



みま

2018
11
月号

■トピックス

- 第9回美馬駅伝・クロスカンントリー大会
参加者募集 (P2)
- 第12回うだつをいける
～美彩繚乱～ (P3)



アサギマダラ(花:フジバカマ) 脇町広棚



スポーツクラブ  BIG スポーツ振興くじ助成事業

第9回美馬駅伝・クロスカントリー大会 参加者募集

第9回美馬駅伝・クロスカントリー大会を次の日程で開催します。たくさんの方の参加をお待ちしております。郵送または、教育委員会ホームページからお申し込みください。

- 日 時 平成31年1月13日(日) 開会：午前9時～(受付：午前8時～)
- 場 所 「吉野川河畔ふれあい広場」(徳島県立美馬野外交流の郷「四国三郎の郷」前)
- 種 目
 - (1) ファミリー1 km (小学1・2年生：保護者と一緒に走る) 9:30～
 - (2) 駅伝1 km×5 (小学生：3年生以上) 10:00～
 - (3) 駅伝3 km×3 (高校生男子) 10:40～
 - (4) 駅伝2 km×3 (高校生女子) 11:30～
 - (5) 駅伝2 km×3 (中学生女子) 11:30～
 - (6) 駅伝2 km×4 (中学男子) 12:10～
 - (7) クロカン5 km (一般・高校生・中学生) 12:50～
 - (8) クロカン10km (一般・高校生) 12:50～

※クロカンについては、コースの変更があります。
- 参加資格 各コース完走できる健康な人。
※クロカン10kmは、当該距離を80分以内で完走できる方
- 参加料 一般2,000円 高校生1,000円(1人当たり) 小・中学生500円(1人当たり)
ファミリー1,500円(保護者分込)
※申し込み時に、大会事務局に、現金書留でお送りいただくか、金融機関から振り込んでください。
- 申込締切 平成30年11月30日(木)

※当日ランナーの応援に来ていただいた方にはクロカン出走後、受付ブースにて先着100名様に粗品を進呈いたします。

【問い合わせ先】美馬駅伝・クロスカントリー大会実行委員会(地域学習推進課内) ☎52-8011

華道家 假屋崎省吾く美彩繚乱く 第12回うだつをいける 開催!!

本年度も美を紡ぎだす手を持つ人と称される華道家・假屋崎省吾さんによる華道展「うだつをいけるく美彩繚乱く」を、脇町うだつの町並み「藍商佐直吉田家住宅」にて開催いたします。

また本年度は、オデオン座でも華道展を1月末まで開催いたします。

吉田家住宅では見られないスケールの大きな作品をお楽しみください。

美馬市観光大使を務める假屋崎省吾さんによる華麗なる美の世界を、どうぞご堪能ください。

オープニングセレモニー 吉田家住宅前イベント& サイン会

華道家 假屋崎省吾「うだつをいけるく美彩繚乱く」の開催を記念して、吉田家住宅にてオープニングセレモニーを開催します。

●開催日

平成31年1月13日(日)

(問)美馬観光ビューロー ☎5318599
観光課 ☎5215610

- 藍商佐直 吉田家住宅
▼開催期間 平成31年1月13日(日)く
2月24日(日)
午前9時く午後5時
※期間中無休
- 脇町劇場 オデオン座
▼開催期間 平成31年1月13日(日)く
1月31日(木)
午前9時く午後5時
※期間中無休
- あんみつ館
▼開催期間 平成31年1月13日(日)く
2月24日(日) 午前9時く
午後5時
※期間中無休



華道展「華道家假屋崎省吾 うだつをいける～美彩繚乱～」

×

生け込み素材大募集

市民ボランティアスタッフを募集

平成31年1月13日(日)から始まる華道展「華道家假屋崎省吾 うだつをいけるく美彩繚乱く」の準備のため、1月9日(水)・10日(木)・11日(金)に行う生け込み作業の市民ボランティアスタッフを募集します。

假屋崎省吾さんと一緒に生け込みをしてみませんか。性別・年齢・華道経験は問いません。応募者多数の場合は、選考となります。

なお、後日ボランティアスタッフを対象とした説明会を行います。応募される方のご参加をお願いします。

●応募締切

平成30年12月10日(月)

● 受付 美馬観光ビューロー(美馬市伝統工芸体験館内)

華道展「うだつをいけるく美彩繚乱く」に使用する生け込み材料を募集します。あなたの庭や山の材料が天才華道家、假屋崎省吾さんの手によって活かされます。

花・木・竹(盆栽、こけを生やした古木、流木、実の付いた木、根つきの木など)の提供もしくは所在情報をお寄せください。

例：松、ナンテン、モチの木、ろう梅、ピラカンサ等

(問)美馬観光ビューロー ☎5318599

にし阿波体感プログラムイベント

あわこい



『あわこい』とは、にし阿波（美馬市、三好市、つるぎ町、東みよし町）で開催される、体験プログラムイベントです。自然・歴史・文化・伝統芸能・食・温泉など様々なにし阿波の地域資源を活かした、地元の人、地元の人による、地元の人のための体験プログラムを実施します。期間中、にし阿波のどこかで何かのプログラムイベントが行われていますので、ちょっと足を延ばして、ぜひお越しください。

●開催期間 平成30年11月23日（金）～平成31年2月14日（木）

美容

食

手作り

交流

文化

運動

全102のにし阿波プログラムを企画！

食

- 寺町で精進料理体験
- “大谷の手作りパン”のパン教室
- 脇町産の小麦粉で手ごねパン教室
- クリスマス料理教室



- 野菜ソムリエとのピクルス作り
- 糀で甘酒作り
- 地元小麦粉を使ったオリジナルピザ作り
- バレンタインお菓子作り



美容

- ヘアアレンジ教室&ヘアかざり作り

交流

- うだつの町並み内住宅での楽しい交流会
- 菜の花の農業体験
- うだつの町並みでの着物美人撮影会
- 昭和民家でにし阿波の歴史・文化を語り合う
- わくわくカラーキッズ初級編

■美馬市文化祭文化講演会・教育振興大会・美馬市PTA連合会研修大会を開催

市民の皆さまに教育について理解を深めていただくため、「とくしま教育の日」の行事として美馬市文化祭文化講演会・美馬市教育振興大会・美馬市PTA連合会研修大会を開催します。入場は、無料です。多くの方のご来場をお待ちしています。

●日時 11月23日（金・祝）午後0時30分（受付 正午～）

●場所 美馬市地域交流センター ミライズ

●内容

▶午後0時30分～ オープニング 美馬市連合婦人会鼓笛隊

▶午後0時50分～ 講演会 講師 宇津木 妙子氏（元女子ソフトボール日本代表監督）
演題 「夢の実現 努力は裏切らない」

▶午後2時45分～ 児童生徒健全育成表彰

【問い合わせ先】教育総務課 ☎52-8010

あわこいパンフレットを配布しています！
あわこいプログラム一覧を掲載していますので、
皆さんぜひご覧ください。
また、あわこいのホームページを開設しました。
「あわこいって何？」
「どんなプログラムがあるんだろう？」
と興味がある方は、ぜひご覧ください。



【問い合わせ先】観光課 ☎ 5 2 - 5 6 1 0
あわこい事務局（一般社団法人 そらの郷内）
☎ 0 9 0 - 1 5 7 3 - 0 0 5 1



運動

- 健康運動セミナー
- アロマグッズ作り & ストレッチ

手作り

- パステルアートレッスン
- 似顔絵書き
- がま口パッチワーク作り
- 藍染め布でコサージュ作り
- 水中花・ハーバリウムレッスン
- 折り紙での箸袋作り
- スワロでのキラキラプチペンダント作り
- 押し花アート作り
- アロマスプレー作り
- 点描曼荼羅体験
- パッチワークのオリジナルランチョンマット作り
- ランプシェード体験教室

文化

- 脇町潜水橋の写生大会
- 古民家で美文字に挑戦
- 着物の着付け体験
そして町並み散策
- 古民家で
禅メディテーション体験
- うだつの町並み散策と野菜収穫体験
- あわこい「にし阿波」検定



- うだつの町並みの「古民家の坪庭」と「お店」めぐり
- まゆ玉を使ってのシルクのランプシェード作り

■美馬市ブロック塀等撤去促進事業補助制度

南海トラフ巨大地震等の際のブロック塀の倒壊による人的被害の防止等を図るため、道路等に面した危険なブロック塀等の撤去及び軽量フェンス等の新設工事に要する費用の一部を補助します。

●補助の対象となるブロック塀等 ※1

道路等に面し、安全性の確認ができない、高さ1m以上のブロック塀等

※1. ブロック塀等

コンクリートブロック塀、石積塀、れんが塀等（塀に付随する門柱・門扉等を含む）

●補助の対象となる工事

(1) 対象となるブロック塀について高さ40cm未満となるよう撤去する工事
(門柱・門扉等だけの撤去は不可)

(2) 補助を受けてブロック塀等を撤去した範囲内で、軽量フェンス等を新設する工事

●補助金額

(1) 撤去工事費：補助対象工事費（消費税抜）の5分の4（上限額10万円）

(2) 新設工事費：補助対象工事費（消費税抜）の2分の1（上限額10万円）

【問い合わせ先】危機管理室 ☎ 5 2 - 1 6 7 7

■世界人権宣言 70 周年 人権擁護委員制度 70 周年記念事業 じんけんフェスタ 2018 in M I M A

～みんなで築こう人権の世紀～
考えよう 相手の気持ち
未来へつなげよう 違いを認め合う心

- 日 時 12月1日(土) 開始 午後1時～午後4時
- 場 所 美馬市地域交流センターミライズ 市民ホール

●実施イベント

ALTによる世界の人権問題の紹介
中学生による人権作文朗読
小・中学生による人権・作文人権書道の展示
yuyu with eriri と一緒にみんなで歌おう人権ソングなど



【問い合わせ先】市民・人権課 ☎ 5 2 - 8 0 0 1

■墓地使用者を募集します！

次の墓地について、区画使用者を募集します。応募される方は、環境下水道課に備え付けしている申込用紙に必要事項を記入し、お申し込みください。

	市営墓地	共同墓地
募集墓地	市営猪尻墓地 1区画 1.8×2.4メートル 永代使用料：300,000円	● 拝原 (脇町字拝原 1212) 8区画 約1.5×1.75メートル ● 岩倉 (脇町岩倉 3407-3) 2区画 約1.5×1.4メートル
特徴	水道等の設備をはじめ墓地の管理は市が行います。(使用区画は使用者が管理してください)	● 水の確保や通路の整備等は使用者負担となります。 ● 除草等墓地内の管理は原則使用者が行います。

- 受付期間 11月12日(月)～11月30日(金)
- その他 ●電話やメール等での申込受付はできません。
●応募者多数の場合は抽選となります。
- 募集条件 ●美馬市に住所登録している方
●美馬市に本籍がある方 など

【問い合わせ先】環境下水道課(環境担当) ☎ 5 2 - 8 0 2 0

■宝くじの助成金でコミュニティ活動に必要な備品を整備しました！ ～平成30年度コミュニティ助成事業～

コミュニティ助成事業は、宝くじの受託事業収入を財源として、一般財団法人自治総合センターが行う宝くじの社会貢献広報事業のひとつです。住民が行うコミュニティ活動に必要な備品の整備等に対して助成を行うことで、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図り、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与することを目的としています。



自治会集会所の備品の整備

次の9自治会の集会所に、座卓と座椅子の整備を行いました。高齢者向けの座椅子・座卓を整備したことで、高齢者の自治会活動への参加が促進されることが期待されます。

●整備を行った自治会（集会所）

天神自治会 (天神集会所)	昭和自治会 (昭和部落会館)	東荒川自治会 (東荒川集会所)
中村自治会 (中村集会所)	佐城自治会 (佐城集会所)	岩倉自治会 (岩倉農業担い手センター)
別所上自治会 (別所集会所)	南張自治会連合会 (南張消防詰所)	八幡自治会 (八幡集会所)



9/16

徳島県少年柔道錬成大会 結果

第41回徳島県少年柔道錬成大会が鳴門ソイジョイ武道館で開催されました。大会結果は以下のとおりです。

2年生	三宅 啓太	3位	3年生	平岡 駿	3位
4年生	保川 琉青	3位			
5・6年生女子	秋山 麗来	優勝			
5年生重量級	小笠 詩月	準優勝			
6年生軽量級	秋山 来雅	準優勝			
6年生重量級	小笠 伊吹	準優勝			
6年生重量級	保川 璃音	優勝			

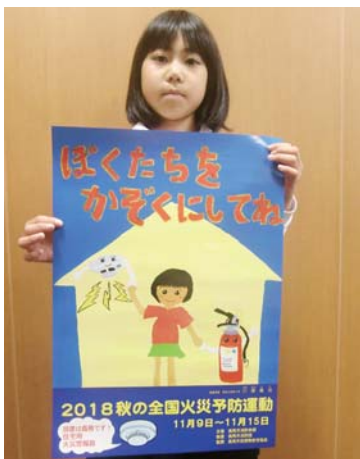


9/18

美馬市文化祭協賛軟式野球・ソフトボール大会

軟式野球大会及びソフトボール大会が、市内より軟式野球8チーム・ソフトボール6チーム参加のもと、熱戦が繰り広げられました。大会結果は、以下のとおりです。

- ソフトボール決勝
協町教員クラブ 9-7 セブンクラブ
- 軟式野球決勝
曾江レンジャーズ 5-1 シルバーバックス



▲最優秀賞を受賞した
川原楓羽（美馬小）さん

9/19

第29回防火ポスター コンクール

美馬市消防本部では、市内の小学校4年生を対象に「第29回防火ポスター」を募集したところ、205点の応募があり、美馬小学校川原楓羽さんの作品が見事最優秀賞に選ばれました。入賞作品は文化祭（地域交流センター「ミライズ」）など市内3ヶ所で展示し、秋季全国火災予防運動の啓発活動に役立てます。入賞者は次の皆さんです。（順不同）

●最優秀賞

- ▶川原楓羽（美馬小）

●優秀賞

- ▶朝妻颯人、片山瑞月（岩倉小）
- ▶宮本絢佳（江原南小）
- ▶佐々木陽祐、住友健一郎（美馬小）

●優良賞

- ▶大内蒼、長瀬颯志、原歩夢、吉川実夢（穴吹小）
- ▶友成翔大、藤岡美彩妃、三宅璃望（岩倉小）
- ▶香西あや、坂本梓、住友幸真、大日莉央（江原南小）
- ▶逢坂みなみ、高田さくら（美馬小）
- ▶大塩蒼舗、北田有里、佐藤壮真、橋本菜里、原光凜、正木涼介、渡邊勇雅（協町小）



10/ 7

市民地域防災訓練



旧郡里小学校で、地元校区の自主防災会などを対象に美馬市民地域防災訓練が行われました。

震度6強を観測し、家屋の倒壊や道路の陥没、電力などのライフライン被害等の甚大な被害が発生したという想定で、地元住民や関係者ら約300名が訓練に参加しました。

今回の訓練では、体育館内での避難所運営訓練、担架を用いた救助訓練、消火栓を使った放水訓練などが行われました。

10/ 7

林家三平ふれあい会



脇町劇場オデオン座で林家三平ふれあい会を開催しました。美馬市観光大使の林家三平さん（落語家・タレント）・翁家勝丸さん・国分佐智子さん、また今年は、漫才師のロケット団にも出演していただきました。

当日は、伝統ある江戸前落語の披露、また観客参加型の落語所作のワークショップを行なっていただきました。公演の最後には三平さんの息子「柊乃助（しゅうのすけ）くん」が阿波踊りを披露し、今年で2回目の舞台を踏みました。

10/12
・13

【四国家のお宝ツアー】 四国三郎の恵み 阿波藍とうだつの町並み

四国家のお宝ツアーが行われました。ツアーでは、「藍」の集散地として栄え、商家が連ねた「うだつの町並み」を人、藍、川、地形、町並みから脇町の歴史と謎を紐解きました。また、本楽寺の精進料理、舞中島、脇町潜水橋、うだつの町並みを巡りました。JR四国と連携し、遠方からたくさんのお客様に参加いただき美馬市の魅力が再発見できた貴重なツアーとなりました。



10/29

防犯街路灯寄贈式

美馬市役所において、四国電力株式会社様による防犯街路灯寄贈式が行われました。

毎年、防犯街路灯器具を市に寄贈していただいております。今年は9灯贈呈していただきました。寄贈式後は、「今後贈呈していただいた防犯街路灯を設置するとともに、安全・安心な電力を供給し、少しでも市民の皆さんの生活に役立てるようにしていきたい」と話し合われました。



10/11

第14回 美馬市社会福祉大会

第14回美馬市社会福祉大会（市・美馬市社会福祉協議会主催）が10月11日にうだつアリーナで開かれ、約400名が参加しました。

大会では、社会福祉事業功労者など約11名と5団体に表彰状や感謝状が、また、今年、ダイヤモンド婚を迎えた38組と金婚を迎えた40組の夫婦に祝い状と記念品がそれぞれ贈られました。

記念講演では、ユーモアセラピストの米津さち子さんが「笑いは百薬の長～副作用なしのお笑い療法～」と題し、心理カウンセリングによって自ら病気を克服したエピソードなどを紹介。笑うことで体も心も元気になれるといった健康法に、会場は大きな笑い声に包まれました。



被表彰者、ダイヤモンド婚・金婚の該当者は次の皆さんです。（順不同・敬称略）

大会長表彰

●社会福祉事業功労者

永年老人クラブ役員として高齢者福祉推進に貢献

横山 行雄 (東原)

永年身体障害者会役員として障害者福祉推進に貢献

加美 久恵 (北)

永年更生保護女性会役員として社会福祉事業に貢献

宮本タツ子 (藪ノ下)

永年手をつなぐ育成会役員として障害者福祉推進に貢献

浅川 静代 (段池梅)

永年婦人会役員として社会福祉事業に貢献

佐藤 勝代 (西の丁)

永年母子寡婦福祉会役員として母子寡婦福祉推進に貢献

横山ヨシ子 (尾山[㊦])

永年福祉委員として地域福祉向上に貢献

青井 洋 (拝東北)

真部 清 (市初)

横内 俊文 (天王下)

ダイヤモンド婚

松尾 正俊・豊子 (中宗重中)

小笠原 正明・定子 (芝坂東)

金澤 一正・テルコ (切久保)

篠原 博・八重子 (西村)

三木 敏夫・豊子 (西村)

濱口 利勝・トモ子 (中鳥)

佐藤 晴美・恵子 (谷口)

藤 忠司・マサ子 (谷口)

西村 繁雄・サイ子 (沼田)

戸島 等・キヨコ (西荒川)

梅野 福義・ミヤ子 (東原)

逢坂 初美・ミユキ (野田ノ井南)

井口 昌治・イツ子 (共進)

藤川 和夫・キヨ子 (共進)

國見 公俊・マサ子 (拝西)

井口 武士・忠子 (清水下)

中川 幸・満子 (阿串)

藤本 信一・君子 (稲田町)

村上 武夫・栄子 (西上野北)

小林 一郎・益子 (庄)

長尾 剛・弘子 (土井[㊦])

藤本 角一・ツタヨ (土井[㊦])

上田 福夫・充子 (土井[㊦])

西條 正信・勝子 (柴床北)

金原 正和・ツルエ (高校前)

脇 吉人・和子 (北町中之町)

西岡 澄明・豊子 (岩倉)

前田 喜好・チヨ子 (岩倉)

西條 一男・千代江 (井口)

中野耕次郎・由子 (小星)

尾崎 利己・治子 (東舞東)

佐藤 全利・澄子 (庄舞)

堤 利明・キミ子 (谷東)

野々村 祝雄・弥生 (岩手)

平 義隆・都 (岩手上)

三宅 忠純・小夜子 (奈良坂)

原田 豊・満寿子 (宮内西)

大泉 利男・玉江 (葛生内田)

金婚

四宮 義晴・和子 (小長谷)

角野 治・明美 (東宗重南)

松浦多喜男・光子 (中宗重南)

平尾 進・美津子 (駅東)

浜田 昌幸・ヨシ子 (妙見)

濱田 武志・順子 (喜来[㊦])

三好 邦胤・清子 (惣立山)

前田 豊太郎・清子 (谷口)

戸島 隆・富士子 (西荒川)

曾我部勝彦・恒美 (猿坂)

藤本 時春・勝子 (上棚田)

井口 基・早苗 (拝中)

梶浦 義住・豊子 (下曾江南)

中田 弘・フサ子 (上曾江)

上野 康次・ヒデ子 (赤谷)

篠原 弘志・富子 (相平)

西浦 稔・富子 (西の丁)

北川 勝一・ヨシ子 (西の丁)

二宮 正雄・ツヤ子 (西ノ久保)

豊島 武文・慶子 (土井[㊦])

竹田 顕・眞由美 (高校前)

坂 利明・勝子 (大工町)

尾形 幸一・静子 (段)

三宅 仁平・光美 (新町東)

三好 利治・健香 (東大谷口)

西村 順一・智子 (岩倉)

高木 秀喜・紀子 (岩倉)

山本 護・幸子 (木ノ内)

美馬本 政和・千賀子 (野村)

中川 芳一・律子 (横倉)

金崎 前・光子 (横倉)

堤 邦茂・かつ江 (土井[㊦])

佐藤 建生・幸子 (岩手)

立花 貞良・民恵 (常盤)

亀井 由幸・万美枝 (湊名1)

中元 勉・幾代 (梶山)

端本 美夫・ヤスコ (川井奥)

西 正二・美江 (櫟木)

天田 善信・テル (森遠3)

松下 盛重・美恵子 (川上4)

大会長感謝状

善意銀行に多額の浄財を預託

長浦テツ子 (藤宇)

三宅アヤ子 (東原)

穴吹町教職員の間

久保田吉夫様御遺族一同

徳島新聞みつわ会美馬支部

第2次脇町地区地域福祉活動

計画実行委員会

脇町ロータリークラブ



美まし食いくレポート



早寝・早起き・あさごはん
大人も子どもも 毎食両手のひらいっぱい野菜を

Let's eat!

10月に実施した「美馬市統一献立の日」を紹介します

毎月19日は「食育の日」です。毎日何気なく食べているものや、食事マナーなど、「食」についてふり返ろうという日です。今年度より、毎月19日を「美馬市統一献立の日」とし、美馬市内の調理場・給食センターが統一献立を実施することになりました。美馬市産のお米や野菜などの地場産物を取り入れた献立を計画しています。ご家庭でも「食」について話す時間を設けていただくとありがたいです。

第4回目の献立です！

【10月18日の献立】

- ・もぐもぐかみなりどん
- ・牛乳
- ・青菜のみそ汁
- ・りんご



脇町共同調理場で使った、美馬市産の食材は「米・ねぎ」。徳島県内産の食材は、「れんこん・さつまいも・ちりめん」でした。



◆給食レシピ◆

もぐもぐかみなりどん



(材料) 2人分

ごはん	350g	ちりめん	10g
鶏もも肉 1.0cmカット	80g	揚げ油	適量
A	酒	小さじ 1/2	B
	うすくちしょうゆ	小さじ 1/2	
	おろししょうが	小さじ 1/2	
	かたくり粉	大さじ 2	
さつまいも	40g	酒	小さじ 1/2
れんこん	30g	ごま	少量
水煮大豆	30g	青のり	少量
[かたくり粉]	小さじ 1		

大豆やちりめんなど、「もぐもぐ」かみごたえのある食材を使っていること。油で揚げると「バリバリ」と、かみなりのような音がすることから名前がつきました。

(つくり方)

- ①鶏肉にAの下味をつけ、かたくり粉をまぶし、油で揚げる。
- ②さつまいもは1.5cmカット、れんこんは、3mmの厚さのいちょう切りにして、素揚げにする。
- ③大豆は水気を切り、かたくり粉をまぶして揚げる。
- ④ちりめんも素揚げにする。
- ⑤Bをなべに入れて沸かし、タレを作る。①～④の食材をなべに入れてからめ、最後にごまと青のりをふる。
- ⑥よそったごはんの上に具をのせて完成。



国際交流員レポート

「11月11日光棍節」について



チョウ ショビ 張 曙薇さん

皆さん、こんにちは。私が来日してからもう七ヶ月です。時間が経つのは早いですね。今回は11月11日の光棍節について紹介します。

11月11日、もともとは普通の日ですが、中国では独身者、とりわけ独身男性のことを「光棍」（グアン グン）と呼びます。数字の1が「滑らかな棒（棍子）」の形に似ていることから、四つの「1」が並んでいる11月11日が「光棍節」（独身者の日、シングルデー）として、ネットで中国若者の中に、急速に広まりました。

中国では「男性も女性も大人になったら結婚すべきだ」という伝統的な観念がありましたが、最近、結婚しない、晩婚族がだんだん増えてきています。なぜ今は未婚者が増えているのか、その原因については次のように考えられます。

社会の発展につれて、中国若者の中で、恋愛観や結婚についての考え方が多様化になり、いろいろな生活スタイルが社会に受け入れられ始めています。そして、最近の若者は自立心が強く、教育レベルも高いことで、自身の価値をいろいろな分野で実現させた

という気持ちを持っています。職場で男女格差が薄くなつて、女性は積極的に出世し、立派な社会人になるという意志が強いのです。その上、仕事にやりがいを感じ、仕事を続けていきたいと考え、女性も多いからです。結婚するタイミングがない、結婚する暇がないと考える女性も増え、未婚率が上がってきています。

もう一つの原因は、結婚するために、新しい住宅や車等がよく求められています。それらを買うためかなりのお金がかかりますので、若者にとっては大きなストレスになります。しかし、充実した年金や保険制度と、完備された社会福祉施設が利用できますので、独身のまま、自分の好きなようにお金や時間を使いたいと思う若者も多いでしょう。

ところで、11月11日にはいろいろなシングルパーティーや婚活等のイベントが行われています。それで、販売促進のために、ネットショップを主に、バーゲンやネット通販イベントをしています。これはデジタル経済の繁栄を促進しています。2017年11月11日にはネット全体で売上高が2539億7千万円、発送された小包は13億8千万個に上がりました。

もちろん、独身生活にさよならを意味を込めて、この日を選んで、わざわざ入籍したり、結婚式を挙げたりする若者もいます。

地域おこし協力隊レポート

地域おこし協力隊員 江本 恵

皆さま、こんにちは！
うだつの町並み「伝統工芸体験館 美来工房」にて和傘製作活動中の江本恵です。

地域おこしとして、活動してからは、和傘・ランプシエード制作、ワークショップなどの活動に加え、各イベント（国際

ワークキャンプ in 美村が丘、県外の学生ゼミのワークショップ、ヴォルティス美馬市民デー等）でのPR活動を行っています。和傘が「徳島県」「美馬市」「にし阿波」に訪れる目的となり、より多くの方の印象に残せるように多方面の方々と交流をもち、美馬市の素晴らしいことや美馬和傘の美しさを、ご紹介させていただいています。

夏休みシーズンの8月11日～8月31日は、うだつの町並みにある吉田邸にて、美馬和傘とランプシエードの展示イベントを開催し、多くの観光客や帰省中の方々を中心に直にご覧いただき、和傘の優美さを楽しんで頂きました。また、9月1日～11月4日は、美馬市立図書館のイントランスにて美馬和傘とランプシエードの展示イベントを開催し、皆様に楽しんで頂きました。美馬の美しい工芸品「美馬和傘」を近くで目にしていただき、「美馬和傘」が広まっていくように活動しています。

「美馬和傘」「美馬和傘製作集団」に興味がありましたら、お気軽にうだつの町並みにあります「伝統工芸体験館 美来工房」にお立ち寄りください。これからも地域の方々のご協力を頂きながら頑張っておりますので、どうぞよろしく願います。

各イベント（国際ワークキャンプ in 美村が丘、県外の学生ゼミのワークショップ、ヴォルティス美馬市民デー等）でのPR活動を行っています。和傘が「徳島県」「美馬市」「にし阿波」に訪れる目的となり、より多くの方の印象に残せるように多方面の方々と交流をもち、美馬市の素晴らしいことや美馬和傘の美しさを、ご紹介させていただいています。



集落支援員レポート

ジマンは、良質な土・水・風。

おいしい米づくりめざし、地域一丸で取り組んでいます。

郡里三ヶ名地域保全会
代表 中川博志（会員数・120名）

集落支援員 山本 芳明 坂東 美智子

「オーイー！土囊（どのおう）袋はどれくらい用意するんだ？」「積み上げていくぞ。手伝ってくれ！」真夏の炎天下、ここ野村谷川の取水堰（しゅすいぜき）辺りは、男たちの威勢のいいかけ声でずいぶん賑わっていました。

集まっていたのは、郡里三ヶ名地域保全会（中川博志代表）のみなさん。郡里三ヶ名とは坊僧、蕨草（わらぐさ）、岡の3地域のこと。ここで生まれた同保存会のメンバーが急ぎ、日照りによる渇水対策で集まり、作業を進めていたのです。

郡里三ヶ名地域保全会をご紹介します。結成は7年前、初代代表となつた佐藤剛明さんらが中心となつて設けた組織で、おいしい米づくりのために地域全体で環境保全に取り組もうと始めたものです。



▲野村谷川の取水堰

具体的には、春から秋の収穫までの草刈り・泥上げ、農業施設の点検・補修、植栽活動、鳥獣被害防止対策などに一緒になつて取り組んでいます。

取水堰に集まつたメンバーは「とくに今年の夏のように日照り続きともなると、水量も減り、取水確保が大変なんです。だから、たくさんの方が取水堰に駆けつけ、協力し合つて堰の整備に取りかかったんですよ」と一様に地域の人々のチームワークの良さを謳っていました。

では、同地域はなぜこのように米づくりに熱心なのでしょう。そこには稲作づくりに恵まれた環境をベースに、これを守つていくつ、よいおいしい米づくりをめざそう、とい



▲坊僧池

うメンバーの強い心意気がひそんでいるのではないかと感じました。

つまり、1、地形が河岸段丘で、土壌は水はけのよい（礫（れき）混じり土）でできている、2、比較的高台にあり、風通しがよい、3、水は野村谷川の取水堰から取水し、延長3kmの水路で程よい温度に温められ、蕨草、岡の水田へ、さらには坊僧池に注水し、坊僧の各水田に供給できている、など、恵まれた環境を最大限に活かしていきたい、そう考えているのではないかと想つたのです。

作業はいよいよ大詰め。「あと一息だ！」「これでこの夏は心配なくなるぞ！」参加者たちは、地域の結束力に意を強くしながら全身のバネに弾みをつけていました。

近畿美馬市 ふるさと会コーナー

第2回役員会を開催

10月26日、大阪市都島区網島で、平成30年度第2回目の近畿美馬市ふるさと会役員会が開催されました。

役員会では、事務局からの諸報告のあと、本年11月に開催される第13回近畿美馬市ふるさと会総会及び懇親交流会の内容、任期満了に伴う役員を選任などについて協議を行いました。



◎近畿美馬市ふるさと会事務局

（ふるさと振興課内）

☎5218009

我が家のアイドル

このコーナーでは市内に在住する、発行月に満1歳の誕生日を迎える赤ちゃんの写真を掲載します。

平成29年12月生まれの赤ちゃん大募集!

- 申し込み方法・・・郵送・Eメール等で下記の必要事項を記入し写真を添えてお申し込みください。 ※持込可
 - 赤ちゃんの写真 ●氏名(ふりがな) ●性別 ●生年月日 ●住所 ●保護者の氏名
 - 電話番号 ●20字以内のコメント

締切り11月20日(火)必着です。

「みまっこ子育て応援サイト」(<http://www.city.mima.lg.jp/kodomo/>)でも、赤ちゃんの写真を募集しています。



みまっこ子育て応援サイト

☎ ふるさと振興課 ☎ 5 2-8 0 0 9
〒777-8577 美馬市穴吹町穴吹字九反地5
✉ furusato@mima.i-tokushima.jp



ふるさと振興課(メール)

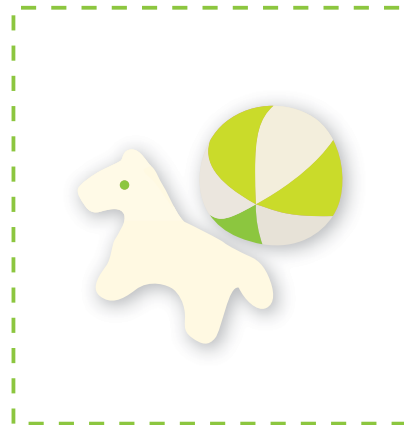


11.2

やまもと たいくん 美馬町
「誕生日おめでとうーいつも笑顔がありがとう」

11.12

うたみ ゆいちゃん 脇町
「1歳おめでとうー元気に大きくなってねー」



11.12

のだ こうせい 穴吹町
「光星おめでとうー星と仲良く大きくなあれ」

11.21

ほりのうち あおい 堀ノ内 葵彩ちゃん 穴吹町
「祝1歳!お姉ちゃんと仲良く遊んでね★」

11.24

さくらの けん 脇町
「いもみんなを笑顔にしてくれたお母さんありがとう」

11.30

ながえりょうが 美馬町
「凌雅大好き♡元気に大きくなってね。」



図書館だより

美馬市立図書館 ☎ 53-9666
開館時間 午前9時～午後7時

11～12月の予定 ○…休館日 ●…おはなし会

日	月	火	水	木	金	土
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	12/1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15

今月のおすすめ本



つくって楽しむわら工芸2

龍本広子・大浦佳代 / 農山漁村文化協会
/583.9ツ

釜敷き、砥石入れ、輪飾り、鶴飾り…。わらの魅力と奥深さを感じられる生活用具12点と、豊作や幸いを願う折りの表現として全国各地に受け継がれたしめ飾り12点の作り方を詳細な手順写真で紹介する。



天皇と元号の大研究

高森明勅 監修 / PHP 研究所
/児 288.4テ

日本国と国民統合の象徴である「天皇」。「天皇」と「元号」について、たくさんの写真や資料とともにわかりやすく解説し、歴代の125人の天皇のなかから、29人の業績と元号を紹介する。見返りに天皇・元号一覧あり。

☆英語でおはなし会

ボランティアによる英語絵本のおはなし会。みんなで英語に親しみましょう!!

日時 11月17日(土) 午後2時～午後2時30分
場所 おはなしのハコ
対象 幼児～小学生
参加費 無料
※申し込み不要です。直接会場までお越しください。

☆ボードゲームをしてみよう!!

ボードゲームは、遊びながら理論的思考力やコミュニケーション能力を身につける効果があると言われており、世界中の図書館で行われています。みんなで一緒にゲームを楽しみましょう♪



日時 11月23日(金・祝) 午後2時～午後4時
場所 フリースペース
対象 小学校高学年～一般
参加費 無料
※申し込み不要です。直接会場までお越しください。

☆親子クッキング～絵本からとびだした!? しろくまちゃんのホットケーキ～

絵本『しろくまちゃんのほっとけーき』に登場するふわふわのまあるいホットケーキ。美馬市産の小麦粉を使って、親子でコミュニケーションを取りながらホットケーキ作りを楽しみましょう♪

日時 11月25日(日) 午後2時～午後3時30分
場所 料理のハコ
講師 栄養士 藤澤久美さん
対象 幼児～小学生とその保護者
定員 親子6組
参加費 500円【材料代 親子1組(2名分)】

※兄弟姉妹も参加の場合1人につき+200円別途必要となります。

申込方法 事前申し込みが必要です。
(11月10日より受付開始)

☆みましりつとしょかん将棋サロン

美馬市は12世名人・小野五平を輩出した将棋ゆかりの地です。毎週第1・3日曜、将棋サロンを開催しており、参加者同士で楽しく練習対局ができます。子どもから大人まで、どなたでも参加いただけます。

日時 11月4日・18日、12月2日
午後2時～午後5時

場所 おはなしのハコ
対象 小学生～一般
参加費 無料
※申し込み不要です。直接会場までお越しください。

☆出張図書館(広域サービス)

図書館では、木屋平地区への広域サービスを行っています。利用カードの発行や本の貸出・返却などが出来ますので、ぜひ、お越しください。

日程 11月15日(木)
時間 正午～午後2時
場所 美馬市木屋平総合支所3階図書室

☆「絵本であそぼ! 0・1・2 赤ちゃんのためのおはなし会」

読み聞かせや手遊び、おすすめ絵本を紹介します。図書館は初めてという方も大歓迎!ぜひご参加ください。今回は一足早くクリスマス企画となっています♪

日時 11月12日(水) 午前10時30分～午前11時
場所 おはなしのハコ
対象 乳幼児とその保護者
参加費 無料
※申し込み不要です。直接会場までお越しください。

☆図書館の本を使った大人のための趣味講座

「消しゴムはんこを作ろう!!」

作って楽しい、押して楽しい消しゴムはんこ。消しゴムはんこで年賀状用スタンプを作ってみませんか? スタッフがサポートします♪

日時 12月15日(土) 午後2時～午後4時
場所 おはなしのハコ
対象 一般
定員 12名程度(要申込・先着順)
参加費 200円(材料代・自己負担分)
申込方法 事前申し込みが必要です。
(12月1日より受付開始)

☆おはなし会

毎月第2・4土曜日、ボランティアグループやスタッフによるおはなし会♪絵本や紙芝居など楽しいお話がいっぱい。ぜひお越しください。

11月24日、12月8日 午後2時～午後2時30分

STOP THE 暴力 ～暴力のない未来のために～

11月は「児童虐待防止推進月間」です

児童虐待は、子どもの生命に危険を及ぼすだけでなく、心にも深い傷を残すことになります。児童虐待は、地域全体で取り組むことで、発生予防や早期発見につながります。あなたの周りに「気になる子ども」はいませんか？「もしかしたら」と感じたら、すぐに、連絡してください。

あなたの一報で救われる子どももいます。

【虐待防止の5箇条】

1. 「おかしい」と感じたら迷わず連絡（通告）
通告は義務＝権利
2. 「しつけのつもり…」は言い訳
子どもの立場で判断
3. ひとりで抱え込まない
あなたにできることから即実行
4. 親の立場より子どもの立場
子どもの命が最優先
5. 虐待はあなたの周りでも起こりうる
特別なことではない



虐待かもと思ったら189（いちはやく）番へ

- 児童相談所全国共通3桁ダイヤル
 - お近くの児童相談所につながります。
- ※一部のIP電話からはつながりません。
※通話料がかかります。

「未来へと 命を繋ぐ

189（いちはやく）」

(平成30年度「児童虐待防止推進月間」標語)

【問い合わせ先】子どもすこやか課

☎ 52 - 5606

西部こども女性相談センター（児童相談担当）☎ 53 - 3110

11月12日から11月25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です

暴力は、性別や年齢、問柄を問わず、決して許されるものではありません。特に、配偶者や恋人からの女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するものであり、子どもがいる場合は児童虐待にもつながります。内閣府が実施した調査によると、女性の3人に1人が「暴力を受けたことがある」と回答しています。この運動をきっかけとして、暴力による人権侵害について考えてみませんか。

暴力の種類

- | | |
|-------|-------------------------------|
| 身体的暴力 | たたく・ける・突き飛ばす・物を投げる など |
| 精神的暴力 | 怒鳴る・脅す・侮辱する・無視する など |
| 社会的暴力 | 携帯をチェックする・友達や実家との付き合いを制限する など |
| 性的暴力 | 無理にキスや性行為をする・避妊に協力しない など |
| 経済的暴力 | 生活費を渡さない・勝手に借金をする など |



【問い合わせ先】子どもすこやか課☎ 52 - 5606
西部こども女性相談センター（女性支援担当）
☎ 56-2109

当センターでは、暴力を始め女性の自立のための問題（家族関係・離婚・経済的問題）についても相談を受け付けております。お気軽にお電話ください。

～性暴力被害者支援センター「よりそいの樹とくしま西部」～

同意のない・対等でない・強要された性的行為はすべて性暴力であり、人権と尊厳を踏みにじる行為です。被害に遭った方は何も悪くありません。

あなたや、あなたの周りの誰かが被害に遭われた時は「よりそいの樹とくしま西部」に相談してください。

【問い合わせ先】性暴力被害者支援センター「よりそいの樹とくしま西部」☎ 52-5111



各種健診（検診）のお知らせ
～平成30年12月に各種健診（検診）を追加実施します～
受診を希望される方は、必ず事前に保険健康課までお申し込みください。

＜健診（検診）日程及び場所＞ 12月3日（月） 美馬市保健センター

受付時間 午前8時～午前10時

＜各種がん検診について＞ ※対象年齢は平成31年3月31日現在を基準としています。

（対象者及び検診料）

- 胃がん・肺がん・大腸がん（対象者40歳以上の方）
〔検診料〕胃がん（900円）、大腸がん（400円）、肺がん（300円）、肺がん＋喀痰細胞診（900円）
 - 肝炎ウイルス検診（対象者40歳以上で肝炎検査未実施の方）
〔検診料〕B型（100円）、C型（600円）
- ※ただし、生活保護世帯の方は検診後申請手続きにより、後日検診料を払い戻しします。

＜特定健診について＞

- 対象者 特定健診受診券をお持ちの方
- 健診料 美馬市国保の方は1,000円（助成申請書提出で無料）、その他の方は各保険者の定める料金

【問い合わせ先】 保険健康課（がん検診に関すること） ☎ 52 - 5611
（特定健診に関すること） ☎ 52 - 5601

第3回 にし阿波・健康防災フェスタ

日時 12月8日（土） 午前10時～午後3時

場所 徳島県立西部防災館

防災講演会

分かりやすく気軽に防災について
知ってもらえる科学実験を交えた
ショー感覚の講演会です。

時間 午後1時30分～午後3時

講師 楽しく科学、伝える防災 「防災エンスショー」
阿部 清人 先生

健康防災体験イベント

時間 午前10時～午後1時

災害に備える準備をしよう！

- 土石流の怖さを学ぼう！（3D体験シアター）
- 180mmの雨を体験しよう！
- 巨大地震の揺れを体験しよう！
- 煙、消火体験

からだを動かしていい汗を！

- 子ども向け運動教室
（マグダーツ・ストライクアウト）
- ニュースポーツ体験
- 徳島ヴォルティススマイルアップ教室

災害時非常食を楽しもう！

- 非常食試食コーナー
 - 災害時こそ野菜を食べよう！
- ※会場には飲食のコーナーのご用意はありません。



健康防災体験コーナー

- 災害支援活動、自衛隊、DMAT展示
- 避難所体験 ●糖尿病ってなあに？
- 健康相談（栄養・歯科相談）
- ペット防災相談（大切な家族のために）

【問い合わせ先】 西部総合県民局保健福祉環境部 ☎ 0883 - 76 - 0413



Delivery Santa Claus

★美馬にサンタがやってくる★

デリバリーサンタクロースとは…

クリスマスに、保護者様から事前にお預かりしたプレゼントを、サンタクロースと仲間達が夢と感動と共にお子様にお届けします。

対象のお子様…小学生以下に限ります。

申込方法………所定の応募用紙に、必要事項をご記入していただき、美馬市役所（北館）総合案内、脇町及び美馬町市民サービスセンターデスク前に応募BOXを設置しております。そこへ投函してください。

【問い合わせ先】

デリバリーサンタクロースMIMA事務局
☎090-5141-4863



11月14日（水）は“世界糖尿病デー”です！ 11月12日（月）から18日（日）は“全国糖尿病週間”です！

糖尿病は生活習慣病の中でも代表的なもので、脳卒中や心筋梗塞などの合併症を引き起こすとともに、失明や腎不全などの原因ともなる重大な疾患です。

糖尿病を予防するためには、糖尿病を理解し、食事や運動等の生活習慣を見直すことが重要です。年に一度は健康診断を受けましょう。（1型糖尿病は、生活習慣に関係なく起こります。）

【問い合わせ先】美馬保健所（健康増進担当）☎52-1016



11月21日（水）は“世界COPDデー”です！

COPD＝慢性閉塞性肺疾患は、肺気腫や慢性気管支炎と呼ばれていた病気です。

「たばこの煙」などの有害な物質を含む空気を長時間吸い込むことで、気道や肺に障害が生じ、肺の働きが低下する病気です。重症化すると呼吸不全や心不全を引き起こし、命に関わります。

COPDの特徴は、20年から30年と長い時間をかけて進行し、風邪の症状と間違われやすく、病気を自覚しにくい。知らないうちに症状が進行していることが多いです。早期発見・早期治療がとても重要です。

【COPDの初期症状～こんな人は要注意～】●咳や痰が出る ●風邪がなかなか治らない ●すぐに息切れする

気になる症状がある方は早めに医療機関を受診してください。

※特に40歳以上の方で、過去に喫煙歴がある方は要注意！

～COPDの一番の予防法は、**禁煙**です！喫煙者は**禁煙**しましょう～

【問い合わせ先】美馬保健所（健康増進担当）☎52-1016



脇町市民サービスセンター（脇町庁舎窓口）は 美馬市地域交流センター（旧パルシー）内へ移転しています！

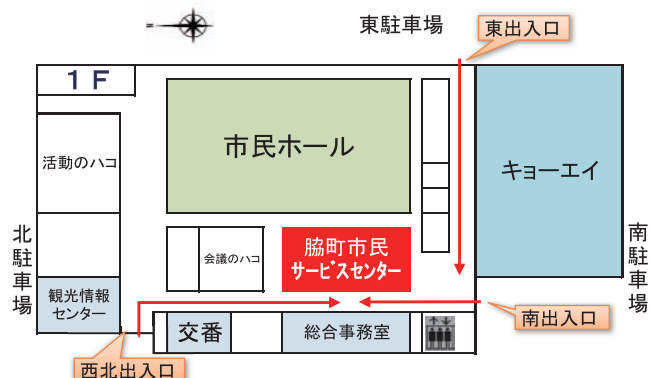
脇町市民サービスセンターの開所日時

開所日	平日、日曜日
開所時間	午前9時30分から午後6時まで
閉所日	土曜日、祝日、年末年始 (12月29日から翌年1月3日まで)

※日曜日が祝日の場合は、日曜日に開所し、翌日の振替休日を閉所します。

※市役所担当課での処理や他市町村への照会が必要となる業務は、対応できない場合があります。

【問い合わせ先】脇町市民サービスセンター ☎52-5600



～～大谷川～～

お知らせ

平成30年度国民健康保険税
第5期、固定資産税第4期
の納期限について

納付書で納付される方

▼納期限 11月30日(金)

※納期内納付にご協力をお願いいたします。

口座振替をご利用の方

▼引き落とし日

11月30日(金)

※預貯金残高の確認をお願いします。

▼納付場所

阿波銀行、美馬農業協同組合、徳島銀行、四国銀行、みずほ銀行(徳島支店)、ゆうちょ銀行・郵便局(四国内)、会計課、各市民サービスセンター、木屋平総合支所

問 税務課(徴収担当)

☎ 5215603

平成30年度後期高齢者医療保険料第4期の納期限について

納付書で納付される方

▼納期限 11月30日(金)

▼納付場所

阿波銀行、美馬農業協同組合、徳島銀行、四国銀行、

みずほ銀行(徳島支店)、ゆうちょ銀行・郵便局(四国内)、会計課、各庁舎・市民サービスセンター窓口

※納期内納付にご協力をお願いいたします。

口座振替をご利用の方

▼引き落とし日

11月30日(金)

※預貯金残高の確認をお願いします。

問 保険健康課(保険年金担当)

☎ 5215601

11月・12月は「県下一斉徴収強化月間」です。

税は、私たちの生活に身近な行政サービスを賄うため、その地域に住む住民等の皆様に広く共同して負担

していただくものであり、地域社会を支える重要な財源となっております。

徳島県と県内全市町村は、11月・12月を「県下一斉徴収強化月間」と位置づけ、税の公平性を確保し、納税者の信頼を得るために、連携し



て県下一斉に徴収を強化します。

▼実施内容

督促・催告を行っても納付していただけない滞納者に対しては、財産の差押等、滞納処分の実施・強化を行います。

※納付できない特別の事情がある方は必ずご相談ください。

問 税務課(徴収担当)

☎ 5215603

平成31年度から原則すべての事業主は従業員が市・県民税を特別徴収していただきます

徳島県と県内全市町村では、市・県民税の特別徴収を徹底するため、平成31年度から原則すべての事業主はすべての従業員の市・県民税を特別徴収していただきます。現在、まだ特別徴収を実施していない事業主は、平成31年度の市・県民税の特別徴収に向けてご準備をお願いいたします。税の平等性の確保のためにもご理解とご協力をお願いします。

市・県民税の特別徴収とは

事業主が従業員(※)に

代わり、従業員に支払う給与から市・県民税を天引きし、市町村等に納入する制度です。法律及び条例により、所得税の源泉徴収義務のある事業主は、市・県民税を特別徴収する義務があります。

(※)従業員には、パート・アルバイト・短期雇用者・非常勤職員・役員などを含みます。

問 税務課(市・県民税担当)

☎ 5215602

公共下水道・農業集落排水処理施設への接続と合併処理浄化槽の設置のお願い

下水道は、各家庭のトイレや台所などから流される汚れた水を安全できれいな水に変えて、河川などに返す役目をしており、区域内の皆さんにご利用いただくことで地域一体の生活環境が改善されます。

公共下水道や農業集落排水処理施設が整備されている区域にお住まいで、また下水道に接続していないご家庭は、是非、下水道の主旨

をご理解のうえ、早期の接続にご協力をお願いします。



脇町支部
フレッセ美馬事務所
TEL.0883-53-7485

フレッセは建設業で働く皆さんを応援する組合です
■建設国保 ■労災保険 ■建退共 ■各種共済

「大地震から助かる命を助ける」



室内用耐震シェルター
・6畳タイプ・8畳タイプ

また、下水道区域外の地域では、合併処理浄化槽を設置する際に補助金を交付しています。家屋の新築に伴って設置する場合や、汲み取り槽や単独処理浄化槽から合併処理浄化槽に変更する場合も補助対象となっています。補助金をご活用いただき、合併処理浄化槽の設置に積極的なご協力をお願いいたします。



◎環境下水道課（下水道担当）
☎5218020

後期高齢者医療歯科健康診査を受診されましたか？

後期高齢者医療保険に加入の一定の年齢の方を対象に、歯科健診を実施いたします。今回の対象者は、昭和17年、昭和12年、昭和7年、昭和2年生まれの方です。

対象者には、広域連合から歯科健診受診券のハガキを送付しています。健診実施歯科医院へ事前に電話等にてご予約の上、健診期間中（11月30日）に受診してください。詳細は平成30年8月号の広報をご覧ください。

い。

◎徳島県後期高齢者医療広域連合事業課
☎08816771366

◎愛玩鳥を飼育している皆様へ
県内の養鶏農場では、高病原性鳥インフルエンザの予防対策として、毎月「ゼロのつく日」を消毒日として発生防止に努めています。防疫対策の徹底を図るためには、愛玩として飼育されている方々のご協力が必要です。愛玩として飼育されている方は、毎月3回以上の鳥小屋の清掃と消毒を行い、放し飼いはせず、野鳥の侵入防止対策をお願いします。消毒薬が必要な方は、左記の場所で無料配布しておりますので、お問い合わせください。

◎愛玩鳥を飼育している皆様へ
☎5215601

◎配布場所
農林課および各市民サービスセンター、木屋平総合支所経済建設課
◎農林課 ☎5215609

◎忘れたくない？ サイフにスマホに「火の確認」（平成30年度全国統一標語）
この運動は、火災が発生しやすい時季を迎えるにあたり、火災予防思想の一層の普及を図り、火災の発生を防止し、高齢者を中心とする死者の発生を減少させるとともに、財産の損失を防止することを目的として、毎年119番の日である11月9日から実施されます。



●3つの習慣
▼寝たばこは、絶対やめる。
▼ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
▼ガスこんろなどのそばから離れるときは、必ず火を消す。
●4つの対策
▼逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。

住宅用火災警報器を設置する。

▼寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使用する。
▼火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
▼お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

◎消防本部 予防課
☎5213061

奨学金返還支援補助を行っています
市内在住の若者が、高校・大学等の在学中に本人名義で借り入れ、平成28年4月1日以降に返還を開始した奨学金の返還額の一部補助を最大5年間行います。奨学金の返還を開始された方はぜひご確認ください。

▼申請期限
平成31年3月15日（金）

▼その他 補助額、対象要件の詳細については、ホームページをご覧ください。
◎移住・定住促進課
☎5218129

地域での信頼と実績、住まいのことなら
ライフ協町にお任せ下さい！
見積り・ご相談は無料です。お気軽にどうぞ！！



ライフ協町 (株)オオサカ

美馬市協町大字猪尻字建神社下南182-1
〒779-3602 営業時間：9:00～19:00
定休日：水曜日 HP: <http://lifa-wa.com/>

0883-55-0596



新婚世帯に嬉しい補助制度
があります！

市内にお住まいの新婚世帯を対象に、家賃や引越費用等の一部を補助します。対象となる新婚世帯の方は、制度の利用をご検討ください。

①新婚世帯家賃補助金

▼要件

平成29年4月1日以降に婚姻 ほか

▼補助金額

月額上限2万円（2年間）

▼申請期限

平成31年3月15日（金）

②結婚新生活支援補助金

▼要件

●平成30年4月1日以降に婚姻

●夫婦ともに婚姻時の年齢が34歳以下で、年間世帯所得が340万円未満 ほか

▼補助金額

上限30万円

▼申請期限

平成31年3月29日（金）

☎ 移住・定住促進課

5218129

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

法務省の人権擁護機関は、専用相談電話「女性の人権ホットライン」を設置し、女性をめぐる様々な人権問題に関する相談に応じています。

この「女性の人権ホットライン」は、法務局・地方法務局に常設されていますが、次のとおり全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間を実施します。

夫やパートナーからの暴力、職場等におけるハラスメント行為、ストーカー行為といった、女性の人権についてお悩みの方はご相談ください。相談は無料で、秘密は固く守られます。

▼強化週間

11月12日（月）～
11月18日（日）

▼日時

●11月12日（月）～16日（金）
午前8時30分～午後7時
●11月17日（土）・18日（日）
午前10時～午後5時

▼相談内容

ドメスティック・バイオレンス、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー
暮らしの悩みごとなどの女性をめぐる人権問題

☎ 057010701810
（全国共通ナビダイヤル）

12月3日から12月9日は障害者週間です。

障がいのある人の尊厳と権利を保障する「障害者基本法」では、社会を構成するすべての人々は、障がいのある人があらゆる分野において分け隔てられることなく、他者と共生することができ、社会の実現に努めるよう定められています。

●障害者週間とは？

「障害者週間」は、平成16年6月の障害者基本法の改正により、国民の間に広く障がいのある人の福祉についての関心と理解を深めるとともに、障がいのある人が社会、経済、文化その他のあらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的として、それまでの「障害者の日」（12月9日）に代わるものとして設定されました。

すべての人が快適に生活できる社会を実現するため、障がいと社会について考えてみませんか？

税を考える週間

国税庁では、国民の皆様へに租税の意義や役割、税務行政に対する知識と理解を深めていただくため、毎年11月11日～17日を「税を考える週間」として、様々な広報広聴施策を実施しています。

協町税務署では、11月3日～11日のミライズで開催される美馬市文化祭や、12日～16日には協町税務署玄関ロビーにて、小・中・高校生に税に関する作品を展示します。是非ご覧ください。

なお、国税庁ホームページでは、「国税庁の取組」や「税に関する情報」を紹介しています。詳しくは「税を考える週間」で検索してください。

☎ 協町税務署

5211206

社会保険料控除証明書が送付されます

1年間（平成30年1月～12月まで）に納付した国民年金保険料は、全額が社会保険料控除の対象となります。

年末調整や確定申告で社会保険料控除を受けるためには、保険料を納付したことを証明する書類の添付が

あなたももっとキレイになれる

超音波エステ (1秒間に350万回) 10分1000円(税別) 毛穴たるみ

眉スタイリング 眉の描き方など

個性を生かすメイクレッスン コンピューターでお肌の健康診断

配達します 近くの方はスタッフが遠くの方は宅配便で！ 宅配便は10000円以上で送料手数料共無料です。

協町店 ☎52-5495 美馬市協町大字猪尻字若宮南133-1

美馬店 ☎63-4652 美馬市美馬町字喜来市58-1

必要です。
国民年金保険料を納付した方へ、「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が日本年金機構から送付されますので、年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書または領収書を添付してください。

なお、ご家族の国民年金保険料を納付した場合も、社会保険料控除に加えることができませんので、ご家族あてに送付された控除証明書を添付のうえ申告してください。

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」についてのご照会は、控除証明書のはがきに表示されている番号にお問い合わせください。
問 阿波半田年金事務所
☎ 6215350

11月は労働保険適用促進強化月間！

労働保険は、労働者の業務上または通勤途上での負傷などと失業の場合に保険給付を行うもので、正社員、パート、アルバイトなど、雇用形態にかかわらず労働者を雇っている事業主は労働保険に加入する義務があります。労働保険に関するお

問い合わせは、徳島労働局またはお近くの労働基準監督署及びハローワークへご相談ください。

問 徳島労働局総務部 労働保険徴収室
☎ 0881652191
43

標準営業約款制度「Sマーク」をご存じですか

標準営業約款制度は、法律で定められた消費者（利用者）擁護に資するための制度です。

厚生労働大臣認可の約款に従って営業することを登録した、「理髪店」、「美容店」、「クリーニング店」、「めん類飲食店」、「一般飲食店」では、店頭にSマークを掲げています。

登録店は、安心・安全・衛生を約束する信頼できる店です。詳しくは、（公財）徳島県生活衛生営業指導センターまでお問い合わせください。



厚生労働大臣認可 標準営業約款・Sマーク

問 （公財）徳島県生活衛生営業指導センター
☎ 0881623174
00

美馬市 自主放送チャンネル

問 ふるさと振興課 ☎ 52-8009

■放送時間 ①午前6時～ ②午前9時～ ③正午～ ④午後3時～ ⑤午後6時～ ⑥午後9時～
※議会中継等で番組内容が変更する場合があります。

番組名（時間）	内容	
広報みまTV (20分)	【前編】	<ul style="list-style-type: none"> 平成30年度美馬市社会福祉大会 美馬地区廃校施設活用事業 大人の学校「悠遊大学」オープニングセレモニー 江南小学校 パラリン体験 在宅医療啓発のためのフォーラム2018in 美馬東部
	【後編】	<ul style="list-style-type: none"> 第14回美馬市文化祭 脇町小学校 木工教室 美馬地区中学校音楽会 郡里小学校 ラジコン大会
特別番組（予定） (40分程度)	<ul style="list-style-type: none"> ごみの分別で環境美化 美馬市の食育 	
特集番組（予定） (60分程度)	<ul style="list-style-type: none"> 美馬地区小学校陸上運動記録会 穴吹保育所運動会 重清北校区里帰り運動会 	



重清北校区里帰り運動会



美馬地区廃校施設活用事業 大人の学校「悠遊大学」オープニングセレモニー

驚きの即効性！ 日常生活に必要な筋力と力が **みるみるよみがえる！**
筋力トレーニングしませんか？
 肩コリ・腰痛・ひざ痛・猫背・体のゆがみ...
まずは見学・無料体験から！
くすいのタムラ健康倶楽部
 美馬市脇町猪尻若宮南111-1
 営業時間 9:30～19:00 休休日：日曜・祝日
 tel:0883-52-5568



平成30年度 葉草新規栽培
説明会の開催について

美馬市生葉生産組合では、
葉草栽培や休耕農地の活用
に関心のある方や集落に対
して、「平成30年度 葉草
(ミシマサイコ) 新規栽培説
明会」を開催します。

参加を希望される方は、
11月28日(水)までに氏名・
連絡先を農林課へご連絡く
ださい。

既にミシマサイコを栽培
されている方で、葉草栽培
について再度説明を受けた
いという方も是非ご参加
ください。

▼日時 11月28日(水)
午前10時～

▼場所 美馬市役所穴吹農
村環境改善センター1階
会議室2

※なお、出席は契約栽培を
決定するものではありません
ですので、当日出席され
てから決めていただいで
も差し支えございません。

☎農林課 5215609

相談

●暮らしサポートみま ☎社会福祉協議会 ☎53-7830

内容	場所	日時
総合案内	三島会館	毎週月曜日 午後2時～午後4時
	美馬文化会館	毎週火曜日 午前9時30分～午前11時30分
	木屋平総合支所 奇数月第2水曜日は、つるぎの里	毎週水曜日 午前10時～正午
	社会福祉協議会	毎週木曜日 午前9時30分～午前11時30分
	宮内交流の里	毎週木曜日 午後2時～午後4時
弁護士相談 (要予約)	社会福祉協議会	毎月第3水曜日 午後1時～午後4時
司法書士相談 (要予約)	社会福祉協議会	毎月第1・4水曜日 午後1時～午後4時
土地家屋調査士相談 (要予約)	社会福祉協議会	毎月第2水曜日 午後1時～午後4時
結婚相談 (要予約)	社会福祉協議会	毎月第3木曜日 午前9時30分～午前11時30分

●休日税務相談
☎税務課(課税担当)
☎52-5602
(徴収担当)
☎52-5603

内容 市税についての相談
場所 税務課
日時 11月25日(日)
午前9時～午後4時
○必要なもの(代理人の場合は委任
状が必要)
▶納税について
●収入が確認できる書類(給与明
細書等)
●支出を証明できる書類(各種
ローン明細等)
●預貯金通帳 ●生命保険証書等
●印鑑
▶課税について
●納税通知書または課税明細書

●年金相談会 ☎阿波半田年金事務所 ☎62-5350 保険健康課 ☎52-5601

毎年11月はねんきん月間です。年金制度の普及の一環として、阿波半田年金事務所職員が来庁し年金相談会が開催されます。

内容	場所	日時
阿波半田年金事務所職員による 年金相談会	穴吹農村環境改善センター 会議室3	11月27日(火) 午前10時～午後3時

※予約不要。

●持ってくるもの 年金手帳及び本人が確認できる書類(マイナンバーカードや運転免許証など)

大人の学校 生きる場所 遊ぶ場所 学ぶ場所

悠遊大学 11.1木開校

70代。まだまだ若いと先輩に言われた。先輩、後輩、同級生が待っています。

事業拡大につき
遊びの
インストラクター
大募集!!

悠遊大学

お問合せ 悠遊大学事務局 (旧アウトフィットパソコン教室三野校)
〒771-2107 徳島県美馬市美馬町字八幡115番地(重清西小学校内)
0883-55-2951
ここにふくこい 担当: 繁岡

●特設人権相談 ⑧市民・人権課 ☎ 52 - 8001

内容	場所	日時
人権に関する相談	地域交流センター「ミライズ」	12月5日(水) 午前9時～正午
	美馬文化会館	
	三島会館	
	木屋平総合支所	

●弁護士相談 ⑧美馬文化会館 ☎ 63 - 4646

内容	場所	日時
離婚・相続・借金などの生活相談	美馬文化会館	12月5日(水) 午前11時～正午

※予約制、2人まで。相談は無料。

●徳島県よろず支援拠点 in 美馬市 経営相談会

中小企業・小規模事業所の起業から商品開発、販路拡大、ITのビジネス活用、事業継承などの経営相談を無料で行う。※同会場にて、事業承継セミナーも実施。

内容	場所	日時	※開催日当日の正午までに、電話、ファクシミリまたは電子メールにて予約申し込みを行ってください。(予約優先)
●経営相談 ●経営課題解決へのサポート	穴吹農村環境改善センター 会議室3	11月28日(水) 午後2時～午後7時	

⑧・⑨徳島県よろず支援拠点 ☎ 088 - 654 - 0103 ☎ 088 - 653 - 7910
 企業応援課 ☎ 52 - 1263 ☎ 52 - 1200
 ✉ yorozu@our-think.or.jp ✉ kigyououen@mima.i-tokushima.jp

●「あわ地域若者サポートステーション」相談ブース

⑧あわ地域若者サポートステーション ☎ 088 - 637 - 7553

「働くこと」を希望している15歳～39歳までの若者を対象に、これからのことを一緒に考えます。子どもの自立に悩むご家族の相談も実施しています。

内容	場所	日時	※事前予約制。
「働くこと」を希望している若者との相談	ハローワーク美馬	11月26日(月) 午後1時～午後4時30分	

●行政相談 ⑧ふるさと振興課 ☎ 52 - 8009

内容	場所	日時	※脇町は相談員が随時受け付け
困ったこと、苦情や意見・要望など	美馬町市民サービスセンター102会議室	第1 金曜日 午前9時30分～正午	
	つるぎの里(奇数月)	第2 水曜日 午前9時～正午	
	木屋平複合施設(偶数月)	第3 火曜日 午前9時～正午	
	穴吹農村環境改善センター会議室3		

**広報紙、ホームページへの
有料広告を募集しています**

広告の規格や料金は、
ホームページ<http://www.city.mima.lg.jp/>
またはふるさと振興課 ☎ 52 - 8009まで
お問い合わせください

お客様の家を長持ちさせるお手伝い！
リフォーム・エクステリア工事はお任せください

友成工務店
TOMONARI

美馬市脇町野村4136-1 TEL/FAX 0883-53-0405 詳しくは [友成工務店 エキテン](#) 検索



平成30年9月1日～平成30年9月30日受付分（敬称略）

お誕生 男の子 女の子

- | | |
|------------------|-----------------|
| 猪上 義人(勝弘 睦)宮内東 | 藤本 凛(恭兵 祐香)柴床南 |
| 藤山誠志朗(晴彦 咲子)拜北南 | 瀬川朔大朗(健治 麻里亜)山路 |
| 西岡 凛空(郁英 真由美)東荒川 | 川本 泰馳(幸大 淑恵)宮内西 |
| 香西 咲良(博人 奈美)上曾江 | 喜多 絢大(直樹 さつき)中村 |
| 西内 彩桜(裕紀 利穂)伏飛 | 逢坂 央橙(翔太 茜)山路 |

おくやみ

- | | |
|------------------|-------------------|
| 大塚 眞平 (70) 観音堂 | 大館イワエ (92) 湊名 (1) |
| 山下トミ子 (92) 調子野 | 三好 幸男 (89) 拝西第一 |
| 佐藤 功 (63) 成戸団地 | 喜多 勝 (88) 谷口 |
| 曾我部シナ子 (94) 西上野南 | 田中トシ子 (91) 西村 |
| 中川 綾子 (88) 中熊 | 宮本 秀子 (92) 森遠3 |
| 藤本 忠夫 (90) 金川 | 近藤キヨ子 (85) 谷口カケ |
| 原 フジ子 (97) 庄 | 原田 文江 (92) 柴床北 |
| 松原 吉重 (87) 中山路北 | 戸島榮美子 (91) 藤宇 |
| 裏 妙子 (73) 東舞西 | 山川サガコ (99) 井口 |
| 福山 武夫 (89) 芝坂東 | 岡 精助 (76) 藪ノ下 |
| 西村サイ子 (83) 沼田 | 中谷 正俊 (81) 浮島 |
| 谷口 功 (91) 小谷 | 天毎木ユキコ (94) 八幡 |
| 三宅チヨコ (94) 赤谷 | 若宮 重利 (66) 森遠3 |
| 井上 高男 (76) 芝坂東 | 奥藤 京子 (79) 中山路東 |

美馬市人口統計

平成30年10月1日現在 () 内は前月比

人口(日本人) 29,155人 (-33) 日本人男 13,946人 (-11) 日本人女 15,209人 (-22) 世帯数 12,785 ()
 人口(外国人) 370人 (9) 外国人男 129人 (3) 外国人女 241人 (6)



MiMaモリスク

～未然防止にお役立てください～

まだ必要？ 屋根の追加工事 やめたい！



「消費者庁イラスト集より」

突然、屋根瓦のひびや割れ目を補修するという業者が訪問した。以前から気になっていたので補修工事を依頼した。来訪したその日のうちに補修し、さらに「屋根を直さないと地震で崩れてしまう」と屋根の追加工事を勧められた。急かされて追加工事の契約をしてしまったが、やはり解約したい。

●助言

- 複数業者から見積もりをとり工事の金額と内容を確認する、身近な人に相談する等、すぐに決めない。
- 工事内容に関する取り決めは口頭ではなく必ず書面に記載してもらい、業者名や連絡先の入った書面の交付を求める。
- 訪問販売の場合、契約書面を受け取った日から8日間はクーリング・オフにより、無条件で契約を解除することができる。また、受け取った書面が法律で定められた要件を満たしていない、あるいは書面が交付されていない等、不安な場合は、すぐに消費生活センターに相談を。

困ったときは速やかに美馬地区消費生活センターにご相談ください。

- 場所 地域交流センター1階 『相談のハコ』
 - 相談時間 午前9時30分～午後4時（土、祝、年末年始を除く）
- 【問】美馬地区消費生活センター ☎53-1541

市民カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
<p>暮らしサポートみま (P23) あわこい 11/23 (金) ~ (P4-5)</p> <p>救急医療当番医▶</p>				<p>11/ 8 ●認定こども園等 入園申込受付 (木屋平) 酒巻耳鼻咽喉科医院 ☎(脇) 53-2525</p>	<p>9 ●認定こども園等 入園申込受付 (脇町) 佐藤内科 ☎(脇) 52-1045</p>	<p>10 ●DIY体験イベント 第2弾 秦眼科 ☎(脇) 52-3011</p>
<p>11 ●DIY体験イベント 第2弾 ●三頭ふれあいの 森づくり ハウエツ病院 ☎(脇) 52-1095</p>	<p>12 ●メンズ・レディー ス健診 市橋内科医院 ☎(脇) 53-8105</p>	<p>13 としま小児科 ☎(脇) 53-6011</p>	<p>14 ●特設人權相談 (P24) ●行政相談 (つる ぎの里) (P24) 成田病院 ☎(脇) 52-1258</p>	<p>15 ●出張図書館 (P15) 成田クリニック ☎(脇) 55-0321</p>	<p>16 脇町中央医院 ☎(脇) 52-1529</p>	<p>17 ●普通救命講習 ●英語でおはなし 会 (P15) 林クリニック ☎(脇) 52-1001</p>
<p>18 ●将棋サロン (P15) つるぎ町立半田病院 ☎(半) 64-3145</p>	<p>19 桜木病院 ☎(脇) 52-2583</p>	<p>20 ●我が家のアイドル 募集締切 (P14) おおた整形外科クリニック ☎(脇) 53-2576</p>	<p>21 多田クリニック ☎(脇) 53-1717</p>	<p>22 国見医院 ☎(穴) 52-1243</p>	<p>23 ●文化講演会・教育 振興大会・PTA連 合会研修大会 (P4) ●ボードゲームを してみよう!! (P15) ハウエツ病院 ☎(脇) 52-1095</p>	<p>24 ●おはなし会 (P15) 平野整形外科 ☎(穴) 53-8530</p>
<p>25 ●親子クッキング (P15) ●休日税務相談 (P23) つるぎ町立半田病院 ☎(半) 64-3145</p>	<p>26 ●「あわ地域若者 サポートステー ション」相談 ブース (P24) 谷病院 ☎(貞) 62-2053</p>	<p>27 ●年金相談会 (P23) 田村医院 ☎(貞) 62-5166</p>	<p>28 ●薬草新規栽培説 明会 (P23) ●徳島県よろず支 援拠点 in 美馬市 経営相談会 (P24) 永尾病院 ☎(貞) 62-2012</p>	<p>29 林眼科 ☎(貞) 62-5055</p>	<p>30 ●墓地使用者募集 受付締切 (P6) ●美馬駅伝・クロ スカントリー大 会募集締切 (P2) ●国保税・固定資 産税・後期高齢 者医療保険料 引落日 (P19) 大久保医院 ☎(半) 64-2088</p>	<p>12/1 ●じんけんフェス タ 2018 (P6) 武原外科整形外科医院 ☎(半) 64-2111</p>
<p>2 ●将棋サロン (P15) ハウエツ病院 ☎(脇) 52-1095</p>	<p>3 ●各種健診 (P17) 木下(雅)医院 ☎(美) 63-3171</p>	<p>4 木下内科循環器科 ☎(美) 63-2245</p>	<p>5 ●特設人權相談 (P24) ●弁護士相談 (P24) 佐々木医院 ☎(美) 63-2001</p>	<p>6 美馬リハビリテーション病院 ☎(美) 63-2026</p>	<p>7 ●行政相談 (美馬) (P24) 折野病院 ☎(美) 63-2569</p>	<p>8 ●にし阿波・健康防 災フェスタ (P17) ●おはなし会 (P15) 岡内科病院 ☎(脇) 52-0988</p>
<p>9 つるぎ町立半田病院 ☎(半) 64-3145</p>	<p>10 ●うだつをいける ボランティアスタ ッフ募集締切 (P3) 西条産婦人科 ☎(脇) 52-0988</p>	<p>11 酒巻耳鼻咽喉科医院 ☎(脇) 53-2525</p>	<p>12 ●行政相談 (木屋 平) (P24) ●絵本であそぼ! (P15) 佐藤内科 ☎(脇) 52-1045</p>	<p>13 ●広報みま12月号発行 秦眼科 ☎(脇) 52-3011</p>	<p>14 市橋内科医院 ☎(脇) 53-8105</p>	<p>15 ●消しゴムはんこ を作ろう!! (P15) としま小児科 ☎(脇) 53-6011</p>
<p>16 ハウエツ病院 ☎(脇) 52-1095</p>	<p>17 成田病院 ☎(脇) 52-1258</p>	<p>18 ●行政相談 (穴吹) (P24) 成田クリニック ☎(脇) 55-0321</p>	<p>19 脇町中央医院 ☎(脇) 52-1529</p>	<p>20 林クリニック ☎(脇) 52-1001</p>	<p>●お知らせ ●開催行事 ●相談 ●図書館イベント ●健(検)診</p>	

小児救急医療当番医一覧

病院名	電話番号	曜日
つるぎ町立半田病院	(半) 64-3145	金・土・日・月
徳島県立三好病院	0883-72-1131	火・水・木 (ただし時間帯により当直医が対応)

○時間 日曜日は午前9時から翌日午前9時まで。
それ以外は午後6時から翌日午前9時まで。
※つるぎ町立半田病院の時間外選定療養費について
は、事前に電話でお問い合わせください。
※当番医は都合により変更される場合があります。
ご了承ください。