



みま

2018
8
月号



■トピックス

小型家電リサイクルを知っていますか？ (P2-3)

美馬認定こども園 納涼祭



小型家電リサイクル法の流れ



小型家電

美馬市

■小型家電リサイクル法の
ロゴマーク

小型家電リサイクル法の目的

使用済小型電子機器に利用されている金属などの相当部分が、鉄などの一部を除いて、廃棄物の埋立地に処分されています。

また、違法な廃棄物回収業者を通じて国内外で不適正な処分が行われているものもあります。

そこで、使用済小型電子機器等の再資源化を促進するための措置を講ずることで、ごみの適正な処理と資源の有効な利用の確保を図ります。

小型家電リサイクル

知っていますか？



美馬市では、家庭から排出された使用済小型家電の再資源化を推進しています。使用済小型家電に含まれるアルミやレアメタルを再利用することによって資源が循環利用されます。

A

Q

リサイクルするために費用はかかるの？
もやせないごみとして通常の収集に出せるごみは費用はかかりませんが、粗大ごみは費用が発生しますので、分別のガイドブックなどをご確認ください。

家電リサイクルと小型家電リサイクルってどちらがうの？
対象品目と処理費用がかかるかどうかの違いです。
家電リサイクル（特定家庭用機器再商品化法）はエアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機のいわゆる家電4品目が対象で処理費用がかかります。
小型家電リサイクル（使用済小型電子機器等の再資源化の促進に関する法律）は電話機や携帯電話などの28品目が対象品目で、品目によっては費用がかかります。
ただし、美馬市では小型家電リサイクルの対象品目からパソコンを除いています。

A

Q

認定事業者 など

ごみ処理施設から選別された対象品目を引き取り、新しい製品の原材料・部品や燃料などにリサイクルする。

引き取った廃棄物は法律で定められた基準に従ってリサイクルする。

資源の 有効利用

環境保護

ご不明な場合はお問い合わせください。
 【問】環境下水道課 ☎ 5 2-8 0 2 0
 美馬環境整備組合 ☎ 5 2-2 4 9 6

対象品目



電話機



携帯電話端末



ビデオカメラ



USBメモリ



扇風機



ドライヤー



電子時計



ゲーム機



アイロン



電気こたつ

- 【その他】 ・DVDレコーダー
 ・デジタルオーディオプレーヤー
 ・プリンター ・ラジオ ・電動ミシン
 ・電子卓上計算機 ・電子レンジ ・除湿器
 ・掃除機 ・電気ストーブ ・電子楽器
 ・炊飯器ジャー ・電気カミソリ
 ・電気マッサージ機 など

A 携帯電話などの個人情報が入っているものはどうすればいいの？
Q 携帯電話やデジタルカメラなどで個人情報が記録されている場合は、専用のソフトなどを使って完全に消去するか、物理的に破壊してからごみとして出してください。

A 美馬市では資源有効利用促進法の対象となるパソコンは小型家電リサイクル対象品目から除いていますので、不要となったパソコンはメーカーなどに引取りを依頼してください。
Q パソコンもリサイクルしてもらえないの？

A 家電製品についている電池はどうすればいいの？
Q 電池は取り除いて分別してください。

消費者

壊れて使えなくなったなあ。

新しいものに買い替えるから、もう今のは捨てたいなあ。



ごみ処理施設

家庭から、もやせないごみや粗大ごみとして排出された使用済小型家電を、美馬環境整備組合に集め、対象品目を選別する。



■ 歯科健康診査

後期高齢者医療制度に加入されている節目の年齢の方を対象に、歯・歯肉の状態や口腔清掃状態等をチェックし、口腔機能の低下や肺炎等の疾病を予防するため、歯科健康診査を実施しています。

●対象者 昭和17年、昭和12年、昭和7年、昭和2年生まれの方

対象者には、8月下旬ごろに歯科健康診査券のハガキが送付されます。

ただし、長期入院患者や施設入所者は対象外です。長期入院患者・施設入所者の方にハガキが届くこともありませんが、対象外ですので健診はご遠慮ください。

●受診方法 事前に電話等で、健診実施歯科医院に直接予約し、受診してください。

●受診期間 9月1日～11月30日

●持っていくもの 後期高齢者医療被保険者証
歯科健康診査券のハガキ

●受診場所 後期高齢者の歯科健診の実施協力歯科医院

※健診を実施する歯科医療機関であれば、市外（徳島県内に限る）での受診も可能です。※健診実施歯科医院は、保険健康課・各庁舎および市民サービスセンター窓口を設置している一覧表で確認できます。また、広域連合及び徳島県歯科医師会のホームページにも掲載しています。

●健診項目 問診、口腔内診査、口腔機能評価等

●受診費用 無料

問 保険健康課（保険年金担当）
☎ 5215601
徳島県後期高齢者医療広域連合事務局事業課
☎ 088167713666

■ 歯周病検診

成人の歯を失う原因は歯周病が60%といわれています。生活習慣病予防からも歯周病対策は大切です。適切な予防と治療により自分の体を守るため、検診を受けましょう。

●対象者 歯周病検診無料受診券が送付された方（40、45、50、55、60、65、70歳の方が対象）

●検診料 無料（3千円の検診が市の助成により無料で受診できます。）

●持っていくもの 歯周病検診無料受診券
健康保険証等

問 保険健康課（保健事業担当）
☎ 5215611

※ 歯科健康診査および歯周病検診 受診場所

町名	歯科医院名
美馬町	中川 歯科 医院
	川原 歯科 医院
	しのはら 歯科 医院
脇 町	三宅 歯科 医院
	尾方 歯科 医院
	大野 歯科 医院
	井上 歯科 医院
	ハコ一 歯科 医院
穴吹町	ほそかわ 歯科 クリニック
	尾方 歯科 医院
	中野 歯科 医院
木屋平	奈良井 歯科 医院
	美馬市国民健康保険 木屋平 歯科 診療所

■ 国民年金保険料の納付は口座振替がお得です！

国民年金保険料の納付には、口座振替をご利用いただけます。口座振替での納付は金融機関等で支払う手間と時間が省け、納め忘れを防げます。また、振替方法によっては保険料が割引になるので、大変便利でお得です。ご希望の方がお申し込みください。
口座振替での振替方法は、つぎの5通りです。

振替方法	保険料額（平成30年度分）	割引額
①翌月末納付（割引なし）	16,340円【1カ月分】	
②当月末納付（早割）	16,290円【1カ月分】	50円（1カ月分の割引額）
③6カ月前納（4月末・10月末振替）	96,930円【6カ月分】	1,110円（6カ月分の割引額）
④1年前納（4月末振替）	191,970円【12カ月分】	4,110円（1年分の割引額）
⑤2年前納（4月末振替）	377,350円【24カ月分】	15,650円（2年分の割引額）

● 受付期限

- 平成30年度6カ月前納(10月～31年3月) 平成30年8月31日
- 平成31年度6カ月前納(31年4月～9月) 平成31年2月28日
- 1年前納、2年前納

● 注意事項

- 申し込みから口座振替が開始されるまで1～2カ月程度かかります。それまでの期間は納付書で納めてください。
- すでに口座振替で前納されている方は申し込みは不要です。ただし、前納の振替方法の変更(例、1年前納から2年前納に変更)の場合は申し込みが必要です。

【問】 保険健康課（保険年金担当） ☎ 52-5601
阿波半田年金事務所 ☎ 62-5350

■金婚・ダイヤモンド婚 該当者募集!

10月11日(木)開催予定の社会福祉大会において、金婚(50周年)・ダイヤモンド婚(60周年)の記念式を行います。次の基準を満たすご夫婦は、締め切り日までにお申し込みください。

- **基準**
- それぞれ次の年に、婚姻もしくは同居を始めた夫婦
- 金婚(50周年) 昭和43年

- ダイヤモンド婚(60周年) 昭和33年
 - 美馬市に居住し、住民基本台帳に登録している同居の夫婦
 - **申込締切日** 9月5日(水)
 - ※申込用紙は、長寿・障がい福祉課および各庁舎・市民サービスセンターに備え付けています。
- ☎ 長寿・障がい福祉課
5 2 1 5 6 0 5

■平成30年度 各種健診(検診)のお知らせ

各種集団健診(検診)は予約制です。希望される方は、広報みま6月号と配布された「申し込み用紙」に必要事項を記入し、提出してください。なお、「申し込み用紙」は保険健康課に備え付けています。電話での申し込みも受け付けます。

● 近日の日程

- 8月24日(金)
午前8時30分～午前9時30分
おちあい荘(脇町)
- 8月29日(水)
午後6時～午後7時
美馬市保健センター(穴吹町)
- 9月4日(水)
午前8時30分～午前8時45分
古宮生活改善センター(穴吹町)

- 9月4日(水)
午前9時30分～午前10時
口山基幹集落センター(穴吹町)
- 9月7日(金)
午前8時30分～午前10時
美馬市地域交流センター「ミライズ」(脇町)
- 9月19日(水)
午前8時～午前10時
美馬市保健センター(穴吹町)

※8月24日(金)、8月29日(水)は、骨しょう症検診を実施しておりますのでご了承ください。

☎ 保険健康課(保健事業担当)
5 2 1 5 6 1 1

■65歳以上の皆さん! 介護予防教室に参加してみませんか?

9月から温水プールを利用した水中運動や筋力トレーニング等を行う介護予防教室の参加者を募集しています。今の健康を維持し、筋力をつけて転倒の防止や寝たきり予防をするために、新たな習慣を始めませんか。

●対象者

美馬市に居住する65歳以上で、訪問サービスおよび通所サービス等、総合事業や介護保険でのサービスを利用していない方

● **申込期限** 8月24日(金)

● **申込方法** 長寿・障がい福祉課と実施場所に備え付けている提出書類に、必要事項を記入し、長寿・障がい福祉課(地域包括支援センター)まで提出してください。

※申込多数の場合、受付順に決定し、実施日時の調整をさせていただく場合があります。

●実施場所および日時

実施場所	実施日時 (以下から選択)		利用料	備考
老人保健施設 祥会ヘルス	①金曜日 午前10時～午前11時30分	②土曜日 午前10時～午前11時30分	500円	送迎なし
	③金曜日 午後2時～午後3時30分	④土曜日 午後2時～午後3時30分		
疾病予防施設 ア ク ア	①火曜日 午前10時30分～正午	②木曜日 午前10時30分～正午	2,000円	送迎あり (施設の定める場所)

【問】長寿・障がい福祉課(地域包括支援センター) ☎ 5 2 - 5 6 1 3

第14回美馬市文化祭協賛事業 募集

文化・スポーツ活動を普及・発展させるため、美馬市全域を対象とした事業で美馬市文化祭の趣旨に賛同して、文化・スポーツ事業を開催するイベントを対象に、一部の経費を助成します。

●助成対象経費

外部講師謝金、印刷製本費、必要となる消耗品費、郵送料、保険料、会場使用、舞台設営料、音響・照明費等

●助成金上限

文化分野 4万5千円
スポーツ分野 2万5千円

(※適当と認められない経費については対象としない)

●対象期間 9月15日(土)～12月15日(土)

●募集期限 8月27日(月)

●提出書類

●美馬市文化祭協賛事業助成金交付申請書

●事業計画書

●収支予算書

問 美馬市文化祭実行委員会事務局
(地域学習推進課内)

☎ 5218011

「みまっこ」子育て応援企業の募集

市民や従業員に対する子育て支援の取り組みを積極的に進めている企業を「みまっこ子育て応援企業」として認定・表彰するため、以下の条件により、市内の企業や事業所、個人商店、法人格を有する団体を募集します。働く世代に事業所や企業をPRしませんか？

●認定条件

※2つ以上に該当し、一定基準を満たすこと。

(1) 子育てを行う労働者等の仕事と子育て両立支援のための雇用環境の整備

(2) 子育てしやすい労働条件の整備

(3) その他の次世代育成支援対策

●認定のメリット

自社の求人広告やチラシ、ホームページ、商品に「みまっこ子育て応援

企業認定マーク」が使用できます。

●募集期間

11月30日(金)まで(消印有効)

●認定申請について

募集期間内に「認定申請書」を子どもすこやか課へ郵送または直接持参してください。実施要綱及び認定申請書は子どもすこやか課で配布するほか、市のHPからもダウンロードできます。



問 子どもすこやか課
☎ 5215606

英会話教室の受講者募集のお知らせ

- 講座名
- 開催期間

「社会人のための英会話教室」
9月25日(火)又は27日(木)～2019年7月
(但し、夏休み等の学校休業日中は、休講となります。)

- 講師
- 申込方法
- 申込書配布場所
- 申込期限
- その他

外国語指導助手(下記参照)
教育総務課に、申込書を御提出ください。(郵送可)
市役所(教育総務課)または各庁舎・サービスセンター窓口
9月14日(金)締切
各教室とも定員 20名(申込みは、1人1教室に限ります。)

<p>脇町教室 9月25日(火)開講 講師 ブネル アンバーさん リマン ハイジさん 日時 毎週火曜日 午後7時～午後8時 場所 市地域交流センターミライズ</p>	<p>美馬教室 9月27日(木)開講 講師 マッカー マッキンリーさん ルーツ イズライエルさん 日時 毎週木曜日 午後7時～午後8時 場所 美馬福祉センター</p>
<p>穴吹教室 9月25日(火)開講 講師 サンガラング カーロ・シーザさん メガード カプシーンさん 日時 毎週火曜日 午後7時～午後8時 場所 穴吹農村環境改善センター</p>	<p>木屋平教室 9月25日(火)開講 講師 レップ ロビーさん 日時 毎週火曜日 午後6時～午後7時 場所 川井集会所</p>

【申・問】教育委員会教育総務課 ☎ 52-8010

美馬市のPR動画を作って、魅力発信をしよう！

美馬市の自然、文化、歴史、生活、人物など様々な地域資源を発掘・発見し、市民の地域への愛着や誇りを醸成するとともに、美馬市の魅力を市外へ発信することを目的として、美馬市のPR動画を募集します。

- **作品** 美馬市を題材にした15秒以上2分以内の動画
- **応募資格** どなたでも何作品でも応募可能（未成年の方は保護者の同意が必要）
- **応募期限** 10月31日（水）まで（必着）
- **応募方法**
 - 電子メールによる応募
 - 応募作品データ
 - 応募用紙データ
 - サムネイル画像データ（任意）

美馬市出前座談会をご利用ください！

美馬市の政策や事業について、市民の皆さまのご希望に基づき、職員が直接説明を行い、意見交換を行うことで、市民と行政の共創と協働を進めようとするものです。

ステップ1
団体やグループでテーマを決める

美馬市に在住、在職、在学するおおよね10人以上が参加予定の団体やグループで11ジャンル68テーマの中からご希望によりお選びいただけます。例のような場合には、ふるさと振興課にてテーマを確定させていただきます。

【例】・自主防災活動について

平日の午前9時～午後9時の間で、おおよね1時間から1時間30分以内での開催をお願いいたします。講座

- CD・R、DVD・R、USBメモリによる応募
- 応募用紙に必要事項を記入し、郵送又は持参により提出してください。
- **選考方法**
 - 1次選考（要件審査）
 - 2次選考（YouTubeに一斉公開し「高評価」数をカウント）
 - 3次選考（高評価上位5作品を審査委員会にて審査予定）
- **賞品** 最優秀賞は賞状+5万円相当の商品券（未成年者は図書カード）ほか

☎企画政策課 ☎5218008

の実施会場は美馬市内とし、申込団体でご準備ください。

ステップ2
ふるさと振興課に申込書を提出

ステップ3
ふるさと振興課から担当課職員（講師）へ日時・内容を調整

ステップ4
出前座談会実施

「お願い」
もつばら苦情や要望・陳情をお伺いする場ではございませんので、趣旨をご理解の上お申し込みください。政治、宗教または営利を目的とする場合は、お申し込みいただけません。

☎ふるさと振興課 ☎5218009

マイナンバーカードを作って、コンビニ交付サービスを利用しませんか！

●マイナンバーカード(個人番号カード)交付の流れ

1 申請

「通知カード」に付いている「個人番号カード交付申請書」(マイナンバーカードの交付申請書)に必要事項をご記入の上、写真を貼り付けて郵送で申請してください。※市民・人権課、各庁舎・市民サービスセンター窓口にて無料で写真撮影を行っています。

スマートフォンやパソコンからでも申請できます。
②平成27年10月以降に氏名、住所等に変更がある場合は申請書が使用できません。(スマートフォン、パソコンからも出来ません。)

2 受取通知が届きます(受取の封筒が届きます)

申請していただいた、マイナンバーカード(個人番号カード)は市役所に届きます。受取準備が整った順に、「個人番号カード交付通知書」を発送します。

電話にて都合の良い日をご予約していただきます。

※個人番号カード交付通知書を送付するまでに1ヶ月以上の期間を要することがございますので、あらかじめご了承ください。

3 マイナンバーカードの受取

ご予約いただいた日時に、市民・人権課または各庁舎・市民サービスセンターへお越しください。なお、マイナンバーカードの交付に時間がかかる場合があります。ご了承ください。(マイナンバーカードの受取りは、ご本人様がお越しください。)

☆マイナンバーカードを作って、便利なコンビニ交付サービスをご利用ください☆

※詳しいことは、美馬市ホームページをご覧ください。

【問】市民・人権課 ☎5218001

6月1日から
コンビニ交付サービスが
始まったよ。
便利で早くとても
簡単に証明書が取れるよ。



■美馬市 DIY 体験イベント開催

昨年、大好評につき瞬く間に定員オーバーになった、空き家を活用したDIYイベントを2日間にわたり開催します。

DIYやセルフリフォームに興味があり勉強したい方、自宅の改修を考えている方、移住を考えている方、お友達やご家族みんなで学びたい方などどんな方でもご参加いただけます!!

※DIY（ディー・アイ・ワイ）とは、専門業者ではない人が自身で何かを作ったり、修繕したりすること。英語のDo It Yourself（ドゥ イット ユアセルフ）の略語で、「自身でやろう」の意味。

9月15日（土）、9月16日（日）

和室から洋室へ、お風呂の入れ替え、キッチンの新設作業等を行います。

※予定、内容につきましては変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。

- 時間 午前10時～午後4時（午前9時30分から受付開始）
- 定員 10人程度
- 参加費 各日1,000円（昼食・飲み物・保険料・作業で使用する消耗品代込）
- 申込方法

①氏名、②住所、③電話番号、④年齢、⑤参加希望日を記載の上、メールまたはFAXでお申し込みください。

☎050-3433-8436

✉akiyaconcierge@zeus.eonet.ne.jp

※グループでお申し込みの際は参加される方全員のお名前、住所、年齢をお知らせください。



☎美馬市移住交流センター（NPO法人 空き家コンシェルジュ）☎53-0370

■学校支援ボランティアを募集します

教育委員会では、学校と家庭・地域の連携をはかり、地域の教育力を活用して「地域ぐるみの学校支援事業」を美馬市内全ての幼稚園・小学校・中学校で実施しております。

「地域ぐるみの学校支援事業」とは、学校から地域に支援依頼があれば、あらかじめボランティア登録されている方々が無償で支援していく事業で、いわば学校の応援団です。支援の内容は、学習支援活動、部活動指導、環境整備、登下校安全確保、学校行事の準備など、広い分野であります。

学校へのボランティア活動に理解のある方、興味のある方、みなさんが培ってきた経験や生涯学習の成果をぜひ学校支援の場で発揮してみませんか？

●登下校安全確保

登下校中・校外行事における通学路等の安全指導

●学習支援活動

各々の授業（総合的な学習の時間、家庭科実習、書道、読み聞かせ等々）において、担当教員の補助として学習の支援



●環境整備

校内環境整備（花壇・校庭・図書室）の支援



●部活動指導

クラブ活動の指導者を支援（スポーツ経験者・文化芸術経験者等）

●学校行事の準備や参加

文化祭や運動会などの開催準備、または参加等

【申・問】教育委員会教育総務課☎52-8010
お近くの幼稚園・小学校・中学校



6 / 29

木屋平地域危険箇所点検実施

木屋平地域危険箇所点検が行われました。尊い人命・貴重な財産を災害から守るため、美馬市消防団木屋平方方面隊をはじめ、関係機関の職員や地元の自主防災会など総勢50人が参加しました。木屋平地域の災害の発生が予想される67箇所について現状を確認、情報の共有を図ることで、今後の防災対策に活かされます。



7 / 1

穴吹川をきれいに！

穴吹川一斉清掃を実施し、約400人の市民の方々が参加しました。穴吹川をきれいにするため、休日の早朝から、みなさん汗を流しながら、合計960キロのごみを拾いました。多くの方に御参加いただき、ありがとうございました。清流穴吹川をきれいに保つために、ごみは捨てないようにしましょう。



7 / 1

人権擁護委員決まる

美馬市が人権擁護委員に推薦していた武岡稔さんが、7月1日付で法務大臣から同委員に任命されました。

7 / 23

災害時活動用テントを配備

日本赤十字社徳島県支部創立130周年記念事業として、県下の地区・分区に災害時活動用テントが配備されることとなり、美馬市にも、3m×6mのテント一式が配備されました。今後、災害時や訓練等において活用し、赤十字活動の普及を図って参ります。



7/13
～

『藍で愛を深めよう！』 藍染モニュメント設置

7月24日の「とくしま藍の日」に向け、美馬市では、藍への関心と理解を深めるため藍のPRイベントを開催しました！

船着き場公園（道の駅 藍ランドうだつ内）に藍染めのモニュメントを設置し、グラデーションに染められた藍染めの布が公園を彩りました♪



5/26

第15回小学生学年別 柔道大会県予選

第15回小学生学年別柔道大会県予選が行われました。

<個人戦>

5年生女子 軽量級 準優勝 秋山 麗來

6年生男子 重量級 準優勝 保川 璃音



7/1

第27回全国少年柔道大会 県予選

第27回全国少年柔道大会 県予選が行われました。

<個人戦>

6年生男子 準優勝 保川 璃音

*準優勝した保川璃音君は第27回全国少年柔道大会に徳島県代表選手として出場します。



7/1

第12回徳島県剣道連盟美馬支部 管内剣道錬成大会

第12回徳島県剣道連盟美馬支部管内剣道錬成大会が行われました。

<小学校3年生の部> 優勝 辻 詠太 (穴吹小)

<小学校4年生の部> 優勝 黒田 律 (穴吹小)

<小学校5・6年生の部> 優勝 大道翔太郎 (穴吹小)

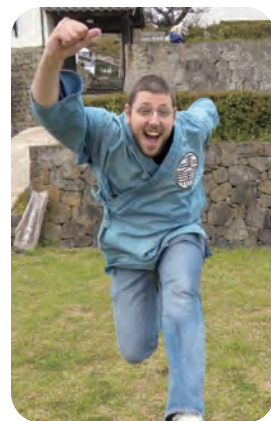


国際交流員レポート

ありがとう！其の二

皆さん、こんにちは！いよいよ、最後の記事です。お別れのときがきてしまいました。今月オランダに帰国します。

私はこの5年間、美馬市の国際交流員として様々なことに取り組んできました。その中で一番思い出に残っているのがPR動画のマンマミマTVです。マンマミマTVを通じて、たくさんの市民の皆さんと出会い、美馬市の良さを世界にPRすることができました。ずっと動画が好きだった私が自分らしく美馬を応援することができて、本当に嬉しく思います。この動画は国内外の新聞やTVにピックアップされ、徳島県中の人々に声をかけられるようになり、ネットを通じて美馬に行く海外の観光客からのメッセージも入ってくるようになりました。マンマミマTVを通じて、少しでも美馬を世界に知ってほしかったです。そして、美馬在住の方にも地元の良さを分かってほしかったです。ネット動画なので、私が帰ってもこの二言語の美馬についての動画はずっと残るので、私はある意味でずっと美馬市に残ります。



パイク・ヴァン・ゾンさん



海外に興味があるかどうかに関係なく、世界は段々狭くなってきて、今こそ国際交流が非常に大事だと思っています。言葉や文化だけではなく、テレビドラマや映画などでよく広められた「外国人が日本人と遠い、そして変か怖い」という考え方を乗り越えないといけません。私が良く見るのは「英語しゃべれないから」などの理由で国際交流が始まる前に止められてしまいます。私も子供のとき、日本語はもちろん、英語もできませんでした。しかし、言葉を間違ってもできるだけほかの文化、言葉や人間にふれあって、段々言葉や国際的な理解を身に

つけることができました。徳島には海外の方はたくさんいますので、興味があれば是非声をかけてみてください。フレンドリーな空間で交流したい方には是非毎年行われている徳島英語ミュージカルをお勧めします。私も毎年参加して、友達がいっぱいできました。日本人の参加者（ステージの上か裏、どちらでもいいです！）も大歓迎ですので、ご遠慮なく！

最後になりましたが、感謝したい方は数え切れません。美馬市の全員に心から感謝をいたします。美馬市の皆さん、私と妻のエブリンを5年間暖かく受け入れてくれて、ありがとうございました。また会う日まで！



Mamma Mima TV は毎月第1週目にケーブルテレビ徳島 (ch. 111) で放送されています。

放送時間：(金) 8:30 | 12:30 | 15:30 | 19:30 | 21:30 (土) 18:15 | 23:30

詳細は：www.facebook.com/mammamimatv、www.odeon-japan.com

※このフェイスブックと動画は、美馬市の公式なページではありません。

地域おこし協力隊レポート

地域おこし協力隊員 根本ちとせ

美馬市観光交流センターの藍染工房で活動中の根本です。工房では、春の観光シーズンに、たくさんのお客様に藍染体験を楽しんでいただきました。そしてこの夏も連日お客様にご来館いただき、美しい青が現れる染め上がりの瞬間、お客様の歓声があふれています。

さて、徳島県が制定した7月24日の「とくしま藍の日」も今年で

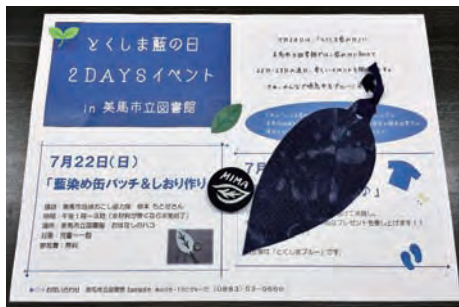
二年目となり、本年は、船着き場で藍染布のデコレーション、工房横の観光交流室では、藍の生葉を使ったタタキ染めの体験を行いました。また、美馬市立図書館では、藍の日にちなんだワークショップを開催しました。藍の葉をモチーフにM・M・Aのロゴを入れた生地を使った缶バッジを作成したり、読書には欠かせな



い葉を藍染布で作成したり、阿波藍のことを分かり易くまとめたQ&Aシートを夏休みの子供たちに配布しました。また、図書館内には藍染古布や、染め練習の時に出来た布を組み合わせたオブジェの展示なども行いました。今回、工房を出ての初めてのイベントとなり、本当に楽しいひと時となりました。

機会を与えてくださった図書館の方々に感謝申し上げます。

その他、穴吹駅で藍染布を使った装飾を行うなどしております。少しずつですが、藍染作品が皆さまの目に留まることもあるかと思えますので、引き続きよろしくお願ひ申し上げます。



集落支援員レポート

視線の先は、未来の“にしふち”

《世界農業遺産》認定を契機に地域振興活動をパワーアップ！

西瀨農産加工研究会
代表・小泉靖雄（会員数・20名）

集落支援員 山本 芳明 坂東 美智子

※「にしふち（西瀨）」は旧瀨名小学校区のエリアで、瀨名1、瀨名2、西谷、西山の4地区から成っています。



「風和里」や

「民宿ゆずの里いづみ」などで展開。さらに先般オープンした道の駅「道の駅みまの里」でもコーナーの一角を賑わせています。小泉代表は「もちろんグループの活動は販売活動だけにとどまっているわけではありません。4月、一般向けに実施される『里山ウォーキング』では、運営をスムーズにするためのサポート業務を、また徳島大学の学生40〜80名を迎えて開く、11月のウォーキング大会では、おかゆやお茶などのサービスでもてなします。お陰で、こうした活動が認められてか、後日、学生さん全員からお礼を含めたレポートが寄せられたほどでした」と頬を緩めながら。

メンバーの一人、佐條サグ子さんは「地元農産品の普及推進や各種ボランティアなど、私たちの、こうした地道な活動が世界農業遺産の地『にしふち』のPRに結びつけば、そしてそれが未来の『にしふち』の繁栄に結びつけば、それに越したことはないんですよ」と声高らかに。事実、成果は徐々に。当地ならではの美しい景観と、メンバーの未来を見つめた活動の積み重ねが実を結び、ここに『にしふち』では、Uターン・リターンで移り住む人々が徐々に増えてきています。





美まし食いくレポート



早寝・早起き・あさごはん
大人も子どもも 毎食両手のひらいっぱい野菜を

Let's eat!

7月に実施した「美馬市統一献立の日」を紹介します

毎月19日は「食育の日」です。毎日何気なく食べているものや、食事マナーなど、「食」についてふり返ろうという日です。今年度より、毎月19日を「美馬市統一献立の日」とし、美馬市内の調理場・給食センターが統一献立を実施することになりました。美馬市産のお米や野菜などの地場産物を取り入れた献立を計画しています。ご家庭でも「食」について話す時間を設けていただくとありがたいです。

第2回目の7月はこんな献立でした!

【7月19日の献立】

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・ちぬの塩焼き
- ・きゅうり和え
- ・おくらのすまし汁
- ・わらびもち



江原南共同調理場の給食では、美馬市産の食材は「米・きゅうり・たまねぎ・ねぎ」でした。



“ちぬ”ってこんな魚です

ちぬは「くろだい」という魚の別名です。西日本では「ちぬ」、東日本では「ケイズ」と呼ばれることが多いそうです。ムニエルや煮魚、刺身など、淡白な白身はどんな料理にでもピッタリです。給食では、素材本来の味がわかるように薄味の「塩焼き」にしました。

きゅうりの栄養

きゅうりは、その90%以上が水分でできています。栄養は少ない…と思われがちですが、皮膚や粘膜の保護をするβカロテン、とりすぎた塩分を排出するのに役立つカリウムなど、ビタミン・ミネラルが豊富に含まれています。

我が家のアイドル

このコーナーでは市内に在住する、発行月に満1歳の誕生日を迎える赤ちゃんの写真を掲載します。

平成29年9月生まれの赤ちゃん大募集！

- 申し込み方法 ・ 郵送 ・ Eメール等で下記の必要事項を記入し写真を添えてお申し込みください。 ※持込可
- 赤ちゃんの写真 ●氏名(ふりがな) ●性別 ●生年月日 ●住所 ●保護者の氏名
 - 電話番号 ●20字以内のコメント

締切り8月 20日(月) 必着です。

「みまっこ子育て応援サイト」
(<http://www.city.mima.lg.jp/kodomo/>)
でも、赤ちゃんの写真を募集しています。



みまっこ子育て応援サイト

問 ふるさと振興課 ☎5 2-8 0 0 9
〒777-8577 美馬市穴吹町穴吹字九反地5
✉ furusato@mima.i-tokushima.jp



ふるさと振興課(メール)



8.14



おおいけ かいと
大池 快人くん 脇町

「1歳おめでとう！元気に大きくなあれ！」

8.16



みよし らむ
三好 蘭夢ちゃん 脇町

「蘭夢ちゃん1歳おめでとう！だいすき♡」


8.16



たけし りょうじ
武下 凌十くん 脇町

「1歳おめでとう！元気に大きくなあれ！」

8.17



なかにし ゆうま
仲西 悠真くん 穴吹町

「悠真！1歳おめでとう！元気で大きくなあれ！」

8.18



くどう かげる
工藤 叶翔くん 脇町

「☆祝1歳☆笑顔いっぱい元気に育つね！」

8.19



たむら いっせい
田村 一晟くん 脇町

「誕生日おめでとう！元気に大きくなつてね！」

8.19



なかがわ ひなた
中川 陽太くん 穴吹町

「いつまでも太陽のように眩しい笑顔でいてね！」

8.20



おた あいろ
緒方 愛音ちゃん 脇町

「あいちちゃん1歳おめでとう！大きくなあれ！」

8.22



ふじおか そつげ
藤岡 聡助くん 脇町

「1歳おめでとう！元気に大きくなつてね！」

8.25



ふじさわ
藤澤 いろちゃん 美馬町

「はじめのお誕生日おめでとう！大好き♡」

8.30



こまつ そつげ
小松 奏介くん 脇町

「☆祝1歳☆いつも元気の奏介、大好きよ！」

8.31



かわはら おと
川原 凰十くん 美馬町

「お誕生日おめでとう！元気に大きくなあれ☆」



図書館だより

美馬市立図書館 ☎ 5 3 - 9 6 6 6

開館時間 午前9時～午後7時

今月のおすすめ本

「ぜひ多くの人に読んでほしい!」と思った本をジャンル問わず紹介したいと思います。



地に滾る

あさのあつこ著 / 祥伝社 / Fア

藩政の刷新を願い脱藩した天羽藩上士の子・伊吹藤士郎は、江戸の大地を踏み締める。そこで貧し、迷い、慟哭しながら、自由に生きる素晴らしさを知り……。



十年屋

廣嶋玲子作 佐竹美保絵 / 静山社

/ 児913ヒ

ずっと大事にしていたぬいぐるみ、大好きな人からもらった写真……。捨てられないもので、捨てたくないものを10年間、魔法で預かる「十年屋」。対価は寿命1年……。『銭天堂』の作者がおくる、心あたたまる物語。

♪美馬市立図書館 夏休みイベント♪

☆図書館ガチャ本

期間 8月31日(金)まで

夏休み期間中、図書館での貸出1回につきスタンプを1つ押していきます。3つたまるとガチャガチャができるよ♪本をいっぱい読んで、プレゼントをもらおう!!



☆スポーツクラブ美馬「2代目おもちゃ箱」の影絵

「2代目おもちゃ箱」のみなさんが美馬市立図書館イベントに初登場!! どんな影絵が飛び出すかはお楽しみに♪

日時 8月18日(土) ①午後2時～ ②午後3時～

対象 幼児～小学生(※幼児は保護者同伴)

参加費 無料

※申込み不要です。直接会場までお越しください。

☆こわ～いおはなし会

日時 8月25日(土) 午後5時30分～午後6時30分

対象 幼児～小学生(※幼児は保護者同伴)

参加費 無料

※申込み不要です。直接会場までお越しください。

☆みましりつとしょうかん将棋教室

羽生永世七冠や藤井聡太7段の活躍で話題の将棋。美馬市は12世名人・小野五平を輩出した将棋ゆかりの地です。秋開催の「十二世将棋名人 小野五平翁杯」出場をみんなで目指しましょう!! 初心者も大歓迎です!!

日時 8月26日(日) 午後2時～4時

対象 小・中学生

※申込み不要です。直接会場までお越しください。

☆絵本であそぼ! 0・1・2 赤ちゃんのためのおはなし会

日時 8月22日(水) 午前10時30分～11時

対象 乳幼児とその保護者

※申込み不要です。直接会場までお越しください。

☆おにいさんのおはなし会

男性スタッフだけのおはなし会!! 「イクメン」ならぬ「読みメン」が絵本や紙芝居などの読み聞かせを行います♪ぜひお越しください。

日時 9月1日(土) 午後2時～2時30分

参加費 無料

※申込み不要です。当日会場までお越しください。

は、美馬市立図書館 おはなしのハコで開催!

☆市民ギャラリー展「Bricolage (ブリコラージュ) ～みんなの“てしごと” ギャラリー」 出展者募集!

展示期間 9月2日(日)まで

時間 午前9時～午後7時(図書館開館日)

場所 フリースペース

☆出張図書館&出張ワークショップ(広域サービス)

図書館では、木屋平地区への広域サービスを行っています。利用カードの発行や本の貸出・返却などが出来ますので、ぜひ、お越しください!! また、今月は特別企画として出張ワークショップを開催します。

<出張図書館について>

日時 8月16日(木) 正午～午後2時

場所 木屋平総合支所3階図書室

<イベント「デコパージュせつげんを作ろう!!」>

日時 8月16日(木) 正午～午後2時

場所 木屋平交流センター3階 301会議室

(美馬市木屋平総合支所3階)

参加費 無料

※申し込みは不要です。当日会場までお越しください。

☆おはなし会

8月11日・25日、9月8日(土)

午後2時～午後2時30分

8～9月の予定(休…休館日 話…おはなし会)

日	月	火	水	木	金	土
12	13	14 (休)	15	16 (休)	17	18
19	20	21 (休)	22	23	24	25 (話)
26	27	28 (休)	29	30	31	9/1
2	3	4 (休)	5	6	7	8 (話)
9	10	11 (休)	12	13	14	15

台風や集中豪雨について

台風

熱帯性の低気圧が発達し、中心付近の最大風速が17m/秒以上になったものを台風と呼びます。日本には8月末から9月にかけてよく上陸します。台風は、強風・大雨を伴い大きな災害をもたらすことがあり、テレビ・ラジオなどの気象情報をよく聞いて早めに対策を立て、十分な備えをしましょう。



風の強さと影響	
平均風速 10 ~ 15m/s	風に向かって歩きにくい
平均風速 15 ~ 20m/s	風に向かって歩くことができない
平均風速 20 ~ 25m/s	何かにつかまっていないと転倒する
平均風速 25 ~ 30m/s	立ってられない。細い樹木が倒れる
平均風速 30m/s 以上	屋外での行動は極めて危険。住宅への影響がある

集中豪雨

集中豪雨は限られた範囲に、短期間で集中して雨が降る現象です。集中豪雨の予測は困難で、大きな被害を生むこともあります。キャンプなどで山間部や河川にいる場合は特に気象情報に十分注意しましょう。避難勧告があった場合、または自ら危険と判断したときには、近所の人々と一緒に避難場所へ避難しましょう。

1時間雨量 (mm)	実際の状況
5 mm ~ 10 mm/h	すぐに水溜りができ、雨音がよくきこえる。
10 mm ~ 20 mm/h	雨音で話がきこえない。
20 mm ~ 30 mm/h	側溝や下水小さな川があふれ、小規模の崖崩れが始まる。
30 mm ~ 50 mm/h	バケツをひっくり返したような豪雨、危険箇所では避難準備が必要。危険と思ったらすぐに自主避難
50 mm ~ 80 mm/h	滝のように降りマンホールから水が噴出する。土石流が起りやすくなり、多くの災害が発生する。
80 mm/h 以上	息苦しくなるような圧迫感があり、大規模な災害の発生するおそれが高く、厳重な警戒が必要。

強風対策

- 窓は雨戸を閉める。雨戸がない窓はガムテープを貼り、カーテンを引く。
 - ベランダの物干し竿、家のまわりの飛ばされやすい物は片付けるか、固定しておく。
 - 瓦が不安定な場合は針金などで補強する。アンテナもしっかり固定しておく。
- ※注意 雨風が強まってから屋外の点検・補強・清掃などをすることは、転落・転倒などを招くことがあり、かえって危険です。台風が接近する前の早めの対応を心がけましょう。

大雨対策

- 排水溝・といを掃除する。
- ゴミ箱など流されやすい物を片付ける。
- 浸水のおそれのある場合は、あらかじめ家財道具を高い場所に移しておく。

※防火水槽等の異常に気がつきましたら、下記まで連絡をお願いします。

【問】美馬市消防本部 警防課 ☎52-3061
美馬西部消防組合消防本部 警防課☎63-2214

驚きの即効性!

日常生活に必要な筋力と力が **みるみるよみがえる!**

筋力トレーニングしませんか?

肩こり・腰痛・ひざ痛・猫背・体のゆがみ...

まずは見学・無料体験から!

くすいのタムラ健康倶楽部

美馬市隘町猪尻若宮南 111-1
営業時間 9:30 ~ 19:00 定休日: 日曜・祝日
tel:0883-52-5568

美馬地区消防指令センターからのお知らせ

美馬地区消防指令センターでは聴覚や言語に障害をお持ちの方のために、FAXやメールによる通報を受け付けています。



■ FAX 119 番通報のかけ方

- (1) FAX 119 番通報用紙に必要事項を記入します。
- (2) 「119」をダイヤルし、通報用紙を送信します。
- (3) 受信内容を確認すると、指令センターから消防車または救急車が出動した旨の返信FAXが届きます。

※ FAX 119 番通報用紙は、美馬市ホームページまたは美馬西部消防組合消防署ホームページからダウンロードできます。住所、氏名、FAX番号やかかりつけの病院など、あらかじめ記入できる欄を記入しておく、いざという時に慌てなくて済みます。

■ メールによる 119 番通報のかけ方

本システムは事前登録制で、美馬市・つるぎ町内に限って対応させていただきます。

〈申込先〉長寿・障がい福祉課、各庁舎・市民サービスセンター窓口

つるぎ町役場 本庁福祉課、半田支所保険福祉課、一宇支所住民福祉課

〈通報要領〉

通報の際には日本語で、正確な住所、災害の種類（火災・救急・救助の別等）、必要事項を入力し、最後にお名前を添えて送信して下さい。内容を確認すると、指令センターから消防車または救急車が出動した旨の返信メールが届きます。



【問】美馬市消防本部通信指令課 ☎ 5 2 - 3 0 6 1
美馬西部消防組合消防署 ☎ 6 3 - 2 2 1 4

 無料見学大歓迎! お友達とお気軽にどうぞ 私たちは 同じことを100回 聞かれても 笑顔でお答えします。楽しく身につく! 中高年専門 アウトフィット パソコン教室	 中高年専門フィットネス 55 かつぽ 闊歩 ネス倶楽部
●三野校 長生園さんの隣り (0883) 77-4858 <small>営/9:00~16:00 休/毎週日曜・月曜</small>	●三野校 長生園さんの隣り (0883) 42-7708 <small>営/9:00~16:00 休/毎週日曜・月曜</small>
若々しい自分再発見! ひやくまで生きる、を応援します。	
●三野校 長生園さんの隣り (0883) 77-4355 <small>営/9:00~17:00 休/毎週日曜・月曜</small>	

脇町市民サービスセンター（脇町庁舎窓口）は 美馬市地域交流センター（旧パルシー）内へ移転しています！

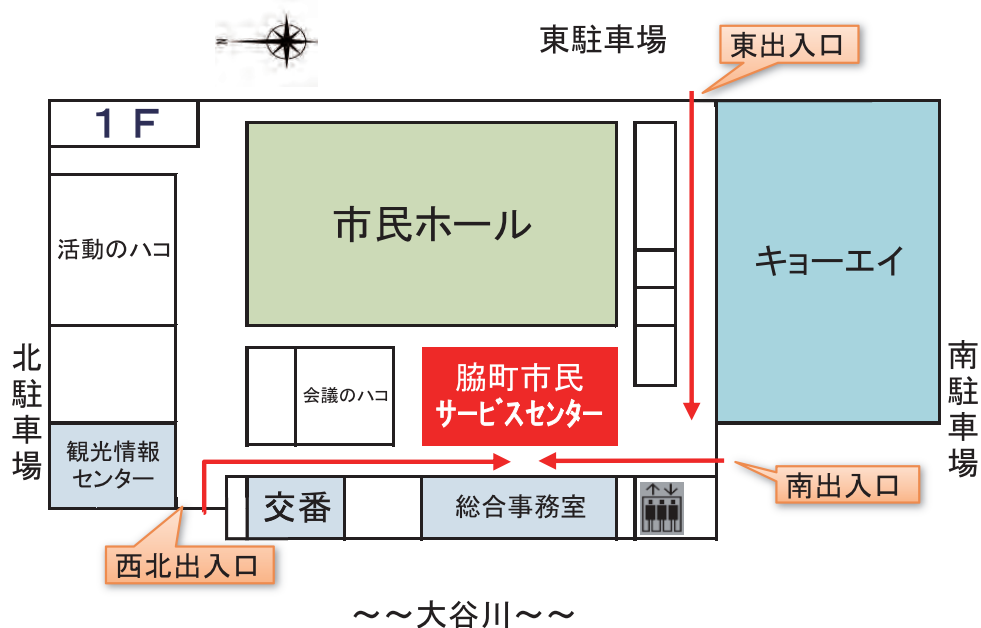
脇町市民サービスセンターは、美馬市地域交流センター内へ移転しています。
移転後は、日曜日にも窓口業務を行っており、利用できる時間は次のとおりです。

脇町市民サービスセンターの開所日時

開 所 日	平日、日曜日
開 所 時 間	午前9時30分から午後6時まで
閉 所 日	土曜日、祝日、年末年始（12月29日から翌年1月3日まで）

※日曜日が祝日の場合は、日曜日に開所し、翌日の振替休日を閉所します。

※市役所担当課での処理や他市町村への照会が必要となる業務は、対応できない場合があります。



【問い合わせ先】脇町市民サービスセンター ☎52-5600

広報紙、ホームページへの 有料広告を募集しています

広告の規格や料金は、
ホームページ<http://www.city.mima.lg.jp/>
またはふるさと振興課☎52-8009まで
お問い合わせください

お客様のお家を長持ちさせるお手伝い！
リフォーム・エクステリア工事はお任せください

友成工務店

TOMONARI

美馬市脇町野村4136-1 TEL 0883-53-0405 詳しくは 友成工務店 エキテン 検索

お知らせ

平成30年度国民健康保険税
第2期・市県民税第2期の納
期限について

納付書で納付される方

▼納期限 8月31日(金)

▼納付場所 阿波銀行、美
馬農業協同組合、徳島銀行、
四国銀行、みずほ銀行

(徳島支店)、ゆうちょ銀行
行・郵便局(四国内)、会
計課、各庁舎・市民サービ
スセンター窓口

※納期内納付にご協力をお
願います。

口座振替をご利用の方

▼引き落とし日
8月31日(金)

※預貯金残高の確認をお願
いします。

◎事務課(徴収担当)
☎5215603

水道料金の口座振替と納期
限(平成30年度6・7月分)

▼口座振替日
8月16日(木)

▼納期限(納付書)
8月31日(金)

▼再振替日
9月5日(水)

◎業務課
☎6312236

平成30年度後期高齢者医療
保険料納期

後期高齢者医療保険料額
決定通知書を、8月中旬ご
ろにお送りしますので、保

険料などを確認してください。
また、納付書でのお支
払いを、口座振替にしませ
んか?美馬市内の各金融機
関に預金通帳と印鑑を持ち、
手続きをしてください。

▼普通徴収(口座振替、納付
書で納めている方)
第1期 8月31日(金)

▼特別徴収(年金天引きの
方)
年金支給日に年金から徴
収されます。

◎保険健康課(保険年金担当)
☎5215601

ジェネリック医薬品を使っ
てみませんか?

ジェネリック医薬品とは、
新薬の特許が切れた後に、
同じ有効成分を使って作ら
れ、新薬と同等の効果、効能
を厚生労働省から承認され
ている医薬品です。

徳島県後期高齢者医療広
域連合から、現在処方され
ている新薬をジェネリック
医薬品に切り替えた場合に、
自己負担額がどれくらい軽
減できるのか、その一例を
お知らせする通知を9月下
旬に送付します。

通知の対象者は、本年5
月に医療機関で新薬を処方
され、ジェネリック医薬品
に切り替えた場合に自己負
担額が大きく軽減される方
です。

なお、全てのお薬にジェ

ネリック医薬品があるとは
限りませんので、利用を希
望される場合は、医師や薬
剤師にご相談ください。

◎徳島県後期高齢者医療広
域連合事務局事業課
☎088167713666
保険健康課(保険年金担当)
☎5215601

みまっこ医療費受給者証の
更新について

現在お持ちのみまっこ医
療費受給者証の有効期間は、
平成30年8月31日です。新
しいみまっこ医療費受給者
証を8月下旬に郵送します
ので、お手元に届いたら記
載内容を確認してください。
なお、現在お持ちのみまっ
こ医療費受給者証は回収し
ませんので、各自で処分破
棄をお願いします。

また、受給者証の更新に
伴い、対象となる子どもの
保護者が美馬市に平成30年
1月1日以降に転入してき
たために、所得が確認でき
ない場合は、所得課税証明
書の提出等が必要です。別
途、案内しますのでお手続
をお願いします。

◎子どもすこやか課
☎5215606

ひとり親家庭のみなさまへ
児童扶養手当、ひとり親家
庭等医療費助成制度のご案内
です!

▼児童扶養手当について

児童扶養手当とは、父母
の離婚等で父又は母と生計
を同じくしていない子ども
が育成される家庭(ひとり親
家庭等)の生活の安定に寄与
し、子どもの福祉の増進を
図ることを目的とする手当
です。

現在受給中の方は、毎年
8月に現況届の提出が必要
です。
また、年毎に支給基準額
が改定される手当ですので、
未申告の方は一度ご相談く
ださい。

【注意事項】

次に該当する場合は、児
童扶養手当を受給できませ
ん。

●父又は母が事実上の婚姻
関係(内縁関係など)にあ
るとき

●対象児童が里親に委託さ
れたり、児童福祉施設(母
子生活支援施設・保育所・
通園施設を除く)や少年院
等に入所しているとき

●手当を受けようとする方、
その配偶者(父又は母が障
害の場合)または同居の扶
養義務者(父母・祖父母・
子・兄弟など)に定められ
た額以上の所得があるとき

▼ひとり親家庭等医療費助
成制度について

ひとり親家庭等医療費助
成制度とは、18歳に達する
日以後の最初の3月31日ま
での間にある児童がいるひ
と親家庭で、父母の入院

協町支部
フレッセ美馬事務所
TEL.0883-53-7485



ライフサポート フレッセは建設業で働く皆さんを応援する組合です
■建設国保 ■労災保険 ■建退共 ■各種共済

「大地震から助かる命を助ける」



室内用耐震シェルター
・6畳タイプ・8畳タイプ

時および児童の入院・通院時の医療費の保険診療分が助成される制度です。未申請の方は一度ご相談ください。
 問 子どもすこやか課
 ☎5215606

敬老祝金のお知らせ

美馬市では、敬老の意を表し福祉の増進を目的に、喜寿・米寿などの節目を迎える高齢者に敬老祝金を支給します。受給対象者に対して、9月から自宅などを訪問し、敬老祝金をお渡しします。
 申請は必要ありません。

▼受給対象者

- （基準日）平成30年9月1日
 - 77歳（昭和15年9月2日）昭和16年9月1日に生まれた方
 - 88歳（昭和4年9月2日）昭和5年9月1日に生まれた方
 - 99歳（大正7年9月2日）大正8年9月1日に生まれた方
 - 100歳以上（大正7年9月1日以前に生まれた方）
- 問 長寿・障がい福祉課
 ☎5215605

美馬市くらしの便利帳平成30年度版の発行について

「美馬市くらしの便利帳」平成30年度版を発行しました。8月1日からポスト投函により市内全戸配布を開始していますので、ご確認ください。

▼配布期間

8月1日～8月31日（金）



問 総務課 ☎5211212

協町税務署からのお知らせ
 面接相談が曜日制になります！

協町税務署での面接相談は、9月3日から曜日制となります。

▼相談日

- 所得税、消費税（個人）毎週火曜日
- 相続税、贈与税、譲渡所得第3月曜日

※相談日が祝日の場合は、翌日が相談日

▼受付時間

午前9時30分～午後4時
 先着順（予約不要）

※混雑状況により早めに受付を終了することがあります。

▼税務署に出向かなくても相談等ができます。

●電話で相談する
 法令等の解釈・適用についてのご相談や手続き案内など、一般的なご相談は、「電話相談センター」をご利用ください。

※電話受付月曜日～金曜日（祝日等及び年末年始を除きます）

午前8時30分～午後5時
 ●ホームページで調べる
 よくある国税のご質問は「タックスアンサー」をご利用ください。

問 協町税務署

☎5211206
 （電話相談センターは音声案内後「1」を選択）



砂防関係施設の現地調査について

徳島県では、砂防関係施設を適切に維持管理していくため、美馬市内で溪流保全工（護岸工等）の現地調査を次のとおり実施します。

調査員が、溪流等の砂防関係施設の計測や写真撮影を行います。その際に民地内（溪流沿いの畑等）に立ち入る場合がありますので、皆さんのご理解とご協力をお願いいたします。また、今回の調査にあたり、民地内の樹木の伐採や杭等の設置は行いません。

なお、調査員は身分証明書を携帯してあります。

▼調査期間

平成30年8月上旬～平成31年2月下旬
 問 西部総合県民局 県土整備部（美馬）河川・砂防担当
 ☎5312242

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

徳島地方法務局と徳島県人権擁護委員連合会では、学校における「いじめ」や家庭内における児童虐待など、

子どもの人権問題解消に向け、次のとおり「子どもの人権110番」電話相談の強化週間を実施します。期間中は相談時間を延長するとともに、土・日も電話相談をお受けします。

また、児童・生徒及び御家族の皆さんが安心して、相談できるように、フリーダイヤルになつていきますので、学校や家庭、友達関係の悩みごとなど、何でも御相談ください。

▼実施期間

8月29日（水）～9月4日（火）

▼受付時間

午前8時30分～午後7時
 たし、土曜日・日曜日は午前10時から午後5時まで

▼場所

徳島地方法務局人権擁護課（土・日は高松法務局人権擁護部）

▼電話番号

0120（007）110
 ※フリーダイヤル
 ※IP電話からは接続できません。

▼内容

いじめ、体罰、児童虐待等の子どもをめぐる人権問題

▼その他

相談は無料、秘密は厳守します。

問 徳島地方法務局人権擁護課
 ☎088162214894

8月は、「電気使用安全月間」です。

夏は、水を使う機会が多いうえに、暑さで汗をかきやすくなるため、感電事故

かんたんエアロビク ～シニアのための楽しい運動～

運動は一番の脳トレ！



リズムに合わせてゆっくり体を動かします。運動が苦手な人や高齢者にお勧めです。楽しみながらストレッチや筋力アップ、簡単なダンスまでを行う講座です。皆さんと一緒に楽しく運動しましょう。

毎週月曜 19:00～20:00 受講料1回 1,500円 ◆初回無料◆
 金曜 13:30～14:30 10枚回数券 12,000円(発売期間9/30迄)



場所 サンコーカルチャーセンター 美馬市脇町拝原 860-1
 【お問い合わせ】 サンコー和漢薬局 ☎0883-53-2375

が多く発生しています。濡れた手でプラグやスイッチを触ると感電するおそれがあります。電気製品を扱うときは、忙しい時でも手をよく拭いてから取扱う習慣をつけましょう。

電気安全のご相談は、お気軽にご連絡ください。

問 一般財団法人 四国電気保安協会 徳島支部(徳島西営業所)
☎0883-4217316

開催

「中山路夏祭り」開催

次の日程で「中山路夏祭り」を開催します。

子どもを中心に、ストラックアウトや輪投げ、金魚すくい、シャボン玉など、盛りだくさんの遊び広場等となっております。

また、昔懐かしい「廻り踊り」を行いますので、たくさんの方々の参加をお待ちしております。

▼日時 8月13日(月)

午後3時〜午後9時

▼場所 中山路八幡神社境内(美馬町)

▼スケジュール

午後3時〜5時まで

「子どもの遊び広場等」

午後7時〜9時まで

「廻り踊り」

問 寺町地区まちづくり委員会
NPO法人郡里交流会
代表 西前清美

☎6313775(土日祝)
☎0901433618
882(平日)

小星廻りおどり大会

小星廻りおどり保存会・小星たけのこクラブ主催の小星廻りおどりが開催されます。ご家族・お友達をお誘い合わせの上、ぜひお越しください。

▼日時 8月18日(土)

午後6時〜

※雨天時は19日(日)へ順延

▼場所 小星集会所

問 小星廻りおどり保存会

☎5213476

募集

徳島県警察職員 募集

徳島県では、平成31年4月採用の警察官を募集しています。皆さんの応募をお待ちしています。

▼試験名

警察官B(男性・女性)

▼受験資格(年齢は平成31年4月1日時点)

昭和63年4月2日(30歳)

から平成13年4月1日(18歳)までに生まれた者。ただし、四年制大学等を卒業した方、又は平成31年3月31日までに卒業する見込みの方を除く。

▼受付期間

8月9日(木)〜8月30日(木)

▼第1次試験日

10月14日(日)

10月14日(日)

美馬市 自主放送チャンネル

問 ふるさと振興課 ☎52-8009

■放送時間 ①午前6時〜 ②午前9時〜 ③正午〜 ④午後3時〜 ⑤午後6時〜 ⑥午後9時〜
※議会中継等で番組内容が変更する場合があります。

番組名(時間)	内容	
広報みまTV (20分)	【前編】	<ul style="list-style-type: none"> 第68回“社会を明るくする運動”美馬地区決起大会 夏休み美馬市立図書館くるくる探検隊 美馬認定こども園 納涼祭 第14回美馬地区小学校水泳能力検定会
	【後編】	<ul style="list-style-type: none"> 第30回穴吹川筏下り大会 平成30年度健康講演会「身近な感染症について」 うだつのまちの阿波おどり・花火大会 ほか
特別番組(予定) (40分程度)	<ul style="list-style-type: none"> 美来創生! REASASの活用で広がる可能性 美馬市社協健康体操 身体を使った頭の体操 	
特集番組(予定) (60分程度)	<ul style="list-style-type: none"> 特集番組8月号 (第14回美馬地区小学校水泳能力検定会) 	



図書館くるくる探検隊



美馬地区小学校水泳能力検定会

地域での信頼と実績、住まいのことなら
ライフ協町にお任せ下さい!
見積り・ご相談は無料です。お気軽にどうぞ!!

住まいのことなら
LIXIL
リフォームショップ

ライフ協町 (株)オオサカ

美馬市協町大字猪尻字建神社下南182-1
〒779-3602 営業時間:9:00~19:00
定休日:水曜日 HP: <http://lifa-wa.com/>

0883-55-0596

店舗MAP

徳島自動車道 協町IC
池田 飛道池線 協町
IBNTT 合同庁舎
パルシー 徳島トヨタ
郵便局 ライフ協町 マクドナルド ケイツー
吉野川
池田 R192 徳島

情報ボックス

次の人から美馬市社協善意銀行に善意が寄せられました。
香典返し寄附
 森本 智志様(野田ノ井南)



- ▼申込書配布場所
 県内各警察署(各分庁舎)
 徳島県警察本部
- ◎美馬警察署 警務課
 ☎5210110(代表)
 徳島県警察本部警務課人事係
 ☎0881621129
 53(直通)
- 「成人のピアノ入門講座」受講生募集
- ▼開講期間 9月13日(木)～11月末までの木曜日
- ▼講座内容 コース別に指導(各コースそれぞれ7人)
- 入門者コース(譜面の読めない方向き)
 午前10時30分～正午
- 初心者コース(譜面の読める方向き)
 午後1時30分～午後3時
- クリニックコース(希望曲レッスン)
 午後3時～午後4時
- ※申込み状況により時間等を変更する場合があります。(定員を超える場合は、初めての方を優先させていただきます。)
- ▼申込期限 9月11日(火)
- ◎地域学習推進課
 ☎5218011

相談

●暮らしサポートみま ◎社会福祉協議会 ☎53-7830

内容	場所	日時
総合案内	三島会館	毎週月曜日 午後2時～午後4時
	美馬文化会館	毎週火曜日 午前9時30分～午前11時30分
	木屋平総合支所	毎週水曜日 午前10時～正午
	社会福祉協議会	毎週木曜日 午前9時30分～午前11時30分
	宮内交流の里	毎週木曜日 午後2時～午後4時
弁護士相談	社会福祉協議会	毎月第3水曜日 午後1時～午後4時
司法書士相談(要予約)	社会福祉協議会	毎月第1・4水曜日 午後1時～午後4時
土地家屋調査士相談(要予約)	社会福祉協議会	毎月第2水曜日 午後1時～午後4時
結婚相談(要予約)	社会福祉協議会	毎月第3木曜日 午前9時30分～午前11時30分

●休日税務相談
 ◎税務課(課税担当)
 ☎52-5602
 (徴収担当)
 ☎52-5603

内容 市税についての相談
 場所 税務課
 日時 8月26日(日)
 午前9時～午後4時

○必要なもの(代理人の場合は委任状が必要)

▶納税について

- 収入が確認できる書類(給与明細書等)
- 支出を証明できる書類(各種ローン明細等)
- 預貯金通帳 ●生命保険証書等
- 印鑑

▶課税について

- 納税通知書または課税明細書

●認知症の人と家族のつどい ◎社会福祉協議会 ☎53-7432

認知症の人を介護している家族が集まり、介護の相談、情報交換、勉強会などを行っています。ぜひご参加ください。

内容	場所	日時	※参加費 無料
相談、情報交換、茶話会	穴吹スポーツセンター 体力相談室	8月29日(水) 午後1時30分～午後3時30分	

あなたももっとキレイになれる

超音波エステ
 (1秒間に350万回)
 10分1000円(税別)
 毛穴
 たるみ

眉スタイリング
 眉の描き方など

**個性を生かす
 メイクレッスン**
 コンピューターで
 お肌の健康診断

配達します
 近くの方はスタッフが
 遠くの方は宅配便で!
 宅配便は10000円以上
 で送料手数料共
 無料です。

脇町店 ☎52-5495
 美馬市脇町大字猪尻字
 若宮南133-1

美馬店 ☎63-4652
 美馬市美馬町
 字喜来市58-1

●特設人権相談 ⑧市民・人権課 ☎ 52 - 8001

内容	場所	日時
人権に関する相談	地域交流センター「ミライズ」	9月12日(水) 午前9時～正午
	美馬文化会館	
	三島会館	
	つるぎの里	

●弁護士相談 ⑧美馬文化会館 ☎ 63 - 4646

内容	場所	日時
離婚・相続・借金などの生活相談	美馬文化会館	9月5日(水) 午前11時～正午

※予約制、2人まで。相談は無料。

●徳島県よろず支援拠点 in 美馬市 経営相談会

中小企業・小規模事業所の起業から商品開発、販路拡大、ITのビジネス活用、事業継承などの経営相談を無料で行う。※同会場にて、事業承継セミナーも実施。

内容	場所	日時	※開催日当日の正午までに、電話、ファクシミリまたは電子メールにて予約申し込みを行ってください。(予約優先)
●経営相談 ●経営課題解決へのサポート	穴吹農村環境改善センター 1階 会議室3	8月29日(水) 午後2時～午後7時	

⑧・⑨徳島県よろず支援拠点 ☎ 088 - 654 - 0103 ☎ 088 - 653 - 7910
 企業応援課 ☎ 52 - 1263 ☎ 52 - 1200
 ✉ yorozu@our-think.or.jp ✉ kigyououen@mima.i-tokushima.jp

●「あわ地域若者サポートステーション」相談ブース

⑧あわ地域若者サポートステーション ☎ 088 - 637 - 7553

「働くこと」を希望している15歳～39歳までの若者を対象に、これからのことを一緒に考えます。子どもの自立に悩むご家族の相談も実施しています。

内容	場所	日時	※事前予約制。
「働くこと」を希望している若者との相談	ハローワーク美馬	8月27日(月) 午後1時～午後4時30分	

●行政相談 ⑧ふるさと振興課 ☎ 52 - 8009

内容	場所	日時	※脇町は相談員が随時受けつけ
困ったこと、苦情や意見・要望など	美馬町サービスセンター 102 会議室	第1 金曜日 午前9時30分～正午	
	つるぎの里(奇数月)	第2 水曜日 午前9時～正午	
	木屋平複合施設(偶数月)	第3 火曜日 午前9時～正午	
	穴吹農村環境改善センター 会議室3		


コールセンター オペレータースタッフ大募集!

● 美しいだつの町並みの中で ●

未経験でも安心の研修制度!

シフト相談◎! 夕方以降大歓迎!

旧徳島回覧館の場所に
美しいコールセンターができました!
県内で約650名が働くテレコメディアで
楽しくお仕事をしませんか。
詳しくはホームページ
またはお電話でお気軽にお問合せください。



(株)テレコメディア

徳島市山形町東浜橋1-1
http://www.telecomedia.co.jp

お問合せ・応募は
フリーダイヤル

▶ 0120-270-270



平成 30 年 6 月 1 日～平成 30 年 6 月 30 日受付分（敬称略）

お誕生 男の子 女の子

月岡 ^{あらた} 新大 ^{良太} ^{良香} 大平台

藤本 ^{はやせ} 隼世 ^{直亨} ^{弘子} 中山路西

張 ^{けん} 堅渡 ^{浩賢} ^{優奈} 新町

月岡 ^{りんたろう} 凜太郎 ^{慎也} ^{美由紀} 拜北

逢坂 ^{かんな} 環那 ^{宏和} ^{久美子} 木ノ内

ハントレス ^{かいと} 海音 ^{グライアン} ^{佳織} 城

おくやみ

篠原サチ子 (73) 中熊 藤長タニエ (94) 西大谷口 滝本マサコ (86) 春日
 梶浦千恵子 (88) 西大谷奥 中川つや子 (89) 西鎌倉 鎌田 一郎 (82) 拜西第一
 佐古 安弘 (86) 竹尾 中岡 昭義 (77) 開拓 木村 博保 (85) 貞安
 逢坂ツヤ子 (93) 中村 藤本 正男 (65) 西上野北 國見 春一 (86) 開拓
 佐藤 至孝 (90) 土場 中島 稔 (82) 黒北 緒方カヨコ (90) 宮内東
 森 一 (78) 中島 島田 恵二 (64) 城 青木 源市 (88) 中山路西
 大林タミエ (95) 小星 石塚 近男 (99) 横倉 長江ヤス子 (88) 宗ノ分
 松本 文子 (99) 下曾江南 大館 文男 (89) 湊名 1
 山口 勉 (87) 北 森本キヌ子 (87) 野村西

美馬市人口統計

平成 30 年 7 月 1 日現在 () 内は前月比

人口 (日本人) 29,283 人 (-16) 日本人^男 13,996 人 (-8) 日本人^女 15,287 人 (-8) 世帯数 12,788 (-2)
 人口 (外国人) 346 人 (-2) 外国人^男 120 人 (6) 外国人^女 226 人 (-8)



MiMa もリスク

～未然防止にお役立てください～

定期購入だと分からなかった！さらに解約条件も…

SNS 上の「○○名様 5000 円でモニター募集」という美白化粧品
 の広告を見て、スマートフォンから
 注文した。商品が届き代金を支
 払った。1ヶ月後、同じ商品が届き
 同封の請求書に「モニターコースは
 2回目以降5,000円となる。4
 回購入の定期コース」とあり、定期
 購入を申し込んだことに気がつい
 た。仕方なく4回購入した後、5回
 目が届いた。業者の通販サイトを
 確認したところ、解約条件が「次回
 お届け予定日の10日前に連絡くだ
 さい」となっていた。

一言アドバイス

初回のみ安価でも高額商品の定
 期購入だったり、業者が指定する方
 法で申出をしない限り解約が受け
 付けられないというトラブルがあ
 ります。パソコンや折込チラシと
 比べ、スマートフォンは手軽な反面、
 一度に見ることができず画面が小
 さく、定期購入や解約条件などの表
 示が分かりにくく、見落とししま
 う恐れがあります。また、SNS上
 に短期間だけ掲載される広告もあ
 ります。広告からリンクした業者
 の通販サイトの表示や利用規約も
 見て、購入条件等について、商品
 を注文する前に十分確認しまし
 ょう。

困ったときは速やかにご相談く
 ださい。

●場所 地域交流センター1階

●相談のハコ

●相談時間

午前9時30分～午後4時

(土、祝、年末年始を除く)

問 美馬地区消費生活センター

☎ 5311541

市民カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
図書館ガチャ本 8月31日まで (P16) 市民ギャラリー展 出展者募集 9月2日まで (P16) 暮らしサポートみま 総合案内 (P23)				8/ 9 多田クリニック ☎(脇) 53-1717	10 ●穴吹川ゴミ対策 社会実験開始 平野整形外科 ☎(穴) 53-8530	11 ●うだつのまちの 阿波おどり・花 火大会 つるぎ町立半田病院 ☎(半) 64-3145
救急医療当番医▶						
12 ハウエツ病院 ☎(脇) 52-1095	13 ●中山路夏祭り (P22) つるぎ町立半田病院 ☎(半) 64-3145	14 ●行政相談(穴吹) (P24) ハウエツ病院 ☎(脇) 52-1095	15 つるぎ町立半田病院 ☎(半) 64-3145	16 ●出張図書館(P16) ●デコパージュ せっけんを作ろ う!! (P16) ●普通救命講習会 国見医院 ☎(穴) 52-1243	17 谷病院 ☎(貞) 62-2053	18 ●「2代目おもちゃ 箱」の影絵(P16) ●小星廻りおどり 大会(P22) 田村医院 ☎(貞) 62-5166
19 ハウエツ病院 ☎(脇) 52-1095	20 ●我が家のアイドル 申込締切(P14) 永尾病院 ☎(貞) 62-2012	21 林眼科 ☎(貞) 62-5055	22 ●絵本であそぼ! 0・1・2赤ちゃ んのためのおは なし会(P16) 大久保医院 ☎(半) 64-2088	23 武原外科整形外科医院 ☎(半) 64-2111	24 ●介護予防教室申 込締切(P5) 木下(雅)医院 ☎(美) 63-3171	25 ●こわ〜いおはな し会(P16) 木下内科循環器科 ☎(美) 63-2245
26 ●みましりつと しょかん将棋教 室(P16) ●休日税務相談 (P23) つるぎ町立半田病院 ☎(半) 64-3145	27 ●第14回美馬市文 化祭協賛事業募 集締切(P6) ●「あわ地域若者 サポートステー ション」相談 ブース(P24) 佐々木医院 ☎(美) 63-2001	28 美馬リハビリテーション病院 ☎(美) 63-2026	29 ●認知症の人と家 族のつどい(P23) ●徳島県よろず支 援拠点 経営相 談会(P24) ●キッズルーム 折野病院 ☎(美) 63-2569	30 岡内科病院 ☎(脇) 52-0988	31 ●国民年金保険料 口座振替受付締 切(P4) ●国保税・市民県 民税・水道料金・ 後期高齢者保険 料納期限(P20) 西条産婦人科 ☎(脇) 52-0988	9/1 ●おにいさんのお はなし会(P16) 酒巻耳鼻咽喉科医院 ☎(脇) 53-2525
2 ハウエツ病院 ☎(脇) 52-1095	3 佐藤内科 ☎(脇) 52-1045	4 秦眼科 ☎(脇) 52-3011	5 ●金婚・ダイヤモ ンド婚談当者募 集締切(P5) ●弁護士相談(P24) 市橋内科医院 ☎(脇) 53-8105	6 としま小児科 ☎(脇) 53-6011	7 ●行政相談(美馬) (P24) 成田病院 ☎(脇) 52-1258	8 成田クリニック ☎(脇) 55-0321
9 つるぎ町立半田病院 ☎(半) 64-3145	10 脇町中央医院 ☎(脇) 52-1529	11 林クリニック ☎(脇) 52-1001	12 ●特設人権相談 (P24) ●行政相談(つる ぎ・木屋平)(P24) 桜木病院 ☎(脇) 52-2583	13 ●成人のピアノ入 門講座(P23) ●広報みま9月号発行 おた整形外科クリニック ☎(脇) 53-2576	14 ●英会話教室受講 者募集締切(P6) 多田クリニック ☎(脇) 53-1717	15 ●美馬市DIY体 験イベント(P8) 国見医院 ☎(穴) 52-1243
16 ●美馬市DIY体 験イベント(P8) ハウエツ病院 ☎(脇) 52-1095	17 つるぎ町立半田病院 ☎(半) 64-3145	18 ●行政相談(穴吹) (P24) 平野整形外科 ☎(穴) 53-8530	19 谷病院 ☎(貞) 62-2053	20 田村医院 ☎(貞) 62-5166	●お知らせ ●開催行事 ●相談 ●図書館イベント ●健(検)診	

小児救急医療当番医一覧		
病院名	電話番号	曜日
つるぎ町立半田病院	(半) 64-3145	金・土・日・月
徳島県立三好病院	0883-72-1131	火・水・木 (ただし時間帯により当直医が対応)

○時間 日曜日は午前9時から翌日午前9時まで。
それ以外は午後6時から翌日午前9時まで。
※つるぎ町立半田病院の時間外選定療養費について
は、事前に電話でお問い合わせください。
※当番医は都合により変更される場合があります。
ご了承ください。