

経験すれば、 その不安は 自信に変わる

- 働く前に自信をつけたい
- 仕事を長続きさせたい
- 働くために何か始めたい
- 仕事のプランクがあって不安

相談は無料です
秘密は厳守
いたします

常設サテライト

とくしま地域若者サポートステーション あわ地域若者サポートステーション

〒770-0831
徳島市寺島本町西1丁目7-1
徳島駅前171ビル1階
(旧日通朝日徳島ビル)
TEL:088-602-0553
E-mail:wakamono@toku-sapo.com



<http://toku-sapo.com/>
HPからメールフォームでの質問・
お問い合わせもできます!

●開所時間/10:00~18:00(月~金)
10:00~17:00(土)

●休 日/日、祝、年末年始、夏季休日

とくしま地域若者サポートステーション

検索



〒771-1402
阿波市吉野町西条字大内18-1
吉野中央公民館2階
(旧笠井福祉センター)

TEL:088-637-7553

E-mail:awa@toku-sapo.com

●開所時間/10:00~18:00(月~金)
10:00~17:00(第3土)

●休 日/第3を除く土、日、祝、
年末年始、夏季休日



<http://toku-sapo.com/awa-saposute/>
HPからメールフォームでの質問・
お問い合わせもできます!

あわ地域若者サポートステーション

検索



南部・北部・西部県内各地にもサテライトを設置しております。詳しくはお問い合わせください。

厚生労働省事業【運営：公益社団法人徳島県労働者福祉協議会】

あと少し、 きっかけさえつかめたら…

対象

義務教育修了後
15歳～おおむね39歳
求職中の方

スタート!

まずは、面談でああなたの今の状況をお聞かせください。
これからのことを一緒に考えます。 ※面談は事前の予約が必要です

- 面接や履歴書の書き方の個別指導が受けたい
- 就労に関する不安や悩みを相談したい

個別面談・心理カウンセリング

キャリアコンサルタントによる就労に関する専門的な相談や、臨床心理士によるメンタルヘルスに関する相談を行っています。子どもの自立に悩むご家族の相談も実施しています。



- 就労に向け、マナーやコミュニケーション、パソコンなどのスキルアップをしたい

就労支援講座

- ・就活準備講座(ビジネスマナー、面接対策など)
- ・パソコン講座
- ・コミュニケーション講座
- ・職業人講話
(実際にその職業に従事している方のお話を伺います)



※テキスト代や材料費などの実費を除き、講座は基本無料です

- 経験を増やして自信をつけたい
- 実際に体験してみて、自分に合った仕事を探したい

職場実習

事業所での職場実習を1日から設定することができます。実際の体験を通し、仕事や働き方への理解を深めます。

例:3日間4時間スーパーでの品出し



職場実習の流れ



実習開始から終了まで希望に応じて同行します。また、不安や悩みがあればその都度サポートしますので安心ください。

※なお、職場実習では給与等の報酬は発生しません

ステップ
アップ!

就労・自立

お仕事が決まった後もサポートします

仕事の継続や、キャリアアップを応援します。
個別相談、キャリアアップセミナー、座談会などを実施しています。