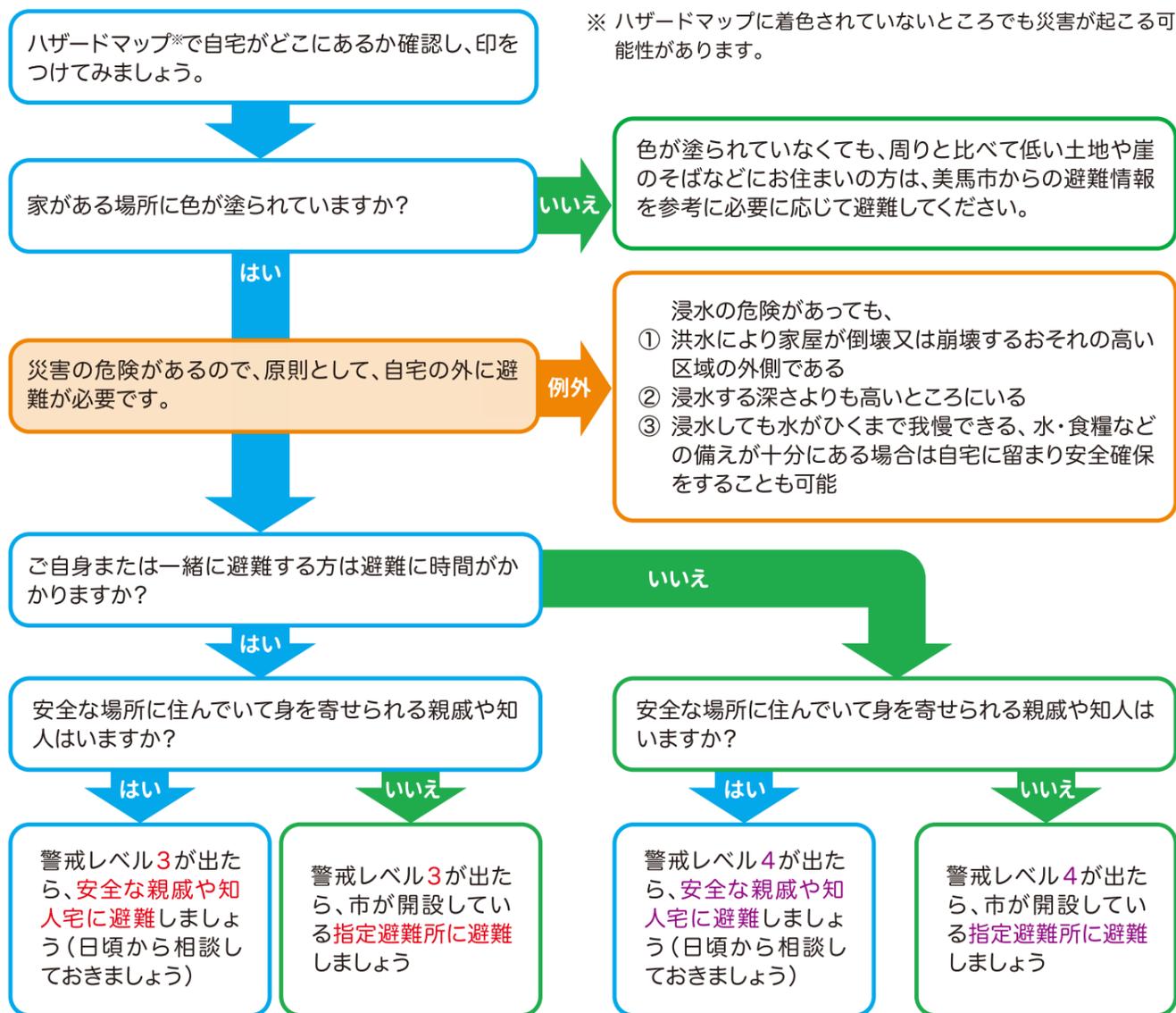


マイ・タイムライン

マイ・タイムラインとは、洪水や土砂災害などのような進行型災害による被害を軽減するため、「いつ」、「何をするのか」を整理した個人の防災計画です。「自分の命も、家族の命も自ら守る」という意識を持ち、「逃げおくれゼロ」をめざして、マイ・タイムラインを作成しておきましょう。

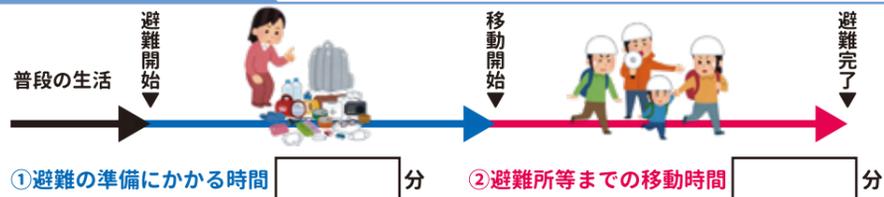
台風や豪雨などに備えて避難行動を確認する

避難行動判定フロー



避難にかかる時間について

避難が必要と判断してから避難を完了するまでには、一定の時間がかかります。①避難の準備にかかる時間と②避難所等までの移動時間を把握し、早めの避難を心がけましょう。



国土交通省「要配慮者施設の避難確保計画策定に係る講習会」より

マイ・タイムライン(記入例)

警戒レベルや避難行動に応じ、「家族・私の行動」にチェックを入れるとともに、ご家族・ご自身にあった行動をあらかじめ記入しましょう。

美馬市 地区 家 土砂災害・水害 マイ・タイムライン		作成年月日 年 月 日		
警戒レベル	気象情報・避難情報		避難行動	家族・私の行動
	土砂災害	水害(洪水・浸水害)		
1	黒:気象庁、徳島地方気象台 青:徳島河川国道事務所 赤:美馬市	台風情報 早期注意情報	災害への心構えを高める	<input checked="" type="checkbox"/> 台風の今後を調べる <input checked="" type="checkbox"/> 天気予報に注意する <input checked="" type="checkbox"/> 1週間分の薬を病院に受け取りに行く <input type="checkbox"/> 非常持出品の確認(不足があれば買い出し) <input checked="" type="checkbox"/> 家の周りに風で飛ばされるものがないか確認 <input checked="" type="checkbox"/> マイ・タイムラインで避難のタイミングを再確認 <input checked="" type="checkbox"/> 家の雨戸を閉める <input type="checkbox"/>
2		大雨注意報 洪水注意報 吉野川氾濫注意情報	自らの避難行動を確認	<input checked="" type="checkbox"/> テレビ、インターネット、携帯メール等で雨や川の様子等の情報を入手 <input type="checkbox"/> 家族の今後の予定や居場所を確認 <input checked="" type="checkbox"/> 携帯電話の充電 <input checked="" type="checkbox"/> 避難の準備(非常持出品などの準備) <input checked="" type="checkbox"/> 大切な物を2階へ移動させる <input checked="" type="checkbox"/> 動きやすい服装に着替える、早めの食事をとる
3	大雨警報(土砂災害) 暴風警報	大雨警報(浸水害) 洪水警報 吉野川氾濫警戒情報	危険な場所から高齢者等は避難	<input checked="" type="checkbox"/> テレビ、インターネット等で最新の気象情報を確認 <input checked="" type="checkbox"/> 気象庁ホームページでキックルを確認 <input type="checkbox"/> 避難の準備(非常持出品などの準備) <input type="checkbox"/> 高齢者等避難の発令で避難を開始 <input checked="" type="checkbox"/> 家族全員の所在と安否を確認 <input checked="" type="checkbox"/> 親戚に避難する事を伝える(避難を勧める) <input checked="" type="checkbox"/> 実家の父に避難を促す <input type="checkbox"/>
4	土砂災害警戒情報	吉野川氾濫危険情報	危険な場所から全員避難	<input checked="" type="checkbox"/> 隣の家の人との所在と安否を確認 <input checked="" type="checkbox"/> 気象庁ホームページでキックルを確認 <input checked="" type="checkbox"/> 避難指示の発令で避難を開始 <input checked="" type="checkbox"/> 隣の家の人に避難する事を伝える(避難を勧める) <input checked="" type="checkbox"/> 戸締りをし、電気のブレーカーを切る <input type="checkbox"/>
5	大雨特別警報(土砂災害) 土砂災害が発生	大雨特別警報(浸水害) 吉野川氾濫が発生 吉野川氾濫発生情報	命の危険直ちに安全確保!	<input checked="" type="checkbox"/> 命を守る最善の行動をとる (土砂災害の場合は、少しでも危険が少ない場所やがけと反対側の2階へ) (水害の場合は、自宅や近くの建物などの少しでも浸水しない高い場所へ)