

広報みま

2021
8月号
No.198

今月の表紙

ひまわり(水辺の楽校中鳥川公園)

夏の空にかかる黒い雲、今、まさに
雨が降っていても、ひまわりは怖じ
気づかずに立っている。

トピックス

台風シーズンに備える(P2-5)



接近する前に

✓ 最新の台風情報を確認する

テレビやラジオ、インターネットなどで気象情報をこまめに確認しましょう。

✓ 家の周りを再点検する

庭木に支柱をたてたり、塀を補強しましょう。

家の周りがあるもので強風などによって飛ばされる可能性のあるものは、室内にしまうか、しまうことが出来ない場合は飛ばされないようにしっかり固定しましょう。

✓ 窓や雨戸を補強する

ガラスのひび割れや窓枠のガタつきがないか調べ、窓にテープを貼るなどして補強しましょう。さらに、万が一、窓ガラスが割れた時のためにカーテン等を閉めておくとも良いでしょう。

✓ 床上の浸水対策をする

家財や家電などは、浸水の被害を受けないように高所や二階に移動させましょう。電気のコンセントは、漏電、ショート、感電などが発生する可能性があります。コンセントは抜き、低い位置にある家電は高所へ移動させましょう。

✓ ライフライン途絶に備える

断水に備えて飲料水を確保しましょう。
浴槽に水を張るなどしてトイレなどの生活用水を確保しましょう。
停電に備え、懐中電灯、ラジオ、予備の電池、カセットコンロなどの備蓄品を確認するとともに、スマートフォンなどの充電をしておきましょう。

接近してから

✓ 用水路の見回りは絶対にやめましょう

増水した用水路は道路との境目が分からなくなっていて、足を取られる恐れがあります。

✓ 外出は控える

台風が接近している間は、大雨や強風による事故に巻き込まれないように、なるべく外へ出ないようにしてください。特に夜間は外出を控えてください。
車での避難には注意が必要です。20 mm /h 以上の降水量ではワイパーは効かず、ブレーキが効かなくなる(ハイドロプレーニング現象)可能性があります。

✓ 危険な土地では早めに避難する

山や丘を切り開いて作られた造成地、河川が山地から平野や盆地に移る扇状地、山間部、河川敷は、大雨や洪水、土石流に特に警戒が必要な土地です。集中豪雨などによって、がけ地や傾斜地では山崩れが発生する恐れがあります。樹木の少ない山間部は、土石流の危険をはらんでいるので注意が必要です。河川敷では水位の変化に注意し、異変を感じたら、いつでも避難できるようにしましょう。

✓ 屋外での作業は絶対にやめましょう

暴風や突風にあおられて転倒する危険があります。

✓ 避難情報等に従う

気象庁の防災気象情報等に注意し、市からの避難情報等に従ってください。

<市から発令される避難情報>

高齢者等避難 (警戒レベル3) 高齢の方など避難に時間がかかる方は、危険な場所からの避難を開始しましょう。

避難指示 (警戒レベル4) 危険な場所からできるだけ離れ、親戚や知人宅、開設された避難所などの安全な場所に速やかに避難しましょう。

緊急安全確保 (警戒レベル5) すでに災害が発生している状況です。命を守る最善の行動を取りましょう。

美馬市の指定緊急避難場所・指定避難所はこちらを確認→



避難所を開設する際には、音声告知放送等でお知らせします。

台風シーズンに 備える



例年、大雨や台風などによる洪水や土砂災害が発生し、多くの被害が出ています。
台風や大雨の危険が近づいているというニュースや気象情報を見たり聞いたりしたら、災害への備えをもう一度確認しましょう。

普段から

✓ ハザードマップを確認する

事前にハザードマップを確認し、自宅の災害リスクを確認しておきましょう。
ハザードマップは、徳島県水防・砂防情報マップ (<https://www.sabo.pref.tokushima.lg.jp/map/>) で確認するか、市のホームページで確認してください。

徳島県水防・砂防情報マップ
スマートフォン版はコチラ



✓ 近所の方とコミュニケーションを取る

ご近所付き合いは、救助や避難所暮らしの際に大きな力となります。特に隣近所にお年寄りがいる場合は、いざというときに支援できるようにコミュニケーションを取りあって、助け合いましょう。

✓ 家族で話し合う

分散避難をはじめとする避難方法や、緊急連絡手段について話し合ひましょう。

✓ 備蓄品や非常持出品を準備する

ライフラインの途絶に備えた備蓄品や、避難に備えた非常持出品を準備しましょう。(4ページを確認)

✓ 家の外の備えは十分に

水害に備え、排水溝や側溝、といの掃除をして、水はけをよくしておきましょう。
屋根、塀、壁などの点検、補強も台風が来る前に普段から行っておきましょう。

✓ 近隣の建物や道路を知る

土砂災害や鉄砲水になるかどうかを見分けるためには、平常時と異常時で、濁流の流れる方向や速さの違いを普段から確認しておくとも良いでしょう。
道路が冠水したり浸水が始まったりしている場所では、足を取られる危険性があります。

土砂災害の前兆現象を知ろう



がけ崩れ

- ・がけにひび割れができる
- ・小石がパラパラと落ちてくる
- ・がけから水が湧き出る
- ・湧き水が止まる
- ・湧き水が濁る
- ・地鳴りがする



地すべり

- ・地面がひび割れたり、陥没したりする
- ・がけや斜面から水が噴き出す
- ・井戸や沢の水が濁る
- ・地鳴り、山鳴りがする
- ・樹木が傾く
- ・亀裂や段差が発生する



土石流

- ・山鳴りがする
- ・急に川の水が濁り、流木が混ざり始める
- ・腐った土のにおいがする
- ・雨が降り続けているのに川の水位が下がる
- ・立木がさける音や石がぶつかり合う音が聞こえる

出典：内閣府政府広報室

土砂災害から身を守るために知っておくべきポイント

☑ 自分の住む場所が「土砂災害（特別）警戒区域」にあたるか確認

ハザードマップで確認しておきましょう。（2ページを確認）

☑ 土砂災害警戒情報が発表されたら早めの避難を

土砂災害警戒情報は、テレビ、ラジオのほかに、各都道府県の砂防部局や気象庁のホームページなどにも掲載されますので、大雨が降り始めたときには注意しておきましょう。

土砂災害警戒情報は、警戒レベル4（避難指示）相当の情報です。危険な場所にお住まいの方は、全員避難しましょう。

徳島県からのおねがい

土砂災害防止のための現地調査にご理解ください

徳島県では、「土砂災害防止法」に基づき、現地調査（基礎調査）を実施します。調査員が地すべり防止区域に立ち入り、地形の計測や写真撮影を行いますので、皆様のご理解をお願いします。

調査期間 8月下旬から令和4年1月下旬頃まで

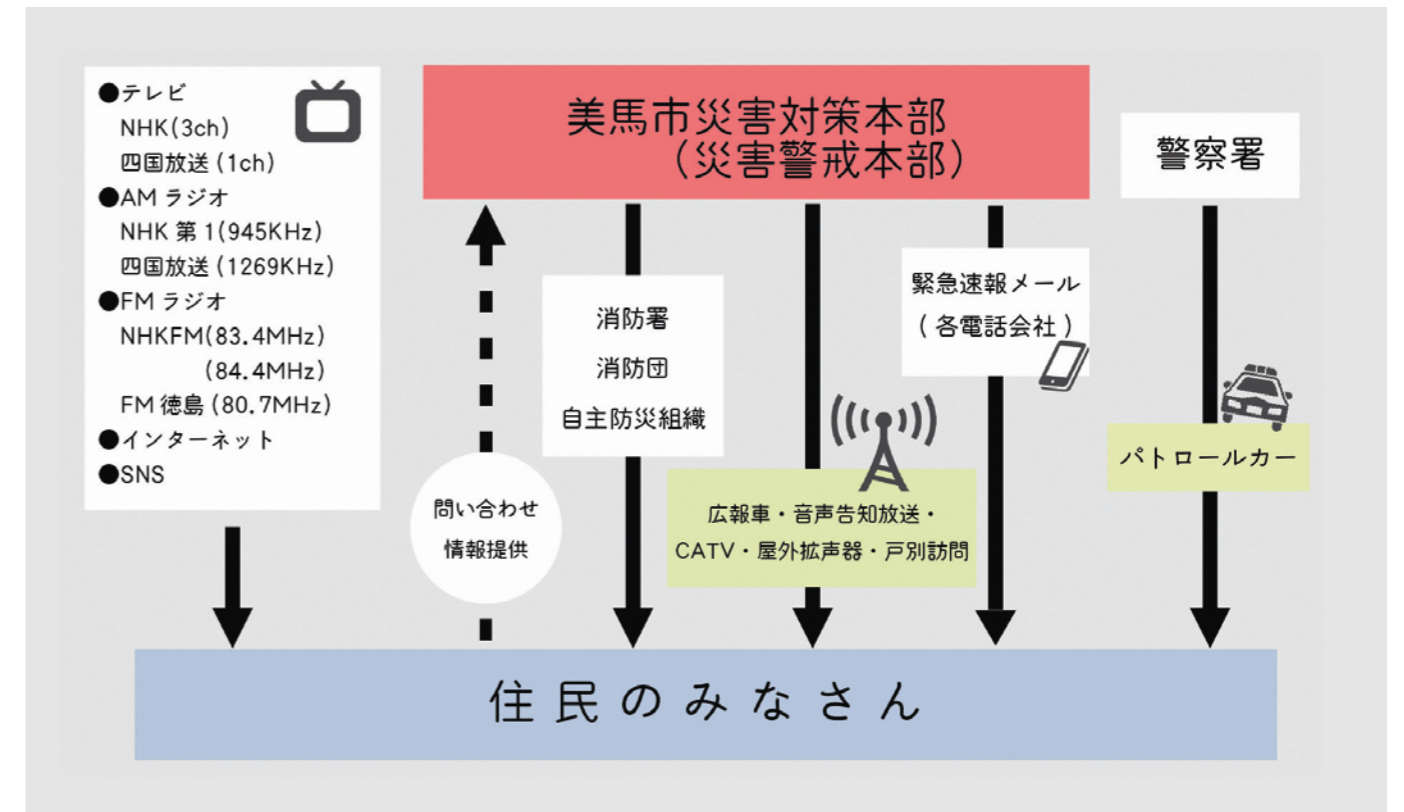
調査箇所 脇町（冬畑、芋穴）
穴吹町（大重、西山、西谷、湊名、半平、葛生、内田上、田野内、藤原、平谷、喜来）
木屋平（榎原、太合）

※調査の実施にあたり、樹木の伐採や杭の設置は行いません。

問 徳島県西部総合県民局県土整備部（美馬庁舎）河川・砂防担当 ☎ 53-2241



避難情報の伝達方法



危険が迫ると避難の呼びかけがあります。ただ、集中豪雨や土砂災害は突然襲ってきます。避難の呼びかけがなくても、危険を感じたら早めに避難しましょう。

避難する際には、ガスの元栓を閉め、電気のブレーカーを落とし、戸締まりを確認しましょう。

非常持出品を確認

非常持出品は、避難するときにとっさに持ち出せるようリュックサックなどに入れておき、目につくところに備えておきましょう。

※人によって必要なものは違います。個々の家庭や事情にあわせ検討しましょう。

非常持出品の例

- 貴重品
 - ☑現金（小銭も）
 - ☑携帯電話・充電器
 - ☑メガネ・コンタクトレンズ
- 非常用食料
 - ☑飲料水、缶入り乾パン
- 命を守るもの
 - ☑ヘルメット・防災ずきん
 - ☑軍手
 - ☑タオル
 - ☑懐中電灯、予備電池
 - ☑ホイッスル
- 女性用品、介護用品、赤ちゃん用品など
- 生活用品
 - ☑携帯ラジオ
 - ☑携帯トイレ
 - ☑着替え
 - ☑雨具
 - ☑ウェットティッシュ
 - ☑家族の写真・連絡先 など
- ☑ライター・マッチ
- ☑救急薬品・常備薬
- ☑レジャーシート
- ☑ゴミ袋
- 感染症対策用品
 - ☑マスク、アルコール消毒液、体温計
- お薬手帳、持病の薬



ひとり親家庭のみなさまへ

「児童扶養手当」「ひとり親家庭等医療費助成制度」のお知らせです。

父母の離婚などで父又は母と生計を共にしていない児童を監護・養育している方を対象に、「児童扶養手当」および「ひとり親家庭等医療費助成制度」を実施しています。

Q. 児童扶養手当ってなに？

A. 父母の離婚等で父又は母と生計を同じくしていない子どもが育成されている家庭(ひとり親家庭等)の生活の安定に寄与し、子どもの福祉の増進を図ることを目的とする手当です。

Q. どんな手続きをしたらいいの？

A. 認定請求書の提出が必要です。また、現在受給中の方は、毎年8月に現況届の提出がないと、支給停止になります。

▶ 他にもこんな制度が！

「ひとり親家庭等医療費助成制度」

18歳に達する日以後最初の3月31日までの間にある児童がいるひとり親家庭で、父母やその養育する児童が入院等する際の医療費の保険診療分が助成される制度です。未申請の方は一度ご相談ください。

問 子どもすこやか課 ☎ 52-5606

学校支援ボランティアを募集します

「地域ぐるみの学校支援事業」を美馬市内全ての幼稚園・小学校・中学校で実施しています。

「地域ぐるみの学校支援事業」とは

学校から地域に支援依頼があった場合、あらかじめボランティア登録されている方々が無償で支援していく事業で、いわば学校の応援団です。みなさんが培ってきた経験や生涯学習の成果をぜひ学校支援の場で発揮してみませんか？

▶ 支援の内容

学習支援活動

各々の授業(総合的な学習の時間、家庭科実習、読み聞かせ、書道、音楽科、パソコン指導等)において、担当教員の補助として学習を支援



部活動指導

クラブ活動の指導者を支援(スポーツ経験者・文化芸術経験者等)



登下校安全確保

登下校中・校外行事における通学路等の安全指導

環境整備

校内環境整備(花壇・校庭・図書室)を支援



学校行事の準備や参加

文化祭や運動会などの開催準備、または参加等

問 教育総務課 ☎ 52-8010 (または、お近くの幼稚園・小学校・中学校まで)

みまっこ医療費受給者証の自動更新のお知らせ

新しいみまっこ医療費受給者証を8月下旬に郵送します。

現在お持ちのみまっこ医療費受給者証の有効期間は、令和3年8月31日です。新しいみまっこ医療費受給者証を8月下旬に郵送しますので、お手元に届きましたら記載内容を確認してください。現在お持ちのみまっこ医療費受給者証は回収しませんので、各自で処分してください。

なお、住所や氏名、健康保険証の変更があった場合は、変更届の提出が必要です。

また、対象となる子どもの保護者が令和3年1月1日以降に美馬市へ転入してきたために、所得が確認できない場合などは、マイナンバーまたは所得課税証明書等の提出が必要です。対象者には、別途案内をしますので提出をお願いします。

問 子どもすこやか課 ☎ 52-5606

低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯以外)のご案内

支給にあたっては、申請が不要な場合と必要な場合があります。

▶ 支給対象者

①②の両方に当てはまる方
(ひとり親世帯分の給付金を受け取った方を除く)

①令和3年3月31日時点で18歳未満の児童(障がい児の場合は20歳未満)を養育する父母等

※令和4年2月末までに生まれた児童も対象になります。

②令和3年度住民税(均等割)が非課税の方または令和3年1月1日以降の収入が急変し、住民税非課税相当の収入となった方

【申請が不要な方】

7月下旬に支給済みです

【申請が必要な方】

令和3年4月1日から令和4年2月28日までに生まれた児童がいる方

※中学校修了後(15歳に達する日以後の最初の4月1日以降)から20歳未満の児童分の特別児童扶養手当のみの受給者であって、他に中学校修了後の児童がいる方も、申請が必要な場合があります。

▶ 支給額

児童1人当たり一律5万円

▶ 申請方法

子どもすこやか課に申請書を提出してください。※郵送可(申請書・詳細については、市のホームページをご覧ください。)

▶ 申請期限

令和4年3月15日(火)まで



問 厚生労働省コールセンター ☎ 0120-811-166 (平日午前9時から午後6時)

問 子どもすこやか課 ☎ 52-5606 (平日午前8時30分から午後5時15分)

空き工場用地、空き工場等の情報を募集します

売却や賃貸が可能な物件がありましたらご連絡ください。

市内経済の活性化や雇用の場の確保を目的として、市内へ工場立地を希望する企業からのニーズや既存立地企業の移転・拡張のニーズに応えるため、空き工場用地や空き工場等の情報を募集しています。

法人や個人で所有している市内の未利用地や遊休地、空き工場等で、立地を希望する企業に売却や賃貸が可能な物件がありましたら、企業応援課までご連絡ください。

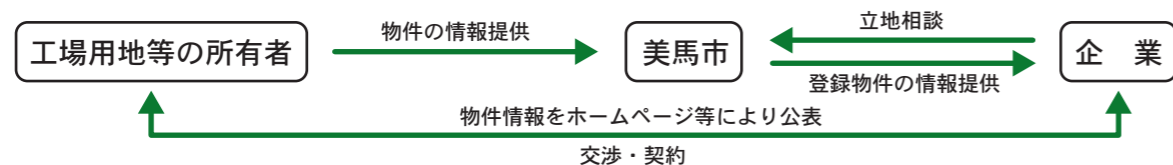
提供いただいた情報は市で登録し、ホームページ等を通じて市内に立地を検討している企業に広く紹介します。

募集する物件

- 敷地面積が概ね1,000平方メートル以上の土地
- 延べ床面積が概ね300平方メートル以上の工場又は倉庫

※情報提供いただける物件が建物の場合、建物と土地の所有者が同一でない場合は、土地の所有者の承諾を得る必要があります。

※建築基準法や都市計画法、消防法その他の法令に違反していないことなどの条件がありますので、詳細は企業応援課までご相談ください。



※市では、物件の情報提供を行うのみで、物件の仲介・斡旋は行いません。

問 企業応援課 ☎ 52-1263

美馬市骨髄等移植ドナー支援事業についてのお知らせ

ドナーおよびその雇用事業主に対して助成金を交付します。

令和3年4月1日以降に骨髄移植に必要な骨髄・末梢造血幹細胞を提供した方(ドナー)と、その雇用事業主に対して助成金を交付します。

▶ 助成要件

ドナー ①～④すべてに当てはまる方

- 骨髄等の提供日において美馬市に住民票がある方
- 市税を滞納していない方
- 他の自治体等から同様の助成金を受けていない方
- 骨髄等を提供する為の特別休暇制度を導入している事業所に勤務する者でない方

事業所 ①～③すべてに当てはまる方

- 助成金の交付対象となるドナーが勤務する国内の事業所であること
- 国、地方公共団体、独立行政法人及び国立大学法人の事業所でないこと
- 他の自治体等から同様の助成金等を受けていないこと

▶ 助成金額

ドナー 骨髄等の提供の為に通院、入院及び面談の日数×2万円、1回の提供につき上限は14万円
事業所 ドナーの骨髄等の提供1回につき5万円

▶ 申請方法

申請書などの必要書類を提出してください。申請書は保険健康課の窓口に備え付けているほか市のホームページからもダウンロードしていただけます。

▶ 必要書類

ドナー 骨髄バンクが発行する証明書の写し、助成金交付申請書、助成金交付請求書
事業所 骨髄バンクが発行する証明書の写し(ドナーが提出済みの場合は省略可能)、助成金交付申請書、助成金交付請求書、骨髄等提供日においてドナーが事業に勤務する者であった事を証明する書類

問 保険健康課 ☎ 52-5611

「あわこい」プログラム実施者募集

今年10周年を迎える「あわこい」でプログラム実施者を募集します。

『あわこい』とは

にし阿波地域(美馬市・三好市・つるぎ町・東みよし町)で開催している、自然、歴史、文化、伝統芸能、食等様々な地域資源を活かした体験型プログラムです。地域住民同士の交流や地域の活性化につながるイベントで、今年10周年を迎えます。プログラムの実施に興味のある方は、ぜひお気軽にご相談ください。

▶ 日程

プログラム募集期間
9月1日(水)から9月24日(金)
あわこいプログラム実施期間
令和4年1月29日(土)から2月27日(日)

▶ 昨年度の実施プログラム

米粉パン作り、着物の着付け体験、アロマワックスパー作り、甘酒作り、苔庭作り体験など



問 観光交流課 ☎ 52-5610 あわこい事務局(そらの郷内) ☎ 0883-87-8988

金婚・ダイヤモンド婚

次の基準に該当する方を募集します。

喜びや悲しみとともに分かち合いながら歩まれ、この度、金婚(50周年)・ダイヤモンド婚(60周年)を迎えられたご夫婦を募集しています。お申し込みいただきますと、10月に開催予定の祝賀式の参加についてご案内させていただきます。※新型コロナウイルスの影響等により、祝賀式典を中止する場合があります。

▶ 該当基準 (①②両方に当てはまる方)

- それぞれ次の年に、婚姻もしくは同居を始めたご夫婦
金婚(50周年)…昭和46年
ダイヤモンド婚(60周年)…昭和36年
- 美馬市に居住し、住民基本台帳に登録されている同居のご夫婦

▶ 申込方法

申込用紙を提出してください。申込用紙は長寿・障がい福祉課、各市民サービスセンターに備え付けているほか市のホームページからもダウンロードできます。

▶ 申込期限

9月6日(月)

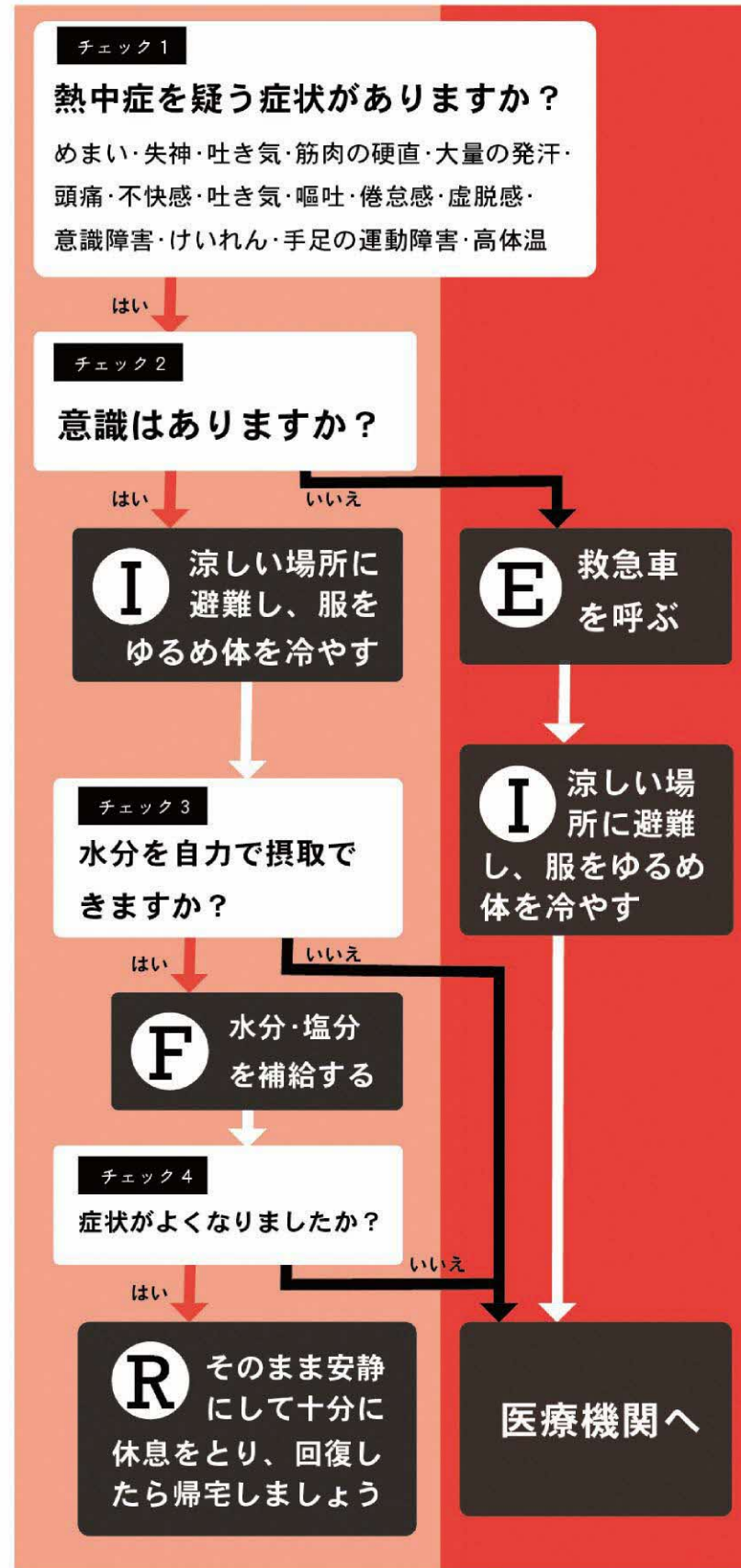


問 長寿・障がい福祉課 ☎ 52-5605

熱中症の応急処置は FIRE

熱中症になったときは、適切な応急処置が命を救います。

チェック！



F luid 水分補給 	I cing 冷却
R est 安静 	E mergency 119番通報

熱中症になったときに自分や周囲の人がとるべき行動の基本となるキーワードが FIRE です。

※この順序で行動するというものではありません。

チェック1
熱中症を疑う場合は、左図のチェック1の症状があるかを確認します。

チェック2
チェック1の症状があることを自覚できている人は、I (Icing 冷却) をします。すぐに涼しい場所へ避難し、衣服を緩めてください。その後、首筋、脇の下、そけい部などの大きな血管が通っている場所を冷やします。氷のうがあれば一番いいのですが、なければよく冷えたペットボトルなどで冷やしてください。また、露出させた皮膚に水をかけて、うちわや扇風機で風を当てることにより体を冷やすこともできます。体温の冷却は、できるだけ早く行う必要があります。すでに意識がないような場合は、すみやかに E (Emergency 119番通報) をしてください。

重症の場合、救命できるかどうかはとにかく早く体温を下げることにかかっています。救急車を呼んだとしても、到着前から冷却を始めることが効果的です。

チェック3
F (Fluid 水分補給) です。自分で水分がとれる場合は、スポーツドリンクや経口補水液など塩分を含む飲料をとります。自分で水分がとれない場合は、E (Emergency 119番通報) を頼るか、周囲の人が近くの医療機関へ連れて行ってください。

チェック4
R (Rest 安静) が必要です。日陰などの涼しい場所で休みます。可能であれば、冷房の効いた部屋に移動しましょう。症状が回復してきても、しばらくはゆっくり安静にし、明らかに回復してから行動してください。

問 消防本部 救急救助課 ☎ 52-3061

出典：環境省「熱中症環境保健マニュアル2018」

「吉本新喜劇 in ミライズ」開催

2年ぶりに吉本新喜劇がミライズに帰ってきます！

現在、観覧希望者を募集中ですので、ぜひご応募ください。

- ▶ **開催日時** 11月27日(土)
①午後1時から ②午後3時30分から
※2回公演(1公演50分)
- ▶ **開催場所**
地域交流センターミライズ 市民ホール
- ▶ **応募方法**
往復はがきに次のとおり必要事項を記入して応募してください。
※往復はがき以外での応募は無効です。
※応募者多数の場合は抽選となります。
- ▶ **チケット料金** 3,500円(全席指定)
- ▶ **応募期限** 9月20日(月) 当日消印有効
- ▶ **応募資格** 美馬市在住の方、美馬市に通勤・通学されている方
- ▶ **抽選結果発表** 10月20日頃
※当選・落選にかかわらず、往復はがきにて結果をお知らせします。
※当選はがき1枚でチケット2枚まで購入可能です。
※お客様同士の座席が連席になる場合があります。
- ▶ **チケット購入引換期間**
10月31日(日)から11月20日(土)
- ▶ **チケット購入引換場所**
地域交流センターミライズ
※チケット購入の際に、当選はがきと美馬市在住・通勤・通学を証明できるものをお持ちください。

問 地域交流センターミライズ 総合事務室 ☎ 53-1102 (午前9時から午後8時まで)

美馬市消防救急フェア開催

※新型コロナウイルス感染症の状況により中止又は延期することがあります。

- 9月9日は「救急の日」この日を含む1週間を救急医療週間として全国の自治体で救急業務の普及啓発や応急手当講習会など、救急に関する行事が行われています。
- ▶ **開催日時** 9月5日(日) 午前9時30分から正午
 - ▶ **開催場所** 地域交流センターミライズ
 - ▶ **内容**
 - 乳幼児応急手当講習(事前予約が必要です)
乳幼児の心臓マッサージやAED取り扱い・小児特有の疾患について講習します。
 - 心臓マッサージ、AED使用体験
胸骨圧迫・人工呼吸・AEDの使用手法など、実技と説明を行います。動きやすい服装でご参加ください。
 - 救急車展示(展示は屋外で行います。)



問 消防本部 救急救助課 ☎ 52-3061



川窪 憲治氏

令和3年度全国危険物安全協会理事長表彰を受賞

美馬市危険物安全協会 川窪 憲治副会長が全国危険物安全協会理事長表彰を受賞されました。この表彰は、危険物の安全並びに災害防止に関する事業を積極的に推進し、保安体制の確立に貢献した個人が表彰されるものです。

川窪副会長は、美馬市危険物安全協会設立以来、協会活動に積極的に取り組むとともに、木屋平地域唯一の給油取扱所として、地域発展に係わる事業での燃料等の配達業務に従事され、地域の安全、安心のため永年にわたり危険物保安へ取り組まれてきた功績が認められ受賞となりました。

受賞された川窪さんは「これからも美馬市の安心・安全のために無事故に向けて努力していきたいです。」と話されました。

6/30 戦没者追悼式 ～平和への思いを胸に～



美馬市戦没者追悼式がうだつアリーナで行われました。今年度は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、規模を縮小して開催しました。

黙祷に続いて、藤田市長が、「あの悲しみの歴史を二度と繰り返さないとの決意を新たにし、次の世代に継承していく責務を果たし、恒久平和の実現に向け努力してまいります。」と式辞。続いて、県知事代理のほか、来賓の方々が追悼の言葉を述べた後、参加者全員が戦没者2041柱の御霊に献花し、ご冥福をお祈りしました。

7/11 美馬市民デー開催
サッカーJ1 徳島ヴォルティス対清水エスパルス戦

当日は、キックオフ前にヴォルティスコンディショニングプログラムが行われ、ハーフタイムには竜美連による阿波踊りが披露されました。美馬市特設ブースでは、藍染め缶バッジ作り体験コーナー、きなこの無料配布を行い、多くのサポーターに美馬市をPRすることができました。

試合は2対2で引き分けとなり、市民デーJ1初の勝ち点1をもぎ取りました。このことはJ1リーグ美馬市民デー不敗神話の始まりを予感させるものでした。また、本試合でのヴォルティスの2ゴールは、J1リーグ週間ベストゴールのベスト1・2を獲得しました。

チームは、まだまだ厳しい状況ですが、これからも徳島ヴォルティスの応援をよろしく願います。



写真提供：TOKUSHIMA VORTIS

7/1 人権擁護委員が決定

人権擁護委員に推薦していた武岡 稔さん(美馬町)が、法務大臣から委嘱され再任されました。

人権擁護委員は、人権擁護委員法に基づいて、人権相談を受けたり人権の考えを広める活動をしている民間ボランティアで、積極的な人権擁護活動を行っています。



武岡 稔氏

7/4 美馬市消防団 水防訓練を実施



土のう作りを行う消防団員

美馬市消防団水防訓練を実施しました。近年集中豪雨や台風などの被害が全国各地で多発していることから、水防に関する実践的な訓練を行い水防体制の強化を図りました。

100歳おめでとうございます

令和3年7月に次の方が100歳を迎え、県と市から祝い状等が贈られました。

おめでとうございます。

高田 秀子さん
(大正10年7月21日生まれ、天神)

櫻間 クニ子さん
(大正10年7月22日生まれ、田上)



図書館だより

今月の展示・イベント情報



ホストタウン×JICA写真展「徳島から世界を知ろう ～カンボジア・ネパールはどんな国?～」県内写真リレー

東京2020オリンピック・パラリンピックで、徳島県がホストタウンとなって事前キャンプを受け入れた「カンボジア」と「ネパール」を紹介する写真展です。ぜひご覧ください。

展示期間 8月20日(金)まで
午前9時～午後7時(図書館開館日/観覧無料)
場所 美馬市立図書館 フリースペース
主催 徳島県・国際協力機構四国センター(JICA四国)

夏休みとしゃかんえいがかい

日程 8月20日(金)「おしりたんてい⑥プッやみよにきえるきょじん」(80分)
8月21日(土)「映画すみっぐらしとびだす絵本とひみつのコ」(66分)
8月22日(日)「忍たま乱太郎の宇宙大冒険withコズミックフロント☆NEXT星の段◆宇宙の始まりの段」(50分)

時間 各日①午前10時～ ②午後2時～
場所 美馬市立図書館 おはなしのハコ
対象 幼児～(※幼児は保護者同伴)
定員 各回先着10名(保護者を含む)※事前申込要
参加費 無料

四国大学文学部書道文化学科学生による「書道小作品展」

四国大学文学部書道文化学科の学生による、書道作品を展示します。ぜひご覧ください。

展示期間 9月1日(水)～9月27日(月)
午前9時～午後7時(図書館開館日/観覧無料)
場所 美馬市立図書館
作品提供 四国大学文学部書道文化学科(監修:太田剛教授)
協力 NPO法人小星プロジェクト

<学生による書作品プレゼント>

来場者の「好きな言葉」を、その場で色紙やウチワに書いてプレゼントします!

日時 9月11日(土) 午前11時～午後3時
場所 美馬市立図書館 エントランス
定員 先着100名(申込み不要。ただし一人1作品まで)
参加費 無料

※揮毫は図書館で用意した色紙・ウチワに限ります。私物の持ち込みはご遠慮ください。

おはなし会

日時 8月14日(土)・28日(土) 午後2時～午後2時30分
※9月11日(土)のおはなし会は他イベント開催のため中止します。

美馬市立図書館 ☎ 53-9666

開館時間 午前9時～午後7時
休館日 火曜日・毎月第3木曜日

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止・延期させていただく場合があります。

公式
Instagram



本がもっと好きになる!「読書のアニメーション」

絵本の読み聞かせにクイズやゲームなどを交えた参加型の読書技法「アニメーション」で、子どもの「読みたい!」気持ちを育てます。図書館スタッフによる「アニメーション」のおはなし会

日時 9月12日(日) 午後2時～午後2時45分
場所 美馬市立図書館 おはなしのハコ
対象 幼児～小学生(幼児は保護者同伴)
定員 先着10名程度(保護者を含む)※事前申込要
8月28日(土)より受付開始
参加費 無料

こわ～いおはなし会

夏の暑さをひんやりさせる、少しこわ～いお話で涼んでみませんか。

日時 8月28日(土) 午後5時30分～午後6時
場所 美馬市立図書館 フリースペース
対象 幼児～小学生(幼児は保護者同伴)
定員 先着10名(保護者を含む)※事前申込要
8月14日(土)より受付開始
参加費 無料

図書館の本を使った大人のための趣味講座 「アロマワックスバー作り」

火を使わずに香りを楽しめる、見た目もかわいい「アロマワックスバー」を作ります♪

日時 9月18日(土) 午後2時～午後3時
場所 美馬市立図書館 おはなしのハコ
対象 一般
先着10名※事前申込要
定員 9月4日(土)より受付開始
参加費 200円



みましりつとしゃかん将棋サロン

毎月第1・3日曜、将棋サロンを開催しています。参加者同士で楽しく練習対局ができます。

日時 8月15日(日)、9月5日(日)・19日(日)
午後2時～午後5時

コツをつかめば簡単!けん玉教室

けん玉でいろんな技に挑戦してみよう!初心者から経験者までお待ちしています!

日時 8月21日(土)①午後1時30分～(初心者向け)
②午後3時～(経験者向け)
場所 美馬市立図書館 フリースペース
講師 唐渡 義伯さん(JKA2段、GLOKENエキスパート2級)
対象 幼児(5歳くらい)～一般
定員 各回先着10名※事前申込要
参加費 無料
持参物 お持ちの方はけん玉(貸しけん玉もあります)

我が家の アイドル

このコーナーでは市内に在住する、発行月に満1歳の誕生日を迎える赤ちゃんの写真を掲載します。

「令和2年9月生まれの赤ちゃん大募集!」

申し込み方法 郵送・Eメール等で下記の必要事項を記入し写真を添えてお申し込みください。 ※持込可
□赤ちゃんの写真 □氏名(ふりがな) □性別 □生年月日 □住所 □保護者の氏名
□電話番号 □30字以内のコメント

問い合わせ先 デジタルトランスフォーメーション推進課 ☎52-1717
〒777-8577 美馬市穴吹町穴吹字九反地5
✉dxsuishin@mima.i-tokushima.jp

締め切り日 8月20日(金) 必着です。



デジタルトランス
フォーメーション推進課
(メール)



8/1

ふるた みこと
古田 美琴ちゃん 美馬町
お誕生日おめでとう。これからものんびり元気に育ってね♡



8/5

にし ゆうり
西 悠利くん 美馬町
お誕生日おめでとう。笑顔いっぱい、元気に大きくなってね。



8/10

みよし ふみか
三好 史夏ちゃん 美馬町
史夏ちゃんお誕生日おめでとう!生まれてきてくれてありがとう♡



8/12

おおくほ すず
大久保 涼ちゃん 美馬町
お誕生日おめでとう!これからもたくさん笑顔を見せてね♡



8/27

もりもと ゆう
森本 有くん 脇町
お誕生日おめでとう!有ちゃんの笑顔がみんな大好きだよ♪

各種健診(検診)の申込期間について

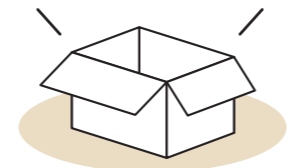
詳細は広報みま6月号同封のチラシをご覧ください。

実施日	場所	受付期間	受付時間
9月14日(火)	美馬市保健センター(市役所西隣)	8月19日(木)から 8月25日(水)	午前9時から 午後3時(平日) ※先着順
9月28日(火)	旧郡里小学校(美馬町)	8月27日(金)から 9月2日(木)	

今後の日程については、順次広報にてご案内します。
申込受付は保険健康課で行います。

☎ 保険健康課 ☎ 52-5611

情報ボックス



新型コロナウイルス感染症の影響で、掲載内容は変更の場合があります。

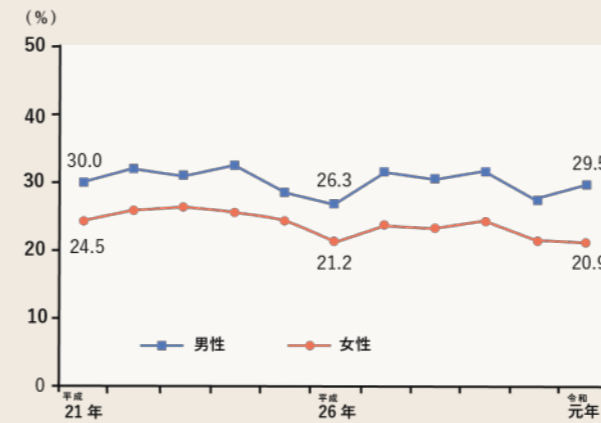
地域おこし通信

地域おこし協力隊が市の魅力や活動内容についてお伝えします。

隊員 新谷旺也

便利だけを求めすぎない

皆さん「便利な生活」憧れますよね！しかし、便利な生活が「健康には悪影響」と言われるとどうでしょうか。先日、研究会で「便利だけを求めると、運動不足に陥りやすくなり、運動不足は死亡リスクの3位です。」という発表を聞き、危機感を抱きました。少し考えただけでもネットショッピング・車・エレベーターなど動かなくて済む便利なものが溢れています。「便利だけを求めすぎると運動不足になる」納得です…。



年齢調整した、運動習慣のある人の割合の年次推移(20歳以上)

厚生労働省の令和元年「国民健康・栄養調査」によると、運動習慣のある人の割合は男性で29.5%、女性で20.9%であり、この10年間でみると、男性では有意な増減はなく、女性では有意に減少している。年齢階級別にみると、その割合は、男性では40歳代、女性では30歳代で最も低く、それぞれ18.5%、9.4%である。

出典：厚生労働省 令和元年「国民健康・栄養調査」第3章身体活動・運動及び睡眠に関する状況

しかしそれだけでは終わりません。他の死亡リスクには、運動不足と繋がりがあがるものもいくつもあります。また運動不足が免疫力を低下させるデータや、運動不足に加えて自粛生活が続くことで社会参加(会話など)の機会が減り、認知機能の低下を招いているというデータも…。

例えば、離れた場所に車を停めて歩く距離を増やしたり、車の利用を減らして徒歩・自転車移動を増やしたりすることです。運動量が増えるだけでなく、道中で知り合いと会って会話するなどの機会も増えるでしょう。このように、便利を求めすぎない生活でリスクを減らし、自粛生活によって引き起こされる健康二次被害を予防・改善していきましょう！

高齢者用肺炎球菌ワクチン接種について

- ▶対象者 令和3年度中に次の年齢となる未接種の方(※接種時に美馬市に住民票を有する方のみ)
 - ① 65歳
 - ② 70・75・80・85・90・95・100歳
 - ③ 60から64歳(※ただし、心臓、じん臓又は呼吸器の機能に自己の身の身の日常生活が極度に制限される程度の障がいや及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活不可能な程度の障がいやを有する方に限る)
- ▶申込先 ①医療機関(個別に予診票を送付します。) ②保険健康課 ③保険健康課(必ずかかりつけの医療機関に相談してください。)
- ▶実施期間 令和4年3月31日(木)まで
- ▶自己負担金 4,000円

※新型コロナワクチン接種をする場合は、前後13日以上の間隔をあけてください。
※対象年齢であっても過去に一度でも高齢者用肺炎球菌ワクチンを接種されたことがある人は対象外となります。

☎ 保険健康課 ☎ 52-5611

後期高齢者医療制度被保険者の方へ歯科健康診査のお知らせ

健診費用は無料です。(ただし、その後の歯科治療については有料)

在宅要介護者の方

訪問歯科医・歯科衛生士をご自宅等に派遣します。

- ▶対象者
 - ①要介護3・4・5の認定を受けている方
 - ②介護保険の居宅療養管理指導(歯科医師・歯科衛生士によるもの)及び口腔機能向上加算を受けていない方
 - ③医療保険の訪問歯科診療・訪問歯科衛生指導を受けていない方
 - ④令和3年度歯科健康診査を受けていない方
- ▶実施期間 9月1日(水)から12月末

※申請前に必ず担当ケアマネジャーに相談してください。ケアマネジャーによる代理申請も可能です。

その他後期高齢者の方

事前に電話等にて健診実施歯科医院にご予約のうえ、受診してください。

- ▶対象者 昭和5・10・15・20年生まれの方
対象者には8月下旬に受診券を送付します。長期入院患者・施設入所者の方にも届くこともありますが、対象外ですので健診はご遠慮ください。
- ▶受診期間 9月1日(水)から11月30日(火)
※健診は期間中に1回のみ。後日重複受診が判明した場合は費用を請求します。
- ▶受診場所
受診可能な歯科医院一覧表を市町村窓口・広域連合窓口で配布します。また、広域連合及び県歯科医師会のホームページにも掲載します。

☎ 徳島県後期高齢者医療広域連合事務局事業課 ☎ 0886-77-3666

今日紹介する運動は…

片足ももあげ

目標は30秒間で10回以上

- ① 胸の前で手を組み直立する。
- ② 太ももが床と平行になるまで上げる。
- ③ 脚を下ろし、つま先で軽く床をタッチする。

ポイント /

- 背中が丸まったり、反らないようにして行う。
- 立っている脚の膝はまっすぐ。



お知らせ

お詫びと訂正

次の送付文書について、記載内容に誤りがありました。訂正し、お詫びいたします。

美馬市国民健康保険特定健診受診券に同封のチラシ(6月25日発送分)「特定健診を受けましょう!!」裏面13行目

水道料金の口座振替と納期限(6・7月分)

口座振替の場合 振替日 8月16日(月) 再振替日 9月6日(月) 納付書払いの場合 納期限 8月31日(火)

美馬市プレミアム付商品券の引換えはお済みですか?

美馬市プレミアム付商品券の販売および支給期限が間近になっていきます。

販売・支給期間 8月20日(金)まで 販売・支給場所 市内郵便局12か所

出願期限 9月3日(金) 試験日 10月21日(木)

就学義務猶予免除者等の中学校卒業程度認定試験

下水道使用料口座振替と納期限(6・7月分)

口座振替の場合 振替日 8月20日(金) 再振替日 9月10日(金) 納付書払いの場合 納期限 8月31日(火)

市県民税第2期、国民健康保険税第2期、後期高齢者医療保険料第1期納期限

納期限・口座振替日 8月31日(火) ※口座振替をご利用の方は預貯金残高の確認をお願いします。

納付場所 阿波銀行、徳島大正銀行、四国銀行、みずほ銀行(徳島支店)

試験会場 徳島県立総合教育センター 受験案内・願書等

①教育総務課または徳島県教育委員会学校教育課に取りに行く。 ②文部科学省に郵送を依頼する。

中学校卒業程度認定試験とは：病気などやむを得ない事由によって、保護者が義務教育諸学校に就学させる義務を猶予又は免除された子ども等について、中学校卒業程度の学力があるかどうかを認定するために国が行う試験であり、学資格が与えられます。

国民年金保険料の納付は、口座振替がお得です

国民年金保険料の納付には、口座振替をご利用いただけます。口座振替での納付は金融機関等で支払う手間と時間が省け、納め忘れを防げます。



敬老祝金を支給します 米寿・白寿の節目を迎える方に敬老祝金を支給します。

阿波半田年金事務所 062-53550 敬老祝金を支給します

令和3年9月1日時点で、次の年齢にあてはまる方 ◎88歳 昭和7年9月2日から昭和8年9月1日生まれ

99歳 大正10年9月2日から大正11年9月1日生まれ

提出期限 8月23日(月) 振込予定日 9月15日(水) 長寿・障がい福祉課 052-5605

道路整備工事について 吉野川環境整備組合では、新たに汚泥再生処理センターを整備し、令和7年度の稼働を目指して事業に取り組んでいます。



吉野川環境整備組合 052-2388

美馬市社会福祉協議会(地域福祉課) 053-7432

8月は電気使用安全月間です

夏は水を使う機会が多いうえに、暑さで汗をかきやすくなるため感電事故が多く発生しています。濡れた手でプラグやスイッチを触ると感電するおそれがあります。



四国電気保安協会 徳島支部(徳島西事業所) 0883-42-7316

Advertisement for Rifa (ライフア) featuring a map of the store location, contact information (0883-55-0596), and a list of nearby businesses like BENTT and McDonald's.

Advertisement for Charm Shop (チャームショップ) featuring services like manicures (おしゃれネイル 1,000円), facial treatments (毛穴エステ), and internet sales (インターネット販売).

8月は食品衛生月間です

食中毒は様々な原因により一年中発生しますが、気温や湿度が上昇する時期は細菌による食中毒が増加します。食中毒を防ぐポイントを確認し、食中毒を予防しましょう。

【食中毒予防の3原則】

- ①菌やウイルスをつけない
②菌をふやさない
③菌やウイルスをやっつける

開催

シニア向けスマホ教室

LINEの基本操作、遠くに離れたご家族やお友達に写真を送ってみませんか。

日時 8月20日(金)・27日(金)

午前3日(金)

午前の部 午前10時から午前11時

午後の部 午後2時から午後3時

場所 悠遊大学1階

費用 無料

定員 各回6名(先着順)

申込方法

悠遊大学に、お電話でお申し込みください。

※各回の講座はすべて同じ内容です。何度も繰り返し同じ内容をお申し込みの方は、最大3回までお申し込みが可能です。

問 悠遊大学事務局

☎ 55-2951

栽培講習会

美馬農業指導班会では、農業者の栽培技術向上を目的とした「栽培講習会」を開催します。

すでに栽培されている方や講習に興味のある方、どなたでも参加できますのでお気軽にお越しください。

開催日 8月20日(金)

8月23日(月)

8月24日(火)

8月25日(水)

8月31日(火)

時間・場所

午前の部 午前10時から・美馬町市民サービスセンター3階大会議室

午後の部 午後1時から・J.A美馬農業応援センター2階会議室

講師 藤本理子氏

定員 10人程度

申込期限 9月2日(木)午後5時まで

申込方法 お電話でお申し込みください

参加費 1人あたり500円から

1,000円

※マスク着用

※託児は要相談

問 美馬ファミリー・サポート・センター

☎ 53-1108

募集期限 8月31日(火)

料金 テキスト代として2,000円

(初回参加時のみ)

問 地域学習推進課

☎ 52-8011

徳島県警察職員募集

徳島県では、令和4年4月採用の警察官を募集しています。

試験名 警察官B

受験資格 平成3年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた者。ただし、四年制大学等を卒業した者又は令和4年3月31日までに卒業する見込みの者を除く。

受付期間 8月26日(木)まで

第一次試験日 10月17日(日)

申込書配布場所 県内各警察署(各分庁舎) または徳島県警察本部

問 美馬警察署 警務課

☎ 52-0110(代表)

募集

第17回美馬市文化祭 協賛事業の募集

文化・スポーツ活動をさらに普及・発展させるため、市の文化の祭典にふさわしい事業に対し、事業費の一部を助成します。

対象

市内の登録文化団体、スポーツクラブ団体

助成要件

○市全域を対象とした事業で、美馬市文化祭の趣旨に賛同していること

○9月15日から12月15日までの期間内に文化・スポーツ事業を開催するイベントであること

助成対象

外部講師謝金、印刷製本費、必要となる消耗品費、郵便料、保険料、会場使用料、舞台設営費、音響・照明費等

助成方法

選考委員により申請書類を審査し、助成対象事業経費の決定(新型コロナウイルス感染症防止対策を実施していることも重視します。)

開催

シニア向けスマホ教室

LINEの基本操作、遠くに離れたご家族やお友達に写真を送ってみませんか。

日時 8月20日(金)・27日(金)

午前3日(金)

午前の部 午前10時から午前11時

午後の部 午後2時から午後3時

場所 悠遊大学1階

費用 無料

定員 各回6名(先着順)

申込方法

悠遊大学に、お電話でお申し込みください。

※各回の講座はすべて同じ内容です。何度も繰り返し同じ内容をお申し込みの方は、最大3回までお申し込みが可能です。

問 悠遊大学事務局

☎ 55-2951

栽培講習会

美馬農業指導班会では、農業者の栽培技術向上を目的とした「栽培講習会」を開催します。

すでに栽培されている方や講習に興味のある方、どなたでも参加できますのでお気軽にお越しください。

開催日 8月20日(金)

8月23日(月)

8月24日(火)

8月25日(水)

8月31日(火)

時間・場所

午前の部 午前10時から・美馬町市民サービスセンター3階大会議室

午後の部 午後1時から・J.A美馬農業応援センター2階会議室

講師 藤本理子氏

定員 10人程度

申込期限 9月2日(木)午後5時まで

申込方法 お電話でお申し込みください

参加費 1人あたり500円から

1,000円

※マスク着用

※託児は要相談

問 美馬ファミリー・サポート・センター

☎ 53-1108

募集期限 8月31日(火)

料金 テキスト代として2,000円

(初回参加時のみ)

問 地域学習推進課

☎ 52-8011

徳島県警察職員募集

徳島県では、令和4年4月採用の警察官を募集しています。

試験名 警察官B

受験資格 平成3年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた者。ただし、四年制大学等を卒業した者又は令和4年3月31日までに卒業する見込みの者を除く。

受付期間 8月26日(木)まで

第一次試験日 10月17日(日)

申込書配布場所 県内各警察署(各分庁舎) または徳島県警察本部

問 美馬警察署 警務課

☎ 52-0110(代表)

驚きの即効性! 日常生活に必要な筋力と力がみるみるよみがえる! 筋力トレーニングしませんか? まずは見学・無料体験から! 筋力低下・肩こり・ひざ痛・猫背・体のゆがみ・くすみのタムラ元気倶楽部

入学生募集 お気軽にお問い合わせください!! 悠遊大学 生きる場所 遊ぶ場所 学ぶ場所 0883-55-2951

相談

徳島県よろず支援拠点 in 美馬市 経営相談会

中小企業・小規模事業所の方を対象に、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて事業活動や資金繰りにお困りの場合の経営相談をお受けします。また、その他の起業や事業承継などの経営相談もサポートしますので、お気軽にご相談下さい。

- 日時 8月25日(水) 午後2時から午後7時
場所 穴吹農業改善センター 会議室3
料金 無料
申込方法 予約優先。当日正午までに、電話、ファクシミリまたは電子メールにて申込。

徳島県よろず支援拠点
0886-54-4625
0886-53-7910
yorozu@our-think.or.jp
企業応援課
52-1263 52-1200
kigyououen@mima.i-tokushima.jp

「あわ地域若者サポートステーション」出張相談ブース開設

「仕事に就いても長続きしない」「働くために何か始めたい」など就労に対する不安を持つ15~39歳までの若者を対象に、これからのことを一緒に考えます。子どもの自立に悩むご家族の相談も実施しています。秘密は厳守します。

- 日時 8月24日(火) 午後1時から午後4時
会場 ハローワーク美馬
料金 無料



あわ地域若者サポートステーション
0886-37-7553

弁護士相談 ※予約制・2人まで

- 内容 離婚、相続、借金などの生活相談について
日時 9月1日(水) 午前11時から正午
場所 美馬文化会館
料金 無料



美馬文化会館
63-4646

行政相談 行政相談委員による行政相談所は、次のとおり開設していますので、お気軽にご相談ください。※開催日が祝日等の場合、日程が変更になる場合があります。

Table with 4 columns: 行政相談員, 場所, 日時, 連絡先. Rows include 近藤 一郎, 伊良原 和夫, 大石 雅生, 江口 文之.

学校や家、友だちのことで悩みがあったら相談してね。秘密は守ります。全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

- 相談先 0120-007-110 (通話無料)
相談時間 平日 午前8時30分から午後7時
土日 午前10時から午後5時
強化週間 8月27日(金) から9月2日(木)



インターネットでも相談できます
インターネット人権相談 検索

こちらからもアクセスできます
QR code

※美馬市社会福祉協議会「暮らしサポートみま」の相談日程については、広報みま7月号をご覧ください。

令和4年度コミュニティ助成事業の募集
(二財)自治総合センターのコミュニティ助成事業を活用し、自主防災組織が実施する地域の防災活動に必要な設備の整備に対し、助成金を交付します。
【地域防災組織育成助成事業】
対象者 自主防災組織
対象経費 地域の防災活動に直接必要な防災備品とそれらを保管する防災倉庫など(建築物、消耗品は除く)の整備
助成金額 30万円から200万円まで

申請書類
1 申請団体の規約
2 申請団体の令和3年度事業計画及び予算書
3 金額積算根拠(見積書等)
4 事業内容に関する資料(事業の企画書、説明資料等)
5 設備等に関する資料(管理運営規程案、管理場所周辺地図等)
提出期限 9月10日(金)
自治総合センターのホームページをご覧ください。

「マイエシカル消費」実践例&アイデア募集
「エシカル消費」は、人と社会・環境・地域に配慮した消費行動で、持続可能な開発目標(SDGs)の目標達成につながる注目を浴びています。
募集期限 9月17日(金)
募集テーマ 「マイ・エシカル消費」で、地球の未来を変えよう
応募方法 市が指定する応募用紙に必要事項をご記入のうえ、くらし・人権課または各市民サービスセンターへ持参、

寄付
美馬市社協善意銀行に善意が寄せられました
美馬市社協善意銀行に
美馬市社協善意銀行に
美馬市社協善意銀行に
美馬市社協善意銀行に

広報紙、ホームページへの有料広告を募集しています
広告の規格や料金は、ホームページhttp://www.city.mima.lg.jp/または、DX推進課 52-1717までお問い合わせください。

友成工務店
総合建設業
お住まいの不便さや気になる所があればお気軽にご相談ください。



人のうごき (敬称略 / 6月1日~6月31日届出分)

おたんじょう

男の子 女の子

- 多田 周平 成輝 千穂 大原南 板橋 叶芽 弘宗 知穂 拜西第二
- 鎌田 彩愛 勝人 祐美 沼田 藤野 優晴 晴彦 祐子 新道
- 河野 未采 佑季 美優 佐城 仙田 梢真 芳之 菜那 西上野北
- 久保田 律 涼介 成花 野田/井南

おくやみ

- 國見 良清 (92) 西大谷口 多川 君代 (85) 天神
- 藤山 毅 (72) 中上 中川サトコ (91) 冬畑
- 仲 治夫 (85) 谷口 松村フサヲ (89) 西村
- 今倉 信子 (91) 高校前 北尾 定義 (90) 大北東
- 三宅 博之 (62) 新町 中村トキエ (90) 土ヶ久保北
- 三好 唯公 (56) 浮島 西村 久子 (88) 宮内東
- 篠原 敏夫 (91) 櫛野 三好 恒夫 (79) 東京重南
- 鎌田カツ子 (97) 入倉 大西 善市 (83) 仕出原

市の人口 (令和3年7月1日現在 / ()内は前月比)

人口	日本人 27,612人 (-32)	外国人 389人 (-16)	世帯数 12,611世帯 (-25)
	男性 13,271人 (-8)	男性 132人 (-6)	
	女性 14,341人 (-24)	女性 257人 (-10)	

MiMa もリスク

-未然防止にお役立てください-



若者注意! 暗号資産 (仮想通貨)※に気をつけて

相談事例

- 友人・知人や SNS 等で知り合った人に勧められて暗号資産の投資をしたが、出金できない。
- 暗号資産で投資する契約をしたが、説明と違い、全く配当が入らない。

※インターネットを通して電子的に取引されるデータであり、日本円やドルのように国がその価値を保証している「法定通貨」ではありません。様々な要因によって価格が変動することがあります。(国民生活センター公表資料より引用)



トラブル防止のポイント

- うまい話はありません。友人・知人から「必ずもうかる」と誘われても安易に信じないようにしましょう。
- 「契約しない」とはっきり断りましょう。

令和4年4月から18歳で大人に! /

成人年齢の引下げにより、20歳代に多い消費者トラブルが18歳、19歳の方の間でも増えることが懸念されています。

相談先 美馬地区消費生活センター (地域交流センターミライズ1階「相談のハコ」) ☎53-1541 (土曜、祝日、年末年始を除く午前9時~午後4時)



Mima Photo

このコーナーでは市民の皆さんからご応募いただいた写真を掲載します。

- 01 #穴吹川 #川遊び #撮影者 祖父江忍さん
 - 02 #夜のミライズ #和傘 #アート #撮影者 hana.さん
- ご応募ありがとうございます。

MimaPhoto 応募締切は毎月20日

写真データを添付し、メール本文に
氏名またはPN (匿名可) 撮影日・撮影場所
連絡のとれる電話番号を記載のうえご応募ください。
 DX 推進課 dxsuishin@mima.i-tokushima.jp

ご応募はこちらへ



じんけん

同和問題 (部落差別) について

「部落差別の解消の推進に関する法律」 (部落差別解消推進法) <2016 (平成 28) 年 12 月 16 日施行> を知っていますか?

この法律は、現在もなお部落差別が存在するとともに、情報化の進展により差別の状況の変化が生じていることを踏まえ、部落差別のない社会を実現することを目的に作られました。さらに「国民一人一人の理解を深めるよう努める」と明記されています。

近年、インターネットの普及により、誤った情報や悪質な書き込みなどの人権侵害が、増えてきています。

問 暮らし・人権課 ☎52-8009

私たち一人一人が、「正しい情報」から「正しい理解」を深め、自分のなかの偏見や差別に気づき、部落差別のない社会を実現していくことが大切です。

特設人権相談

- ▶日時 ①8月25日(水) ②9月8日(水) 午前9時から正午
- ▶場所 ①三島会館、美馬文化会館、木屋平複合施設 ②地域交流センターミライズ、美馬文化会館

皆さん一人一人が互いにかげの存在として 尊重し合い、支え合い、誰もが安心して住める人権文化に満ちたまちづくりをめざしましょう。



8・9月 市民カレンダー

日 月 火 水 木 金 土

●各種健診(検診)の申込期間はP17を確認

- ▲ お知らせ
- 開催行事
- ☎ 相談
- 📖 図書館イベント
- 🏥 健(検)診

				8/12	13	14
				▲ 学校閉庁日		📖 おはなし会(P15)
				としま小児科 ☎(脇)53-6011	成田クリニック ☎(脇)55-0321	成田病院 ☎(脇)52-1258
15	16	17	18	19	20	21
📖 将棋サロン(P15)		📖 休館日 ☎ 行政相談(穴吹)		📖 休館日	▲ 美馬市プレミアム付商品券引換え期限(P19) ● シニア向けスマホ教室(P20) ● 豆类栽培講習会(P20) 📖 えいがかい(P15)	📖 えいがかい(P15) 📖 けんだま教室(P15)
つるぎ町立半田病院 ☎(半)64-3145	脇町中央医院 ☎(脇)52-1529	林クリニック ☎(脇)52-1001	桜木病院 ☎(脇)52-2583	おた整形外科クリニック ☎(脇)53-2576	多田クリニック ☎(脇)53-1717	国見医院 ☎(穴)52-1243
22	23	24	25	26	27	28
📖 えいがかい(P15)	● レタス栽培講習会(P20)	📖 休館日 ☎ あわ地域若者サポートステーション出張相談(P23) ● ブロックリー栽培講習会(P20)	● 秋冬野菜栽培講習会(P20) ☎ よろず支援拠点 経営相談会(P23) ☎ 特設人権相談(P24)		● シニア向けスマホ教室(P20) ☎ 子どもの人権110番強化週間(P23)~9/2まで	📖 おはなし会(P15) 📖 こわ~いおはなし会(P15)
ハウエツ病院 ☎(脇)52-1095	西条産婦人科 ☎(脇)52-2002	市橋内科医院 ☎(脇)53-8105	永尾病院 ☎(貞)62-2012	武原外科整形外科医院 ☎(半)64-2111	木下(雅)医院 ☎(美)63-3171	木下内科循環器科 ☎(美)63-2245
29	30	31	9/1	2	3	4
		📖 休館日 ▲ 文化祭協賛事業 募集期限(P21) 成人のピアノ入門講座受講募集期限(P21) ● 菜の花栽培講習会(P20)	▲ 「あわこい」プログラム 募集開始(P9) ☎ 弁護士相談(P23)	● アクセサリー作り 申込期限(P20)	● シニア向けスマホ教室(P20) ☎ 行政相談(美馬町)	
つるぎ町立半田病院 ☎(半)64-3145	佐々木医院 ☎(美)63-2001	折野病院 ☎(美)63-2569	美馬リハビリテーション病院 ☎(美)62-2026	岡内科病院 ☎(脇)52-0988	西条産婦人科 ☎(脇)52-2002	酒巻耳鼻咽喉科医院 ☎(脇)53-2525
5	6	7	8	9	10	11
● 美馬市消防救急フェア(P10) 📖 将棋サロン(P15)	▲ 金婚・ダイヤモンド婚申込期限(P8)	📖 休館日	● アクセサリー作り(P20) ☎ 特設人権相談(P24) 行政相談(木屋平)	▲ 広報みま9月号 発行日		
ハウエツ病院 ☎(脇)52-1095	佐藤内科 ☎(脇)52-1045	秦眼科 ☎(脇)52-3011	市橋内科医院 ☎(脇)53-8105	としま小児科 ☎(脇)53-6011	成田病院 ☎(脇)53-1258	成田クリニック ☎(脇)55-0321
12	13	14	15	16	【在宅当番医の受け待ち時間】 平日 午後5時~午後9時 土曜日 正午~午後9時 日曜日 午前9時~翌朝午前6時 ※当番医は都合により変更される場合があります。ご了承ください。 ※GW・お盆・年末は午後5時~午後9時(ハウエツ病院・半田病院を除く)	
📖 読書のアニマシオン(P15)		📖 休館日		📖 休館日		
つるぎ町立半田病院 ☎(半)64-3145	脇町中央医院 ☎(脇)52-1529	林クリニック ☎(脇)52-1001	桜木病院 ☎(脇)52-2583	おた整形外科クリニック ☎(脇)53-2576		

小児救急医療当番医一覧

曜日	病院名	電話番号	時間
金・土・日・月	つるぎ町立半田病院	☎ 0883-64-3145	※日曜日は午前9時から翌日午前9時まで それ以外は午後6時から翌日午前9時まで
火・水・木	徳島県立三好病院	☎ 0883-72-1131	

広報みま No.198 8月号

2021(令和3年)8月12日
毎月第2木曜日発行

発行 美馬市
編集 デジタルトランスフォーメーション推進課

〒777-1857 美馬市穴吹町穴吹字九反地5番地
TEL 0883-152117
Mail: dxsushin@mima.i-tokushima.jp

