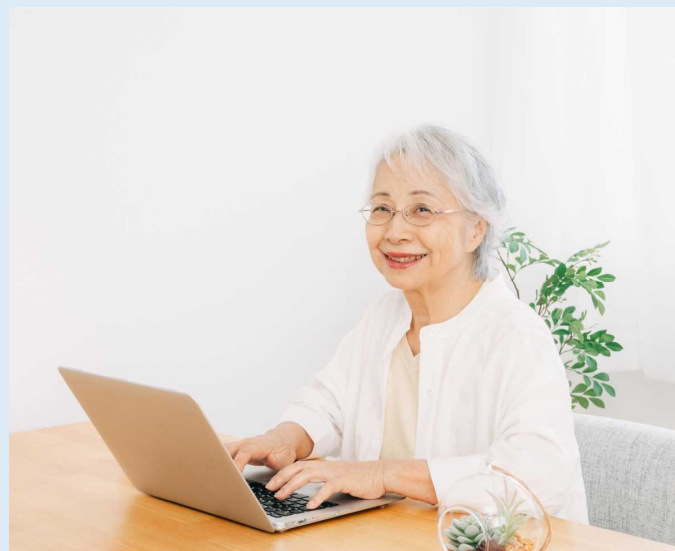


受講者募集

自分を軸として楽しく生きていくために。

「知の再武装」100歳時代の ジェロントロジー総合講座

自分を見つめ直し、社会で起きている様々なリアルな出来事を学ぶことができるオンライン講座を提供します。（ジェロントロジー推進機構HPにていつでも視聴可能）



対象者

全10時間（約50分×11講座）をすべて受講し、課題を提出するとともに、その後のワークショップに参加可能な方

※講座修了後に「ジェロントロジー市民アンバサダー」として決定（任命）いたします。

※ワークショップは11/19（土）、12/10（土）、1/21（土）の計3回予定しています。

受講場所

次のいずれかを選択してください。

①自宅での受講

自宅にインターネット環境が必要となります。

②市が設置する会場での受講

美馬市地域共生交流施設「小星ベース」にて受講が可能です。

受講費用

受講料**無料**です。

<講座受講などの流れ>

01 本チラシの裏面の申込記入欄に必要事項を記入し、受講を申込み。



02 選択した受講場所にて講座を受講し、課題を提出し修了する。



03 「ジェロントロジー市民アンバサダー」としての活動やワークショップに参加いただく。

《令和3年度の講座受講生の声》

50代
女性

人生の折り返しを安心して過ごすための道しるべになりました。

40代
男性

自らの生き方を考え、成長するために学び続けることの重要性を体感できました。

【問い合わせ先】美馬市美来創生局
美と健康のまち推進課

電話：0883-52-5730 FAX：0883-52-5731
メール：biken@mima.i-tokushima.jp

「ジェロントロジー総合講座」の内容

※敬称略・収録当時

総括

(一財)日本総合研究所会長・多摩大学学長

寺島 実郎

なぜ「知の再武装」が必要なのか

ジェロントロジー基礎

山野学苑教授

宮内 康二

ジェロントロジーとは？

宗教
こころ

大正大学社会共生学部／地域構想研究所
BSR推進センター専任講師

高瀬 顕功

時代に合わせて変容する縁

医療

東京大学名誉教授

甲斐 一郎

高齢者医療のトピックス

健康

(一財)日本総合研究所招聘研究員

九州大学グローバルイノベーションセンター客員教授

並木 幸久

食べる健康と予防

金融

経済評論家

山崎 元

シニア向け金融商品など存在しない！

福祉
金融

NPO法人ら・し・さ理事

AFP/終活アドバイザー

鹿野 佐代子

知的障がいのある子がいる親御さんの苦悩

金融

(一社)後見の杜代表

宮内 康二

せっかく築いた財産も
認知症で騒動の火種に？

移動
旅行

(株)SPI あ・える倶楽部代表取締役

篠塚 恭一

高齢者のお出かけはちょっとした助けがあると叶う！

美容
美齢

山野美容芸術短期大学准教授

及川 麻衣子

爪磨きから始める
ユニバーサルBeauty(美齢学)

社会
参加

認定NPO法人サービスグラント代表理事

嵯峨 生馬

人生100年時代の社会参加ことはじめ

【ジェロントロジー総合講座 申込記入欄】

名前	フリガナ	電話番号	() —		
	〒 —		年齢		
受講方法	1. 自宅での受講 (メールアドレス: @)				
	2. 「小星ベース」での受講				

※「受講方法」は、1または2のいずれかを選択してください。

※ お申込みいただいた個人情報は講座に関する連絡にのみ使用し、それ以外に利用することはありません。