



みま

2018
7
月号

■トピックス

- 日本脳炎予防接種(特例措置)勧奨のお知らせ (P2)
- 美馬市職員採用試験を実施します (P5)



吉野川 鮎釣り

■日本脳炎予防接種（特例措置）勧奨のお知らせ

日本脳炎は、人から人へ感染することなく、ブタなどの体内で増えたウイルスが蚊によって媒介され感染します。感染すると高熱、けいれんなどの症状を示す急性脳炎になります。感染を防ぐ上で最も確実な方法は、予防接種を受けることです。接種を希望する方は、予診票を送付しますので保険健康課までお問い合わせください。

- 実施医療機関 県内委託医療機関
- 接種料 無料
- 対象者 積極的接種勧奨の差し控えより規定回数（4回）の接種ができていない方で、①または②に該当する方。
 - ①平成7年4月2日から平成19年4月1日に生まれた20歳未満の方
 - ②平成19年4月2日から平成21年10月1日に生まれた13歳未満の方（ただし、7歳6か月から9歳未満の方は対象外）
 ※今年度18歳又は10歳（小学校4年生）になられる方には個人通知をしています。
- 接種時に必要なもの 母子健康手帳、予診票、健康保険証等
- 接種回数及び接種方法

日本脳炎ワクチン		接種方法	
過去に接種した回数	今後の接種回数		
全く受けていない	4回 【1期3回、2期1回】	1回目の接種後、6日から28日あけて2回目の接種をし、その後6か月（標準的にはおおむね1年）以上あけて3回目を接種します。4回目（2期）の接種は9歳以上の方に対して、3回目の接種後6日以上あけて接種。	
1回接種	残り3回 【1期2回、2期1回】	H 22. 3. 31 以前に 1回目を接種している場合	2回目から3回目は6日以上あけて接種。4回目（2期）の接種は、9歳以上の方に対して、3回目の接種後6日以上あけて接種。
		H 22. 4. 1 以降に 1回目を接種している場合	2回目から3回目は6月以上あけて接種。4回目（2期）の接種は、9歳以上の方に対して、3回目の接種後6日以上あけて接種。
2回接種	残り2回 【1期1回、2期1回】	3回目から4回目（2期）は6日以上あけて接種。4回目（2期）の接種は9歳以上が対象。	
3回接種	残り1回 【2期1回】	4回目（2期）は9歳以上の方に対して1回接種。	

※ 接種状況については、母子健康手帳で確認のうえ、接種を受けてください。

【問】 保険健康課（保健事業担当） ☎ 5 2 - 5 6 1 1

■国民健康保険からの お知らせ

● 限度額適用認定証の更新

～ 8月1日からは更新した限度額適用認定証が必要です ～

国民健康保険加入者で、医療費の自己負担額が高額になる方は、医療機関に「限度額適用認定証」を提示することで、窓口での支払いが一定の自己負担額までに抑えられます。限度額は前年度の所得によって判定される区分によって異なります。

また、住民税非課税世帯の方には、入院時の食事代等の自己負担額が減額になる「限度額適用・標準負担額減額認定証」が交付されます。

現在認定を受けている方の認定証の有効期限は7月31日です。引き続き適用を受ける方は申請をして新しい認定証の交付を受けてください。

7月から更新申請を受け付けますが、交付は8月中に行い、郵送します。

▼ 申請場所

保険健康課、各庁舎・サービスセンター窓口

▼ 必要な書類

保険証、印鑑、マイナンバーのわかる書類、本人確認のできる書類（免許証など）

■ 8月は後期高齢者医療被保険者証の定期更新月です

7月末までに保険健康課から、**有効期限 平成31年7月31日**と記載された新しい被保険者証〔黄色〕を郵送します。

平成30年8月1日から平成31年7月31日までの一部負担金の割合（1割または3割）は、平成29年中の所得に基づき、改めて判定します。

8月1日以降は、古い被保険者証は使えませんので、受診の際は有効期限を確認し、お間違えのないようご注意ください。

後期高齢者医療被保険者証	
有効期限 平成 年 月 日	
被保険者番号	
被保険者	住所
	氏名
	生年月日
	資格取得年月日
	発効期日
	交付年月日
	一部負担金の割合
保険者番号並びに保険者の名称及び印	[印]

後期高齢者医療被保険者証

有効期限 平成31年7月31日

※ご確認ください！

新しい被保険者証の有効期限は
平成31年7月31日
になっています。

※後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証（薄い紫色）をお持ちの方へ
現在お持ちの「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」は、有効期限が「平成30年7月31日」となっています。

平成29年度の認定証をお持ちの方で平成30年度住民税非課税世帯の方には、7月末までに保険健康課から「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」を郵送します。更新申請書の提出は必要ありません。

認定証に記載されている適用区分が「区分Ⅱ」の方で「過去12か月で90日を超える入院」をされた方は、保険健康課に申請していただくことで、入院時の食事代がさらに減額されます。

【問】 保険健康課（保険年金担当） ☎ 52-5601

● 国民健康保険高齢受給者証の更新
70歳から74歳の方には8月1日から使用する高齢受給者証をお送りします。

70歳から74歳の国民健康保険加入者の方に交付している「国民健康保険高齢受給者証」の有効期限は**7月31日**です。現在お持ちの高齢受給者証は8月1日以降使えなくなります。

高齢受給者証をお持ちの方には、負担区分を改めて判定した新しい高齢受給者証を7月下旬に郵送します。医療機関を受診される際には有効期限を確認のうえ使用してください。

《参考》

(新) 新しい高齢受給者証の有効期限
平成31年7月31日

(古) 現在の高齢受給者証の有効期限
平成30年7月31日

平成30年8月1日から平成31年7月31日までの一部負担金の割合（1割〜3割）は前年度の所得をもとに判定します。未申告の場合、正しい負担区分が判定されませんので申告がお済みでない方は早めに申告を済ませてください。

☎ 保険健康課（保険年金担当）
52-5601

■後期高齢者医療保険被保険者・70歳以上の国民健康保険被保険者の方へ 8月から自己負担限度額が変わります

平成30年8月から、後期高齢者医療保険被保険者および70歳以上の国民健康保険被保険者の方の自己負担限度額が変わります。

8月から自己負担限度額が変わるのは、現役並み所得者および一般の方になります。現役並み所得者は所得に応じて区分が細分化され、外来（個人ごと）の限度額区分は廃止されます。

平成30年7月まで

平成30年8月から

適用区分	自己負担限度額	
	外来 (個人ごと)	外来+入院 (世帯ごと)
現役並み 課税所得 145万円以上の方	57,600円	80,100円+ (医療費－267,000円) × 1% 〈多数回 44,400円※2〉
一般 課税所得 145万円未満の方※1	14,000円 年間上限※5 144,000円	57,600円 〈多数回 44,400円※2〉
住民税非課税 II 住民税非課税世帯 ※3	8,000円	24,600円
I 住民税非課税世帯 ※4		15,000円



適用区分	自己負担限度額	
	外来 (個人ごと)	外来+入院 (世帯ごと)
課税所得	690万以上	252,600円+ (医療費－842,000円) × 1% 〈多数回 140,100円※2〉
	380万以上	167,400円+ (医療費－558,000円) × 1% 〈多数回 93,000円※2〉
	145万以上	80,100円+ (医療費－267,000円) × 1% 〈多数回 44,400円※2〉
一般 課税所得 145万円未満の方※1	18,000円 年間上限※5 144,000円	57,600円 〈多数回 44,400円※2〉
住民税非課税 II 住民税非課税世帯 ※3	8,000円	24,600円
I 住民税非課税世帯 ※4		15,000円

- ※1 世帯内被保険者の収入の合計額が520万円未満（被保険者が1人の場合は383万円未満）で申請した方も含みます。
- ※2 過去12カ月以内に3回以上、自己負担限度額に達した場合は、4回目から多数回該当となります。
- ※3 同一世帯内の世帯員全員が住民税非課税である被保険者が対象となります。
- ※4 同一世帯内の世帯員全員が住民税非課税であり、世帯員全員の所得が一定基準以下の被保険者が対象となります。
- ※5 8月から翌年7月までの個人の外来の自己負担額（世帯合算による高額療養費支給後の額）を合算して144,000円を超える分をお支払いします。ただし、超える部分についてのお支払いについては申請が必要です。

住民税非課税世帯の方は、申請をすれば「限度額適用・標準負担額減額認定証」が交付されます。また、新たに平成30年8月より現役並み所得の方は申請することで「限度額適用認定証」が交付されます。該当するかについては窓口にてお問い合わせください。

【問】 保険健康課（保険年金担当） ☎ 52 - 5601

■美馬市職員採用試験を実施します！

今年度から、すべての試験区分で公務員試験対策を必要としない、民間企業の採用でも使われる「考える力」を重視する試験に変更しました。民間企業の就職しか考えていなかった方も、「公」の仕事への思いがあればチャレンジしやすくなりました。

●試験区分、採用予定人員および受験資格

試験区分	採用予定人員	受 験 資 格
行政事務Ⅰ	若干名	昭和 58 年 4 月 2 日から平成 13 年 4 月 1 日までに生まれた方
行政事務Ⅱ	若干名	(身体障がい者として受験される場合) 昭和 58 年 4 月 2 日から平成 13 年 4 月 1 日までに生まれた方で、次の要件のすべてに該当する方 1 身体障害者福祉法第 15 条に定める身体障害者手帳の交付を受け、その障がいの程度が 1 級から 6 級までの方(平成 30 年 9 月 16 日までに交付される見込みの方を含む。) 2 自力による通勤が可能で、かつ、介護者なしに原則 1 日 7 時間 45 分、週 5 日間、計 38 時間 45 分の職務の遂行が可能な方 3 活字印刷による出題および口頭による試験(面接)に対応できる方
土 木	若干名	昭和 58 年 4 月 2 日以降に生まれた方で、試験区分に関連ある科目(土木科系)を履修(※)した方、または平成 31 年 3 月 31 日までに履修(※)する見込みの方
建 築	若干名	昭和 58 年 4 月 2 日以降に生まれた方で、1 級または 2 級建築士の資格を有する方
保 育 士 幼稚園教諭	若干名	昭和 58 年 4 月 2 日以降に生まれた方で、保育士資格および幼稚園教諭免許の両方を有する方、または平成 31 年 3 月 31 日までに保育士資格および幼稚園教諭免許の両方を取得する見込みの方

※ 学校教育法に基づく 4 年制大学、短期大学、高等専門学校、専修学校で土木科系の課程を履修済みまたは履修する見込みであること。

●試験概要

試験案内 受験申込書 配布場所等	「美馬市職員採用試験案内」および「受験申込書」を次の場所またはいずれかの方法で請求し、内容を確認の上、手続きを行ってください。 ●直接請求 秘書課または各庁舎・サービスセンター窓口 ●郵便での請求 封筒の表に「採用試験受験申込書請求」と朱書きし、自己のあて先を明記した返信用封筒(角形-2号、120円分の切手を貼ったもの)を必ず同封し、秘書課へ請求してください。 ●美馬市ホームページからダウンロード
申 込 受 付 期 間	平成 30 年 7 月 17 日(火)から 8 月 3 日(金)まで [インターネットでの受付期間: 7 月 17 日(火)から 7 月 31 日(火)まで]
第 1 次 試 験	9 月 16 日(日) 午前 9 時 30 分～ 穴吹農村環境改善センター(市役所東隣)及び市役所会議室等 ●基礎能力検査、事務能力検査、適正検査 (保育士・幼稚園教諭は事務能力検査を除きます。)
合 格 者 の 発 表	●第 1 次試験 10 月中旬 ●第 2 次試験 11 月中旬 ●第 3 次試験 12 月中旬 (※合格者の発表の時期は、予定であり、変更する場合があります。)

* その他詳細については、試験案内および美馬市ホームページで確認してください。

【問】秘書課 ☎ 5 2 - 8 0 0 6

■配食サービスについて

できるだけ住み慣れた地域で安心して生活していくための支援として『配食サービス』があります。これは、サービス事業者より栄養バランスのとれた食事（お弁当）を自宅に配達するとともに安否と健康確認を行うものです。

●対象者 次の①②の両方に該当する方

① 65歳以上の単身世帯または高齢者のみの世帯

② 栄養改善が必要な方、食事を調理することが困難な方または見守り等の支援が必要な方

※①②に該当しても、近隣の親族等の支援を受けられている場合は該当しないこともあります。

●利用方法

① 介護認定で要支援または要介護に認定されている人↓担当のケアマネジャーに相談

② 介護認定を受けていない人↓地域包括支援センターに相談

①②ともに地域支援事業利用申請書の提出が必要です。利用申請書は地域包括支援センターにあります。

●利用料 1食400円

●配達日時 月・水・金曜日の午後3時～5時頃
※必ず本人に食事を手渡しして、安否と健康確認をします。

問 長寿・障がい福祉課（地域包括支援センター）
☎ 5215613

■世界農業遺産 にし阿波の急傾斜地農耕システム

にし阿波の急傾斜地農耕システムが日本で11地域目、中四国で初めて世界農業遺産に認定されました。

にし阿波の急傾斜地農耕システムとは？

美馬市・三好市・つるぎ町・東みよし町からなる『にし阿波』地域では、傾斜地のまま農耕し、カヤなどの敷き草を畑にすき込むことで、風雨などによる土壌流出を最小限に抑え、雑穀や野菜に山菜、果樹などを栽培し、山間地の環境に適応した持続的な農耕システムが、長年にわたり続けられてきました。

この傾斜地農耕が世界的に重要な農業システムと認められ、国連食糧農業機関（FAO）から世界農業遺産の認定を受けました。

この急傾斜地農耕システム内で活躍されている方を今後、広報みままで特集し掲載する予定です。



認定を受けた後の市の動き

この世界農業遺産急傾斜地農耕システムは、市内全域の15度以上の農地を対象に認定を受けました。市は、この認定を受け、世界農業遺産の勉強会の開催や、今後のPR活動に向けた記録映像撮影を予定しています。市民の皆さまにはご協力をくださりますようお願いいたします。

■重度心身障がい者医療費助成受給者証等更新申請のお知らせ

重度医療受給者証の有効期限は7月31日までとなっております。更新申請の受付を下記日程で行いますので、重度医療を受給している方は申請に必要なものを持参し、指定の日に申請をしてください。該当される方には日時・場所を指定した通知を7月上旬に送付します。

＜指定日＞

地区	日付	場所	時間
木屋平地区	7月17日（火）	木屋平総合支所 総務福祉課	午前9時～ 午後4時
脇町地区	7月18日（水）～7月20日（金）	地域交流センターミライズ内「考えるハコ」	
美馬地区	7月23日（月）・7月24日（火）	美馬町市民サービスセンター 102会議室	
穴吹地区	7月25日（水）・7月26日（木）	美馬市役所 103会議室	

＜指定日以外＞

地区	8月3日（金）まで	8月6日（月）以降
木屋平地区	木屋平総合支所 総務福祉課	長寿・障がい福祉課
脇町地区	脇町市民サービスセンター	
美馬地区	美馬町市民サービスセンター	
穴吹地区	長寿・障がい福祉課	

※8月3日までの指定以外の日に各窓口で手続きされる場合は、事前に長寿・障がい福祉課まで連絡をお願いします。（連絡がない場合、手続きができないこともあります。）

●必要なもの

- 療育手帳A判定の方→旧の受給者証、印鑑、保険証、療育手帳
- 身体障害者手帳1級・2級所持の方→旧の受給者証、印鑑、保険証、身体障害者手帳

※その他、案内通知に別途記載のあるもの

●特記事項

未申告の方は税務課で、早急に申告を済ませてください。

【問】長寿・障がい福祉課 ☎ 5215614

■平成 30 年度第 2 回 市営住宅入居申込みのお知らせ

●申込資格

- ①市内に住所または勤務場所がある方
- ②同居する親族がいる方
- ③世帯収入が法令で定められた基準内である方
- ④市税を滞納していない方
- ⑤申込者及び同居する親族が暴力団員でない方
- ⑥保証人が 2 名いる方

●優遇措置

- ①～④に該当する方については、第 2 希望まで申し込み可。
- ① 20 歳未満の子を扶養している配偶者のない方
- ② 60 歳以上の方
- ③ 18 歳未満の子を 3 人以上扶養している方
- ④ 障害者である方（条件あり）

▶受付期限 7 月 20 日（金）まで（土日祝を除く）

▶受付時間 午前 8 時 30 分～午後 5 時

▶受付場所 建設課、木屋平総合支所 経済建設課

▶必要書類 ①市営住宅入居申込書

②平成 30 年度（平成 29 年中）の所得課税証明書（未成年を除く申込者世帯全員分）

③完納証明書（申込者世帯のうち課税対象者全員分）

④婚約証明書（婚約中の方に限ります）

※①と申込案内は、建設課または各庁舎・サービスセンター窓口に備え付けています。

●定期募集

●公営住宅（優先・一般公募住宅）

団地名	所在地	階数	間取り	風呂	駐車場	トイレ
大原第 1 団地	穴吹町三島字舞中島 1936 番地 2	2 階	3DK	有	有	水洗
大原第 1 団地	穴吹町三島字舞中島 1936 番地 2	2 階	3DK	有	有	水洗
中島団地（第 3 棟）	穴吹町三島字舞中島 670 番地 1	4 階	3DK	無	有	水洗
中島団地（第 5 棟）	穴吹町三島字舞中島 673 番地 2	2 階	3DK	無	有	水洗
ナロヲ第 1 団地	美馬町字ナロヲ 30 番地	1 階	3DK	有	有	水洗
ナロヲ第 1 団地	美馬町字ナロヲ 30 番地	2 階	3DK	有	有	水洗
ナロヲ第 2 団地	美馬町字ナロヲ 30 番地	1 階	3DK	有	有	水洗
北庄団地（第 1 棟）	脇町大字北庄 444 番地 1	2 階	3DK	無	有	水洗
北庄団地（第 1 棟）	脇町大字北庄 444 番地 1	3 階	3DK	無	有	水洗
北庄団地（第 3 棟）	脇町大字北庄 444 番地 1	2 階	3DK	無	有	水洗

※風呂無し表示については、浴槽・ポイラーが自己負担となります。

●特公賃団地

団地名	所在地	階数	間取り	風呂	駐車場	トイレ
三ツ木団地	木屋平字小日浦 54 番地 1	1 階	3DK	有	有	水洗
川井銀杏団地	木屋平字川井 187 番地 2	1 階	3DK	有	有	水洗

●定住促進団地

団地名	所在地	階数	間取り	風呂	駐車場	トイレ
弓道団地	木屋平字弓道 308 番地	1 階	3DK	有	有	水洗

●随時募集について

市営住宅については、一部の団地に限り、「随時募集住宅」として受付期間を限定しないで申し込みを受け付けます。（土日祝日は除く）

ただし、申込資格、申込方法は従来どおりとし、選考方法については先着順とします。また、空室の状況によっては、入居申し込みができない場合もございますのでご了承ください。

●随時募集 いずれの住宅も先着順に申し込みを受け付け、決定次第、募集を終了します。

団地名	所在地	階数	間取り	風呂	駐車場	トイレ
拝北団地（第 6 棟）	脇町字拝原 40 番地 4	2 階	3DK	有	有	水洗
別所団地	脇町字別所 3512 番地 1	1 階	3DK	無	有	水洗

※風呂無し表示については、浴槽・ポイラーが自己負担となります。

【問】建設課（住宅管理担当） ☎ 5 2 - 5 6 1 2

木屋平総合支所経済建設課 ☎ 6 8 - 2 1 1 3

「徳島県立西部防災館」オープン！

県西部の防災拠点として、西部健康防災公園内に「徳島県立西部防災館（本館）」が、オープンしました。災害時の活動拠点として利用できるよう、災害対策活動室、備蓄倉庫、通信設備や自家発電設備等を備えています。また、「災害時」だけでなく、「平時」にも「防災」と「健康増進」に活用できる施設です。

普段から住民のみなさんにご利用していただける施設となっておりますので、ぜひ、ご利用ください！（見学だけでも大歓迎！）利用料金等、詳細についてはお問い合わせください。

災害時 県西部圏域での災害発生時には「広域応援部隊の活動拠点」、南海トラフ巨大地震発生時には「後方支援拠点」となります。

平時 「防災」や「健康増進」に関する研修・講習会、調理実習等に住民のみなさまにご利用いただけます。

別館（整備中・平成30年内に完成予定）

災害時 災害時に全国から送られてくる「支援物資・配送の拠点」となります。

平時 運動施設として、フットサルやテニス等にご利用いただけます。



▼開館時間

本館 午前9時～午後5時

▼休館日

- 月曜日（ただし、祝日・振替休日の場合は開館し、その日に最も近い平日を休館日とする）
- 毎月第1火曜日（祝日・振替休日）に当たる場合を除く）
- 年末年始（12月28日～1月4日）

問 徳島県立西部防災館

☎ 5512425

美馬ファミリー・サポート・センターよりお知らせ 子育て応援団（提供会員・両方会員）大募集!!!

美馬ファミリー・サポート・センターは、子育ての手助けをしてほしい方（依頼会員）と子育ての手助けをしてくれる方（提供会員）による相互援助を行う会員組織です。

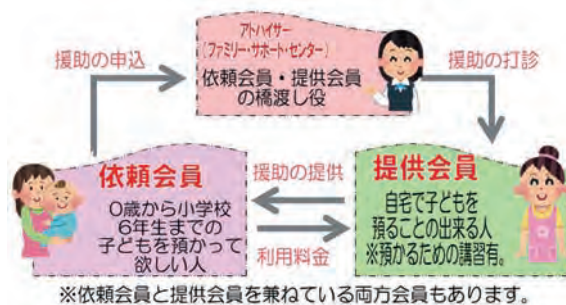
現在、提供会員および子育て中だが、空いた時間は子育てを応援したい方（両方会員）を大募集中！市内で活躍中の提供会員もいるので、この機会に私たちと一緒に子育てを応援しませんか？

●主な活動内容

- 認定子ども園（保育所）、学校、塾等への送り迎え
- 認定子ども園（保育所）の降園後・学校の放課後の預かり
- 買い物等外出の際の預かり

活動の報酬
平日 午前7時～午後9時まで
…1時間あたり700円
上記以外の時間
…1時間あたり800円

問 美馬ファミリー・サポート・センター
☎ 5311108



子育て相談室 開催！

鳴門教育大学や徳島文理大学短期大学部、四国大学で講師をされ、保育歴36年の大ベテラン「小林友子」先生を講師にお迎えして、お話をさせていただきます。

子育てに関して気になることやちよつとした疑問など何でも気軽に話しできます。

子育ての悩みはもちろん、お子さんのおもしろエピソードなど、どんなお話でも構いません。子育て中、孫育て中の方、どなたでもお子さんと一緒にご参加できますので、ぜひお越しください。

● 日時 8月1日（水）
午後1時30分～午後3時30分

● 場所 美馬市子育て支援センター
みらい（美馬市地域交流センター2階）

● 講師 小林 友子 先生

※なお、子育て支援センター「みらい」において、この日時に限り小学生のお子さんと保護者の方の入室が可能となっています。

問 美馬ファミリー・サポート・センター
☎ 5311108

■平成30年度美馬市成人式 開催

●日時 平成31年1月2日(水)
午後1時～(受付)

●場所 美馬市地域交流センター
ミライズ 市民ホール

●対象者

平成10年4月2日から平成11年4月1日生まれで、

①美馬市内中学校卒業者

②美馬市内在住(平成30年10月1日時点)のいずれかの新成人

※成人式該当者には、案内通知を10月中旬に発送します。

☎地域学習推進課

☎5218011

■平成30年度美馬市成人式企画運営委員 募集

新成人の意見を活かし、当日の式典を運営していただく企画運営委員を募集します。

新成人の皆さままで成人式を盛り上げていただけますよう、多くの方の応募をお待ちしています。

●対象者

平成30年度美馬市成人式の対象者で企画・運営にご協力いただける方

●応募人数 若干名

●応募方法 応募用紙を郵送、ファクシミリ、電子メールにより応募してください。

☎地域学習推進課

☎5218011

☎5318890

✉chikiigaku@mima.i-tokushima.jp

ip



■うだつのまちの阿波おどり・花火大会

●開催日 8月11日(土) ※雨天順延 8月19日(日)
(阿波おどり・花火大会・ピアガーデン)

▶花火大会 (時間)午後8時～午後9時
(場所)吉野川河川敷(脇町稲田橋周辺)

▶うだつのまちの阿波おどり大会 (時間)午後5時～午後8時
(場所)地域交流センターミライズ西広場

▶ピアガーデン (時間)午後5時～午後9時
(場所)地域交流センターミライズ屋上
(定員)200名
(料金)2,000円～(フリーチケット付き)
(事前受付)7月17日～



本年の花火大会は、大幅に打ち上げ数を増やし、約1,600発の色とりどりの花火を打ち上げ、美馬市の夏の夜空を彩ります。

また、花火の打ち上げ前には、徳島の夏の風物詩である阿波おどり大会も開催されます。今年は地元連をはじめ、徳島市から有名連も参加し、演舞場所もミライズ西広場にて各連の踊りが披露されます。

ミライズ屋上では、ピアガーデンが行なわれます。事前に有料のチケット購入(当日現金入場も可)が必要となります。新設されたミライズ屋上から花火を見てみませんか？

皆さまお誘い合わせの上、ぜひお越しください。

【問】美馬市夏期行事実行委員会(美馬市商工会) ☎53-7393



5 / 3

第35回県下選抜 少年柔道大会

第35回県下選抜少年柔道大会が行われました。

【大会結果】

団体戦 3位 美馬市少年柔道教室

先鋒 秋山 麗來 次鋒 小笠 詩月 中堅 秋山 来雅

副将 保川 璃音 大将 小笠 伊吹

個人戦

1年生 準優勝 井口 蓮 3年生 第3位 秋山 良雅

4年生 第3位 保川 琉青 6年生 第3位 小笠 伊吹

6年生 準優勝 保川 璃音



5 / 2 4

四国経済産業局施策 功労者感謝状 授与

美馬市では、RESAS（リーサス：地域経済分析システム）が供用開始された平成27年度から、総合戦略策定への活用だけでなく、中・高生向けのセミナー・ワークショップや、フォーラムの開催など、RESASの普及・活用に積極的に取り組んできました。

このたび、その功績が認められ、長濱四国経済産業局長から藤田市長に感謝状が授与されました。



5 / 3 1

エコ通勤優良事業所認証 を取得しました

美馬市地域交流センター ミライズの指定管理者である、穴吹エンタープライズでは、「エコ通勤」の推進に向けた取組に対する意識が評価され、国土交通省などで構成される「公共交通利用推進等マネジメント協議会」より、「エコ通勤優良事業所」として徳島県で初めて認証を取得しました。長期的な環境活動として、主体的に取り組んでまいります。

6 / 1

美馬市戦没者追悼式



美馬市戦没者追悼式がうだつアリーナで行われ、遺族や関係者ら約400名が参列しました。

黙祷に続いて、藤田市長が「あの悲しみの歴史を二度と繰り返さない、との決意を新たに、恒久平和実現に向け、命の尊さ、平和の大切さをしっかりと継承していくことが私たちに課せられた責務である」と式辞。続いて、県知事代理のほか、来賓の方々が追悼の言葉を述べた後、参加者全員が戦没者（2041柱）の御霊に献花し、ご冥福をお祈りしました。

国際交流員レポート

大理のペー族住宅について

皆さん、こんにちは。今回は私の出身地である大理ペー族自治州のペー族住宅について、簡単にご紹介します。

大理ペー族自治州は、雲南省の中西部に位置し、主にペー族という少数民族が住んでいます。大理自治州は面積が29,459 km²、人口が約361万人(2017年現在)、平均標高が2,090 m、平均気温が15.4℃で住みやすいところです。

大理のペー族の住宅には主に2つの独特な建築様式があります。「三坊一照壁」と「四合五天井」という建築様式です。

●「三坊一照壁」について(サン ファン イ ジャオ ビ sān f āng yī zhào bì)

「三坊一照壁」は、1つの高い壁(照壁)と部屋が互いに向かい合うように配置された2階建ての住宅です。照壁とは、主屋の真向かいに設けられた目隠し用の高い塀のことで、その塀には、「福」や「紫気東来(zǐ qì dōng lái 高貴な気が東より来たる)」など、縁起の良い言葉が書かれています。照壁の真向かいには主屋で、家族の年長者が住んでいます。

●「四合五天井」について(シ フォ ウ ティエ ジン sì hé wǔ tiān jǐng)

「四合五天井」は4つの二階建ての部屋どうしが互いに向かい合い、中央を庭にして「井」の形になるように建てられた住宅です。地形や財力によって部屋数には違いがあります。

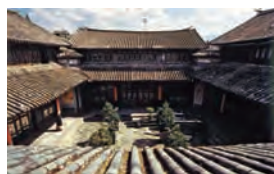


チョウ ショビ
張 曙薇さん

このように、ペー族の伝統的な住宅は主に「三坊一照壁」や「四合五天井」という様式で造られています。皆さん、是非大理州へお越しください。



“三坊一照壁”の住宅



“四合五天井”の住宅



地域おこし協力隊レポート

地域おこし協力隊員 倉科 智子



こんにちは。
美馬町の三頭山を中
心に活動している倉科
智子です。

私がおこし協力隊として移住してきて2015年の夏、早いのでもうすぐ3年が経とうとしています。地域おこし協力隊の期限は3年間なので私の任期も6月末で終了、このページに文章を載せさせていたいくのも今が最後となります。

私は元々、神奈川県横浜市で生まれ育ちました。大人になって実家を出てからもやはり同じ県内で暮らしていたので、3年前に美馬市に移住してきた時は何もかもが今までと違っていて驚きの連続だったことを覚えています。例えば車での移動が当たり前なことや、立派で独特な瓦屋根の家がたくさん建ち並んでいること。見るもの全てに驚き感動していたように思います。

そんな私が地域おこし協力隊としてこちらに来たきっかけは、元をたどれば2011年の東日本大震災までさかのぼります。あの時に感じたのはそれまで当たり前だと思っていたことが実はそうではないかもしれ

ないということ。電気や水、自分が食べるものについて深く考えるようになり、いつか自分で食べるものを少しでも自分で作ってみたいということと、もっと自然の中で暮らしてみたいという思いを抱くようになりました。そんな時、徳島県の山間部で地域おこし協力隊を募集しているという話を聞き、迷いなく応募し現在に至るというわけです。

この3年の中で、美馬市内で様々な関わり方をしてくださったみなさま本当にありがとうございました。そしてやはり活動地域でもある三頭山の方々は本当に感謝の気持ちでいっぱいです。今は、こちらに来る数年前からずっと思っていたアースシップという自然エネルギーの家をゲストハウスとして美馬市の三頭山域内に建設し運営するための準備を進めています。今年の秋に建設し、来年の春までにはオープン予定です。それとは別の動きとして、地域内の暮らしや様々な行事を体験メニューとして提供するために、地域の方々数名と一般社団法人サントサントという会社を立ち上げ現在そのホームページのオープンのための準備も進めています。ですので地域おこし協力隊の任期終了後も美馬市内に住み続けます。

今後様々な方と関わりながらこの地域で暮らしていきたいと思っていますので、これからも引き続きみなさまどうぞよろしくお願ひいたします。そして、ありがとうございました。

集落支援員レポート

“直売”は楽しい。

“直売市場”を拠点にお客さまとの出会いがひろがっています。

大谷直売所運営協議会
代表・池本茂統（会員数・55名）

集落支援員 山本 芳明 坂東 美智子



自分で作ったものを、自分で値を付け、自分で売る。産直ならではの醍醐味とも言えるでしょうが、そんな方式を長年、維持し続けてきたのが、大谷直売所運営協議会のみなさん。平成4年、農業の先行きを案じ、



地元の推進員や老人会の人たちが話し合い「自分たちが作った作物を、直接お客さまに売ってみてはどうか」という結論に至ったそうです。

その後、拠点としてできあがったのが、大滝山に通ずる大規模農道沿いの『大谷直売市場』。合併前の脇町管内では、最初にできた施設とあって、当初からたくさんのお客さまで賑わいをみせていました。

協議会の立ち上げは平成10年。会長の池本茂統さん（80歳）らが中心となつて発足。2年後、「そば」や「うどん」「すし」などを販売するための加工所を直売市場横に併設、以来、毎週日曜日ごとにお客さまに手作りでおもてなしすることになったと言います。

「初めは誰もが手探りの状態だったと思います。でもお客さまとの会話を重ねるごとに、何をどのよう

して作りそして勤めていけばいいか、みんな分かるようになってきたんです。楽しくなってきたんですよ。」と池本会長は振り返ります。また、会員の一人、祖父江尚子さんは「なんといいっても直売所を通じていろんな人と出会えたのがいいですね。」と言葉添えてくれました。

そして現在、こうした活動の積み重ねがあつてか、11月の「ふれあい祭り」の盛況はもとより、いまや「大谷のそば・うどん」は、各種イベントに引っぱりだこ。

ただ、ここでも高齢化の波は押し寄せてきています。農業の担い手不足という現実です。「それだけに、今こそこれまで培ってきた、“直売の楽しさ”を、次代に伝えていかなければ、と思つてはいます。」と同会長は思いも新たに語ってくれました。



近畿美馬市 ふるさと会コーナー

6月8日、大阪府大阪市で平成30年度第1回近畿美馬市ふるさと会役員会が開催されました。会議には、ふるさと会役員、市関係者ら16名が出席、平成29年度の事業実績や平成30年度の事業計画などについて協議を行いました。

会員らが毎年美馬市を訪れる「ふるさと交流体験事業」については、今年9月末頃を目途に実施することなどが決まりました。



我が家のアイドル

このコーナーでは市内に在住する、発行月に満1歳の誕生日を迎える赤ちゃんの写真を掲載します。

平成 29 年 8 月 生まれの赤ちゃん大募集！

- 申し込み方法 ・ 郵送 ・ Eメール等で下記の必要事項を記入し写真を添えてお申し込みください。 ※持込可
 - 赤ちゃんの写真 ●氏名(ふりがな) ●性別 ●生年月日 ●住所 ●保護者の氏名
 - 電話番号 ●20字以内のコメント

締切り 7月 20日 (金) 必着です。

「みまっこ子育て応援サイト」(<http://www.city.mima.lg.jp/kodomo/>)でも、赤ちゃんの写真を募集しています。

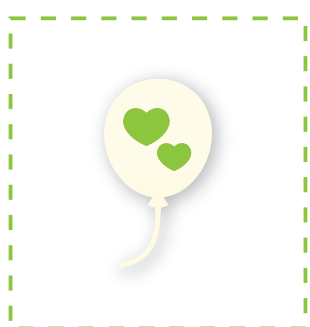


みまっこ子育て応援サイト

① ふるさと振興課 ☎ 5 2-8 0 0 9
〒777-8577 美馬市穴吹町穴吹字九反地 5
✉ furusato@mima.i-tokushima.jp



ふるさと振興課 (メール)





美まし食いくレポート

早寝・早起き・あさごはん
大人も子どもも 毎食両手のひらいっぱい野菜を

Let's eat!



6月に実施した「美馬市統一献立の日」を紹介します

毎月19日は「食育の日」です。毎日何気なく食べているものや、食事マナーなど、「食」についてふり返ろうという日です。今年度より、毎月19日を「美馬市統一献立の日」とし、美馬市内の調理場・給食センターが統一献立を実施することになりました。美馬市産のお米や野菜などの地場産物を取り入れた献立を計画しています。ご家庭でも「食」について話す時間を設けていただくとありがたいです。

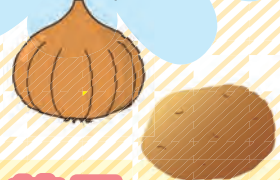
第1回目の6月はビーフカレーが登場しました!

【6月19日の献立】

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・ビーフカレー
- ・グリーンサラダ
- ・シークワサーゼリー



脇町共同調理場では、美馬市産の食材として「米・たまねぎ・きゅうり・キャベツ・にんじん・じゃがいも」が登場しました。



～新〇〇の特長～

新たまねぎ

水分を多く含んでいてとても瑞々しく、ツンとした辛味が少ないという特徴があります。うすくスライスしてサラダにするのがおすすめです。やわらかい食感で甘みが強いので、スープやカレーなど、煮込み料理にするとまろやかになります。

新じゃがいも

新じゃがいもは収穫後すぐに出荷されます。皮が薄く、シャキシャキとした食感を楽しめます。煮込み料理にする場合は煮崩れしやすいので、普通のじゃがいもを使う場合に比べて少し大きめに切り、短時間で仕上げるときれいに料理できます。





図書館だより

美馬市立図書館 ☎ 5 3 - 9 6 6 6

開館時間 午前9時～午後7時



今月のおすすめ本

「ぜひ多くの人に読んでほしい！」と思った本をジャンル問わず紹介したいと思います。



噛みあわない会話と、ある過去について
辻村深月著 / 講談社 / 一般Fツ

“男を感じさせない男友達”ナベちゃんが結婚するという。大学時代の仲間が集まった席で紹介されたナベちゃんの婚約者は、ふるまいも発言も、どこかズレていて・・・。「ナベちゃんのヨメ」ほか、全4作の切れ味鋭い短編を収録。



へんしんたんてい

あきやまただし著 / 金の星社

/ 児童Eア

どんな問題も解決する、へんしんたんてい登場。ロダンの彫刻が無くなった！さて、どこにあるのかな？声に出して繰り返し読んでみるといろんなものが変身しちゃう、不思議な言葉あそび絵本。

♪美馬市立図書館 夏休みイベント♪

☆イベント「バルーンアートで遊んじゃおう!!」

日時 7月21日(土) 午後2時～4時

講師 佐藤ゆり子さん・前坂絹江さん

対象 幼児・小学生(幼児は保護者同伴)

参加費 無料

※風船が無くなり次第終了いたします。

※申し込み不要です。



☆自由研究応援イベント「夏休み美馬市立図書館くるくる探検隊」

図書館周辺とうだつの町並みをくるくる巡りながら、ガイドさんから色々な話を聞いて、歴史博士になろう!! 親子での参加もOKです!!

日時 7月28日(土) 午前9時50分～11時

対象 小学生・中学生

定員 20名(要申込・先着順)

参加費 無料

☆絵本であそぼ! 0・1・2 赤ちゃんのためのおはなし会

日時 8月22日(水) 午前10時30分～11時

対象 乳幼児とその保護者

※申し込み不要です。直接会場までお越しください。

☆とくしま藍の日2 DAYS イベント in 美馬市立図書館

7月24日は、「とくしま藍の日」!! みんなで徳島中をブルーに染めよう!!

7月30日(月)までは藍染め作品や藍・藍染め関連図書等の展示も行います。

●7月22日(日)「藍染め缶バッチ&しおり作り」

講師 美馬市地域おこし協力隊 根本 ちとせさん

時間 午後1時～3時(※材料が無くなり次第終了)

参加費 無料

●7月23日(月)「青とともに図書館へ♪」

7月23日に青い服や小物を身に付けて、本を借りていただいた方に素敵なプレゼントを差し上げます!!(※無くなり次第終了)合言葉は「とくしまブルー」です。

☆図書館ガチャ本

期間 7月21日(土)～8月31日(金)まで

夏休み期間中、図書館での貸出1回につきスタンプを1つ押していきます。3つたまるとガチャガチャができるよ♪本をいっぱい読んで、プレゼントをもらおう!!



は、美馬市立図書館 おはなしのハコで開催!

☆市民ギャラリー展「Bricolage (ブリコラージュ) ～みんなの“てしごと” ギャラリー」 出展者募集!

手作りクラフトや絵画、写真などの作品を展示してみませんか?プロの方、趣味の方を問わず、個人・団体どなたでも出展いただけます。

＜募集について＞

募集期間 7月29日(日)まで

定員 先着5組(美馬市内に在住・在勤・在学されている方)

出展料 無料

※展示スペースは、パネル1～2枚、展示ケース1台。

申込方法 申し込みが必要です。詳しくは図書館まで。

☆出張図書館(広域サービス) 開始のお知らせ

美馬市立図書館では、木屋平地区への広域サービスを行っています。利用カードの発行や本の貸出・返却などが出来ますので、ぜひ、お越しください!!

日時 7月19日(木) 正午～午後2時

場所 木屋平総合支所3階図書室

☆おはなし会

絵本や紙芝居など楽しいお話がいっぱい。ぜひお越しください。

7月14日・28日、8月11日

午後2時～午後2時30分

7～8月の予定(休…休館日 話…おはなし会)

日	月	火	水	木	金	土
8	9	10 (休)	11	12	13	14 (話)
15	16	17 (休)	18	19 (休)	20	21
22	23	24 (休)	25	26	27	28 (話)
29	30	31 (休)	8/1	2	3	4
5	6	7 (休)	8	9	10	11 (話)

CO₂ 排出を抑える「夏のエコライフ」にチャレンジしよう！

私たちが便利で快適な生活をするために、エアコンなどで電力を消費しています。このときに、地球温暖化の原因の一つである二酸化炭素(CO₂)が排出されています。地球温暖化防止のために、年間を通して電力を最も消費する夏季に日々の行動を見直し、エコライフにチャレンジしてみましょう。



☆例えば・・・

家電	対策内容
エ ア コ ン	冷房は、必要な時だけ使用する。
照 明	人の居ない部屋など、必要のない灯りをこまめに消す。
テ レ ビ	見ない時には、こまめに主電源で消す。
パ ソ コ ン	使用しない時は、電源を切る。
冷 蔵 庫	扉を開けている時間を短くする。
炊 飯 器	まとめ炊きして、冷蔵庫や冷凍庫で保存する。
食 器 洗 浄 機	汚れを拭き取ってから節約モードで洗浄し、乾燥機能の使用は控えめにする。
電 気 便 座	温水洗浄の設定温度を低めに設定し、使用しない時は蓋を閉める。
洗 濯 機	風呂の残り湯を使用し、まとめ洗いで洗濯回数を減らす。
お 風 呂	自動保温機能の使用を控える。

あなたももっとキレイになれる

超音波エステ
(1秒間に350万回)
10分1000円(税別)
毛穴
たるみ

眉スタイリング
眉の描き方など

個性を生かす
メイクレッスン
コンピューターで
お肌の健康診断

配達します
近くの方はスタッフが
遠くの方は宅配便で！
宅配便は10000円以上
で送料手数料共
無料です。

ふじもと
チャームショップ

脇町店 ☎52-5495
美馬市脇町大字猪尻字
若宮南 133-1

美馬店 ☎63-4652
美馬市美馬町
字喜来市 58-1

お知らせ

平成30年度国民健康保険税
第1期・固定資産税第2期の
納期限について

納付書で納付される方

▼納期限 7月31日(火)

▼納付場所 阿波銀行、美馬農業協同組合、徳島銀行、四国銀行、みずほ銀行(徳島支店)、ゆうちょ銀行・郵便局(四国内)、会計課、各庁舎・市民サービスセンター窓口

※納期内納付にご協力をお願いいたします。

▼口座振替をご利用の方
引き落とし日
7月31日(火)

※預貯金残高の確認をお願いいたします。

問 税務課(徴収担当)
☎5215603

口座振替による市税の納付について

市税の納付は納付書で納めていただく方法の他に口座振替による納税方法もあります。ぜひ、ご検討ください。

口座振替のメリット

●自動的に振り替える制度のため、納め忘れがない

●各納付窓口に行く必要がなくなる

●市外の方でも納付がしやすい

▼口座振替の受付場所

取扱金融機関で受付をしています。

●取扱金融機関 阿波銀行、徳島銀行、四国銀行、ゆうちょ銀行、美馬農業協同組合

●口座振替の手続きに必要なもの

預貯金通帳、通帳印、課税されている税目等がわかるもの

問 税務課(徴収担当)
☎5215603

障害基礎年金等を受けている方は所得状況届を提出してください

毎年7月は、20歳前の障害による障害基礎年金、障害福祉年金から切り替わった障害基礎年金、母子・準母子福祉年金から切り替わった遺族基礎年金を受けている方の「所得状況届」の提出月です。

対象者には7月初旬に日本年金機構高松広域事務センターから届出書が送付されます。同封の説明書をよくお読みのうえ必要事項を

記入し、7月31日(火)までに保険健康課、各庁舎・市民サービスセンター窓口へ提出してください。

なお、「所得状況届」が提出されない場合や未申告などで所得の審査ができない場合には、年金の支払いが一時停止しますのでご注意ください。

※障害状態が引き続き障害等級に該当するか確認を必要とする方は、診断書の用紙も一緒に送付されます。医師の診断の上、診断書(障害の状態によってはレントゲンフィルム・心電図も必要)を所得状況届とともに提出してください。

問 保険健康課(保険年金担当)
☎5215601

穴吹川ゴミ対策 社会実験を行います!!

穴吹川の環境を保全するために、穴吹ふれあい広場下河川で、ゴミ対策の社会実験を行います。

社会実験では、穴吹ふれあい広場下河川にゴミ集積箱を設置し、河川利用者にゴミ回収袋の販売を行い、集積箱に持ち込みゴミを捨てていただきます。その中

で、日別ゴミ収集量・ゴミ別収集量・ゴミ袋販売量等のデータ集計を行い、穴吹川へのポイ捨て減少を目指します。皆さま、清流穴吹川の環境保全にご協力ください。

▼日時 8月10日～8月20日までの11日間

▼場所 ふれあい広場下河川

▼ゴミ袋代 100円
問 観光課 ☎5215610

緊急速報メール配信訓練

吉野川が氾濫危険水位を超えた時や河川氾濫が発生した時を想定し、洪水情報の緊急速報メール配信訓練を実施します。以下の日時に所有している携帯電話やスマートフォンに一齐にメール配信されますので、ご理解のほど、よろしくお願いたします。

▼日時 8月5日(日) 午前10時頃

問 国土交通省四国地方整備局徳島河川国道事務所
河川調査課
☎0881654196
11
危機管理室
☎5211677

驚きの即効性! 日常生活に必要な筋力と力がみるみるよみがえる!
筋力トレーニングしませんか?
肩コリ・腰痛・ひざ痛・猫背・体のゆがみ...
まずは見学・無料体験から!
美馬市脇町猪尻若宮南111-1
営業時間 9:30~19:00 定休日:日曜・祝日
tel:0883-52-5568
くすいのタムラ健康倶楽部



熱中症を予防しよう！

熱中症は最悪の場合、死亡してしまうこともある恐ろしい病気です。正しい予防方法を知り、普段から気をつけることで防ぐことができます。

- ①部屋の温度はこまめにチェック！
 - ②室温28℃を超えないように、エアコンや扇風機を上手に使う！
 - ③こまめに水分補給！
 - ④涼しい服装で、日よけ対策も！
 - ⑤無理をせずに適度に休憩を！
 - ⑥栄養バランスの良い食事と体力づくりを！
- 『意識がおかしい』『水分が取れない』ときはためらわず救急車を呼びましょう。

清流穴吹川の環境を守る

7月は河川愛護月間です。夏になり、家族や友人と穴吹川に出かけて、バーベキューなどをするのが増えます。清流穴吹川をみなさんが正しく楽しむには、河川環境の保全が大切になります。穴吹川の環境を守るため、ごみを適切に処理

し、ポイ捨てをしないようにしましょう。
美馬市が誇る清流穴吹川を、みなさんで守っていきましょう。

平成30年度後期高齢者医療保険料の決定通知書を8月初旬に郵送します

平成30年度の後期高齢者医療保険料が年金から差し引かれている方は、4月から8月分までは、仮徴収としてお支払いいただくこととなっております。

保険料の算定基礎となる前年の所得が確定後、年額保険料とお支払方法のお知らせを郵送します。また、年金からの差引きではなく、納付書または口座振替により保険料を納めていただく方についても、保険健康課から年額保険料のお知らせと納付書を郵送します。

☎ 保険健康課(保険年金担当)
5215601

「ふるさとコールセンター」
美馬・うだつ」に名称変更
企業立地の覚書に基づき、5月23日に美馬市情報通信関連産業誘致センターに新しく開所した「ふるさとコー

ルセンター「美馬」が、このたびの移転とともに「ふるさとコールセンター「美馬・うだつ」と名称変更を行いました。

開催

茨城県立大洗高等学校マーチングバンド部「BLUE HAWKS」演奏会
▼日時 7月27日(金)
開場 午後2時30分
開演 午後3時



午後2時〜うだつの町並みにてパレード
▼場所 地域交流センター
ミライズ 市民ホール
▼料金
全席自由
一般席 1,800円
学生席 800円
▼チケット 5月26日(土)から発売開始

●販売場所 地域交流センターミライズ 総合事務室
☎ 5311102

「社会を明るくする運動」美馬地区決起大会の開催について

以下の日程で、決起大会を開催します。大会では、釈子道子講師の公演や、美馬警察署による特殊詐欺阻止寸劇、オカリナ演奏があります。

▼日時 7月27日(金) 午後1時
▼場所 美馬福祉センター
▼参加料 無料
☎ 美馬地区更正保護サポートセンター担当者
0801297416
023

無料見学大歓迎！ お友達とお気軽にどうぞ

中高年専門 **アウトフィットパソコン教室**

私たちは同じことを100回聞かれても笑顔でお答えします。楽しく身につく！

●三野校 長生園さんの隣り (0883) 77-4858 営/9:00~16:00 休/毎週日曜・月曜

●山川校 川田まんじゅう国道店東400m (0883) 42-7708 営/9:00~16:00 休/毎週日曜・月曜

中高年専門フィットネス **55 かつぽ 闊歩ネズ倶楽部**

若々しい自分再発見！ ひやくまで生きる、を応援します。

●三野校 長生園さんの隣り (0883) 77-4355 営/9:00~17:00 休/毎週日曜・月曜

健康講演会の開催について

講師先生に、美馬市脇町出身の竹田美文先生をお招きし、身近な感染症であるノロウイルスや麻しん等について、健康講演会を開催します。参加費は無料となっておりますので、この機会にぜひご参加ください。

▼日時 8月6日(月)

午後1時30分～午後3時

▼場所 地域交流センター
ミライズ 市民ホール

▼内容

演題「身近な感染症について(仮題)」

講師 元国立感染症研究所

所長 竹田 美文先生

▼その他 駐車場が少ないため、なるべく乗りあわせてお越しください。

◎美馬市教育委員会

教育総務課

☎5218010

「山の日」イベント

「はじめての山登り」講座

参加者募集中!!

徳島県では、次代を担うこどもたちに山の自然の素晴らしさ、大切さ、登山のための知識やマナーなどを学んでいただくため、親子で

学ぶ「はじめての山登り」講座を開催します。

▼開催日 8月11日(土)

▼集合時間等

午前7時10分

徳島県西部総合県民局美馬庁舎

見ノ越まで貸し切りバス

で送迎します。(午後5時頃

帰着予定)

▼対象

小学生とその保護者 定員20名(定員超過の場合は抽選)

▼参加料

無料(リフト往復・保険料は主催者負担)

▼注意事項

必ず登山に適した服装、靴でおこしください。

お弁当、飲み物、タオル、帽子、雨具などを持参してください。

【参加申込方法】

○ファクシミリ又はEメールで7月23日(月)までに

お申し込みください。

○申込事項 参加者氏名(生

年月日、学校名、学年)、

保護者氏名(生年月日)、

住所、電話番号、携帯番号

(必ず連絡がつくもの)

○申込先 徳島県西部総合

県民局 保健福祉環境部

(美馬) 環境担当

☎5312060

shina.jp

◎徳島県西部総合県民局

保健福祉環境部環境担当

☎5312060

FAX 5312082

✉seibu_hfk_nm@pref.toku

shina.jp

◎徳島県西部総合県民局

保健福祉環境部環境担当

☎5312060

普通救命講習 開催

普通救命講習とは、救急隊が到着するまでに、心肺蘇生、AED(自動体外式除細動器)の取扱い、大出血時の止血法などの応急手当ができるようになることを目的にしています。

▼日時 8月18日(土)

午前9時～正午

▼場所 美馬市消防署

2F大会議室

▼申込期限 8月13日(月)

▼講習料 無料

▼定員 30名

◎救急救助課

☎5213061



地域づくり実践講座「親子でわんぱく!吉野川を遊ぶ!」

募集

徳島県立総合高等学校「まな

びーあ徳島」西部校では、吉

野川中流でカヤックの川遊

びを楽しみながら、地域の

宝物「吉野川」とふれあう講

座を開催します。

▼日時 8月19日(日)

午後1時30分～3時30分

▼場所 吉野川中流(四国

三郎の郷)付近の河川敷

▼申込期限 8月3日(金)

▼申込方法 電話・ファクシ

ミリ・メールのいずれか

▼対象者 小・中学生とその

保護者2名1組で参加で

きる方

◎徳島県西部総合県民局

地域創生部

☎0883153120

10

郡里プチマルシェ開催

郡里地域活動センター(旧

郡里小学校)で「郡里プチマ

ルシェ」を開催します。北島

町の「マカプーカフェ」に出

店いただき、各種スイーツ

やリネン素材の衣類等の展

示販売を行います。当日は、

ピーズクラブのフォークソ

ングライブも開催されます。

おいしいコーヒーと緩やか

な一時をお楽しみください。

▼日時 7月22日(日)

午前10時～

◎ふるさと振興課

☎5218009

広報紙、ホームページへの
有料広告を募集しています

広告の規格や料金は、
ホームページ<http://www.city.mima.lg.jp/>
またはふるさと振興課☎52-8009まで
お問い合わせください

お客様の家を長持ちさせるお手伝い!
リフォーム・エクステリア工事はお任せください

友成工務店
TOMONARI

美馬市脇町野村4136-1 TEL FAX 0883-53-0405 詳しくは 友成工務店 エキテン 検索

徳島県民デー
徳島ヴォルティス 対
大宮アルディージャ戦

当日は、美馬市を含む徳島県内各市町村による、自慢のグルメ&物産ブースの出展等も行い、会場を盛り上げます。みんなで応援に行きましょう！

▼日時 7月21日(土)

午後4時～(場外イベント)
午後7時～(キックオフ)

▼場所 鳴門・大塚スポーツパーク ポカリスエットスタジアム

○無料招待

●対象者 徳島県内在住(在学)の小中高生

●対象席種 A自由席
問ふるさと振興課

☎5218009

募集

あわこいプログラム実施者募集

『あわこい』とは、にし阿波地域で開催している、地域資源を活かした体験プログラムイベントです。以下の期間でプログラムを実施するため、そのプログラムを募集します。

今回は、にし阿波の急傾斜地農耕システムが『世界農業遺産』に認定されたことを受け、農業体験プログラムや「食」に関するプログラムも多く募集します。

▼プログラム募集期間 7月31日(火)まで

▼プログラム実施期間 11月23日(金)～平成31年2月14日(木)

問観光課☎5215610

あわこい事務局(その郷内) ☎0883176107 13

緊急離職者職業訓練対策事業 訓練生募集

離転職をされた方が再転職をするための必要なスキルを身につける訓練生を募集します。

①事務科

▼日時 8月22日(水)～11月21日(水)

▼場所 四国進学会 鳴島校

▼募集期間 7月5日(木)～8月2日(木)

▼定員 15名

▼訓練実施

有限会社 ライジングサン

▼受講料 無料(テキスト代10,692円は自己負担)

②医療事務科

▼日時 9月6日(木)～12月5日(水)

▼場所 株式会社ニチイ学館 徳島支店 鳴島教室

▼募集期間 7月12日(木)～8月9日(木)

▼定員 15名(うち1名は母子家庭の母等)

▼訓練実施

株式会社ニチイ学館 徳島支店

▼受講料 無料(テキスト代19,637円は自己負担)

問徳島県立西部テクノスクール ☎6213097

寄附

次の人・団体から美馬市社協善意銀行に善意が寄せられました。

香典返し寄附

井川 信也様 (井川)

長浦テツ子様 (藤宇)

一般寄附

脇町ロータリークラブ

会長 小笠 政義様

いただいた寄附は大切に使用させていただきます。ありがとうございます。

●お詫びと訂正

今年度発行した広報みまにおいて、以下の記事について誤りがありましたので、訂正させていただきます。申し訳ございませんでした。

●広報みま4月号の「平成30年度美馬市当初予算の概要」の記事 (P16内)

誤:「儲かる」観光地づくり事業 30,000万円

正:「儲かる」観光地づくり事業 3,000万円



ライフサポート フレッセは建設業で働く皆さんを応援する組合です
■建設国保 ■労災保険 ■建退共 ■各種共済

「大地震から助かる命を助ける」

室内用耐震シェルター
・6畳タイプ・8畳タイプ

脇町支部
フレッセ美馬事務所
TEL.0883-53-7485

美馬市 自主放送チャンネル

☎ ふるさと振興課 ☎ 5 2 - 8 0 0 9

■放送時間 ①午前6時～ ②午前9時～ ③正午～ ④午後3時～ ⑤午後6時～ ⑥午後9時～
※議会中継等で番組内容が変更する場合があります。

番組名(時間)	内 容
広報みまTV (20分)	【前編】 ・地域おこし協力隊 紹介 ・自主防災訓練 ・交通安全笹キャンペーン ・うだつコミュニティ カローリング交流会
	【後編】 ・美馬スポ納涼祭 ・ブルーベリー摘み取り園 ・ブルーヴィラあなぶき ・太合まつり
特別番組(予定) (40分程度)	・美馬市の食育 ・ごみの分別で環境美化 ・心肺蘇生とAED
特集番組(予定) (60分程度)	・特集番組7月号 (道の駅「みまの里」、美馬市中学体操発表会)



カローリング

相談

●暮らしサポートみま ☎ 社会福祉協議会 ☎ 5 3 - 7 8 3 0

内 容	場 所	日 時
総 合 案 内	三 島 会 館	毎週月曜日 午後2時～午後4時
	美馬文化会館	毎週火曜日 午前9時30分～午前11時30分
	木屋平総合支所	毎週水曜日 午前10時～正午 ※奇数月第2水曜日は、つるぎの里
	社会福祉協議会	毎週木曜日 午前9時30分～午前11時30分
	宮内交流の里	毎週木曜日 午後2時～午後4時
弁 護 士 相 談	社会福祉協議会	毎月第3水曜日 午後1時～午後4時
司 法 書 士 相 談 (要予約)	社会福祉協議会	毎月第1・4水曜日 午後1時～午後4時
土地家屋調査士相談 (要予約)	社会福祉協議会	毎月第2水曜日 午後1時～午後4時
結 婚 相 談 (要予約)	社会福祉協議会	毎月第3木曜日 午前9時30分～午前11時30分

●休日税務相談
☎ 税務課(課税担当)
☎ 5 2 - 5 6 0 2
(徴収担当)
☎ 5 2 - 5 6 0 3

内容 市税についての相談
場所 税務課
日時 7月29日(日)
午前9時～午後4時
○必要なもの(代理人の場合は委任状が必要)
▶納税について
●収入が確認できる書類(給与明細書等)
●支出を証明できる書類(各種ローン明細等)
●預貯金通帳 ●生命保険証書等
●印鑑
▶課税について
●納税通知書または課税明細書

かんたんエアロビック ～シニアのための楽しい運動～ 運動は一番の脳トレ!



リズムに合わせてゆっくり体を動かします。運動が苦手な人や高齢者にお勧めです。楽しみながらストレッチや筋力アップ、簡単なダンスまでを行う講座です。みんなと一緒に楽しく運動しましょう。

毎週月曜 19:00～20:00 受講料1回 1,500円 ◆初回無料◆
金曜 13:30～14:30 10枚回数券 12,000円(発売期間9/30迄)



場所 サンコーカルチャーセンター 美馬市脇町拝原 860-1
【お問い合わせ】 サンコー和漢薬局 ☎0883-53-2375

●特設人権相談 ⑧市民・人権課 ☎ 52 - 8001

内容	場所	日時
人権に関する相談	地域交流センター「ミライズ」	8月8日(水) 午前9時～正午
	美馬文化会館	
	三島会館	
	木屋平総合支所	

●弁護士相談 ⑧美馬文化会館 ☎ 63 - 4646

内容	場所	日時
離婚・相続・借金などの生活相談	美馬文化会館	8月1日(水) 午前10時30分～正午

※予約制、3人まで。相談は無料。

●徳島県よろず支援拠点 in 美馬市 経営相談会

中小企業・小規模事業所の起業から商品開発、販路拡大、ITのビジネス活用、事業継承などの経営相談を無料で行う。※同会場にて、事業承継セミナーも実施。

内容	場所	日時	※開催日当日の正午までに、電話、ファクシミリまたは電子メールにて予約申し込みを行ってください。(予約優先)
●経営相談 ●経営課題解決へのサポート	穴吹農村環境改善センター 1階 多目的ホール	7月25日(水) 午後2時～午後7時	

⑧・⑨徳島県よろず支援拠点 ☎ 088 - 654 - 0103 ☎ 088 - 653 - 7910
 企業応援課 ☎ 52 - 1263 ☎ 52 - 1200
 ✉ yorozu@our-think.or.jp ✉ kigyououen@mima.i-tokushima.jp

●「あわ地域若者サポートステーション」相談ブース

⑧あわ地域若者サポートステーション ☎ 088 - 637 - 7553

「働くこと」を希望している15歳～39歳までの若者を対象に、これからのことを一緒に考えます。子どもの自立に悩むご家族の相談も実施しています。

内容	場所	日時	※事前予約制。
「働くこと」を希望している若者との相談	ハローワーク美馬	7月30日(月) 午後1時～午後4時30分	

●行政相談 ⑧ふるさと振興課 ☎ 52 - 8009

内容	場所	日時	※脇町は相談員が随時受けつけ
困ったこと、苦情や意見・要望など	美馬町サービスセンター 102会議室	第1 金曜日 午前9時30分～正午	
	つるぎの里(奇数月)	第2 水曜日 午前9時～正午	
	木屋平複合施設(偶数月)	第3 火曜日 午前9時～正午	
	穴吹農村環境改善センター 会議室3		

美馬市リフォーム補助金 のことは
当店へご相談ください！
見積り・ご相談は無料です。お気軽にどうぞ!!



住まいのことなら
LIXIL
リフォームショップ

ライフア脇町

(株)オオサカ

美馬市脇町大字猪尻字建神社下南182-1
〒779-3602 営業時間: 9:00～19:00
定休日: 水曜日 HP: <http://lifa-wa.com/>

0883-55-0596

店舗MAP





平成 30 年 5 月 1 日～平成 30 年 5 月 31 日受付分（敬称略）

お誕生 男の子 女の子

- 富永 真衣 (智景子) 八幡美
- 金平 篤樹 (義侑悠希) 中曾江
- 高橋 湮都 (優弥美咲) 野村東
- 富士川 蒼唯 (貴之美徳) 共進
- 宮本 奈緒 (昌則桂子) 東荒川
- 橋本みなみ (和己由佳) 馬木
- 篠原 悠李 (友舞子) 落合
- 三好 陽葵 (翔太千恵美) 島口西
- 緒方 和心 (寛和愛里香) 宮内西
- 宮本 航也 (智明美咲) 拝中北
- 平井 綺一 (寛樹真理子) 上棚田
- 南 美織 (尚樹萌子) 駅東

おくやみ

- 山西 亀雄 (90) 猿坂 古川喜代子 (93) 岩倉 伊勢 勝彦 (89) 新町
- 新居 一男 (84) 仕出原 梶崎 藤子 (91) 加重 眞鍋 三郎 (91) 落合中央
- 大下 正美 (67) 北庄団地 井奥 定 (93) 大北西 三宅 保 (89) 大原
- 谷脇 政子 (91) 浮島 三宅 照一 (98) 広棚 北岡 宮恵 (96) 駅東
- 尾形 薫 (82) 木ノ内 住友トミエ (86) ひかり荘 花岡喜久藏 (93) 妙見
- 井川美左子 (93) 井川 吉本 廣志 (82) 中山路中 佐藤 房子 (88) 大北原
- 眞鍋 好晴 (61) 北 三笠 幸一 (81) 古屋敷 高田 福夫 (93) 天神
- 松浦美代子 (78) 下曾江南 黒岩カサネ (93) 滝の宮
- 森脇 武雄 (85) 平馬 富永 重光 (97) 土ヶ久保
- 逢坂トミエ (96) 中山路西 齋藤 竹子 (87) 湊名 2

美馬市人口統計

平成 30 年 6 月 1 日現在 () 内は前月比

人口 (日本人) 29,299 人 (-77) 日本人男 14,004 人 (-46) 日本人女 15,295 人 (-31) 世帯数 12,790 (-28)
 人口 (外国人) 348 人 (0) 外国人男 114 人 (- 2) 外国人女 234 人 (2)



MiMa もりすく

～未然防止にお役立てください～

小さな子どもが磁石を誤飲する事故について

磁石 (マグネット) の中にはとても強力で、かつ、1 個の大きさが 3 mm 程度の小さなものがあります。乳幼児が誤って複数の磁石を誤飲してしまうと、磁石同士が引き合って胃や腸を挟んで消化管内にとどまり、腸閉塞 (ちようねいそく) や腸捻転 (ちようねんてん) を起こすほか、胃や腸に穴をあけてしまう恐れがあります。

マグネットボールと呼ばれる商品や小さな磁石が付いている文房具や玩具などを使用する場合は、乳幼児の手が届かないように十分注意しましょう。

誤飲したと思われる場合は、すみやかに医療機関を受診しましょう。



マグネットボールの一例
(写真提供: 独立行政法人 国民生活センター)

困ったときは速やかにご相談ください。

● 場所 地域交流センター 1 階

● 『相談のハコ』

● 相談時間

午前 9 時 30 分～午後 4 時

(土、祝、年末年始を除く)

☎ 美馬地区消費生活センター
5311541

市民カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
重度心身障がい者医療助成受給者証等更新申請受付 (P6) 木屋平：7月17日 美馬：7月23日・24日 脇町：7月18日～20日 穴吹：7月26日 暮らしサポートみま 総合案内 (P21) 救急医療当番医▶				7/12	13 1歳6か月児健診	14 おはなし会 (P15)
15 ホウエツ病院 ☎(脇) 52-1095	16 つるぎ町立半田病院 ☎(半) 64-3145	17 行政相談(穴吹) (P22) 乳児健診(4か月)	18 股関節脱臼検診	19 出張図書館(広域サービス) (P15) 暮らしサポートみま 結婚相談 (P21)	20 市営住宅入居者申込受付締切 (P7) 広報みま8月号 我が家のアイドル 申込締切 (P13)	21 バルーンアートで遊んじゃおう! (P15) 図書館ガチャ本開始 (P15) ～徳島県民デー～ 徳島ヴォルティス (P20)
22 ホウエツ病院 ☎(脇) 52-1095	23 つるぎ町立半田病院 ☎(半) 64-3145	24 大久保医院 ☎(半) 64-2088	25 武原外科整形外科医院 ☎(半) 64-2111	26 木下(雅)医院 ☎(美) 63-3171	27 佐々木医院 ☎(美) 63-2001	28 木下内科循環器科 ☎(美) 63-2245
29 ホウエツ病院 ☎(脇) 52-1095	30 折野病院 ☎(美) 63-2569	31 美馬リハビリテーション病院 ☎(美) 63-2026	8/1 岡内科病院 ☎(脇) 52-0988	2 西条産婦人科 ☎(脇) 52-0988	3 酒巻耳鼻咽喉科医院 ☎(脇) 53-2525	4 佐藤内科 ☎(脇) 52-1045
5 ホウエツ病院 ☎(脇) 52-1095	6 林クリニック ☎(脇) 52-1001	7 桜木病院 ☎(脇) 52-2583	8 おた整外科クリニック ☎(脇) 53-2576	9 多田クリニック ☎(脇) 53-1717	10 平野整形外科 ☎(穴) 53-8530	11 つるぎ町立半田病院 ☎(半) 64-3145
12 ホウエツ病院 ☎(脇) 52-1095	13 つるぎ町立半田病院 ☎(半) 64-3145	14 ホウエツ病院 ☎(脇) 52-1095	15 つるぎ町立半田病院 ☎(半) 64-3145	16 国見医院 ☎(穴) 52-1243	●お知らせ ●開催行事 ●相談 ●図書館イベント ●健(検)診	

小児救急医療当番医一覧		
病院名	電話番号	曜日
つるぎ町立半田病院	(半) 64-3145	金・土・日・月
徳島県立三好病院	0883-72-1131	火・水・木 (ただし時間帯により当直医が対応)

○時間 日曜日は午前9時から翌日午前9時まで。
それ以外は午後6時から翌日午前9時まで。
※つるぎ町立半田病院の時間外選定療養費については、事前に電話でお問い合わせください。
※当番医は都合により変更される場合があります。ご了承ください。