟仲良く育ってね。



7/25
 ふじわら ここ
藤原 瑚子ちゃん 美馬町

お誕生日おめでとう☆
 これからも元気いっぱい
 に育ってね!



7/31
 さとう きょうすけ
佐藤 杏介くん 脇町

うまれてきてくれて
 ありがとう
 すくすく元気に大きくなあれ



図書館だより

今月のおすすめ本

美馬市立図書館 ☎53-9666
開館時間 午前9時～午後7時



生かさず、殺さず

久坂部 羊 著 / 朝日新聞出版 / Fク
認知症専門病棟の医師・三杉のもとに、元同僚で鳴かず飛ばずの小説家・坂崎が現われ、三杉の過去をモデルに「認知症小説」の問題作を書こうと迫り…。現役医師が描いた医療サスペンス。



虫のしわざ図鑑

新開 孝 写真・文 / 少年写真新聞社 / 486頁

葉っぱに残る食べあとや泥でできた巣のあとなどの「しわざ」から、それをつくった虫の正体や生活の仕方を調べることができます。虫が残したり、つくったりした「しわざ」を24種類に分けて写真で解説します。

☆四国大学出張展示「藍絵巻と藍染め作品展」

7月は「とくしま藍推進月間」です。図書館では、四国大学の協力により「藍農工作之風景略図」のパネル展示を行います。
「藍農工作之風景略図」(石井町教育委員会蔵)は、明治期の藍作の状況を記録するために描かれた絵巻物で、当時の阿波藍の作業を知る上で貴重な絵巻史料です。四国大学では、この絵巻物のデジタル写真撮影を行い、そのデータをもとに複製品と展示パネルを作成しました。
また、四国大学学生の藍染め作品もあわせて展示中です。この機会にぜひご覧ください。
展示期間 ~7月27日(月)
午前9時～午後7時(※図書館開館日/観覧無料)
場所 美馬市立図書館 板間のハコ、エントランス
協力 四国大学

☆みましりつとしょかん将棋サロン

毎月第1・3日曜、将棋サロンを開催しています。参加者同士で楽しく練習対局ができます。
日時 7月19日(日)、8月2日(日)・16日(日)
午後2時～午後5時
場所 美馬市立図書館 フリースペース
対象 小学生～一般
定員 4組8名まで
(人数によっては時間を決め、入れ替え制にします)
参加費 無料
※申込み不要です。必ずマスクを着用の上、直接会場までお越しください。

☆出張図書館(広域サービス)

図書館では、木屋平地区への広域サービスを行っています。利用カードの発行や本の貸出・返却などが出来ますので、ぜひ、お越しください!!
日程 7月16日(木)
時間 正午～午後2時
場所 美馬市木屋平総合支所3階図書室

☆おはなし会

毎月第2・4土曜日、ボランティアグループや図書館スタッフによるおはなし会♪
日時 7月11日(土)・25日(土)、8月8日(土)
午後2時～午後2時30分

☆「リモートおはなし会」を公開中です

美馬市立図書館のFacebookページにて、スタッフによるペープサート(紙人形劇)の動画を公開中です!第1回は日本昔話「ももたろう」。計5回程度の公開を予定しています。
スマホやパソコンなどの画面を通じて、ご自宅で図書館の「リモートおはなし会」をお楽しみください♪



美馬市立図書館
Facebook ページ

☆今年もやります!「図書館ガチャ本」

期間中、図書館での貸出1回につきスタンプを1つ押していきます。
3つたまるとガチャガチャができるよ♪本をいっぱい読んで、プレゼントをもらおう!!
期間 7月18日(土)～8月31日(月)まで



☆「読書記録帳」サービスを開始します

「読書の記録を紙に残したい」という声にお応えして、図書館で借りた本のタイトルや著者名などを記録できる読書記録帳サービスを7月17日(金)より開始します!
専用の通帳を発行すると、図書館内の通帳印刷機で記帳できます。通帳は、幼児～高校生は無料、(※ただし、紛失や汚破損による再発行の場合は200円)、大人(大学生以上)は1冊200円。発行を希望される方は、ご本人が図書利用カードをお持ちの上、図書館カウンターまでお越しください。

☆美馬市立図書館「美馬の記憶デジタルアーカイブ」公開記念デモンストレーション・体験会

市民の皆さまからお寄せいただいた昔懐かしい美馬市の写真や、美馬市教育委員会蔵「脇町分間絵図」の精密画像などをオンラインで閲覧できる「美馬の記憶 デジタルアーカイブ」が8月1日より公開となります。(無料)
TRC-ADEAC <https://trc-adeac.trc.co.jp/>
公開にあたり、デジタルアーカイブの説明やデモンストレーション、タブレット端末を使った体験会を実施します。スタッフが操作説明をしますので、ぜひご参加ください。
日時 8月1日(土) 午後2時～午後4時
場所 美馬市立図書館 フリースペース
※申込み不要です。直接会場までお越しください。
※翌8月2日(日)も、図書館エントランスにて体験会を実施します。

☆コツをつかめば簡単!けん玉教室

けん玉でいろんな技に挑戦してみよう!講師のけん玉パフォーマンスもあります♪
日時 8月8日(土) ①午後2時～ ②午後3時～
場所 美馬市立図書館 フリースペース
対象 幼児(5歳くらい)～一般
定員 各回先着10名
※事前申込みが必要です。7月18日(土)より受付開始
参加費 無料
講師 唐渡 義伯さん(JKA2段、GLOKENエキスパート2級)

☆展示「庚午事変と稲田猪尻侍」

2020年は、庚午事変(1870年)から150年目となる節目の年です。美馬市立図書館内では、脇町稲田会による「庚午事変と稲田猪尻侍」の展示を実施しています。どうぞご覧ください。

市の活性化のためにがんばります！
地域おこし協力隊

が着任しました！



さとう だいすけ
佐藤 大輔 (21歳)

Profile

大阪府堺市から赴任
勤務先 保険健康課
活動内容 運動による健康へのアプローチ
趣味 登山、動画制作、ドローン撮影



いのうえ かな
井上 佳奈 (32歳)

Profile

兵庫県宝塚市から赴任
勤務先 観光交流室
活動内容 ほか
趣味 藍染活動、読書、散歩



しんたに きみや
新谷 旺也 (21歳)

Profile

大阪府大阪市から赴任
勤務先 保険健康課
活動内容 運動による健康へのアプローチ
趣味 釣り、スニーカー集め



地域おこし協力隊員 小林 修
 美馬市地域おこし協力隊・和傘担当の小林です。
 地域おこし協力隊の任期も残り一年を切り、何が出来るのか？を考えます。
 昨年、美馬市立図書館にて和傘の展示をさせて頂きました。
 和傘に関する物を数日毎に入れ替えを行い、総展示数は300点近くとなりました。展示を見る為に国内の和傘関係者の方も美馬にられました。

地域おこし協力隊レポート

日本の伝統を知ってもらえる様にと、今年も和傘の展示を予定しております。
 感染症の影響も考慮しながらも、日本の伝統を一人でも多くの方々に伝えられる様な事が出来ればと思います。



和傘は全国各地で様々な物が作られ、今では見る事も知る事も無い様な傘が沢山ありました。現代では、和傘は赤や紺、黒の色の物と思われている日本人も多いと思いますが、和傘は様々な物が作られていました。其れらは和傘関係者でも知らぬ物も多くあります。
 和傘屋を初めて十年を越え、日々、日本中の和傘を研究しています。
 「和傘屋が和傘を知るのには当たり前前の事である。」と思います。
 「伝統は自分以外の先人が作り上げた歴史である」と責任感を持ち、文化を正しく後世に伝えていきたいと思っています。

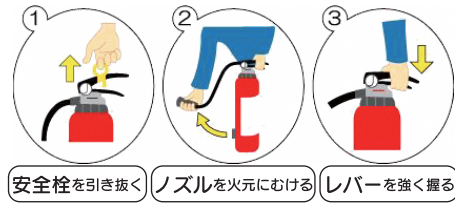
● 家庭に「住宅用消火器」を設置しましょう

消火器による初期消火は、火災の被害軽減に効果的です。

一般に初期消火が可能なのは、炎が天井に燃え移るまでといわれています。その段階が初期消火の限界と考え、安全な場所に避難してください。

また、一般家庭には住宅用消火器を設置し、もしもの時に慌てな

消火器の使い方



いよう、使用方法や使用期限を確認しておきましょう。

※悪質な訪問販売にご注意を！

消防署の職員が家庭を訪問し消火器や住宅用火災警報器などを販売することはありません。そのような事態に遭遇したときは絶対に購入しないでください。

【問い合わせ先】

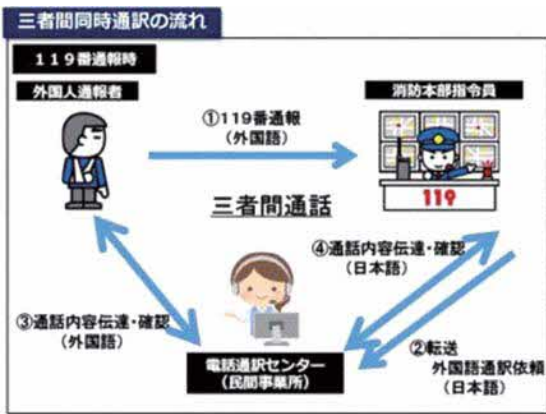
- 美馬市消防本部予防課
☎ 52-3061
- 美馬西部消防組合消防本部予防課
☎ 63-2214

● 119番通報で通訳が可能となりました

119番通報時に、電話通訳センターを介し、英語や中国語など18か国語に対応した通訳が可能となっています。119番通報時には外国人通報者と消防指令センター員、通訳者の三者が同時に通話します。このとき、電話通訳センターに繋がるまで数十秒間かかりますが、受話器を耳に当てたまま、電話を切らずにそのままお待ちください。


【問い合わせ先】

- 美馬市消防本部通信指令課
☎ 52-3061
- 美馬西部消防組合消防署
☎ 63-2214



出典：「消防庁ホームページ」を加工して作成

美馬市自主放送チャンネル

番組名	内容
 ※最新の美馬市自主放送チャンネルの番組表がご覧いただけます。 広報みまTV (20分)	前編 <ul style="list-style-type: none"> ● 夏子いなか市子ども食堂 ● みまの食材を使ったカンタンCooking ● ちびっこ夏祭り 後編 <ul style="list-style-type: none"> ● 離乳食について ● ブルーベリー摘み取り園 ● 徳島ヴォルティス簡単ストレッチ (part2)
特別番組 (予定) (40分程度)	<ul style="list-style-type: none"> ● 徳島ヴォルティス簡単ストレッチ ● 美馬の空から ～ FLYING A DRONE TO MIMA ~
特集番組 (予定) (60分程度)	<ul style="list-style-type: none"> ● 特集番組 7月号



みまの食材を使ったカンタンCooking



徳島ヴォルティス簡単ストレッチ (part2)

お知らせ

夏季休業日中の学校閉庁日
について

美馬市教育委員会では、国や徳島県教育委員会による学校における働き方改革の取組みに基づき、今年度は、夏季休業日中の次の期間を美馬市内小中学校の学校閉庁日とします。皆さまのご理解、ご協力をお願いします。

- なお、緊急の連絡が必要になったときは、教育総務課までご連絡ください。
- 学校閉庁日 8月11日(火)、12日(水)、13日(木)、14日(金)

【問い合わせ先(緊急連絡先)】
教育総務課 ☎52-8010

ベンリな「口座振替」

始めてみませんか。

窓口に行く手間を省け、納め忘れを防止できる口座振替をご検討ください。

●口座振替の受付場所

阿波銀行、徳島大正銀行、四国銀行、ゆうちょ銀行、美馬農業協同組合

●手続きに必要なもの

預貯金通帳、銀行印、課税されている税目等がわかるもの、口座振替依頼書

●注意事項

- 口座振替依頼書の提出から口座振替開始までには1ヶ月程度の期間を要します。
- 納税義務者等が変更となった場合、再度口座振替の申込が必要な場合があります。

【問い合わせ先】 税務課(徴収担当)
☎52-5603

固定資産税第2期、国民健康保険税第1期の納期限について

●納付書で納付される方
納期限 7月31日(金)

●納期内納付にご協力をお願いします。

●口座振替をご利用の方
引き落とし日 7月31日(金)

●預貯金残高の確認をお願いします。

●納付場所(共通)
阿波銀行、美馬農業協同組合、徳島大正銀行、四国銀行、みずほ銀行(徳島支店)、ゆうちょ銀行(四国内)、市役所会計課、各市民サービスセンター、木屋平総合支所

【問い合わせ先】
税務課(徴収担当)
☎52-5603

後期高齢者医療制度

8月は保険証の定期更新月です

8月1日から新しい「後期高齢者医療被保険者証」(オレンジ色)に変わります。8月1日以降は、古い被保険者証は使えませんので、受診の際は有効期限を確認し、お間違えないようご注意ください。



- 対象者 後期高齢者医療制度に加入されている方
- 新しい保険証の送付時期 7月中旬に郵送
- 認定証をお持ちの方へ

後期高齢者医療の「限度額適用・標準負担額減額認定証(薄紫色)」、限度額適用認定証(ねずみ色)をお持ちで、要件を満たす方にも減額認定証を郵送します。申請は不要です。なお、長期入院の場合などは申請が必要です。

●保険料の決定について
令和2年度の保険料の決定通知書を8月初旬に送付します。保険料の算定基礎となる前年の所得が確定後、年額保険料と支払方法のお知らせを送付します。

【問い合わせ先】
保険健康課(後期高齢者医療担当)
☎52-5601

国民健康保険

「限度額適用認定証」・「高齢受給者証」の有効期限にご注意を!

国民健康保険加入者の「限度額適用認定証」と70歳以上の同加入者の「高齢受給者証」の有効期限は7月31日(金)までです。

〈限度額適用認定証〉

8月以降も適用を受ける場合申請が必要です。

●申請場所 保険健康課、各市民サービスセンター

●必要な書類 保険証、印鑑、マイナンバーのわかる書類、本人確認のできる書類(免許証など)

※なお、70歳までの前期高齢者で、一般課税世帯(課税所得が145万円未満)または課税所得690万円以上の世帯と判定された場合、限度額適用認定証は交付されません。

〈高齢受給者証〉

現在お持ちの高齢受給者証は8月1日以降使えなくなります。高齢受給者証をお持ちの方には、負担区分を改めて判定した新しい高齢受給者証を7月下旬に送付します。

【問い合わせ先】
保険健康課(国民健康保険担当)
☎52-5601

くすりのタムラは、皆様の心も体も元気に!を
応援させていただきます。

相談できるくすりやさん

くすりのタムラ

お問い合わせは

TEL 0883-52-5568

美馬市脇町猪尻若宮南 111-1
営業時間: 9時30分~19時
定休日: 日・月・祝日

令和2年度 西阿老人ホーム組合
(養護老人ホームひかり荘) 採用試験

試験区分		採用者数	職務内容
支援員	高校卒業程度	若干名	入所者の生活支援業務
受験資格			
昭和60年4月2日以降に生まれた者で、介護福祉士の登録を受けている者、または介護福祉士の国家試験の受験資格を有する者			

※「卒業程度」とは、試験の程度を示すものであり、学歴により受験資格を制限するものではありません。

- 申込期間 7月21日(火)～8月4日(火)
午前8時30分～午後5時15分
- 1次試験 9月20日(日) 四国大学
- 試験内容 教養試験、業務適性検査、職場適応性検査
- 請求方法
ひかり荘へ直接取りに来ていただくか、郵送により請求できます。

郵便による請求の場合は、封筒の表に「採用試験受験申込書請求」と朱書きし、返信用封筒(宛先を明記した角型2号封筒に120円分の切手を貼ったもの)を必ず同封してください。

【請求・問い合わせ先】
西阿老人ホーム組合(養護老人ホームひかり荘)
☎ 52-1445
〒779-3620 美馬市脇町字国見丸30番地2

重度心身障がい者医療費
助成受給者証等の更新について

重度医療受給者証の有効期限は、7月31日(金)までです。また、令和2年度の更新申請は、郵送による手続きとなりますので、ご注意ください。必要書類や提出方法などの詳細は、送付する案内通知をご確認ください。

【問い合わせ先】
長寿・障がい福祉課
☎ 52-15614

令和2年度国民年金保険料
免除等の申請について

令和2年度の国民年金保険料は月額16,540円ですが、経済的な理由などで保険料の納付が困難な場合は、申請により納付が免除または猶予される制度があります。
令和2年度分の免除対象期間は、令和2年7月分から翌年度の6月分までです。
申請を希望する方は、保険健康課または阿波半田年金事務所へ手続きをしてください。

なお、納付が困難な場合は、阿波半田年金事務所へご相談ください。

- 手続きに必要なもの
- ① 基礎年金番号が分かるもの(年金手帳、納付書等)
- またはマイナンバーの分かるもの(マイナンバーカード、マイナンバー通知カード等)
- ② 本人確認書類(写真付き1点または写真なし2点)
- ③ 印鑑
- ④ 失業が確認できる証明書の写し(離職票、雇用保険受給資格者証等)

【④は退職(失業)による特例認定区分で審査を希望する場合には必要】

【問い合わせ先】
阿波半田年金事務所
☎ 0883-16215350
保険健康課(年金担当)
☎ 52-15601

農地での野焼きについて

法令により一般廃棄物(家庭から出る廃棄物)を含む全ての廃棄物の野焼きは原則禁止されています。

※農業を営むためにやむを得ず行う焼却↓可

※農業用廃ビニールなどの産業廃棄物の焼却↓不可
特に、稲わら焼却は、病害虫の駆除のため行われていますが、灰が飛散する市街地では煙やにおいが部屋に入ってくる等の苦情が寄せられています。

●環境に配慮した焼却のポイント
消防署への届出+事前に近隣住民に周知+天気・風向・時間帯・焼却量のチェック
野焼きによる火災も多く発生しています。火の管理も徹底しましょう。

【問い合わせ先】
農業委員会事務局
☎ 52-18030

1日体験入学
募集中!!

お気軽にお問い合わせください!!



大人の学校
悠遊大學

生きる場所

遊ぶ場所

学ぶ場所

お問合せ 悠遊大学事務局 〒771-2107 徳島県美馬市美馬町字八幡115番地 (重清西小学校内)

☎ 0883-55-2951

担当 藤丸

メンズ・レディース健診、
ピロリ菌抗体検査について

●日時 7月21日(火)

午前9時～午前10時30分

●場所 市役所 北館1階
メンズ・レディース健診

●対象 19～39歳の方のうち職場等で健診を受ける機会がない方

ピロリ菌抗体検査(血液検査)

●対象 19～39歳の方

過去にピロリ菌の検査・除菌を受けた方、受診日に胃・十二指腸の病気で治療を受けている方、胃・十二指腸の手術歴のある方などは対象となりません。受診を希望される方は申し込みが必要です。ただし、先着順とさせていただきます。

詳細は市ホームページをご覧ください。

【申し込み先】

保険健康課(保健事業担当)

☎5215611

日本脳炎予防接種
特別措置のお知らせ

次の方は、無料で受けることができます(全4回)。予防票を送付しますので、保険健康課までお問い合わせください。

【特例対象者】

①平成7年4月2日から平成19

年4月1日に生まれた20歳未満

②平成19年4月2日から平成21

年10月1日に生まれた13歳未満

①、②の方で日本脳炎の定期接種(全4回)が完了していない方

日本脳炎は、人から人へ感染することなく、ブタなどの体内で増えたウイルスが蚊によって媒介され感染します。感染予防のため、予防接種を受けましょう。



※その他接種方法や接種回数などの詳細は下記のQRコードからご確認ください。



美馬市ホームページ「日本脳炎などの予防接種について」



【問い合わせ先】

保険健康課(保健事業担当)

☎5215611

美馬保健所での「定期検診・相談・検査」について

美馬保健所では、肝炎ウイルス検査、エイズ相談・検査、梅毒検査、骨髄提供希望者登録事業、HTLV-1(人の白血球に感染するウイルス)相談、精神保健福祉相談、療育相談、断酒会穴吹支部例会・酒害相談などを定期的に行っています。詳細は、次のQRコードから美馬保健所ホームページをご覧ください。



美馬保健所ホームページ

【問い合わせ先】

美馬保健所(医療企画担当)

☎5211017

ブルーベリー摘み取り園
オープン!



仕出原地区のブルーベリー摘み取り園を開園します。皆さまお誘い合わせの上、ぜひお越しください。

●日時 7月20日(月)～8月中下旬頃
午前8時～午後5時

※7月19日(日)までは土日祝日のみ



●場所 リバーサイドしでの家から約500mのブルーベリー園(穴吹町口山字仕出原)

●料金 大人1,000円 小学生500円
幼児無料

●販売 ブルーベリー1パック(100g)350円
ジャム用ブルーベリー(訳あり)

●備考 1パック(500g)1,000円
車でお越しの方は、しでの家に駐車し、徒歩で園へ

【問い合わせ先】リバーサイドしでの家
☎090-2783-9755

<p>ご存知ですか? 体温が1度下がると 免疫力が30%下がります さらに代謝が12%下がります ウイルスに負けない 身体作りをしましょう!!</p>	<p>ふじもとオススメ 免疫力アップ ベネフィーク ビューティーフースター</p>  <p>30日分 4,000円 1日2粒</p>	<p>ドライショウガとスチーム ショウガ・末端(手足)と 深部(胃腸)の血行促進</p> <p>GABA ストレス疲労を軽減 リラックスさせる</p> <p>ケイヒ 血管・リンパ管強化</p> <p>鉄 貧血改善</p> <p>シベリア人參 疲労回復</p>	 <p>キヤムシヨッフ ポイント還元店! 5%</p>	<p>キヤムシヨッフ ふじもと</p> <table border="1"> <tr> <td> <p>脇町店 脇町猪尻字若宮南 ☎52-5495 定休日第2第3水曜日 AM10時～PM19時</p> </td> <td> <p>美馬店 美馬町字喜来市 ☎63-4652 定休毎週水曜日 AM9時～PM19時</p> </td> </tr> </table> <p>宅配しています。</p>	<p>脇町店 脇町猪尻字若宮南 ☎52-5495 定休日第2第3水曜日 AM10時～PM19時</p>	<p>美馬店 美馬町字喜来市 ☎63-4652 定休毎週水曜日 AM9時～PM19時</p>
<p>脇町店 脇町猪尻字若宮南 ☎52-5495 定休日第2第3水曜日 AM10時～PM19時</p>	<p>美馬店 美馬町字喜来市 ☎63-4652 定休毎週水曜日 AM9時～PM19時</p>					

開催

普通救命講習開催

救急隊が到着するまでに、心肺蘇生、AED（自動体外式除細動器）の取り扱い、大出血時の止血法などの応急手当ができるようになることを目的とする普通救命講習を次のとおり開催します。

●日時 8月22日（土）
午前9時～正午

●場所 美馬市消防本部
2階大会議室

●申込期限 8月17日（月）

※申込用紙は市ホームページからもダウンロードできます

●費用 無料

●定員 10名

※新型コロナウイルス感染症対策のため、講習内容の変更または開催を自粛する場合があります。

【問い合わせ先】

美馬市消防本部救急救助課

☎52-33061



小学生親子、必見！
ドローン体験教室

最近話題のドローン（無人飛行機）の仕組みやどんな仕事に役立つのか教えてくれます。自分でドローンの操縦も楽しめます。お友達も誘ってぜひどうぞ。

●日時 8月7日（金）
午前10時～正午

●場所 つるぎ町就業改善センター1F大会議室

●講師 佐藤 篤氏（認定講習団体 ㈱ARROWS）

●定員 10組限定（必ずお電話ください。締切日 7月27日（月）午後5時まで）

●対象 5歳児～小学校6年生の親子（美馬市・つるぎ町在住の方）

※託児はありません。

●参加費 1組500円

【問い合わせ先】

美馬ファミリー・サポート・センター

☎53-11108



※写真はイメージです

「駅前労働相談会」開催について

徳島県労働委員会では、労使紛争の未然防止や早期解決を図るため、労使間のトラブルに関する相談会を実施します。

●日時 7月19日（日）

●場所 シビックセンター4階

●料金 相談無料
（徳島市元町）

●内容 解雇・賃金未払い・パワハラなどの労使間トラブル全般

●備考 事前予約優先（予約受付7月17日（金）午後3時まで）

【問い合わせ先】

徳島県労働委員会事務局

☎088-621-3234
（土日祝日を除く）

募集

緊急離職者職業訓練
訓練生募集

離職・転職される方が再就職するために必要な知識や技能を習得する訓練生を募集します。

【問い合わせ先】

徳島県立西部テクノスクール
☎0883-621-3067

訓練科名	定住外国人向け介護初任者研修科
訓練期間	9月4日（金）～ 令和3年2月3日（水）
場 所	穴吹農村環境改善センター
募集期間	7月13日（月）～ 8月11日（火）
定 員	15名
訓練実施機関	公益社団法人 徳島県労働者福祉協議会
受講料	無料 （テキスト代 18,865円は自己負担）

ステイホームで体重が増えてしまった方に！
やせて若返りもう一度人生をやり直しましょう！
輝く人生が楽しくステップアップ

3ヶ月で-10kg!
Before After

本気なら耳つぼダイエット！
耳ツボ施術+ダイエットカウンセリング=3,080円

TEL/090-5141-1959 スリムサポート MOTOKO

完全予約制

七條浩一副市長が退任

美馬市副市長の七條浩一氏が令和2年6月30日付けで退任されました。

市民の皆様には平成29年4月の就任以来、大変お世話になりました。心からお礼申し上げます。これからも皆様のご健勝・ご多幸と美馬市の更なる発展を祈念し、感謝と退任のご挨拶とさせていただきます。ありがとうございました。 七條 浩一

善意銀行

次の方から美馬市社会福祉協議会善意銀行に善意が寄せられました。

- 一般寄附
 - 藤長 恒雄様 (北庄)

【問い合わせ先】
一般財団法人 徳島県遺族会
☎ 088163613212

※集合場所までの往復交通費、帰国時宿泊代、渡航手続手数料等は含みません。
申込締切や日程等の詳細は、お問い合わせください。

戦没者遺児による慰霊友好親善事業
先の大戦で父等を亡くした戦没者の遺児を対象に、父等の戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行い、同地域の住民と友好親善を行う事業の参加者を募集しています。

相談

暮らし、仕事、家計のことなど、どなたでも秘密厳守で相談に応じておりますので、悩みや不安お困りのことがあればひとりで悩まずに、ご相談ください。(土日・祝日・年末年始は除きます)



生活困窮者自立支援事業

暮らしサポートみま

内容	場所	日時
総合相談	三島会館	毎週月曜日 午後2時～午後4時
	郡里地域活動センター	毎月1・3・5火曜日 午前9時30分～午前11時30分
	美馬高齢者センター	毎月2・4火曜日 午前9時30分～午前11時30分
	木屋平総合支所	毎週水曜日 午前10時～正午
	※つるぎの里(生活支援ハウス) 奇数月第2水曜日のみ	午前10時～正午
	社会福祉協議会	毎週木曜日 午前9時30分～午前11時30分
	宮内交流の里	毎週木曜日 午後2時～午後4時
弁護士相談(要予約)	社会福祉協議会	毎月第3水曜日 午後1時～午後4時
司法書士相談(要予約)		毎月第1・4水曜日 午後1時～午後4時
土地家屋調査士(要予約)		毎月第2水曜日 午後1時～午後4時
結婚相談(要予約)		毎月第3木曜日 午前9時30分～午前11時30分

【問い合わせ先】 美馬市社会福祉協議会 暮らしサポートみま ☎ 53 - 7830

※予約については、前日午後4時までにお願ひします。

地域での信頼と実績、住まいのことなら
ライフア脇町にお任せ下さい！
見積り・ご相談は無料です。お気軽にどうぞ!!

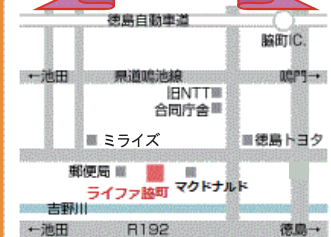


ライフア脇町 (株)オオサカ

美馬市脇町大字猪尻字建神社下南182-1
〒779-3602 営業時間: 9:00～19:00
定休日: 日曜日 HP: <http://lifa-wa.com/>

0883-55-0596

店舗MAP



相 談

特設人権相談

内容	人権に関する相談
場所	●地域交流センターミライズ ●美馬文化会館 ●三島会館 ●木屋平複合施設
日時	8月26日(水) 午前9時～正午

※同日に「子どもの人権なんでも相談所」も開設されます。

【問い合わせ先】くらし・人権課 ☎ 52 - 8009

弁護士相談 ※予約制、3人まで。相談は無料

内容	離婚・相続・借金などの生活相談
場所	美馬文化会館
日時	8月5日(水) 午前10時30分～正午



【問い合わせ先】美馬文化会館 ☎ 63 - 4646

徳島県よろず支援拠点 in 美馬市 経営相談会

中小企業・小規模事業者の方を対象に、**新型コロナウイルス感染症の影響を受けて事業活動や資金繰りにお困りの場合の経営相談をお受けします。**また、その他の起業や事業継承などの経営相談もサポートしますので、お気軽にご相談ください。

場所	穴吹農村環境改善センター 会議室3
日時	7月22日(水) 午後2時～午後7時

※当日正午までに、電話、ファクシミリまたは電子メールにて予約申し込みを行ってください。(予約優先)

【問い合わせ先】

徳島県よろず支援拠点

☎ 088 - 676 - 4625

☎ 088 - 653 - 7910

✉ yorozu@our-think.or.jp

企業応援課 ☎ 52 - 1263 ☎ 52 - 1200

✉ kigyououen@mima.i-tokushima.jp

「あわ地域若者サポートステーション」 相談ブース

「働くこと」を希望している15～39歳までの若者を対象に、これからのことを一緒に考えます。子どもの自立に悩むご家族の相談も実施しています。

内容	「働くこと」を希望している若者との相談
場所	ハローワーク美馬
日時	7月27日(月) 午後1時～午後4時

【問い合わせ先】あわ地域若者サポートステーション ☎ 088 - 637 - 7553 ※事前予約制

行政相談

【問い合わせ先】

秘書広報課 ☎ 52 - 8006

※脇町は相談員が随時受付

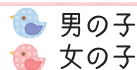
※開催日が祝日等の場合、日程が変更になることがあります。

内容	場所	日時
困ったこと、苦情や意見・要望など	美馬町市民サービスセンター	第1 金曜日 午前9時30分～正午
	つるぎの里(奇数月)	第2 水曜日 午前9時～正午
	木屋平複合施設(偶数月)	
	穴吹農村環境改善センター 会議室3	第3 火曜日 午前9時～正午

人の動き

令和2年5月1日～5月31日まで受付分（敬称略）

おたんじょう



西川 ゆいと 結翔 直志 三島中央 恵梨
 脇 し のん 詩暖 俊広 佐城 春菜
 十河 はる 陽 亮太 押西第一 愛莉
 西岡 かいり 海里 賢太郎 野村東 千亜紀



おくやみ

小谷本美代子 (78) 小星 梅津喜久子 (80) 川上(2)
 武田 貞子 (96) 惣立山 北本トシ子 (84) 檜原下
 山形 郷治 (57) 岩手 藤本 則子 (83) 石神
 藤本 豊子 (91) 田上 土肥 敏男 (79) 大原
 西岡 隆雄 (82) 土ヶ久輔 逢坂ミヨコ (94) 榊(鶯)
 香川 交一 (70) 金川 豊島千代子 (93) 北島
 西村 順一 (81) 岩倉 上村 徳子 (80) 嶋剛彦1
 曾我部峯子 (87) 駅東 渡邊 勝一 (91) 段
 岩佐喜久男 (72) 山路 小野 健 (88) 岩倉
 笠井 久恵 (93) 拝北南

美馬市人口統計

令和2年6月1日現在（ ）内は前月比 世帯数 12,729 (- 9)

人口(日本人) 28,181人 (- 30) 人口(日本人♂) 13,512人 (- 12) 人口(日本人♀) 14,669人 (- 18)
 人口(外国人) 435人 (- 1) 人口(外国人♂) 156人 (0) 人口(外国人♀) 279人 (- 1)



Mima もリスク 未然防止にお役立てください

「簡単に稼げる」という情報商材！

相談…「スマホを使った簡単な作業で大金が稼げる！」というSNSの広告を見てサイトで利用者登録をし、その方法が書かれているという電子書籍（情報商材※）を1万円で購入した。しかし、儲かると思えず詳しい説明を聞こうと事業者に連絡したところ、「初心者でも特別なツールを用いて商品を安く仕入れて高く売ることによってどんどん利益を得られる」「高額なコースほど稼げる」と勧められ、さらに80万円のコースを契約してしまった。言われた通りにツールを使って作業したが儲からず、事業者に返金を求めたが応じてくれない。

※情報商材とは…法律上の定義はなく、インターネットの通信販売等で、副業、投資やギャンブル等で高額収入を得るためのノウハウなどと称して販売されている情報のこと。（独立行政法人国民生活センターより）

ひとこと助言…簡単に儲かることはありません！

相談のような情報商材は、契約前に内容を確認することができないため、購入後に広告や説明と違っていったというトラブルが増えています。安易に信用せず、事業者に連絡しないでください。不安なときは、早めに消費生活センターにご相談ください。

困ったときは速やかに美馬地区消費生活センターへご相談ください。

●地域交流センター「ミライズ」1階『相談のハコ』 ●☎53-1541 ●相談時間午前9時～午後4時（土、祝、年末年始を除く）



7・8月 || 市民カレンダー

日	月	火	水	木	金	土	
<p>●暮らしサポートみま (P23) ●美馬市職員採用試験 (P8-P9) 申込期間 7月7日(火)～8月3日(月) ●西阿老人ホーム組合採用試験 (P20) 申込期間 7月21日(火)～8月4日(火) ●各種集団健診(検診) 7月16日(木)～7月22日(水)(P10) ●今年もやります!「図書館ガチャ本(ほん)」 7月18日(土)～8月31日(月)(P16)</p>				<p>7/9 折野病院 ☎(美)63-2569</p>		<p>10 美馬リハビリテーション病院 ☎(美)63-2026</p>	<p>11 岡内科病院 ☎(脇)52-0988</p>
<p>12 つるぎ町立半田病院 ☎(半)64-3145</p>		<p>13 西条産婦人科 ☎(脇)52-2002</p>	<p>14 美馬市立図書館 休館日</p>	<p>15 酒巻耳鼻咽喉科医院 ☎(脇)53-2525</p>	<p>16 出張図書館(広域サービス)(P16) 美馬市立図書館 休館日</p>	<p>17 第2回市営住宅入居 申込み(P11) オレンジの会</p>	<p>18 成田病院 ☎(脇)52-1258</p>
<p>19 みましりつとしょ かん将棋サロン (P16) 駅前労働相談会 (P22)</p>		<p>20 としま小児科 ☎(脇)53-6011</p>	<p>21 行政相談(穴吹) (P24) メンズ・レディース 健診、ピロリ菌 抗体検査(P21) 美馬市立図書館 休館日</p>	<p>22 徳島県よろず支援 拠点in美馬市経営 相談会(P24)</p>	<p>23 海の日</p>	<p>24 スポーツの日</p>	<p>25 おはなし会(P16)</p>
<p>26 つるぎ町立半田病院 ☎(半)64-3145</p>		<p>27 「あわ地域若者サ ポートステーション」 相談ブース (P24)</p>	<p>28 美馬市立図書館 休館日</p>	<p>29 多田クリニック ☎(脇)53-1717</p>	<p>30 国見医院 ☎(穴)52-1243</p>	<p>31 固定資産税、国民 健康保険税納期限 (P19)</p>	<p>8/1 「美馬の記憶デジ タルアーカイブ」 体験会(P16)</p>
<p>2 みましりつとしょ かん将棋サロン (P16)</p>		<p>3 美馬市成人式 企画運営委員申込 期限(P10)</p>	<p>4 美馬市立図書館 休館日</p>	<p>5 弁護士相談(P24)</p>	<p>6</p>	<p>7 ドローン体験教室 (P22) 行政相談(美馬) (P24)</p>	<p>8 おはなし会(P16) コツをつかめば 簡単!けん玉教室 (P16)</p>
<p>9 つるぎ町立半田病院 ☎(半)64-3145</p>		<p>10 山の日</p>	<p>11 緊急離職者職業訓 練申込期限 (P22) 夏季休業日中の学校閉庁日 ～14日(金)(P19) 美馬市立図書館 休館日</p>	<p>12 つるぎ町立半田病院 ☎(半)64-3145</p>	<p>13 谷病院 ☎(貞)62-2053</p>	<p>広報みま 8月号発行</p>	<p>※在宅当番医の受け持ち時間 平日 午後5時～午後9時 土曜日 正午～午後9時 日曜日 午前9時～翌朝午前6時 ※当番医は都合により変更される場合 があります。ご了承ください。 ※GW・お盆・年末は午後5時～午後9時 (ホウエツ病院・半田病院を除く)</p>

小児救急医療当番医一覧

病院名	電話番号	曜日	時間
つるぎ町立半田病院	0883-64-3145	金・土・日・月	日曜日は午前9時から翌日午前9時まで それ以外は午後6時から翌日午前9時まで
徳島県立三好病院	0883-72-1131	火・水・木 (ただし時間帯により当直医が対応)	

