

広報 **みま**

9 月号

ト
ピ
ッ
ク
ス

02-05ページ 美馬市長選挙
06-07ページ MIMACAでおトクにお買い物
08-11ページ 認め合い、知り合おう



撮影場所:脇町別所

10月2日(日)の投票時間と投票所一覧

	投票時間	投票区名	投票所の設置場所
美馬町	午前7時～午後8時 ※重清北、切久保は午後7時まで	重清西	重清西地域活動センター(旧:重清西小学校 体育館)
		重清東	重清東地域活動センター(旧:重清東小学校 体育館)
		重清北※	重清北交流館 1階 介護トレーニングスペース(旧:重清北小学校)
		喜来	美馬町市民サービスセンター 1階 101会議室
		郡里	郡里地域活動センター(旧:郡里小学校 職員室)
		芝坂	芝坂地域活動センター(旧:芝坂小学校 体育館)
		切久保※	美馬竜王の郷 1階 ホール(旧:切久保小学校)
脇町	午前7時～午後8時	拝原	江原南小学校 1階 みのり教室
		曾江	江原中学校 体育館
		落合	江原北幼稚園 遊戯室
		清水	清水生活改善センター 大広間
		金川	東俣ふれあいの里 多目的室(旧:江原東小学校)
		脇町	地域交流センターミライズ 1階 会議のハコ
		猪尻	猪尻公民館 大会議室
		北庄	脇町中学校 体育館
		岩倉東	旧:岩倉幼稚園 保育室B
		岩倉西	岩倉中学校 体育館
穴吹町	午前7時～午後8時 ※瀧名は午後7時まで	舞中島	三島会館 玄関ホール
		小島	小島公会堂 会議室(和室)
		穴吹北	美馬市役所北館 1階 103会議室
		穴吹南	穴吹スポーツセンター 体力相談室
		初草	初草ふれあい館(旧:初草幼稚園)
木屋平	午前7時～午後6時	瀧名※	西瀧ふれあいの里 1階 和室
		宮内	消防団穴吹第4分団詰所(旧:宮内幼稚園)
		三ツ木	三ツ木集会所 集会室
		川井	木屋平複合施設 2階 201会議室(旧:木屋平中学校)
		木屋平	消防団木屋平第1分団詰所

📍 9月16日以降に美馬市内で転居(例:美馬町から脇町へ転居した等)をされた方は、事務処理の都合上、**転居前の住所地の投票所で投票**をしていただきます。

投票日当日に予定があつて投票に行けない方は、市役所などであらかじめ**期日前投票**をすることができます。また、投票所に行くことができない方は、**不在者投票**をすることができます。詳しくは、4・5ページを確認しましょう。

美馬市長選挙

投票日

10月2日(日)

期日前投票期間

9月26日(月)～10月1日(土)

美馬市長選挙は、9月25日(日)に告示され、10月2日(日)が投開票日となります。また、開票は午後9時15分から「穴吹農村環境改善センター」で行います。

※開票所を変更する場合があります。
決まり次第、音声告知放送等でお知らせします。

☎ 選挙管理委員会事務局 ☎ 52-8002

投票所入場券について

入場券は、選挙の告示日となる9月25日以降速やかに、**世帯ごと**に封書で郵送します。投票所に行くときはご自分の分をお持ちください。

投票所入場券(見本)

投票所入場券(見本)	美馬市長選挙	投票日 令和4年10月2日(日)
	〒	午前〇時 から 午後〇時まで
	様	受付番号
	選挙人は…	投票区名
	美馬市選挙管理委員会 委員長 藪下 秀世	投票場所
	世帯主氏名	

投票区と投票場所を確認してから投票に行きましょう!



※ 郵便等の事情によりお手元に届くまで2、3日以上要する場合もあり、期日前投票の初日には届かないことがあります。あらかじめご了承ください。

※ 投票所入場券を紛失してしまった場合でも、運転免許証等による本人確認ができれば投票することができます。

10月2日(日)に投票する場合は、投票所入場券裏面の「宣誓書」への記入は不要です。

不在者投票について

不在者投票ができるのはこんな人

長期間の仕事や就学等で選挙期間中に美馬市以外の市区町村に滞在している方

滞在先の市区町村の選挙管理委員会で不在者投票ができます。投票用紙の送付に日数を要しますので、早めに請求してください。

徳島県選挙管理委員会が指定した病院、老人ホーム、身体障がい者支援施設等に入院、入所している方

病院等で不在者投票ができます。早めに病院長、施設長等に申し出てください。

身体に重度の障がいがある方や、介護保険証の要介護状態区分が要介護5の方

自宅で郵便等による不在者投票ができます。郵便投票をするにはあらかじめ市選挙管理委員会に申請し、郵便等投票証明書の交付を受けておく必要がありますので、早めに市選挙管理委員会まで問合せください。

新型コロナウイルス感染症で宿泊・自宅療養等をしている方
一定の要件に該当する場合に、「特例郵便等投票」ができます。

申請等に必要な書類や詳細については市のホームページをご確認ください。

不在者投票とは

投票日当日または期日前投票期間中、投票所で投票することができない方が、投票日前に投票する制度です。事前に申請等が必要になりますので余裕をもって手続きをしてください。

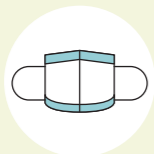
新型コロナウイルス感染症対策にご協力ください

投票所内での密を避けるための入場制限をさせていただく場合があります。

皆さまへのお願い



自宅での検温



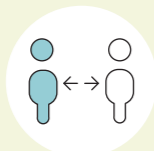
マスク着用



手指消毒



手洗い・うがい



密の回避

期日前投票を積極的にご利用ください

選挙管理委員会が行う感染症対策

- 投票所の出入口に消毒液の設置
- 投票所の定期的な消毒・換気・混雑時の入場制限
- 投票管理者・投票立会人・事務従事者のマスク着用
- 飛沫感染防止用パーテーションの設置
- 新型コロナウイルス感染症により宿泊・自宅療養されている方を対象とした郵便投票

期日前投票について

投票日当日に予定があっても大丈夫!

どの期日前投票所でも投票することができます

期日前投票期間 **9月26日(月)～10月1日(土)**

期日前投票所名	場所	時間
美馬町 期日前投票所	美馬町市民サービスセンター 1階 101会議室	午前8時30分～午後8時
脇町 期日前投票所	地域交流センターミライズ 1階 会議のハコ	
穴吹町 期日前投票所	市役所北館 1階 103会議室	午前8時30分～午後6時
木屋平 期日前投票所	木屋平複合施設 2階 201会議室	

期日前投票とは

仕事や旅行、冠婚葬祭等の理由により、投票日当日に投票に行くことができない場合に、期日前投票所で事前に投票することができる制度です。
※新型コロナウイルス感染症対策を理由とした期日前投票も可能です。

期日前投票をする場合は、入場券裏面の「宣誓書」を事前に記入しておいてください。

該当する番号を1つだけ○で囲み、その番号の右欄にも詳細を記入
※新型コロナウイルス感染症対策を理由とする場合は「6」を○で囲む

宣誓書	
私は、裏面に記載されている選挙の当日、次の事由に該当する見込みです。次の1から6までのいずれかに○を付けてください。	期日前投票をする日付 令和 4 年 ○ 月 ○ 日
1 ア 仕事、イ 学業、ウ 地域行事の役員、エ 本人又は親族の冠婚葬祭その他 ※上のアからオまでのいずれかに○を付けて下さい。 オの場合は具体的に記載して下さい。	氏名 選挙 太郎
2 1以外の用事又は、事故のため ア 本市以外 () (に外出・旅行・滞在 イ 本市内() ※上のア又はイのいずれかに○を付けて下さい。 イの場合は具体的に記載して下さい。	生年月日 明治・大正 ○ 年 ○ 月 ○ 日 昭和・平成 ○ 年 ○ 月 ○ 日
3 ア 疾病、負傷、出産、身体障がい等のため歩行困難 イ 刑事施設等に収容 ※上のア又はイのいずれかに○を付けて下さい。	現住所 美馬市○○町○○○番地
4 交通至難の島等() (に居住・滞在 ※具体的に記載して下さい。	選挙人名簿に(現住所と異なる場合のみ記載すること) 記載されている住所
5 住所移転のため、本市以外に居住	※下欄には、何も書かないで下さい。
6 天災又は悪天候により投票所に到達することが困難	投票区 名簿番号 該当番号 整理番号 処理欄

上記は、真実であることを誓います。

期日前投票をする日付、氏名、生年月日、現住所を記入

鉛筆またはボールペンで書いてください

投票所入場券裏面 宣誓書(見本)記入例

紛失してしまった場合でも、期日前投票所に予備の宣誓書を備えています。

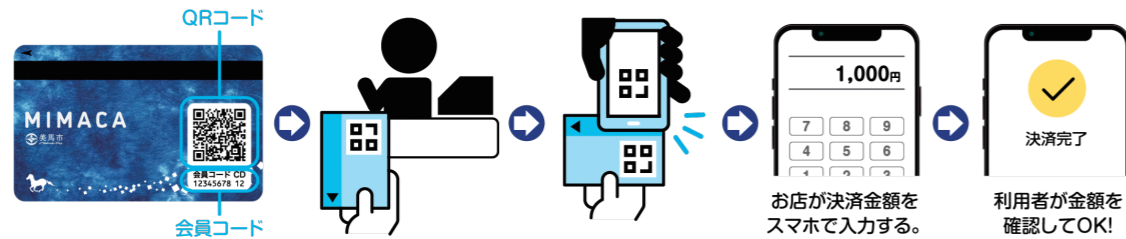
MIMACA の使い方

※詳しくはカードと一緒にお配りしているリーフレットをご覧ください。

- 専用カードやアプリに現金でチャージ（入金）して、チャージ分やその他ポイントを MIMACA 加盟店（※）で利用することができます。

※加盟店は、市ホームページに掲載しています。加盟店が追加された場合は、市のホームページに随時更新されます。

MIMACA カードでの決済方法の一例



アプリをインストールしたスマートフォンでの決済も可能です！

アプリに移行するとより使いやすくなる！

- ミマポの残高が確認できます。
- ミマポの取得・利用状況が確認できます。
- 利用できる加盟店を確認できます。



【アプリ移行後の注意点】

- カードは今後も行政ポイント付与等に利用しますので捨てないでください。
- カードからアプリへ移行した後は、決済およびチャージ時はカードは使わず、アプリのみご利用ください。（市から行政ポイントをカードに付与された場合は、当該ポイントについてもアプリへの移行をお願いします。）

どんなところがおトク？

- あらかじめ 5,000 ミマポが付与されています。（有効期間は5カ月間です。）
- 令和5年2月28日までに MIMACA にチャージ（入金）すると、チャージ額の3%分のポイントが追加付与されます。

注意！

- ※ 3%分のポイント上限額は、3,000 ミマポ（10万円チャージ相当）です。
- ※ 追加付与分のポイントの利用期限は、令和5年2月28日までです。

みまか MIMACA で

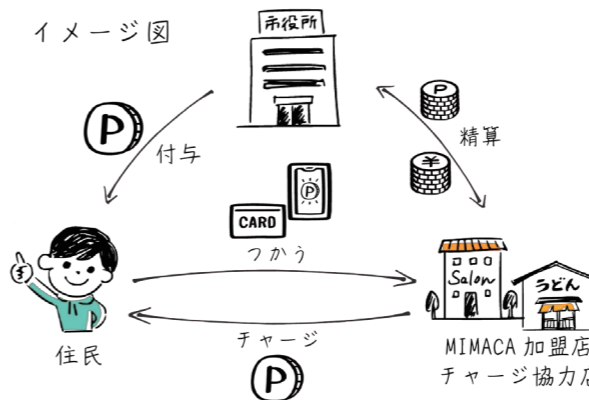
10月1日から

おトクにお買い物！

問 企業応援課 ☎ 5 2 - 1 2 6 3

MIMACA とは？

- 美馬市がつくる市独自のデジタル地域通貨のことです。専用カードまたはスマートフォンのアプリを使って、10月1日から MIMACA 加盟店で買い物や飲食などができます。単位は「ミマポ」（1ミマポ＝1円）



- お金でミマポをチャージ（入金）して使います。
- スマートフォンアプリに移行すると利用状況などが確認できます。

「MIMACA」を使うことで市内の経済循環が加速し、地域全体を応援することにつながります！

MIMACA の取得方法

- 1人1枚、世帯ごとに郵送します。

【配付時期】

令和4年9月1日時点で美馬市に住民登録されている方は9月中

令和4年9月2日～令和5年3月31日までに住民登録された方は随時

※ 各世帯の世帯主様宛てに、同世帯全員の専用カードを1人1枚ずつ台紙に貼り付けて送付しますので、受領時に名前と会員コードをご確認ください。

※ 専用カード等同封の封筒が郵送される際にご不在の場合「ゆうパックご不在等連絡票」をポスト等に投函させていただきますので、不在連絡票に記載の連絡先までお問い合わせください。



認め合い、知り合おう

認知症は誰にでも起こる可能性のある
病気だから

9月は世界アルツハイマー月間です。

1994年、国際アルツハイマー病協会が、毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」、9月を「世界アルツハイマー月間」と制定しました。9月は、世界各地で認知症への理解を呼びかける様々な啓発活動が展開されています。

☎ 長寿・障がい福祉課(地域包括支援センター)
☎ 52-5613

思い当たることがないか次のチェックシートを参考にしてください。

認知症は、早期に発見・治療すれば治るものもあり、進行を遅らせることもできます。チェックリストで気になることがあれば、早めに主治医や専門医、地域包括支援センターに相談してみましょう。



「認知症かな?」と思ったときのセルフチェックシート (桜木病院 櫻木 章司先生監修)

<input type="checkbox"/>	同じ話を繰り返し何度も尋ねることが増えた。
<input type="checkbox"/>	通帳や印鑑などの大切なものを片付けた場所を忘れることがある。
<input type="checkbox"/>	会話の途中で必要な単語を思い出せないことがある。 (あの、それ、が多い。)
<input type="checkbox"/>	今日の日付が思い出せない。
<input type="checkbox"/>	テレビやエアコンのリモコンが使いこなせない。 (以前は使えていたのに使えなくなった。)
<input type="checkbox"/>	お札ばかりで支払うので、財布の中が小銭でいっぱいになっている。
<input type="checkbox"/>	車をよくこするようになった。
<input type="checkbox"/>	出かけるのがおっくうで家の中で過ごすことが多くなった。
<input type="checkbox"/>	趣味や好きなテレビ番組を楽しめなくなった。
<input type="checkbox"/>	よく知っているはずの道を間違えるようになった。

認知症では次のような症状がある場合もあります。

●レビー小体型認知症関連

<input type="checkbox"/>	周りの人には見えない物がはっきり見えるという。
<input type="checkbox"/>	手が震えたり、身体がこわばって動かしにくくなったり、小またですり足で歩く。

●血管性認知症関連

<input type="checkbox"/>	些細なことですぐに泣き出したり、怒り出して止まらなくなった。
--------------------------	--------------------------------

●前頭側頭型認知症関連

<input type="checkbox"/>	同じことを毎日決まったように繰り返し行動する。 (決まった経路を毎日同じ時間に散歩する。)
--------------------------	--

認知症とは……

年齢とともに、もの覚えが悪くなったり、人の名前が思い出せなくなる「老化による物忘れ」と「認知症」は違います。物忘れ(記憶障害)や判断・理解のミス(認知障害)があつて、日常生活を送っていくことが困難になった状態をいいます。

認知症は誰にでも起こる可能性があり、多くの人にとって身近な病気です。認知症の方が住み慣れた地域の中で尊厳が守られ、自分らしく暮らし続けることができるよう、一人ひとりが自分のこととして考え、地域社会が認知症を正しく理解することが大切です。

美馬市の65歳以上の人口は1万858人であり、高齢化率は39・4%(令和4年4月1日現在)になります。65歳以上の5人に1人が認知症になると推計されており、美馬市においても高齢化の進行に伴い、認知症の方は増加しています。

2. 野村よろず会の取り組み

「野村よろず会」は自治会単位で高齢者等の見守り活動を行う小地域生活支援ネットワークグループが基礎となり、より発展的な形となったボランティアグループです。「野村よろず会」会長の佐藤賛治さんからお話を聞きましたので、その取り組みについてご紹介します。

きっかけは中学生たちの元気な挨拶だったそうです。挨拶を聞いて、昔のように地域で仲良くできたらいいなと何か地域のためにできることはないか、気安く話ができる場所はないかと「よろず会」を立ち上げたそうです。現在、「よろず会」のメンバーは16人、平均年齢は概ね75歳。「元気な年寄りが弱っている年寄りの世話をしたらいい。自分の健康のためにもなる。」と高齢者宅の定期的な訪問見守りやゴミ出し支援、庭木の伐採や草取り、片付け清掃など様々な地域の活動をされています。

佐藤会長は「地域でできることは地域です。見守りは直接自宅に行かなくても遠くから見守ることもできる。地域の人のことを知っているからこそできる。」と話されていました。最近では、若い世代の方にも活動や地域のことを知ってもらえるよう、力仕事などを手伝ってもらっているそうです。

今後、地域の中で「野村よろず会」のような地域ぐるみでの活動が広がっていくことを期待します。



見守り活動の様子

3. 美馬市権利擁護基幹センター

権利擁護基幹センターの職員が相談にのります。ひとりで抱え込まずに、まずは相談を！



令和4年3月1日、地域包括支援センター内に設置しました。美馬市権利擁護基幹センターは、認知症や障がいなどの理由により判断能力が不十分な方を対象に、「生活」や「財産」に関する不安や困りごとについて相談に応じ、本人の様々な権利が守られるように支援します。

また、高齢者や障がい者虐待への相談・対応を行うとともに、成年後見制度の利用を必要とする方が安心して制度を利用できるよう、関係機関やチームでサポートさせていただきます。



地域包括支援センター職員が、美馬市の認知症に関する取組をご紹介します。

1. 認知症サポーター

認知症サポーターは認知症サポーター養成講座を受け、認知症に関する正しい知識と理解を持ち、できる範囲で手助けをする人です。現在、美馬市内では地区組織や生徒・企業などの方々が認知症サポーターとなっています。

地域交流センターミライズで月1回開催されている「オレンジの会」では現在4名の認知症サポーターが開催のお手伝いをされています。4名の方は「おしどり笑劇団」のメンバーの方々に、認知症の家族を介護された実体験を脚本にし、認知症を題材とした劇をいきいきサロン等で上演されてきました。(ただいまメンバー募集中のことです。)

リーダーの森清彦さんは、「認知症は仕方ないことだと思ふ。ただ、どうやったら寄り添ってあげられるのか周りの理解が大切」と話されました。その思いを胸に、本人や家族の話を聞いてあげることができたらと「オレンジの会」に参加されています。



認知症を題材とした劇の様子

今年度も認知症サポーター養成講座を計画しておりますので、希望される方は地域包括支援センターもしくは美馬市社会福祉協議会(☎53-7432)までお問い合わせください。

オレンジの会

「オレンジの会」は認知症の方やその家族、地域住民が参加できる集いの場です。悩みごとや介護に関する相談だけでなく、参加者の声を反映した講話も開催しています。ぜひ、ご参加ください。

開催日時 毎月第3金曜日
午後1時から午後4時(出入り自由)

開催場所 地域交流センター ミライズ

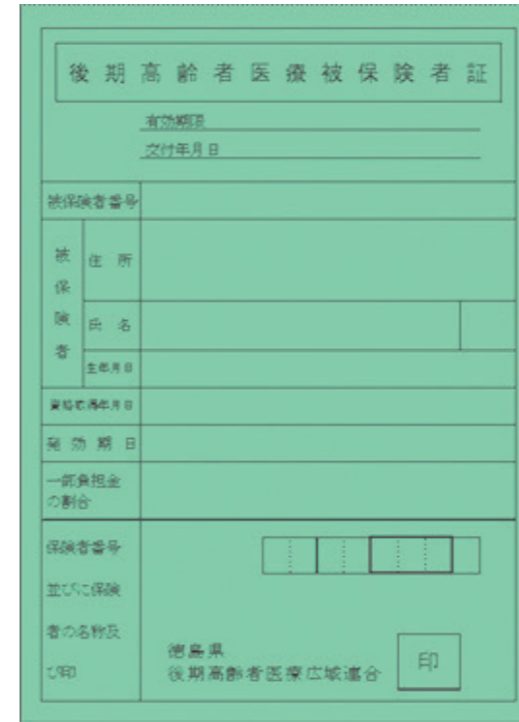


オレンジの会
認知症サポーターの皆さん

10月1日から 後期高齢者医療被保険者証が 新しくなります!

9月中にご自宅に届きます。
ポストの中を確認!
間違って捨てないように注意しましょう。

問 保険健康課 ☎52-5601



ついこの間も更新があったはずだけど…
なんで今年度は2回も更新があるの?



令和4年度は、法律の一部改正に伴い、
10月1日から窓口負担が見直されるからです。
一定以上の所得がある方は、医療費の負担割合
が1割から2割に引き上げられます。



- 一部負担金の割合の判定方法については、被保険者証に同封されている案内をご覧ください。
- 有効期限を過ぎた被保険者証はお使いいただけませんので、受診の際は必ず有効期限を確認してください。

1割負担から2割負担となる方には、負担を抑える配慮措置があります。

- 施行後3年間は、1カ月の負担増加額を3,000円までに抑えます。(増加額が3,000円を超えた場合、高額療養費として差額分を払い戻します。(入院時の医療費は対象外))

詐欺に注意!!

厚生労働省や地方自治体が、電話や訪問で口座情報の登録をお願いすることやATMの操作をお願いすることは絶対にありません。

不審な電話があったときは警察署または消費者生活センターにお問い合わせください。

まだ間に合います!マイナンバーカードを作って最大2万円分のポイントがもらえるチャンス!

9月末までにマイナンバーカードを申請するとマイナポイント第2弾が申し込めます。この機会に、ぜひマイナンバーカードを申請しましょう。

▼申請に必要なもの

- ・本人確認書類 (運転免許証、パスポートなど)
- ・QRコードの付きの個人番号交付申請書 (ない場合は窓口で発行可)

▼受付場所

市民課、各市民サービスセンター

※カード申請のための顔写真は無料で撮影します。また、すでにマイナンバーカードを作成し、受け取りにお越しただいていない方は、お早めにお越しください。



詳細は広報みま8月号をご覧ください。左記までお問い合わせください。

問 市民課 ☎52-8001

美馬市職員採用試験【法務枠】について

令和4年度美馬市職員採用試験【法務枠】を実施します。申込方法は、すべてインターネットによる申し込みとなり、採用試験案内は、秘書人事課、各市民サービスセンターにあるほか、市のホームページからダウンロードすることができます。詳しくは市ホームページの職員採用試験案内をご確認ください。

▼申込期限 12月25日(日) 午後5時
※申込期間内において、随時の申込みに対応します。

▼募集職種 行政事務(法務)

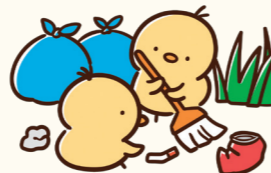
▼採用予定人数 若干名

▼受験資格

平成4年4月2日以降に生まれ、法科大学院(専門職大学院設置基準(平成15年3月31日文科省令第16号)第18条に規定する専門職大学院)を修了しているか令和5年3月31日までに修了する見込みである人

問 秘書人事課 ☎52-8006

市内一斉清掃について 「きれいな美馬」をみんなで守ろう



地域の美化推進活動として、市内一斉清掃を実施します。市民の皆様や地域の事業所の皆様のご協力をお願いします。

▶日時

美馬町・穴吹町 10月2日(日)
木屋平 10月9日(日)
脇町 10月23日(日)
各日 午前8時~午前10時

▶分別

燃やせるごみ、燃やせないごみ、カン、ペットボトル、ビン

▶その他

各自治会の実施日及びごみ集積場所については、自治会長へご確認ください。

▶注意事項

家庭からのごみは、集積場所に出さないでください。一斉清掃専用ごみ袋は、一斉清掃以外では使用しないでください。ごみの飛散防止のため、ごみ袋の口はしっかりと縛ってください。

次のごみは当日収集できません

- ・左記分別に当てはまらないごみ
- ・午前10時以降に出されたごみ・刈り飛ばした雑草や雑木等・家電四製品やパソコン、タイヤ、バッテリー等

※新型コロナウイルス感染症防止のため、中止となる場合があります。中止の場合は音声告知放送と市のホームページでお知らせします。

問 環境下水道課 ☎52-8020



このマークが目印です!

美馬市産直市連絡会
美馬市産直市で使える
5,000円分の商品券をGETしよう! 第4弾

指定の産直市でのお買い物500円毎に1枚もらえる応募シールを、10枚集めて応募すると、抽選で**1000名**様に、産直市で使える**5,000円分(500円券×10枚綴り)**の商品券が当たる!

※当選者については、商品券の発送をもって発表にかえさせていただきます。

JA 美馬ふれあいセンター
 あんみつ館
 夏子いなか市
 かまや
 大谷直売所
 太陽マーケット
 ふるさと
 道の駅「みまの里」

問 農林課 ☎52-5609

詳細は、9月30日(金)の徳島新聞・読売新聞朝刊の折り込みチラシをご覧ください。
※応募シール1枚付きのお得な限定チラシです。

▼キャンペーン期間
 10月1日(土)
 ~ 11月30日(水)
 ▼応募締め切り日
 12月11日(日)

美馬市産直市連絡会キャンペーン第4弾開催

美馬市産直市連絡会のイベントを第4弾を実施します!

指定の産直市でお買い物500円毎に1枚もらえる応募シールを10枚集めて応募すると、抽選で1000名様に産直市で使える5000円分(500円券×10枚綴り)の商品券が当たります。

第18回美馬市文化祭 文化講演会

テレビ番組で活躍されているデヴィ・スカルノさんの講演会「美と健康の秘訣」を開催します。参加を希望する場合は往復はがきにてお申し込みください。



- ▶日時 11月5日(土) 午後1時~午後2時30分
- ▶場所 地域交流センターミライズ1階 市民ホール
- ▶料金 入場無料
- ▶申込期間 9月16日(金)~10月14日(金) 必着

● 往復はがきの記入例

往信表面	返信裏面
63 7778577 往信 美馬市穴吹町穴吹字九反地5番地 美馬市文化祭実行委員会事務局	こちらの面は何も記入しないでください。
63 返信 ご自分の住所とお名前	郵便番号、住所 氏名(ふりがな) 電話番号 参加希望人数(2名まで)※参加希望人数2名の場合はそれぞれの氏名
返信表面	往信裏面

問申 ☎777-8577
 美馬市穴吹町穴吹字九反地5番地
 美馬市文化祭実行委員会事務局
 (美馬市教育委員会地域学習推進課内)
 ☎52-8011

申込方法について

- ・郵便往復はがきの往信用裏面に、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、参加希望人数(2名まで)参加希望人数2名の場合はそれぞれの氏名を必ず明記してください。
 - ・返信用表面に、郵便番号、住所、氏名をご記入の上、お申し込みください。(1枚のはがきで2名まで応募できます。)
- ※申し込みは、お1人(または1組)につき1通に限ります。申し込み多数の場合は、抽選となります。
 ※当選の方にお送りする抽選結果はがきが入場整理券となります。落選の方には落選通知を10月26日頃に発送します。
 ※お申し込みの際にいただいた個人情報は、当該の目的のみに使用させていただきます。
 ※新型コロナウイルス感染症の状況により、講演会が延期または中止となる場合もありますのでご了承ください。

「DIY 体験イベント in 美馬市」開催



空き家活用の一環として、空き家を舞台に移住交流センターによるDIY体験イベントを開催します。

DIY やセルフリフォームに興味があり勉強したい方や、自宅の改修を考えている方、空き家を購入してDIYして住んでみたい方など、気軽にご参加いただけるイベントとなっております。

- ▶日程
 【第1回】9月23日(金)、9月24日(土)
 【第2回】11月5日(土)、11月6日(日)
 ※各回どちらか1日だけの参加も可能です。
- ▶時間 午前10時~午後4時
- ▶費用 無料

- ▶場所 美馬市内の空き家物件
 ※参加決定者には 詳細をご連絡します。
- ▶作業内容 キッチン周りの改修等(予定)
- ▶定員 各日程10名
- ▶申込締切 【第1回】9月16日(金)
 【第2回】10月28日(金)

※応募者多数の場合は抽選となります。
 ※お子様の参加希望については事前にご相談ください。
 ※作業内容については変更になる場合がございます。
 ※新型コロナウイルス感染症等の状況により開催を中止する場合があります。

問 移住交流センター(空き家コンシェルジュ)
 ☎53-0370 FAX:050-3433-8436
 メール:akiyaconciierge@zeus.eonet.ne.jp

安心して働ける明日へ。 就業構造基本調査

令和4年就業構造基本調査について
 インターネットでの回答にご協力ください

総務省統計局では、10月1日現在で就業構造基本調査を実施します。

この調査は、国民の就業・不就業の実態を明らかにすることを目的とした国の「基幹統計調査」であり、調査結果は、雇用政策、経済政策などの基礎資料として活用されます。

調査対象は、国勢調査区から抽出された地区の世帯で、その世帯に普段住んでいる15歳以上の世帯員です。

調査をお願いする世帯には、9月下旬に調査員が伺い、調査書類をお配りします。パソコンやスマートフォンでも簡単に回答できますので、調査の趣旨をご理解いただき、ご回答をお願いします。また、調査用紙での回答を希望する場合は、郵送いただくか、調査員に直接お渡しください。

※調査票に書かれた内容は「統計法」により厳しく秘密が守られるとともに、統計以外の目的に用いることも固く禁じられています。

問 企画財政課 統計担当 ☎52-8008
 就業構造基本調査コールセンター
 ☎0570-0101-7139
 (ナビダイヤル)

ハンドマッサージセミナーの参加者を募集します

「人生 100 年時代」を美しく健康に過ごすことができるまちづくりプロジェクトの一環として、ハンドマッサージの手法や効果を学ぶセミナーを次のとおり開催します。



▶日時

【水曜日コース】①10/19 ②11/16 ③12/7

※時間は 13:00 ~ 14:30

【土曜日コース】①10/29 ②11/26 ③12/17

※時間は 14:00 ~ 15:30

▶場所

地域共生交流施設「小星ベース」多目的ホール

▶内容

ハンドマッサージの手法や効果について
 <例>香りが脳にもたらす影響（講座）、美馬市のお茶を使用したハンドスプレー作り（ワーク）など

▶講師 Aroma href 山田 輝乃 氏

▶定員 各回 15 人（申込多数の場合は抽選）

▶費用 無料

▶備考

- ・各コースの①～③をすべて受講できる方を優先いたします。
- ・両方のコースを受講することも可能です。

▶申込み

FAX、メールのいずれかで、参加希望者の名前・住所・年齢・電話番号・参加希望日を明記のうえ、美と健康のまち推進課へ 10 月 5 日（水）までに送信してください。

☎ 申 美と健康のまち推進課

☎52-5730 FAX 52-5731

✉ biken@mima.i-tokushima.jp

参加費無料!!

令和4年度「リーダー農業経営者育成講座」開講

若手農業者の育成を目的とした「リーダー農業経営者育成講座」を 11 月 14 日（月）に小星ベースで開講します。農業経営に精通した講師を招いて実施する実践的かつ最先端のカリキュラム全 5 回「農業で儲ける」ための実践的な知識・スキルを得る講座です。

▶申込期限 10 月 31 日（月）

▶要件 美馬市内で現に農業を営んでいる方

▶定員 上限 15 名
 ※上限を超える場合は「抽選」となります。

お申込みは
 こちらから→



▶「リーダー農業経営者育成講座」スケジュール

【場所】地域共生交流施設「小星ベース」

第 1 回	11 月 14 日（月） 18:30 ~ 21:30	自農園の立ち位置を確認しよう! 統計データと比較する経営分析
第 2 回	12 月 1 日（木） 19:00 ~ 21:30	経営理念と自社ブランディング
第 3 回	12 月 22 日（木） 19:00 ~ 21:30	消費者ニーズから考える自社の出口戦略
第 4 回	1 月 12 日（木） 19:00 ~ 21:30	中山間地ならではの生産性と物流に関する課題解決の突破口
第 5 回	2 月 2 日（木） 18:30 ~ 21:30	自社の収入の柱は何本? 知って得する EC の活用法!

※上記 5 回の講座のうち、3 回以上の受講が必須です。
 ※日程・講座内容は 2022 年 8 月時点のものです。

☎ にぎわい拠点課 ☎52-8129

✉ nigiwai@mima.i-tokushima.jp

ダメ！人権侵害！

じんけん

インターネットは、オンラインショッピングを楽しんだり、必要な情報を収集したり、またホームページや SNS から様々な情報を発信できるなど、私たちの生活に欠かせないものとなっていますが、不特定多数の人が利用できます。

また、真実でない情報も多数あり、匿名で情報を書き込めることから、中には特定の個人について何の根拠もなく、デマを発信するなど重大な人権侵害につながる問題が発生しています。

安易な投稿で人を傷つけないように、インターネットを利用する私たち一人一人の人権意識が大切です。

※2022 年（令和 4 年）6 月 13 日、「刑法等の一部を改正する法律」（令和 4 年法律第 67 号）が成立し、そのうち侮罪の法定刑の引上げ（1 年以下の懲役若しくは禁錮若しくは 30 万円以下の罰金又は拘留若しくは科料）に係る規定は、2022 年（令和 4 年）7 月 7 日から施行されました。

法務省

検索

☎ くらし・人権課 ☎52-8009

画面の向こう側には、人がいることを意識しながらインターネットを利用しましょう。



地域おこし通信

今回は、今年の4月1日から地域おこし協力隊に着任した山田洋一さんをご紹介します！

氏名 山田 洋一

出身地 神奈川県横浜市

前勤務地 宮城県仙台市

職務内容 新規就農者の獲得に係る情報発信、イベント等の各種 PR 業務

主な活動内容

- ・整備を進めている「IoT 水耕栽培施設」の利活用と PR 活動
- ・農業による地域活性化に係る活動
- ・「リーダー農業経営者育成講座」の実施に向けた活動など

現在は、にぎわい拠点課を拠点とし、調査や視察、企画作り等の活動を行っています。

一言コメント

移住者に対しても「温かく・優しく・気さくに」接してくれる「美馬の人」が一番の魅力なのではと感じています。地域貢献できるように活動していきますので、みなさま宜しくお願い致します。新潟県の佐渡島に移住し、農業に従事していた経験もありますので、草刈り、収穫、運搬などの農作業のお手伝いもご相談下さい。

先日はじゃがいもの収穫のお手伝いをさせて頂きました！コンテナを軽トラックに積み、運搬、荷下ろしまでさせて頂いて久しぶりに農業の現場で汗を流しました。





7/17「共進-新町工区」完成

阿波市阿波町と美馬市脇町を結ぶ県道鳴門池田線のバイパス1.8キロが7月17日開通しました。

開通式には市長ら49名が出席し、江原中学校吹奏楽部27人による演奏やテープカットなどで完成を祝いました。



第17回「とくしま特選ブランド」に新認定!

市内事業者「匂や ていじ」の「阿波すだち鶏の柚子薫『がいな黄金唐揚げ™』〜油いらすの調理済みタイプ〜」が「とくしま特選ブランド」に認定されました。

※「とくしま特選ブランド」とは、徳島県産の原材料を利用し、世界に誇れる品質、独自のストーリー、徳島を代表する優れた商品である等、厳しい審査基準を満たした商品です。



7/24 MIMA Indigo Day (ミマ インディゴ デイ)

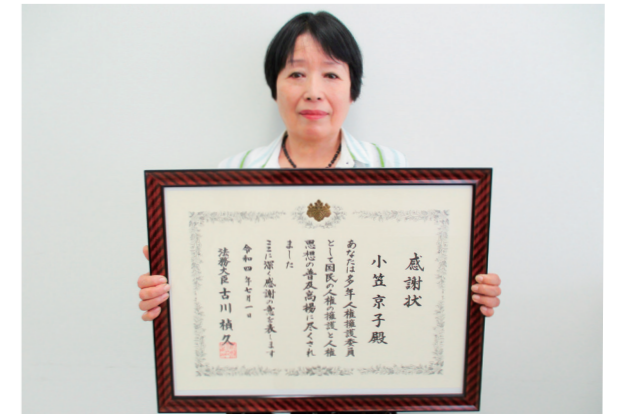
とくしま藍の日である7月24日を「MIMA Indigo Day」と定め「藍を通じて、つながろう。」をテーマに地域交流センターミライズやうだつの町並みでイベントを開催しました。

オープニングセレモニーでは、日本郵便株式会社様から市の観光名所や伝統工芸である藍染・和傘を用いたオリジナルフレーム切手の贈呈がありました。その後のイベントではミライズで、藍染作品の展示や藍作写真のパネル展、各ワークショップを通じて藍文化を体感していただき、藍マルシェでは藍染めの洋服やアクセサリ、クッキーやドリンクなど食用の藍を使ったフード店も並び、来場者で賑わいました。さらに、うだつの町並みでは、藍のミニフラッグや風鈴が彩ったほか、本イベントにご協力いただいた市内の一部店舗では藍色の製品を身につけて店舗を利用された方々に様々な特典が振る舞われました。多くの市民の皆様や事業者・団体の方々のご協力のもとで開催し、まさに藍を通じてつながることができたイベントとなりました。



人権擁護委員法務大臣感謝状贈呈

7月20日に元人権擁護委員の小笠京子さんが、法務大臣感謝状の贈呈を受けました。小笠京子さんは、平成25年7月1日に人権擁護委員として法務大臣から委嘱され、6月30日に退任されるまでの3期9年にわたり人権擁護委員を務められ、その間人権相談や人権啓発、特に「人権教室」や「人権の花運動」等を中心とした子どもの人権に関する分野に熱心に取り組まれ、地域の人権擁護活動に大きく貢献されました。



令和4年度美馬市優良工事表彰式

優良工事表彰は、市が発注した建設工事に対し、特に優秀な工事施工を行った者を表彰するものです。今回は、基準をクリアした15の優良工事を施工した10業者の皆さんが受賞されました。受賞された施工業者の皆さんは次のとおりです。

<上段左から> (有)高雲建設、Y・M測建、(株)中央建設、(株)津川組、谷奥建設(有)、(有)高木建設

<下段左から> (有)楮本建設、(有)原組、美馬建設(株)、(株)北岡組



人命救助協力者に美馬市消防本部から感謝状贈呈

人命救助に協力してくださった六車和都さん(写真左)、大藪月都さん(写真左から2人目)、福江峻之さん(写真右から2人目)、大嶋竜季さん(写真右)の勇気ある行動と功績を称え感謝状を贈呈しました。

7月3日午後1時20分頃、男性と子どもが穴吹川で溺れているのを川遊びのため穴吹川に訪れていた六車さん達が発見しました。4人で協力し溺れていた方がたを救出し、迅速な119番通報及び応急手当を実施したことにより、男性と子どもは一命をとりとめました。



100歳おめでとございます

令和4年8月に次の方が100歳を迎え、県と市から祝い状等が贈られました。おめでとうございます。森下 シゲ子さん(大正11年8月5日生まれ、調子野)



8/9 第52回全国中学校剣道大会出場! 表敬訪問

令和4年7月17日に開催された、第76回徳島県中学校総合体育大会【剣道競技】でみごと準優勝を果たした佐藤千夏さん(脇町中学校3年)が、北海道釧路市で開催される全国大会への出場報告のため教育長を表敬訪問しました。

佐藤さんからは「今まで支えてくれた仲間や先生方、保護者の人達、家族に恩返しができるよう全力を尽くします」と力強い言葉がありました。



JA美馬様から清涼飲料水の寄贈

JA美馬様から地域貢献活動として、市内の認定こども園(保育所)、幼稚園、小・中学校の園児、児童、生徒に清涼飲料水(剣の誉、ゆーず)、合計6,432本を寄贈していただきました。寄贈いただいたものは市内の全ての園児、児童、生徒に配布します。誠にありがとうございました。



8/14 美馬市民デー開催 サッカーJ2 徳島ヴォルティス対大分トリニータ戦

当日は、美馬市特設ブースが設置され、藍染め商品やきなの配布、美馬市の特産品の販売などを行い、多くのサポーターに美馬市をPRすることができました。また、ハーフタイムには竜美による阿波踊りが披露されました。

試合は2対2で引き分けでした。チームはまだまだ厳しい状況ですが、これからも徳島ヴォルティスの応援をよろしくお願いします。



©TOKUSHIMA VORTIS

7/30 「人生100年時代」を考えるジェロントロジー講演会を実施



「人生100年時代」ジェロントロジー講演会を開催し、市在住または在勤の方265名が参加しました。講師の寺島 実郎氏(一般財団法人日本総合研究所会長・多摩大学学長)から「なぜ『知の再武装』が必要なのか～時代の転換期を生き抜く」と題した講演があり、日本社会や国際社会の変遷と現状といった講師の時代認識が語られた後、「100歳人生」といわれる現代を生き抜くために、「知の再武装」に努めていくことが重要であると述べられました。

市では今回テーマとなった「ジェロントロジー」に基づき、市民の皆様方が「100歳人生」を美しく健康に生きがいをもって暮らすことができるよう、各種施策を進めてまいります。

※ジェロントロジー…「高齢化社会工学」と訳され、加齢に伴う様々な課題を解決する学際的な学問。

7/31 「穴吹地区 地域の安全を守る会」が水難事故防止キャンペーンを実施

穴吹地区地域の安全を守る会が穴吹川周辺で、水難事故に対する注意を呼びかけながら、川遊びの注意事項を書いたチラシを100枚配りました。このキャンペーンには守る会の会員ほか、美馬署員も参加しました。新開紀文会長は「安全に気を付けて互いに助け合いながら川を楽しんでほしい」と話しました。

高齢者叙勲

大野富夫さん(昭和9年6月1日生、中村(脇))が、瑞宝双光章を受賞されました。おめでとうございます。



【主な経歴】

助教諭時代を経て、昭和33年大阪市立玉川小学校に新任教諭として赴任して以来、主に中等教育に携わる。郡里中学校、美馬中学校、岩倉中学校、江原中学校教頭、徳島県教育委員会事務局義務教育課教科指導班長等を経て、平成7年脇町中学校校長を最後に退職。

【喜びの声】

この度、高齢者叙勲の栄に浴し、身に余る光栄に感激いたしております。このような栄誉を賜りましたのも、児童・生徒、保護者の方々をはじめ、皆様方の温かいご指導、ご支援の賜物と、深く感謝申し上げます。本当にありがとうございました。



我が家のアイドル

このコーナーでは市内に在住する、発行月に満1歳の誕生日を迎える赤ちゃんの写真を掲載します。

令和3年10月生まれの赤ちゃん大募集!

申し込み方法 郵送・Eメール等で下記の必要事項を記入し写真を添えてお申し込みください。 ※持込可
赤ちゃんの写真 氏名(ふりがな) 性別 生年月日
住所 保護者の氏名 電話番号 30字以内のコメント

問い合わせ先 デジタルトランスフォーメーション推進課
 ☎52-1717
 〒777-8577 美馬市穴吹町穴吹字九反地5
 ✉dxsuishin@mima.i-tokushima.jp



デジタルトランスフォーメーション推進課(メール)

締め切り日 10月20日(水)必着です。

9/7



ふじむら あおい
藤村 葵ちゃん 脇町
 たくさんの幸せが訪れますように♪

9/9



にしうら けいすけ
西浦 圭亮ちゃん 脇町
 お誕生日おめでとう☆すくすく元気に育ってね♥

9/10



ふじもり すずね
藤森 鈴音ちゃん 脇町
 お誕生日おめでとう☆これからも元気いっぱい大きくなってね♪

9/13



はまだ あおと
濱田 蒼登ちゃん 脇町
 蒼登のおかげで家族みんな幸せだよ!1歳のお誕生日おめでとう!

9/18



やました ちひろ
山下 千裕ちゃん 脇町
 1歳の誕生日おめでとう!ちひろくんはパパとママの宝物だよ♥

9/22



たちばな なつめ
立花 夏芽ちゃん 美馬町
 夏芽ちゃん大好きよ♥これからもお姉ちゃんと仲良く遊んでね。

9/24



かわの たくみ
河野 巧実ちゃん 脇町
 これからもみんなに愛されながら大きく大きく大きくなーれ♥♥♥

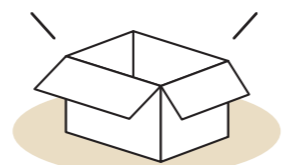
雷の庭一筆書きのにわたずみ
 三宅麻由美
 萬緑の祖谷に学びて蕎麦を打つ
 片山良樹
 後光射す励む農家に茄子光る
 紫の光沢
 太陽に雲の帽子をかぶせたい
 奥野信子
 乱れ世を月も嘸かし嘆くだろ
 篠原千鶴子

白鷺のすくと立ちいる風情かな
 成田雅子
 鳴く蟬を耳にするなり暑さ増し
 篠原千鶴子
 種々のミニトマト味比べ食ぶ
 如月玲
 せつかくの野菜が暑さにギブ・アップ
 奥野信子
 眠る木に語りかけつつ寒の肥
 和子
 私好き太くて長いナスビ好き
 農家に感謝
 うだつ道並ぶ風鈴風を呼ぶ
 前田芳人
 突然に香るみかんや散歩道
 前田孝子

「おーいお茶」昭和の関白令和の世マイエプロン着け厨房厭わず
 三宅麻由美
 「お迎えはいつでもええ」のその口が「ワクチンの券遅いでないか」
 住友洋士
 夕なりて炎暑弱まり軒風鈴南部の鉄の音色清しき
 三宅麻由美
 吾が住居住めば都よ野山見て田舎暮しはコロナも静か
 篠原千鶴子
 山百合は今年も庭に咲き始め真夏を知らず情熱の花
 上村清香
 花の季過ぎ去り朝風菜の実を揺らしてとほる四国三郎
 如月玲
 ゆく夏をおしむがごとく風鈴の姿音色に夕月映える
 矢武久仁恵
 蟬時雨暑くなるぞと騒ぐ朝輝く陽射し眩しく照らす
 中妻伸一
 人見知り激しい我が家の寅猫はチャイムがなるとすばやくかくれる
 藤本忍



情報ボックス



新型コロナウイルス感染症の影響で、掲載内容は変更の場合があります。

お知らせ

固定資産税第3期、国民健康保険税第3期の納期限

▼納期限・口座振替日

9月30日(金)
※口座振替をご利用の方は
預貯金残高の確認をお願い
します。

▼納付場所

阿波銀行、徳島大正銀行、
四国銀行、ゆうちょ銀行
(四国内)、美馬農業協同
組合、会計課、各市民サ
ビスセンター

☎ 税務課(収納担当)

☎ 52-5603



浄化槽法定検査のお知らせ

浄化槽を設置されている方は、1年に1回、浄化槽の水質に関する検査(法定検査)を受けなければなりません。業者の方にお問い合わせしている浄化槽の保守点検・清掃とは別に1年に1回受けなければなりません。

次の期間に、徳島県知事指定検査機関である、(公社)徳島県環境技術センターから対象者へ連絡・訪問しますので、ご協力をお願いします。

▼**期間** 9月27日～10月4日

▼**対象地域** 美馬市全域
徳島県環境技術センター
代表

☎ 088-636-1234

お客様相談室
☎ 088-636-1177

9月10日は「下水道の日」です

「下水道の日」は、1961年(昭和36年)、著しく遅れていた下水道の普及を図るため、下水道を全国的にアピールする活動として「全国下水道促進デー」として始まりま

「下水道へ早期接続を」

した。その後、旧下水道法制定100年目を迎えた平成13年に、現在の「下水道の日」に名称が変更されました。

下水道が整備され使用できるようにになった区域の受益者は、遅滞なく排水設備を設置し下水道設備に接続しなければなりません。現在、単独処理浄化槽、合併処理浄化槽を使用している方も対象となります。

くみ取り便所の場合は、下水道が整備され使用できるようにしてから3年以上に、水洗便所に改造しなければなりません。定められています。(下水道法) 下水道が利用できるようになった区域で、まだ接続されていない方は、早期の接続をお願いします。

☎ 52-8020

9月10日、9月16日は「自殺予防週間」です

自殺を図る人の多くは、何らかのこころと体の不調や病気(うつ病など)を抱え、周囲にサインを出しているといわれています。また、新型コ

ロナウイルス感染症の遷延で、こころと体の不調を訴える人も増加していると言われています。

こころの健康チェックをしてみませんか？

- ☞ 最近ちゃんと眠れていますか？
- ☞ 毎日の生活に充実感がありますか？
- ☞ 以前は楽にできていたことが、今ではおっくうに感じたりしませんか？
- ☞ わけもなく疲れたような感じがしていませんか？

出典：徳島自殺予防センター

【心の健康相談について】

精神科医、保健師による相談が無料で受けられます。ご家族が相談に来てくださっても構いません。自宅へ訪問することも可能ですので、まずはお気軽にご相談ください。

図書館だより

美馬市立図書館 ☎ 53-9666
開館時間 9:00～19:00
休館日 火曜日・毎月第3木曜日

企画展

「四国三郎ってどんな川 写真展」

「川を守る」「川を利用する」各構造物の建設の歴史を通じて、四国三郎・吉野川が歩んできた歴史を知ることができる写真展です。

【期間】10月7日(金)～10月29日(土)
9:00 - 19:00 (※図書館開館日)

【場所】図書館 フリースペース

【共催】吉野川渡し研究会
美馬市立図書館

英語でおはなし会

ボランティアによる英語絵本のおはなし会です。
Let's Enjoy English!!

【日時】9月25日(日) 14:00 - 14:30

【場所】図書館 おはなしのハコ

【対象】幼児～小学生 ※幼児は保護者同伴

【定員】先着10名(保護者含)
※事前申込要(9/10～)

みんなで古文書解読

美馬市立図書館所蔵の歴史資料『四国名勝図会 阿波之部上・下』の翻刻と現代語訳をみんなで協力して行うプロジェクトです。古文書初心者もお気軽にご参加ください。成果物は当館デジタルアーカイブでの公開を予定しています。

【日時】① 9月17日(土) 14:00 - 16:00
② 10月15日(土) 14:00 - 16:00

【場所】図書館 おはなしのハコ

【対象】中学生以上

【定員】各回先着10名程度
※事前申込要(②は10/1～)

【協力】徳島県立文書館

※①②どちらかみの参加でも構いません。

リサイクル市

保管期限の過ぎた雑誌を無料で市民の方々に提供します。

【日時】9月16日(金) 9:00～
なくなり次第終了

【場所】図書館

※初日(16日)は午前9時より館内に整理券を配布します。
※冊数制限がありますので、あらかじめご了承ください。

※おはなし会、将棋サロン、出張図書館などの日程は、市民カレンダーをご確認ください。※イベント情報の詳細は図書館公式 Facebook ページ、インスタグラムで確認できます※このページに掲載されているイベントの参加費は無料です。※感染症拡大防止のため、施設の利用制限やイベントの中止・延期を行う場合があります。

防災クッキング

「食のフェーズフリー ～いつもの食事を、もしもの食事に～」

身のまわりにあるモノやサービスを、日常時はもちろん、災害時にも役立てることができるという考え方「フェーズフリー」について学びます。

【内容】

<ローリングストックについて>

普段から食べ慣れたものを災害時にも美味しく食べるコツを教えてください。

<バッククッキングで楽しくお料理>

耐熱袋の中で湯煎調理する「バッククッキング」で美味しい食事を作ります♪

【日時】9月25日(日) 10:30 - 12:00

【場所】地域交流センターミライズ 料理のハコ

【講師】一井 郁子 さん(管理栄養士・防災士)

【対象】小学生以上

【定員】先着12名 ※事前申込要(9/10～)

【持ち物】エプロン、ハンダナ(三角巾)、
筆記用具



楽しく学ぶ!MY定期講座「備えて安心!在宅避難のススメ」

避難所生活の課題や適切な避難先の選び方を学び、在宅避難の特徴とその条件を知る講座です。また、在宅避難のために備えておきたい防災グッズも紹介します。

【日時】10月1日(土) 14:00 - 15:30

【講師】明治安田生命保険相互会社徳島支社
チーフ・コンシェルジュ
新田 さおり 氏

【場所】図書館 おはなしのハコ

【対象】小学生以上
※小学生は保護者同伴

【協力】明治安田生命保険相互会社

【定員】先着10名程度
※事前申込要(9/10～)



四国大学文学部書道文化学科学生による「書道小作品展」

四国大学文学部書道文化学科の学生による、書道作品を展示します。

【期間】10月2日(日)まで
9:00 - 19:00 (※図書館開館日)

【場所】図書館

【作品提供】四国大学文学部書道文化学科
(監修：太田剛教授)

【協力】NPO法人小星プロジェクト

<学生による書作品プレゼント>

来場者の「好きな言葉」を、その場で色紙やウチワに書いてプレゼントします!
※揮毫は図書館で用意した色紙・ウチワに限ります。私物の持ち込みはご遠慮ください。

【日時】9月23日(金・祝) 11:00 - 15:00

【場所】図書館 エントランス

【定員】先着100名(申込み不要。ただし一人1作品まで)



相談できる
くすり屋さん

くすいのタムラ

ダイエット・アトピー・皮膚トラブル・痛み・身体の悩み

お問い合わせは TEL 0883-52-5568

脇町猪尻若宮南(K'sデンキ横)
営業時間: 9時30分～19時
定休日: 日・月・祝日

《精神科医による相談》

▼日時 ※要予約
毎月第1・3水曜日
午前9時～午後3時
こころの健康チェックをしてみて何か問題を感じたり身近な人に気分が落ち込みなどの心の不調がみられる場合には、精神科や専門機関などに相談してみてください。

○美馬保健所(健康増進担当)

☎52-1018
☎53-9446

家庭に「住宅用消火器」を設置しましょう

消火器による初期消火は、火災の被害の軽減に非常に効果的です。一般家庭には住宅用消火器を設置し、もしもの時に慌てないように、使用方法と、使用期限を確認しておきましょう。また、一般的に消火器による初期消火が可能であるのは、炎が天井に燃え移るまでといわれています。その段階が初期消火の限界と考え避難して下さい。

「古い消火器や腐食の進んだ消火器の事故が起きています!」

対応年数を経過した消火器や腐食の進んだ消火器は、そのまま設置しておくとは十分に機能しなかったり、思わぬ事故につながるおそれがありますので、放置せずにリサイクルするようになさってください。

○消防本部予防課

☎52-3061
美馬西部消防組合

消防本部予防課
☎63-2214



国民年金保険料の免除・納付猶予制度について

経済的な理由などで保険料の納付が困難な場合は、申請により保険料の納付が免除または猶予される制度があります。保険料が未納で、免除・納

付猶予の申請をされていない期間があると、万が一のときに障害年金が受け取れないなどの不利益が生じる場合があります。

- ①免除(全額免除・一部免除)
本人・世帯主・配偶者の前年所得が一定額以下の場合、申請により保険料の納付が全額免除または一部免除されます。
②納付猶予
50歳未満の方で本人・配偶者の前年所得が一定額以下の場合、申請により保険料の納付が猶予されます。
③学生納付特例
学生で本人の前年所得が一定額以下の場合、申請により保険料の納付が猶予されます。

※失業・倒産・事業の廃止などを理由に申請する場合は、離職票のコピーまたは雇用保険受給資格者証のコピーを添付してください。(公務員の場合は、退職辞令のコピー)
※申請時点から2年1か月前の月分まで、遡って免除を申請できます。

大滝山麓いごいご会事務局

(美村が丘)
〒779-13638
脇町字東大谷18番地
☎52-5650

とくしま林業アカデミー 令和5年度 第8期生募集

1年間の研修により、林業の現場で即戦力となる知識・技術を習得できます。
入学金・研修費用・必要資格取得費無料。
第1期から5期生の林業就業率100%
条件を満たせば「緑の青年就業準備給付金」年間最大155万円が支給されます。

募集人員 30名程度

試験日

第1回………9月4日(日)
第2回………12月4日(日)
第3回………2月5日(日)
※合格者が定員に達した場合、それ以降の試験は実施しない場合があります。

徳島森林づくり推進機構

技術支援課
〒770-0045
徳島市南庄町5丁目1-9
徳島県木材利用創造センター内
☎088-635-7812
☎088-661-6055
(平日午前8時30分～午後5時15分)

ねりんピックノルディック・ウォーク交流大会参加者募集

競わないスポーツで、フレイル予防しながら、無理なく自然免疫力向上!
日時 10月8日(土)午前9時～
場所 四国三郎ふれあい広場に集合し、寺町をノルディックウォーク
参加費 500円
申込期限 9月30日(金)
○090-3782-4325
☎088-642-5003

◆保険料の追納

保険料の免除や納付猶予の承認を受けた期間は、10年以内であれば後から保険料を納めること(追納)ができます。
※承認を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降に追納すると、当時の保険料に経過期間に応じた加算額が上乘せられます。

○阿波半田年金事務所

☎0883-62-5350

募集

大滝山麓 フォトコンテスト

大滝山周辺集落の地域活性化を目指す「大滝山麓いごいご会」がフォトコンテストを開催します。大谷・広棚・美村の四季をテーマに、各集落の自然や風景の写真を募集します。

▼応募期間

9月10日(土)～11月5日(土)
※当日消印有効

三好市医師会准看護学院 学生募集

「准看護師になりたい」という夢を応援します。三好市医師会准看護学院は准看護師養成学校です。
▼出願期間 10月1日(土)～10月11日(火)
▼出願方法 郵送または持参
▼募集人員 20名
▼試験日 10月16日(日)
▼合格発表 10月28日(金)



○三好市医師会准看護学院
☎0883-72-0586



毛穴エステ 所要時間10分 1100円(税込)
あなたに似合う色がわかる! 990円(税込)
パーソナルカラー診断実施中!
参加特典:あなたに似合うアイシャドウをプレゼント

入学生募集 お気軽にお問い合わせください!!
悠遊大學
●スマートフォン●パソコン●フィットネス●パークゴルフ●美文字
●歌声●合奏●手話●オカリナ●手芸●DIY●英会話●カメラ
●クッキング●フラワーアレンジメント●野菜ソムリエ●脳トレ
お問合せ ☎0883-55-2951 担当 藤丸
美馬市美馬町字八幡115

離職者職業訓練対策事業
訓練生募集

- ▼対象者 離職者等で、公共職業安定所長から受講斡旋を受けた者
 - ▼訓練科名 テレオペ&IT技能科
 - ▼募集期間 9月5日(月)～10月5日(水)
 - ▼訓練期間 10月24日(月)～11月23日(月)
 - ▼訓練場所 (有)プロポーザル脇町校 (脇町大字脇町5376)
 - ▼定員 12名
 - ▼受講料 無料
 - ※テキスト代7040円は自己負担
 - ▼申込先 居住地を所管する公共職業安定所
- ☎ 徳島県立西部テクノスクール
0883-62-3067
ハローワーク美馬
52-8609

開催

インボイス制度に関する説明会

令和5年10月に導入される消費税の適格請求書等保存方式(インボイス制度)については、令和3年10月から適格請求書発行事業者の登録申請の受付が開始されています。税務署では、事業者の方が円滑に登録申請を行っていただけるよう、次の日程で説明会を実施しますので、ご参加ください。

なお、説明会の参加人数に限りがありますので、申込締切日までにご連絡ください。

午前10時～午前11時30分の各説明会は「消費税の仕組みから知りたい方向け」の説明会となっておりますのでご注意ください。

▼日程
①10月5日(水)
②11月24日(木)
③12月20日(火)

▼申込締切
①10月3日(月)
②11月21日(月)
③12月16日(金)

▼時間
午前10時～午前11時30分
または
午後2時～午後3時30分

▼場所
脇町税務署1階会議室
脇町税務署調査部門
☎ 52-1208

ハロウィンパレード

ミライズをパレードしてお菓子をもらおう。合言葉は「Trick or Treat!」! 仮装をしてみらいに遊びに来てね♪

※新型コロナウイルスの感染状況によっては、みらい施設内で開催します。

▼日時 10月31日(月)
午前10時～午前11時30分

▼場所
子育て支援センターみらい

▼対象
0歳～6歳の未就学児とその保護者

※マスク着用&仮装してお越しください。

▼定員 10組程度※要予約(10月1日(土) 午前10時から電話で予約を受け付けます。)

☎ 53-1108

ミライズ映画祭
「ドライブ・マイ・カー」

カンヌ国際映画祭・脚本賞受賞ほか4冠達成作品。超話題作「ドライブ・マイ・カー」をぜひ、ミライズ映画祭でご覧ください。



▼日時 9月24日(土)
①午前10時～
②午後2時30分
(開場30分前、上映時間179分)

▼場所
地域交流センターミライズ市民ホール

▼料金
当日前売り共通
一般・大学生：1200円
小・中・高生：800円

▼チケット販売場所
ミライズ総合事務室
☎ 53-1102
(午前9時～午後8時)

宇崎竜童
弾き語りLIVE2022

あの宇崎竜童の弾き語りLIVEが特別料金で! またとないこの機会にぜひお越しください!

▼日時
9月18日(日)
午後2時30分開演
(午後2時開場)

▼場所
地域交流センターミライズ市民ホール

▼料金
一般・学生共通：3000円
※指定席
※未就学児は入場できません

▼チケット販売場所
ミライズ総合事務室
☎ 53-1102
(午前9時～午後8時)



「徳島・にし阿波」
農泊推進フォーラム

にし阿波地域における「農泊」の魅力やワーケーション等の新たな可能性を広く発信し、農泊推進の機運を高めるため、フォーラムを開催します。

▼日時
9月12日(月)
午後2時～午後4時

▼場所
《メイン会場(50名程度)》
・脇町劇場オデオン座
《サテライト会場(各20名程度)》
・三好市役所分庁舎第2庁舎
2階大会議室(三好市池田町マチ)

参加費
無料(要参加申込)
フォーラム内容

- ①基調講演 (東洋文化研究者アレックス・カー氏)
 - ②全国とにし阿波の事例発表
 - ③パネルディスカッション
- ☎ 53-2397

寄附

美馬市社協善意銀行に善意が寄せられました

○大瀧寺 様
ありがとうございました。



ハロウィンマンボで
9月21日水発売!!
1枚300円
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
(※収益金は日本福祉財団へ)

生活困窮者自立支援事業
暮らしサポートみま

暮らし、仕事、家計のことなど、どなたでも秘密厳守で相談に応じておりますので、お困りのことがあれば、ひとりで悩まずにご相談ください。(※土・日・祝日・年末年始は除きます。)

内容	場所	曜日・時間
ふれあい福祉総合相談	三島会館	毎週月曜日 午後2時～午後4時
	美馬町市民サービスセンター	毎週火曜日 午前9時30分～午前11時30分
	木屋平複合施設	毎週水曜日 午前10時～正午
	美馬市合同会館	毎週木曜日 午前9時30分～午前11時30分
	宮内交流の里	毎週木曜日 午後2時～午後4時
弁護士相談(要予約2日前)	美馬市合同会館	毎月第3水曜日 午後1時～午後4時
結婚相談(要予約2日前)		毎月第3水曜日 午前9時30分～午前11時30分
司法書士相談(要予約3日前)		毎月第1・4水曜日 午後1時～午後4時
終活相談(要予約2日前)		毎月第2水曜日 午前9時～正午
土地家屋調査士相談(要予約7日前)		毎月第2水曜日 午後1時～午後4時

☎ 美馬市社会福祉協議会 暮らしサポートみま ☎ 53-7830

フジタグループ創業150周年大感謝祭!!

ガスファンヒーター 9%OFF 早割キャンペーン

お客様満足度 95%

安全・安心・便利をお届けする
フジタグループ FUJITA GROUP

(有)藤田計夫商店
美馬市脇町大字猪尻字西分9
フジタグループ 検索
お電話でお気軽にお問合せください!

0883-52-2125



人のうごき (敬称略 / 7月1日~7月31日届出分)

● おたんじょう

♂ 男子 ♀ 女子

- ♂ 橋本 和弦 和樹 井川 堀ノ内 瑠偉 裕也 辻
- ♂ 明見 煌矢 悠輝 綾香 拜北南 鎌田ひより 祥吾 涼帆 別所上

● おくやみ

- 西岡 高清 (81) 小長谷 尾方 義治 (77) 原
- 松岡 哲彦 (78) 土場 高岡 千春 (60) 下曾江南
- 香西健次郎 (81) 拜西第二 山本 一由 (92) 沼田
- 仲 順司 (60) 露口 長江 久子 (96) 高校前
- 北岡 祥資 (83) 北庄団地 緒方カツコ (99) 古宮中央
- 遠藤 俊信 (82) 市ノ下 佐藤 文子 (95) 拜西第二
- 宮田 良子 (88) 城 松田タミ子 (89) 井口
- 山川 廣夫 (81) 井口 藤島 清子 (83) 美村
- 國見タミ子 (88) 長入 大久保利昭 (77) 拜西第二
- 國見アイコ (98) 古屋敷 羽窪ヨシ子 (87) 寺内
- 大平 文夫 (95) 拜北南

● 市の人口 (令和4年8月1日現在 / ()内は前月比)

人口	日本人 27,069人 (-32)
	男性 13,021人 (-11)
	女性 14,048人 (-21)
外国人	423人 (+3)
	男性 151人 (+1)
	女性 272人 (+2)
世帯数	12,583世帯 (+1)

MiMa もリスク 宝くじが当選!?

-未然防止にお役立てください-

相談事例

スマートフォンに『【当選通知】お客様は宝くじが当選しております!!』というメールが届いた。「お金を受け取るためにはこちらを開封」とURLが添付されている。申し込んだ覚えはないが信用できるか。



ひとこと助言

申し込んでいない宝くじが当たることは絶対にありません。連絡すると、当選金を受け取るための手続きと見せかけ、手数料や有料ポイントと称してお金を請求されたり、添付のURLを開くと悪質なサイトにつながったりすることがあります。消費生活センターで事例のURLを開くと、悪質な出会い系サイトにつながりました。

困ったときは、
美馬地区消費生活センターへご相談ください。
地域交流センター「ミライズ」1階『相談のハコ』
☎0883-53-1541
相談時間 午前9時~午後4時(土、祝、年末年始を除く)

無料相談

	内容	日時	場所	問い合わせ先 (敬称略)	
弁護士相談	弁護士による生活相談(離婚、相続、借金など)を実施します。※定員2名/要予約	10月5日(水) 午前11時~正午	美馬文化会館	美馬文化会館 ☎63-4646	
特設人権相談	人権に関するご相談に対応します。	10月12日(水) 午前9時~正午	三島会館・美馬文化会館・木屋平複合施設	くらし・人権課 ☎52-8009	
徳島県よろず支援拠点 in 美馬市 経営相談会	事業活動や資金繰りにお困りの場合の経営相談をはじめ、起業や事業承継などもサポートします。	9月27日(火) 午後2時~午後8時 ※予約優先	穴吹農村環境改善センター会議室3	企業応援課 ☎52-1263 ㊚52-1200 ✉kigyouden@mima.i-tokushima.jp 徳島県よろず支援拠点 ☎088-676-4625 ㊚088-653-7910 ✉yorozu@our-think.or.jp	
「あわ地域若者サポートステーション」出張相談ブース開設	就労に対する不安を持つ15~39歳までの若者を対象に、これからのことを一緒に考えます。子どもの自立に悩むご家族の相談も実施しています。	9月27日(火) 午後1時~午後4時	ハローワーク美馬	あわ地域若者サポートステーション ☎088-637-7553	
シニア世代の再就職に関する総合窓口	55歳以上のシニア世代の再就職や就業に向けた面接相談を行います。※雇用保険受給中の方は、就職活動の一環として認められません。	10月12日(水) 午前10時~午後3時まで ※要予約	ハローワーク美馬	徳島県生涯現役促進地域連携事業推進協議会事務局 ☎088-676-4421 ✉syougai-geneki@sjc.ne.jp	
行政相談	行政相談委員による行政相談所を開設します。	美馬	毎月第1金曜日 午前9時30分~正午	美馬町市民サービスセンター102会議室	近藤 一郎 ☎090-1572-9499
		脇	随時	適宜	伊良原 和夫 ☎52-0338
		穴吹	毎月第3火曜日 午前9時~正午	穴吹農村環境改善センター会議室3	大石 雅生 ☎53-8554
		木屋平	毎月第2水曜日 午前10時~正午	木屋平市民サービスセンター	江口 文之 ☎090-1004-3500

NEW 宝くじ すぐ買える 当たりがわかる クイックワン 宝くじ 公式サイト

宝くじ 公式サイトで発売中!

宝くじの収益金は、私たちの街の公共事業等に役立てられています。 公益財団法人徳島県市町村振興協会

広報紙、ホームページへの 有料広告を募集しています

広告の規格や料金は、ホームページ <http://www.city.mima.lg.jp/> または、DX推進課 ☎52-1717までお問い合わせください。

9・10月 市民カレンダー

日 月 火 水 木 金 土

<p>※発熱等の症状が生じた場合には、まずは身近なかかりつけ医に電話で相談し、受診や検査の指示を受けるようにしてください。※かかりつけ医や相談できる医療機関がない場合は受診相談センター(0570-200-218)に電話してください。</p>				<p>9/8</p> <p>折野病院 ☎(美)63-2569</p>		<p>9</p> <p>美馬リハビリテーション病院 ☎(美)63-2026</p>	<p>10</p> <p>下水道の日(P25) 自殺予防週間(～9/16)(P25) 大滝山麓フォトコンテスト応募開始(P26)</p> <p>岡内科病院 ☎(脇)52-0988</p>
<p>11</p> <p>つるぎ町立半田病院 ☎(半)64-3145</p>	<p>12</p> <p>農泊推進フォーラム(P29)</p> <p>西条産婦人科 ☎(脇)52-2002</p>	<p>13</p> <p>休館日</p> <p>酒巻耳鼻咽喉科医院 ☎(脇)53-2525</p>	<p>14</p> <p>行政相談(木屋平)(P30)</p> <p>佐藤内科 ☎(脇)52-1045</p>	<p>15</p> <p>休館日 木屋平出張図書館(12:00～)</p> <p>秦眼科 ☎(脇)52-3011</p>	<p>16</p> <p>文化講演会申込受付開始(P14) DIY体験イベント申込期限(P15) リサイクル市(P24)</p> <p>市橋内科医院 ☎(脇)53-8105</p>	<p>17</p> <p>みんなで古文書解読(P24)</p> <p>としま小児科 ☎(脇)53-6011</p>	
<p>18</p> <p>宇崎竜童弾き語りLIVE(P29) 将棋サロン(14:00～)</p> <p>ハウエツ病院 ☎(脇)52-1095</p>	<p>19</p> <p>つるぎ町立半田病院 ☎(半)64-3145</p>	<p>20</p> <p>休館日 行政相談(六吹)(P30)</p> <p>成田病院 ☎(脇)52-1258</p>	<p>21</p> <p>脇町中央医院 ☎(脇)52-1529</p>	<p>22</p> <p>成田クリニック ☎(脇)55-0321</p>	<p>23</p> <p>学生による書作品プレゼント(P24)</p> <p>ハウエツ病院 ☎(脇)52-1095</p>	<p>24</p> <p>ミライズ映画祭(P28) おはなし会(14:00～)</p> <p>林クリニック ☎(脇)52-1001</p>	
<p>25</p> <p>市長選挙告示日(P2) 英語でおはなし会(P24) 防災クッキング(P24)</p> <p>つるぎ町立半田病院 ☎(半)64-3145</p>	<p>26</p> <p>桜木病院 ☎(脇)52-2583</p>	<p>27</p> <p>休館日 あわサポ(P30) よろず支援拠点(P30)</p> <p>おおた整形外科クリニック ☎(脇)53-2576</p>	<p>28</p> <p>多田クリニック ☎(脇)53-1717</p>	<p>29</p> <p>国見医院 ☎(穴)52-1243</p>	<p>30</p> <p>各種税納期限(P25)</p> <p>永尾病院 ☎(貞)62-2012</p>	<p>10/1</p> <p>産直市連絡会キャンペーン開始(P15) ハロウィンパレード予約開始(P28) MY定期講座(P24)</p> <p>武原外科整形外科医院 ☎(半)64-2111</p>	
<p>2</p> <p>市長選挙投票日(P2) 書道小作品展示期間終了日(P24) 将棋サロン(14:00～)</p> <p>ハウエツ病院 ☎(脇)52-1095</p>	<p>3</p> <p>木下(雅)医院 ☎(美)63-3171</p>	<p>4</p> <p>休館日</p> <p>木下内科循環器科 ☎(美)63-2245</p>	<p>5</p> <p>弁護士相談(P30)</p> <p>美馬リハビリテーション病院 ☎(美)63-2026</p>	<p>6</p> <p>佐々木医院 ☎(美)63-2001</p>	<p>7</p> <p>行政相談(美馬)(P30) 企画展「四国三郎 っってどんな川写真展」(P24)</p> <p>折野病院 ☎(美)63-2569</p>	<p>8</p> <p>ノルディック・ウォーク交流大会(P27) おはなし会(14:00～)</p> <p>佐藤内科 ☎(脇)52-1045</p>	
<p>9</p> <p>つるぎ町立半田病院 ☎(半)64-3145</p>	<p>10</p> <p>ハウエツ病院 ☎(脇)52-1095</p>	<p>11</p> <p>休館日</p> <p>西条産婦人科 ☎(脇)52-2002</p>	<p>12</p> <p>特設人権相談(P30) シニア世代再就職(P30) 行政相談(木屋平)(P30)</p> <p>酒巻耳鼻咽喉科医院 ☎(脇)53-2525</p>	<p>13</p> <p>岡内科病院 ☎(脇)52-0988</p>	<p>【在宅当番医の受け待ち時間】 平日 午後5時～午後9時 土曜日 正午～午後9時 日曜日 午前9時～翌朝午前6時 ※当番医は都合により変更される場合があります。ご了承ください。 ※GW・お盆・年末は午後5時～午後9時(ハウエツ病院・半田病院を除く)</p>		

発行 美馬市
デジタルトランスフォーメーション推進課

〒777-1857 美馬市穴吹町穴吹字九反地5番地
TEL0883-15211717
Mail/dxsushin@mima.i-tokushima.jp



小児救急医療当番医一覧

曜日	病院名	電話番号	時間
金・土・日・月	つるぎ町立半田病院	☎0883-64-3145	※日曜日は午前9時から翌日午前9時まで それ以外は午後6時から翌日午前9時まで
火・水・木	徳島県立三好病院	☎0883-72-1131	