

令和5年度低所得の子育て世帯に対する 子育て世帯生活支援特別給付金について



【支給額】 児童1人当たり一律5万円

【支給対象者】

《ひとり親世帯の場合》①②③いずれかに当てはまる方

- ① 令和5年3月分の児童扶養手当受給者の方
- ② 公的年金等を受給していることにより、令和5年3月分の児童扶養手当の支給を受けていない方
- ③ 食費等の物価高騰の影響を受けて家計が急変しているなど、収入が児童扶養手当を受けている方と同じ水準となっている方

申請は不要です。
(5月末に支給予定)

申請が必要です。詳細については、次号でお知らせします。

《ひとり親世帯以外の場合》①または②に当てはまる方(※ひとり親世帯分の給付金を受け取った方を除く)

- ① 令和4年度低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯以外分)を受給した方
- ② 令和5年3月31日時点で18歳未満の児童(障害児の場合は、20歳未満)を養育する父母等で、食費等の物価高騰の影響を受けて、家計が急変し、住民税非課税相当の収入となった方

申請は不要です。
(5月末に支給予定)

申請が必要です。詳細については、次号でお知らせします。

☎ 子どもすこやか課 ☎ 52-5606

スマホを使いこなしたい方へ スマホ体験教室開催します！

体験いただくスマホは準備します。すでにお持ちの方ももちろん大歓迎。

基本的な使い方から、カメラ・地図の操作やLINEでのビデオ通話を楽しみましょう！

【対象】 美馬市在住の原則60歳以上の方

【日時】 6月7日から7月26日までの毎週水曜日
午後2時～午後3時30分※計8回の講座になります。

【場所】 []&Work(地域交流センターミライズ2階)

【定員】 先着10名(定員になり次第受付終了)

【申込方法】 デジタルトランスフォーメーション推進課までお電話ください。お名前など必要事項を聞き取りのうえ、受け付けます。

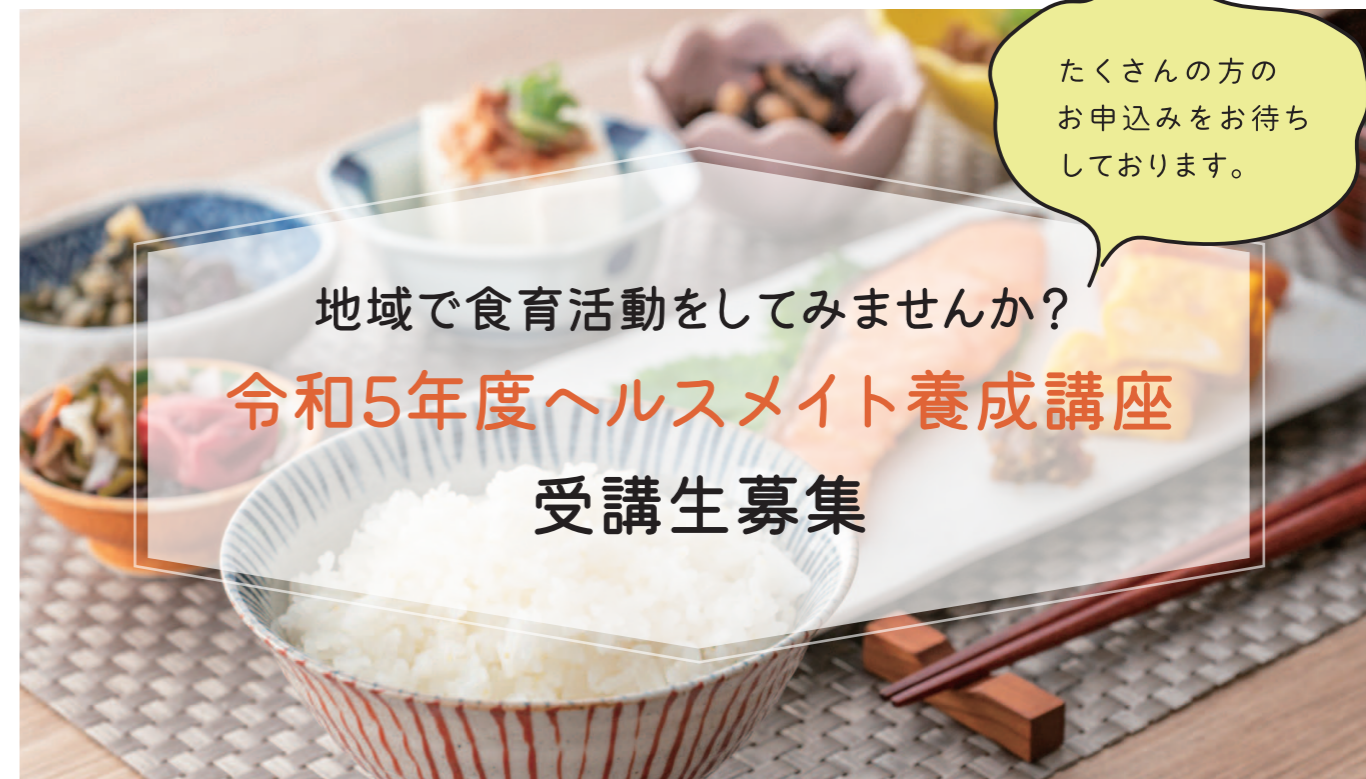
【申込期間】 5月18日(木)～5月31日(水)

【受講料】 無料

【内容】
電源の入切、電話のかけ方、
文字入力、メール・カメラ・
地図アプリ・LINEの使い方
など



☎ 申 デジタルトランスフォーメーション推進課 ☎ 52-1717



たくさんの方のお申込みをお待ちしております。

地域で食育活動してみませんか？ 令和5年度ヘルスマイト養成講座 受講生募集

ヘルスマイトって？

食生活改善推進員の愛称で、親子料理教室や高齢者のための料理教室の開催など、地域で食を通じて健康づくりのためのボランティア活動を行っています。

養成講座ではどんなことを学ぶの？

減塩の工夫など健康につながる食生活について学ぶことができます。学んだ知識を自分自身や家族、友人、地域の人の健康づくりに役立てていただけます。



申込期限 **6月12日(月)**

講座内容 健康的な食生活に関する講義・調理実習など
※申込みのあった方に、個別に日程や研修内容について通知します。

受講条件 次の①～⑤すべてに該当する方

- ① 美馬市在住
- ② 市役所や各ボランティア実施施設への交通手段がある
- ③ 食について学んで周囲に伝達できる
- ④ 受講後ヘルスマイトとしてボランティア活動ができる
- ⑤ 心身共に健康である

費用 テキスト代金 1,280円

受講日程

7月1日～令和6年2月28日 全10回程度
※修了証の授与は8回以上の受講が必要です。

受講場所

美馬市役所、穴吹農村環境改善センター調理室 他

申込方法

方法1 保険健康課までお電話ください。お名前等をお伺いし、受け付けします。

方法2 右記二次元コードをお手持ちのスマートフォンなどで読み取り、申込フォームに必要事項を入力してお申込みください。



☎ 申 保険健康課 ☎ 52-5611

ミライズイベント情報



←詳しくはミライズのホームページをご覧ください。

問 ミライズ 総合事務室
☎53-1102 (午前9時～午後8時)

ミライズ開館5周年記念事業

岡本知高リサイタル2023

個性的なキャラクターとコスチュームも魅力!クラシック界にとどまらず各方面からの呼び声も高いソプラニスタ・岡本知高さんの心の深淵に温かく響く“唯一無二”の「奇跡の歌声」をぜひミライズでお聴きください。

【日 時】5月27日(土) 午後2時開演 (午後1時開場)

【場 所】地域交流センターミライズ 美馬市民ホール [全席指定]

【料 金】一般…3,500円 (当日4,000円)

高校生以下…1,500円 (当日2,000円)

【チケット販売場所】ミライズ総合事務室ほか各プレイガイド



美馬市民対象のチケット先行販売あり!

2023年【大阪桐蔭高等学校吹奏楽部演奏会】in ミライズ



高校野球強豪校の応援で馴染みのある、学生とは思えない演奏で観客を魅了する吹奏楽公演。創部以来数々の証を受賞し、日本各地での演奏会やテレビ出演、演奏動画の配信などにより大変注目されています。その素晴らしい演奏を、ぜひミライズでお楽しみください。《公演時間 90分》

【日 時】7月2日(日) 午後3時30分開演 (午後3時開場)

【場 所】地域交流センターミライズ美馬市民ホール [全席指定]

【料 金】一般……………2,000円

小・中学生…1,000円

未就学児……無料 (お席を必要とする場合は
学生券の購入が必要)

【チケット販売場所】ミライズ総合事務室

5月28日(日) 午前10時から美馬市民を対象にしたチケットの先行販売を開始します!



←大阪桐蔭高等学校吹奏楽部についてはこちら

【第1回】

日時: **6.18** 11:00~14:00

場所: [] & Work
(地域交流センターミライズ2階)

※第2回以降の開催日時については、未来創造アカデミーのホームページをご覧ください。

未来創造アカデミー

一流ビジネスパーソンによる **受講無料**
実践的なカリキュラム全10回

高校生・大学生・若手社会人向け講座です



講師: 池本博則さん

株式会社マイナビ 執行役員 地域活性 CSV 事業部担当役員 (徳島県立脇町高等学校卒)

「自分」を見つめなおす

社会のビジネスを紹介しながら「自ら考え」「創造する」を体感するとともに、美馬市の地域課題について触れる場として、美馬市と株式会社マイナビが連携し「未来創造アカデミー」を昨年度に引き続き開講します。新しい気づきや学び、美馬市の地域課題解決となる事業が生まれる講座となりますので、お気軽にご参加ください!

開催日前日までに右の二次元コードから未来創造アカデミーのホームページにアクセスし、お申込みください。

<https://agri.mynavi.jp/miraisouzou-academy/>



問 企業応援課 ☎52-1263
kigyououen@mima.i-tokushima.jp

MIMA Indigo Day イベントの協力店舗を募集中

7月は「とくしま藍推進月間」!今年も藍に関連したさまざまなイベントを各所で開催します。

主な MIMA Indigo Day イベント

【日 時】7月23日(日)

【場 所】市内各所 (地域交流センターミライズ、美馬市立図書館、うだつの町並み、青木家住宅など)

【内 容】藍に関するマルシェやワークショップの開催、パネル展示、クイズラリーなど様々な催しを
現在企画中

協力店舗への依頼内容

MIMA Indigo Day イベント期間中などに特典の実施

《昨年度の特典例》

① 藍色の製品を身に付けてご宿泊される方に対して、
宿泊料金から10%オフ

② 藍色の製品を身に付けて商品が500円(税込)以上
お買い上げの方に、〇〇をプレゼント等

協力店舗や内容は市のホームページなどに掲載します。

MIMA Indigo Day イベントへのご協力をお願いします!



昨年のイベントの様子

問 申 美と健康のまち推進課 ☎52-5730
biken@mima.i-tokushima.jp

メンズ・レディース健診、ピロリ菌抗体検査

【対象者】
19歳～39歳で職場等で健診を受ける機会のない方

【日程と場所】
6月13日（火）午前 美馬市保健センター
10月11日（水）午前 穴吹農村環境改善センター
令和6年1月14日（日）午後 美馬市保健センター

ネットで24時間いつでも
お申込みできます！



受診された方のデジタル地域通貨 MIMACA に 1,000 ポイントを付与します。付与には 2～3 か月程お時間をいただきます。

【申込期間】
各健診実施日の2週間前までにお申込みください。

【申込受付時間】
平日（午前9時～午後4時）

【費用】 無料

【健診（検査）内容】

メンズ・レディース健診…血圧・検尿・計測・診察・血液検査（脂質・貧血・肝機能・腎機能・血糖）

ピロリ菌抗体検査…血液検査

⚠️ 過去にピロリ菌の検査・除菌を受けた方、受診日に胃及び十二指腸の病気で治療を受けている方、胃および十二指腸の手術歴のある方は対象となりません。

問 申 保険健康課 ☎52-5611

後期高齢者健康診査

後期高齢者医療制度に加入されている方を対象に、糖尿病などの生活習慣病の早期発見や重症化の予防のため健康診査を実施します。「健康診査受診券」が届いた方は、必ず受診しましょう。

【受診券の送付時期】
6月中旬～12月中旬（加入時期や申込みの時期※に応じて送付）

【受診券の送付対象者】

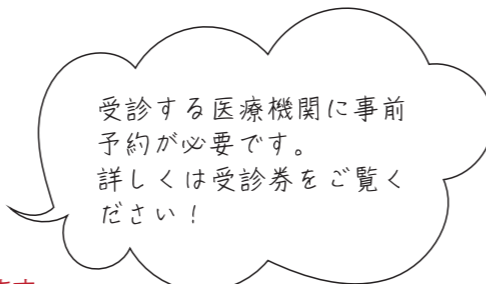
- 令和4年10月1日から令和5年9月30日までに新規加入された方
- 令和4年度に後期高齢者健康診査受診券で健診を受診された方
- 生活習慣病と診断されていない方

※①～③に該当する方以外も、申込みにより受診することが可能な場合があります。詳しくはお問い合わせください。

【費用】 無料

【受診期間】
「健康診査受診券」を受け取られたときから令和5年12月末まで

【健診項目】
身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、心電図検査、眼底検査



受診する医療機関に事前予約が必要です。詳しくは受診券をご覧ください！

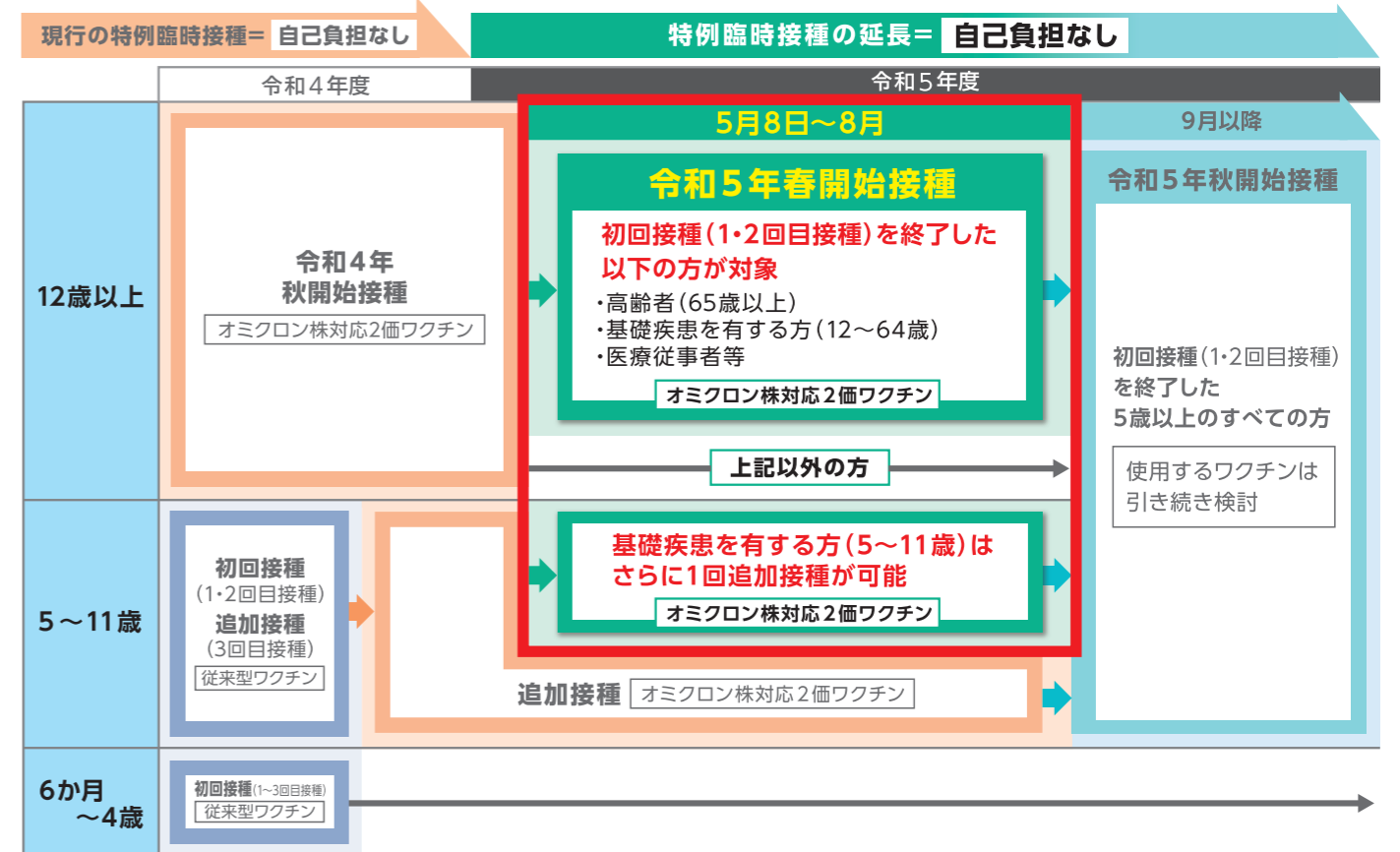
問 申 保険健康課 ☎52-5601
徳島県後期高齢者医療広域連合事務局事業課 ☎088-677-3666

新型コロナワクチン

令和5年春開始接種について

令和5年春開始接種では、重症化リスクが高い方（高齢者、基礎疾患を有する方）がワクチンを接種することができます

春開始接種の対象ではない方への追加接種は、今年の秋を予定しています



令和5年春開始接種対象の方へ接種券の発送についてお知らせ

⚠️ 令和5年度用の接種券を送付します。以前お送りした接種券は使用できません。

高齢者（65歳以上）

→ 前回の接種時期に応じて順次発送します。

基礎疾患を有する方（12～64歳）、医療従事者等

→ 接種を希望される場合、保険健康課または各市民サービスセンターへ接種券の申請をしてください。

初回接種（1・2回目）がまだお済みでない方は従来型のワクチン接種が可能です。

問 保険健康課（コロナワクチン接種担当）☎52-1273

災害などが原因の停電時にも 継続して給油ができます！ 災害時における市民の給油場所 住民拠点 SS（サービスステーション）について



問 危機管理課 ☎52-1677

住民拠点 SS（サービスステーション）とは？

大きな地震のたびにガソリンスタンドにできる大渋滞。最近でも、令和元年の台風15号に伴う千葉県の停電で休業するガソリンスタンドが多い中、営業しているガソリンスタンドには大行列ができました。私たちの日常生活に、自動車のガソリンや軽油、暖房用の灯油などの燃料は欠かせません。停電になってもガソリンスタンドが営業できるように自家発電設備を持ち、**災害時でも住民向けに燃料供給を続けられる給油所「住民拠点 SS（サービスステーション）」が資源エネルギー庁から指定されています。**

災害はいつ起きるかわかりません。日ごろから近くの住民拠点 SS の場所を知っておきましょう。

ただし、普段、恒常的に利用している給油所が災害時においても営業している場合等は、当該給油所での給油を制限するものではありません。



ガソリンスタンドへ続く渋滞



自家発電設備



美馬市内の【住民拠点 SS】一覧

- 徳島石油(株) 脇町インター給油所 (脇町拝原 1086-1) ☎55-0511
- (有)藤田豊吉商店 脇町西給油所 (別所 2766) ☎52-1884
- (有)大塩石油 曾江給油所 (曾江名 332) ☎52-2254
- 中村石油 脇町西給油所 (川原町 4772-6) ☎52-1680
- 武田一比古 脇町給油所 (大字脇町 457) ☎52-1158
- 郷司石油 脇町本町給油所 (大字脇町 808-4) ☎52-1151
- トレンディセルフ脇町 (猪尻字東分 71-1) ☎55-0143
- トレンディ脇町 (拝原 2722-1) ☎53-7505
- (株)剣山石油 美馬東給油所 (拝原 1588) ☎52-2738
- 藤田隆 岩倉給油所 (木ノ内 3758-1) ☎52-1686
- 西部興業(有) 穴吹給油所 (穴吹字東岩手 13-4) ☎52-2298
- (有)敷島モーターズ 口山給油所 (口山字調子野 502-1) ☎56-0802
- 川窪石油 木屋平給油所 (木屋平八幡 193) ☎68-2345



地域の自主防災活動や コミュニティ活動の場としてご利用ください 穴吹防災交流センターの供用を開始

令和5年4月1日から穴吹防災交流センター（穴吹町穴吹字井手端）の供用を開始しました。災害時には消防団詰所として、普段は地域の自主防災活動やコミュニティ活動の場として活用します。なお、**穴吹防災交流センターと寺町防災交流センターを利用される場合は、申請が必要です。**申請書類は、危機管理課にお問い合わせいただくか市のホームページからダウンロードしてください。

※令和5年度から寺町防災交流センターの予約方法を変更しています。ご注意ください。



問 危機管理課 ☎52-1677



入場無料!見学自由! YouTube 配信も行います 吉野川総合水防演習のご案内

いつ起こるか予想できない災害から私たちの命や財産を守るために、消防団を始めとする幅広い防災関係機関が参加して、吉野川総合水防演習が実施されます。

【日時】 5月28日(日) 午前9時～午前11時30分

※雨天決行(ただし洪水時は中止)

【場所】 西部健康防災公園(徳島県三好市三野町)

【内容】 水防活動、情報伝達訓練、人命救助訓練など

【主催】

令和5年度 吉野川総合水防演習実行委員会

(国土交通省四国地方整備局、徳島県、美馬市、三好市、つるぎ町、東みよし町)



演習の様子を見学することができます。

YouTube 配信も行いますので、興味がある方はぜひご覧ください。



配信を見たい方はこちら



問 危機管理課 ☎52-1677

お弁当をご自宅までお届けします 配食(お弁当)サービスで見守り・安否確認!

【対象者】

次の①②の両方に該当する方

- 65歳以上の単身または高齢者のみの世帯、または40～64歳で介護認定を受けている単身世帯
- 栄養改善が必要な方または食事を調理することが困難な方、見守り等が必要な方



【配達日時】

月・水・金曜日の午後3時～午後5時頃

【利用料】

1食400円

【申込方法】

介護保険サービスを利用されている方は担当のケアマネジャーに、利用されていない方は地域包括支援センターにご相談ください。

配食サービスを利用すると…

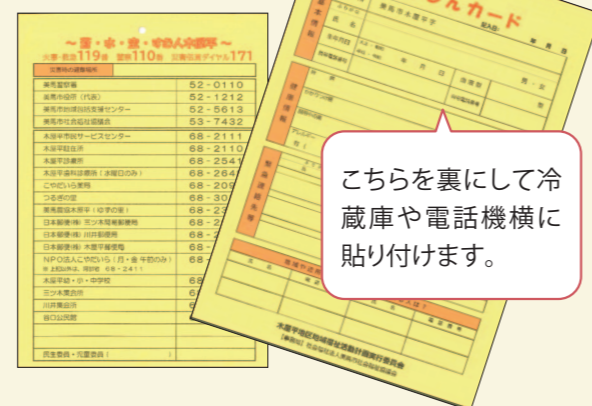
- 栄養士が考えた栄養バランスの良いお弁当を食べることで栄養改善につながります。不足しがちなタンパク質を摂ることで筋力低下を防止!!
- 必ずご本人様に手渡すことで安否や健康状態の確認も行え、同居されていないご家族も安心できます。

☎ 長寿・障がい福祉課 (地域包括支援センター) ☎ 52-5613

いざ!というときの「あんしんカード」

「あんしんカード」は、氏名や生年月日、かかりつけ医や飲んでる薬、緊急連絡先などを書いておくカードです。あらかじめ記入したカードを冷蔵庫などに貼っておけば、緊急時に119番通報し、駆けつけた救急隊員へ情報を伝える場合に、あわてずスムーズに行うことができます。美馬市の消防署(救急隊など)や警察にも「あんしんカード」について周知しています。もしもの事態に備え、ぜひ記入して活用してください。

例: 木屋平地区のあんしんカード



こちらを裏にして冷蔵庫や電話機横に貼り付けます。

「あんしんカード」はどこでもらえるの?

すでに配布をしていますが、お手元に無い方は、美馬市社会福祉協議会へお問い合わせください。

☎ 長寿・障がい福祉課 (地域包括支援センター) ☎ 52-5613
美馬市社会福祉協議会 地域福祉課 ☎ 52-7432



プールを利用した運動教室に参加しませんか

転倒の防止や寝たきりを予防するために温水プールでの水中運動や筋力アップ体操等を行います。

【対象者】

65歳以上で、介護保険や総合事業のサービスを利用していない美馬市に住民登録されている方

【申込方法】

参加を希望される方は6月2日(金)までにご連絡ください。後日、必要書類を長寿・障がい福祉課から送付します。申込多数の場合は抽選となります。また、疾病予防施設アクアにつきましては、実施曜日の調整をさせていただきます。



水中運動(OKスポーツクラブ脇町)



転倒予防・筋力アップ体操(アクア)

【内容等】

実施場所	OKスポーツクラブ脇町 (脇町大字猪尻八幡神社下南)	疾病予防施設アクア (美馬町字南荒川)
期間	9月から開始※	7月から開始※
日程	金曜日 午前10時30分～11時30分	火・水・木曜日 午前10時30分～正午
料金	1回あたり300円	1回あたり1,000円
内容	健康運動指導士または水泳教師による水中運動、プールサイドでの肩こり・腰痛予防のストレッチ等(週1回60分程度実施)	理学療法士と健康運動指導士による水中ウォーキング・運動、運動療法室での転倒予防・筋力アップ体操等(週1回90分程度実施)
送迎	なし	あり(火・木曜日)
定員	概ね10名	概ね35名

※3か月利用後、継続を希望する場合は3か月のみ延長可。

☎ 長寿・障がい福祉課 (地域包括支援センター) ☎ 52-5613

春の全国交通安全運動実施中



5月20日は「交通事故ゼロを目指す日」

5月11日(木)から5月20日(土)までの10日間は、「春の全国交通安全運動」実施期間です。こどもをはじめとする歩行者の安全確保のため、車を運転する時は、交通ルールを守るとともに、歩行者や他の車両に対する「思いやり・ゆずり合い」の気持ちを持った交通マナーを心がけましょう。

また、令和5年4月1日から全ての自転車利用者にヘルメットの着用が求められています。自転車事故によって大切な命が失われないよう、自転車を利用する時は、必ず乗車用ヘルメット着用しましょう。

☎ 暮らし・人権課 ☎ 52-8009

令和5年度美馬市戦没者追悼式

▶日時 6月2日(金) 午前10時開式(受付:午前9時から)

▶場所 地域交流センターミライズ 美馬市民ホール

出席される方は、当日必ず案内状を持参してください。

参列者送迎バス時刻表【行き】

会場へは送迎バスを運行します。最寄りの停留所でご乗降ください。なお、道路状況により発車時刻が前後する場合があります。

脇町1(清水発)

発車時刻	停留所名
8:40	清水
8:43	平間
8:47	夏子
8:50	宮井
8:52	谷口
8:54	落合
8:56	番所
9:02	中西車体前
9:04	(株)宇山商事横(共進)
9:07	拝東
9:09	拝中

脇町2(古屋敷・御所野発)

発車時刻	停留所名
8:40	(株)フレックスサンコー前
8:45	旧江原東小学校
8:48	金川神社前
8:53	桐野
9:02	茶園
9:04	上曾江
9:06	下曾江
9:08	JAスタンド前
9:10	JA美馬本所前

脇町3(大谷発)

発車時刻	停留所名
8:40	大谷仙田氏宅前
8:45	旧大谷小学校前
8:47	西野商店前(大谷)
8:50	藤岡商店前
8:55	西野商店前(北庄)

美馬町1(西村発)

発車時刻	停留所名
8:40	西村
8:41	宮北
8:42	竹ノ内
8:45	オラレ美馬前
8:47	中野谷
8:48	沼田
8:50	西ノ久保
8:52	美馬天神
8:53	喜来
8:55	寺町
8:57	馬次
9:00	美馬郵便局前
9:02	一番坂
9:03	轟神社裏
9:05	川原町
9:07	野村橋
9:09	試験場下
9:11	木ノ内
9:14	岩倉郵便局前
9:16	岩倉小学校前
9:19	馬木駐在所跡前

美馬町2(正部上発)

発車時刻	停留所名
8:25	正部上
8:30	惣田
8:35	黒砂
8:39	野田の井
8:43	白地
8:45	下白地
8:47	猿坂上
8:49	猿坂下
8:52	横尾
8:55	美馬(高速)
8:57	鍵掛
9:00	井川

穴吹町(中野宮発)

発車時刻	停留所名
8:10	中野宮
8:13	天神橋
8:16	初草
8:19	大谷商店
8:24	JA美馬穴吹支所
8:28	元西部陸運前
8:33	穴吹交番横
8:38	穴吹駅
8:43	中島団地入口
8:46	美馬木材市場入口
8:49	愛心会館西
8:53	近見板金
8:56	喫茶アミコ
8:59	東分停留所
9:02	竹田石油

木屋平(滝の宮発)

発車時刻	停留所名
7:40	滝の宮
-	住宅前
7:44	谷口下(公民館前)
7:45	森遠下
7:47	弓道口
7:49	八幡
7:51	内川地橋
7:58	川井(旧総合支所前)
8:03	竜の口(谷西商店前)
8:08	三ツ木集会所
8:10	二戸入口
8:15	桑柄橋
8:18	檜原谷
8:20	川瀬橋
8:25	上受(大佐古橋)
8:28	高橋
8:32	古宮
8:47	白人神社
8:49	調子野橋
8:50	知野橋
8:51	弓立

※穴吹町の古宮・宮内地区の方は、木屋平方面からくるバスを利用し、川瀬橋、上受、高橋、古宮、白人神社、調子野橋、知野橋、弓立の各停留所でご乗降ください。

☎ 生活福祉課 ☎ 52-5604