

# 咳嗽禮儀預防傳染病

## 咳嗽禮儀

咳嗽禮儀就是在咳嗽或者打噴嚏的時候，  
不把疾病傳染給周圍人的禮儀

沒有口罩的時候應該怎麼做呢？



- ①咳嗽或者打噴嚏的時候，  
請用紙巾捂住口鼻
- ②沒有紙巾時，  
請用上臂捂住口鼻

© World Health Organization Regional Office for the Western Pacific, 2016. All right reserved.

有口罩的時候，  
請正確佩戴口罩

口罩的正確佩戴方法



要把鼻子和嘴蓋住



松緊帶要掛在耳朵上



鼻子兩邊不要留縫隙

圖像出典：政府広報 ([http://www.gov-online.go.jp/useful/article/200909/img/06\\_04.gif](http://www.gov-online.go.jp/useful/article/200909/img/06_04.gif))