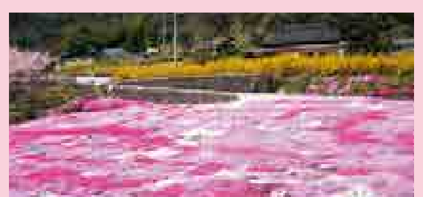
美馬市的必看美景♪

美馬市擁有四季截然不同的自然景色、繽紛絢麗的色彩和豐盛的物產。
這裡的大自然與我們的生活互相緊扣。



1 廣棚芝櫻

4月中旬在脇町廣棚地區會舉辦花之里芝櫻祭，紅、白及粉紅色的櫻花猶如地毯一樣，為山間風景添上色彩。

☎+81-883-52-5610（美馬市 觀光課）

mapD-3 MAPCODE® 160 423 009*65

2 八百萬神之御殿之櫻

mapE-3 MAPCODE® 160 367 433*11

在位於標高400米的八百萬神之御殿境內，染井吉野櫻等約8,000株櫻花絢爛地綻放。整片山頭染成淡紅色的美態十分迷人，每年都吸收不少遊客到訪。

☎+81-883-52-5610（美馬市 觀光課）

3 川井峠枝垂櫻

在川井隧道前的沿路及川井峠附近的山崖上生長著20餘株枝垂櫻。綻放於標高700米山坡上的櫻花，與山間的翠綠相映成趣，柔和的淡紅色花卉和諧地迎接你的到來。這裡的開花期會比起平地約遲一星期。

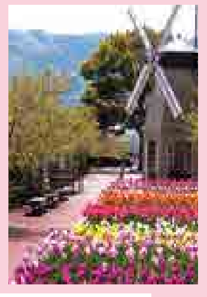
☎+81-883-68-2111（美馬市 木屋平綜合分所）
☎+81-883-52-5610（美馬市 觀光課）

mapF-8 MAPCODE® 497 687 589*41

4 脇町潛水橋

從「卯建房屋街道」步行5分鐘即達，是連接對岸舞中島的潛水橋。這裡也是拍攝夕陽的熱門地點。

mapD-4 MAPCODE® 160 212 345*82



5 De Rijke公園的鬱金香

每逢4月中旬，在大谷川旁的「De Rijke公園」會舉行祭典，15,000朵色彩繽紛的鬱金香爭妍鬥麗，屆時會舉辦露天市集及各式活動。

☎+81-883-52-5610
（美馬市 觀光課）

mapE-4 MAPCODE® 160 243 520*12

6 最明寺的胡枝子

創建於鎌倉時代的最明寺，又叫做胡枝子寺，每年9月上旬左右都會開滿胡枝子花。本堂前約200株胡枝子開出紅白色的小花，令寺內佈滿色彩。寺內亦有被指定為國家重要文化財產的木造毘沙門天立像。

☎+81-883-52-5610（美馬市 觀光課） mapE-4 MAPCODE® 160 243 148*28

7 寺町花菖蒲園

在寺町公園，每年6月上旬都會舉行花菖蒲祭，屆時會有3,000朵花菖蒲盛放，也會舉辦各類型的活動。

☎+81-883-52-5610（美馬市 觀光課）

mapC-5 MAPCODE® 228 172 804*31

8 劍山的雲海

在標高1,955米的山頂眺望的景色簡直是一絕，劍山山系的群山在眼下的廣闊雲海中看起來就像島嶼一樣。這是劍山獨有的雄偉夢幻美景。

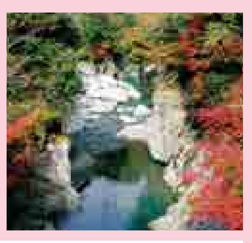
☎+81-883-68-2111（美馬市 木屋平綜合分所）
☎+81-883-52-5610（美馬市 觀光課）

mapC-10

9 閑定瀑布

位於穴吹川支流閑定谷川的瀑布，高度足足有33米。流水猶如絲綢一樣分成幾縷直瀉而下，發出清脆的水聲，充滿風雅的感覺。瀑布水量多且猛，有說以前經過的人都會被其飛濺出來的水弄得濕透。

☎+81-883-52-5610（美馬市 觀光課） mapD-6 MAPCODE® 497 856 185*60



10 劍峽（紅葉）

劍峽是穴吹川沿岸的穴吹町口山至木屋平一帶的溪谷之總稱。一到紅葉的季節，藍綠色的河面與斷崖上的紅葉便形成美妙的對比，景色之美令人不禁為之驚嘆。

mapD-7 MAPCODE® 497 857 734*64

大瀧山

位於美馬市脇町與香川縣高松市鹽江町的交界。標高946米。山頂附近有西照神社，稍為低一點的位置則屹立著大瀧寺（四國別格二十靈場／二十番札所）。傳說從古時起這裡便拜祭著避厄之神。

17 大瀧寺

18 西照神社

【大瀧寺】脇町字西大谷674 ☎+81-883-53-7910
【西照神社】脇町字西大谷672 ☎+81-883-52-4928

mapD-3 MAPCODE® 160 420 197*44

19 青木家住宅

本來以生產藍染發跡，到了近代興盛於建築業的青木家於1915（大正4）年建造了這住宅，以2米高的紅毛泥圍牆圍起3,590平方米的佔地，是一間大正時代的豪宅。這是國家的重要文化財產。

美馬町字宮前225
☎+81-883-52-8011（美馬市文化、體育課）

mapA-5 MAPCODE® 228 165 267*45

20 三木家住宅

建於江戶時代初期，結構蘊藏著山岳武士的質實剛健。是國家的重要文化財產。特徵是窗戶及出入口很多，牆壁卻很少。

木屋平字貢143
☎+81-883-52-8011（美馬市文化、體育課）

三木家資料館

位於三木家住宅旁的資料館，展示曾用於製造天皇即位的大嘗祭時獻上的麁服之一系列資料。
※麁服是天皇在大嘗祭身穿的大麻紡織物，只有身為阿波忌部後人的三木家有資格製造。

mapF-7 MAPCODE® 497 775 241*22

21 愛因斯坦友情之碑

出生於穴吹町的世界知名外科醫生三宅速，在1922（大正11）年從歐美視察乘船返國途中，為同船的愛因斯坦治療急病而與之成為親交，為了哀悼三宅醫生夫婦在戰爭中去世，愛因斯坦親筆書寫了哀悼文。

穴吹町三島字舞中島1443 ☎+81-883-52-8011（美馬市文化、體育課）

mapD-5 MAPCODE® 160 182 335*22

世間櫻

天神櫻

22 天神櫻

位於人稱天神之森的森林中因而得名。旁邊供奉著「大師」，此木亦成為神木。同時被指定為縣指定天然記念物。

23 世間櫻

傳說這株櫻花因為會順應當時世間的景氣而有不同的開花狀況而得此名，是縣指定天然記念物。

☎+81-883-68-2111（美馬市 木屋平綜合分所）

24 伊射奈美神社

被記名於「延喜式」神名帳中（「延喜式」神名帳是編纂於平安時代的官社一覽。記載在內的神社名為式內社），是阿波國美馬郡內11間式內社之一。亦是全國唯一一間供奉日本誕生神話中的女神伊射奈美的神社。

美馬町字中鳥589

mapB-5 MAPCODE® 228 136 649*55

25 本樂寺

據說是由僧惠運開創於仁明天皇828（天長5）年3月的真言道場，取名為蓮華山本樂寺。由於高丸山位於與吉野川交接的地點，本身就是個天然的攻防據點，因此在戰國時代被用作要塞。

穴吹町三島字小島123 ☎+81-883-52-2754

mapC-5 MAPCODE® 228 177 822*77

26 戀人峠

傳說當平家的公家逃亡至劍山時，追隨著他們的女兒因為地勢太過險要而被迫與他們分別。道路旁設置了欄網，情人們掛上的鎖頭為這裡增添了不少色彩。

穴吹町口山
☎+81-883-52-5610（美馬市 觀光課）

mapD-6 MAPCODE® 497 856 855*16

8 交流廣場

穴吹交流廣場設有全長162米的大蛇形滑梯「大蛇滑梯」、嬉水池、砂地、草地廣場等大量遊樂設施。

穴吹町穴吹字市之下
☎+81-883-52-5610（美馬市 觀光課）

mapE-5 MAPCODE® 160 156 277*64

美馬市物產直銷市

產地直送

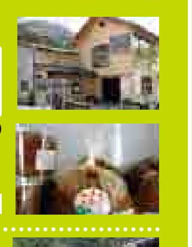
齊集美馬市出產的蔬菜、加工製品、工藝，甚至有提供飲食的地方，
來搜尋這些傾注「美馬市傳統及心意」、充滿個性的物產吧。

1 手作店鄉里

在脇町卯建房屋街道，只在星期六、日及公眾假期開店的「橫倉生活改善團體」商店，會出售富有當地特色的橫倉團子、橫倉散壽司及橫倉田樂燒等產品，十分受歡迎。

(營)星期六、日、公眾假期 上午10:00～下午5:00
美馬市脇町大字脇町130-8（卯建房屋街道）
主辦單位:橫倉生活改善團體

mapD-4 MAPCODE® 160 212 716*04



2 Kamaya

主要售賣鄰近農家（穴吹町為主）出產的農作物，亦出售花木、加工製品及雜貨等。特別推介穴吹的手作味噌。甚至連野豬肉也可找到。

☎+81-883-53-1231 (營)上午9:00～下午5:00
(休)1月1日～1月6日、第2個星期二
美馬市穴吹町穴吹字市之下31-1
主辦單位:地域交流生產組合樂農會

mapE-5 MAPCODE® 160 156 583*07

3 美馬產地直銷所交流

店內有售鄰近農家送來的米、時令蔬菜、配菜、加工製品及小吃。當中的田舍團子是人氣之選。

☎+81-883-63-5757 (營)上午8:00～下午6:00
(休)1月1日～1月3日
美馬市美馬町喜來市
主辦單位:美馬產地直銷所組合

mapC-5 MAPCODE® 228 171 748*61

4 大谷直銷所

位於大瀧山的直銷所。店內放滿了產自當地的蔬菜及水果，加工製品及雜貨等亦琳琅滿目。

☎+81-883-53-0012(只限星期日)
(營)逢星期日 上午8:00～下午3:00
美馬市脇町字西大谷64-1
主辦單位:大谷直銷所營運協議會

mapD-3 MAPCODE® 160 390 475*70

5 夏子田舍市

位於夏子水壩休憩所的直銷所，採小屋風設計。1樓除了齊集蔬菜、水果，也售賣豆腐、團子、黃豆粉、大麥粉等使用當地食材製造的商品。2樓則是Café。

☎+81-883-52-5519 (營)上午8:30～下午5:00 (休)星期一(如遇公眾假期,翌日休息)
美馬市脇町字西俣名2585-11(夏子水壩)
主辦單位:夏子田舍市管理營運協議會

mapE-3 MAPCODE® 160 454 758*86

6 JA美馬交流中心

這裡集合市內各處的蔬菜及水果作直銷。新鮮蔬菜、加工製品、花卉、種子甚至是農業物資都有不少。

☎+81-883-52-1833 (營)上午8:30～下午6:00
(休)第2及第4個星期三、年末年始
美馬市脇町字拜原460
主辦單位:JA美馬

mapE-4 MAPCODE® 160 245 278*33

7 美馬生改物產直銷市

拿貨品來出售的人與來購買的人形成熱鬧的場面。有機會的話還可直接跟賣家對話，購買心儀貨品。

☎+81-883-63-4399 (營)逢星期日
(營)逢星期日 上午8:00～下午3:00
美馬市美馬町字宗重123-1(美馬郵局東)
主辦單位:美馬生改物產直銷市

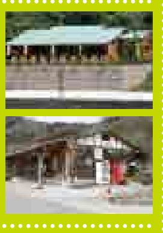
mapC-5 MAPCODE® 228 203 703*87

8 JA美馬Green Center物產直銷市

這裡集合市內各處的蔬菜及水果作直銷。新鮮蔬菜、加工製品、花卉、種子甚至是農業物資都有不少。

☎+81-883-63-5684
(營)上午8:30～下午5:00 (休)年末年始
美馬市美馬町字天神116-3
主辦單位:JA美馬

mapB-5 MAPCODE® 228 171 608*12

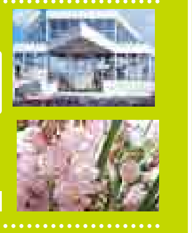


9 River Side Shide之家

在夏季，不少來露營或在河川遊玩的遊人能在這裡與當地深入交流。

☎+81-90-2783-9755 (營)5月、6月、9月 只限星期六、日及公眾假期／7月、8月（暑假期間）每日上午8:00～下午5:00
美馬市穴吹町口山字仕出原175-1 主辦:Shide之會

mapE-5 MAPCODE® 160 094 879*43



10 餡蜜館

由佔全國洋蘭（大花蕙蘭）配種及種苗業界約80%的河野MERICLONE股份公司營運，是為參觀者而設的陳列室兼直銷所。

☎0120-53-1187(免費熱線)
(營)上午8:30～下午5:00 (休)年末年始
美馬市脇町大字北庄551-2
主辦單位:河野MERICLONE股份公司

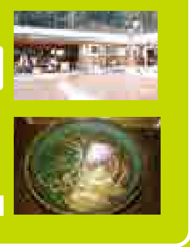
mapE-4 MAPCODE® 160 274 012*72

11 星期六市場

穴吹町內的農作物及加工製品生產者會於自己的攤位向客人直接推銷，亦是青空市集本來的面貌。吸引之處是可以感受到超市購物所沒有的人際交流。

☎+81-883-56-0238(武田宅) (營)逢星期六 上午7:00～上午10:00
美馬市穴吹町三島字三谷302-5(穴吹林業綜合中心停車場)
主辦單位穴吹町星期六市場實行委員會

mapD-5 MAPCODE® 160 181 197*26

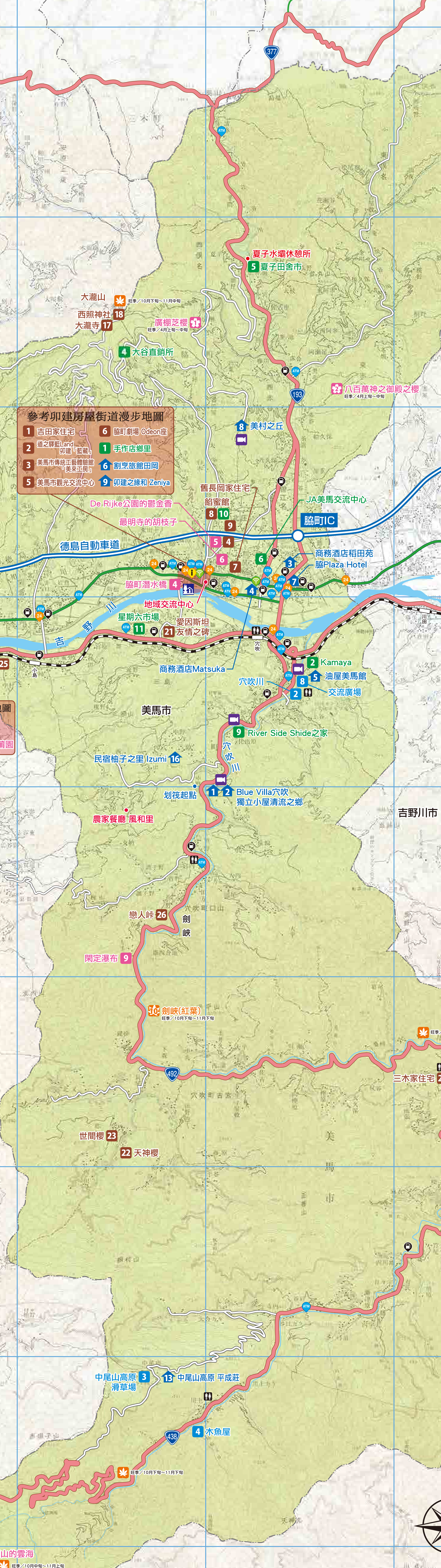


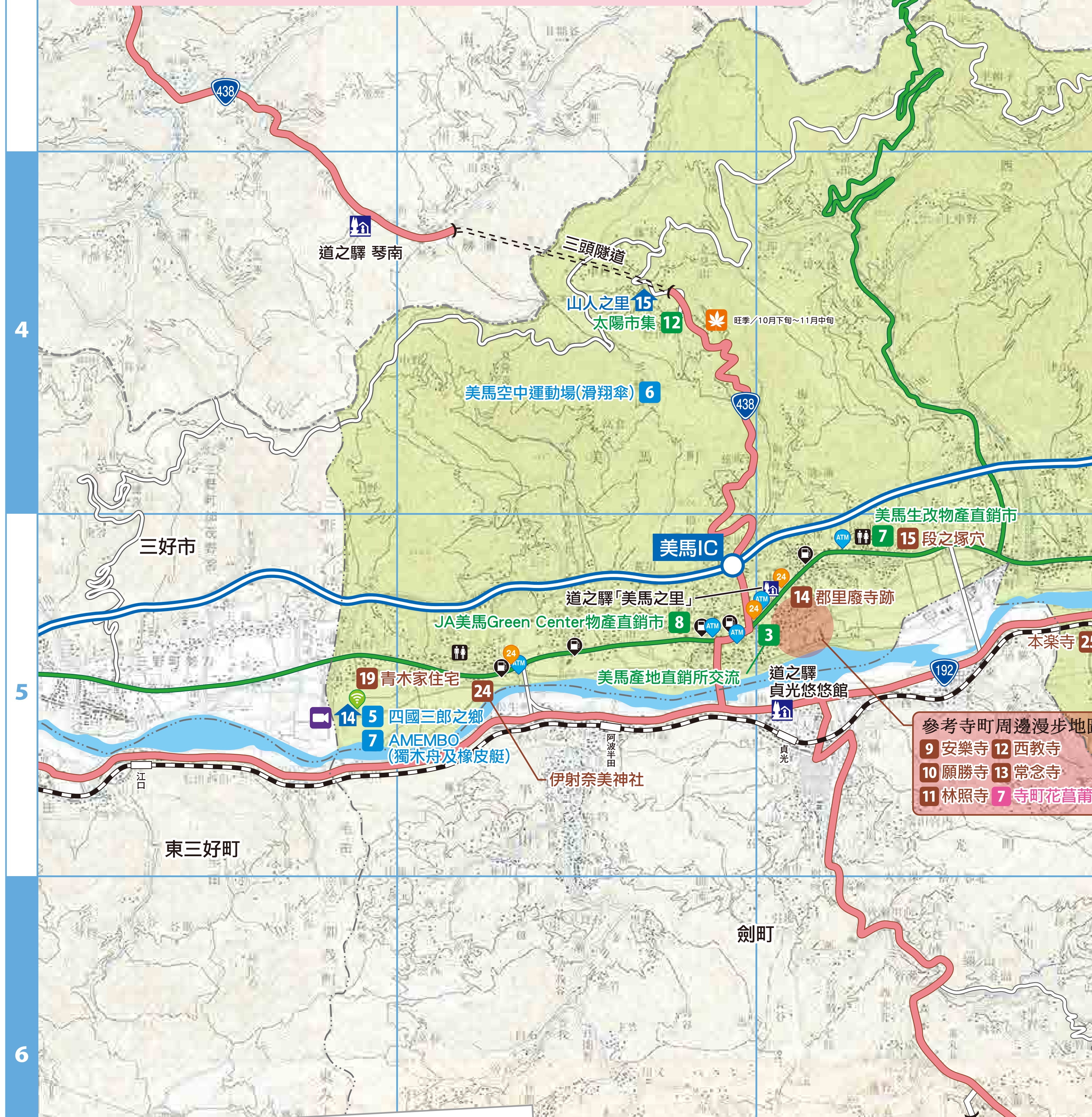
12 太陽市集

除了售賣新鮮的農作物，也設有齊備名物如三頭蕎麥麵和烏冬的食堂。

☎+81-883-63-5330
(營)星期六、日及公眾假期 上午8:00～下午5:00
美馬市美馬町字道之上44-3(三頭隧道下)
主辦:百笑一起之會

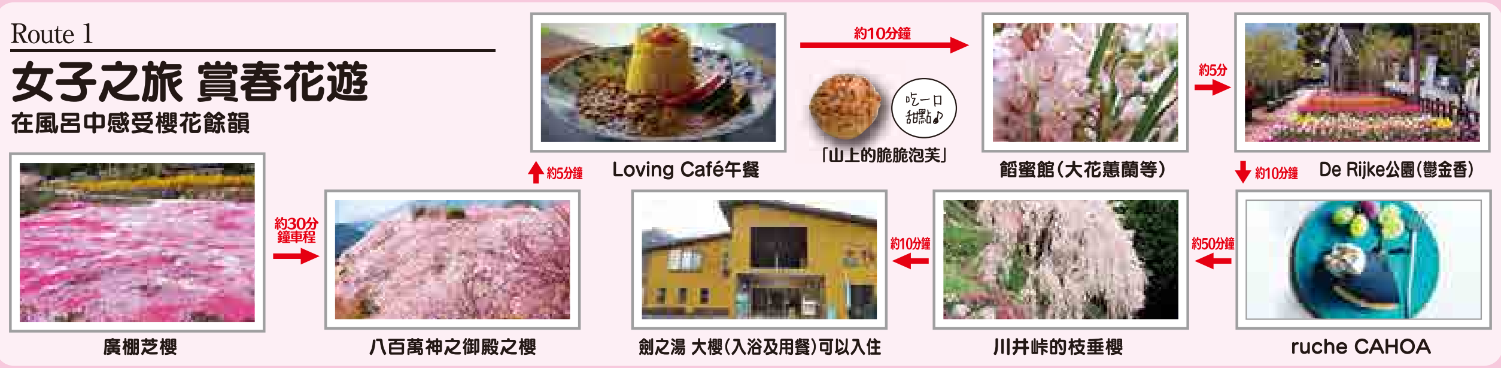
mapB-4 MAPCODE® 228 290 833*00


往 高松市
往 讚岐市 志度
香川縣
阿波市
三好市
東三好町
劍町
吉野川市
美馬市
德島自動車道
美馬IC
脇町IC
吉野川
穴吹川
西照神社 18
大瀧寺 17
廣棚芝櫻 1
旺季／4月上旬～中旬
4 大谷直銷所
八百萬神之御殿之櫻 2
旺季／4月上旬～中旬
夏子水壩休憩所
5 夏子田舍市
8 美村之丘
參考卯建房屋街道漫步地圖
1 吉田家住宅
2 道之驛藍Land 卯建「藍藏」
3 美馬市傳統工藝體驗館「美來工房」
5 美馬市觀光交流中心
6 脇町劇場 Odeon座
1 手作店鄉里
6 割烹旅館田岡
9 卯建之緣和 Zeniya
舊長岡家住宅
餡蜜館
De Rijke公園的鬱金香
最明寺的胡枝子
JA美馬交流中心
商務酒店稻田苑
脇Plaza Hotel
脇町潛水橋 4
地域交流中心
星期六市場 11
愛因斯坦 21 友情之碑
商務酒店Matsuka
2 Kamaya
5 油屋美馬館
穴吹川
8 交流廣場
9 River Side Shide之家
民宿柚子之里 Izumi 16
劃筏起點
1 2 Blue Villa穴吹 獨立小屋清流之鄉
農家餐廳 風和里
戀人峠 26
劍峽
閑定瀑布 9
10 劍峽(紅葉)
旺季／10月下旬～11月下旬
三木家住宅 20
世間櫻 23
22 天神櫻
川井峠枝垂櫻 3
旺季／4月上旬～中旬
12 劍之湯 大櫻
中尾山高原 3 滑草場
13 中尾山高原 平成莊
4 木魚屋
8 劍山的雲海
旺季／10月中旬～11月上旬
1 劍山
11 劍山頂上Hutte
10 一之森Hutte
穴吹
川田
小島
193
377
438
492
192


道之驛 琴南
三頭隧道
山人之里 15
太陽市集 12
旺季／10月下旬～11月中旬
美馬空中運動場(滑翔傘) 6
美馬IC
美馬生改物產直銷市
7 15 段之塚穴
道之驛「美馬之里」
14 郡里廢寺跡
JA美馬Green Center物產直銷市 8
3
19 青木家住宅
24
美馬產地直銷所交流
道之驛 貞光悠悠館
本楽寺 25
14 5 四國三郎之鄉
7 AMEMBO (獨木舟及橡皮艇)
伊射奈美神社
參考寺町周邊漫步地圖
9 安樂寺 12 西教寺
10 願勝寺 13 常念寺
11 林照寺 7 寺町花菖蒲園
阿波半田
貞光
小島
劍町
438
192

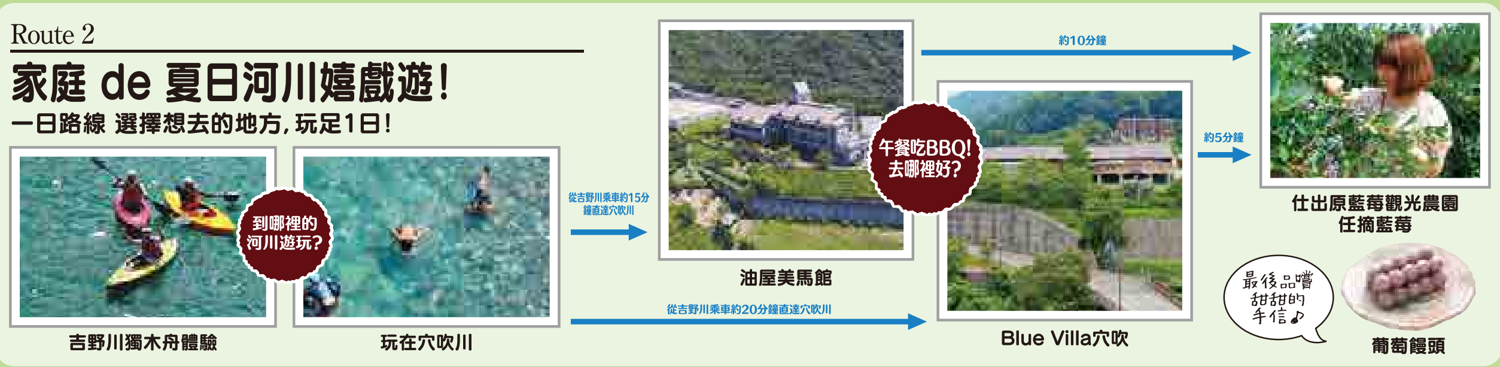
うだつの町並へ
みやげ・喫茶 藍蔵

美馬市
旅遊路線推介♪
「5個觀光貼士」



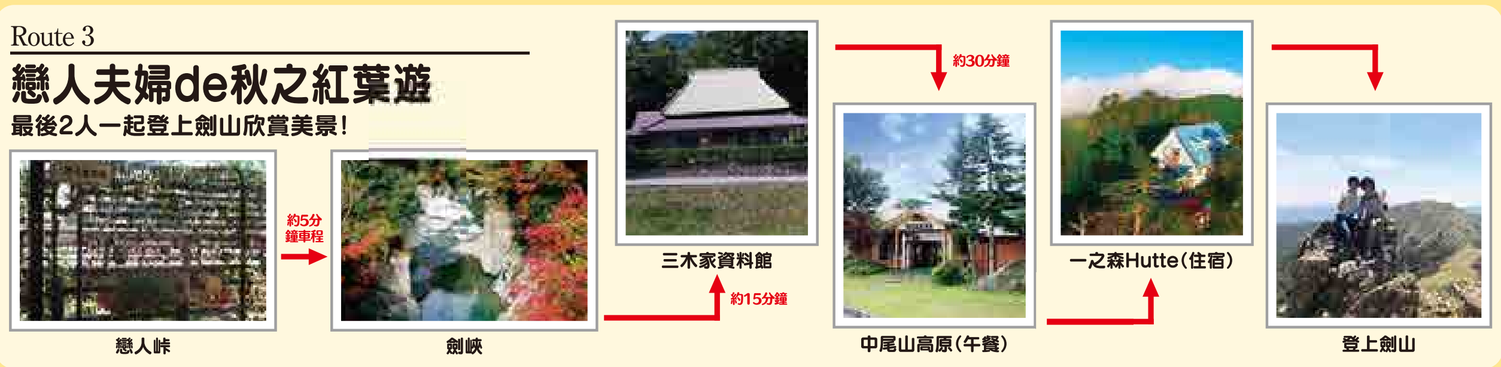
Route 1
女子之旅 賞春花遊
在風呂中感受櫻花餘韻

廣棚芝櫻
約30分鐘車程
八百萬神之御殿之櫻
約5分鐘
Loving Café午餐
約10分鐘
吃一口甜點♪
「山上的脆脆泡芙」
餡蜜館(大花蕙蘭等)
約5分
De Rijke公園(鬱金香)
約10分鐘
ruche CAHOA
約50分鐘
川井峠的枝垂櫻
約10分鐘
劍之湯 大櫻(入浴及用餐)可以入住



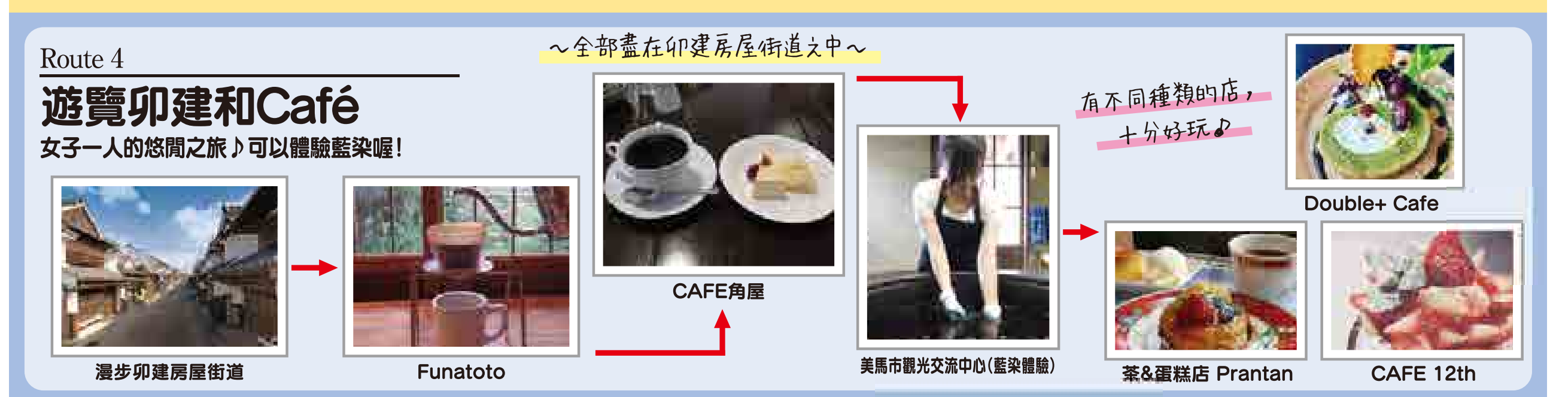
Route 2
家庭 de 夏日河川嬉戲遊！
一日路線 選擇想去的地方，玩足1日！

吉野川獨木舟體驗
到哪裡的河川遊玩?
玩在穴吹川
從吉野川乘車約15分鐘直達穴吹川
油屋美馬館
午餐吃BBQ!去哪裡好?
從吉野川乘車約20分鐘直達穴吹川
Blue Villa穴吹
約10分鐘
約5分鐘
仕出原藍莓觀光農園 任摘藍莓
最後品嚐甜甜的手信♪
葡萄饅頭



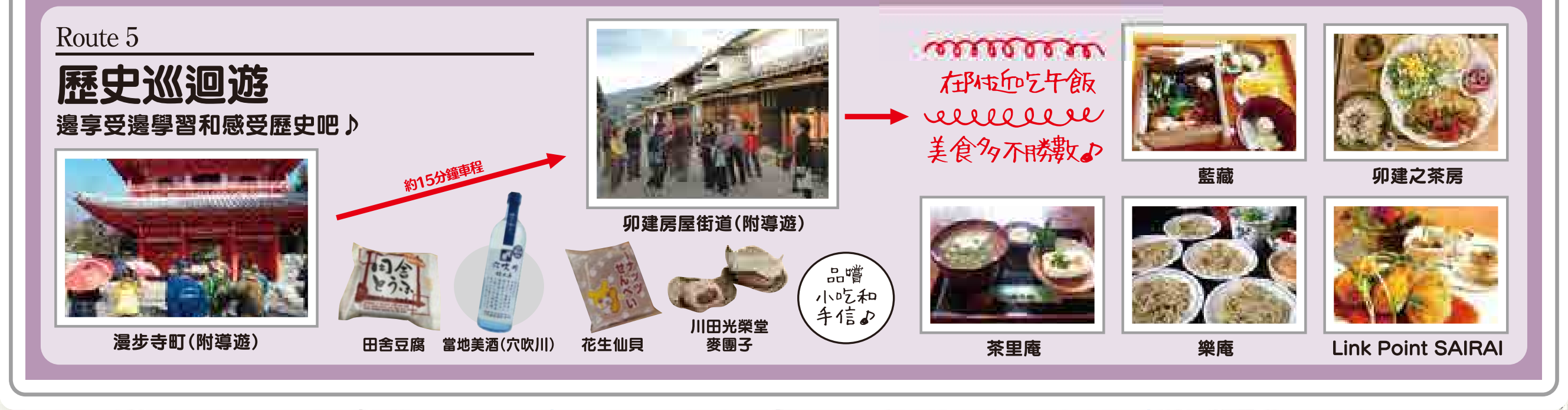
Route 3
戀人夫婦de秋之紅葉遊
最後2人一起登上劍山欣賞美景！

戀人峠
約5分鐘車程
劍峽
約15分鐘
三木家資料館
約30分鐘
中尾山高原(午餐)
一之森Hutte(住宿)
登上劍山



Route 4
遊覽卯建和Café
女子一人的悠閒之旅♪可以體驗藍染喔！

～全部盡在卯建房屋街道之中～
漫步卯建房屋街道
Funatoto
CAFE角屋
美馬市觀光交流中心(藍染體驗)
有不同種類的店，十分好玩♪
Double+ Cafe
茶&蛋糕店 Prantan
CAFE 12th



Route 5
歷史巡迴遊
邊享受邊學習和感受歷史吧♪

漫步寺町(附導遊)
約15分鐘車程
田舍豆腐
當地美酒(穴吹川)
花生仙貝
川田光榮堂麥團子
品嚐小吃和手信♪
卯建房屋街道(附導遊)
在那裡吃午飯 美食多不勝數♪
藍藏
卯建之茶房
茶里庵
樂庵
Link Point SAIRAI

直播攝錄機 供所有人觀看的當地影片。出遊前先看看吧。
●可從這裡觀看
http://www.city.mima.lg.jp/kankou/livecamera/movie/index.html

美馬市活動年曆

月	活動
1月	白人神社歲德燒(15日)
	卯建插花
2月	白人神社御的祭(農曆1月14日)
3月	穴吹川水系垂釣皐月鱒解禁
4月	中尾山高原開山
	De Rijke公園鬱金香祭(上旬)
	八百萬神之御殿之櫻旺季(上旬～中旬)
	川井峠枝垂櫻旺季(上旬～中旬)
	廣棚芝櫻祭(中旬)
	新山大師護摩供養(農曆3月21日)
	大瀧山春祭、西照神社御神樂、大瀧寺柴燈護摩(第4個星期日)
5月	劍山開山
6月	穴吹川、吉野川垂釣鮎魚解禁
	寺町花菖蒲祭(上旬)
7月	劍山龍光寺本坊柴燈大護摩(15日)
	劍山龍光寺御輿渡御(16日)
	劍山本宮御輿渡御(17日)
8月	穴吹川划筏大會(第1個星期日)
	美馬市花火大會、阿波舞大會(中旬)
	木屋平與翠綠相逢夏祭(15日)
9月	口山八朔舞(農曆7月末)
10月	三頭神社練祭(16日)
	劍山紅葉祭(中旬)
	美馬市內神社秋祭
11月	美馬市文化祭(上旬)
12月	三味線搗年糕

標　記

高速公路
國道
主要地方公路
直達公路
隧道
JR線
縣邊界
市郡邊界、町村邊界

- ■ 觀光
- ■ 戶外
- ■ 物產直銷市
- ■ 景點
- 景點 賞花地點
- 景點 賞紅葉地點
- 24 便利店
- 一般國道
- 直播攝錄機設置地點
- ATM
- 住宿設施
- 洗手間
- 免費Wi-Fi
- 道之驛
- 加油站
- i 觀光介紹所

1: 55,000

0 1 2 3 4 5km

A B C D E F G
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

この地図は、国土地理院長の承認を得て、同院発行の5万分の1地形図を複製したものである。（承認番号 平29情複、第840号）