

## 自分で行う災害への備え

### 家の外の備え

(大雨が降る前、風が強くなる前に済ませましょう)

- 窓や雨戸はしっかりと鍵をかけ、必要に応じて補強しましょう。
- 側溝や排水溝は掃除して水はけを良くしておきましょう。
- 風で飛ばされそうな物は飛ばないように固定したり、屋内へ格納しましょう。

### 家の中の備え

- 非常用品の確認 (懐中電灯・携帯用ラジオ・救急薬品・衣類・非常用食料・携帯ボンベ式コンロ等)
- 室内からの安全対策 (飛散防止フィルムを窓ガラスに貼ったり、飛来物の飛び込みに備える)
- 水の確保 (断水に備えて飲料水を確保するほか、浴槽に水を張るなどして生活用水を確保する)

### 避難場所の確認など

- 学校や公民館など、避難場所として指定されている場所への避難経路を確認しておく。
- 普段から家庭で避難場所や連絡方法などを話し合っておく。
- 避難するときは、持ち物を最小限にして、両手が使えるようにしておきましょう。

## 非常持ち出し品を用意しましょう



以下は非常持ち出し品の一例です。

- リュックサック
- 飲料水・乾パンやクラッカー・レトルト食品・缶詰・粉ミルク・哺乳ビンなど
- 救急医薬品・常備薬・マスク・紙おむつ・生理用品
- 現金・預金通帳・印鑑・健康保険証・身分証明書
- 下着・タオル・寝袋・雨具・軍手・靴
- ナイフ・缶切り・鍋や水筒・懐中電灯・携帯型ラジオ・電池・ロープ・マッチやライター・ゴミ袋・モバイルバッテリー
- 防災ずきんやヘルメット・予備のメガネ・地図

## 台風シーズンに備えよう



美馬市総合防災ガイドブックも活用しよう!

# 美馬市 総合防災 ガイドブック

脇町地区

問 美馬市消防本部 ☎52-3061  
美馬西部消防組合消防本部 ☎63-2214

保存版  
いつでも読むことができる場所に置いてください

## 台風

熱帯性の低気圧が発達し、中心付近の最大風速が 17.2m/秒以上になったものを台風と呼びます。日本には8月末から9月にかけてよく上陸します。台風は、強風・大雨を伴い大きな災害をもたらすことがあり、テレビ・ラジオなどの気象情報をよく聞いて早めに対策を立て、十分な備えをしましょう。

### 台風の強さと階級分け

|       |                  |
|-------|------------------|
| 強い    | 33m/s ~ 44m/s 未満 |
| 非常に強い | 44m/s ~ 54m/s 未満 |
| 猛烈な   | 54m/s 以上         |

### 風の強さと影響

|                 |                        |
|-----------------|------------------------|
| 平均風速 10 ~ 15m/s | 風に向かって歩きにくい            |
| 平均風速 15 ~ 20m/s | 風に向かって歩くことができない        |
| 平均風速 20 ~ 25m/s | 何かにつかまっていないと転倒する       |
| 平均風速 25 ~ 30m/s | 立ってられない。細い樹木が倒れる       |
| 平均風速 30m/s 以上   | 屋外での行動は極めて危険。住宅への影響がある |

## 集中豪雨

集中豪雨は限られた範囲に、短期間で集中して雨が降る現象です。集中豪雨の予測は困難で、大きな被害を生むこともあります。河川の氾濫や土砂崩れ、崖崩れなどが予想されるので、気象情報に十分注意して、早めに避難するなど万全の対策をとりましょう。

| 1時間雨量と予報用語               | 人の受けるイメージ           | 人への影響            | 屋外の様子                    |
|--------------------------|---------------------|------------------|--------------------------|
| 10mm ~ 20mm/h<br>やや強い雨   | ザーザーと降る             | 地面からの跳ね返りで足下が濡れる | 地面一面に水たまりができる            |
| 20mm ~ 30mm/h<br>強い雨     | どしゃ降り               | 傘をさしていてもぬれる      | 道路が川のようになる               |
| 30mm ~ 50mm/h<br>激しい雨    | バケツをひっくり返したように降る    |                  |                          |
| 50mm ~ 80mm/h<br>非常に激しい雨 | 滝のように降る (ゴーゴーと降り続く) | 傘は全く役にたかない       | 水しぶきで辺り一面が白っぽくなり、視界が悪くなる |
| 80mm/h 以上<br>猛烈な雨        | 息苦しくなるような圧迫感がある     |                  |                          |



## 人権教育指導者育成講座が開講しました

地域社会における人権問題の解決を図るため、幅広い分野から人権尊重の街づくりを進める指導者を育成する講座が開講しました。この講座は、7月から2月までの間で開催する計4回の講座で、様々な人権課題を学んでいただき、修了後には、人権教育指導者としてご活躍いただくものです。今年度は、企業・事業所、各団体から33人が受講していただきます。

7月14日の第1回目の講座では「アメリカ人の私から見る日本」と題して、KOHAKU world English 主宰のブネル アンバーさんの講演がありました。

問 地域学習推進課 52-8011

