

吹川筏下り大会 決勝点



# みま

2018  
9  
月号



## ■トピックス

- 第30回穴吹川筏下り大会 (P2-4)
- うだつのまちの阿波踊り大会 (P5)

穴吹川

# 下り大会 FINAL

8/5日

## エンジョイの部



第30回

# 穴吹川筏

2018.



21 おやまん JAPAN おやまん号 B  
1時間 55分 44秒



22 チームマウンテン HappyGO 2時間 04分 27秒



23 チョコラとボチ チョコラとボチ  
1時間 24分 51秒



24 メガネ工房いわもと Y'sマンwithめがね  
2時間 22分 42秒



26 健祥会 ウエスト1 健祥会ヘルス丸  
1時間 41分 26秒



27 もりのゆかいななかまたち  
ゴッドマウンテン  
2時間 00分 19秒



28 友の会 荒野行動  
1時間 56分 18秒



29 まーくんとゆかいななかまたち  
ほろよい気分  
2時間 00分 44秒



30 Westy Miyoshi WeStyle号  
2時間 05分 50秒



31 徳島大学筏下り研究会 さよならポリタン  
1時間 42分 25秒



32 美馬市議会 チームみましがかい  
1時間 14分 34秒

## 中学生の部



1 美馬市立三島中学校  
卓球魂～心を1つに～  
0時間 53分 37秒



2 美馬市立三島中学校  
好きなことだけしてイ隊！？  
0時間 56分 57秒



3 美馬市立三島中学校  
にしきあな号。  
0時間 52分 17秒



4 美馬市立三島中学校 D.K.E  
0時間 57分 50秒



5 美馬市立三島中学校  
フィッシャーズGO! 0時間 55分 04秒



6 美馬市立穴吹中学校 絆  
0時間 53分 59秒



7 美馬市立穴吹中学校  
てっぺんとろ～せ  
0時間 46分 36秒



8 美馬市立穴吹中学校  
ANACHU SOUL  
0時間 44分 37秒



9 美馬市立穴吹中学校 THE ☆明星☆  
0時間 48分 13秒



10 美馬市立穴吹中学校  
パイレーツオブ穴吹  
0時間 54分 47秒



健祥会ウエスト1  
健祥会 美馬チーム

優勝



第30回を迎え、今年で最後となる穴吹川筏下り大会。参加者は、各チームごとで作った筏に乗り、清流穴吹川を懸命に下りました。水量がいつもより少ないため、岩場がつづく難所で筏がぶつかり、横転することもありましたが、穴吹川を訪れた観光客の声援を受けながら、進んでいきました。

ゴール時点のふれあい広場では、ステージイベントが行われ、バンド演奏やベリータンスが披露されました。また、吉本興業所属で民放のテレビでも活躍している芸人が会場を盛り上げました。広場では地元協力団体が飲み物などを販売しており、参加者や観光客で賑わっていました。

恒例イベントである「鮎のつかみ取り」には多くの子どもたちが参加し、全身ずぶぬれになって動きが速い鮎を追っていました。





誠長連 (美馬市脇町)



とんび連 (美馬市)



# うだつのまちの阿波おどり大会 美馬市花火大会

8月11日、ミライズ西側広場を会場として、うだつのまちの阿波おどり大会が開催されました。7つの阿波踊り連が出演し、各連の特徴を活かしたパフォーマンスを披露しました。この阿波おどり大会は観客と踊り子の距離が近いことから、各連の圧巻のパフォーマンスに、大いに盛り上がりました。

また、阿波おどり大会の後には、およそ1700発の花火が打ち上げられ、多くの見物客が夏の風物詩を楽しみました。夜空に広がった大輪の打ち上げ花火に、会場では大きな歓声が上ががり、この日を見事に締めくくってくれました。



あかつき連 (美馬市穴吹町)



國誠連 (美馬市脇町)



高越連 (吉野川市)



こだま連 (つるぎ町)

新のんき連 (徳島市)

## 林家三平ふれあい会



毎年恒例「林家三平ふれあい会」を開催します！  
市観光大使の林家三平さんによる落語のほか、国分佐智子さんによる童話の朗読、翁家勝丸さんによる太神楽、ゲスト芸人による漫才ショーなど、見所満載のイベントになっています。

## 開催！

- 日時 10月7日(日)  
午前11時〜/午後2時〜  
(2回公演)
- 場所 脇町劇場オデオン座
- 出演者 林家三平、国分佐智子、翁家勝丸、ロケット団
- 入場料 前売り券2,000円  
当日券 2,500円  
(小学生以下 1,000円)
- 前売り券販売所 脇町劇場オデオン座、吉田家住宅、藍蔵、美馬観光ビュロー、観光課、各庁舎・市民サービスセンター窓口
- 美馬観光ビュロー  
☎5318599
- 観光課 ☎5215610

## 美馬市地域交流センター 市民ホールイベント 高嶋ちさ子 12人のヴァイオリニスト 女神たちの華麗なる音楽会

### チケット販売開始！

- チケット販売 9月24日 午前10時 開始
- 電話受付 9月25日 午後1時 開始
- 開催日時 平成31年1月12日(土)  
開演 午後2時30分  
(開場 午後2時)
- 場所 地域交流センター「ミライズ」市民ホール
- 料金 全席指定5千円
- 販売場所 地域交流センター「ミライズ」総合事務室  
☎5311102



## 美馬市認定生産者ブランディング事業講習会について

本市において、農林産物の生産活動を行っている優良な生産者を「美馬市ブランド認定生産者」に認定し、美馬市ブランド認定生産者マークの使用を認めるものです。下記の日程で事業講習会を開催しますので、美馬市ブランド認定生産者の新規認定、更新を希望される方は必ず参加してください。

講習を受講される方は、農林課まで連絡してください。

### ●認定の対象

美馬市内に住所を有する者、本店または事業所が美馬市内に存在する事業者。

### ●認定までの流れ

講習会を4回以上受講した後、申請書を提出していただきます。全ての講習会日程終了後、「美馬市ブランド認定生産者選定委員会」で審査を行い、認定生産者として認定します。(農薬適正使用及び食品表示に関する講習を必ず受講してください。)

		日付	内容	時間
前期	第1回	9月27日(木)	青果物流通の現状と課題	午後1時30分〜 約1時間程度
	第2回	10月3日(水)	土作りについて	
	第3回	10月17日(水)	食品表示について	
	第4回	10月24日(水)	農薬の適正使用について	
後期	第5回	11月7日(水)	中山間地に適した青果物について	
	第6回	11月14日(水)	食品表示について	
	第7回	11月21日(水)	農薬の適正使用について	
	第8回	11月28日(水)	農産物の加工品作りについて	

●場所 美馬市役所 北館 101・102 会議室

【問】農林課 ☎52-5609

## 国民年金保険料の免除制度があります

国民年金加入者の方で、所得が少ないときや失業等により保険料を納めることができない場合には、本人の申請によって、保険料の納付が免除される制度があります。

### ① 免除申請（全額免除・一部免除）

本人、配偶者、世帯主それぞれの前年所得が一定額以下の場合や失業等の事由がある場合、保険料の納付が全額免除または一部免除となります。ただし、一部免除は減額された納付書で納付しなければ未納となります。

### ② 納付猶予申請

20歳以上50歳未満の方で、本人、配偶者それぞれの前年所得が一定額以下の場合、納付が猶予されません。

### ③ 学生納付特例申請

学生の方で本人の前年所得が一定額以下の場合納付が猶予されます。

遡って免除申請ができるのは2年前まで

保険料の納付期限から2年を経過していない期間について、遡って免除等を申請できます。ただし、申請が遅れると方が一のときに障害年金が受け取れないなどの不利益が生じる場合があります。

問 保険健康課 ☎ 5215601

阿波半田年金事務所  
☎ 6215350

## 水道メーター検針人を募集します

水道部では水道メーター検針人を次のとおり募集しています。定員に達するまで、随時受け付けをしていますので、ぜひご応募ください。

- 応募資格 市内在住の満70歳未満で、検針作業を適正に行える方
- 仕事内容 ハンディターミナル（携帯用端末）を使用し水道メーターの検針を行う
- 検針地区 脇町
- 検針期間 2ヶ月に1回（奇数月）

● 委託料  
● 検針委託料

1件につき100円

● 量水器保守点検料

1回につき5千円

- 応募方法 履歴書を郵送または持参（送付先 〒771-2106 美馬市美馬町字大宮西48-2 水道部業務課）
- 採用方法 面接

問 業務課 ☎ 6312236



## 犬・ねこの避妊・去勢手術の助成制度があります

子犬や子ねこが生まれても育てる自信がないときは、避妊・去勢手術を受けましょう。手術代を助成する制度がありますので、ご利用ください。

- 対象 美馬市在住で犬（登録と平成30年度の狂犬病予防注射を受けていること）やねこを飼育されている方
- 助成額 1頭 5,000円（上限頭数120頭）  
※手術時に手術料金から差し引きます。
- 申込方法 官製往復はがきで徳島県獣医師会までお申し込みください。  
※1頭につき、往復はがき1枚でお申し込みください。  
※上限頭数を超えた場合は抽選の上、当選者に返信はがきでご連絡します。  
（申込先：〒770-8007 徳島市新浜本町二丁目3番6号）
- 申込期間 10月1日から10月31日（必着）
- 記載事項 右の図を参照してください。

【問】 環境下水道課（環境担当） ☎ 52-8020  
徳島県獣医師会 ☎ 088-663-6607

（返信面）

郵便往復はがき □□□□□□ 返信	避妊・去勢手術助成申込書 犬・ねこの別 名前 年齢 性別 毛色 (犬の場合) 犬の登録番号 美馬市 第〇〇号 狂犬病予防注射番号 平成30年度 第△△号 申込者 住所 氏名(フリガナ) 電話番号
-------------------------	--

（往信面）

郵便往復はがき 〒770-8007 往信	徳島県獣医師会 行 無記入
----------------------------	---------------------



## ■市内一斉清掃実施のお知らせ

周辺地域の美化推進活動として、市内一斉清掃を次の日時に実施します。市民の皆さん、地域の事業所の皆さんにはご協力をお願いします。

- 日時 穴吹・美馬地区 10月 7日(日) 午前8時～午前10時  
脇地区 10月28日(日) 午前8時～午前10時
- 清掃範囲 自治会内の道路・公園・空き地等に投棄されているもやせるごみ・もやせないごみ・あきカン・あきビン・ペットボトルを収集する。
- 注意点
  - 家庭からのごみは集積場所に出さない
  - 一斉清掃専用ごみ袋は一斉清掃日のごみ収集以外には使用しない
  - ごみの飛散防止のため、ごみ袋の口はしっかりと縛ること
 ※次のごみは当日収集できませんのでご注意ください。  
 ○上記以外のごみ ○午前10時以降に出されたごみ  
 ○家電四製品やパソコン、タイヤ、バッテリー等



### ●一斉清掃実施自治会への専用ごみ袋配付について

一斉清掃専用ごみ袋を環境下水道課及び各市民サービスセンターにて、下記の時間で自治会長へお渡しします。

### ●一斉清掃用ごみ袋配布時間

- 美馬町市民サービスセンター・環境下水道課

平日 午前8時30分～午後5時

- 脇町市民サービスセンター

平日及び日曜日 午前9時30分～午後6時

※上記時間内にお越しになれない場合は、一斉清掃前日の土曜日午前8時30分～午後5時の間に穴吹庁舎及び美馬町市民サービスセンターでも配布を行いますので、こちらもご活用ください。

**注) 各自治会のごみ集積場所及び別日実施自治会の実施日は、自治会長へご確認ください。**

### 市内一斉清掃実施自治会一覧（美馬地区）

自治会名						
小長谷	駅中央	喜来(美)	切久保	城	西荒川	
東宗重北	蛭子	和進	入倉	中西	東荒川(美)	
東宗重南	駅西	天神	西村	八幡(美)	東原	
東宗重中島	中山路北	井川	宮北	谷口	突出	
中宗重東	中山路東	岡(美)	上野	露口	野田ノ井北	
中宗重中	中山路中	坊僧	中鳥	中野(美)	ナロヲ第1	
中宗重西	中山路西	鍵掛滝ノ宮	竹ノ内	宗ノ分		
駅東	中山路南	大久保(美)	中上	沼田		

### 別日実施自治会一覧

自治会名					
土ヶ久保	芝坂東	蕨草	段池梅	野田ノ井南	中村(美)

市内一斉清掃実施自治会一覧（穴吹地区）

自治会名								
南 部	繭 光	中 村 ㊦	辻	奈良坂上	西 成 戸	西 谷	古 宮	
東 舞 東	谷 東	西 分	中	市 場	東 成 戸	湊 名 1	明連団地第2	
東 舞 西	谷 西	岩 手	藪ノ下	岡 ㊦	尾 山 ㊦	湊 名 2	明連団地第1	
観 音 堂	宮 成	岩 手 上	畑 中	穴 吹 中 央	平 馬	調 子 野	中島団地第2	
三 島 中 央	舞	北 岡 1	柏	上 谷	初 草	梶 山	中島団地第3	
土 井 ㊦	宮 原	北 岡 2	常 盤	中 屋	初 草 上	宮 内 西	中島団地第5	
庄 舞	神 田	北	井 手 端	宝	仕 出 原	宮 内 東	成 戸 団 地	
大 原	東 分	盤 若	奈 良 坂	市 ノ 下	西 山	知 野	奈良坂第3団地	
東 溪	石 神	大 平 台	奈 良 坂 中	新 山	中 野 宮	丸 山		

別日実施自治会一覧

自治会名			
中 野 ㊦	田 方	川瀬・大佐古	喜 来 ㊦
首 野	猿 飼	田 野 内	由 佐 団 地

市内一斉清掃実施自治会一覧（脇地区）

自治会名								
加 重	開 拓	中 熊	山 路	友 愛 町	中 央 ㊦	中 町	川 原 町	
上 棚 田	下 曾 江 南	釜 の 池	池の端北部	錦 町	高 校 前	佐 城	小 星	
棚 田	下 曾 江 北	宮 井	東 鎌 倉	中 樽 井	北 町 東 之 町	新 町 東	滝 山	
共 進	中 曾 江	夏 子	池の端南部	西ノ久保	北 町 中 之 町	新 町 南	梨 子 木	
春 日	新 田	相 平	稲 田 町	土 井 ㊦	北 町 西 之 町	新 町 北	横 倉	
拝 東 南	貞 安	清 水 下	坂 上 町	原	北 島	西 大 谷 奥	川 原 柴	
拝 東 北	美 村	清 水 上	中 村 ㊦	北 庄	本 町	田 上	暮 畑	
拝 中	赤 谷	御 所 野	新 道	伏 飛	島 口 東	別 所 浜 東	北 庄 団 地	
拝 西	落 合	金 川	西 の 丁	古 作	島 口 西	別 所 浜 西		
拝 北 南	藤 川	冬 畑	坂 下	柴 床 北	大 工 町	野 村 東		
拝 北	広 棚	天 王 下	猪 尻 仲 ノ 町	柴 床 南	朝 日 町	野 村		

別日実施自治会一覧

自治会名								
梶 野	西 上 野 北	段	東 大 谷 口	馬 木	上 の 原	木 ノ 内	下 中 野	
西 鎌 倉	西 上 野 南	西 大 谷 口	東 大 谷 奥	助 松	岩 倉	井 口		

7 / 1 2  
～

## 広島県へ緊急消防援助隊 を派遣

美馬市消防本部は、平成30年7月豪雨災害に伴い、緊急消防援助隊徳島県大隊として7月12日から28日までの間に延べ20名の消防職員と消防ポンプ車1台を派遣しました。派遣隊員は、広島県安芸郡坂町において猛暑の中、早朝から夕方まで行方不明者の捜索活動を行いました。

今回の派遣経験を活かして訓練を重ね、災害に対して万全の体制を整えていきます。



## 中学生認知症サポーター養成講座 受講



### 5 / 2 8 三島中学校3年生

事前のアンケートでは、「記憶を忘れるのが怖いというイメージがある。」「悲しい。」などのイメージがありました。受講後は、「周りの人の接し方次第で良くなっていくことがわかり、サポートしていきたいと思う。」「認知症の人と関わることがあると思う。その際に今日学んだ事を生かしたい。」など心強い意見がありました。



### 6 / 2 9 穴吹中学校3年生

受講後の感想文では、「講座を受ける前は、認知症は怖いイメージがあったけど、接し方一つで変えることができる事を学んだ。認知症のかたが身近にいたら、本人や家族の大変さを理解してあげたい。」「認知症について正しく知っておくべきだと思う。」などの前向きな意見がありました。



### 7 / 1 3 江原中学校3年生

受講後の感想文では、「私の家には祖母がいて、最近もの忘れが出てくるようになりました。今日の講座を聴いて、何より一番大切なのは、笑顔で楽しく会話することだと思うので、進んでコミュニケーションをしたいです。また自分の家だけでなく、周りの地域の方々にも目を向けて、正しい方法で接したいです。」など、思いやりのある意見がありました。

7 / 1

## 徳島県 スポーツ推進委員 連絡協議会 会長表彰

平成30年度徳島県スポーツ推進委員研修会が東みよし町役場三加茂庁舎で開催され、美馬市スポーツ推進委員の犬伏啓喜さん、古川省三さん、藤澤満希さんが表彰されました。この表彰は長年にわたり地域における体育・スポーツの健全な普及発展に寄与した功績が認められたものです。



7/1~

## “社会を明るくする運動 強調月間”



7月は“社会を明るくする運動”の強調月間として、すべての国民が犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生に理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする運動が展開されています。美馬市でも、美馬地区保護司会や更生保護女性会などの参加のもと、次の行事が行われました。

### ●内閣総理大臣メッセージ伝達式（7月2日）

美馬市役所において、犯罪のない幸福な社会づくりのためのメッセージが、保護司会の森会長から藤田市長に伝達されました。

### ●第68回“社会を明るくする運動”美馬地区決起大会（7月27日）

美馬福祉センターにおいて開催され、釋子道子さんが「人は誰のために 何のために生きていくのか」と題して、記念講演を行いました。



7/17  
~

## 美馬市親睦ソフトボール・軟式野球大会

ソフトボール大会及び軟式野球大会が、市内よりソフトボール8チーム・軟式野球7チーム参加のもと、14日間にわたって連日熱戦が繰り広げられました。大会結果は、以下のとおりです。

### ●ソフトボール決勝

焼き鳥伊勢右衛門 5-4 脇町教員クラブ

### ●軟式野球決勝

シルバーボックス 5-1 ねずみクラブ



7/22  
~

## 第31回徳島県消防操法大会に出場

徳島県消防学校で開催された第31回徳島県消防操法大会小型ポンプの部に脇町方面隊第9分団と第10分団から選抜された団員の方が、美馬市消防団を代表して出場しました。

大会では惜しくも入賞を逃がしましたが、暑さにも負けず日頃の訓練の成果を堂々と披露しました。

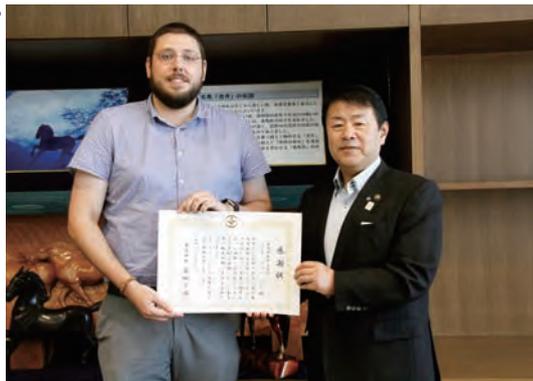
今回の大会を通じて培った技術と精神を安心安全のまちづくりのために活かしていきます。



8 / 3

## パイクさんに感謝状を贈呈

美馬市国際交流員として5年間勤められたパイク・ヴァン・ズンさんに対し、藤田市長から感謝状が贈呈されました。パイクさんは、「美馬は第二のふるさとになりました。オランダに帰ってからも美馬市をPRしたいです。」と感謝の言葉を述べられました。帰国後もオランダと美馬市の架け橋となり、さらなる活躍を期待しています。



8 / 15

## 第34回全国小学生陸上競技交流大会出場 表敬訪問

第34回全国小学生陸上競技交流大会徳島県選手選考会で、ジャベリックボール投げに出場した平岡未羽さん（美馬小）が優勝を果たし、全国大会に徳島県代表選手として出場しました。その出場報告をするため、大会前に市長を表敬訪問しました。なお、平岡さんは8月18日に開催された全国大会において、県予選の記録を大幅に上回る50m76を記録し、全国第2位を勝ち取りました。今後の活躍を期待しております。



8 / 17

～

## 競技力向上に向けて、夏期合宿を開催

美馬市陸上競技協会は、長距離競技のレベルアップに向けて、8月17日から7日間の日程で、夏期合宿を開催しました。市内中学生、つるぎ高校陸上部の選手や一般選手も加わり、高地で、ハイレベルなトレーニングを行いました。合宿の成果を基に、参加者全員が徳島駅伝大会や各種大会で活躍できるよう、更なる飛躍を狙っています。皆さんのあたたかいご声援をお願いします。



## 100歳おめでとうございます

元山コユキさん（西谷）が8月22日に100歳の誕生日を迎えられ、県や市から祝い状などが贈られました。

元山さんは大正7年生まれ。これからもお元気でお過ごしください。



# 美まし食いくレポート



早寝・早起き・あさごはん

大人も子どもも 毎食両手のひらいっぱい野菜を

Let's eat!



9月1日は

## 防災の日

です

この日は「台風、高潮、津波、地震などの災害について認識を深め、これに対処する心構えを準備する日」です。

災害直後は、水道、ガス、電気などのライフラインが使えないことや道路が不通になることも考えられるため、防災対策のひとつとして、災害時の食事の備えについても考えておく必要があります。

### 災害時に備蓄しておきたい食品!



#### 飲料水は 3リットル用意

飲料水は1日3リットル必要です。2リットルは水で、あとの1リットルはお茶でも好きな清涼飲料水でも大丈夫です。

普段は食事のご飯や汁物、野菜や果物にも水分が含まれています。しかし、災害時には食べ物が不足するので、食事から水分がとりにくいため、普段以上に補給することが大切です。

また、水は洗顔や歯磨きなどにも欠かせないので、多めに用意しておきましょう。

災害時は大きなストレスがかかることも・・・  
自分の好きなものや  
食べ慣れているものも  
用意しておく安心です。



#### 缶詰 レトルトパック フリーズドライ食品

肉または魚、野菜煮缶、レトルトなど味が付いているものは、そのまま食べることができるうえに調味料のかわりにもなります。

また、たんぱく質やビタミンを補うことができます。

野菜が不足しやすくなるため、フリーズドライの野菜も便利です。

#### 野菜や果物の 加工品



ビタミン・ミネラルや食物繊維が不足します。栄養が偏ることで、疲れやすくなったり、体調を崩しやすくなったりイライラしやすくなったりと心身に影響します。

常温で保存できる野菜ジュースや果物の缶詰はおすすです。

甘い果物の缶詰は、緊張をほぐしたり、ストレスを和らげてくれます。

#### 使いきりサイズの 食品

サイズの大きいものは、食べきれずに残ってしまった場合も冷蔵庫が使用できないため保管ができません。

また、ゴミの処理にも困るため食べきれ、使い切れるサイズのものを選びましょう。



## 国際交流員レポート

### 大理の名産物について



チョウ ショビ  
張 曙薇さん

皆さん、こんにちは。最近もまだまだ暑いですね。私の出身地の雲南の緯度は沖縄より低いため日本より暑いというイメージですが、雲南の地域は標高が高く内陸に属します。今年初めて日本の暑さを体験しています。

暑いときは、食欲不振になりますね。こんなときには、甘酸っぱい飲み物を飲んだり、旬のお菓子やすっぱい梅干しを食べるのがおすすめです。

実は、大理にも梅で作られた「雕梅（Diao Mei）」という名前の名産物があります。それは青梅を原料として作られたお菓子ですが、日本の梅干しの作り方と少し違います。

「雕梅」の作り方は、まず洗った梅を石灰水に4時間以上浸して、青梅の渋味を落とし、浸した梅を少し乾かします。次は、彫刻用のナイフで梅の肉に幾つか直線のすき間から梅の種



上 梅で作られた「雕梅」  
下 大理の名産物「乳扇」

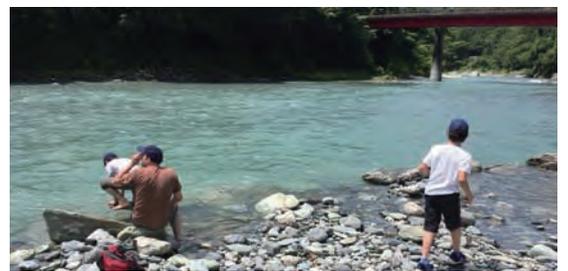
を取り出します。その後、種塩を少しかけて梅の酸味を落とします。それから容器に入れて、赤糖と蜂蜜をたくさんかけます。数ヶ月後、梅が黄金色になったら、甘酸っぱく美味しく「雕梅」の出来上がりです。

もう一つ皆さんに紹介したい大理の名産物があります。それは「乳扇（Rushan）」ルシャンです。意味は漢字の通りに、牛乳で作られた扇子のような食べ物です。「乳扇」の作り方も簡単です。まずは新鮮な牛乳を沸かします。そして、沸かした牛乳にボケの実で作られたお酢を入れて、冷えるのを待ちます。冷えたその牛乳が柔らかいチーズのようになって、それを細い竿に巻いて乾かしたら「乳扇」の出来上がりです。

「乳扇」は大理の名産物として、大理古城でよく売られています。そこで売られている大人気なのは薔薇のソースが入った焼き「乳扇」です。大理にいらしたらぜひ食べてみてください。

### 地域おこし協力隊レポート

地域おこし協力隊員 好川 一明



みなさんこんにちは！サテライトオフィス誘致を担当している好川一明です。

皆さん「ワーケーション」という言葉を聞かれたことありますか？「ワーケーション」とは「ワーク（仕事）」と「バケーション（休暇）」を組み合わせた米国発の造語で、休暇中に国内外の旅行先などで仕事をするとする働き方のことです。

そう聞くと「旅行中も仕事しなきゃいけないの？」と思う方もいるかもしれませんが、例えば会議などがない日があるような場合でも、「ワーケーション」を使ってその日だけ旅行先で仕事をすれば、それ以外の日は休むことができ、長期休暇を取得しやすくなります。うまく利用することで、仕事が忙しくてもなかなか休みをとれないビジネスパーソンに「柔軟な働き方」につながる空期待され、昨年から日本航空のような大企業でも「ワーケーション」制度の導入が始まっています。

そんなじわじわと広がっている

「ワーケーション」ですが、こういった働き方が進んでいるのはやはり海外の国々。今回ドイツ人のご家族が、日本で「ワーケーション」を体験するため、美馬市を訪れました。今回はお母さんが仕事、お父さんと子供2人は休暇。「ワーケーション体験」ということで、美馬市のサテライトオフィス体験施設「創（sō）」を拠点に、川遊びや地域の方々とのふれ合いを楽しみながら仕事をこなし、一家全員が満足して帰国されました。

美しい自然が残り、都会から遠くは離れておらず生活インフラが整っている美馬市は、滞在を楽しみながら仕事する「ワーケーション」には、案外良い場所なのかもしれません。こういった「ワーケーション」で海外の方や都会に住む方がたくさん美馬市を訪れるようになると思います。

ね。こういった取り組みが広がっていき、今後もいろいろな形で頑張りますので、どうかよろしくお願いたします！

## 集落支援員レポート

支え合う心を育まなければ、  
地域は保たない。

“小星廻りおどり大会”を再生！

小星廻りおどり保存会  
会長・中野耕次郎（会員数・40名）

集落支援員 山本 芳明 坂東 美智子



一度中断した催しを再度復活させるというのは、容易ではありません。ましてや昨今のごとく高齢化、少子化が深刻な地域事情にあつては、なおさら

のことと言えます。

そんな中、長年途絶えていた「廻りおどり」を見事復活させてみせたのが、脇町小星地区の「小星廻りおどり保存会（中野耕次郎会長）のみなさん。今から15年前、それまで小星公園で清掃の奉仕活動を行っていた有志5、6人が「地域を盛り上げるために何かを始めなければ！」と話し合い、この催しの復活を志したのがきっかけと言います。

「廻りおどりなら、昔からあつた催しなので地域の人たちにも馴染みがある。自然と賑わうのではなからうか、そう思ったんですよ」と中野会長。

狙いは予想通り、例年会場となつてゐる小星集会所に300名くらいのお客様が浴衣姿に身を包み、真夏の一夜を賑わせます。

イベントの準備は、3ヶ月前から。当年度の企画について綿密に打合せを行います。また、男性は3日前から櫓（やぐら）を組んだり、提灯をつり下げたり、女性は当日の祭りの献立づくりや準備に当たります。

近くの小星園やルキーナ・うだつ、スカイピアから駆けつけてくれる人たちとの連携も大きなチカラ。当日は露店の設営や会場準備、進行に精一杯の



後押しをしてもらっています。副会長の青木美智子さんは言います。「小星地区は、脇町の西エリアに位置し、比較的恵まれた立地条件にあります。それでも、高齢化と若者の里離れは例外ではありません。だから、こうしたお祭りごとを通じて地域の交流を深めたいと考えているんです。支え合う心を育んで地域を守っていききたいと思っていますよ。」



## 集落支援員新任 あいさつ

平成30年8月1日に、集落支援員として國安尚子さんが着任されました。

國安さんは、前任の鎌田支援員とともに、「郡里地域活動センター（旧郡里小学校）」及び「喜来地域活動センター（旧喜来小学校）」を活動拠点として、様々な地域活動の企画・運営支援に当たることになっていきます。

地域の实情にマッチした廃校施設の有効利用をすすめ、活力ある地域社会の実現をめざしたいと考えています。そして、周辺地域のみなさんが、住みやすく安心して生活をおくれるよう全力で頑張ります。ご協力をお願いします。



# 我が家のアイドル

このコーナーでは市内に在住する、発行月に満1歳の誕生日を迎える赤ちゃんの写真を掲載します。

## 平成29年10月生まれの赤ちゃん大募集！

- 申し込み方法・・・郵送・Eメール等で下記の必要事項を記入し写真を添えてお申し込みください。 ※持込可
  - 赤ちゃんの写真 ●氏名(ふりがな) ●性別 ●生年月日 ●住所 ●保護者の氏名
  - 電話番号 ●20字以内のコメント

締切り9月20日(木)必着です。

「みまっこ子育て応援サイト」(<http://www.city.mima.lg.jp/kodomo/>)でも、赤ちゃんの写真を募集しています。



みまっこ子育て応援サイト

☎ ふるさと振興課 ☎ 5 2-8 0 0 9  
〒777-8577 美馬市穴吹町穴吹字九反地5  
✉ furusato@mima.i-tokushima.jp



ふるさと振興課(メール)





# 図書館だより

美馬市立図書館 ☎ 53-9666  
開館時間 午前9時～午後7時

9～10月の予定 ○…休館日 ●…おはなし会

日	月	火	水	木	金	土
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	10/1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13

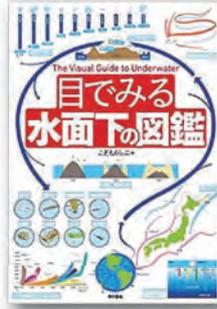
## 今月のおすすめ本



### 蝶のゆくへ

葉室麟 著 / 集英社 / Fハ

北村透谷や島崎藤村らが教師を務める明治女学校に学ぶ星りょう(後の相馬黒光)は、自分らしく生きたいと願い、葛藤する新時代の女性たちと心を通わせていき……。



### 目で見る水面下の図鑑

こどもくらぶ編 / 東京書籍 / 児 452 メ

水面下はどうなってるの？水たまりや池など身近な水面下から、水面下の植物・動物のふしぎ、地球規模の水面下、人類との関係まで、気になる水面下の事象をピックアップし、写真や図で分かりやすく解説。

### ☆みましりつとしょかん将棋サロン

参加者同士で練習対局ができます。

将棋好きの友人を見つける交流の場所としてもご利用ください。子どもから大人まで、どなたでも参加いただけます。

日時 9月2日(日)・16日(日) 午後2時～5時

場所 おはなしのハコ

対象 小学生～一般

参加費 無料

※申し込み不要です。直接会場までお越しください。

### ☆えいごでおはなし会

ボランティアによる英語絵本のおはなし会。みんなで英語に親しみましょう!!

日時 9月15日(土) 午後2時～2時30分

場所 おはなしのハコ

対象 幼児～小学生

参加費 無料

※申し込み不要です。直接会場までお越しください。

### ☆みんなでシネマ「怪盗グルーの月泥棒」

図書館で映画の上映会をします。

今回は、「怪盗グルーの月泥棒」

史上最大級の泥棒をたくらむグルーとミニオン達がくりひろげる、ドタバタアクション映画です!! 友達、家族でぜひご参加ください。

日時 9月17日(月・祝)

①午前10時20分～12時

②午後1時20分～3時

場所 おはなしのハコ

対象 幼児～中高生(保護者同伴可)

参加費 無料

※申し込み不要です。直接会場までお越しください。



### ☆「リサイクル市」を開催します

保管期間の過ぎた雑誌や不用図書を無料で市民の方々に提供します。

期間 9月21日(金)～9月30日(日)

(※なくなり次第終了)

場所 板間のハコ

※当日午前9時より館内にて整理券を配布します。また、冊数制限があります。予めご了承ください。

### ☆出張図書館(広域サービス)

図書館では、木屋平地区への広域サービスを行っています。利用カードの発行や本の貸出・返却などが出来ますので、ぜひ、お越しください。

日程 9月20日(木)

時間 正午～午後2時

場所 美馬市木屋平総合支所3階図書室

### ☆おはなし会

毎月第2・4土曜日、ボランティアグループやスタッフによるおはなし会♪

絵本や紙芝居など楽しいお話がいっぱい。ぜひお越しください。

9月22日、10月13日(土) 午後2時～2時30分

### ☆美馬和傘の展示

図書館エントランスにて、美馬和傘製作集団と美馬市地域おこし協力隊・江本恵さんによる、美馬和傘とランプシェードの展示を行っています。ぜひ、ご覧ください。

期間 9月1日(土)～11月4日(日)

場所 美馬市立図書館 エントランス

時間 午前9時～午後7時



## 脇町市民サービスセンター（脇町庁舎窓口）は 美馬市地域交流センター（旧パルシー）内へ移転しています！

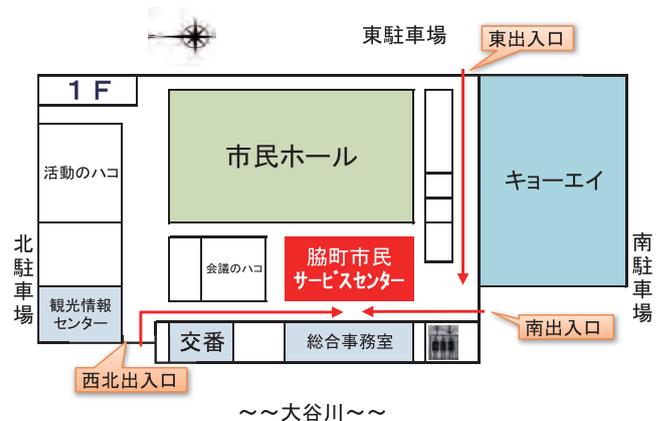
### 脇町市民サービスセンターの開所日時

開所日	平日、日曜日
開所時間	午前9時30分から午後6時まで
閉所日	土曜日、祝日、年末年始 (12月29日から翌年1月3日まで)

※日曜日が祝日の場合は、日曜日に開所し、翌日の振替休日を閉所します。

※市役所担当課での処理や他市町村への照会が必要となる業務は、対応できない場合があります。

【問い合わせ先】脇町市民サービスセンター ☎52-5600



### あいぽーとサテライトカレッジ 人権啓発推進事業

参加無料  
事前申込制

## はるな愛さん 講演会

# 私らしく生きる

を開催！

**日時** 9月28日(金)  
午後1時～(開場：午後12時30分)

**場所** 美馬市地域交流センター ミライズ  
美馬市民ホール

**主催** 徳島県、徳島県立人権教育啓発センター（あいぽーと徳島）、徳島地方法務局、徳島県人権擁護委員連合会  
徳島県人権啓発活動ネットワーク協議会

※電話、ファクシミリ、E-Mailにてお申し込みください。  
お申し込みの際は『お名前』、『連絡先』をお伝えください。

【問】市民・人権課 ☎52-8001 ☎52-1159

お知らせ

平成30年度国民健康保険税第3期、固定資産税第3期の納期限について  
納付書で納付される方

▼納期限 10月1日(月)

※納期内納付にご協力をお願いいたします。

口座振替をご利用の方

▼引き落とし日 10月1日(月)

※預貯金残高の確認をお願いいたします。

▼納付場所(共通)

阿波銀行、美馬農業協同組合、徳島銀行、四国銀行、みずほ銀行(徳島支店)、ゆうちょ銀行・郵便局(四国内)、会計課、各市民サービスセンター、木屋平総合支所

◎**税務課(徴収担当)**  
☎5215603

平成30年度後期高齢者医療第2期の納期限について  
納付書で納付される方

▼納期限 10月1日(月)

▼納付場所  
阿波銀行、美馬農業協同組合、徳島銀行、四国銀行、みずほ銀行(徳島支店)、ゆうちょ銀行・郵便局(四国内)、会計課、各庁舎・市民サービスセンター

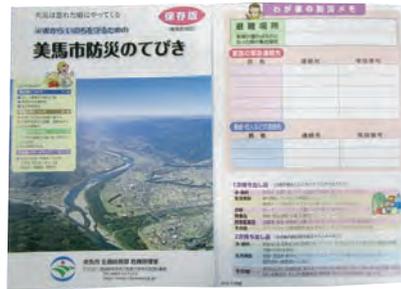
※納期内納付にご協力をお願いいたします。

▼引き落とし日 10月1日(月)

※預貯金残高の確認をお願いいたします。

◎**保険健康課(保険年金担当)**  
☎5215601

「美馬市防災の手引き」を活用しよう!



美馬市では、災害からのちを守るために、「美馬市防災の手引き」を作成・配布しています。災害はいつ起こるかわかりません。危険な場所の把握、避難所の位置の再確認などを行い、災害への備えを欠かさないようにならせます。

◎**危機管理室**  
☎5211677

美馬市地域防災訓練 実施

美馬市では、住民の防災意識の高揚、自主防災組織の強化育成による地域防災力の向上を目的として、美

馬市地域防災訓練を実施します。

また、当日は防災用品の展示や、住宅の耐震相談などのコーナーを設ける予定です。どなたでも見学は自由となっておりますので、お気軽にお立ち寄りください。訓練当日は、サイレン吹鳴などにより会場付近の隣住民の皆さんには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

▼日時 10月7日(日)  
午前9時~午後0時30分

▼場所 旧郡里小学校

◎**危機管理室**  
☎5211677

行政相談週間「あなたの声をお聞かせください」  
行政相談週間って?

行政相談週間は、行政相談制度を広く国民の皆さまにお知らせすることでお気軽に制度を利用していただくために、総務省が全国一斉に実施しているものです。

10月15日から21日は、「行政相談週間」です。

それに先立ち、美馬市では、次の日程で相談所を開設しています。

行政の仕事について苦情がある、納得いかない、どこに相談したらいいのか分からない、制度や仕組みが分

からないなど、お気軽にご相談ください。

相談料は無料で、秘密は固く守られます。

◎**ふるさと振興課**  
☎5218009

担当地区	氏名	日時	場所
美馬	田邊 博美	10月5日(金) 午前9時30分~正午	美馬市民サービスセンター 102 会議室
脇町	伊良原和夫	10月15日(月) 午前9時~正午	美馬市地域交流センター ミライズ1F 会議のハコ
穴吹	大石 雅生	10月16日(火) 午前9時~正午	穴吹農村環境改善センター 会議室3
木屋平	津川 定	10月10日(水) 午前9時~正午	木屋平総合支所

**無料見学大歓迎! お友達とお気軽にどうぞ**

中高年専門 **アウトフィットパソコン教室**

私たちは同じことを100回聞かれても笑顔でお答えします。楽しく身につく!

●三野校 長生園さんの隣り  
**(0883) 77-4858**  
営/9:00~16:00 休/毎週日曜・月曜

●山川校 川田まんじゅう国道店東400m  
**(0883) 42-7708**  
営/9:00~16:00 休/毎週日曜・月曜

中高年専門フィットネス **55 かつぽ 闊歩ネズ倶楽部**

若々しい自分再発見!  
ひやくまで生きる、を応援します。

●三野校 長生園さんの隣り  
**(0883) 77-4355**  
営/9:00~17:00 休/毎週日曜・月曜

9月10日～16日 自殺予防週間

自殺を図る人の多くは、何らかのところで身体の不調や病気(うつ病など)を抱え、周囲にサインを出していると言われています。

「眠れない」「食欲がない」など、皆さんや皆さんのまわりの人で、あてはまる方はいませんか?心の不調が見られる場合は、精神科や専門機関などに相談しましょう。

**心の健康相談について**  
精神科医による相談が無料で受けられます。ご家族が相談に来ても構いません。自宅へ訪問することも可能ですので、まずはお気軽にご相談ください。

●精神科医による相談  
毎月第1・3水曜日  
午前9時～午後4時(要予約)

☎美馬保健所(健康増進担当)  
5211018

9月24日から30日は「結核予防週間」です!

結核は過去の病気ではありません。

今でも年間約1万8千人が結核と診断され登録される、日本の重大な感染症です。

厚生労働省において、9月24日～9月30日を結核予防週間として位置づけ、結核に対する正しい理解を得るための普及啓発を実施しています。

●結核とは

咳やくしゃみで飛び散るしぶきにまじった結核菌を肺の中へ吸い込むことで感染します。ただし、感染しても免疫の力により、発病するのは1～2割の人です。

また、発病しても、確実に服薬することにより、比較的短期間で治療が可能になりました。

●結核の症状

咳、たん、発熱、体のだるさ、胸痛、体重減少など。

●結核をふせぐためには  
2週間以上、右記の症状が続いたら、早めに医療機関を受診しましょう。

また、定期的に結核検査を受けて早期発見することも大切です。

☎美馬保健所(健康増進担当)  
5211016

浄化槽法定検査のお知らせ

浄化槽法の規定により、浄化槽を設置されている方は、1年に1回、浄化槽の水質に関する検査(法定検査)を受けなければなりません。(業者が行う保守点検・清掃とは別です。)

次の期間、徳島県知事指定検査機関である、(公社)徳島県環境技術センターから対象施設には申込書を送付し、連絡・訪問しますので、ご協力をお願いします。

▼期間 9月13日(木)～9月21日(金)

☎(公社)徳島県環境技術センター  
0881636112

34

(お客様相談室)

☎0881636111  
77

収入保険の加入申請を受付中

農業者の収入減少を補償する新たな保険「収入保険」の加入を受け付けています。

「収入保険」は自然災害や病虫害による収量減少、市場の価格低下、けがや病気で収穫ができなかった等様々なリスクから農業者の収入を補てんする保険です。青色申告をされている農業者が対象となります。平成30年開始分の申込期限は平成30年11月末までとなります。

☎徳島県農業共済組合 本所  
0881622177

31

☎西部支所  
0883152133

01

出前座談会をご利用ください!

美馬市の政策や事業について、市民の皆さまのご希望に基づき、職員が直接説明を行い、意見交換を行うことで、市民と行政の共創と協働を進めようとするものです。

1 団体やグループでテーマを決める

美馬市に在住、在職、在学するおおむね10人以上が参加予定の団体やグループで11ジャンル68テーマの中からご希望によりお選びいただけます。

2 ふるさと振興課に申込書を提出

ふるさと振興課から担当職員(講師)へ日時・内容を調整

3 出前座談会実施

もつばら苦情や要望・陳情をお伺いする場ではございませんので、趣旨をご理解の上お申込みください。政治、宗教または営利を目的とする場合は、お申込みいただけません。

4 ふるさと振興課

☎5218009

「ハロウィンジャンボ宝くじ」

年5回販売の大型の宝くじのひとつで、組・番号などがあらかじめ印刷された宝くじ券を購入し、後日の抽選で決定した当選番号と一致したら当選金を受けることができると宝くじです。

10月1日(月)発売!!

1枚300円

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

(公社)徳島県環境技術センター

広報紙、ホームページへの有料広告を募集しています

広告の規格や料金は、ホームページ<http://www.city.mima.lg.jp/>またはふるさと振興課☎52-8009までお問い合わせください

お客様の家を長持ちさせるお手伝い!  
リフォーム・エクステリア工事はお任せください

**友成工務店**  
TOMONARI

美馬市脇野村4136-1 TEL 0883-53-0405 詳しくは 友成工務店 エキテン 検索

募集

国際交流員出前講座のお知らせ

国際交流員 張 曙薇(中国雲南省出身)と交流する出前講座の開催を希望する団体等を募集しています。

自治会、ボランティア、趣味の会やサークルなどの活動で国際交流員と交流してみませんか。

▼講座内容 中国の文化についてなど(1時間程度・日本語)

※意見交換会など、内容は相談に応じます。

※開催日は原則として、平日の午前10時〜午後4時の間とします。

▼対象範囲 市内に在住、または在学している方の10〜40人程度の団体、グループ。ただし、政治・宗教・営利を目的とした団体、会議等などは除きます。

▼申し込み 開催希望日の2週間前までに申請書にて、お申し込みください。

☎総務課 5211212

後期初級パソコン教室受講生募集

▼昼の部(入門編)  
午後1時30分〜  
午後3時30分

●初めてパソコンを学ぶ方に向けて、電源の入れ方から始めて、簡単な文書作成や表計算などを学びます。

▼夜の部(応用編)

午後7時〜午後9時  
過去に、入門編を受講された方が対象で、ワードやエクセルを使って、実用的な文書作成や表計算などの操作方法を学びます。

▼開講日 10月19日から3月22日までの毎週金曜日(全20回)

▼場所 美馬文化会館

▼受付 9月27日(木)〜10月4日(木)〔土・日を除く〕

▼料金 無料

▼定員 昼・夜 各8人(先着順)

▼対象者 美馬市在住の満18歳以上の方(学生除く)

☎美馬文化会館  
6314646

開催

美馬市民デー開催

J2リーグ第33節

徳島ヴォルティスVSFC岐阜

美馬市民デーが開催されます。

広報「みま」や保険証、学生証等、美馬市に在住・在学

していることを証明できるもの当日持参し、ホームタウンチケットブースまでお越しください。

▼日時 9月15日(土)

午後7時キックオフ  
(場外イベントは、午後4時より開催)

▼場所 鳴門・大塚スポーツパーク ポカリスエッツスタジアム

美馬市在住(在学)の小学生なら、A自由席・ホーム自由席が無料。

美馬市在住者(大人)は、A自由席1,500円、ホーム自由席1,000円の優待価格で入場可。

☎ふるさと振興課  
5218009

チャリティー講演会「自殺で家族を亡くすとは〜自殺の実態と遺族支援〜」

社会福祉法人徳島県自殺予防協会が毎年開催しているチャリティー講演会が開催されます。

皆さん、ぜひご参加ください。

▼日時

①9月29日(土)

午後1時30分(開場)〜

②9月30日(日)

午前9時30分(開場)〜

▼場所

①阿南市文化会館  
②徳島県医師会館

▼料金 前売入場券  
大人1,000円(当日1,200円)

学生800円(当日1,000円) ※小中学生無料

☎社会福祉法人徳島県自殺予防協会事務局  
0881652161  
71

第58回全国国保地域医療学会市民公開講座

ジャズシンガーの綾戸智恵さんが「介護する方へのメッセージ〜私と家族が健康であり続けるために〜」をテーマに講演を行います。

▼日時 10月6日(土)  
午後3時〜(開場 午後2時30分)

▼場所 アスティとくしま

▼参加費 無料

☎第58回全国国保地域医療学会事務局  
0881602177  
74

ノルディック・ウォーク交流大会

▼開催日 10月13日(土)

▼場所 四国三郎の郷ふれあい広場

▼期限 9月30日(日)までに事前申し込みが必要

▼料金 500円

▼申し込み とくしまノルディック協会へ申し込み

ライフサポート フレッセは建設業で働く皆さんを応援する組合です  
■建設国保 ■労災保険 ■建退共 ■各種共済

「大地震から助かる命を助ける」

室内用耐震シェルター  
・6畳タイプ・8畳タイプ

協町支部  
フレッセ美馬事務所  
TEL.0883-53-7485

▼対象者 60歳以上(昭和34年以前生まれ)  
 ④とくしまノルディック・ウォーク  
 ☎ 090-13782143  
 25

地域づくり実践講座「うだつの町並みと中世の阿波と藍」の開催について

徳島県立総合高等学校「まなびーあ徳島」西部校では、中世の阿波の歴史と藍についての講演やうだつの町並みの散策をおして、「徳島の藍」について学んでいただく講座を開催します。

▼日時 10月21日(日)

午後1時30分～午後4時(午後1時から受付)

▼開催場所 美馬市地域交流センター ミライズ1階「活動のハコ」

▼講座内容 講演「中世の阿波と藍〜何が近世阿波藍の繁栄をもたらしたか〜」

講師 須藤茂樹氏(四国大 学文学部教授)(1時間程度)

※講演の前後には、ミライズの見学、うだつの町並み散策

▼定員 72名

※定員を超える応募があった場合は抽選

▼受講料 無料

▼申込方法 電話・ファクシミリ・メールのいずれか  
 その際に、①講座名②氏名③住所④電話番号をお伝えください。  
 ▼申込期限 10月9日(火)

☎ 5312010  
 ☎ 5312434  
 ☎ 5312434  
 ☎ 5312010

〒769-0294 徳島県美馬市  
 seibu\_c\_nm@pref.tokushima.jp

寄附・寄贈

●次の方から美馬市社協善意銀行に善意が寄せられました。  
 香典返し寄附

三橋 俊二様(小長谷) いただいた寄附は大切に使用させていただきます。ありがとうございます。

●次の方から本市に絵画(油絵)3点の寄贈をいただきました。  
 寄贈 關 京子様(紫床南)

寄贈いただきました油絵は、穴吹庁舎で展示させていただきます。ありがとうございます。

美馬市 自主放送チャンネル

☎ ふるさと振興課 ☎ 52-8009

■放送時間 ①午前6時～ ②午前9時～ ③正午～ ④午後3時～ ⑤午後6時～ ⑥午後9時～  
 ※議会中継等で番組内容が変更する場合があります。

番組名(時間)	内容
広報みまTV (20分)	【前編】 ・緑とふれあい夏祭り ・イングリッシュデイ ・平成30年度美馬市職員人権研修 ・山路いきいきサロン
	【後編】 ・美馬市DIY体験イベント ・徳島県総合防災訓練 ・美馬町555ソフトボール ほか
特別番組(予定) (40分程度)	・ごみの分別で環境美化 ・美馬市の食育
特集番組(予定) (60分程度)	・特集番組9月号 (第30回穴吹川筏下り大会、うだつのまちの阿波おどり)



イングリッシュデイ



美馬市花火大会

地域での信頼と実績、住まいのことならライファ脇町にお任せ下さい！  
 見積り・ご相談は無料です。お気軽にどうぞ！！



ライファ脇町 (株)オオサカ

美馬市脇町大字猪尻字建神社下南182-1  
 〒779-3602 営業時間:9:00～19:00  
 定休日:水曜日 HP: http://lifa-wa.com/

0883-55-0596

店舗MAP



相談

●暮らしサポートみま 社会福祉協議会 ☎ 5 3 - 7 8 3 0

内容	場所	日時
総合案内	三島会館	毎週月曜日 午後2時～午後4時
	美馬文化会館	毎週火曜日 午前9時30分～午前11時30分
	木屋平総合支所	毎週水曜日 午前10時～正午
	社会福祉協議会	毎週木曜日 午前9時30分～午前11時30分
	宮内交流の里	毎週木曜日 午後2時～午後4時
弁護士相談 (要予約)	社会福祉協議会	毎月第3水曜日 午後1時～午後4時
司法書士相談 (要予約)	社会福祉協議会	毎月第1・4水曜日 午後1時～午後4時
土地家屋調査士相談 (要予約)	社会福祉協議会	毎月第2水曜日 午後1時～午後4時
結婚相談 (要予約)	社会福祉協議会	毎月第3木曜日 午前9時30分～午前11時30分

●休日税務相談  
税務課(課税担当)  
☎ 5 2 - 5 6 0 2  
(徴収担当)  
☎ 5 2 - 5 6 0 3

内容 市税についての相談  
場所 税務課  
日時 9月30日(日)  
午前9時～午後4時  
○必要なもの(代理人の場合は委任状が必要)  
▶納税について  
●収入が確認できる書類(給与明細書等)  
●支出を証明できる書類(各種ローン明細等)  
●預貯金通帳 ●生命保険証書等  
●印鑑  
▶課税について  
●納税通知書または課税明細書

●平成30年度「全国一斉！法務局休日相談所（徳島地方法務局）」の開設  
「未来につなぐ相続登記講演会」の開催について

徳島地方法務局では、10月7日(日)に法務局休日相談所の開設と講演会を開催します。是非ご来場ください。休日相談所では、土地・建物の登記に関することや、子どものいじめ問題等、困りごとや悩み事を気軽に相談することができます。また、講演会では、司法書士による相続登記、公証人による遺言制度等についての講演が予定されています。なお、相談所、講演会の参加には原則として事前予約が必要です。申込者多数の場合は、申込期間内であっても締め切らせていただく場合がありますのでご了承ください。

内容	場所	日時
休日相談所	徳島地方法務局 6階会議室	10月7日(日) 午前10時～午後3時
講演会	徳島地方法務局 3階会議室	10月7日(日) 午前10時～午前11時50分
		予約申込期間 10月5日まで 午前9時～午後5時まで (土日祝除く)

※事前予約が必要  
※駐車場あり

徳島地方法務局総務課 ☎ 0 8 8 - 6 2 2 - 4 3 1 8

あなたももっとキレイになれる

**超音波エステ**  
(1秒間に350万回)  
10分1000円(税別)  
毛穴  
たるみ

**眉スタイリング**  
眉の描き方など

個性を生かす  
**メイクレッスン**  
コンピューターで  
お肌の健康診断

**配達します**  
近くの方はスタッフが  
遠くの方は宅配便で！  
宅配便は10000円以上  
で送料手数料共  
無料です。

脇町店 ☎52-5495  
美馬市脇町大字猪尻字  
若宮南133-1

美馬店 ☎63-4652  
美馬市美馬町  
字喜来市58-1





平成 30 年 7 月 1 日～平成 30 年 7 月 31 日受付分（敬称略）

### お誕生 男の子 女の子

平 <small>しょうま</small> 翔守 <small>（直記 ゆかり）</small> 宗ノ分	鳶 <small>なあと</small> 真都 <small>（佑亮 千恵）</small> 西成戸
福原 <small>あおい</small> 碧唯 <small>（将太 麻衣）</small> 柴床北	大上 <small>はるき</small> 晴輝 <small>（勝 結子）</small> 宗ノ分
中川 <small>ゆのは</small> 結晴 <small>（弘則 絵美）</small> 柴床南	長江 <small>はやと</small> 隼音 <small>（泰則 真弥）</small> 猿坂
黒部 <small>そう</small> 蒼 <small>（剛史 安理佐）</small> 原	秦 <small>なつき</small> 捺綺 <small>（靖人 早苗）</small> 稲田町
朝倉 <small>みな</small> 未奈 <small>（康平 美由紀）</small> 新町	吉田 <small>そうすけ</small> 壮佑 <small>（勢希 容子）</small> 山路
近藤 <small>あん</small> 杏 <small>（太作 静香）</small> 木ノ内	尾形 <small>かずき</small> 和希 <small>（和哉 典子）</small> 拜東北
木下 <small>わくみち</small> 湧道 <small>（賢功 美穂）</small> 新町	

### おくやみ

西岡ヨシコ (95) 岩倉	藤本 裕行 (65) 宗ノ分
松原 敏夫 (81) 中宗重西	佐藤イシノ (94) 大木原
松本ユキコ (93) 神田	篠原 幸子 (87) 貞安
西野 弘二 (40) 柴床北	藤田ノブ子 (94) 星條
藤田トシ子 (94) 東宗重南	新居加代子 (68) 北岡 1
岸 邦延 (88) 宮原	森脇 公次 (44) 東溪
井川 良吉 (91) 井川	柿窪ミサコ (84) 太合奥
三好フミ子 (101) 清水上	小泉 照子 (77) 湊名 2
藤澤 正信 (90) 沼田	松尾 覺 (92) 拜西第一
藤本 啓希 (40) 開拓	谷 富子 (93) 常盤
岡山 正代 (91) 宮内東	小川 隆 (70) 小星
井川 利勝 (76) 井川	三橋 信孝 (91) 川原町 <sup>美</sup>
西原タケ子 (83) 駅西	
原 宗一 (90) 盤若	平成30年6月1日～6月30日受付分 八木小太郎 (92) 庄

### 美馬市人口統計

平成 30 年 8 月 1 日現在 ( ) 内は前月比

人口 (日本人) 29,250 人 (-33) 日本人<sup>男</sup> 13,988 人 (-8) 日本人<sup>女</sup> 15,262 人 (-25) 世帯数 12,797 (9)  
 人口 (外国人) 361 人 (15) 外国人<sup>男</sup> 121 人 (1) 外国人<sup>女</sup> 240 人 (14)



## MiMa もリスク

～未然防止にお役立てください～

### 悪質な海外ネット通販！

通販サイトに欲しいブランドのシューズがあり、安価だったので、クレジットカード決済で購入した。商品が届かないのでサイトをよく確認したところ、住所や電話番号がないことに気づいた。また、メールアドレスもフリーメールだった。商品説明が日本語だったので安心だと思い込んでいた。

#### こういうサイトは注意して！！

●連絡先のメールアドレスがフリーメール

(例) ××× @ yahoo.co.jp

××× @ gmail.com

××× @ hotmail.com など

●日本語が不自然

(例) 「不良、不備が御座ります」「品質の面においてご保証します」「たいへんようこそ！」

●電話をかけるとアナウンスが流れるだけで誰もでない

●URL が http:// ～ (http の次に s がない)

※アドレスが https:// ～から始まるサイト、

マークが表示されるサイトは SSL 通信を使っているためデータが暗号化されます。

困ったときは速やかにご相談ください。

●場所 地域交流センター 1 階 『相談のハコ』

●相談時間 午前 9 時 30 分～午後 4 時

(土、祝、年末年始を除く)

【問】美馬地区消費生活センター ☎ 5 3 - 1 5 4 1

市民カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
<p>犬・ねこの避妊・去勢手術の助成制度 10/1(月)～10/31(水)(P7)</p> <p>市内一斉清掃実施 脇地区(P8)</p> <p>美馬和傘の展示 11/4(日)まで(P17)</p> <p>暮らしサポートみま 総合案内(P23)</p> <p style="text-align: right;">救急医療当番医▶</p>				<p>9/13</p> <p>おた整形外科クリニック ☎(脇) 53-2576</p>	<p>14</p> <p>●英会話教室受講者募集締切</p> <p>多田クリニック ☎(脇) 53-1717</p>	<p>15</p> <p>●えいごでおはなし会(P17)</p> <p>●美馬市市民デー(P21)</p> <p>●美馬市DIY体験イベント</p> <p>国見医院 ☎(穴) 52-1243</p>
<p>16</p> <p>●美馬市DIY体験イベント</p> <p>●みましりつとしょかん将棋サロン(P17)</p> <p>ホウエツ病院 ☎(脇) 52-1095</p>	<p>17</p> <p>●みんなでシネマ「怪盗グルーの月泥棒」(P17)</p> <p>つるぎ町立半田病院 ☎(半) 64-3145</p>	<p>18</p> <p>●行政相談(穴吹)(P24)</p> <p>平野整形外科 ☎(穴) 53-8530</p>	<p>19</p> <p>谷病院 ☎(貞) 62-2053</p>	<p>20</p> <p>●我が家のアイドル締切(P16)</p> <p>●出張図書館(広域サービス)(P17)</p> <p>田村医院 ☎(貞) 62-5166</p>	<p>21</p> <p>●「リサイクル市」開催(P17)</p> <p>永尾病院 ☎(貞) 62-2012</p>	<p>22</p> <p>●おはなし会(P17)</p> <p>武原外科整形外科医院 ☎(半) 64-2111</p>
<p>23</p> <p>ホウエツ病院 ☎(脇) 52-1095</p>	<p>24</p> <p>つるぎ町立半田病院 ☎(半) 64-3145</p>	<p>25</p> <p>●「あわ地域若者サポートステーション」相談ブース(P24)</p> <p>大久保医院 ☎(半) 64-2088</p>	<p>26</p> <p>●徳島県よろず支援拠点in美馬市経営相談会(P24)</p> <p>林眼科 ☎(貞) 62-5055</p>	<p>27</p> <p>木下(雅)医院 ☎(美) 63-3171</p>	<p>28</p> <p>●はるな愛さん講演会「私らしく生きる」開催(P18)</p> <p>木下内科循環器科 ☎(美) 63-2245</p>	<p>29</p> <p>●チャリティー講演会(P21)</p> <p>佐々木医院 ☎(美) 63-2001</p>
<p>30</p> <p>●チャリティー講演会(P21)</p> <p>●休日税務相談(P23)</p> <p>ホウエツ病院 ☎(脇) 52-1095</p>	<p>10/1</p> <p>●国保・固定資産税第3期納期限(P19)</p> <p>●後期高齢者医療第2期納期限(P19)</p> <p>折野病院 ☎(美) 63-2569</p>	<p>2</p> <p>美馬リハビリテーション病院 ☎(美) 63-2026</p>	<p>3</p> <p>成田クリニック ☎(脇) 55-0321</p>	<p>4</p> <p>●後期初級パソコン教室受講生募集受付締切(P21)</p> <p>西条産婦人科 ☎(脇) 52-0988</p>	<p>5</p> <p>●行政相談(美馬)(P24)</p> <p>酒巻耳鼻咽喉科医院 ☎(脇) 53-2525</p>	<p>6</p> <p>佐藤内科 ☎(脇) 52-1045</p>
<p>7</p> <p>●林家三平ふれあい会(P6)</p> <p>●市内一斉清掃実施 穴吹・美馬地区(P8)</p> <p>●美馬市民地域防災訓練(P19)</p> <p>つるぎ町立半田病院 ☎(半) 64-3145</p>	<p>8</p> <p>ホウエツ病院 ☎(脇) 52-1095</p>	<p>9</p> <p>秦眼科 ☎(脇) 52-3011</p>	<p>10</p> <p>●特設人権相談(P24)</p> <p>●弁護士相談(P24)</p> <p>●行政相談(つるぎ・木屋平)(P24)</p> <p>市橋内科医院 ☎(脇) 53-8105</p>	<p>11</p> <p>●広報みま10月号発行</p> <p>としま小児科 ☎(脇) 53-6011</p>	<p>12</p> <p>成田病院 ☎(脇) 52-1258</p>	<p>13</p> <p>●おはなし会(P17)</p> <p>●ノルディック・ウォーク交流大会(P21)</p> <p>岡内科病院 ☎(脇) 52-0988</p>
<p>14</p> <p>つるぎ町立半田病院 ☎(半) 64-3145</p>	<p>15</p> <p>脇町中央医院 ☎(脇) 52-1529</p>	<p>16</p> <p>●行政相談(穴吹)(P24)</p> <p>林クリニック ☎(脇) 52-1001</p>	<p>17</p> <p>桜木病院 ☎(脇) 52-2583</p>	<p>18</p> <p>おた整形外科クリニック ☎(脇) 53-2576</p>	<p>●お知らせ</p> <p>●開催行事</p> <p>●相談</p> <p>●図書館イベント</p> <p>●健(検)診</p>	

小児救急医療当番医一覧		
病院名	電話番号	曜日
つるぎ町立半田病院	(半) 64-3145	金・土・日・月
徳島県立三好病院	0883-72-1131	火・水・木 (ただし時間帯により当直医が対応)

○時間 日曜日は午前9時から翌日午前9時まで。それ以外は午後6時から翌日午前9時まで。  
※つるぎ町立半田病院の時間外選定療養費については、事前に電話でお問い合わせください。  
※当番医は都合により変更される場合があります。ご了承ください。