

「自立支援、介護予防又は重度化防止及び介護給付の適正化に関する取組と目標」の自己評価

項目	目標設定の考え方 (現状・課題)	2017 実績	年度	2018	2019	2020	2018年度 取組内容	自己評価や今後の 課題・対応策など
いきいき百歳体操	歩行能力レベル測定と予防体操などを委託事業として実施している。実年齢と歩行年齢を知ってもらうことで介護予防に取り組む意欲向上に繋げていく。		目標	13箇所	19箇所	25箇所	「いきいき百歳体操」介護予防サポーターを養成した。	自己評価：○ 地域での住民主体の活動を推進していくためにも、介護予防サポーターを養成し、地域で活躍していただけるよう支援していく。
			実績	13箇所	-	-		
運動機能向上介護予防教室	介護予防に資する基本的な知識普及のため、健康教育、介護予防教室（温水プールでの水中運動を中心に筋力トレーニング等を行う）を実施している。		目標	3箇所	3箇所	3箇所	開始前に比べ、参加者の歩行速度等に改善が見られた。	自己評価：△ 計画当初は3箇所の予定であったが、運動指導に従事する理学療法士等のスタッフの確保が困難であったため未達成となっている。
			実績	2箇所	-	-		