



「新型コロナウイルス感染症の  
感染拡大防止にご協力ください。」

## トピックス Topics

【特集】新型コロナウイルス感染症の  
感染拡大防止について(P2-P5)

# 新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止について

## 市民の皆さまへ

市民の皆さまには、これまで「密閉」、「密集」、「密接」の『3つの密』の徹底的な回避や、手洗い、消毒、咳エチケットをお願いととも、「県をまたいだ移動」の自粛や、県外にお住まいのご家族、ご親戚、ご友人にも不要不急の帰省や来県の自粛をお願いしております。

今後も、引き続き、こうした感染拡大の防止対策を徹底していただくとともに、食料品や医薬品などの「買いだめ」などをしてしないよう、冷静な行動をお願いいたします。

市では、市民の皆さまの暮らしや地域経済・雇用を支える緊急経済対策を迅速に講じてまいります。

市民の皆さまの健康と命を守るため、そして、地域を守るため、お一人おひとりの責任ある行動がこれからも求められます。引き続きの市民の皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

美馬市長

藤田 元治

## 新型コロナウイルス感染症拡大防止のために

### 1.「3密」の回避

クラスター、いわゆる集団感染は、「3密」が揃った環境で発生する危険性は高まります。3密を徹底的に回避するとともに、なるべく「密」を作らない「ゼロ密」を目指しましょう。

### 2.手洗い・咳エチケット

感染症対策の基本は、手洗いと咳エチケットです。

正しい手洗いを行うとともに、咳やくしゃみをするときは手で押さえず、マスクやティッシュで押さえる正しい咳エチケットを実践していきましょう。

※5ページで、咳エチケットの補助となる手作りマスクの作り方も紹介しています。



## 相談について

●帰国者・接触者相談センター  
美馬保健所 ☎52-1016

※感染症に関する一般的な相談

●徳島県健康づくり課  
感染症・疾病対策室

☎0120-109-410

※内容は、4月30日時点の情報です。最新の情報は、お問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

# 「特別定額給付金制度」について

市では、1人当たり10万円の「特別定額給付金」を1日も早く市民の皆さまのお手元に届けるため、準備を進めております。**5月7日(木)から、郵送申請の受付を開始**しておりますので、申請書が届きましたら、記入等をよろしくお願いいたします。

なお、「3密」を回避する観点から、郵送またはオンラインでの申請となっておりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

## 申請方法について

申請方法には、次の2通りがあります。

### ●郵送申請

郵送される「特別定額給付金申請書」に、本人確認書類と振込先口座の確認書類の写しとともに市に郵送していただく方法です。

### ●オンライン申請

マイナポータルから必要事項を入力した上で、振込先口座の確認書類をアップロードし、電子申請(電子署名により本人確認を実施し、本人確認書類は不要です。)していただく方法です。

※顔写真付きのマイナンバーカードが必要です。

以下の3つを提出してください!



申請書



本人確認書類の写し  
(運転免許証などの写し)



振込口座確認書類の写し



←「マイナポータル」についてはこちらから

申請などで、ご不明な点がございましたら、以下の問い合わせ先へご連絡ください。

### 〈特別定額給付金制度について〉

総務省 特別定額給付金コールセンター

☎03-5638-5855

(午前9時～午後6時30分)

### 【問い合わせ先】

美馬市 特別定額給付金担当

市役所北館1階101・102会議室

☎52-8022

※土・日・祝日は除きます。

「個人情報」「通帳、キャッシュカード」「暗証番号」の詐取にご注意ください。

※市や総務省などが現金自動預払機(ATM)の操作をお願いすることは、絶対にありません。

※市や総務省などが「特別定額給付金」の給付のために、手数料の振込みを求めることは、絶対にありません。

※内容は、4月30日時点の情報です。最新の情報は、お問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。



## 美馬市独自支援

## 美馬市緊急経済対策 ～第1弾～

新型コロナウイルス感染症の影響を受けた事業者の方々を対象にした、休業補償や資金繰りのための助成、融資、給付の制度について、ご紹介いたします。



※4月30日時点の情報です。今後変更する場合がありますので、ホームページなどでご確認ください。

## 助成 市独自の企業応援給付金

【問い合わせ先】企業応援課 ☎ 52-1263

新型コロナウイルス感染症により、大幅な売上高減少を余儀なくされた美馬市内事業者に対して、事業継続を支援するために給付金を支給します。

## 1.対象者

令和2年3月2日以降で新型コロナウイルス感染症の影響により、セーフティネット4号認定を受け、かつ、徳島県セーフティネット資金で融資を受けている事業者

## 2.給付金額

セーフティネット融資を受けた金額の10%(上限30万円)

## 3.必要書類

- 美馬市企業応援給付金支給申請書兼請求書
- 金銭消費貸借契約証書の写し
- 徳島県信用保証協会「信用保証決定のお知らせ(お客様用)」の写し
- 委任状(事業者本人以外が申請する場合)

その他、雇用調整助成金の活用支援、小規模事業者への雇用調整助成金の申請支援、小学校休業等対応助成金の上乘せ助成などについても、現在検討しております。

詳細が決まり次第、市ホームページなどでご案内する予定ですので、ご確認くださいませようお願いいたします。

## 給付 営業持続化給付金

【問い合わせ先】観光課 ☎ 52-5610

## 【対象事業者】

- (1)貸切バス事業、タクシー事業、自動車運転代行業
- (2)飲食業(店舗内での飲食サービスを主たる事業とする事業者。テイクアウト、宅配サービス等は除く)
- (3)宿泊業(ホテル・旅館・民宿など)

## 【給付要件】(以下のいずれかの要件を満たすこと)

- (1)令和2年4月27日時点で営業しており、引き続き営業を継続する意思がある、市内に本社または営業所を有する小規模事業者若しくは個人事業主
- (2)令和2年3月1日以降休業しているが、今後事業を再開する意思がある、市内に本社または営業所を有する小規模事業者若しくは個人事業主

## 【給付額】

業種	給付額
貸切バス業	1台当たり 10万円
タクシー事業、自動車運転代行業	1台当たり 3万円
飲食業	一律 10万円
店舗を賃借している場合	賃借料実費(上限月5万円)×3か月分
宿泊業	客室数に応じ 10~60万円

## 【注意事項など】

- ・申請方法については市ホームページをご確認ください。
- ・申請は、郵送のみの受付で、期限は5月31日(日)(当日消印有効)です。

# ゆりりのカンタン♪ 手作りマスクレッスン♪

咳エチケットの補助として、活用できる“手作りマスク”。  
ご家庭にあるハンカチと輪ゴム(または紐ゴム)で、  
カンタンに作ることができますので、ぜひお試しください。



STEP1 ハンカチと輪ゴムを用意する



STEP2 ハンカチを三つ折りにする



STEP3 両端に輪ゴムを通す



・輪ゴムは紐ゴムでも代用できます。・ハンカチは正方形のものが作りやすいです。

STEP4 さらにハンカチを三つ折りにする



完成!



※手作りマスクは、感染予防の効果はありませんが、咳エチケットの補助として活用してください。

## 新型コロナウイルスに乗じた 詐欺にご注意ください!

特別定額給付金や各世帯に配布されるマスクに乗じた詐欺が全国で発生しています。給付金については、電話やメールでの連絡や、ATMで手続きを行うことはありません。また、運送会社等を装ってメールを送り、記載されたサイトにアクセスさせ個人情報を盗む詐欺やマスク等を販売するショッピングサイトにも悪質な業者がいます。心配な時は、警察にご相談ください。

美馬警察署 ☎52-0110  
警察総合相談電話 ☎#9110



## STOP! 差別・偏見! 人権に配慮した行動をお願いします。

新型コロナウイルス感染症に関連して、感染者やその家族、治療を行った医療関係者に対して、不確かな情報に基づく不当な差別やいじめ、偏見は絶対にあってはならないことです。

国・県・市などが発信している正しい情報の入手に努め、人権に配慮した冷静な行動をお願いいたします。

### 【参考】

「新型コロナウイルスの3つの顔を知ろう! ~負のスパイラルを断ち切るために~」  
(日本赤十字社)



## 新型コロナウイルス感染症の影響により納税が困難となられた方へ

### 徴収の猶予

新型コロナウイルス感染症に納税者(ご家族を含む。)が罹患された場合のほか、新型コロナウイルス感染症に関連して以下のようなケースに該当する場合は、猶予制度がありますので、税務課にご相談ください。

(ケース1) 災害により財産に相当な損失が生じた場合

例)新型コロナウイルス感染症の患者が発生した施設で消毒作業が行われたことにより、備品や棚卸資産を破棄した場合

(ケース2) ご本人またはご家族が病気にかかった場合

例)納税者ご本人または生計を同じにするご家族が病気にかかった場合

(ケース3) 事業を廃止し、または休止した場合

例)納税者の方が営む事業について、やむを得ず休廃業をした場合

(ケース4) 事業に著しく損失を受けた場合

例)納税者の方が営む事業について、利益の減少等により、著しく損失を受けた場合

### 換価の猶予

新型コロナウイルス感染症の影響により、地方税を一時に納付することができない場合、申請による換価の猶予制度がありますので、税務課にご相談ください。

【問い合わせ先】税務課 ☎ 52-5603

## 美馬市長選挙に係る 立候補届出の受付会場変更について

広報みま3月号で掲載した美馬市長選挙に係る立候補届出の受付会場が以下のとおり変更となりました。関係各位にはご不便をおかけしますが、受付会場をお間違えのないようご注意ください。

### 立候補届出の受付

変更前	5月17日(日) 午前8時30分～午後5時 美馬市役所 北館1階101・102 会議室
変更後	5月17日(日) 午前8時30分～午後5時 <u>穴吹農村環境改善センター1階</u> <u>多目的ホール</u>



【問い合わせ先】美馬市選挙管理委員会事務局 ☎ 52-8002



## 「児童手当」現況届にお越してください

児童手当の支給を受けている方は、毎年6月中に現況届の提出が必要です。この届は、毎年6月1日における状況を把握し、手当を引き続き受ける要件があるかどうかを確認するためのものです。

**※現況届の提出がないと、6月以降の手当が受けられなくなりますので、必ず提出してください。**

※対象となる方には6月上旬に通知しますので、次の受付会場で手続きをしてください。

### ◆ 児童手当現況届 受付日時・会場 ◆

地 区	日 時	会 場
美馬	6月10日(水)・6月11日(木) 午前9時～午後4時30分	美馬町市民サービスセンター 1階 102会議室
脇町	6月18日(木)・6月19日(金) 午前9時～午後4時30分	地域交流センターミライズ1階 会議のハコ (脇町市民サービスセンター隣接会議室)
木屋平	6月18日(木)・6月19日(金) 午前9時～午後4時30分	木屋平総合支所 総務福祉課

※上記受付会場以外に6月1日以降、子どもすこやか課で平日、午前8時30分から午後5時15分まで随時受付を行っています。

※なお、各地区受付会場または、子どもすこやか課へ来られない方は、6月末までに子どもすこやか課へ郵送により提出してください。

#### ◇ご注意

○申請に必要な書類等、詳細は6月上旬にお送りする案内通知をご確認ください。

○現況届による審査の結果、受給資格のない方や、配偶者の所得が多い場合には、消滅届を送付し、受給者変更の手続きをお願いする場合があります。

○公務員の方は勤務先にお問い合わせください。

○**新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、日程等が変更となる場合があります。**

【問い合わせ先】 子どもすこやか課 ☎ 52-5606

## 心電図検査・貧血検査を追加しました！（全員無料） 令和2年度 後期高齢者健康診査のお知らせ

後期高齢者医療制度に加入されている方を対象に、糖尿病などの生活習慣病の早期発見や重症化の予防のため、健康診査を実施します。健康診査受診券(以下、「受診券」)が届いた方は、必ず受診しましょう。

●対象者 ※長期入院、施設入所等の方は、健康診査の対象にはなりません。

1 申込みしなくても受診券が届く方

- ①令和元年10月1日から令和2年9月30日までの新規加入者(75歳になった方など)
- ②令和元年度に後期高齢者健康診査受診券で健診を受診した方
- ③生活習慣病と診断された方

2 申込みにより受診券が届く方

上記①②③以外の方で受診を希望する方(※生活習慣病と診断されている方でも、申込みにより受診できます。)

【申込期間】6月初旬～12月中旬

【申込先】保険健康課窓口に着付けの健康診査申込書でお申し込みください。

●受診券送付時期 6月中旬～12月中旬(加入時期や申込時期に応じて送付)

●受診費用 無料

●受診期間 受診券の受領日～12月末

●健診項目 身体計測、血圧測定、血液検査(貧血検査含む)、尿検査、心電図検査、眼底検査等

※眼底検査は、医師の判断により実施

※がん健診は、保険健康課へお問い合わせください。

●予約 受診する医療機関に事前予約が必要

●持参物 受診券・質問票(受診券に同封)・被保険者証



【問い合わせ先】 徳島県後期高齢者医療広域連合事務局事業課 ☎ 088-677-3666

保険健康課 ☎ 52-5601

## プールを利用した運動教室参加者募集

転倒の防止や寝たきりを予防するために温水プールでの水中運動を中心に筋力トレーニング等を行う運動教室(介護予防教室)の参加者を募集します。

●対象者

市内に住所を有する65歳以上の介護保険や総合事業でのサービスを利用していない方

●内容 プールを利用した理学療法士・健康運動指導士等による運動指導(週1回実施90分程度)

●期間 8月(予定)から開始。3ヶ月利用後、継続を希望する場合は3ヶ月のみ延長可

●実施場所及び日時

実施場所	実施日時(以下から選択)		利用料	備考
老人保健施設健祥会ヘルス (穴吹町三島字舞中島)	①金曜日 10:00~11:30	②金曜日 14:00~15:30	1回あたり 500円	送迎なし
疾病予防施設アクア (美馬町字南荒川)	①火曜日 10:30~12:00	②木曜日 10:30~12:00	1回あたり 1,000円	送迎あり (施設の定める場所)

●申込方法

①参加を希望される方は7月17日(金)までにご連絡ください。

後日、必要書類を長寿・障がい福祉課から送付します。

②内容等を確認し、参加を決定します。申込多数の場合は実施日時の調整をさせていただく場合があります。

【問い合わせ先】長寿・障がい福祉課(地域包括支援センター)

☎ 52-5613



※新型コロナウイルスの影響のため教室を延期・中止・期間短縮する場合がありますのでご了承ください。

## 「配食サービス」をご利用ください

ご自宅への食事(お弁当)の配達と安否・健康の確認を行います。

●対象者 次の①②の両方に該当する方

①65歳上の単身世帯または高齢者のみの世帯

②栄養改善が必要な方、食事を調理することが困難な方または見守り等が必要な方



◆栄養バランスのとれたお弁当◆



●利用方法

①介護保険サービスを利用されている方は担当のケアマネジャーに、利用されていない方は地域包括支援センターにご相談ください。

●利用料 1食 400円

●配達日時 月・水・金曜日の午後3時~5時頃。※必ず本人に食事を手渡します。

【問い合わせ先】長寿・障がい福祉課(地域包括支援センター) ☎ 52-5613



## 「ふるさと納税」令和元年度分の実績について

令和元年度中に**369件、10,674,000円**の寄附が寄せられ、寄附者からの指定に基づき、令和2年度実施事業の財源として活用させていただくことになりました。その内容は下記のとおりです。寄附にご協力いただきました皆さま、ありがとうございました。

※氏名の公表を承認いただいている方については、ホームページで公表しています。

美馬市HPを  
ご覧ください。



活用メニュー	件数・金額	活用事業
子どもはぐくみ	113件・2,926,000円	▽満1歳誕生記念品事業 ▽未就学児童専門教育実施事業
歴史の風景	50件・898,500円	▽旧長岡家住宅駐車場整備事業
清流と水源の里	85件・1,597,000円	▽穴吹川管理事業・穴吹川環境保全事業 ▽木屋平地区観光振興事業
市長におまかせ	121件・5,252,500円	▽美馬市産米給食推進事業



【問い合わせ先】にぎわい交流課 ☎ 52-8129

## 同窓会の開催支援をご活用ください

進学や就職などをきっかけに転出してしまった方々に、美馬市との関係を持ち続けてもらうため『ふるさと美馬ファン倶楽部』による同窓会開催支援を行っています。要件を満たす同窓会の開催時に、市外在住の『ふるさと美馬ファン倶楽部会員』の参加人数に応じて主催者(幹事)に補助します。

- 補助額 県内会員1人あたり1,000円 県外会員1人あたり3,000円  
上限30万円

- 対象要件
  - ・市内で開催し、参加者全員が20歳以上
  - ・全体で20人以上かつ会員が10人以上参加する
  - ・同一の学校単位で開催する

- 申込期限 同窓会開催の14日前まで

- 注意事項 参加者名簿の提出が必要となりますので、申請にあたっては必ず全ての参加者に名簿提出の同意を得てください。



【問い合わせ先】にぎわい交流課 ☎ 52-8129

## 墓地使用者を募集します

次の墓地について、区画使用者を募集します。応募される方は、環境下水道課に備え付けしている申込用紙に必要事項を記入し、お申し込みください。

### ○共同墓地

- ① 拝原(脇町地区) 1区画 約 2.0×3.3メートル
- ② 西分(脇町地区) 1区画 約 2.9×2.3メートル
- ③ 島口西(脇町地区) 1区画 約 3.1×2.4メートル



### ○注意点

- ・墓地の使用者の決定であり、土地所有者の譲渡ではありません。
- ・墓の建立に伴い発生する費用、水の確保や通路の整備など設備については、全て使用者負担となります。
- ・除草等墓まわりの環境維持については使用者で行っていただきます。

※①と③の共同墓地は、既設の墓を使用者負担で撤去していただく必要がございます。

募集要件	募集期限	抽選日	
<ul style="list-style-type: none"> <li>・美馬市に住所登録している方 など</li> <li>・美馬市に本籍を有する方</li> </ul>	5月27日	5月31日	<ul style="list-style-type: none"> <li>・電話やメール等での申込み受付はできません。</li> <li>・応募は1世帯1区画までとさせていただきます。</li> <li>・応募者多数の場合は抽選となります。</li> </ul>

【問い合わせ先】 環境下水道課 ☎ 52-8020

## 防災力向上に各種補助制度をご活用ください

### ブロック塀等撤去促進事業 12月28日(月)締切

避難路沿道等に面した危険なブロック塀等の撤去と軽量フェンス等への建替工事に要する費用の一部を補助

- **ブロック塀** 避難路沿道等に面し、安全性の確認ができない高さ1m以上のブロック塀等

※補助対象の可否を確認するため、事前にご相談ください。

#### ●対象工事

- <A>撤去工事 高さ40cm未満となるよう撤去する工事
- <B>建替工事 撤去した後、その範囲内で軽量フェンス等へ建替する工事

#### ●補助金

- <A>撤去工事 工事費の3分の2(限度額66,000円)
- <B>建替工事 工事費の3分の2(限度額333,000円)
- ※<A>と<B>の併用は不可

- **募集件数** いずれも15件(先着順)

### 水環境改善リフォーム支援事業 10月30日(金)締切

下水道接続を含む住宅リフォームを行う方を対象に、改修費用の補助を行います。

#### ●申込条件

- ・自ら所有し、現在居住している美馬市内の住宅(賃貸住宅は除く)
- ・対象住宅が公共下水道又は農業集落排水施設の供用開始区域内にあり、補助対象工事に下水道施設への新規接続工事が含まれること
- ・過去に美馬市住宅リフォーム補助金の交付を受けていないこと
- ※他に条件がありますので、詳しくはお問い合わせください。

- **補助金** 工事費(税込)の2割(限度額30万円)

- **募集件数** 3戸(先着順)

【問い合わせ先】 住宅・空き家対策課 ☎ 52-5612

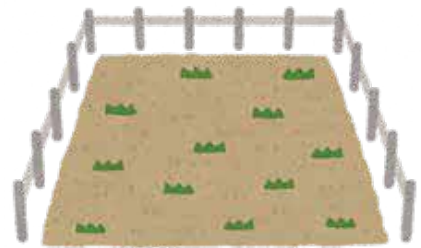
## 農地の賃借料情報

平成31年1月から令和元年12月までに締結(公告)された賃貸借における賃借料水準を公表します。

賃借料を決定する際の判断材料として御活用ください。

なお、この「賃借料情報」は、実勢の集計値であり拘束力はなく賃借料決定の参考として提供するものですから、実際の契約の際には貸し手と借り手の両者でよく協議した上で締結してください。

ただし、賃借料情報には、使用貸借(無償契約56件173筆)は含まれていません。



### 【田(水稲)の部】(10アール当たり)

締結(公告)された地域名	平均額	最高額	最低額	データ数
美馬町	13,070円	20,000円	6,700円	20
脇町	8,068円	13,300円	5,000円	34
穴吹町	11,794円	13,300円	6,000円	18
(参考)美馬市平均	10,388円			72

### 【畑(普通畑)の部】(10アール当たり)

締結(公告)された地域名	平均額	最高額	最低額	データ数
美馬市全域	8,807円	1,2000円	4,500円	14

【問い合わせ先】 農業委員会事務局 ☎ 52-8030

## 6月1日は「人権擁護委員の日」

人権擁護委員は、法務大臣の委嘱を受けて地域の皆さんの人権が尊重されるように活動しています。美馬市には12人の人権擁護委員が委嘱されており、相談や啓発活動を行っています。

女性・子ども・高齢者をめぐる人権の問題や近隣とのトラブルなど、身近なことで、困っていることはありませんか。悩みをお持ちの方は人権擁護委員にお気軽にご相談ください。



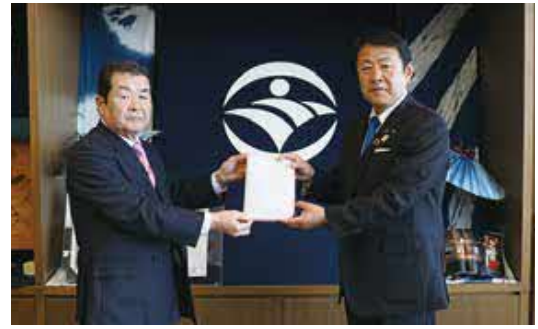
【問い合わせ先】 暮らし・人権課 ☎ 52-8009



3/25

## 母と子の健康を守るために 母子健康手帳ケース贈呈式

美馬農業協同組合より、JA共済事業の令和2年度地域貢献活動の一環として、「母子健康手帳ケース」170個を寄贈していただきました。令和2年4月1日以降の妊娠届出時に、母子健康手帳と一緒に交付させていただきます。誠にありがとうございました。



3/30

## 子育て支援に尽力した企業を認定 みまっこ子育て応援企業認定証贈呈セレモニー

「みまっこ子育て応援企業認定証贈呈セレモニー」が行われました。この制度は、市民や従業員に対する子育て支援の取り組みを積極的に進める企業において、市の定める基準を満たす場合に認定するものです。今年度は新たに、4社が認定されました。

- ・美容室FANCY
- ・ほそかわ歯科クリニック
- ・ネイルサロンAnge
- ・株式会社テレコメディアふるさとコールセンター美馬・うだつ



3月

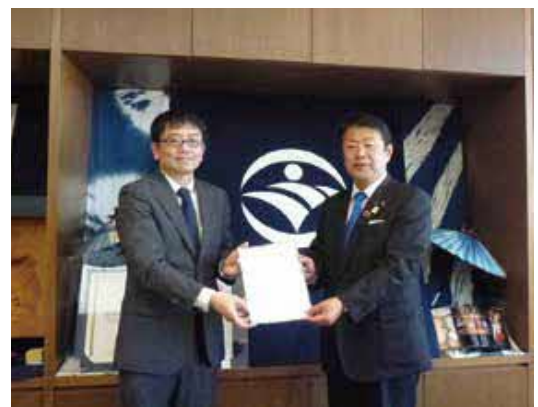
## 人権・福祉・環境分野のさらなる推進を目指して各種計画の 提言書等の提出が行われました

この度、市長に対して、男女共同の参画や地域福祉、環境美化の推進を目指して、各計画の提言書等が提出されました。

これを受け、市では、各計画に基づいた施策について、理想とするまちづくりに向け、様々な施策を展開して参ります。

提言書等の提出が行われた計画

- ・美馬市男女共同参画基本計画(第3次) [3月25日]
- ・第3期美馬市地域福祉計画 [3月24日]
- ・第3次美馬市環境基本計画 [3月27日]



## 4月 100歳おめでとうございます

令和2年4月に次の方が100歳を迎え、県と市から祝い状等が贈られました。おめでとうございます。

猪口芳夫さん(大正9年4月16日生まれ、大工町)



# 我が家の アイドル



このコーナーでは市内に在住する、発行月に満1歳を迎える赤ちゃんの写真を掲載します。

## 令和元年6月生まれの赤ちゃん大募集!

### 申し込み方法

郵送・Eメール等で下記必要事項を記入し、写真を添えてお申し込みください。(※持込も可)

- 赤ちゃんの写真  
  氏名(ふりがな)  
  性別  
  生年月日  
 住所  
 保護者の氏名  
 電話番号  
 30字以内のコメント

### お問い合わせ

秘書広報課 Tel.52-8006

〒777-8577 美馬市穴吹町穴吹字九反地5 hisyo@mima.i-tokushima.jp



みまっこ子育て応援サイト



秘書広報課(メール)



### 締め切り日

「みまっこ子育て応援サイト」でも、赤ちゃんの写真を募集しています。  
5月20日(水)必着! <http://www.city.mima.lg.jp/kodomo/>



5/7

かみうら りょうが  
上浦 陵雅くん 脇町

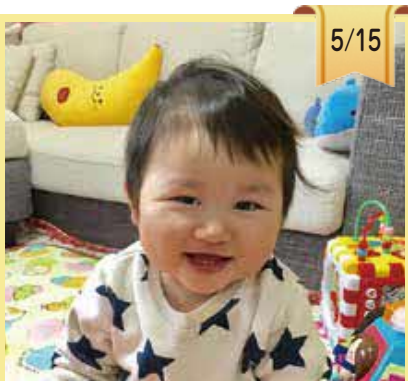
「1歳おめでとう☆  
優しくてたくましい子に育ってね!」



5/10

きの りゅうせい  
木野 琉生くん 脇町

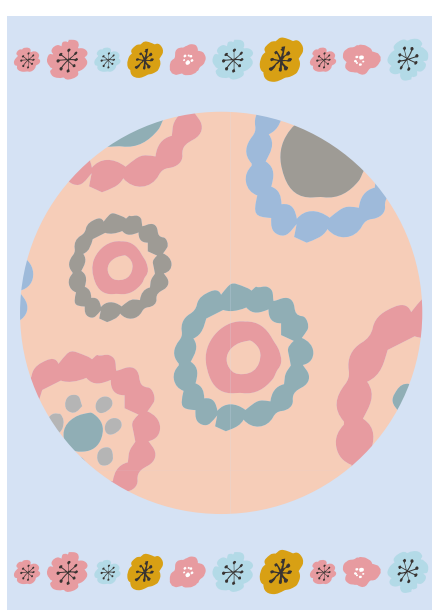
「1歳おめでとう!  
これからも元気で育ってね!」



5/15

さえき のぞむ  
佐伯 望夢くん 脇町

「☆祝1歳☆  
これからも元気いっぱい  
たくさんの笑顔を見せてね♡」



5/23

にしはら あやの  
西原 彩乃ちゃん 脇町

「お誕生日おめでとう♡  
これからも笑顔いっぱいの  
彩乃でいてね♪」



# 美まし食いくレポート

Let's eat!



早寝・早起き・朝ごはん、  
大人も子どもも、毎食両手のひらいっぱい野菜を



元気のもと

朝ごはんを食べて1日をスタートさせよう!



皆さんは、朝ごはんを毎日しっかり食べていますか？私たちの脳や体は、眠っている間にも動き続けており、朝起きた時にはエネルギーが不足している状態です。朝ごはんを食べることで、眠っている間に下がっていた体温が上がり、脳や体にエネルギーが補給されて、1日を元気に活動するための準備が整います。エネルギー源となるご飯やパンといった主食を中心に、栄養のバランスにも目を向けてみましょう。朝ごはんを食べる習慣がないという人は、牛乳や果物など、何か一品でも口に入れることから始めてみませんか？

## 朝ごはん、目覚ましスイッチをオン!

<p><b>頭(脳)のスイッチ</b></p>  <p>やる気や集中力を高め、学習能力を向上させる。</p>	<p><b>体のスイッチ</b></p>  <p>元気に活動できるようになり、体力や運動能力を向上させる。</p>	<p><b>おなかのスイッチ</b></p>  <p>胃や腸が動き出し、うんちが出やすくなる。</p>
---	--	--

## 3つのスイッチを入れるには、栄養のバランスも大切です

主食	主菜	副菜
<p>主にエネルギーになる「炭水化物」を多く含む食べ物</p>  <p>ご飯、パン、めん類など</p>	<p>主に体をつくる「たんぱく質」を多く含む食べ物</p>  <p>肉、魚、卵、大豆製品などを多く使ったおかず</p>	<p>主に体の調子を整える「ビタミン」「無機質」「食物繊維」を多く含む食べ物</p>  <p>野菜、きのこ、いも、海藻類などを多く使ったおかず</p>

次号では、給食で人気の給食レシピを掲載します。

お問い合わせ先：教育総務課 ☎52-8010



## 地域おこしレポート

地域おこし協力隊員  
根本 ちとせ

心新たに迎えた新年度ですが、新型コロナウイルス感染症の影響を受けてセレモニーが中止になったり、お店の営業を自粛されたり、マイナスの影響を受けていらつしやる方も多いと存じます。心よりお見舞い申し上げます。

藍染を通じた地域の観光周知の応援や、市民の皆様へ地域の藍の歴史に興味を持っていただける活動をするのが私の主な仕事となっております。そのミッションの一環として去る3月30日、うだつの町並みにある稻荷神社の化粧直しに合わせ、神社横に「うだつがあがる御祈願成就の藍色短冊祈願所」の開設お手伝いをしました。昨年夏から、観光課と相談を重ねてきた企画です。藍の取引で大きく発展し花開いたうだつの町並み、その栄華を感じて頂ける新たなスポットを作りたいと、その方法を探ってきました。うだつの町並みは東西に長く伸びておりますが、井戸から東への観光客の誘導という課題もありました。旧脇町図書館近辺に一つ観光ポイントを設けることで、その課題克服にも繋がればと検討を重ねました。

短冊は、綿布に本藍染を施し、紐も藍で染めている、小さいながらも本格的な藍染品です。量産品作成については、美馬観光ビュローの藍染工房さんの協力のもと、販売も行っていただける

こととなりました。祈願所には机と椅子も設置されていますので、ぜひ皆様の「願い」「や」「想い」を藍の短冊にご記入ください。

四季に合わせ表情を変え観光客を魅了するうだつの町並み。その発展の一助となるよう、自治体などの方々と協力しながら取り組んで参ります。



## ALTレポート

メガード・カプシーン  
(担当 三島中学校)



みなさん、こんにちは。私は、メガード・カプシーンと言います。三島小・中学校及び脇町小学校のALTです。フランス

とアメリカの出身です。私の家族はみんなフランス出身で、アメリカの4つの州で育ちました。私は、英語・フランス語・スペイン語を流暢に話すことができ、基本的な中国語を知っています。そして私は現在、日本語を勉強しています。

今年、美馬市で住み始めて2年目で、ここでの生活がとても気に入っています！英会話教室の生徒の何人かと花見に行ったり、友人の手伝いで初めてサツマイモとピーナッツを収穫したりしました。カフェやレストランに行つて、オーナーや店員の人とおしゃべりするの大好きです。ここでの時間は本当に楽しいです！

さて、みなさんは、日本のクレープがフランスのクレープとはかなり違うことをご存知ですか？フランスでは、塩辛いクレープと甘いクレープの両方を食べます。一般的な塩辛いものは、チーズ、ハム、卵がトッピングされています。一番人気があるのは、砂糖とバターだけで、とてもシンプルです！美馬市で、新しい味のクレープを試すのは、とても興味深いです。味は随分違います。とてもおいしいからです！美馬市にいる間に、もっといろいろな種類の日本食を試してみたいと思います。



# 図書館だより

美馬市立図書館 ☎53-9666  
開館時間 午前9時～午後7時



## 今月のおすすめ本



切り花を2週間長持ちさせるはじめての花との暮らし  
谷川文江 著/家の光協会/793タ

新鮮な花を買うにも、花を切るにも、飾るにもそれぞれコツがあります。花を仕事にしている著者が、花が長もちする飾り方と手入れ法、長もちする花を使ったアレンジ、イングリッシュスタイルの基本と作り方などを紹介します。



おばあちゃんも子どもです

いもと ようこ 作絵/金の星社/EI

うさぎの3にん兄弟は、母の日にお母さんに宛てて書いた手紙をおばあちゃんに見せに行きました。すると、おばあちゃんは「おかあさんにあいたいよー」と言って、いっぱい泣いて…。お母さんから生まれたすべの人へ贈る絵本。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、状況によりイベント等  
を中止、または延期させていただく場合があります。  
詳しくは図書館までお問い合わせください。

6月16日(火)～6月23日(火)までの8日間、特別整理期間のため休館  
します。ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。  
期間中の本の返却は、ブックポストをご利用ください。

### ☆「としょかんまつり」開催中止のお知らせ

5月16日(土)・17日(日)に開催を予定していました「としょかんまつり」  
は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止とさせていただきます。  
また、「としょかんまつり」関連の以下のイベントも併せて中止と  
させていただきます。ご了承ください。

- ・市民ギャラリー  
「Bricolage(ブリコラージュ)～みんなの“てしごと”ギャラリー」
- ・美馬市立図書館 子ども将棋大会

### ☆新サービススタート「Fast Library(ファスト ライブラリー) ～テーマで選ぶ、本のセット～」

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、館内での長時間滞在  
をお控えいただく中、「テーマで選んで、本のセットを借りる」新しい  
図書館サービスを開始します。「すぐ選んで、すぐに借りられる」Fast  
Libraryをどうぞご活用ください。本のセットは、図書館スタッフが選  
んだ2～3冊。一般向け(小説・実用書など)、児童向け(絵本・おはなし・  
図鑑など)の計60セットをご用意します。

### ☆便利な「美馬市立図書館 Web サービス」をご利用ください

自宅にいながら、パソコンやスマートフォンから所蔵検索や様々な  
手続きが可能です。便利な機能をぜひご利用ください。

- ・現在借りられている本のタイトルと返却期限日、予約状況の確認
- ・返却期限日の延長(期限内に限り1回のみ、次の予約が入っている本は延長できません。)
- 延長手続きは電話(☎53-9666)でも受け付けています。
- ・貸出中の本への予約

ご利用(ログイン)にはパスワードの発行が必要です。

図書利用カードをお持ちの上、利用者ご本人が図書館カウンター  
までお越しください。

### ☆みましりつしょかん将棋サロン

毎月第1・3日曜、将棋サロンを開催しています。参加者同士で楽しく  
練習対局ができます。(5月の将棋サロンは、中止します。)

日 時: 6月7日(日) 午後2時～午後5時  
場 所: 美馬市立図書館 おはなしのハコ  
対 象: 小学生～一般  
参加費: 無料  
※申込み不要です。直接会場までお越しください。

### ☆出張図書館(広域サービス)

図書館では、木屋平地区への広域サービスを行っています。利用カード  
の発行や本の貸出・返却などが出来ますので、ぜひ、お越しください!!

日 程: 5月21日(木)  
時 間: 正午～午後2時  
場 所: 木屋平総合支所3階図書室

### ☆おはなし会

毎月第2・4土曜日、ボランティアグループや図書館スタッフによる  
おはなし会♪(5月のおはなし会は、中止します。)

日 時: 6月13日(土) 午後2時～午後2時30分

### ☆「図書消毒機」のご案内

美馬市立図書館では、カウンター横に「図書消毒機」を設置しています。  
簡単な操作で図書館の本をより清潔にご利用いただけます。利用は  
無料です。ぜひご活用ください。



①扉を開け、本(2冊まで)  
を開いてセットします。



②扉を閉めて、スイッチオン!




③30秒待てば完了!

- ☑ 紫外線による殺菌
- ☑ 送風によるほこり取り
- ☑ 消臭抗菌剤の循環による煙草やペット等の臭い取り





## 美馬市自主放送チャンネル

番組名	内容
 広報みまTV (20分)	前編 ●みまの食材を使ったカンタン♪Cooking♡ ●野菜栽培に関する講座
	後編 ●みまの食材を使ったカンタン♪Cooking♡ ●野菜栽培に関する講座
特別番組(予定) (40分程度)	●徳島ヴォルティス簡単ストレッチ ●令和のあらたえ調進 ~天皇家と木屋平古からの絆「あらたえ」~など
特集番組(予定) (60分程度)	●特集番組 5月号 (みまの食材を使ったカンタン♪Cooking♡など)



みまの食材を使ったカンタン♪Cooking♡



徳島ヴォルティス簡単ストレッチ!

### お知らせ

#### 令和2年度固定資産税第1期、軽自動車税(種別割)の納期限について

- 納付書で納付される方  
納期限 6月1日(月)
- ※納期内納付にご協力をお願いします。

- 口座振替をご利用の方  
引き落とし日 6月1日(月)
- ※**預貯金残高の確認**をお願いします。

- 納付場所(共通)  
阿波銀行、徳島大正銀行、四国銀行、みずほ銀行(徳島支店)、ゆうちょ銀行(四国内)、美馬農業協同組合、市役所会計課、各市民サービスセンター、木屋平総合支所

#### 【問い合わせ先】

税務課(徴収担当)  
☎52-56003



#### 軽自動車税(種別割)を口座振替で納めている方へ(お願い)

軽自動車税(種別割)を口座振替されている方への新年度の軽自動車税(種別割)納税証明書(車検用)の郵送は毎年6月10日頃を予定しております。

納期限日から納税証明書が郵送されるまでに車検を受ける場合は、税務課又は各庁舎窓口で軽自動車税納税(種別割)証明書(車検用)の交付を受けてください。

特に、納期限後約4日間は、金融機関から市へ口座引き落としの情報が届いていませんので、市で納税の確認ができません。この間に軽自動車税(種別割)納税証明書(車検用)を取得する場合には、ご本人自らが口座振替されたことが確認できる通帳(記帳済)をお持ちいただき、ご提示ください。

※車検は有効期限の1ヶ月前から受けることができます。納期限の前日までに車検をうける場合は、前年度の軽自動車税(種別割)納税証明書(車検用)をお使いいただけますので、お早めに車検を受けることをお勧めします。

#### 【問い合わせ先】

税務課(軽自動車税担当)  
☎52-56003

#### 緊急地震速報訓練を実施します

災害時に全国瞬時警報システム(J-ALERT)で送られてくる国からの緊急情報を、確実に皆様にお伝えするため、市内で緊急情報伝達手段の試験を行います。

- 日時 6月17日(水) 午前10時頃
- 対象 美馬市内全域
- 情報伝達手段 音声告知端末および屋外スピーカー

#### 【放送内容】

「これは、試験放送です。大地震です。」×3  
+コールサイン

「これで試験放送を終わります。」  
+下りチャイム  
※昨年度の内容ですので、変更となる可能性があります。

#### 【問い合わせ先】

危機管理課  
☎52-11677





## 後期高齢者医療保険料の納期限変更のお知らせ

被保険者の皆さまの納付時の利便性向上のため、今年度から普通徴収（窓口納付および口座振替）の後期高齢者医療保険料の納期限を次のとおり変更します。8月に決定する保険料から変更となりますので、ご理解とご協力をお願いします。

平成 31（令和元）年度まで

1期	8月末まで
2期	9月末まで
3期	10月末まで
4期	11月末まで
5期	12月末まで
6期	1月末まで
7期	2月末まで
8期	3月末まで

令和2年度から

1期	8月末まで
2期	10月末まで
3期	12月末まで
4期	2月末まで

### 【問い合わせ先】

保険健康課

☎5215601

## 国民年金保険料の

### 金額について

国民年金の保険料は毎年度変わります。

令和2年度の国民年金保険料は、**月額16,540円**です。

日本年金機構から納付書が届いたら、納期限までに納付してください。

20歳以上60歳未満の方は、国民年金への加入が法律で義務付けられています。

次に該当した場合は、保険健康課に届出をお願いします。

・勤務先を退職（失業）されたとき

・勤務先を退職（失業）された方に扶養されていた配偶者

・所得の増加や離婚等の理由で厚生年金加入中の配偶者の扶養から外れたとき

●届出に必要なもの

・年金手帳またはマイナンバーの分かるもの

・印鑑

・退職日が分かるもの

（健康保険資格喪失証明書・離職票など）

・窓口来庁者の本人確認書類

（写真付き1点：運転免許証、マイナンバーカード等、または写真なし2点：健康保険

被保険者証、年金手帳等）

### 【問い合わせ先】

阿波半田年金事務所

☎6215350

保険健康課（年金担当）

☎5215601

## 開催

### 令和2年度

#### 身体障がい者巡回相談

障がいの状況や遠隔地である等の理由により、障がい者相談支援センターに直接来所できない方を対象に、次の地域で巡回相談を行います。この機会にご相談ください。

開催日・実施時間・場所

・6月11日（木）

午後1時～午後2時

吉野川市役所

・7月8日（水）

午後2時～午後3時

美馬市役所

被保険者証、年金手帳等）



・9月3日（木）

午前10時～午前11時

三好市保健センター

※完全予約制です。長寿・障がい福祉課までお申込みください。

～このようなどきに～

ご利用ください

★身体障がい者の補装具費の支給（義肢・装具など）を受けたい。

★身体障がい者福祉の諸制度について知りたい。など

相談費用は無料です。

### 【問い合わせ先】

長寿・障がい福祉課

☎5215614

### 流木チップを無料配布します

独立行政法人水資源機構池田総合管理所では、出水により池田ダムに漂着した流木を加工した「チップ」を無料配布します。

希望される方は、次の日時に配布場所にお集まりください。現地にて受付後、配布します。配布数量が無くなり次第締め

くすりのタムラは、皆様の心も体も元気に！を応援させていただきます。



相談できるくすりやさん

お問い合わせは

くすりのタムラ TEL 0883-52-5568



美馬市脇町猪尻若宮南 111-1  
営業時間：9時30分～19時  
定休日：日・月・祝日

切りますので、ご了承ください。  
 ※今回は「チップ」のみの配布となります。「薪」の配布は行いません。

●日時 5月16日(土)～17日(日)  
 午前9時～午後4時  
 (無くなり次第終了)

●場所 吉野川運動公園奥  
 (池田ダムイタノ流木処理場)

※状況により、延期または中止となる場合があります。5月上旬に、ホームページにてお知らせします。



独立行政法人水資源機構  
池田総合管理所

【問い合わせ先】

独立行政法人水資源機構

池田総合管理所

☎0883-7212050

募集

令和2年度「美馬市日本  
中国友好協会」会員募集

美馬市日本中国友好協会は、

日本・中国両国民の相互の理解を深め、友好・交流を通じて両国の平和と繁栄に貢献するとともに、地域社会の国際化の推進に寄与することを目的として活動を行っており、本取組に賛同する会員を募集しています。

●年会費(一口)

〈法人会員〉1万円

〈団体会員〉5千円

〈個人会員〉1千円

●申込方法

入会申込書に必要事項を記入し、会費を添えて事務局までお申し込みください。

※入会申込書については、秘書広報課に備え付けのもの。または、市ホームページからもダウンロード可能です。

【問い合わせ先】

美馬市日本中国友好協会

事務局(秘書広報課内)

☎5218006

徳島県警察官募集の  
お知らせ

令和3年4月採用の徳島県警察官を募集しています。

●試験名 警察官A(男性・女性)  
 ●受験資格 ※(年齢は令和3年4月1日現在)  
 平成2年4月2日(30歳)以降に生まれた者で、4年制大学等を卒業した者又は令和3年3月31日までに卒業見込みの者

●受付期限 6月5日(金)

●第1次試験日 7月12日(日)

※申込書は、県内各警察署(各分庁舎)のほか徳島県警察本部で配布します。



【問い合わせ先】

美馬警察署 警務課

☎5210110(代表)

徳島県警察本部警務課人事係

☎088162112953

(直通)

手話奉仕員養成講座の  
参加者を募集します

●実施時期  
 6月3日～11月25日(全25回)  
 水曜日午後1時30分～午後3時  
 (曜日は変更する場合があります。)

●場所  
 地域交流センターミライズ  
 活動のハコ

●受講料 無料

※別途テキスト(DVD付)代として3,240円が必要でです

●対象者 美馬市在住で、手話奉仕員として活動でき、全日程受講できる方

●内容 徳島県聴覚障害者福祉協会のカリキュラムによる手話奉仕員養成講座

●応募期限 5月18日(月)

※状況により、延期または中止となる場合があります。



【申込み・問い合わせ先】

美馬市社会福祉協議会

☎5317432

1日体験入学  
募集集中!!

お気軽にお問い合わせ  
ください!!



大人の学校  
悠遊大學

生きる場所

遊ぶ場所

学ぶ場所

お問合せ 悠遊大学事務局 〒771-2107 徳島県美馬市美馬町字八幡115番地  
 (重清西小学校内)

☎0883-55-2951

担当  
藤丸

**5月は日本赤十字社活動  
支援増強運動月間です  
日本赤十字社活動支援費  
(日赤社費)募集に  
ご協力ください**

赤十字は、アンリー・デュナン（スイス人 第一回ノーベル平和賞受賞者）が提唱した「人の命を尊重し、苦しみの中にいる者は、敵味方の区別なく救う」ことを目的とし、世界191の国と地域に広がる赤十字社・赤新月社のネットワークを生かして活動する組織です。日本赤十字社はそのうちの一社であり、西南戦争における負傷者救護で初めての活動を行って以来、苦しむ人を救うために幅広い分野で活動しています。

日本赤十字活動支援費（日赤社費）は、迅速な災害救護活動や国際救援活動、血液事業、医療事業等の、いのちと健康、尊厳を守る赤十字活動に役立てられます。今年も、一層のご協力をお願いいたします。

【問い合わせ先】

美馬市社会福祉協議会

☎ 53-7432

**全国統一防火標語が  
決まりました**

『その火事を防ぐあなたに  
金メダル』

火災が発生する原因は、たばこ・こんろ・たき火などにおける油断や不注意が多くを占めています。

また、南海トラフ地震などの大規模地震発生時には地震火災による大規模被害が想定されています。

住宅には住宅用消火器や住宅用火災警報器、感震ブレーカーなどの防災機器を設置しましょう。火災のない安全・安心なまちづくりにご協力をお願いします。



(2020年度全国統一防火ポスター)

【問い合わせ先】

美馬市消防本部予防課

☎ 52-3061

障がい者福祉相談の名簿

身体障害者相談員名簿

氏名	自治会名
1 ユヤマトシカ	共進
2 フジクラミツグ	島口西
3 モリナカヨシコ	平帽子西
4 マツウラタカトシ	新町
5 オオサカエイコ	中村(美馬)
6 カマダシゲキ	駅中央
7 ツツキミツマサ	井川
8 サジョウサダコ	湊名(2)
9 ツツミテイコ	谷西
10 モリモトケンシヨウ	西山
11 ニシホテフミコ	川上(3)

知的障害者相談員名簿

氏名	自治会名
1 フルカワシヨウソウ	岩倉
2 コンドウスミコ	井川
3 マルイシイサム	中
4 キョウツカカズヨシ	谷口カケ

各相談員の連絡先については、長寿・障がい福祉課(障がい福祉担当)へお問い合わせください。



【問い合わせ先】

長寿・障がい福祉課

☎ 52-5614

**ご存知ですか？**

体温が1度下がると  
免疫力が30%下がります  
さらに代謝が12%下がります  
**ウイルスに負けない**  
身体作りをしましょう！！

**ふじもとオススメ  
免疫力アップ**  
パネフィーク  
ビューティーフースター

30日分  
4,000円  
1日2粒

**ドライショウガとスチーム  
ショウガ**・末端(手足)と  
深部(胃腸)の血行促進

**GABA** ストレス疲労を軽減  
リラクセスさせる

**ケイヒ  
鉄** 血管・リンパ管強化  
貧血改善

**シベリア人参** 疲労回復

チャームショップ **ふじもと**

**臨町店**  
臨町猪尻字若宮南  
☎ 52-5495  
定休日第2第3水曜日  
AM10時~PM19時

**美馬店**  
美馬町字喜来市  
☎ 63-4652  
定休毎週水曜日  
AM9時~PM19時

宅配しています。

ポイント還元店! 5% オフ

クレジットカード ペイペイ使えます。

取り扱いブランド: SYNACTIF, BENEFIQUE, ELIXIR, TWANY, L'EQUIL, Prédia, 資生堂, カネボウ, コーセー, 雑貨



寄附

「空気清浄機」の寄贈について

3月19日、有限会社松原電器店美馬支店様から、脇町幼稚園および岩倉幼稚園に対して、空気清浄機を1機ずつ寄贈いただきました。ありがとうございます。



「マスク」の寄贈について

次の方々から、マスクを寄贈していただきました。いただいたマスクは、妊産婦の方々や学校等に配布させていただきました。ありがとうございます。

- 4月16日 有限会社サンコーファーマシー様
- 4月17日 次の学校薬剤師の皆様
  - ・三好 博子様 ・三好 和加様
  - ・桑村 昌典様 ・松尾 景子様
  - ・住友 素子様 ・福田 久輝様



相談

暮らし、仕事、家計のことなど、どなたでも秘密厳守で相談に応じておりますので、悩みや不安お困りのことがあればひとりで悩まずに、ご相談ください。(土日・祝日・年末年始は除きます)



生活困窮者自立支援事業 **暮らしサポートみま**

内容	場所	日時
総合相談	三島会館	毎週月曜日 午後2時～午後4時
	郡里地域活動センター	毎月1・3・5火曜日 午前9時30分～午前11時30分
	池月苑(デイサービス)	毎月2・4火曜日 午前9時30分～午前11時30分
	木屋平総合支所	毎週水曜日 午前10時～正午
	※つるぎの里(デイサービス) 奇数月第2水曜日のみ	午前10時～正午
	社会福祉協議会	毎週木曜日 午前9時30分～午前11時30分
	宮内交流の里	毎週木曜日 午後2時～午後4時
弁護士相談 (要予約)	社会福祉協議会	毎月第3水曜日 午後1時～午後4時
司法書士相談 (要予約)	社会福祉協議会	毎月第1・4水曜日 午後1時～午後4時
土地家屋調査士 (要予約)	社会福祉協議会	毎月第2水曜日 午後1時～午後4時
結婚相談 (要予約)	社会福祉協議会	毎月第3木曜日 午前9時30分～午前11時30分

【問い合わせ先】 美馬市社会福祉協議会 暮らしサポートみま ☎53-7830

※予約については、前日午後4時までをお願いします。

**今こそ! 免疫力をアップさせる習慣へ!** 健康は「財産」です! やせて若返り腸内環境を整えましょう!

♡今までできなかったこと♡やりたかったこと♡叶えるチャンスです。

こっそり始めましょ! **本気なら耳つぼダイエット!**

初回のみカウンセリング+施術無料です

めざせ! **3ヶ月で-10kg!**

Before

After

Before

After

効果には個人差があります。

美馬市穴吹町穴吹字市ノ的 営業時間/9:00~21:00 不定休(土日受付) mail/mokoki.k.15@gmail.com

**完全予約制** TEL/090-5141-1959 **スリムサポートMOTOKO**

店長 蔭山素子

## 相談

### 特設人権相談

内容	人権に関する相談
----	----------

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、電話対応のみとします。ご利用の方は問い合わせ先へご相談ください。

【問い合わせ先】

くらし・人権課 ☎ 52-8009

### 弁護士相談 ※予約制、2人まで。相談は無料

内容	離婚・相続・借金などの生活相談
場所	美馬文化会館
日時	6月3日(水) 午前11時～正午

【問い合わせ先】

美馬文化会館 ☎ 63-4646

### 徳島県よろず支援拠点in美馬市 経営相談会

中小企業・小規模事業者の方を対象に、**新型コロナウイルス感染症の影響を受けて事業活動や資金繰りにお困りの場合の経営相談をお受けします。**また、その他の起業や事業承継などの経営相談もサポートしますので、お気軽にご相談ください。

場所	美馬市役所 北館401・402会議室
日時	5月27日(水) 午後2時～午後7時

※当日正午までに、電話、ファクシミリまたは電子メールにて予約申し込みを行ってください。(予約優先)

【問い合わせ先】

徳島県よろず支援拠点

☎ 088-676-4625

FAX: 088-653-7910

メール: yorozu@our-think.or.jp

企業応援課 ☎ 52-1263 FAX: 52-1200

メール: kigyououen@mima.i-tokushima.jp

### 「あわ地域若者サポートステーション」 相談ブース

「働くこと」を希望している15～39歳までの若者を対象に、これからのことを一緒に考えます。子どもの自立に悩むご家族の相談も実施しています。

内容	「働くこと」を希望している若者との相談
場所	ハローワーク美馬
日時	5月25日(月) 午後1時～午後4時

【問い合わせ先】 あわ地域若者サポートステーション ☎ 088-637-7553 ※事前予約制

### 行政相談

新型コロナウイルスの蔓延防止のため、定例行政相談を当面、中止とさせていただきます。再開につきましては改めてご案内をさせていただきますので、ご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。なお、電話による相談につきましては、下記専用電話にて受付しております。

【電話相談 連絡先】 総務省行政相談センター「きくみみ徳島」

☎ 0570-090110 受付時間 平日: 8:30～17:15

地域での信頼と実績、住まいのことなら  
ライフア脇町にお任せ下さい！  
見積り・ご相談は無料です。お気軽にどうぞ!!



## ライフア脇町 (株)オオサカ

美馬市脇町大字猪尻字建神社下南182-1  
〒779-3602 営業時間: 9:00～19:00  
定休日: 日曜日 HP: <http://lifa-wa.com/>

**0883-55-0596**



おたんじょう

※男の子  
※女の子

- |                            |  |
|----------------------------|--|
| ※植松 承太郎 (じょうたろう 太郎 絵美 東舞西) | ※ムハマド アクマル スルカルナイン (アグン グミラル エネン シティ ヌルジャナー 大原南) |
| ※仙田 湊 (みなと 一善 奈良坂)         | ※山田 瑛太 (えいた 恭平 友香理 西上野北)                         |
| ※篠原 誉 (ほまれ 健太郎 美幸 拜北南)     | ※曾根 碧人 (あおと 玄貴 真弓 拜北)                            |
| ※大林 叶 (かなた 成人 玲花 小星)       | ※正木 結翔 (ゆいと 慎哉 雅 西上野南)                           |
| ※谷藤 碧生 (あお 博和 唯 新町)        |  |



おくやみ



- |                 |                  |
|-----------------|------------------|
| 北 靖子 (91) 佐城    | 井上 富香 (93) 別所浜西  |
| 吉川 省三 (87) 助松   | 藤崎 花子 (100) 西大谷口 |
| 猪尾 譽明 (91) 拜西第一 | 藤本 清美 (88) 奈良坂   |
| 戎 忠保 (89) 別所上   | 齊藤 允 (90) 拜東南    |
| 谷脇 茂信 (83) 中屋   | 笠井 正也 (82) 下曾江北  |
| 藤川 みゑ子 (70) 宮井  | 西岡 春男 (93) 上野    |
| 井上 郁茂 (86) 岩倉   | 梶野 まさ子 (99) 坊僧   |
| 割石 美代子 (95) 岩倉  | 阪本 薫 (93) 谷口     |
| 佐藤 島子 (88) 舞    | 小笠 敬二郎 (94) 竹ノ内  |
| 荒尾 定雄 (84) 宮内西  |                  |
| 眞重 義信 (87) 初草   |                  |
| 猪口 富行 (90) 宮井   |                  |



美馬市人口統計

令和2年4月1日現在( )内は前月比

世帯数 12,691( -8)

人口(日本人)28,227人(-115)

人口(日本人(男))13,530人(-42)

人口(日本人(女))14,697人(-73)

人口(外国人) 433人( -4)

人口(外国人(男)) 153人( +1)

人口(外国人(女)) 280人( -5)



Mimaもリスク

～未然防止にお役立てください～

子どもがオンラインゲームで高額決済?

事例

「クレジットカード会社から高額な請求が届いた。小学生の子どもに確認すると、カード情報の入っているスマートフォンでオンラインゲームのアイテムを購入していた」

ひとこと助言

子どもは「お金を払っている」という感覚もなく、オンラインゲームに夢中になってアイテム購入を繰り返し、利用限度額までカード決済をしてしまっていることがあります。トラブルにならないためには、日頃から家族でスマートフォンの使い方やゲーム課金のしくみについて話し合い、ルールを決めておくことが大切です。保護者による使用制限の設定が可能な場合もあります。また、クレジットカードやキャリア決済※のパスワードなどの管理には十分注意しましょう。



※消費者がIDやパスワード等による認証で購入した商品代金を、月々の携帯電話の利用料金等と合算して支払う方法で、携帯電話会社が提供する決済サービスです。

困ったときは速やかに美馬地区消費生活センターへご相談ください。

・地域交流センター ミライズ1階『相談のハコ』・☎ 53-1541・相談時間 午前9時～午後4時(土、祝、年末年始を除く)



5・6月 市民カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
<ul style="list-style-type: none"> <li>●暮らしサポートみま (P21)</li> <li>●美馬市長選挙に係る立候補届の受付会場変更について (P6)</li> <li>●配食サービス(P8)</li> <li>●後期高齢者医療保険料 納期限変更 (P18)</li> <li>●行政相談について (P22)</li> </ul>				5/14 秦 眼 科 ☎(脇)52-3011	15 オレンジの会開催 市橋内科医院 ☎(脇)53-8105	16 流木チップ無料配布(P19) としま小児科 ☎(脇)53-6011
17	18	19	20	21	22	23
流木チップ無料配布(P19) つるぎ町立半田病院 ☎(半)64-3145	児童手当現況届(脇町・木屋平地区)(P7) 手話奉仕員養成講座参加者募集期間(P19) 成 田 病 院 ☎(脇)52-1258	児童手当現況届(脇町・木屋平地区)(P7) 成田クリニック ☎(脇)55-0321	我が家のアイドル申込締切(P13) 脇町中央医院 ☎(脇)52-1529	出張図書館(広域サービス)(P16) 武原外科整形外科医院 ☎(半)64-2111	桜木病院 ☎(脇)52-2583	おおた整形外科クリニック ☎(脇)53-2576
24	25	26	27	28	29	30
ホウエツ病院 ☎(脇)52-1095	「あわ地域若者サポートステーション」相談ブース(P22) 多田クリニック ☎(脇)53-1717	国見医院 ☎(穴)52-1243	徳島県よろず支援拠点in美馬市経営相談会(P22) 墓地使用者募集期間(P10) ホウエツ病院 ☎(脇)52-1095	谷 病 院 ☎(貞)62-2053	田村医院 ☎(貞)62-5166	永尾病院 ☎(貞)62-2012
31	6/1	2	3	4	5	6
つるぎ町立半田病院 ☎(半)64-3145	人権擁護委員の日(P11) 固定資産税・軽自動車税納期限(P17) ホウエツ病院 ☎(脇)52-1095	佐藤内科 ☎(脇)52-1045	弁護士相談(P22) 武原外科整形外科医院 ☎(半)64-2111	木下(雅)医院 ☎(美)63-3171	徳島県警察官募集期間(P19) 木下内科循環器科 ☎(美)63-2245	佐々木医院 ☎(美)63-2001
7	8	9	10	11	12	13
みましりつとしょかん将棋サロン(P16) ホウエツ病院 ☎(脇)52-1095	美馬リハビリテーション病院 ☎(美)63-2026	折野病院 ☎(美)63-2569	児童手当現況届(美馬町地区)(P7) 岡内科病院 ☎(脇)52-0988	児童手当現況届(美馬町地区)(P7) 身体障がい者巡回相談(P18) 広報みま6月号発行 西条産婦人科 ☎(脇)52-2002	佐藤内科 ☎(脇)52-1045	おはなし会(P16) 酒巻耳鼻咽喉科医院 ☎(脇)53-2525
14	15	16	17	18	※在宅当番医の受け持ち時間 平 日 午後5時～午後9時 土曜日 正午～午後9時 日曜日 午前9時～翌朝午前6時 ※当番医は都合により変更される場合があります。ご了承ください。	
つるぎ町立半田病院 ☎(半)64-3145	秦 眼 科 ☎(脇)52-3011	市橋内科医院 ☎(脇)53-8105	緊急地震速報訓練(P17) としま小児科 ☎(脇)53-6011	児童手当現況届(脇町・木屋平地区)(P7) 成 田 病 院 ☎(脇)52-1258		

小児救急医療当番医一覧

病院名	電話番号	曜日	時間
つるぎ町立半田病院	(半)64-3145	金・土・日・月	日曜日は午前9時から翌日午前9時まで それ以外は午後6時から翌日午前9時まで
徳島県立三好病院	0883-72-1131	火・水・木(ただし時間帯により当直医が対応)	

