

自分の体質に応じた「おいしい食事」で、
健康と予防を培う健食と健活を学ぼう。

「食べる健康と予防」 ワークショップ

2022年 **10** 月 **1** 日 (土)

参加費
無料

時間

11:00 ▶ 13:00 (開場: 10:45~)

場所

美馬市地域共生交流施設「小星ベース」

対象

美馬市在住の方 **20**名 (※申込多数の場合は抽選)

ワークショップに参加して「3つのイイコト」

- 1 人それぞれに「**食の体質**」があることが学べます。
- 2 健康維持のための「**体質に合った食事**」を学べます。
- 3 「**体質別食事**」を試食できます。



なみき ゆきひさ
講師 **並木 幸久** 氏

(一財)日本総合研究所招聘研究員
九州大学グローバルイノベーション
センター客員教授

元駐日英国大使館/英国国際通商省(旧:英国貿易投資総省)
ライフサイエンス/ヘルスケア専門官等を経て現職。

南カリフォルニア大学バイオメディカル工学部、南カリフォルニア大学大学院バイオ
メディカル工学科、九州大学大学院エネルギー量子工学専攻卒業。シリコンバレーへ留学
し、カリフォルニアで青春を過ごし帰国。

価値経済工学・健康経済(WELLNESS ECONOMICS)の研究者として日本の価値創出と地
方からグローバルなユニコーン企業育成による雇用創出に取り組んでいる。趣味はソムリ
エとして人を楽しませること。著書に、『遺伝子ヘルスケア ~食事編~』、『お金に
なる「価値」とならない「価値」 THE 価値経済工学入門編』等。

【主催】美馬市 美来創生局 美と健康のまち推進課

申込用紙

9/26（月）締切

「食べる健康と予防」ワークショップに申し込みます。

お名前	フリガナ
ご住所	〒 —
電話番号	() —

【注意事項】

- ※お申込みいただいた個人情報はこのワークショップの連絡にのみ使用し、それ以外に利用することはありません。
- ※当日の様子を撮影し、市の広報紙や自主放送番組などで掲載・放送する場合があります。
- ※新型コロナウイルス感染拡大に伴い、開催が延期または中止になることがありますのでご了承ください。

お申し込み方法

参加される方のお名前、ご住所、郵便番号、電話番号を明記のうえ、FAX
またはメール・郵送・持参にてお申込みください。

お申込みは
メール又はFAXで

メール : biken@mima.i-tokushima.jp
FAX 0883-52-5731

【お問い合わせ先】

〒779-3634 美馬市脇町小星692番地1(小星ベース内)
美馬市 美来創生局 美と健康のまち推進課
電話:0883-52-5730