

広報 **みま**

1 月号

ト
ピ
ッ
ク
ス

02ページ

新年のご挨拶

04-07ページ

税の申告はお早めに

10-11ページ

市民課からのお知らせ



ToMoS MIMAプロジェクト(1/20まで点灯)

高齢化社会のさまざまな課題を解決することを目的とした学際的な学問

ジェロントロジーを学ぶ モニター受講生（第2期生）募集

「人生 100 年時代」を美しく、健康で暮らすことができるまちづくりを進めていますが、この一環として、(一財)日本総合研究所が配信する教育コンテンツ「ジェロントロジー総合講座」のモニター受講生を募集します。

講座を終了後に市が認定した「ジェロントロジー市民アンバサダー」としてインフルエンサーになっていただけます。先行して受講した「アンバサダー第1期生」も現在活動しています。この機会にお申し込みいただき、参加者間で親睦を深めながら受講しましょう。

受講料
無料

申込期限

1月31日 火

受講期間 2月中旬～3月
定員 15名

1日2講座 × 6日（※1日あたり2時間程度）受講する必要があります。

【講座トピック】

- ・健康
- ・医療
- ・社会参加
- ・移動、旅行
- ・福祉
- ・金融
- ・美容、美齢
- ・宗教、心

会場

地域共生交流施設 **小星ベース**

受講対象者

健康や医療、お金のことなど「100 歳人生」を過ごすうえで重要なテーマに関する講座を受講し、課題を提出するとともに、ワークショップやその他活動に参加していただける方

申込方法

受講者の氏名、年齢、住所、電話番号をお電話で下記担当までお知らせください。

問申

美と健康のまち推進課 ☎52-5730 FAX 52-5731 ✉ biken@mima.i-tokushima.jp



新年のご挨拶



新年あけましておめでとうございます。皆様にはすがすがしい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年を振り返りますと、長引くコロナ禍に加え、ロシアによるウクライナ侵攻や円安の影響で、エネルギー価格をはじめとした物価が高騰し、市民生活や企業活動に大きな影響が及びました。一方、サッカーワールドカップでは、惜しくも8強はなりませんでしたが、日本チームの活躍は、私たちに感動と勇気を与えてくれました。私も、「壁がいかに高くてもチャレンジする姿勢で市政運営に当たりたい」との思いを強くいたしました。

さて、10月に市長に就任させていただいてから3か月が過ぎました。この間、物価高騰対策の補正予算を編成するなど、直面する課題にスピード感をもって対応

応してまいりましたが、来る令和5年度は、市長選挙において公約として掲げさせていただいた施策に、本格的に取り組んでまいりますと考えております。

まず、市民の皆様が「100歳人生」を美しく、健康で、活躍いただけるよう、ヴォルティスコンディショニングプログラムに引き続き取り組むとともに、ジェロントロジーの普及や幅広い世代の皆様への健康増進など、美と健康のまちづくりプロジェクトを深化させたいと考えております。

また、現在、脇町小星地区に整備中の、学校給食センター、防災用物資集積拠点、そしてIoT活用水耕栽培施設の3施設が本年8月までに順次完成いたします。昨春、先行オープンした「小星ベース」と合わせ、農業と食育、防災、交流の各機能をあわせ持つ拠点施設として、効果が最大限発揮されるよう活用を進めてまいります。

昨年10月1日に運用を開始したデジタル地域通貨MIMACAですが、加盟店舗の皆様のご協力で、多くの市民の皆様にご

利用いただいております。市いたしましたし、今後とも、MIMACAの定着、普及に向けた取組を進めるとともに、子育て支援における活用など、行政ポイントについても拡充を図ることとしております。

一方、市民の皆様が実感されているように、本市では人口減少が進んでいます。人口減少に少しでも歯止めをかける「攻め」の施策と同時に、人口減少の暮らしへの影響を緩和する「守り」の施策についても重要性が増しています。このため、生徒数の減少に悩む中学校の部活動への支援など、人口減少を前提とした施策についても可能なものから着手したいと考えております。

また、本市では、国の「デジタル田園都市国家構想」に呼応し、「行政デジタル化」の取組を進めております。昨年は、市のホームページから様々な申請や申込みをしていただけだった環境を整備しましたが、今月から、「書かない窓口」をめざした「スマート申請・スマート窓口」の運用を開始したほか、行政デジタル化の基盤と

なるマイナンバーカードの利用を促進するため、「コンビニ交付サービス」の手数料を一律200円に引き下げております。今後は、行政の効率化だけでなく、市民生活をよりよくするため、防災や教育など幅広い分野でDX(デジタル・トランスフォーメーション)を推進いたします。

ほかにも、令和5年度は、郡里廃寺跡の公園整備工事に着手するほか、穴吹認定こども園の「公私連携型」への移行準備を進めることとしており、防災・減災や、「儲かる」観光、「儲かる」農業に向けた施策などを含め、市民の皆様が、「美馬市に住んで良かった」と感じて頂けるよう、私が先頭に立って、着実に、そしてスマートに、取り組んでまいりますので、市民の皆様には、一層のご支援、ご協力をお願いいたします。

皆様にとりまして、本年が更り多き素晴らしい一年となりますことを心よりご祈念申し上げます。

令和5年1月1日
美馬市長 加美一成

収入なし、または非課税収入のみでも…
 (※3) **こんな方は市・県民税の申告が必要です**

- 国民健康保険の加入者およびその世帯主の方
- 後期高齢者医療制度の加入者およびその世帯の方
- 介護・障がい福祉サービス等を利用している方およびその世帯の方
- 国民年金保険料の免除申請をする方およびその世帯の方
- 保育所、認定こども園等に入所しているお子さまがいる方
- 奨学金や就学援助制度を利用する方
- 前年中に「課税収入(所得)がなかった」という内容の『非課税証明書』が必要な方



check 2 申告に必要なものを準備しよう

共通

- 個人番号の確認ができる書類(マイナンバーカード等)
- 本人確認ができる書類(運転免許証等)
- 税務署からの通知(※送付があった方のみ)

チェックをしてみよう



申告することで還付を受けたい方

- 還付先の口座番号が確認できるもの(預金通帳等)

給与所得者・年金受給者の方

- 源泉徴収票(原本)(※4)

農業・営業・不動産所得等がある方

- 収入金額と必要経費が確認できる書類(※4)

収支内訳書を作成してご持参ください。

雑所得・一時所得がある方

- 収入金額と必要経費が確認できる書類(証明書等)(※4)

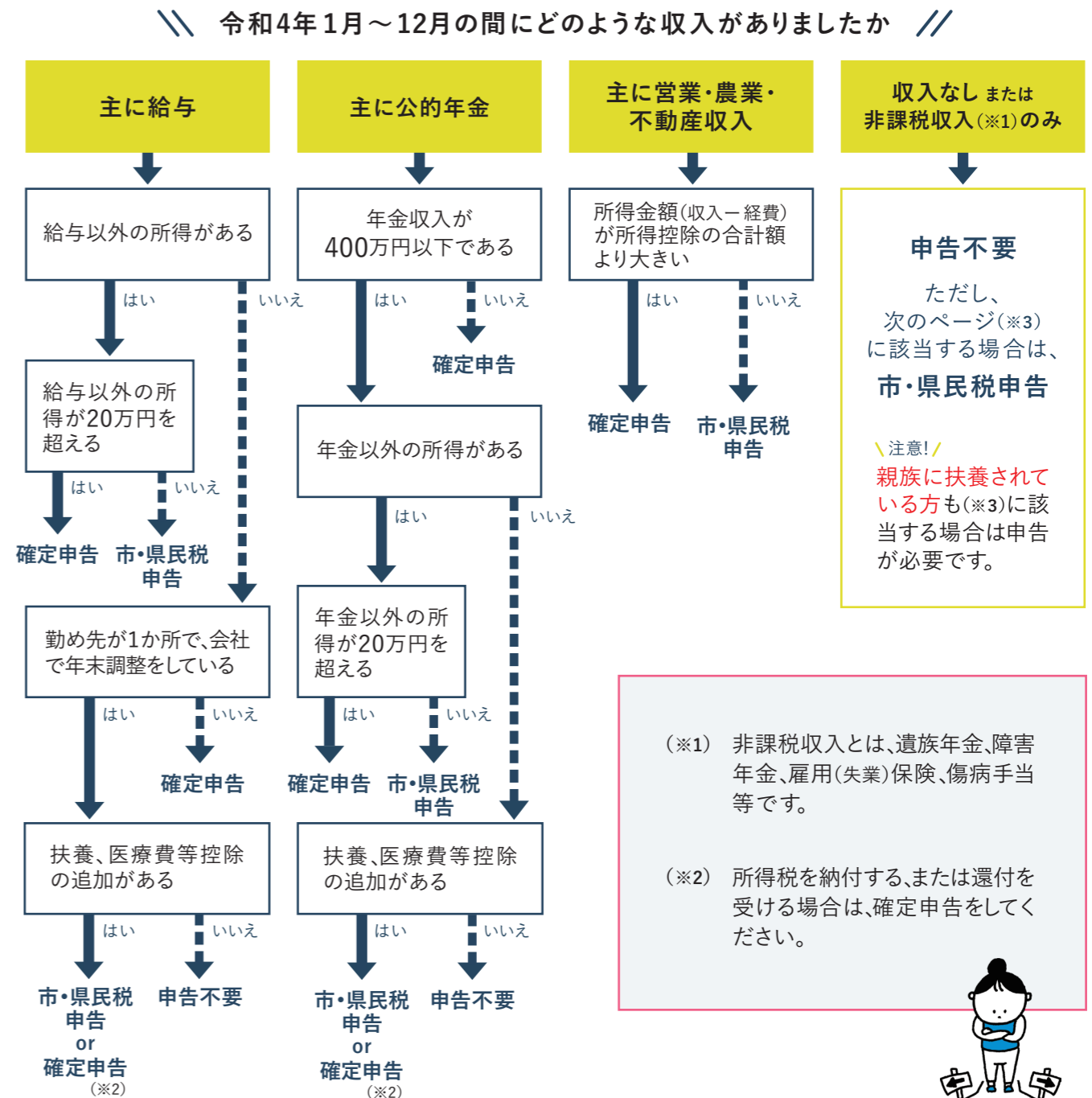
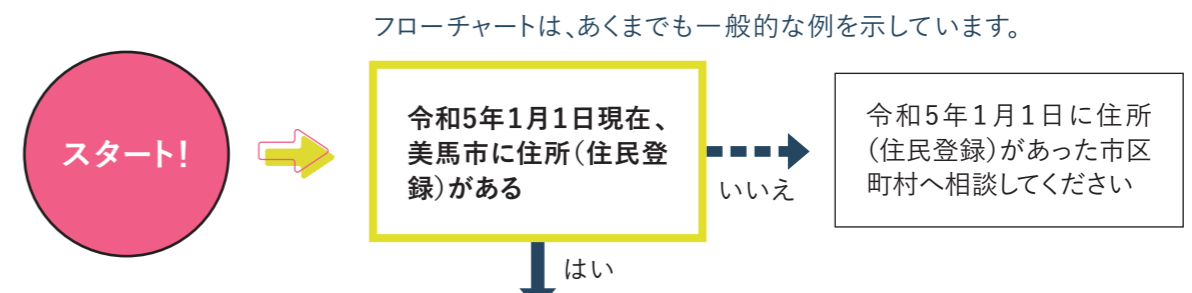
(※4) 令和4年中に支払ったものに限りです。

各種控除を受けたい方

- **社会保険料控除**
 - 領収書(原本)または支払い証明書等(※4)
- **生命保険料・個人年金保険料・地震保険料等控除**
 - 控除証明書(原本)(※4)
- **障害者控除**
 - 障害者手帳または障害者控除対象者認定書等
- **寄附金控除**
 - 受領証明書
- **医療費控除**
 - 医療費控除の明細書(※4)または医療費通知(原本)

領収書だけでは控除を受けることはできませんので、医療費控除の明細書を作成してご持参ください。

check 1 申告が必要かどうか確認しよう



(※1) 非課税収入とは、遺族年金、障害年金、雇用(失業)保険、傷病手当等です。

(※2) 所得税を納付する、または還付を受ける場合は、確定申告をしてください。





いつ、どこで申告したらいいのか確認しよう

お住まいの地区によって会場と日時が決められています。



美馬町にお住まいの方

会場 美馬町市民サービスセンター3階大会議室 **時間** 午前9時30分～午後3時

月日	地区
2月28日(火)	小長谷、星條、芝坂東、芝坂中、岡、蕨草、大久保、切久保、昭和、上久保、入倉、清田上、清田下、丈寄
3月1日(水)	駅東、駅中央、駅西、中山路北、中山路東、中山路中、中山路西、中山路南、坊僧
3月2日(木)	妙見、喜来、天神、井川、鍵掛滝ノ宮、野田ノ井南、野田ノ井北、中村、藤宇、惣立山
3月3日(金)	和進、谷口、露口、宗ノ分、ナロヲ第1、ナロヲ第2
3月6日(月)	西村、宮北、上野、中島、竹ノ内、中上、城、中西、八幡、吉水
3月7日(火)	東宗重北、東宗重南、東宗重中島、中宗重東、中宗重南、中宗重中、中宗重西、蛭子、土ヶ久保、段池梅
3月8日(水)	中野、夏弥喜、沼田、西荒川、東荒川、高倉、東原、突出、猿坂

穴吹町にお住まいの方

会場 穴吹農村環境改善センター1階多目的ホール **時間** 午前9時30分～午後3時

月日	地区
3月9日(木)	調子野、支納、梶山、宮内西、宮内東、首野、田方、大内、知野、猿飼、丸山、新名
3月10日(金)	三谷全域(南部含む)、小島全域
3月13日(月)	奈良坂、奈良坂中、奈良坂上、奈良坂第3団地、市場、岡、中央、上谷、中屋、宝、空野、市ノ下、新山、西成戸、東成戸、成戸団地、尾山
3月14日(火)	岩手、岩手上、北岡1、北岡2、北、盤若、大平台、辻、中、藪ノ下、畑中、柏、常盤、井手端、土場
3月15日(水)	舞中島全域、平馬、初草、初草上、仕出原、中野、西山、中野宮、西谷、淵名1、淵名2、大久保、古宮地区全域

脇町にお住まいの方

会場 穴吹農村環境改善センター1階多目的ホール **時間** 午前9時30分～午後3時

月日	地区
2月16日(木)	柴床北、柴床南、中央、高校前、北町東之町、北町中之町・北町西之町、北島、本町、島口東、島口西、大工町、朝日町、落久保、中町、突抜町、東城山団地、西城山団地、佐城、段、芋尻
2月17日(金)	新町、別所上、別所浜東、別所浜西、木ノ内、野村東、野村西、川原町、岩倉
2月20日(月)	天王下、山路、池の端北部、東鎌倉、西鎌倉、池の端南部、浮島、稲田町、坂上町、中村、新道、西の丁、坂下、猪尻仲ノ町、友愛町、錦町、中樽井、西ノ久保、西上野北、西上野南、庄、土井、原、北庄、北庄団地、伏飛、古作
2月21日(火)	西大谷口、西大谷奥、東大谷口、東大谷奥、井口、小星、平帽子西、平帽子東、下中野、上中野、中八、長入、滝山、芋穴、梨子木、横倉、川原柴、暮畑、田上、馬木、助松、上の原、井口東
2月22日(水)	美村、赤谷、番所、落合、落合中央、黒北、藤川、中出、広棚、中熊、釜の池、宮井、夏子、土井の池、相平、清水下、清水上、御所野、古屋敷、金川、冬畑、阿串、櫛野
2月24日(金)	春日、拝東南、拝東北、拝中南、拝中北、拝西1、拝西2、拝北南、拝北
2月27日(月)	加重、上棚田、棚田、共進、開拓、下曾江南、下曾江北、大木原、中曾江、上曾江、八久保、新田、貞安

出張窓口を開設します ※穴吹農村環境改善センターに来ることが困難な方限定

事前
予約制

- 日時** 2月24日(金)、27日(月) 午前9時30分～午後3時
- 場所** 地域交流センターミライズ1階 会議のハコ
- 予約** 税務課(市・県民税担当) ☎52-5602

木屋平にお住まいの方

会場 木屋平複合施設3階301会議室 **時間** 午前10時～午後3時

月日	地区
3月9日(木)	森遠1、森遠2、森遠3、八幡(木屋平)、弓道、竹尾、堂久保、川原、内川地
3月10日(金)	三ツ木、貢、小日浦、竜の口、ピヤガイチ、南張西、南張東、南張上、向檜原、檜原上、檜原下、大久保、檜原谷、尾山、杖谷、桑柄、葛尾、菅藏、今丸、竹屋敷、二戸口、市初、二戸、川井上、川井下、川井奥、櫟木、麻衣、大北西、大北東
3月13日(月)	寺内、太合中、桃藪、太合奥、中尾山、川上1、川上赤石、川上2、川上3、川上4、谷口東、谷口中、谷口上、谷口西、滝の宮、谷口カケ



指定された日に申告できない という方は、

2月16日から3月15日まで(平日9時30分～午後3時)に
穴吹農村環境改善センター1階 多目的ホールで申告してください。
平日に来庁できない方は、**休日窓口**をご利用ください。

休日窓口開設について

事前
予約制

- 日時** 2月19日(日)、3月5日(日) 午前9時30分～午後3時
- 場所** 穴吹農村環境改善センター1階 多目的ホール
- 予約** 税務課(市・県民税担当) ☎52-5602

次に該当する方は、市役所で受付できませんので脇町税務署で確定申告をしてください。

- 青色申告、損失申告、雑損控除の申告
- 準確定申告(亡くなられた方)
- 土地建物、株式等の譲渡所得の申告
- 海外に居住している人を扶養とする申告
- 譲渡損失、配当所得、消費税の申告
- 住宅借入金等特別控除(初年度)の申告

脇町税務署の申告会場については8ページを確認!



デジタル地域通貨 MIMACA

行政ポイントの有効期限は令和5年2月28日まで!

デジタル地域通貨「MIMACA」に市から付与している以下の行政ポイントは、有効期限が令和5年2月28日までとなっています。有効期限までにご利用ください。

▶対象行政ポイント

- ① MIMACA プレミアム 5000 ポイント
- ② MIMACA 3% プレミアムチャージポイント (3% プレミアムチャージされた方のみ)
- ③ 美馬市版マイナポイント (マイナンバーカードを取得している方のみ)
- ④ みまっこみらいポイント (令和4年11月1日時点で美馬市に住所がある高校生までの児童のみ)



締切目前!お得に買い物や食事を楽しもう!

MIMACA に入金 (チャージ) した場合に付与される 3% プレミアムポイントは、令和5年2月28日までの入金 (チャージ) を対象に付与しますが、有効期限も同日までとなります。チャージ協力店やセブン・イレブン内のセブン銀行 ATM で MIMACA に入金 (チャージ) し、お得にお買い物や食事を楽しんでください。



☎ 企業応援課 ☎ 5 2 - 1 2 6 3

脇町税務署の確定申告会場について

▶開設期間

2月16日 (木) ~ 3月15日 (水) ※土・日・祝日を除く

※ 上記の期間より前でも、作成済みの申告書等の提出は受け付けています。

※ 贈与税や土地などの譲渡所得について申告相談を希望される方は、3月1日 (水) 以降にお越しください。

※ 会場への入場には、「入場整理券」が必要です。(作成済申告書の提出のみであれば不要です)

▶受付時間

午前8時30分~午後4時

※相談開始は午前9時から

※入場整理券の配付状況により、午後4時前であっても受付を終了させていただく場合があります。

☎ 脇町税務署 ☎ 5 2 - 1 2 0 6

入場整理券について

当日配付または LINE アプリを通じたオンライン事前発行 (当日の配付状況は、国税庁ホームページから確認できます。)

オンライン事前発行の方法

- ① LINE アプリから国税庁 LINE 公式アカウントを友だち追加
- ② 「トーク」画面から「相談を申し込む」を選択
- ③ 税務署や来場希望日時を選択
- ④ 内容を確認して「申込」をタップして完了

→入場時に申込完了画面を提示すれば入場できます。



国税庁
LINE 公式アカウント

競争入札参加資格審査申請書の定期受付

令和5年度の一般 (指名) 競争入札への入札参加を希望する事業者は、提出要領をご確認のうえ所定の方法で提出してください。提出要領は、市のホームページ (入札契約情報) で閲覧できるほか、総務課に備え付けています。

▶提出期間 1月15日 (日) ~ 2月15日 (水) (郵送による申請: 最終日消印有効)

▶提出方法 電子申請 (URL にアクセスしてください → <https://www.nssinsei.jp/mima-city>)

※市内業者および準市内業者は書面申請も可能です。市のホームページ (入札契約情報) から様式をダウンロードし、必要事項を記入後、郵送により総務課へ提出してください。

▶業種ごとの有効期間等

業種	区分	有効年度	有効期間
建設工事	市内業者	令和5、6年度 (新規・更新)	令和5年4月1日~ 令和7年3月31日
	準市内業者		
測量・ 建設コンサル	市内業者	令和5年度 (追加)	令和5年5月1日 ~令和6年4月30日
	準市内業者		
物品調達・ 役務の提供	市内業者	令和5、6、7年度 (新規・更新)	令和5年4月1日 ~令和8年3月31日
	市外業者	令和5年度まで (随時受付)	受付日が属する月の翌月1日 ~令和6年3月31日

※「建設工事」および「測量・建設コンサル業務」の申請は、徳島県との共同受付を実施しています。本市に入札参加資格申請を行う場合は、事前に「共同審査書類」を徳島県に提出してください。

☎ 総務課 ☎ 5 2 - 1 2 1 2

電話による申告相談をご利用ください

▶開設期間 平日 1月18日 (水) ~ 3月15日 (水) 土日祝 2月19日・26日 (日)

▶受付時間 午前8時30分~午後5時

自動音声でご案内します

脇町税務署 (☎ 5 2 - 1 2 0 6) にお電話いただき、自動音声案内に従い、『0』を選択してください。
※確定申告以外の国税に関する一般的なご相談を希望される方は、自動音声案内に従い、『1』を選択してください。「電話相談センター」へおつなぎします。

チャットボットでも相談ができます

AI (人工知能) を活用した税務相談チャットボット「ふたば」では 24 時間 (メンテナンス時間を除く) 質問を受け付けています。

チャットボット
「ふたば」



「社会保険料 (国民年金保険料) 控除証明書」の電子データをマイナポータルのお知らせで受け取れる電子送付サービスを開始しました

「社会保険料 (国民年金保険料) 控除証明書」の電子データを、マイナポータルのお知らせで受け取れる電子送付サービスを開始しました。令和5年1月からは、受け取った電子データを国税庁の提供する e-Tax 等に取り込むことができ、簡単に確定申告や年末調整ができます。詳しくは、日本年金機構のホームページをご確認ください。

☎ 阿波半田年金事務所 ☎ 0 8 8 3 - 6 2 - 5 3 5 0

カードの受け取りも可能です! (予約制) マイナンバーカード休日申請サポートについて

市民課および地域交流センターミライズ「観光のハコ」でマイナンバーカード休日申請サポートを実施します。カードの申請・顔写真の撮影は無料です。ぜひ、この機会にマイナンバーカードを申請しましょう。また、マイナンバーカードを申請し、まだ受け取りに来ていない方も、下記の日程で休日交付窓口を設置しています。受け取りは予約制となりますので、市民課までご予約ください。

日程と場所

1月21日(土)	午前9時～午後6時 📍 市民課
1月28日(土)	
1月29日(日)	
2月4日(土)	
2月5日(日)	

毎週土・日曜日 …… 午前9時30分～午後6時 (最終受付: 午後5時30分)
📍 地域交流センターミライズ 観光のハコ

持ち物

- 本人確認書類 (運転免許証、パスポートなど)
- QRコードの付きの個人番号交付申請書

令和5年2月末までにマイナンバーカードを申請された方は、国のマイナポイント第2弾が受け取れます。市民課および各市民サービスセンターで、マイナポイント申請(*)の手続き支援を行っています。県のポイントについても一部申請が延長されていますので、ぜひお越しください。

※マイナポイントの申請手続きには○マイナンバーカード○利用者証明用の暗証番号(4桁の数字)○対象となるキャッシュレス決済サービス○本人名義の口座の通帳の4点が必要です。手続きをご希望の方はお持ちください。

自治会やサークル、企業等で未申請者を5人以上集めていただきますと、申請サポートに伺います。また、申請者お一人当たり1,000円の協力金を自治会等にお支払いします。

詳しくは市民課までお問い合わせください。



各市民サービスセンター窓口で、モニターを通して本庁舎の担当者と相談できます 遠隔相談窓口システムを導入しました

各市民サービスセンターと美馬市役所本庁舎および水道庁舎を直接、接続できるシステムを導入しました。各市民サービスセンターからパソコンのモニターをとおして各課の担当者と直接、顔を見ながら相談することができます。ぜひ、ご利用下さい。

利用時間

月曜日から金曜日までの
午前8時30分から午後5時15分

各市民サービスセンター



市民の方など

美馬市役所(本庁舎)
・水道庁舎



担当者

マイナンバーカードを利用して、各種証明書がコンビニ等で安く取得できます

令和5年1月1日から、マイナンバーカードを利用してコンビニ等で各種証明書の交付を受ける際の手数料が一律200円になりました。市民課や各市民サービスセンターの窓口で発行するよりもお得に、各種証明書の交付が受けられます!

1月からの各種証明書発行手数料		
証明書の種類	役所の窓口での交付手数料	コンビニ等での交付手数料
住民票の写し	400円	200円
印鑑登録証明書	400円	
戸籍全部(個人)事項証明書(戸籍謄本・戸籍抄本)	450円	
戸籍の附票の写し	400円	
所得課税(非課税)証明書	400円	

利用時間

午前6時30分～午後11時
(メンテナンス時除く)

利用できる店舗

下記の全国の店舗にてご利用いただけます。(証明書コンビニ交付サービス対応のマルチコピー機設置店舗に限ります。)

- セブン-イレブン
 - ローソン
 - ファミリーマート
 - ミニストップ
- など

利用できる方

次の①②を満たす方

- ① 美馬市に住民登録されている15歳以上の方(成年後見人及びDV支援措置等により交付制限を受けている方を除く)で、利用者証明用電子証明書の機能がついたマイナンバーカードをお持ちの方
- ② 美馬市内に本籍地がある方(美馬市に住民登録がない方は、マルチコピー機または電子申請から「戸籍証明書交付の利用登録申請」をする必要があります)

利用方法

マルチコピー機にマイナンバーカードをセットして、画面の操作に従い、利用者証明用電子証明書の4桁の暗証番号を入力してください。



コンビニ交付サービスの利用には、マイナンバーカードとマイナンバーカードにあらかじめ搭載されている、利用者証明用電子証明書の4桁の数字の暗証番号が必要です。

「戸籍証明書交付の利用登録申請」について詳しくはこちら→



利用方法について詳しくはこちら→



注意事項

- マイナンバーカード交付後すぐや市外からの転入後すぐの利用について、システムの情報の反映に時間がかかるため、すぐには利用できない場合があります。
- 直近2週間以内に戸籍の届出・住民異動の届出された場合、同一戸籍の方も届出の内容が反映する事務処理が完了するまで発行できないことがあります。
- 暗証番号の入力を3回間違えるとロックされ利用できなくなります。その場合は市民課で解除の手続きをしてください。

新しい民生委員・児童委員の紹介

問 美馬市福祉事務所（生活福祉課）☎52-5604

民生委員・児童委員

脇町地区

担当地区	氏名
共進、棚田	祖父江 八重子
上棚田、加重	藤本 時春
櫻ヶ丘育成園、春日	山内 浩司
拝東北、拝東南	三宅 守
拝中北、拝中南	横山 礼子
拝西1、拝西2	土井池 弘次
拝北南	山越 明
拝北、開拓	南 守
下曾江北、下曾江南、大木原	古田 明義
上曾江、中曾江	森本 明美
八久保、新田、貞安	尾形 美代子
落合、落合中央、黒北、赤谷、番所、美村	上田 和夫
藤川、中出、広棚、中熊、釜ノ池	藤河 利平
宮井、夏子、土井ノ池	佐古 啓二
相平、清水上、清水下	井口 陽子
金川、古屋敷、御所野	川西 秀夫
櫛野、阿串、冬畑	秋山 政夫
北町中、北町東、中央、高校前	中野 健次
島口東、島口西、本町、北町西	武田 一比古
大工町、北島	奥村 調司
朝日町、中町	住友 長男
突抜町、落久保	田村 千恵子
段、佐城、芋尻、西城山団地、東城山団地	大垣 律子
坂上、坂下、友愛、仲ノ町、新道	西條 一三
中樽井、稲田町、錦町	磯田 弘文

美馬町地区

担当地区	氏名
川原町、小長谷、星篠	田邊 正枝
東宗重、東宗重北、東宗重南、中島、坊僧	田中 久也
中宗重東、中宗重中、中宗重西、中宗重南、段池梅	眞鍋 昇司
駅東、中央、駅西、蛭子	三好 昌弘
土ヶ久保北、土ヶ久保南	伊東 英二
中山路北、中山路中	眞鍋 美香
中山路東、中山路西、中山路南	千葉 正樹
天神、井川、鍵掛滝ノ宮	武岡 稔
妙見、喜来、和進	藤本 理子
芝坂東、芝坂中、岡、蕨草	高西 一宏
大久保、昭和、切久保、惣立山	藤本 勝紀

担当地区	氏名
西ノ丁、中村	佐藤 勝代
東鎌倉、西鎌倉、池北、池南、浮島	小笠 健二
天王下、山路	小笠 正明
西上野北、西上野南	平田 唯幸
西ノ久保	山本 崇
土井、庄、原	澤田 篤也
北庄、伏飛、古作	吉田 文昭
北庄団地1～5棟	川田 大資
柴床南、柴床北	福井 浩子
新町、田上、ひかり荘	宇民 順子
馬木、助松	山下 五郎
岩倉、上ノ原、井口東	西村 芳哲
別所上	岩崎 良子
別所浜東、別所浜西	川端 鴻志
井口	篠原 幸隆
木ノ内	西岡 久司
野村東、野村西	大場 孝一
川原町	松永 住美
ルキーナ、小星園、小星	藤井 健資
平帽子西、平帽子東	森中 順子
上中野、下中野、中八	中本 貴志
長入、梨子木、芋穴、滝山	金平 久子
暮畑、川原柴、横倉	松岡 重喜
西大谷口、西大谷奥	國本 高子
東大谷口、東大谷奥	藤本 佐智子

担当地区	氏名
入倉、上久保、清田上、清田下、文寄	松永 京子
西村、宮北、上野	多田 雅一
中島、竹ノ内、中上	小笠 昌美
八幡、谷口	久米川 利江
城、中西	國見 正春
吉水、露口	宮田 英治
沼田、宗ノ分、ナロヲ第1、ナロヲ第2	川原 大助
東荒川、高倉、東原	青木 幸代
突出、猿坂	長江 俊勝
野田ノ井北、野田ノ井南、中村、藤宇	長浦 茂康
中野、夏弥喜、西荒川	田中 ゆみ子

12月1日付で新しい民生委員・児童委員、主任児童委員が厚生労働大臣より委嘱されました。民生委員・児童委員、主任児童委員は、地域の方の相談に応じたり、関係機関と連絡を取るなど支援が必要な方のために活動を行っています。地域の民生委員・児童委員、主任児童委員は、次の方々です。お気軽にご相談ください。

穴吹町地区

担当地区	氏名
西分、中村	坂口 米子
石神、東分	宮田 一
宮原、神田、由佐団地	藤田 英雄
大原、大原南	前田 義人
土井、庄舞、中央	谷 佐智子
東舞東、東舞西、観音堂	青木 茂生
明連団地、中島団地	松村 茂子
南部、宮成、舞	堤 芳樹
東溪、蘭光、谷東、谷西	松家 正勝
岩手、岩手上、尾山	土井 美亀子
北岡1、北岡2、北	大山 百合子
辻、中、盤若、藪ノ下	佐藤 征雄
常盤、井手端、土場、柏、畑中	佐藤 哲也
奈良坂、奈良坂中、奈良坂上、奈良坂第3、大平台	仙田 和子

木屋平地区

担当地区	氏名
檜原谷、向檜原、大久保、葛尾、檜原下、檜原上、尾山、桑柄	中西 格子
市初、管蔵、二戸、今丸、小日浦、竹屋敷、二戸口、三ツ木、ビヤガイチ、貢、南張上、南張西、南張東、竜の口	大西 和賀
大北西、大北東、櫟木、麻衣	北尾 千賀子
川井上、川井下、川井奥	戸田 万須江

主任児童委員

担当地区	氏名
江原地区	三宅 富子
脇町地区	河野 耕八郎
岩倉地区	岸本 あけみ
郡里地区	西山 幸代
重清地区	逢坂 俊英

担当地区	氏名
中屋、宝、市場、上谷、岡、中央	藤見 美智子
東成戸、西成戸、市ノ下	陽山 泰子
成戸団地、新山	田中 眞知子
初草、初草上、平馬	森本 康史
仕出原、中野宮、中野	篠原 秀美
測名1、測名2、西谷、西山	大館 協一
知野、猿飼、丸山	渡邊 和敏
調子野、支納、梶山	山下 博幸
宮内西、宮内東	陽山 泰代
首野、田方、大内	南後 みき代
古宮、小谷、喜来、平谷、田野内、長尾、北又奥、北又下、内田奥、内田下、葛生	中山 章代
山瀬、大佐古、川瀬、古宮中央、土井久保、大堂	片岡 眞弓

担当地区	氏名
学校、竹尾、川原、堂久保、内川地、八幡	松家 千春
弓道、森遠1、森遠2、森遠3	新谷 文孝
船井、谷口東、谷口中、谷口上、谷口西、谷口カケ、太合住宅	黒岩 誠治
滝の宮、寺内、太合中、桃藪、太合奥、中尾山、川上1、川上赤石、川上2、川上3、川上4	地造 津根子

退任民生委員・児童委員に感謝状

これまで、民生委員・児童委員として6年以上努められた12名の方に厚生労働大臣感謝状が手渡されました。加美市長が「長年にわたり地域住民の身近な相談相手として尽力されたことに感謝いたします」と労をねぎらい、退任者を代表して北岡忠義さん(中上)が「これからも地域の人たちのお役にたてるようできる限り協力していきたい」と述べられました。表彰された皆さまは次の方々です。ありがとうございました。(順不同・敬称略)

向井 和久 (坂上町)	永井 君代 (喜来)	久保 茂樹 (中野宮)
新井 榮之資 (原)	北岡 忠義 (中上)	篠原 良廣 (宮内東)
吉岡 正司 (馬木)	藤原 一幸 (突出)	坂口 房武 (大北西)
逢坂 明美 (鍵掛滝ノ宮)	梶浦 久美子 (中村)	勢古 光男 (檜原下)

徳島県社会福祉功労表彰

第66回徳島県社会福祉大会(11月29日、あわぎんホール(徳島県郷土文化会館))において、社会福祉に功績のあった個人や団体を讃える表彰があり、次の方々や団体が受賞されました。(順不同・敬称略)

● 名誉大会長表彰 (知事表彰)

社会福祉事業功労者 佐藤 誠二 (拝東南)、藤園 益也 (落合)
ボランティア功労者・団体 宮本タツ子 (藪ノ下)

● 大会長表彰 (徳島県社会福祉協議会会長表彰)

民生委員・児童委員功労者 大館 協一 (湊名)、中江 明代 (宝)
社会福祉事業功労者・団体 尾形 盛 (拝北南)、加藤 俊治 (中上)、西條 光美 (柴床南)
藪下 秀世 (藪ノ下)、高橋 直美 (吉野川市)
ボランティア功労者・団体 杉山 澄江 (岩倉)、滝川 京子 (上曾江)、前田 好 (沼田)

● 大会長表彰 (徳島県共同募金会会長表彰)

地区団体 【美馬町】宗ノ分自治会、天神自治会、上久保自治会、ナロヲ第2自治会
【脇 町】段自治会、川原柴自治会
【穴吹町】谷東自治会、東舞東自治会、繭光自治会、上谷自治会、市ノ下自治会、田方自治会
【木屋平】檜原下自治会、大北東自治会、太合住宅自治会

100歳おめでとうございます

令和4年12月に次の方が100歳を迎え、県と市から祝い状等が贈られました。おめでとうございます。

清水 佐市さん(大正11年12月17日生まれ、蕨草)
鎌田 千代子さん(大正11年12月19日生まれ、中山路中)



～あいであいをつたえよう～

藍 Love Indigo Day イベント in うだつの町並み、美馬市立図書館

2月13日は「日本遺産の日」です。徳島でも「藍のふるさと阿波」が日本遺産に認定されています。今年も藍文化に触れあうことを目的としたイベントを、「日本遺産の日」前後に実施します。子どもたち作成の藍のハート型メッセージカードで飾り付けした真冬のウインターツリーを見にきませんか?また、藍のワークショップを2月11日と12日に開催予定!詳しくは市のホームページをご覧ください。美と健康のまち推進課までお問い合わせください。

ウインターツリーを見にきませんか?

市内在住5歳児クラス園児が作成したハート型メッセージカードを飾ります。子どもたちの可愛い大切な人への愛のメッセージをご覧ください。

▶日時 2月11日(土) 午前11時～午後5時
2月12日(日) 午前9時～午後5時

▶場所 吉田家住宅(うだつの町並み内)
※2/13(月)～2/19(日)はウインターツリーを美馬市立図書館に移動して展示します。(図書館開館時のみ観覧可能です。)

真冬の空に「あい」をちりばめよう

「あい」のメッセージを飾り、美馬の冬を彩りませんか?藍染和紙のメッセージカードを用意しています。ご自由に記入し、飾り付けてください。

▶期間 2月11日(土)～2月19日(日)
※図書館の開館時間内

▶場所 美馬市立図書館
(地域交流センターミライズ2階)



☎ 美と健康のまち推進課 ☎ 5 2 - 5 7 3 0

美馬市のホームページはこちら▶

～ココロ×カラダ×マチを美しく～ 美と健康のプロギングイベント

昨年10月に開催を予定し延期していたプロギングイベントを開催します!プロギングは、ごみ拾いとジョギングを掛け合わせた新しいフィットネスで、SDGsの達成にも貢献できます。参加費は無料です。楽しみながら心と体、地域も美しくなる美馬市初開催のプロギングイベントにぜひご参加ください。

▶日時 2月18日(土)午後2時～午後4時
(受付:午後1時45分～)
※雨天の場合は、翌日2月19日(日)の同時刻に実施します。雨天が想定される場合における予備日での実施や両日とも開催できず中止となる際には市から電話連絡します。

▶集合場所 地域交流センターミライズ1階「西側広場」
※ミライズを出発点として固定コースでプロギングを行います。

▶定員 本市在住の方30名(小学生以下のお子様には大人の同伴が必要)※申込多数の場合、抽選

▶準備物 飲み物、タオル、運動に適した服装

▶申込方法 メールまたはFAXにより、参加を希望される方の氏名、生年月日、住所、お電話番号をご連絡ください。



☎ 美と健康のまち推進課
☎ 5 2 - 5 7 3 0 FAX 5 2 - 5 7 3 1
✉ biken@mima.i-tokushima.jp



12/4 キャンプファイヤー in 清水

清水地域まちづくり協議会が、地域を盛り上げるため、清水地域活動センター(旧清水小学校)でイベントを開催しました。昨年に引き続き、2回目の開催です。キャンプファイヤーのほか、清水獅子連の獅子舞や餅つき、丸太切りなど様々な催しが行われ、親子連れや帰省客など、およそ150名がイベントを楽しみました。

厚生労働大臣表彰受賞 食生活改善事業功労者



美馬市食生活改善推進協議員(愛称:ヘルスマイト)として、活躍中の藤本 善子さん(宗ノ分)が、栄養関係功労者(食生活改善事業功労者・地区組織)の厚生労働大臣表彰を受賞されました。藤本さんは、平成18年から現在も推進員として地域住民の食生活改善に向けた活動を積極的に推進されています。また、平成29年・30年には会長としてもご活躍されました。藤本さんをはじめ、ヘルスマイトの皆様は、地域のいきいきサロンや食育教室など、課題に応じた健康づくり講座を実施されています。今後も地域の健康づくりのためにご支援のほどよろしく申し上げます。

美馬市食生活改善推進協議会では、新しい仲間を募集しております。詳しくは保険健康課(☎52-5611)までお問い合わせください。



文部科学大臣杯争奪第31回 日整全国少年柔道大会徳島県予選結果

大会は大塚スポーツパーク・ソイジョイ武道館で行われ、小学生5年生の部で優勝をした井口 蓮くん(左)は、11月20日に講道館で開催された全国大会に徳島県代表として出場しました。

- 美馬市少年柔道教室
小学生4年生の部
準優勝 篠原 銀成さん(脇町小)
小学生5年生の部
優勝 井口 蓮さん(江原南小)



11/6 避難所開設・運営リーダー養成研修を実施

地域住民主体の避難所開設・運営体制づくりを推進するため、自主防災組織、青年会議所、連合婦人会の方を対象に、「避難所開設・運営リーダー養成研修」を実施しました。今年は徳島地方気象台南海トラフ地震防災官を講師とした地震に関する講義後、美馬市防災士連絡会の協力のもと、ロープワークや、美馬中学校に備えている耐震性貯水槽の使用方法を確認し、災害時の対応力の向上を図りました。



11/22 穴吹地区地域の安全を守る会がカーブミラーを清掃

会員8人が3班に分かれ、地区内の通学路などにあるカーブミラー約150基の清掃を行いました。会長の新開 紀文さんは「慌ただしい朝や暗くて見づらい夕暮れは、特に交通安全に気をつけてほしい」と力強く話してくれました。



12/1 岩倉認定こども園で木製遊具の贈呈式

日垂ふるさと振興財団の助成事業により吉野川(美馬)流域林業活性化センターから木製遊具が寄贈されました。遊具は、徳島県産の木材を使って山の実工房の日浦 聖仁さんが制作したもので、森林の大切さを伝える木材教育の推進に活かされます。贈呈式のあと、園児たちは寄贈されたおもちゃを手にとって、楽しそうに遊んでいました。

12/4 穴吹農村環境改善センターで 人権講演会を開催

「人権文化を考える 福を運んだ人形まわし」という演題で、芝原生活文化研究所代表の辻本 一英さんにご講演いただいたほか、阿波木偶箱まわし保存会の方による箱まわしなどの実演もありました。また、講演会に先立ち、美馬市人権教育推進協議会の総会が行われ、全ての人の基本的人権が尊重されるまちづくりをめざしていく方針が確認されました。

【問】地域学習推進課 ☎52-8011



図書館だより

美馬市立図書館 ☎53-9666
開館時間 9:00～19:00
休館日 火曜日・毎月第3木曜日

「絵本作家やまさきじゅんよさん絵本原画展」

徳島県出身の絵本作家やまさきじゅんよさんの絵本より、『遊山箱もって』（原田印刷出版株式会社）と『とくしまからきました』（郁朋社）の原画を展示します。

【期間】 1月18日（水）～2月5日（日）
※最終日は午後2時まで

【場所】 図書館 エントランス・板間のハコ

【主催】 美馬市立図書館

【共催】 美馬市教育委員会

<絵本作家やまさきじゅんよさん講演会>

徳島の伝統文化、遊山箱のお話を通じて徳島の良さを語っていただきます。

【日時】 1月29日（日）午後2時～午後3時

【場所】 図書館 フリースペース

【対象】 幼児～一般（※幼児は保護者同伴）

【定員】 先着20名程度※事前申込要

ものづくり体験教室

「菓子製造（和菓子）ー練り切り作りー」

季節に応じた花やキャラクターなどをモチーフにして、練り切りを作ります！

【日時】 1月22日（日）午後2時～午後4時

【場所】 ミライズ活動のハコ

【講師】 菓舗ふくおか（鳴門市）福岡 賢治氏
たまや（徳島市）清水 丈雄氏

【対象】 小学校高学年～一般

【定員】 先着24名※事前申込要

【持ち物】 ミニタオルまたはハンカチ2枚（1枚は濡らして作業に使用します）

【共催】 徳島県技能振興コーナー（職業能力開発協会内）
※令和4年10月29日（土）に開催した『ものづくり体験教室「建築大工一本立て作りー」』に参加された方は申し込みできません。

ギター教室

【日時】 1月22日（日）

①午後1時30分～午後3時②午後3時30分～午後5時

【場所】 図書館 おはなしのハコ

【講師】 三上 浩司さん（美馬音楽教室）

【対象】 小学生～一般

【定員】 各回先着10名※事前申込要

※ギターをお持ちの方は持参ください。貸しギターもあります。

英語でおはなし会

【日時】 1月21日（土）午後2時～午後2時30分

【場所】 図書館 おはなしのハコ

【対象】 幼児～小学生（※幼児は保護者同伴）

【定員】 先着10名（保護者を含む）※事前申込要

節分のおはなし会&季節の工作

【日時】 1月28日（土）

①午前11時～正午②午後2時～午後3時

【場所】 図書館 おはなしのハコ

【対象】 幼児～小学生（※幼児は保護者同伴）

【定員】 各回先着10名（保護者を含む）

※事前申込要（1/14～）

受験生応援「合格祈願お守りしおり」プレゼント！

今年もオリジナルの「合格祈願お守りしおり」を配布しています。

【配布場所】 図書館カウンター

【配布枚数】 限定59枚（ごうかく）
※先着順。なくなり次第終了します。

みんなで古文書解読

【日時】 1月28日（土）

①午前10時30分～正午

【場所】 図書館 フリースペース

【対象】 中学生～一般

【定員】 10名程度※事前申込要（1/14～）

楽しく学ぶ！MY定期講座『“相続”と“争族”のはなし』

【日時】 2月4日（土）

午後1時30分～午後3時

【場所】 図書館 おはなしのハコ

【対象】 一般

【定員】 先着10名程度※事前申込要（1/14～）

【講師】 明治安田生命保険相互会社 徳島支社
脇町営業所 営業所長 中野 晃士氏

【協力】 明治安田生命保険相互会社

上記以外にも、図書館ではさまざまなイベントを行なっています。

まずは図書館に足を運んでみてください。

※おはなし会、将棋サロン、出張図書館などの日程は、市民カレンダーをご確認ください。※イベント情報の詳細は図書館公式 Facebook ページ、Instagramで確認できます。※【費用】の記載がないイベントについては無料です。※図書館内の展示物は、図書館開館時間内のみ観覧いただけます。



我が家のアイドル

このコーナーでは市内に在住する、発行月に満1歳の誕生日を迎える赤ちゃんの写真を掲載します。

令和4年2月生まれの赤ちゃん大募集！

申し込み方法

郵送・Eメール等で下記の必要事項を記入し写真を添えてお申し込みください。 ※持込可

□赤ちゃんの写真 □氏名（ふりがな）□性別 □生年月日 □住所 □保護者の氏名
□電話番号 □30字以内のコメント

問い合わせ先

デジタルトランスフォーメーション推進課 ☎52-1717

〒777-8577 美馬市穴吹町穴吹字九反地5

✉ dxsuishin@mima.i-tokushima.jp

締め切り日

1月20日（金）必着です。



デジタルトランス
フォーメーション推進課
（メール）



1/8

かげやま あきと
蔭山 瑛士ちゃん 脇町

1才おめでとう。これからたくさん色々な体験をしようね。



1/13

いのうえ ここな
井上 心結ちゃん 穴吹町

お誕生日おめでとう！これからも元気いっぱいすくすく育ててね☆



1/13

いかわ みく
井河 未来ちゃん 脇町

1歳のお誕生日おめでとう！みくはママとパパの宝物だよ大好き♡



1/14

おがた ひな
緒方 陽菜ちゃん 穴吹町

陽菜お誕生日おめでとう！これからも元気に大きくなってね♡



1/18

ながおか ここね
長岡 心音ちゃん 脇町

1歳のお誕生日おめでとう♡これからも素敵な笑顔をみせてね♡

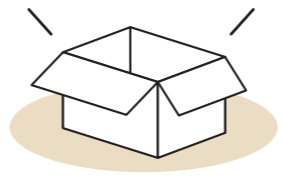


1/24

たけだ るい
竹田 瑠惟ちゃん 美馬町

お誕生日おめでとう♪明るく、元気いっぱいすくすく育ててね。

情報ボックス



新型コロナウイルス感染症の影響で、掲載内容は変更の場合があります。

お知らせ

市県民税第4期、国民健康保険
第7期の納期限について

▼納期限・口座振替日

1月31日(火)
※口座振替をご利用の方は
預貯金残高の確認をお願い
します。

▼納付場所

阿波銀行、徳島大正銀行、四
国銀行、ゆうちょ銀行(四
国)、美馬農業協同組合、会
計課、各市民サービスセン
ター

■ 税務課 (収納担当)

☎ 52-5603

下腹が出てしまう...

私の任期も残りわずかとなり時の流れの早さに驚いています。地域おこし通信への投稿もこれが最後です。ぜひ、最後までお読みください！

さて、約3年間の活動の中で「下腹が出てしまう」「下腹を引っ込めたい」という悩みをお持ちの方が多いと感じています。また、年末年始のおいしい料理を食べることでさらに悩みが大きくなる季節です。今回はこのような悩みを解決するためのヒントを紹介いたします！

下腹が出てくる要因のひとつは、反り腰！どこかで聞いたたり実際に悩まれたりしている方も多いのではないのでしょうか。反り腰では腰椎の湾曲が大きくなり、

人間が正しい姿勢で立つと横から見たとき①～⑤のポイントが地面に対して垂直に並びます。なかなか見ることでできない自分の姿勢、写真に撮ってみましょう！



その名の通り腰を反った姿勢になります。この姿勢が続くことで腰の痛みに繋がることは想像に易いと思いますが、実は下腹が出ることも繋がってしまいます。

筋肉には適切な長さを保たないと発揮できる筋力が小さくなったり、どんどん弱くなったりしてしまう性質があります。そのため反り腰状態ではお腹周りの筋力が伸ばされ衰えて下腹が出てしまうことも多々あります。ダイエットのために腹筋トレーニングをしてもなかなか効果がでないなんてことも...悩みや正月太りの解消として、運動や食事制限に取り組みましょうか。横から見た際の、正常な姿勢を掲載します。参考にしてみてください！

隊員 新谷旺也

美馬市原油価格・物価高騰対策緊急支援金の申請について

美馬市原油価格・物価高騰対策緊急支援金の申請の受付を2月28日(火)まで行っています。対象となる事業者で、まだ申請がお済みでない場合は、お早めに手続きをお願いします。なお、ご不明な点がございましたら、企業応援課までお問い合わせください。

■ 企業応援課

☎ 52-1263
☎ 52-1200
✉ kigyouden@mima.itokushima.jp

■ 蜜蜂を飼育されている方へ

蜜蜂を飼育される方は養蜂振興法により毎年1月末までに養蜂飼育届を提出する必要があります。つきましては、1月31日(火)までに養蜂飼育届を農林課へご提出ください。趣味で蜜蜂を飼育されている方も届け出の対象となります。なお、他人の所有地を使用する場合は、土地使用承諾書を併せて提出してください。

■ 農林課

☎ 52-5609
徳島県畜産振興課振興成長戦略担当
☎ 088-621-2417

■ 家畜を少数飼われている方へ

家畜伝染病予防法の一部改正により、令和2年度から小規模所有者を含む全ての家畜の所有者に飼養衛生管理者の選任が義務付けられており、毎年、飼養している家畜の種類および羽数または頭数を報告することが義務付けられています。家畜の小規模所有者は、1月31日(火)までに「小規模所有者定期報告書」を農林課へご提出ください。(小規模所有者とは、①牛・水牛・馬の場合1頭②鹿・めん羊・山羊・豚・イノシシの場合6頭未満③鶏・あひる・うずら・きじ・ほろほろ鳥・七面鳥の場合100羽未満④だちょうの場合10羽未満の飼養者をいいます。)なお、愛玩で飼養されている方も報告の対象となります。

■ 農林課

☎ 52-5609
徳島県西部家畜保健衛生所
東みよし庁舎
☎ 0883-82-2397

入学生募集

お気軽にお問い合わせください!!



悠遊大學

- スマートフォン●パソコン●フィットネス●パークゴルフ●美文字
- 歌声●合奏●手話●オカリナ●手芸●DIY●英会話●カメラ
- クッキング●フラワーアレンジメント●野菜ソムリエ●脳トレ

生きる場所 遊ぶ場所 学ぶ場所

お問合せ ☎ 0883-55-2951 担当 藤丸

Facebook でチェック

LINE でチェック

2/28 火まで

ガスコンロ下取りキャンペーン

まるごと交換で嫌なお掃除レス!

安全・安心・便利をお届けする

フジタグループ

— FUJITA GROUP —

(株)藤田計夫商店 回収

美馬市脇町大字猪尻字西分9

フジタグループ 🔍 検索

☎ 0883-52-2125

ビルトインコンロ

テーブルコンロ

レンジフード

\お見積無料!豊富なラインナップをご用意しております!\

お土産つき

ハンドエステ

所要時間 10分 500円(税込)

美しく豊かな生活を提案する化粧品のお店

チャームショップ **ふじもと**

資生堂・カネボウ・コーセー

あなたに似合う色がわかる! 990円(税込)

パーソナルカラー診断実施中!

参加特典

あなたに似合うアイシャドウをプレゼント

LINEでチェック

脇町店 ☎ 52-5495

営業時間 AM10時~PM7時 定休日 第2、第3水曜日

宅配 致します

相談できる くすり屋さん **くすりのタムラ**

ダイエット・アトピー・皮膚トラブル・痛み・身体の悩み

お問い合わせは TEL 0883-52-5568

脇町猪尻若宮南(K'sデンキ横)

営業時間: 9時30分~18時

定休日: 日・月・祝日

協町および美馬町で吉野川北岸農業用水をご利用の方へ

国営吉野川北岸二期事業の幹線水路内調査に伴い、次の日程で吉野川北岸農業用水の通水を一時停止します。また、個別に通水停止の連絡を希望される方は、吉野川北岸土地改良区にお申し出ください。

※農業用水の停止であり、上水道ではありません。

通水停止の日程

1月31日(火)～2月3日(金) 2月14日(火)～2月17日(金) ※天候や作業の進捗状況により通水再開日が変更になる可能性があります。

工事内容に関する事

中国四国農政局 吉野川北岸二期農業水利事業所 ☎0883-35-6022 ○用水に関する事 吉野川北岸土地改良区 企画管理担当 ☎0883-35-5270 (平日午前8時30分～午後5時15分)

無期転換権について

有期労働契約が反復更新されて通算5年を超えた労働者は、使用者に申し込みを行うことで期間の定めのない無期労働契約に転換できる「無期転換権」が発生しています。なお、定年後継続雇用者等は、認定により一定の期間、無期雇用権が発生しない特例制度があります。

厚生労働省では、無期転換ポータルサイトを開設しているほか、徳島労働局に「無期転換ルール特別相談窓口」を設置し、相談対応・情報提供を行っています。

徳島労働局雇用環境・均等室 ☎088-652-2718

募集

都市再生整備計画事業に係る事後評価原案の公表について

美馬地区(第2期)都市再生整備計画事業に係る事後評価原案を公表します。市民の皆さまは、原案について意見を述べる事ができます。いただいたご意見やご感想は、美

自衛官募集

自衛隊は、きつい・厳しいだけのイメージをもっていないませんか?自衛隊は、愛する郷土と、大切な人を守るために、誇りとやりがいをもって働けることです。また、段階的な人材育成と、自分を活かせる、約100種類(経理事務や調理師など)の仕事があります。

自衛官として一緒に働きますか?応募は随時受け付けています。また、就職相談等で、事務所に来られた方に、自衛隊グッズをプレゼント!(職員に「広報を見た」とお伝えください)事前にご連絡をいただければ、土日祝も対応します。

【自衛官候補生(任期制自衛官)・予備自衛官補(一般公募)】

応募資格

18歳以上33歳未満の方

試験会場

徳島県松茂町

(海上自衛隊徳島航空基地)

【予備自衛官補(技能公募)】

応募資格

18歳以上国家資格を有する者

試験会場

受付時にお知らせします。

馬市都市再生整備計画事業評価委員会の審議を経た上で、評価内容の充実を目的に利用させていただきます。なお、個別のご意見やご感想について、個別に回答は行いませんのでご了承ください。

▼募集期間 1月12日(木)～1月26日(木) ▼閲覧方法 ○建設課および各市民サービスセンターに備付けの計画を閲覧 ○市ホームページからダウンロード ▼意見の提出方法 指定の様式に住所、氏名および意見をご記入の上、郵送、FAX、電子メール、または持参の方法でご提出ください。

▼送付先 〒777-8577 美馬市穴吹町穴吹字九反地5番地 ☎52-1350 kensetsu@mima.itokushima.jp 建設課 ☎52-5608

※試験日など、詳細は受付時にお知らせします。

自衛隊地方協力本部

三好出張所 ☎0883-72-0489

寄附

社協善意銀行に善意が寄せられました

○熊野公子様(坂下) ○原田慎之様(井口) ○美馬市母子寡婦福祉連合会様 ありがとうございます

開催

普通救命講習(Ⅰ)

小学生以上の傷病者に対する心肺蘇生法やAEDの取扱い方法など、救急隊が到着するまでの応急手当の知識と技術を習得することを目的として普通救命講習(Ⅰ)を開催します。傷病者を救命するために、あなたの勇気ある行動が必要不可欠です。「もしも」のために応急手当を身につけませんか。講習の修了者には、修了証を交付します。

空き家セミナー・個別相談会

市内にある空き家の所有者や管理者(将来空き家所有者になる見込みの方、今住んでいる家をどうしようか悩まれている方を含む)を対象に、空き家セミナーを開催します。相談会では、相続、活用、管理、処分など、各々のお悩みに個別にお答えさせていただきますので、この機会にぜひご相談ください。

▼開催日 2月11日(土)

▼時間・内容 ①午後1時～午後2時 空き家セミナー (講師:空き家コンシェルジュ 代表理事 有江正太)

②午後2時15分から午後4時15分 空き家に関する個別相談会 ※個別相談会は事前予約が必要ですが、オンラインでの参加も可能ですので、ご希望の方はご連絡ください。

場所

地域交流センターミライズ1階 会議のハコ

費用 無料

申込方法

美馬市移住交流センターへご連絡ください。

美馬市移住交流センター(特定非営利活動法人空き家コンシェルジュ) ☎053-0370

☎050-3433-8436

☎akiyacouncil@zeus.eonet.ne.jp

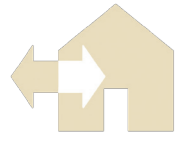
選べる働き方3選 ①時給900円 ②時給1000円 ③時給1200円 曜日指定 キャリアアップ 詳しくは☎でお問合せください!

株式会社テレコムティア 0120-270-270(採用担当窓口) 【美馬センター】美馬市協町大字協町154-1 受付/平日 9:00~18:00

店舗MAP 徳島自動車道 協町IC 美馬市協町大字猪尻字建神社下南182-1

ライフ協町 (株)オオサカ 美馬市協町大字猪尻字建神社下南182-1 営業時間:9:00~19:00 定休日:日曜日 HP:http://lifa-wa.com/ 0883-55-0596

MIMACA 使えます LINE会員募集中 小学校・中学校・高校の制服販売店 ژیーンズカジュアル 学校制服の専門店 Tomo TEL.0883-53-6380



人のうごき (敬称略 / 11月1日~11月30日届出分)

おたんじょう

男子 女子

- 逢坂 虹心 安真人 東原 上徳 蒼空 拓馬 天王下
- 藤本 侑志 悟寛子 田上 辰馬 一花 功一 早希恵 山路
- 佐藤 勇斗 勇作 昇子 伊良原 怜華 一輝 理沙 野村西
- 松田 百香 鉄平 嘉恵 拜中北 尾方 陽向 賢一 菜未 大工町
- 原 忠臣 将富三 成美 拜東北 戎 晴琉 雅智世 別所上
- 平田 詩乃 博久 和美 西上野北 古田 旭 雅人 沙也加 芝坂東
- 佐藤 心絢 和裕 汐里 西の丁 笠井 理生 佑介 智圭 柏

おくやみ

- 泉木 常子 (85) 清田下 宮本 貢 (92) 天王下
- 逢坂 弘行 (64) 小星 野山喜代子 (75) 北庄団地
- 吉田 元子 (88) 島口東 松永 洋 (65) 丈寄
- 西浦 稔 (84) 西の丁 前田 幸子 (100) 谷口
- 牧田 弘道 (81) 中山路北 近藤ツルエ (92) 切久保
- 重長 和代 (95) 弓道 近藤ミヤ子 (97) 昭和
- 坂本 麻雄 (94) 井手端 緒方 正昭 (86) 拜中南
- 緒方 健七 (89) 大堂 熊野 明子 (85) 拜中南
- 植松 哲二 (69) 三島中央 脇 正和 (78) 大原
- 松久クニエ (89) 中山路南 大倉 秀明 (73) 小星
- 田所ハツコ (93) 助松 小笠 松尾 富子 (79) 下曾江南
- 長尾 正枝 (86) 土ヶ久保北 藤本 武夫 (100) 西ノ久保
- 大島 巴子 (91) 庄 藤本 武夫 (100) 西ノ久保
- 佐々木ヒデコ (87) 清水下

市の人口 (令和4年12月1日現在 / ()内は前月比)

人口	日本人 26,949人 (-30)	外国人 437人 (+3)	世帯数 12,561世帯 (-9)
	男性 12,976人 (-10)	女性 13,973人 (-20)	男性 172人 (+8)
			女性 265人 (-5)

MiMa もリスク

~未然防止にお役立てください~

「解約忘れ」確認を!

相談事例

無料期間 1 か月だけのお得な映像配信サービスを利用して。数か月後、視聴していないのに、配信サービスの料金が引き落とされ続けていることに気づいた。



ひとこと助言

料金が引き落とされていたのは、トライアル期間中に解約をしなかったため、自動更新されていたからでした。一般的に、サブスク※の契約をすると、解約しない限り、サービスを利用していなくても料金が発生し、支払いが続きます。利用していないサブスクの支払いがないか、自分の利用状況を定期的に確認しましょう。

※サブスク(サブスクリプション)とは、定額料金を支払うことで一定期間、商品や配信サービスなどを利用できるもので、映像や音楽配信、服などのレンタル、学習教材や外食など、様々なサービスがあります。

困ったときは、
美馬地区消費生活センターへご相談ください。
地域交流センター「ミライズ」1階『相談のハコ』
☎0883-53-1541
相談時間 午前9時~午後4時(土、祝、年末年始を除く)

ミライズ映画祭 「20歳のソウル」

吹奏楽部の絆が生んだ希望と感動の実話。主演はいま最注目若手俳優・神尾楓珠さん! そのほか、佐藤浩市さんをはじめとする豪華俳優陣がアンサンブルを奏でます。奇跡を起こした青年の悲しくも心温まる感動作品をミライズでご覧ください。



- ▼日時 1月20日(金)
 - ①午前10時
 - ②午後2時
- ▼開場30分前 上映時間136分
- ▼場所 地域交流センターミライズ市民ホール ※全席自由
- ▼料金 当日前売り共通
 - 一般・大学生: 1200円
 - 小・中・高校生: 800円
- ▼チケット販売場所 ミライズ総合事務局ほか各プレイガイド
- ▼問い合わせ ミライズ総合事務局 ☎53-1102 (午前9時~午後8時)

池田支援学校美馬分校作品展

「輝け! 一人一人が主役の作品展」を開催します★たくさいの方にいていただきたいので、ぜひお立ち寄りください。



- ▼期間 1月27日(金) ~ 2月9日(木) 午後1時
- ▼場所 道の駅「みまの里」観光交流センター
- ▼内容 張り子、ポスター、手工芸作品、箱庭ほか
- 美馬分校 ☎0883-55-2237
- 誤植のお詫びと訂正 広報みま12月号26ページ「赤みそ(国産大豆)委託加工申し込みを受け付けます」
- ▼一斗樽無しの委託加工料金について (誤)7600円 (正)17600円
- 訂正してお詫び申し上げます。

無料相談

	内容	日時と場所	問い合わせ先
弁護士相談	弁護士による生活相談(離婚、相続、借金など)を実施します。※定員2名/要予約	2月1日(水) 午前11時~正午 ◎美馬文化会館	美馬文化会館 ☎63-4646
特設人権相談	人権に関するご相談に対応します。	2月8日(水) 午前9時~正午 ◎三島会館・美馬文化会館・木屋平複合施設	くらし・人権課 ☎52-8009
徳島県よろず支援拠点 in 美馬市 経営相談会	事業活動や資金繰りにお困りの場合の経営相談をはじめ、起業や事業承継などもサポートします。	1月25日(水) 午後2時~午後8時 ※予約優先 ◎穴吹農村環境改善センター会議室3	企業応援課 ☎52-1263 FAX 52-1200 ✉ kigyououen@mima.i-tokushima.jp 徳島県よろず支援拠点 ☎088-676-4625 FAX 088-653-7910 ✉ yorozu@our-think.or.jp
「あわ地域若者サポートステーション」出張相談ブース開設	就労に対する不安を持つ15~39歳までの若者を対象に、これからのことを一緒に考えます。子どもの自立に悩むご家族の相談も実施しています。	1月24日(火) 午後1時~午後4時 ◎ハローワーク美馬	あわ地域若者サポートステーション ☎088-637-7553
求職者マイページセミナー	マイページを開設していただいた方に向けて、簡単なセミナーを行います。当日はスマートフォンをご持参ください。※通信料はご自身の負担となります。※雇用保険受給中の方は就職活動の一環として認められます。	1月19日(木)・2月2日(木) 午後2時50分~午後3時30分 ※要予約 ◎ハローワーク美馬	ハローワーク美馬 ☎52-8609

1・2月 市民カレンダー

日 月 火 水 木 金 土

<p>※発熱等の症状が生じた場合には、まずは身近なかかりつけ医に電話で相談し、受診や検査の指示を受けるようにしてください。※かかりつけ医や相談できる医療機関がない場合は受診相談センター(0570-200-218)に電話してください。</p>				<p>お知らせ 開催行事 相談 図書館イベント 健(検)診</p>		1/12	13	14	
<p>林クリニック ☎(脇)52-1001</p>				<p>桜木病院 ☎(脇)52-2583</p>		<p>おた整形外科クリニック ☎(脇)53-2576</p>			
15	16	17	18	19	20	21	22	23	
<p>将棋サロン マイナンバー 休日申請サポート (P11)</p>	<p>多田クリニック ☎(脇)53-1717</p>	<p>行政相談(穴吹) 休館日</p>	<p>電話による 申告相談開始 (P08) 絵本原画展(P19)</p>	<p>求職者マイページ (P24) 休館日 木屋平出張図書館 (正午~)</p>	<p>ミライズ映画祭 (P24)</p>	<p>英語でおはなし会 (P19) マイナンバー 休日申請サポート (P11)</p>	<p>ものづくり体験教室、 ギター教室(P19)</p>	<p>つるぎ町立半田病院 ☎(半)64-3145</p>	
<p>ハウエツ病院 ☎(脇)52-1095</p>	<p>美馬ハピリテーション病院 ☎(美)63-2026</p>	<p>永尾病院 ☎(貞)62-2012</p>	<p>武原外科整形外科医院 ☎(半)64-2111</p>	<p>木下(雅)医院 ☎(美)63-3171</p>	<p>木下内科循環器科 ☎(美)63-2245</p>	<p>29</p> <p>マイナンバー 休日申請サポート (P11) 絵本作家 やまさきじゅんよ さん講演会(P19)</p>	<p>つるぎ町立半田病院 ☎(半)64-3145</p>	<p>23</p> <p>佐々木医院 ☎(美)63-2001</p>	
<p>22</p> <p>つるぎ町立半田病院 ☎(半)64-3145</p>	<p>23</p> <p>佐々木医院 ☎(美)63-2001</p>	<p>24</p> <p>休館日 あわサポ(P24)</p>	<p>25</p> <p>よろず支援拠点 (P24)</p>	<p>26</p> <p>岡内科病院 ☎(脇)52-0988</p>	<p>27</p> <p>池田支援学校 美馬分校作品展 (~2/9)(P24)</p>	<p>28</p> <p>節分のおはなし会 &季節の工作、 古文書解説(P19) マイナンバー 休日申請サポート (P11)</p>	<p>つるぎ町立半田病院 ☎(半)64-3145</p>	<p>29</p> <p>マイナンバー 休日申請サポート (P11) 絵本作家 やまさきじゅんよ さん講演会(P19)</p>	
<p>5</p> <p>マイナンバー 休日申請サポート (P11) 将棋サロン</p>	<p>6</p> <p>脇町中央医院 ☎(脇)52-1529</p>	<p>7</p> <p>休館日</p>	<p>8</p> <p>特設人権相談 (P24) 行政相談(木屋平)</p>	<p>9</p> <p>広報みま2月号 発行日</p>	<p>10</p> <p>普通救命講習 受講申込期限 (P23)</p>	<p>11</p> <p>藍LoveIndigo Dayイベント (P14) 空き屋セミナー・ 個別相談会(P23) おはなし会</p>	<p>つるぎ町立半田病院 ☎(半)64-3145</p>	<p>30</p> <p>佐藤内科 ☎(脇)52-1045</p>	
<p>12</p> <p>藍LoveIndigo Dayイベント(P14)</p>	<p>13</p> <p>国見医院 ☎(穴)52-1243</p>	<p>14</p> <p>休館日 吉野川農業用水通水 一時停止(~2/3)(P22)</p>	<p>15</p> <p>競争入札受付期限 (P09)</p>	<p>16</p> <p>脇町税務署確定 申告会場開設 (~3/15)(P08)</p>	<p>【在宅当番医の受け待ち時間】 平日 午後5時~午後9時 土曜日 正午~午後9時 日曜日 午前9時~翌朝午前6時 ※当番医は都合により変更される場合があります。 ※GW・お盆・年末は午後5時~午後9時 (ハウエツ病院・半田病院を除く)</p>			<p>つるぎ町立半田病院 ☎(半)64-3145</p>	<p>31</p> <p>休館日 ジェロントロジー モニター受講生 募集期限(P03) 各種税の納期限(P21) 吉野川農業用水通水 一時停止(~2/3)(P22)</p>
<p>つるぎ町立半田病院 ☎(半)64-3145</p>	<p>市橋内科医院 ☎(脇)53-8105</p>	<p>成田クリニック ☎(脇)55-0321</p>	<p>成田病院 ☎(脇)52-1258</p>	<p>としま小児科 ☎(脇)53-6011</p>	<p>つるぎ町立半田病院 ☎(半)64-3145</p>	<p>2/1</p> <p>弁護士相談(P24)</p>	<p>2</p> <p>求職者マイページ (P24)</p>	<p>3</p> <p>行政相談(美馬)</p>	
<p>つるぎ町立半田病院 ☎(半)64-3145</p>	<p>市橋内科医院 ☎(脇)53-8105</p>	<p>成田クリニック ☎(脇)55-0321</p>	<p>成田病院 ☎(脇)52-1258</p>	<p>としま小児科 ☎(脇)53-6011</p>	<p>つるぎ町立半田病院 ☎(半)64-3145</p>	<p>2/1</p> <p>弁護士相談(P24)</p>	<p>2</p> <p>求職者マイページ (P24)</p>	<p>3</p> <p>行政相談(美馬)</p>	

小児救急医療当番医一覧

曜日	病院名	電話番号	時間
金・土・日・月	つるぎ町立半田病院	☎0883-64-3145	※日曜日は午前9時から翌日午前9時まで それ以外は午後6時から翌日午前9時まで
火・水・木	徳島県立三好病院	☎0883-72-1131	

広報みま No.215 1月号 2023(令和5年) 毎月第2木曜日発行 1月12日

発行 美馬市 デジタルトランスフォーメーション推進課

〒777-1857 美馬市穴吹町穴吹字九反地5番地
TEL0883-15211717
Mail/dxsushin@mima.i-tokushima.jp

