

「ジェロントロジー」 ワークショップ



「人生そうぞうノート」というツールを使って、
100歳人生をみんなで「想像×創造」しよう。

(全3回・参加費無料)



第1回

2022年
11月19日(土)

10:00~12:00

自身がどのような人なのかを再認識するために、自分に向き合い、一緒に受講する仲間に対して自己紹介をします。

第2回

2022年
12月10日(土)

10:00~12:00

これまでの自身の人生を踏まえて今後どのような人になりたいか「ありたい自分」を思い描きます。

第3回

2023年
1月21日(土)

10:00~12:00

「ありたい自分」に近づくため、今後どのような「新しい一歩」を踏み出していくかをみんなで考えます。

場所



地域共生交流施設小星ベース
(美馬市脇町字小星692-1)

対象



美馬市在住で**全3回**のワークショップに参加できる方**20名**

ファシリテーター (進行役)



(一財)日本総合研究所
副主任研究員

林 遼太郎 氏



(一財)日本総合研究所
副主任研究員

毛利 有紀子 氏



「ジェロントロジー」ってなに??

加齢に伴う様々な課題を解決するための学問や視点のこと。
日本語だと「高齢化社会工学」と訳されます。
詳しく知りたい方は、右のQRコードからチェック!



申込用紙

11月17日（木）締切

全3回の「ジェロントロジー」ワークショップに申し込みます。✍

お名前	フリガナ	年齢
ご住所	〒	—
電話番号	() —

注意事項



- ・お申込みいただいた個人情報は、このワークショップの連絡にのみ使用し、それ以外に使用することはありません。
- ・当日の様子を撮影し、市の広報紙や自主放送番組などで掲載・放送する場合があります。

申込方法



参加される方のお名前、ご年齢、ご住所、郵便番号、電話番号を必ず明記のうえ、FAXまたはメール・郵送・持参にてお申込みください。

お申込みはメール
またはFAXで



biken@mima.i-tokushima.jp



0883-52-5731

【お問い合わせ先】

〒779-3634 美馬市脇町字小星692番地1
美馬市 美来創生局 美と健康のまち推進課
☎：0883-52-5730