

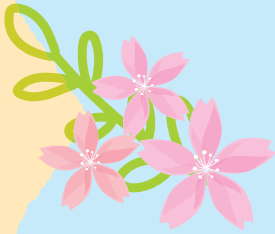
トピックス Topics

- 新型コロナウイルス感染症のワクチン接種について (P2)
- 新ウイズコロナ時代の地域課題解決に取り組む団体に補助金をします (P3)
- 市長所信表明 (P4-P5)
- 令和3年度当初予算 (P6-P8)
- 令和3年度美馬市一般職員配置表 (P20-P23)

—今月の表紙—

デ・レイケ公園
(脇町大字脇町)

平成21年4月に整備されたデ・レイケ公園には、オランダの象徴である風車が建てられています。また、この季節には、春の訪れを告げる桜とチューリップが鮮やかに咲き誇ります。



新型コロナウイルス感染症の ワクチン接種について



新型コロナウイルスのワクチン接種は、国がワクチンを確保するなど主導的に役割を担い、都道府県の協力のもと、市町村において実施することとなっています。

美馬市においても国からワクチンが供給されましたら、速やかに市民の皆様へ接種していただけるよう準備を進めています。

今後、ワクチンの接種開始時期や接種場所、接種までの手続など、詳細が決まり次第広報みまTV、市ホームページなどでお知らせします。情報を随時更新していきますので、そちらをご覧ください。

●接種券（本市の住民基本台帳に登録されている方に送付）について

ワクチンの接種にあたっては、医療従事者を除き、本市がお送りする接種券が必要となります。接種券の発送について、国が想定している発送時期は、以下のとおりです。

対象者	65歳以上の方	4月上旬にお送りします
	上記以外の方	国が追って提示することとなっています

●接種場所について

市内の委託医療機関で接種いただけます。

ただし、かかりつけ医療機関が市外である方や長期入院や長期入所しているなどのやむを得ない事情のある方は、例外的に住民票所在地以外でワクチン接種を受けることができます。

●予約方法・時期等について

接種券に予約方法や接種時期を記載したお知らせを同封し郵送します。しばらくお待ちください。

美馬市のワクチン接種について	副反応などの専門的内容
<p>美馬市新型コロナワクチンコールセンター ☎ 0570 - 088 - 301（通話料金は本人負担）</p> <p>●受付時間 午前8時30分～午後6時（土日祝日含む）</p> <p>●問い合わせ内容の例</p> <ul style="list-style-type: none"> ●どこで接種が受けられる？ ●接種券を紛失したがどうしたらいい？ ●接種の手続きはどうしたらいい？ ●住民票所在地外での接種の手続きは？ 	<p>徳島県新型コロナワクチン専門 相談コールセンター ☎ 0120 - 808 - 308</p> <p>●受付時間 24時間対応（土日祝日含む）</p>
	<p>ワクチン全般</p> <p>厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター ☎ 0120 - 761 - 770</p> <p>●受付時間 午前9時～午後9時 （土日祝日含む）</p>

ワクチン接種についての最新情報は、市ホームページからご確認ください。
（※QRコードからご覧いただけます）



【問】 保険健康課（新型コロナワクチン予防接種担当） ☎ 52 - 1273 ☎ 52 - 1274

新ウィズコロナ時代の地域課題解決に取り組む団体に



交付金を交付します！



市では、新型コロナウイルス感染症拡大の影響を受け、「新しい生活様式」の定着等が求められる中、ウィズコロナ時代特有の地域課題の解決に向けて、新たな手法でチャレンジする団体に対して、事業に必要な経費を交付金として交付します。

●交付対象団体

- 市内に主たる事務所があり、代表者及び構成員の半数以上が市民である団体
- 規約または会則が整備されている団体
- 活動実績が1年以上の団体

●交付対象事業

①

社会のデジタル化、キャッシュレス化、オンライン化等への対応事業

- 《事業例》 ●デジタル化への対応が困難な高齢者等への支援（例：高齢者等を対象としたスマホ教室）
●非接触型の買い物支援 等

②

地域活動、文化・芸術、スポーツ活動を継続するための事業

- 《事業例》 ●オンラインによる芸能発表会
●プロスポーツ選手による子どもたちへのオンライン指導
●e-スポーツ大会の開催 等

③

その他ウィズコロナ時代特有の地域課題の解決のための事業

※①～③のいずれも、**新たな手法で実施する事業**が条件となります。

●交付対象経費

報償費、原材料費、備品購入費、消耗品費、印刷製本費、広告費、通信運搬費、使用料及び賃借料、委託料、事業のために新たに雇用する者の人件費、手数料、保険料

●交付金の種類と審査等

コース	コースの説明	交付上限額	交付対象事業の区分	交付予定件数	審査	プレゼンテーション	事後報告会
						あり	あり
A	市内全域を対象とした、 モデル性の高い事業	300万円/件	①	1	外部審査委員を含む審査委員会で審査。	あり	あり
B	市内全域を対象とした事業	100万円/件	①・②	3		なし	なし (書面報告)
C	自治会や校区など一部地域を対象とした事業	30万円/件	②・③	20		なし	

●応募期間

4月30日（金）～5月28日（金） 午後5時必着
提出先 〒777-8577 美馬市穴吹町穴吹字九反地5番地
美馬市企画総務部秘書人事課

※詳細は、市ホームページまたは秘書人事課で配布している募集要項をご確認ください。

【問】秘書人事課 ☎ 52 - 8006

市長所信表明



美馬市長
藤田 元治

令和3年3月美馬市議会定例会は、2月24日に開会し、藤田市長が市政の重要課題への対応について、所信を表明しました。（※一部を掲載）

■高病原性鳥インフルエンザについて

2月9日、美馬町の養鶏場において、県内で2例目、本市では初めてとなる「高病原性鳥インフルエンザ」が確認されました。

県は、発生養鶏場から半径3キロ圏内を「移動制限区域」に、また、半径3〜10キロ圏内を「搬出制限区域」に設定し、周辺の7か所に消毒ポイントを設置いたしました。

本市でも、対策本部を設置し、状況把握に努めるとともに、消毒ポイントへの給水車の派遣や、殺処分

当たる要員の健康管理を行う保健師の派遣など、後方支援を行ってまいりました。今後も、鳥インフルエンザの発生が懸念されますことから、警戒を続けるとともに、発生が確認された場合には、県と連携を密にし、迅速かつ的確に対応してまいります。

■新型コロナウイルス感染症のワクチン接種について

徳島県が、接種や保管の拠点となる「基本型接種施設」に、つるぎ町立半田病院など12医療機関を指定しました。本市においても、市民の皆様に速やかに接種が実施できるよう、保健師などを中心とした「美馬市新型コロナウイルススワクチン接種業務プロジェクトチーム」を2月1日に設置いたしました。ワクチンが供給されましたら、可能な限り速やかに、安全かつ確実に希望される市民の方に、接種が実施できますよう準備を進めてまいります。

一方で、コロナ禍の影響を受けた市内経済の下支えをするともに「新しい生活様式」の定着や「アフターコロナ」に向けた「新たな一手」を打つため、「第4弾」の緊急経済対策を講じていきたいと考えておりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

■吉野川環境整備組合の新処理施設整備事業について

昨年4月に国の交付金の内示を受け、本年度から、「施設整備基本計画」の策定や、周辺地域の生活環境影響調査、アクセス道路の測量設計などに着手してまいります。このアクセス道路については、新処理施設の建設や、施設完成後の関係車両の専用道路として、国道192号の「穴吹新橋」西側付近から、「穴吹浄化センター」までの約244メートルを整備するものであります。

「吉野川環境整備組合」が主体となっており、取り組んでいくことになりましたが、この施設整備事業は本市にとっても最重要プロジェクトの一つです。事業の推進に向け、関係者の皆様には、引き続き丁寧な説明を行いながら取り組んでまいります。

■小・中学校におけるICT環境の充実化

現在、児童生徒向けの1人1台のタブレット型端末や、学校内に高速大容量の通信ネットワークといった整備を行うとともに、既に整備している機器を効率的・効果的に活用するため、ICT教育支援員や、ICT支援員を配置し、教員の指導力の向上も図っているところであります。

こうした中、今月、「株式会社日経BP（ビーピー）」から発行された「公立学校情報化ランキング2020」で、本市は、小学校部門で全国第3位、中学校部門で全国第6位、そして、両部門とも「四国一」との高い評価を受けました。

このランキングは、文部科学省が毎年実施をしております調査結果を基に、日経BP社が、インフラ整備と教員指導力の2つの観点から、独自の手法により全国自治体の順位付けを行ったものです。

なお、今回、発表された内容は、現在、全国一斉に進められております「GIGAスクール構想」による整備前の、令和2年3月1日時点の調査から作成されたもので、対象となった自治体数は、小学校部門が1千739団体、また、中学校部門が1千776団体でした。

今後とも、新しい時代を生きる本市の子どもたち一人一人の可能性を伸ばす、一歩先を行く取り組みを進めてまいります。

■幼児期における新たな健康づくり事業について

今年度、徳島ヴォルティス（株）がスポーツ庁の事業を活用し、市内3つの認定こども園の5歳児を対象

に、様々な遊びを通して、基本的な動きを指導し、幼児期から「体を動かす楽しさ」を感じてもらおう、「ヴォルティス元気づけプログラム」をモデル的に実施いたしました。

実施後に行った、保護者の皆様へのアンケートでは、「子どもが積極的に活動をするようになった」、「子どもと遊ぶ機会が増えた」などのご意見が寄せられております。

令和3年度には、市が実施主体となり、市内すべての認定こども園と幼稚園に通う5歳児を対象に、1年間を通してプログラムを実施することとしています。

■「生涯活躍のまち」移住交流促進拠点について

現在、用地南側の造成工事を進めており、令和3年度は、健康や学び、移住などの機能を持ち、世代を超えた多様な人々が集う活動拠点である、「地域共生交流施設」の整備に着手いたします。

また、用地北側の造成工事にも着手し、市内の幼稚園及び小・中学校の給食を一元的に担う学校給食センターや、大規模災害の発生に備え、物資の備蓄や集積機能を持つ防災倉庫の整備を行うとともに、移住交流促進拠点の運営推進法人候補者であ

る株式会社マイナビからの提案を踏まえ、農業をテーマとした地域活性化の拠点施設についても整備を進めてまいります。

■郡里廃寺跡環境整備事業について

令和3年度には、整備に係る基本計画を策定し、整備された後の「イメージ図」をお示ししたいと考えています。

郡里廃寺跡は、国の史跡として指定されておりますことから、文化庁の認定を受ける必要がございますので、一定の時間を要することが見込まれますが、1日でも早く、整備が図れるよう取り組んでまいります。

■行政のデジタル化等について

本市の広報紙である「広報みま」が、「県広報コンクール」において、3年連続で広報紙部門の「特選」に選ばれました。こうした高い評価を励みに、今後とも、市民の皆様方に「伝わる広報紙づくり」を目指してまいります。

また、先日、議会から、行政のデジタル化の推進や積極的な情報発信についての、ご提言をいただきましたが、市ホームページにつきまして、見やすく、かつ、迅速に情報を入力いただけるようリニューアルを予定しています。

令和3年度 美馬市 当初予算

令和3年度の一般会計の予算規模は192億5千万円で、前年度の当初予算と比べて2億7千万円の増加となりました。これは、地域情報ネットワークシステム更新事業などが終了した一方で、うだつアリーナ大規模改修工事に着手するとともに吉野川環境整備組合の汚泥再生処理施設の整備事業が本格化すること、また、前年度が市長選挙を控えた骨格的予算であったことなどが主な要因です。

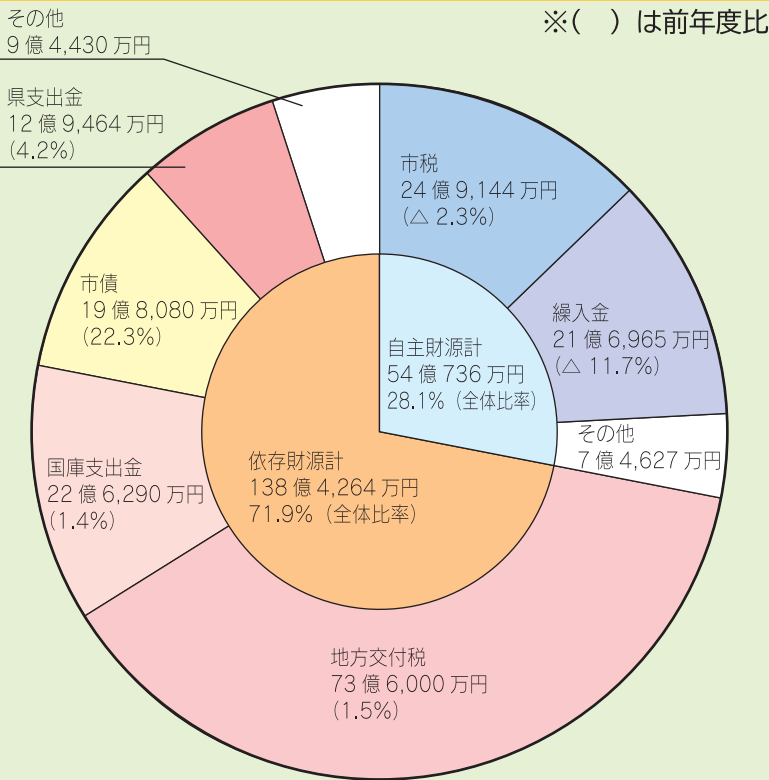
予算の特徴

本市の重要施策として位置づける、「人生100年時代」を美しく、健康で暮らすことができるまちづくりに向け、チャレンジするとともに、前年度に引き続き、ヴォルティスコンディショニングプログラムや認定こども園や幼稚園に通う5歳児を対象としたヴォルティス元気づきプログラムに取り組みます。

さらに、市役所庁舎等の危機管理能力を強化するため、市役所外構の改修を行うほか、防災用物資の集積拠点の整備や、Web版の作成を含む「ハザードマップ」の改訂、企業における防災士の養成支援に新たに取り組むなど、ハード、ソフトの両面から、防災・減災対策を進めます。

また、「新型コロナウイルス感染症」が世界中に広がり、先行きが見通せない、国難ともいえる事態となつていますが、「新型コロナウイルス感染症」に立ち向かうための新たな経済対策や、ワクチン接種に向けた経費については、国の第3次補正予算等に対応した追加補正予算を計上しています。

一般会計 歳入 192億5,000万円 (対前年度比1.4%)



自主財源 市が自主的に確保できるお金

- 市税
市民税、固定資産税、たばこ税など、市民が納めた税金
- 繰入金
各種基金を取り崩した資金

依存財源 国や県から割り当てられるお金

- 地方交付税
どの市町村でも一定の行政サービスが行えるよう、人口や税収などに応じて国から交付される資金
- 国庫支出金・県支出金
国や県が必要と認めた事業に対して、国・県から配分される資金
- 市債
建設事業などに充てるために借る資金

市民一人当たりの予算額 (目的別で多い3項目)

福祉・医療に (民生費)
23万7,514円



借入金の返済に (公債費)
10万5,664円



行政の運営に (総務費)
8万5,856円



※令和3年3月1日現在の人口(28,283人)で計算しています。

政策の方向性

令和3年度は「第3次総合計画」の2年目となるため、計画に掲げる美馬市の将来像「美しく駆ける、活躍都市美馬」を住み続けたいまちをめざして、の実現に向けた飛躍の年にできるような計画の「5つの基本方針」に沿って予算を編成しました。

5つの基本方針

1. 未来へつなげる！ 市民の誰もが思いを実現し、健康で活躍できるまちづくり
2. 元気な美馬！ 賑わいがあり「ひと」と「しごと」が好循環するまちづくり
3. 未来の暮らしを守る！ 安全・安心、快適な環境で便利に生活できるまちづくり
4. 好きです美馬！ 市民が地域に愛着と誇りを持てるまちづくり
5. 未来のために！ 市民と行政がともに進める持続可能なまちづくり

義務的経費 人件費・扶助費・公債費といった、支出が義務づけられている経費

○扶助費

生活保護費や、障がい者・高齢者・子どもなどへの支援に必要な経費

○公債費

市債の返済に充てる元金と利子

投資的経費 道路整備や施設建設など、社会資本整備に必要な経費

その他経費

○物件費

維持補修費や補助費などを除いた、消費的な性質を持った経費

○補助費等

他の地方公共団体や民間に対して交付される現金的給付に係る経費

○繰出金

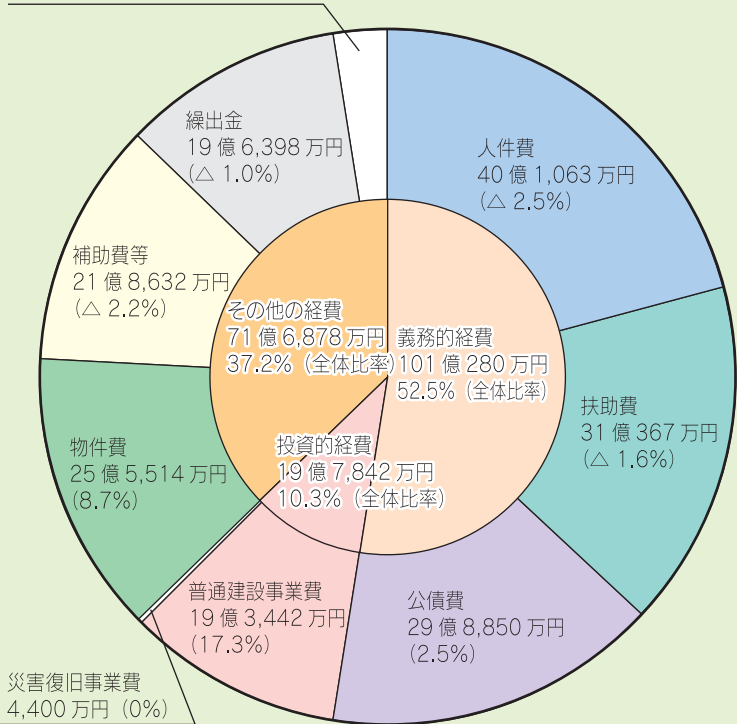
特別会計の事務事業を補助するため、一般会計から特別会計に支出する経費

一般会計 歳出（性質別）

192億5,000万円（対前年度比1.4%）

※（ ）は前年度比

その他 4億6,334万円



特別会計

特定の事業を行うために、一般会計とは別に独立して経理が行われる会計

会計	当初予算額	対前年度比
住宅新築資金等貸付事業特別会計	85万円	△44.2
国民健康保険特別会計	事業勘定	33億5,301万円 0.1
	直診勘定	1億612万円 0.0
後期高齢者医療特別会計	4億6,906万円	1.0
介護保険特別会計	保険事業勘定	37億1,736万円 △0.2
	サービス事業勘定	6,598万円 3.1
一之森ヒュッテ事業特別会計	462万円	△13.9
小水力発電事業特別会計	2,031万円	△11.6
計	77億3,731万円	0.0

企業会計

地方公営企業法の適用を受け、その事業収入により経営される会計

会計	当初予算額	対前年度比
下水道事業会計	5億9,393万円	3.4
水道事業会計	10億9,429万円	3.5
工業用水道事業会計	1億20万円	△10.1
簡易水道事業会計	6,910万円	3.2
計	18億5,752万円	2.7

※企業会計の予算額は、収益的支出と資本的支出の合計です。

令和3年度当初予算 主な事業

1. 未来へつなげる！ 市民の誰もが思いを実現し、健康で活躍できるまちづくり

「人生100年時代」のまちづくりプロジェクト事業 1,120万円

「人生100年時代」を見据え、高齢化を全ての人が幸せになるチャンスに変える社会である「創造的超高齢社会」の実現のため、「美と健康」をキーワードに、高齢者の社会参画を促進します。

ヴォルティス元気っずプログラム実践事業 550万円

市内の認定こども園や幼稚園に通う5歳児を対象に、徳島ヴォルティスコーチが月ごとの運動プログラムを用いた巡回指導を実施することにより、子どもの運動習慣の定着化及び運動に楽しく積極的に関わる子どもを育成します。

2. 元気な美馬！ 賑わいがあり「ひと」と「しごと」が好循環するまちづくり

「源流の郷」協同組合（仮称）設立支援事業 300万円

木屋平地区における特定地域づくり事業（※）の実施主体である「源流の郷」協同組合（仮称）の設立を支援し、若者などの人材確保と活躍を促進することで、地域社会の維持と地域経済の活性化を図ります。

※地域内の仕事を組み合わせて年間を通じた仕事を創出し、その従事者を雇用・派遣する事業。

3. 未来の暮らしを守る！ 安全・安心、快適な環境で便利に生活できるまちづくり

市役所危機管理機能強化外構改修事業 3,727万円

市役所駐車場を、平時は駐車場として、災害時は屋外防災活動拠点となる「ハイブリッド」な施設として整備します。西ブロックと東ブロックに分け、西ブロックは災害対応拠点としてヘリポート等を、東ブロックは指定避難所として屋外トイレやかまどベンチ等を整備し、危機管理機能の強化を図ります。

ハザードマップ改訂事業 768万円

既存のハザードマップを最新の状態に更新するとともに、過去の内水被害地域の追加、土砂災害警戒区域の修正などを行います。

また、Web版のハザードマップを作成し、パソコンやスマートフォンでも閲覧可能にすることで、利便性の向上を図ります。

4. 好きです美馬！ 市民が地域に愛着と誇りを持てるまちづくり

子どもたちに感動を与える芸術体験事業 84万円

地域交流センター「ミライズ」の市民ホールで、市内の中学生を対象に（公財）よんでん文化振興財団のアーティスト派遣助成事業を活用して、質の高い音楽を体験する機会を提供します。

5. 未来のために！ 市民と行政がともに進める持続可能なまちづくり

脇町市民サービスセンター窓口業務委託事業 3,784万円

民間事業者が持つノウハウを活用し、業務の効率化と市民サービスの向上を図るため、脇町市民サービスセンター窓口業務の一部を民間委託します。窓口業務の委託は、令和3年7月から開始します。

3月追加補正予算の概要

一般会計補正予算の規模 総額 9億9,300万円
(令和2年度予算 3,800万円、令和3年度予算 9億5,500万円)

新型コロナウイルス感染症緊急経済対策等 8億4,237万円

第2弾目となるプレミアム付商品券発行事業や地方創生テレワーク交付金事業などを実施し、市内経済の回復やアフターコロナを展望した“新たな人の流れ”の創出などに取り組みます。

新型コロナウイルスワクチン接種事業 1億5,063万円

医療従事者等、65歳以上・基礎疾患を有する方、16歳以上65歳未満の方の順で、希望する市民の皆様が、円滑に新型コロナウイルスワクチンを接種できるよう実施体制を整えます。

あなたもシルバー人材センターと一緒に働いてみませんか？

シルバー人材センターでは、美馬市に在住する原則 60 歳以上の健康で働く意欲のある方を募集しています。

あなたの長年の経験と知識をシルバー人材センターで活かしてみませんか？

臨時的・短期的で軽就業なので、あなたのペースで無理なく働くことが出来ます。

興味を持たれた方は、ぜひ下記までお問い合わせください。

※年間費 3,000 円が必要です。

【問】公益社団法人
美馬市シルバー人材センター
☎ 53-2141

【シルバー人材センターでの働き方の一例】



美馬市子育て世代包括支援センター

～妊娠・出産・子育てに関する相談窓口～

子育て世代包括支援センターは、安心して妊娠・出産・子育てができるよう保健師が子育てに関するさまざまな相談に応じ、必要な情報・サービスの提供を行っています。ひとりで抱え込まずにお気軽にご相談ください。

- 対象 原則すべての妊産婦（産婦：産後 1 年以内）、乳幼児（就学前）とその保護者
- 場所 保険健康課
- 連絡先 ☎ 52 - 5611

美馬市子ども家庭総合支援拠点

～地域の全ての子ども・家庭の相談に対応する子ども支援の窓口～

子ども家庭総合支援拠点は、出産や子育てに関する悩みや、児童虐待問題などの支援を行っています。些細な事でもお気軽にご相談ください。

子どもや保護者のこんなサインを見落としていませんか？

子どもについて

- ・いつも子どもの泣き叫ぶ声や保護者の怒鳴り声が聞こえる
- ・不自然な傷や打撲のあとがある
- ・衣類やからだがいっぱい汚れている
- ・落ち着きがなく乱暴である
- ・夜遅くまで一人で家の外にいる

保護者について

- ・地域と交流が少なく孤立している
- ・小さい子どもを家においたまま外出している

- 対象 市内に所在する全ての子どもとその家庭
- 場所 子どもすこやか課
- 連絡先 ☎ 52 - 5606



後期高齢者医療制度 保険料のお知らせ

関係法令の改正により、令和3年度から基礎控除額・均等割額の軽減割合等の見直しが行われています。

保険料は、公費や現役世代の支援金とともに大切な財源となり、後期高齢者医療に要する費用に充てることとなっています。被保険者の皆様には、ご負担をおかけしますが、ご理解を賜りますようお願いいたします。

保険料の計算方法（令和3年度）

保険料＝均等割額＋所得割額

※ 100円未満切捨て、上限額 64万円

均等割額 55,000円 ○被保険者が等しく負担

所得割額

基礎控除(43万円)後の総所得金額等

(令和2年度：基礎控除 33万円)

×

所得割率 10.28%

○被保険者の所得に応じて負担

保険料の軽減（令和3年度）

均等割額の軽減

世帯主と世帯の被保険者の所得額の合計に応じて、均等割額が軽減されます。

世帯の所得額の合計	均等割額の軽減割合
43万円＋「10万円×(年金・給与所得者の数－1)」以下 (令和2年度：33万円以下で、世帯内の被保険者全員の所得がない)	7割
43万円＋「10万円×(年金・給与所得者の数－1)」以下 (令和2年度：33万円以下)	7割 (令和2年度：7.75割)
43万円＋「28万5,000円×世帯の被保険者数」＋「10万円×(年金・給与所得者の数－1)」以下 (令和2年度：33万円＋「28万5,000円×世帯の被保険者数」以下)	5割
43万円＋「52万円×世帯の被保険者数」＋「10万円×(年金・給与所得者の数－1)」以下 (令和2年度：33万円＋「52万円×世帯の被保険者数」以下)	2割

被用者保険の被扶養者であった場合の軽減

後期高齢者医療制度加入の前日まで、国保・国保組合以外の健康保険の被扶養者であった方は、所得割額の負担がなく、後期高齢者医療制度の被保険者になってから2年の間、均等割額が5割軽減されます。ただし、上記の7割軽減に該当する場合は、該当する軽減割合が適用されます。

被用者保険の被扶養者であった被保険者に対する被保険者均等割軽減
(後期高齢者医療制度の被保険者になってから2年の間)

均等割額の軽減割合

5割

保険料のお支払い

令和3年度の保険料が年金から差し引かれる方は、4月分～8月分の年金については、前年の所得が確定していないため、仮に算定した保険料額をお支払いいただきます。前年の所得確定後、8月に保険料額の決定を行い、確定した年間保険料額から仮算定分を差し引いた額を10月分以降の年金からお支払いいただきます。また、4月分の年金から差し引かれていない方は、8月に保険料額と納付方法を記載した通知をお送りします。

【問】徳島県後期高齢者医療広域連合 事業課 ☎ 088 - 677 - 3666

令和3年度 子宮頸がん・乳がん検診のお知らせ

子宮頸がん・乳がん検診では、令和元年度に受診された方には事前に「受診案内」をお送りします。2年に1回の隔年受診ですので令和2年度に受診された方は受診できません。それ以外の方は受診対象になります。受診希望の方は「がん検診票」をお送りしますので、お申し込みください。なお、集団検診には時間指定、人数制限がありますのでご了承ください。

●負担金

子宮頸がん 集団 1,000円 医療機関 1,200円
乳がん 集団 1,000円 医療機関 1,500円

●集団検診（検診車）

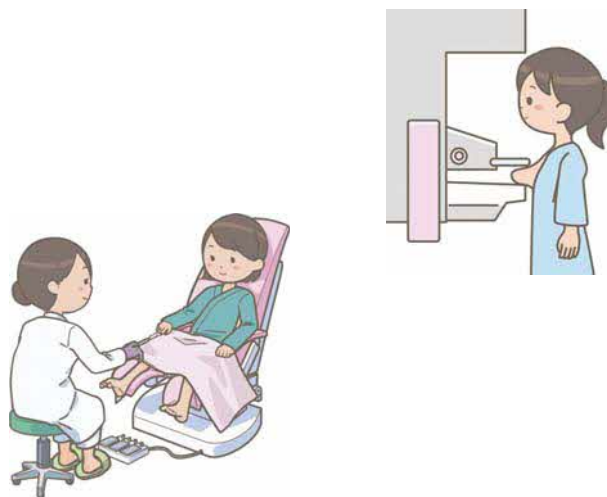
子宮頸がん検診（問診・細胞診）
乳がん検診（問診・マンモグラフィ検査）

●医療機関検診（県内の指定医療機関）

事前申込が必要です。

詳細は同封のチラシをご覧ください。

【問・申】保険健康課 ☎ 52 - 5611



65歳以上の方へ 介護保険料が見直されました

介護保険料は、3年ごとに見直しが行われます。

令和3年度から5年度までの3年間は、近年における介護保険料徴収率の向上や、介護認定者数が減少傾向にあることなどから、**基準月額を現行より100円引き下げ5,800円になります。**(右上図参照)

納付方法が特別徴収(年金から天引き)の人は、前年度の年金支給の最終月(2月)に天引きされた介護保険料と同額が当年度の前半(4・6・8月)に仮徴収として年金から天引きされます。そして、後半(10・12・2月)で差額調整を行います。(右下図参照)

※納付方法が普通徴収(納付書で納付)の人は、前年の所得が確定した後で、保険料改定を反映して4期(7・9・12・2月)に分けて納めるようになります。

【問】長寿・障がい福祉課

☎ 52 - 5605

新保険料段階(令和3年度～5年度)

所得段階	対象者	月額
第1段階	生活保護を受けている人、世帯全員が市民税非課税で老齢福祉年金を受給している人もしくは前年の年金収入等が80万円以下の人	1,740円
第2段階	世帯全員が市民税非課税で前年の年金収入等が80万円超120万円以下の人	2,900円
第3段階	世帯全員が市民税非課税で前年の年金収入等が120万円超の人	4,060円
第4段階	世帯に市民税課税者がいるが本人は市民税非課税で、前年の年金収入等が80万円以下の人	5,220円
第5段階(基準)	世帯に市民税課税者がいるが本人は市民税非課税で、前年の年金収入等が80万円超の人	5,800円
第6段階	本人が市民税課税で前年の合計所得金額が120万円未満の人	6,960円
第7段階	本人が市民税課税で前年の合計所得金額が120万円以上210万円未満の人	7,540円
第8段階	本人が市民税課税で前年の合計所得金額が210万円以上320万円未満の人	8,700円
第9段階	本人が市民税課税で前年の合計所得金額が320万円以上の人	9,860円

令和2年度		令和3年度					
12月	2月	4月	6月	8月	10月	12月	2月
本徴収		仮徴収			本徴収		

原則として、令和2年度2月分の保険料と同額を納めます。

確定した年間保険料額から仮徴収分を差し引いた額を納めます。

第十一回戦没者等の遺族に対する特別弔慰金の請求はお済みですか？

戦没者等の遺族に対する特別弔慰金(第十一回特別弔慰金)が支給されます。

基準日に、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受ける方(戦没者等の妻や父母等)がいない場合に、下の対象者の番号で、先順位のご遺族お1人に支給されるものです。

●趣旨 今日日本の平和と繁栄の礎となった戦没者等の尊い犠牲に思いをいたし、国として改めて弔慰の意を表すために支給されるものです。(お線香代、お花代などの名目で支給されるものではありません。)

●支給対象者 ※戦没者の死亡当時のご遺族で

1. 令和2年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
2. 戦没者等の子
3. 戦没者等の(1)父母、(2)孫、(3)祖父母、(4)兄弟姉妹

※戦没者等の死亡時に生計関係を有していること等の要件を満たしているかどうかにより、受給資格者の優先順位が替わることがあります。

4. 1から3以外の戦没者等の三親等内の親族(甥、姪等)

※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限ります。

●基準日 令和2年4月1日

●支給内容 額面25万円(5年償還の記名国債[年間5万円の償還])

●請求期間 **令和2年4月1日～令和5年3月31日**

※請求期間を過ぎると、第十一回特別弔慰金を受けることができなくなりますので、ご注意ください。

●請求に必要なもの ①請求書、②印鑑等届出書、③現況申立書、④請求者の戸籍抄本、⑤印鑑(朱肉を使用するもの) ⑥本人確認ができる書類(運転免許証等)

※①～③の用紙は、生活福祉課にあります。

※請求者本人が手続きに来られない場合は、委任状と受任者(代理人)及び委任者(請求者)双方の本人確認ができる書類が必要です。

※そのほか、請求者の状況等に応じて、別に書類が必要となる場合があります。

【問】生活福祉課 ☎ 52 - 5604

災害に強い住宅へ

～各種補助制度をご利用ください～

家具の転倒を防ぎたい 【問】危機管理課 ☎ 52 - 1677

家具固定推進事業

L字型金具、つっぱり棒などの家具転倒防止器具の購入代金を上限10,000円まで（1回限り）補助します。

※対象要件がありますのでお問い合わせください。



地震等に強い木造住宅にしたい

【問】住宅・空き家対策課 ☎ 52 - 5612

木造住宅耐震改修支援 10月29日(金) 締切

耐震診断で、「倒壊する可能性がある」と判定された住宅などを対象に耐震改修の補助を行います。

- 本格的な耐震改修
最高110万円（15戸限定で先着順）
（上乗せ補助）※諸条件あり
- スマート化（IoT）
最高30万円（10戸限定で先着順）
- リフォーム
最高40万円（15戸限定で先着順）
※対象住宅には要件があります。

木造住宅耐震補強計画作成支援 12月28日(火) 締切

耐震診断結果を元に、改修工事の参考となる補強計画と概算費用を提示します。（無料）

- 対象要件
耐震診断で、「倒壊する可能性がある」と判定された住宅など 50戸限定で先着順
- ※耐震診断を受けられた時期が平成25年度以前の場合は、再度、耐震診断から行う必要があります。
- ※耐震シェルター設置や住替え（除却）を予定している方は、お申し込みできません。

木造住宅住替え支援 12月28日(火) 締切

住替えや建替えに伴い古い木造住宅を取り壊したい方に補助を行います。

- 対象要件
耐震診断で、「倒壊する可能性がある」と判定された住宅など 5戸限定で先着順
- 補助金 最高30万円

※対象の住宅には他にも要件があります。

木造住宅耐震診断支援 令和4年1月31日(月) 締切

耐震診断員が、自宅を訪問し、現地調査（2時間程度）を行います。

- 主な対象要件
 - 平成12年5月31日以前に着工されたもの
 - 木造で、在来軸構造、伝統的構法及び枠組壁工（※他にも要件あり）
 - 自己負担3,000円（長屋・共同住宅の場合6,000円）
 - 50戸限定で先着順

シェルター設置支援 11月30日(火) 締切

住宅の倒壊から命を守るためのシェルター設置に対する補助を行います。

- 主な対象要件
現に居住する木造住宅のうち、耐震診断で、「倒壊する可能性がある」と判定された住宅などの所定の要件を満たすもの（※他にも要件あり）
- シェルター設置工事 最高100万円
- 耐震ベット設置工事 最高40万円
（上乗せ補助）※諸条件あり
- スマート化（IoT）最高30万円
- リフォーム工事最高40万円

老朽危険空き家除却支援 5月31日(月) 締切

危険な空き家の除却に対する費用を助成します。まずは、事前調査にお申し込みください。
※対象要件を満たし、事前調査において、「老朽危険空き家の判定基準」の評点100点以上となった老朽空き家が補助対象となります。対象要件はお問い合わせください。

- 補助金 最高80万円
（※家財道具・機械・車両等の処分費は対象外）
- 募集戸数 事前調査：20件（先着順）、補助申請：予算の範囲内（申請多数時は、老朽危険度の高いものを優先）

分散避難に対応した備蓄物資の購入を支援します

「新型コロナウイルス」の感染拡大を受け、避難所における感染を防止するため、自宅が安全なら自宅にとどまる「在宅避難」や「縁故避難」、「車中泊避難」といった「分散避難」が推奨されています。

そこで、市では、市民の皆様にご「分散避難」に対応した物資等の備蓄を進めていただくため、物資等の購入をあっせんするとともに、市民お一人当たり **3,000 円を上限** に購入世帯に助成する事業に取り組みます。

4 月下旬までにパンフレットと申込書を市内全世帯にお届けしますので、6 月 30 日（水）までに専用封筒で投かんしてください。

※セットの一例 ●在宅避難（非常食）セット

5 年間保存が可能なアルファ米を中心とした 3 日分のセット

●在宅避難（トイレ・衛生用品）セット

10 年間保存が可能な簡易トイレを中心とした 3 日分のセット

【問】危機管理課 ☎ 52 - 1677



国民健康保険税率を改定します

美馬市国民健康保険事業の運営に関する協議会からの答申を受けた内容をもとに税率を改定します。これは徳島県国民健康保険運営方針を踏まえ、資産割税率を計画期間である令和 3 年度から令和 5 年度にかけて段階的に廃止するものです。今回の改定により負担が増加する世帯もありますが、国民健康保険制度の安定に不可欠なものですのでご理解いただきますようお願いいたします。

○令和 3 年度の改定内容

①資産割税率は **20%**、平等割額は **1,800 円**、それぞれ引下げ

②所得割税率は **0.40%**、均等割額は **7,200 円**、それぞれ引上げ

令和 2 年度

賦課区分	所得割	資産割	均等割	平等割
医療給付費分	8.75%	54.00%	23,000 円	26,000 円
後期高齢者支援金分	2.50%	5.00%	6,000 円	3,500 円
介護納付金分	2.00%	3.00%	6,000 円	3,500 円
合計	13.25%	62.00%	35,000 円	33,000 円

令和 3 年度

賦課区分	所得割	資産割	均等割	平等割
医療給付費分	8.75% (0.00%)	35.00% (-19.00%)	26,000 円(+ 3,000 円)	24,600 円(- 1,400 円)
後期高齢者支援金分	2.60% (+ 0.10%)	5.00% (0.00%)	7,200 円(+ 1,200 円)	4,200 円(+ 700 円)
介護納付金分	2.30% (+ 0.30%)	2.00% (- 1.00%)	9,000 円(+ 3,000 円)	2,400 円(- 1,100 円)
合計	13.65% (+ 0.40%)	42.00% (- 20.00%)	42,200 円(+ 7,200 円)	31,200 円(- 1,800 円)

※令和 3 年度の納税通知書は 7 月上旬に送付予定です。

【お詫びと訂正】

先月の広報みま 3 月号 P 5 でご紹介した、「加入者 1 人あたり平均保険税額の比較」において、一部数値に誤りがありましたので訂正、お詫びいたします。正しくは次のとおりです。

○加入者 1 人あたり平均保険税額の比較

加入者 1 人あたりの税額	令和 2 年度	令和 5 年度	増減額
40 歳以上 65 歳未満の人	100,672 円	99,751 円	- 921 円
上記以外の人	86,260 円	79,086 円	- 7,174 円

【問】税務課 ☎ 52 - 5603

～農家の皆様へ～

令和3年度経営所得安定対策等事業の受付が始まります！

□水田活用の直接支払交付金

水田で対象作物を生産する販売農家・法人組織への助成

1. 対象者 実需者との販売契約等に基づき対象作物を生産する販売農家・集落営農等
2. 助成内容
 - (1) 戦略作物助成

対象作物	交付単価（10aあたり）
麦・大豆・飼料作物	35,000円
WCS用稲	80,000円
加工用米	20,000円
飼料用米	収量に応じ、55,000円～105,000円

(2) 産地交付金

そば・なたね助成（基幹作）	20,000円／10a（上限）
そば二毛作助成（そば以外の二毛作は廃止）	12,000円／10a（上限）
耕畜連携助成（稲わらの供給のみの取組助成廃止） ※令和元年までに締結したものに限り	12,000円／10a（上限）
そのほか、地域の実情に応じて水田で生産するWCS用稲・麦・大豆等の戦略作物の生産性向上等の取組、地域振興作物（野菜等）の生産の取組などを支援します。	

※産地交付金の助成内容については、現在、徳島県が農林水産省と協議中であり、今後変更されることがあります。また、交付単価は上限金額であり、単価調整の可能性があります。

□畑作物の直接支払交付金

水田・畑で対象作物を生産する認定農業者・認定新規就農者・集落営農等への助成

1. 対象者 認定農業者、認定新規就農者、集落営農
2. 交付単価（生産量と品質に応じて交付）
数量払：小麦（6,010円/60kg）、大豆（9,460円/60kg）、そば（13,800円/45kg）等
※農産物検査を受検し、一定以上の格付けがなされたものが対象です。

□受付日程

対象農家	日程（閉庁日を除く）	会場	受付時間
脇地区	4月19日（月）～5月7日（金）	市役所北館4階 農林課	午前9時～ 午後4時
美馬地区	5月10日（月）～5月14日（金）	美馬町市民サービスセンター	
穴吹地区	5月17日（月）～5月28日（金）	市役所北館4階 農林課	
木屋平地区	4月19日（月）～5月28日（金）	木屋平市民サービスセンター	

※印鑑をお持ちください。

【問】中国四国農政局徳島県拠点（徳島市中昭和町） ☎ 088 - 622 - 6131
農林課 ☎ 52 - 5609

軽自動車税（種別割）の減免申請

軽自動車税減免申請の手続きは、毎年必要です。申請する方は忘れずに申請してください。

○軽自動車税（種別割）

※普通自動車、二輪車も含め減免できるのは1人1台のみです！（構造、公益減免は除く。）

<減免の対象となる車両>

	車の所有者	用途
本人運転	障害者本人	制限なし
家族運転	障害者本人または 障害者の同世帯家族 ●家族の場合は以下に限る。 ・障害者が18歳未満 ・療育手帳該当者 ・精神障害の方	専ら障害者のために使用される軽自動車で、通院通学通所、生業で使用される場合に限る。
介護者運転	障害者本人	

※構造減免、公益減免につきましては、下記連絡先までお問い合わせください。

<減免の対象となる障がいの範囲>

障害区分	身体障害者手帳						戦傷病者手帳						
	級 別						項 症				款 症		
	1	2	3	4'			特別	1	2	3	4		
視覚障害	1	2	3	4'			特別	1	2	3	4		
聴覚障害		2	3				特別	1	2	3	4		
平衡機能障害			3				特別	1	2	3	4		
音声機能障害 ※咽頭摘出の場合に限る			3				特別	1	2				
上肢不自由	1	2					特別	1	2	3			
下肢不自由	1	2	3	4	5	6	特別	1	2	3	4	5	6
体幹不自由	1	2	3		5		特別	1	2	3	4	5	6
乳児期以前の非進行性脳病変による運動機能障害	1	2											
上肢移動	1	2	3	4	5	6							
心臓機能障害	1		3				特別	1	2	3			
腎臓機能障害	1		3				特別	1	2	3			
呼吸器機能障害	1		3				特別	1	2	3			
ぼうこう又は直腸機能障害	1		3				特別	1	2	3			
小腸機能障害	1		3				特別	1	2	3			
免疫機能障害	1	2	3										
肝臓機能障害	1	2	3										
療育手帳	障害の程度 A												
精神障害者 保健福祉手帳	障害等級 1 級												

<必要なもの>

- ◎身体障害者等各種手帳
- ◎運転免許証 ◎自動車検査証 ◎納税通知書

●本人確認について 本ページ下段に掲載しています。

申請期限は5月31日（月）まで

※納税通知書が届いてから、必要なものをご持参の上税務課又は各サービスセンター窓口で申請書をご記入ください。

【問】 税務課 ☎ 52 - 5603

固定資産税の減免申請

固定資産税の減免申請の手続きは、毎年必要です。申請する方は忘れずに申請してください。

○固定資産税

<減免の対象となる固定資産>

- ①生活困窮によって公的扶助を受けている方が所有する固定資産
- ②公益のために直接専用する固定資産（有料で使用するものを除く。）
- ③災害や天候不順により著しく価格を減じた固定資産



申請期限は5月31日（月）まで

※納税通知書をご持参の上税務課又は各サービスセンター窓口で申請書をご記入ください。

【問】 税務課 ☎ 52 - 5602

○本人確認について

各種減免申請には、納税義務者の個人番号が必要です。個人番号カード（顔写真あり）又は個人番号通知カード（顔写真なし）と運転免許証等本人確認できるもの（顔写真なしの証明書の場合は公的機関の発行のものが2種類必要）を持参してください。代理人の場合も個人番号カード等本人確認できるものが必要です。なお同居していない代理人の場合は委任状が必要です。

我が家の アイドル



このコーナーでは市内に在住する、発行月に満1歳の誕生日を迎える赤ちゃんの写真を掲載します。

令和2年5月生まれの赤ちゃん大募集!



申し込み方法

郵送・Eメール等で下記の必要事項を記入し写真を添えてお申し込みください。 ※持込可
□赤ちゃんの写真 □氏名(ふりがな) □性別 □生年月日 □住所 □保護者の氏名
□電話番号 □30字以内のコメント

問い合わせ先

デジタルトランスフォーメーション推進課 ☎52-1717
〒777-8577 美馬市穴吹町穴吹字九反地5
✉ dxsuishin@mima.i-tokushima.jp



デジタルトランス
フォーメーション推進課
(メール)



締め切り日

4月20日(火) 必着です。



4/2

ただ あるま
武田 彩琉聖くん 美馬町

あるさん1歳お誕生日おめでとう♥世界に羽ばたけ!!



4/7

いそだ はると
磯田 悠翔くん 脇町

1歳のお誕生日おめでとう!元気いっぱい大きくなってね☆



4/10

いはら あお
伊原 逢央くん 脇町

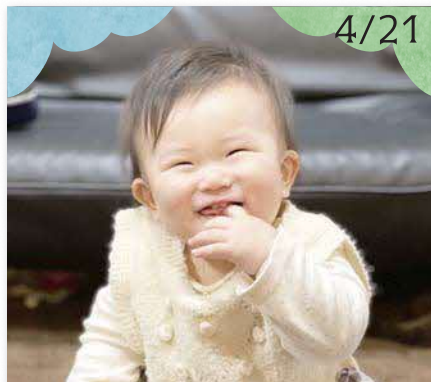
もりもり食べてぐっすり寝てグラグラ笑ってでっかくなろう!



4/19

きのした しゅんすけ
木下 舜介くん 穴吹町

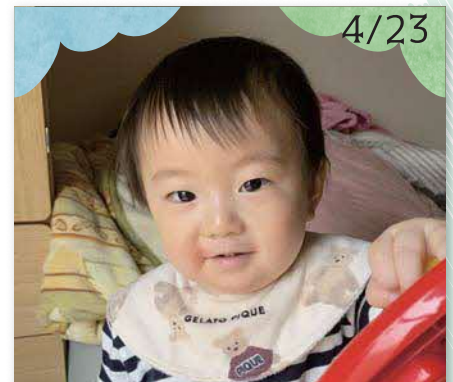
1歳の誕生日おめでとう!にー、ねーねと仲良く大きくなってね♪



4/21

いちい つむぎ
一井 紬喜ちゃん 美馬町

かわいい笑顔は我が家の癒しです♥元気に大きくなあれ♥



4/23

もとき あいと
元木 逢翔くん 美馬町

1歳おめでとう♥お兄ちゃんと仲良く元気に大きくなってね★

2/15

介護の現場で糖尿病療養のサポートを行う糖尿病サポーターが誕生。にし阿波・糖尿病サポーター養成講座が開催



ミライズと3箇所のリモート会場で「にし阿波・糖尿病サポーター養成講座」が開催され、市内のケアマネジャーや介護事業所職員など15名の糖尿病サポーターが誕生しました。美馬市は後期高齢者医療を受けられている方のうち約5割の方が糖尿病の診断を受けています。今後は、介護の現場において、糖尿病の患者さんの食事や服薬など日常生活において声かけ等のサポートを行っていきます。

【にし阿波・糖尿病サポーターが所属する事業所・施設】

美馬市地域包括支援センター（穴吹町）	ヴィレッジケアプランセンター（脇町）
美馬市社協ケアプランセンター（脇町）	居宅介護支援事業所 来夢（脇町）
ケアサービス光（美馬町）	老人保健施設 健祥会ヘルス（穴吹町）
特別養護老人ホーム健祥会家康（脇町）	グループホームのどか（美馬町）

2/16

大規模災害時における石油類燃料の供給に関する協定を締結



美馬市危険物安全協会加盟給油取扱所（全16事業所）と美馬市消防本部は「大規模災害時における石油類燃料の供給に関する協定」を締結しました。

この協定は、地震等の大規模な災害発生時において緊急自動車の運行、美馬地区消防指令センター等庁舎の継続的な運用に必要な石油類燃料の、優先的かつ安定的な供給にご協力いただくものです。

3/22

防災力の充実を目指して一。高性能排水ポンプ車を導入しました



市では、台風や集中豪雨等による河川等の氾濫に機動的に対処するための設備として、高性能排水ポンプ車を導入しました。

口径200mmのポンプを6基搭載した、全長約7.7m、全幅約2.3mの8トンクラス車両で、総排水量は毎分30m³となっています。

今後は、樋門付近をはじめ、市街地での内水被害にも対処できる強みを生かし、市民の皆さまの生命・財産を守るための防災対策に活用していきます。

美馬市議会 議長を選出について

令和3年3月美馬市議会定例会において、議長に林茂氏が選出されました。



林 茂氏
議長



図書館だより



NIMA.CITY.LIBRARY

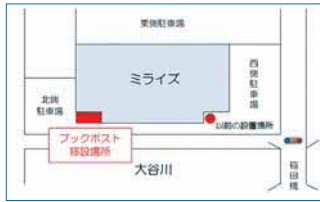
美馬市立図書館
Instagram
始めました♪

今月のイベント

美馬市立図書館 ☎53-9666
開館時間 午前9時～午後7時
休館日 火曜日・毎月第3木曜日

☆ブックポストの設置場所が変わりました

地域交流センターミライズ西側駐車場に設置しているブックポスト(図書返却ポスト)を、南側入口(ATM側入口)から西側入口(交番横入口)に移設しました。



利用者の皆さまにはご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

これまで通り、ミライズ2階図書館前にも1台設置しています。休館日や閉館後の本の返却はブックポストをご利用ください。

☆市民ギャラリー「Bricolage (ブリコラージュ) ~みんなの“てしごと” ギャラリー」出展者募集!

手作りのクラフトや絵画、写真などの作品を展示してみませんか?市民ギャラリーのスペースをシェアして、作品展を行います。プロの方、趣味の方を問わず、個人・団体どなたでも出展いただけます。みなさんの個性あふれる作品をお待ちしています。

<募集について>

募集期間 4月25日(日)まで

定員 先着5組程度
(美馬市内に在住・在勤・在学されている方)

出展料 無料

※一組分の展示スペースは、展示用パネル1~2枚、展示ケース1台。

申込み方法 申込みが必要です。詳しくは図書館まで。

<展示について>

展示期間 5月1日(土)~5月31日(月)

午前9時~午後7時(※図書館開館日/観覧無料)

場 所 美馬市立図書館 エントランス・板間のハコ

☆「こどもの読書週間」イベント♪

4月23日~5月12日は「こどもの読書週間」です。期間中には「いろとりどりシールラリー」を開催します。

期 間 4月17日(土)~5月16日(日)

対 象 幼児・小学生



☆みま歴史散歩「ふるさと探訪 舞中島」

吉野川と明連川に挟まれた舞中島地区は、人々が洪水被害と隣り合わせの自然条件の中で工夫を凝らして生活してきた文化的景観が残っています。地元ボランティアのガイドで洪水遺産などを散策します。

日 時 4月25日(日) 午前10時~正午(予定)

集合場所 三島会館 駐車場(穴吹町三島字舞中島1524番地)

案内人 松永 住美さん(美馬市文化財保護審議会 会長)

対象 小学校高学年~一般

定員 15名(要申込・先着順)

※事前申込みが必要です。

参加費 無料

☆「としょかんまつり」開催のお知らせ

美馬市立図書館は5月12日で移転オープン3周年を迎えます。今年は5月を3周年記念月間とし、「としょかんまつり」と題して、ミライズクイズラリーや、新コンテンツを追加した美馬市立図書館「美馬の記憶デジタ

ルアーカブ」の体験会など、子どもから大人まで楽しめるイベント・展示を多数開催します。詳しい内容は決定次第、館内ポスターや「美馬市立図書館 Facebook ページ」などでお知らせします。

☆春のとしょかんえいがかい

ゴールデンウィーク中、図書館では子ども向け映画を上映します。ぜひご参加ください。

日 程

●5月3日(月・祝)

「おしりたんてい⑥プッやみよにきえるきょじん」

●5月4日(火・祝)

「映画すみっこぐらし とびだす絵本とひみつのコ」

●5月5日(水・祝)

「忍たま乱太郎の宇宙大冒険 with コズミックフロント

☆NEXT 火星の段◆宇宙の始まりの段」

時 間 各日とも①午前10時~ ②午後2時~

場 所 美馬市立図書館 おはなしのハコ

対 象 幼児~(※幼児は保護者同伴)

定員 各回先着10名(保護者を含む)

※事前申込みが必要です。4月17日(土)より受付開始

参加費 無料

☆コツをつかめば簡単!けん玉教室

けん玉でいろんな技に挑戦してみよう!

当日は講師判定によるけん玉検定も実施します。

日 時 5月9日(日) ①午後1時30分~(初心者向け)

②午後3時~(経験者向け)

場 所 美馬市立図書館 フリースペース

講 師 唐渡 義伯さん(JKA2段、GLOKENエキスパート2級)

対 象 幼児(5歳くらい)~一般

定員 各回先着10名

※事前申込みが必要です。4月17日(土)より受付開始

参加費 無料

持参物 お持ちの方はけん玉(貸しけん玉もあります)

☆おはなし会

毎月第2・4土曜日、ボランティアグループや図書館スタッフによるおはなし会♪

日 時 4月10日(土)・24日(土)、5月8日(土)

午後2時~午後2時30分

※5月8日(土)は読書のアニメーション(要申込・先着10名)です。

☆みましりつとしょかん将棋サロン

毎月第1・3日曜、将棋サロンを開催しています。参加者同士で楽しく練習対局ができます。

日 時 4月18日(日)、5月2日(日)・16日(日)

午後2時~午後5時

場 所 美馬市立図書館

対 象 小学生~一般

定員 4組8名まで(※申込み不要)

☆出張図書館(広域サービス)

図書館では、木屋平地区への広域サービスを行っています。利用カードの発行や本の貸出・返却などが出来ますので、ぜひ、お越しください!!(※道路状況により、中止する場合があります。)

日 時 4月15日(木) 正午~午後2時

場 所 木屋平市民サービスセンター3階図書館

地域おこし協力隊レポート

地域おこし協力隊員 佐藤 大輔

気温も高くなり、ようやく春らしい天候になってきました。桜が咲き始めると一気に春気分になると同時に、地域おこし協力隊2年目も一所懸命取り組みもうとも思いました。

今回は「ストレッチをしているのに思うように体が柔らかくならない」「ストレッチの効果を実感できない」、このような悩みをお持ちの方向けのメニューを紹介します。



ストレッチしているのに...

カラダが硬くなる原因の一つに筋肉の緊張状態が続くことがあります。つまりは交感神経が優位（活動状態）になってしまっているということなんです。近年はスマホやパソコンの普及により交感神経が高まりやすい環境にあると言われていきます。そのような状態でストレッチを行っても思うような効果は得られません。

それは交感神経（活動）と副交感神経（休息）が反対に作用し合うからです。交感神経が優位になっている状態ではリラックスできないということなんです。つまり、ストレッチの前に副交感神経を優位にさせるようなメニューが必要になるということなんです。そのメニューの中から一つ紹介したいと思います。

それが下記の『ゴロンゴロン運動』です。背中には多くのツボがあったり、大きな筋肉があったりしますが、それらに対してアプローチすることができません。普段のストレッチで思うような効果が得られていない方、これからストレッチを始める方はぜひこのメニューに取り組んでからストレッチしてみてください！



実施前後に立位体前屈をすることで効果を確かめましょう！

Point!

- ・倒れるときに息を吸って、起き上がるときに息を吐く
- ・膝と胸の距離を一定に保つ
- ・下の写真のように肩がすくまないようにして行う





美馬市一般職員配置表

(令和3年4月1日現在)

●部長級(理事) ◎次長 ○課長・所長・園長 (再)再任用

穴吹庁舎等

企画総務部 (北館3階)		部長 吉田 正孝							
総務課 ☎ 52-1212	国際交流・情報公開・入札・契約・財産管理等	○吉本 宏紀	原 健二	松浦 英之	前田 龍昌	富永 智	井形 駿介	田上 達也	
		上田仁日香							
秘書人事課 ☎ 52-8006	秘書・人事・給与・地方分権・姉妹・友好都市・行政相談等	○渡邊 晴樹	山口 慶子	長江 美紀	宮田 莉沙	塩田 友香	安永 智美	鍛冶谷太一	
		熊野 龍司	中川 孝文	山本雄一郎					
企画財政課 ☎ 52-8008	総合計画・統計・予算編成・財政計画及び調整等	○小倉 進	佐藤 優行	(再)小野 洋介	西木 照記	上家悠莉菜	西岡 佑子	金見 翔太	
税務課(北館2階) ☎ 52-5602 ☎ 52-5603	市民税・国民健康保険税・固定資産税・軽自動車税等	○近藤 悦子	内藤 紀彦	大塚 敏宏	竹田 光司	前田 年彦	秦 靖彦	山際 敦美	
		(再)川田喜美夫	長江 明	井原 啓貴	長岡 裕己	野平 美樹	栗本 玲菜	東條 凌河	
		佐川 巽郎							
危機管理課 ☎ 52-1677	防災計画・国民保護計画・自主防災組織育成・災害対策本部等	○尾形 克人	○中山 博之	安達 貴志	藤原由美子	石井 祐史	梶谷 勇斗		
デジタルトランスフォーメーション推進課 ☎ 52-1717	地域情報ネットワーク運営・電算システム構築・社会保障・税番号制度の総括・音声告知放送・広報	○荒岡 克司	新田 浩人	前野 志歩	小畠 一真				

保険福祉部 (南館2階)		部長 住友 礼子 木屋平診療所長 藤原 真治 福祉事務所長 藤本 卓志							
保険健康課 ☎ 52-5601 ☎ 52-5611	国民健康保険・老人保健・後期高齢者医療・国民年金・健康づくり・健康診査・母子相談・予防接種等	○佐藤 里美	飯田久美子	井奥 福之	花岡 正昭	濱原 友和	藤井 美恵	花岡 三子	
		藤重 りさ	友信 博美	原田めぐみ	和泉 純子	松浦あゆみ	大塚 優子	西村三千代	
		小野寺いづみ	三原 梓	磯村 美樹	大森 愛理	武田 晴奈	細川 知世	小畠 里菜	
		大江 未生	後藤 綾斗						
木屋平診療所 ☎ 68-2541		棚上 和子	佐古キヨ子	川口あけみ	(再)天毎木和恵				
生活福祉課 ☎ 52-5604	民生委員児童委員・保護司会・災害救助・生活保護等	●藤本 卓志	林 暁美	松家 裕之	井口 明典	山口 明大	川田 静江	(再)篠原 一夫	
		櫻間健太郎	大西 啓治	近藤 美帆	吉田 智彦				
長寿・障がい福祉課 ☎ 52-5605 ☎ 52-5614 包括支援センター ☎ 52-5613 ☎ 52-5615	高齢者福祉・介護保険事業・在宅介護支援センター・障がい者福祉・重度心身障がい者等医療等	○和田 啓明	大垣 安代	前田実知代	田所 勉	金原 永茂	宇山 修介	逢坂 和憲	
		逢坂 陽光	藤島 真希	(再)藤川喜代子	(再)香川 京子	山田 智紀	石川 真帆	漆原 早月	
		川原 彩華							
子どもすこやか課 ☎ 52-5606	児童福祉・子育て支援・児童手当・みまこ医療等	◎岸 育男	下村 映子	荒岡 智子	青山 憲司	中妻 可南	(再)塩田 陽子	中島 優那	
		前田 一樹	西岡 朋美						

経済部（北館 4 階）

部長 藤田 伸次

企業応援課 ☎ 52-1263	商工業振興・労働行政・企業立地推進・創業支援・雇用アクティブシニア等 ○西岡 英樹 藤澤 浩二 保手 誠 (副)中川 貴志 藤本晋一郎
農林課 ☎ 52-5609	農業振興・土地改良事業・畜産業振興・生活改善・林業振興・鳥獣保護等等 ◎藤重 久 佐藤 靖子 山口 俊尚 切上 明彦 宮浦 瑞恵 大久保政博 藤本 真人 佐藤 桃子 柏岡 秀也 増居 裕矢
観光交流課 ☎ 52-5610	観光振興・観光イベント・観光施設管理・ふるさと納税等 ○山川 一美 二宮 正経 石田 貴志 眞鍋 勇貴 川村 芽里

建設部（北館 4 階）

部長 河野 功

監理課 ☎ 52-5607	宅地開発指導・都市計画・道路河川占用等 ○園木 一昌 樫地 貴洋 西岡 聡 木下 宏也
用地課 ☎ 52-2212	建設部所管事業の用地取得・地籍調査・登記事務等 ○前田 仁 山下 隆義 猪尾 浩章 (副)脇 誠治 木下 剛暢
建設課 ☎ 52-5608	道路橋梁・排水路・交通安全施設及び防犯灯の新設・維持管理・農道整備・林道整備等 ◎佐古 真澄 重長 寿昭 前田 哲也 鈴木 明良 緒方 寛和 野崎 将平 朝倉 康平 幸平 健佑 土井 淳嗣
住宅・空き家対策課 ☎ 52-5612	市営住宅管理・住宅耐震化対策・住宅リフォーム・危険家屋除却等 ○大森 晃 谷西 健司 藤本 直亨

美来創生局（南館 3 階）

局長 篠原 孝志

にぎわい拠点課 ☎ 52-8129	生涯活躍のまち構想・移住交流促進拠点整備・地域交流センターの管理運営等 ○前山 一宏 北岡 広一 新開 利恵 佐古 敏之
----------------------	---

会計課（北館 2 階）

☎ 52-8003	公金の出納及び保管・決算調製等 ○山田富久治 高尾 寿美 中村佳代子 原田 慶子
-----------	---

議会事務局（南館 4 階）

局長 藤村 孝志

☎ 52-8004	○大島 康作 宮内 聡美 井手 和輝
-----------	--------------------

監査委員事務局（南館 3 階）

☎ 52-8007	○藤本 仁司 喜多 賢治
-----------	--------------

選挙管理委員会事務局（南館 3 階）

☎ 52-8002	○藤本 仁司 藤田 剛史
-----------	--------------

農業委員会事務局（北館 4 階）

☎ 52-8030	農業委員会の会議・農地法に係る申請審査・農事相談等 ◎見立 貞治 中津 圭二 小島 靖彦
-----------	---

教育委員会事務局（南館 3 階）

副教育長 大泉 勝嗣

教育指導監 藤山 三樹

教育総務課 ☎ 52-8010	教育行政の企画調整・教職員の人事管理・学校給食等 ○藤本 貴子 片山 高広 逢坂 香奈 (副)藤 淳子 (副)前川 正弘 (副)南 妃佐恵 佐々木 彩 篠原 唯史 金平 深生
地域学習推進課 ☎ 52-8011	社会教育・文化財保護・スポーツ振興等 ◎住友 啓五 増井 良和 西岡健二郎 井口 ひろ 櫻間 光雄 (副)大森 秀樹 拝郷 哲也 谷口 友紀

市民環境部 (北館 2 階)

部長 伊内 公一

市民課 ☎ 52-8001	住民基本台帳・印鑑登録・埋火葬許可・戸籍・外国人登録・マイナンバーカード交付・各種申請受付処理等									
	○中川 栄治	浅野ゆかり	西村 裕則	中田 久美	鈴木理恵子	安西 裕也	松井裕貴実			
	三橋 樹									
環境下水道課 ☎ 52-8020	清掃美化・ごみ減量化・飼犬登録・狂犬病予防・電波障害対策・公共下水道・農業集落排水・合併浄化槽等									
	○藤澤 正道	乾 裕宣	武内 貴之	緒方 豪人	宮武 紫織	新居 一真	巽 康輔			
くらし・人権課 ☎ 52-8009	地域活性化・自治会連絡調整・デマンドバス・人権啓発・住宅新築資金・公会堂管理運営・男女共同参画・消費者行政・交通・防犯等									
	○近藤 敦	西岡 美和	柳井 百里	仲 正敏	中津 百恵	☎平井 佳史	野田 誠			
文化会館 ☎ 63-4646		鴻池 正彦	☎逢坂 順司							
三島会館 ☎ 53-6124		緒方 健三	☎中倉 一美							

美馬町市民サービスセンター

☎ 63-3111	各種申請受付処理・公金の出納等								
	○逢坂 雅史	小山 康菜	菅原 徳枝	美馬 宏成	清水 真也				

脇町市民サービスセンター

☎ 52-5600	各種申請受付処理・公金の出納等								
	○関 和也	長江 賢	福永 美穂	村上 富美	☎伊東利枝子	枝澤 昂平			

木屋平市民サービスセンター

☎ 68-2112	各種申請受付処理・公金の出納等								
	○大岡 信隆	東埜 英一	高橋 真治	小原 浩幸	原田 佳明	奥森 三紀			

水道庁舎

水道部

部長 西野 佳久

業務課 ☎ 63-2236	水道事業に係る財産管理等								
	○戸島 博己	長江 浩司	三好 明美	☎上田 孝	宮武 航平	宮田 峻			
工務課 ☎ 63-2236	水道施設の維持管理等								
	○新居 裕康	金崎 博之	中山 周治	寄鍵 裕	蔭山 貴基	薦 佑亮			

消防庁舎

消防本部

消防長 武田 浩二

消防署長 根本 賢一

総務課 ☎ 52-3061	○喜多 孝治	吉村 仁志	田中 雄太	逢坂 真人	柿原 克哉	逢坂 一至	葛籠 寛人		
	緒方 潤	藤川 修平	高田 英幸	金崎 柊人					
予防課	○金崎 満男	石川 英樹	大谷 直哉	三宅 純也	佐藤 輝謙	眞鍋 優	工藤 正人		
	塩田 孝輔	大館 直樹	北岡 拓也	佐竹 真	藤田 悠輔	中山 将仁	石川 祐人		
警防課	◎根本 賢一	谷 和夫	戸田 勇作	片岡 孝樹	谷本 慎二	藤川 侑己	奥村 隼		
	南後 尚幸	熊澤 大輔	田邊 慶太	熊井 誠	武岡 拓海	坂本 光希			
救急救助課	○西川 猛司	近藤 寛	西村 正照	奈良井光宏	田邊 諒	畑中 昌典	中妻 秀仁		
	長谷 昌典	眞鍋 克志	長谷 仁嗣	緒方 亮介	藤村 将嗣	榎丸 雅望			
通信指令課	○知野 昌寿	棚上 寿和	松本 大輔	藤林 良樹	丸山 賢悟	國見 建太	中川 達朗		
	尾方 賢一	小笠 真	北岡 和人						

幼稚園

江原北幼稚園	☎ 53-9947	田所 真理						
脇町幼稚園	☎ 52-0086	○鉄野 美幸	石川佳代子	福見みのり	丹羽 香菜	篠原 朱美	空山 里奈	
木屋平幼稚園	☎ 68-3733	尾形 利江						

保育所

脇町保育所 ☎ 52-1492	○大野 昭史	篠原 千晴	藤川 和代	杉山 真理	廣岡かずみ	澤口 達子	三宅 陽子
	藤田あゆみ	高井 徳子	藤本 寛子	河野 舞	井上 優	藤原 舞子	北岡あゆみ
	多田 千穂	大橋 裕子	渡瀬 恭子	真鍋 吏沙			

江原認定こども園

☎ 53-3070	○長江三智子	蔭山 苗美	小川 綾子	正木 順子	大西 有紀	佐藤 恵子	柴田 沙織
	西浦奈未可	川西 由紀	前田さくら	奥村 沙紀	笠井 まき	田村 麻衣	西岡 奈々
	古谷萌菜美	竹内 楓佳					

岩倉認定こども園

☎ 53-5533	○三宅 幸代	河野 照栄	花岡美由紀	鎌田恵美子	大上小百合	藤浦 有香	藤本あづさ
	前田 桃香	松井 柚依					

美馬認定こども園

☎ 63-3030	○田村 寿代	藤田 尚美	西岡あすか	井村志津恵	長瀬 祥子	川原 梓	平田 淳子
	久米川朝美	尾形 みほ	正木 真弓	松下 千尋	三好 里枝	近藤 静香	竹岡 陽香
	安芸ひかる	見定 枝莉	相木 佑季	浮津 真生	武田 梨花	垂水 玲己	田岡 真菜

六吹認定こども園

☎ 53-1300	○大島 直子	南後きみ子	南 明美	井口 静代	佐川 多恵	佐古こずえ	三好 睦実
	武田美奈子	大池 春菜	宮成 由紀	笠井 砂織	田邊 結衣	長江 真依	圓藤 彩菜
	谷口 志帆	國見 京加	真鍋 知紘	佐藤実樹子	藤本 美音	堀 香織	

給食センター・共同調理場

六吹学校給食センター ☎ 52-1539	○伊藤 裕章	須藤ふみ子	田岡 公裕	田邊 弘
	大谷 貴宏	副松岡紀美代	副藤島美代子	
江原南共同調理場	天田比呂子	大村 香織	西岡 由起	
脇町共同調理場	小泉 七重	柿窪恵美子	金泉 尚子	
岩倉共同調理場	平岡美都保	藤本美由紀		

出向・派遣

西阿老人ホーム組合派遣	☎ 52-1445	○南 佳幸	
美馬地区広域行政組合派遣	☎ 55-2501	○藤田 慎二	
吉野川環境整備組合派遣	☎ 52-2388	●藤田 英雄	逢坂 肇
徳島県後期高齢者医療広域連合派遣		武田 和也	
一般社団法人美馬観光ビューロー派遣		◎山田 一弘	(任期付短時間勤務職員)
一般社団法人そらの郷派遣		板東 章浩	

令和2年度 退職者

3月31日付で次の皆さんが退職されました。
(順不同、敬称略)

氏名	退職時職名
中川 貴志	市民環境部 部長
前川 正弘	美来創生局 局長
小野 洋介	保険福祉部 理事
中川 洋二	西阿老人ホーム組合 施設長
脇 誠治	農業委員会事務局 事務局長
伊東利枝子	美馬町市民サービスセンター 所長
大垣 淑子	六吹認定こども園 園長
大森 秀樹	地域学習推進課 主幹
井口 勝美	税務課 主幹
前田 明美	江原北幼稚園 園長補佐
香川 京子	長寿・障がい福祉課 看護師長
藤川喜代子	長寿・障がい福祉課 看護師長
佐藤 正二	六吹学校給食センター 総括調理員
梯 和枝	江原認定こども園 園長補佐
新久保 翠	美馬認定こども園 主任保育教諭
遠藤 凌	救急救助課 主事

教育集会所講座・公民館各教室日程

*年会費 4,500 円が必要です。受講生には人権研修を受けて頂きます（猪尻公民館を除く）。

教室名	開催曜日	時 間	教室名	開催曜日	時 間
拝原教育集会所（拝西） 脇町字拝原			岩倉教育集会所（別所浜西） 脇町別所字高ムク		
音 楽	第1・3日曜	午後1時30分～午後3時30分	音 楽	第2・4月曜	午後7時30分～午後9時30分
書 道	第1・3土曜	午後1時30分～午後3時30分	書 道	第1・3水曜	午後7時～午後9時
民 舞	第1・3木曜	午後1時30分～午後3時30分	大 正 琴	第1・3日曜	午後1時～午後3時
墨 絵	第1・3火曜	午前10時～正午	民 舞	第2・4水曜	午後1時30分～午後3時30分
脇町教育集会所（地域交流センターミライズ内） 脇町大字猪尻字西分			ハワイアンダンス	第1・3火曜	午後7時30分～午後9時30分
民 舞	第2・4土曜	午後7時～午後9時	猪尻公民館		
生 け 花	第2・4金曜	午後7時～午後9時	大 正 琴	毎週水曜	午前9時～正午
詩 吟	第1・3金曜	午後7時～午後9時	民 舞	毎週月・金	午後1時～午後5時
書 道	第2・4水曜	午後7時～午後9時	詩 吟	毎週火曜	午後2時～午後4時
料 理	第4水曜	午前9時～午後1時	詩 吟	毎週木曜	午後7時～午後9時30分
漢 詩	第2・4日曜	午後7時～午後9時	脇町太極拳教室	毎週火・金曜日 (第2金曜日以外)	午前6時30分～午前8時
オカリナ	本年度休止		盆 石	毎月第2・4土曜日	午後2時～午後4時
コーラス	第2・4水曜	午後2時～午後4時			
コーラス教室は穴吹農村環境改善センターで行います					

【申・問】 地域学習推進課 ☎ 52 - 8011

地域交流の各種講座受講生を募集します！

美馬文化会館（美馬町字養泉）

【申・問】 美馬文化会館 ☎ 63 - 4646

教室名	開催日	時 間	受講料
健康教室 太極拳	午前の部 毎週木曜日 午後の部 毎週水曜日	午前10時～正午 午後7時～午後9時	無料
3 B 体操教室	毎月第1・2・3・4土曜日	午後7時30分～午後9時	無料
パッチワーク教室	毎月第1・3木曜日	午後1時30分～午後3時30分	無料（材料代のみ）
ハワイアンフラ教室	毎月第2・4月曜日	午後1時30分～午後3時	無料
お 花 教室	年4～5回（不定期）	午後1時30分～午後3時	無料（材料代のみ）

三島会館（穴吹町三島字舞中島）

【問】 三島会館 ☎ 53 - 6124

教室名	開催曜日	時 間
囲 碁 教室	毎週月曜日	午後1時～午後5時
フォークダンス会	毎週木曜日	午前10時～午前11時30分
大 正 琴 クラブ	毎週木曜日	午後0時30分～午後3時
お 花 教室	年4～5回（不定期）	午後1時30分～午後3時



地域での信頼と実績、住まいのことなら
ライフア脇町にお任せ下さい！
見積り・ご相談は無料です。お気軽にどうぞ！！



ライフア脇町

(株)オオサカ

美馬市脇町大字猪尻字建神社下南182-1
〒779-3602 営業時間：9:00～19:00
定休日：日曜日 HP：<http://lifa-wa.com/>

0883-55-0596

店舗MAP



お知らせ

敬老祝金の支給対象者と支給額変更について

市では、敬老祝金について、近年の平均寿命の延伸による影響を考慮し、次のとおり支給対象者と支給額を変更しましたのでご理解いただきますようお願いいたします。

- 敬老祝金に関する変更内容
- 77歳敬老祝金（5千円）を廃止
- 100歳到達者祝金を5万円から7万円に変更
- 100歳以上の方への敬老祝金を2万円から3万円に変更

※なお、88歳（1万円）と99歳（1万5千円）の敬老祝金については変更ありません。

【問】長寿・障がい福祉課
☎5215605

こんなときは市役所で年金の届出が必要です

退職などで生活状況が変わった場合は、年金資格の加入・変更に関する届出が必要

です。該当する人は忘れずに届出をしましょう。

- 20歳になったとき
- 会社を退職したとき
- 厚生年金加入中の配偶者の扶養からはずれたとき
- 届出に必要なもの

- 年金手帳またはマイナンバーがわかるもの
- 印鑑
- 窓口に来庁する方の本人確認書類（運転免許証など）
- 退職日がわかるもの（保険者発行の資格喪失証明書など）

【問】保険健康課
☎5215601

交通事故などにあつたら健康保険に届出を！

健康保険に加入している方が交通事故にあつて負傷した時、健康保険を使って治療を受ける場合は届出が必要です。けんかに巻き込まれた、他人の飼育動物に噛まれた、他人が落とした物が当たった等の理由で負傷し、健康保険を使って治療する場合も届出をしてください。

美馬市国民健康保険や後期高齢者医療保険の方は、美馬市保険健康課へご連絡ください。その他の保険（協会けんぽ・建設国保・共済保険など）の方は、ご自分の勤務先や健康保険者にご連絡ください。

【問】保険健康課
☎5215601



農用地区域からの除外及び編入申出の受付について

5月から本年度1回目の農業振興地域整備計画に係る変更申出の受付を開始します。

農用地区域内の農地を農地以外に利用する場合は、農業委員会へ農地転用の申請をする前に、農用地区域から除外する手続きが必要です。

農地以外に利用する例としては、住宅、資材置場、駐車場、倉庫、太陽光発電等の施設

設用地、植林（山林への転用）などがあります。このように農地以外に利用される方は、変更申出をしてください。また、農用地区域への編入を希望される方も同様に手続きが必要です。

※農地転用許可の見込みがない場合は農用地区域からの除外ができません。

除外の申出をする際には、事前に農業委員会事務局で農地種別をお問い合わせいただき、農地転用許可の見込みがあることを必ずご確認ください。

（例：第1種農地での太陽光発電施設設置目的での永久転用はできません。）

●受付期間
5月6日（木）～5月31日（月）
午前8時30分～午後5時15分
（土日祝日を除く）

●申出書類
農林課及び市のホームページに最新の様式を備えていますので、必ず最新様式の申請書類を提出してください。

（その他添付書類必要）
【問】農林課 ☎5215609

驚きの即効性！ 日常生活に必要な筋力と力が **みるみるよみがえる！**

筋力トレーニングしませんか？ まずは見学・無料体験から！

筋力低下・肩こり・ひざ痛・猫背・体のゆがみ・

くすいのタムラ元気倶楽部 定休日 美馬市脇町猪尻若宮南 111-1
日・月・祝 TEL: 0883-52-5568

2021年度とくしま在宅育児応援 クーポンの申請受付

市では、子育て世代の心理的負担を軽減するため、子育て支援サービスを気軽に利用していただくために「2021年度とくしま在宅育児応援クーポン」を配布します。

対象



- 平成31年4月1日以降に生まれた子ども
- 申請時、認可、認可外問わず保育施設を利用中でないこと
- 申請時、世帯での市民税所得割合算額が16万9千円未満であること
- 申請時、保育の必要性の認定を受けていないこと

クーポンについて

- 15,000円分のクーポンを1名につき1冊（500円券×30枚）お渡しします。
- 有効期限は誕生日の前日までです。

申請方法



- 申請者の本人確認ができる書類、印鑑を持参し子どもすこやか課で申請してください。
- 申請者は、対象となる子どもの保護者です。
- 2021年度クーポンは誕生月に申請を受け付けています。

利用できるサービス一覧

- 一時預かり事業
 - 美馬認定こども園（☎63-3030）
 - 穴吹認定こども園（☎53-1300）
 - 岩倉認定こども園（☎53-5533）
 - 脇町保育所（☎52-1492）
- ファミリーサポートセンター事業
 - 美馬ファミリーサポートセンター（☎53-1108）
- 予防接種（任意接種に限る）・フッ化物塗布（保険外診療）
 - 各医療機関
- ファミリー・サポート・センター及び子育て支援センター親子イベント
 - 美馬ファミリーサポートセンター（☎53-1108）
 - 美馬市子育て支援センター「みらい」（☎53-1108）



利用方法

利用料を現金で支払い、市窓口で請求する（償還払い）

- 利用料を一度現金でお支払いいただき、利用後6か月以内に、子どもすこやか課に領収書などの必要書類を持参し、請求してください（クーポン、領収書、請求者の振込口座の通帳、印鑑、母子手帳を持参ください）。
- 500円未満の端数には利用できません。

【問】子どもすこやか課☎52-5606

1日体験入学 募集中!!

お気軽にお問い合わせ
ください!!



大人の学校

悠遊大學

生きる場所

遊ぶ場所

学ぶ場所

お問合せ 悠遊大学事務局 〒771-2107 徳島県美馬市美馬町字八幡115番地
(重清西小学校内)

☎0883-55-2951

担当
藤丸

道の駅「みまの里」定休日の変更について

道の駅「みまの里」の定休日が次のとおりとなりますので、お間違えのないようご注意ください。ぜひお越しください。

【変更前】毎月第2週の水曜日

←

【変更後】第2水曜日

○4月の定休日

4月14日

○5月の定休日

5月12日

☎63-33837

固定資産税課税台帳の閲覧制度について

課税台帳の閲覧制度とは、固定資産税の納税義務者が所有する資産について、課税台帳を閲覧できる制度です。

◎閲覧対象者

●納税義務者、納税義務者の同居の親族・相続人・納税管理人・委任状持参の代理人

●借地・借家人等の土地または家屋の使用や収益を目的とする権利を有する人

●裁判所等により選任され、固定資産の処分をする権利を有する一定の人

◎閲覧に必要なもの

本人確認できるもの（運転免許証等）

法人の場合は、委任状または法人印も合わせてお持ちください。

◎手数料

4月1日～5月31日までは無料

※上記以外の期間は400円が必要となります。

◎閲覧場所 税務課

【問】税務課 ☎52-5602

土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧制度について

縦覧帳簿の縦覧制度とは、土地または家屋の納税者の方が、縦覧帳簿をご覧いただき、自己の所有する資産の価格と市内の他の資産の価格を比較し、自己の資産に対する価格が適正かどうか確認できる制度です。

◎縦覧対象者

納税義務者、納税義務者の同居の親族・相続人・納税管理人・委任状持参の代理人

◎縦覧に必要なもの

本人確認できるもの（運転免許証等）

法人の場合は、委任状または法人印も合わせてお持ちください。

◎手数料

無料

◎縦覧場所 税務課

※旧木屋平村分固定資産については、税務課および木屋平総合支所総務福祉課のどちらでも縦覧できます。

◎縦覧期間

4月1日～5月31日まで（土・日・祝日を除く）

午前8時30分～午後5時15分

※なお、縦覧期間終了後は、縦覧をすることはできません。

【問】税務課 ☎52-5602

山火事に注意しましょう！

●1年で山火事が起こりやすい季節です

ハイキングや山菜採りなど、行楽で入山することが多くな

ります。この季節は、下草も枯れているうえ、空気も乾燥しているため山火事の発生の危険が高くなります。

●もしも山火事が起きたらすぐに119番通報を！

山火事の大部分は、一人ひとりの注意で防ぐことができます。しかし、万が一火災が起きた場合には、正確な119番通報と素早い初期消火が被害を最小限に抑えることにつながります。

●一人ひとりの心がけて山火事を防ぎましょう！

●枯草等がある、火災が起こりやすい場所ではたき火をしない。

●たき火等火気の使用中はその場を離れず、使用後は完全に消火する。

●強風時及び乾燥時には、たき火や火入れをしない。

●たばこは指定された場所で喫煙し、吸い殻は必ず消すとともに、投げ捨てない。

美しい自然を守るために皆さまのご協力をお願いします。



Corgi English

みんなの英会話教室

3歳の子供
幼稚園児
小学生
中学生
高校生
大人

小中学生向けの
英文法コースが
できました！

無料体験レッスンのお問い合わせ、
お待ちしております！

www.CorgiEnglish.com

☎070-7547-2237 ○徳島県美馬市脇町大字脇町175-1



令和3年全国山火事予防統一
標語

「あなたです 森を火事から
守るのは」



【問】美馬市消防本部予防課
☎5213061

開催

ミライズマルシェ

おいしい食べ物やハンドメイド雑貨でわくわくしましよ
う♪今回のミライズマルシェ
は、新型コロナウイルス拡大
防止のため、飲食スペースを
設けておりません。テイクア
ウトのご協力をお願いいたし
ます。

●日時 4月18日(日)

午前10時～午後3時

●場所 地域交流センター
ミライズ西側広場

●備考 小雨決行

【問】地域交流センター

ミライズ総合事務室

☎5311101

リバーサイドしでの家 オープニングフェア

●日時 5月2日(日)

午前8時～午後5時

※午後1時からは、宝さがし
(しでの家下の川原)も予定

しています。

花の苗のプレゼントのほか、
はつきくシャーパーレットやアイ
ス類なども用意しています。

●場所 リバーサイドしでの家
(穴吹町口山仕出原。国道

492天神橋そば)

●営業 5月1日～7月18日
と9月中は土日祝日営業

夏休み中は毎日営業

営業時間 午前8時～午後5時

●駐車料金 普通車一台

(1日) 1,000円

(1泊) 2,000円

【問】リバーサイドしでの家

☎090-2783-9755

献血のご協力をお願い

●日時 4月23日(金)

・午前10時～午後0時30分
・午後1時30分～午後4時

●場所 美馬市役所
北館エントランス

【問】徳島県赤十字血液センター

☎0120-6888-994



普通救命講習開催

救急隊が到着するまでに、
心肺蘇生、AED(自動体外
式除細動器)の取り扱い、大
出血時の止血法などの応急手
当ができるようになることを
目的とする普通救命講習を次
のとおり開催します。

●日時 5月15日(土)

午前9時～正午

●場所 美馬市消防本部2階
大会議室

●申込期限 5月10日(月)

※申込用紙は市ホームページか
らダウンロードできます

●費用 無料

●定員 10名

広報紙、ホームページへの 有料広告を募集しています

広告の規格や料金は、
ホームページ<http://www.city.mima.lg.jp/>
または、秘書広報課 ☎52-8006 まで
お問い合わせください。



美馬市脇町野村 4136-1
TEL・FAX 0883-53-0405
E-mail k-tomonari@quolla.ne.jp

詳しくは

友成工務店 エキテン 検索

総合建設業

友成工務店

見積無料
お住まいの不便さや
気になる所があれば
お気軽にご相談ください。

※新型コロナウイルス感染症対策のため、講習内容の変更または開催を中止する場合があります。

【問】美馬市消防本部救急救助課
☎5213061

募集

「美馬市文化協会」会員募集と再登録について

美馬市文化協会では、令和3年度の新規会員募集を行うほか、すでに加入していただいている団体やグループ等についても、改めて会員登録をお願いしています。多数のご参加をお待ちしています。

●募集対象 美馬市内で文化活動を行っている団体及び個人

●会費 1団体1,000円

と会員1人につき100円

●申込方法 地域学習推進課に備え付けている「登録申込書」に必要事項をご記入の上、会費を添えてお申し込みください。

●申込期限 4月23日(金)

(※申込期限以降は、事務局で随時受付)

【申・問】美馬市文化協会事務局 (地域学習推進課)

〒777-18577
六吹町穴吹字九反地5番地

☎5218011

☎5318890

「起業創業&移住創業」補助金の申請者を募集中!

市において、新たに創業する市民の方および移住してきの方に対して、創業に必要な経費の一部を補助します。

●補助金額 「美馬市起業創業促進事業補助金」補助限度額 50万円 (補助対象経費の1/2以内)

「美馬市移住創業促進事業補助」補助限度額 100万円 (補助対象経費の2/3以内)

【問】企業応援課
☎5211263

「美馬つるぎ地区キクイモ栽培加工消費研究会」会員募集

キクイモは、4月上旬〜5月中旬に種芋を植えて、11月から翌年の3月にかけて収穫となります。テレビ番組で紹介されたこともあり、全国的に注目された農産物です。

現在、美馬つるぎ地区キクイモ栽培加工消費研究会では、キクイモの生産拡大や販路開拓に取り組んでおり、市内で本研究会の取り組みに賛同し、会員となっていただけの方を募集しています。会員になって一緒にキクイモを栽培してみませんか。

●申込期限 4月20日(火)

【問】農林課 ☎5215609

手話奉仕員養成講座【入門編】参加者募集

実施期間

6月2日(水)〜11月17日(水) (全23回)

午後1時30分〜午後3時 (曜日は変更になる場合があります。)

場所 美馬市合同会館

201会議室

受講料 無料

※別途テキスト(DVD付)代として3,240円が必要

対象者 美馬市在住で、手話奉仕員として活動でき、全日程受講できる方

内容 徳島県聴覚障害者福祉協会のカリキュラムによる手話奉仕員養成講座

応募期限 5月17日(月)

【申・問】美馬市社会福祉協議会

☎5317432

寄贈

母と子の健康を守るための母子健康手帳ケースの寄贈

令和3年度も美馬農業協同組合様より、地域貢献活動の一環として、「母子健康手帳ケース」150個を寄贈していただきました。令和3年4月1日以降の妊娠届出時に、母子健康手帳と一緒に交付させていただきます。

誠にありがとうございます。ご協力ありがとうございました。

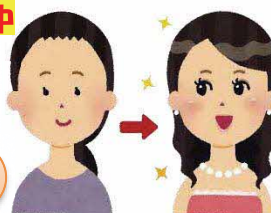


宅配、配達いたします。お電話にて、お申し付けくださいませ。



マスクメイクメニュー

★5歳若返る目もとメイク
★マスクにつきにくいファンデーションテクニク



メイクレッスン開催中

毎月第1、第2土曜日

2時〜3時半まで

予約いらず 自由参加 無料

取り扱いブランド



チャームショップ ふじもと

脇町店 電話 52-5495
脇町大字猪尻字若宮南 133-1

美馬店 電話 63-4652
美馬市美馬町字喜来市 58-1

相 談

生活困窮者自立支援事業

暮らしサポートみま

暮らし、仕事、家計のことなど、どなたでも秘密厳守で相談に応じておりますので、悩みや不安お困りのことがあればひとりで悩まずに、ご相談ください。(土日・祝日・年末年始は除きます)

内 容	場 所	日 時
総 合 相 談	三 島 会 館	毎 週 月 曜 日 午後 2 時～午後 4 時
	郡里地域活動センター	毎月1・3・5火曜日 午前 9 時 30 分～午前 11 時 30 分
	美馬高齢者センター	毎月2・4火曜日 午前 9 時 30 分～午前 11 時 30 分
	木屋平民サービスセンター	毎 週 水 曜 日 午前 10 時～正午
	※つぎの里（生活支援ハウス）奇数月第 2 水曜日のみ	午前 10 時～正午
	社会福祉協議会	毎 週 木 曜 日 午前 9 時 30 分～午前 11 時 30 分
	宮内交流の里	毎 週 木 曜 日 午後 2 時～午後 4 時
弁 護 士 相 談 (要予約)	社会福祉協議会	毎月第3水曜日 午後 1 時～午後 4 時
司 法 書 士 相 談 (要予約)		毎月第1・4水曜日 午後 1 時～午後 4 時
土 地 家 屋 調 査 士 (要予約)		毎月第2水曜日 午後 1 時～午後 4 時
結 婚 相 談 (要予約)		毎月第3木曜日 午前 9 時 30 分～午前 11 時 30 分

【問】美馬市社会福祉協議会 暮らしサポートみま ☎ 53 - 7830
※予約については、前日午後4時までをお願いします。

特設人権相談

日時	5月12日(水) 午前9時～正午
場所	●地域交流センターミライズ ●美馬文化会館
内容	人権に関する相談

【問】くらし・人権課 ☎ 52 - 8009

弁護士相談 ※要予約。2人まで。

日時	5月12日(水) 午前11時～正午
場所	美馬文化会館
内容	離婚・相続・借金などの生活相談

【問】美馬文化会館 ☎ 63 - 4646



徳島県よろず支援拠点 in 美馬市 経営相談会

中小企業・小規模事業者の方を対象に、**新型コロナウイルス感染症の影響を受けて事業活動や資金繰りにお困りの場合の経営相談をお受けします。**また、その他の起業や事業継承などの経営相談もサポートしますので、お気軽にご相談ください。

日時	4月28日(水) 午後2時～午後7時
場所	穴吹農村環境改善センター会議室3

※当日正午までに、電話、ファクシミリまたは電子メールにて予約申し込みを行ってください。(予約優先)

【問】徳島県よろず支援拠点
☎ 088 - 676 - 4625
☎ 088 - 653 - 7910
✉ yorozu@our-think.or.jp
企業応援課
☎ 52 - 1263 ☎ 52 - 1200
✉ kigyououen@mima.i-tokushima.jp

行政相談所を開設してます！

行政相談は、皆さんの日々の生活の中で、行政に関する悩み事をお聞きしています。市などの行政機関とは、違った立場や視点から、皆さんのお悩みを解決するお手伝いをします。相談は無料で、事前の手続きは不要です。次の会場と日程で行政相談員がお待ちしています。秘密は固く守られますので安心して相談してください。※日程が変更になることがあります。

行政相談員	開催日時	開催場所	4月	5月	6月	7月	8月	9月	連絡先
(新任) 近藤 一郎	午前 9 時 30 分～正午	美馬町市民サービスセンター 102 会議室	2 日	7 日	4 日	2 日	6 日	3 日	090-1572-9499
伊良原和夫	随時	適宜	随時	随時	随時	随時	随時	随時	52 - 0338
大石 雅生	午前 9 時～正午	穴吹農村環境改善センター 会議室 3	20 日	18 日	15 日	20 日	17 日	21 日	53 - 8554
(新任) 江口 文之	午前 10 時～正午	木屋平民サービスセンター	14 日	12 日	9 日	14 日	11 日	8 日	090-1004-3500

人の動き

令和3年2月1日～2月28日まで受付分（敬称略）

おたんじょう

男の子
女の子

坂本	こはる 心陽	滋愛	北岡 (2)	戸島	あいな 愛椰	大樹 曉美	西村
小笠	こうすけ 煌右	靖史 嘉子	城	平田	ひろと 大翔	博久 和美	西上野北
佐藤	まお 麻央	直樹 愛	拜西第一	三好	れの 滯音	聖祈 結女	天王下
藤原	かえで 楓	裕也 明日香	中央 (脇)	福原	みなと 湊斗	将太 麻衣	柴床北
相木	ななみ 七海	英樹 しのぶ	春日	下泉	けいゆう 恵勇	敬尚 しのぶ	西上野南
長谷	なぎさ 凧紗	仁嗣 奈菜美	西上野北				

おくやみ

島川マサ子 (91)	八久保	松本 峯一 (91)	南張西
岡 喜治 (59)	井口	阿賀谷一男 (99)	平馬
宇山アキコ (93)	八幡(美馬)	佐藤サキ子 (83)	大内
住友 逸男 (85)	西成戸	柏岡 幸男 (53)	川副(美馬)
上谷 茂市 (87)	西成戸	池田 信子 (89)	島口東
長江 信晃 (79)	突出	吉田マス子 (98)	岩倉
根本 とし (90)	初草	荒岡 澄子 (90)	東原
松田 照子 (72)	島口東	尾形 定夫 (94)	原
菅本 永伯 (95)	竹屋敷	青木 薫 (86)	奈良坂
藤本 房子 (87)	中村(穴吹)	林 ヤエ子 (91)	井口東
藤川 頼夫 (87)	中熊	大島 強 (58)	加瀬1
佐藤 正安 (90)	東溪	藤 トメ (88)	吉水
藤岡 発江 (69)	上曾江		

令和3年1月1日～1月31日受付分 小笠 次夫 (71) 棚田

美馬市人口統計

令和3年3月1日現在 () 内は前月比

世帯数 12,671 (- 8)

人口(日本人) 27,857人 (- 53)

人口(日本人男) 13,397人 (- 25)

人口(日本人女) 14,460人 (- 28)

人口(外国人) 426人 (+ 8)

人口(外国人男) 151人 (+ 4)

人口(外国人女) 275人 (+ 4)



Mima もリスク

未然防止にお役立てください

専用缶を使っていますか？ - 取り扱いを誤ると危険です -

- ガソリン携行缶（以下、専用缶）はガソリンを運搬するための金属製の容器です。ガソリンの貯蔵、取り扱い、運搬方法等については消防法により定められており、専用缶以外のポリタンクなどにガソリンを入れて運搬することは禁止されています。刈払機や耕運機、発電機へ給油するためにガソリンを運搬する場合は、専用缶を使用しましょう。
高温になる、あるいは、温度変化が大きい場所での保管は控え、必要以上のガソリンを保管しないようにしましょう。

2021年版

『くらしの豆知識』 無料配布中



『くらしの豆知識』は暮らしに役立つ知識・情報を分かりやすくまとめた小冊子で、国民生活センターが発行しています。今年の特集は「トラブル回避！お金の知恵袋」、「18歳からの消費生活」です。ご希望の方は美馬地区消費生活センター窓口へお越しください。

困ったときは速やかに美馬地区消費生活センターへご相談ください。

●地域交流センター「ミライズ」1階『相談のハコ』 ●☎53-1541 ●相談時間午前9時～午後4時（土、祝、年末年始を除く）



4・5月 || 市民カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
<ul style="list-style-type: none"> ●軽自動車税(種別割)の減免申請 申請期限 5月31日(月)(P15) ●固定資産税の減免申請 申請期限 5月31日(月)(P15) ●農用地区域からの除外及び編入申出の受付期間 5月6日(木)~5月31日(月)(P25) ●「こどもの読書週間」イベント 4月17日(土)~5月16日(日)(P18) 				4/8	9	10
<ul style="list-style-type: none"> お知らせ 開催行事 相談 図書館イベント 健(検)診 				秦 眼科 ☎(脇) 52-3011	西条産婦人科 ☎(脇) 52-2002	おはなし会(P18) 岡 内科病院 ☎(脇) 52-0988
11	12	13	14	15	16	17
ホウエツ病院 ☎(脇) 52-1095	佐藤内科 ☎(脇) 52-1045	酒巻耳鼻咽喉科医院 ☎(脇) 53-2525	市橋内科医院 ☎(脇) 53-8105	としま小児科 ☎(脇) 53-6011	成田クリニック ☎(脇) 55-0321	成田病院 ☎(脇) 52-1258
18	19	20	21	22	23	24
みましりつとしょかん将棋サロン(P18) ミライズマルシェ(P28)	つるぎ町立半田病院 ☎(半) 64-3145	美馬つるぎ地区キウイモ栽培加工消費研究会 会員募集期限(P29) 行政相談(穴吹町)(P30) 我が家のアイドル 申込締切(P16)	林クリニック ☎(脇) 52-1001	桜木病院 ☎(脇) 52-2583	おた野外科クリニック ☎(脇) 53-2576	多田クリニック ☎(脇) 53-1717
25	26	27	28	29 昭和の日	30	5/1
みま歴史散歩「ふるさと探訪 舞中島」(P18)	ホウエツ病院 ☎(脇) 52-1095	佐々木医院 ☎(美) 63-2001	西条産婦人科 ☎(脇) 52-2002	永尾病院 ☎(貞) 62-2012	つるぎ町立半田病院 ☎(半) 64-3145	武原外科整形外科医院 ☎(半) 64-2111
2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6	7	8
みましりつとしょかん将棋サロン(P18) リバーサイドでの家オープニングフェア(P28)	つるぎ町立半田病院 ☎(半) 64-3145	ホウエツ病院 ☎(脇) 52-1095	つるぎ町立半田病院 ☎(半) 64-3145	木下内科循環器科 ☎(美) 63-2245	佐々木医院 ☎(美) 63-2001	鷺川ハビリテーション病院 ☎(美) 63-2026
9	10	11	12	13	※在宅当番医の受け持ち時間 平日 午後5時~午後9時 土曜日 正午~午後9時 日曜日 午前9時~翌朝午前6時 ※当番医は都合により変更される場合があります。ご了承ください。 ※GW・お盆・年末は午後5時~午後9時(ホウエツ病院・半田病院を除く)	
ホウエツ病院 ☎(脇) 52-1095	折野病院 ☎(美) 63-2569	岡内科病院 ☎(脇) 52-0988	西条産婦人科 ☎(脇) 52-2002	永尾病院 ☎(貞) 62-2012		

小児救急医療当番医一覧

病院名	電話番号	曜日	時間
つるぎ町立半田病院	0883-64-3145	金・土・日・月	日曜日は午前9時から翌日午前9時まで それ以外は午後6時から翌日午前9時まで
徳島県立三好病院	0883-72-1131	火・水・木 (ただし時間帯により当直医が対応)	

