

広報 **みま**

**6** 月号

ト  
ピ  
ッ  
ク  
ス

02-04ページ ちびっこたんぼラグビーin美馬  
07ページ 国民健康保険に加入されている方へ  
12-15ページ 美馬市議会議員補欠選挙



駆け抜ける

泥だらけでもいい

ちびっこたんぼラグビーin美馬(2023.05.06開催)





ちびっこ  
たんぼラグビー

in美馬

5月6日、穴吹農村環境改善センター前の田んぼで「ちびっこたんぼラグビーin美馬」が開催されました。

このイベントには、主催の脇町ラグビースクールや美馬ジュニアラグビアカデミーの子どもたちのほか、県内外のチームも参加し、約200名が田んぼラグビーを楽しみました。

水を張った田んぼに縦30m×横15mのフィールドを2つ作り、ゲームには大会特別ルール（1チーム5人制、5回タッチをすれば攻守が入れ替わるタッチラグビー）を採用しました。田んぼの中へ飛び込むようにトライを決めると、会場からは笑い声や歓声があがっていました。

また、ラグビー部に所属する高校生も豪快なプレーを魅せてくれました。つるぎ高校ラグビー部をはじめ、徳島科学技術高等学校、坂出第一高等学校などの高校生が泥だらけでボールを追いかけていました。

世代や経験を問わず、それぞれのスキルで楽しむプレーヤーの姿を見て、観客も一緒になって盛り上がりました。参加者は「今日は天気が良くて暑いから、田んぼに入ると冷たくて気持ちいい」「泥だらけになるのは気にならず、楽しい」などと笑顔で話していました。



# 熱中症は予防が大切です!

梅雨入りの6月頃から気温が上昇、湿度が高まり熱中症の危険が高まります。人間の体は暑い環境での運動や作業を始めてから3~4日経たないと慣れてきません。そのため、急に暑くなった日や久しぶりに暑い環境で活動した時には体温調節が上手くいかず、熱中症で倒れる方が多くなってきます。

## 予防法

- ①無理をせずに徐々に身体を暑さに慣らしましょう。
- ②室内でも温度や湿度を測り積極的にエアコンを使用しましょう。
- ③体調の悪いときは特に注意しましょう。
- ④のどが乾いていなくても水分・塩分の補給をこまめにしましょう。
- ⑤涼しい服装で、外出時には日陰を利用したり、日傘や帽子を着用しましょう。



☎ 美馬市消防本部救急救助課 ☎ 52-3061

# 一部の方は児童手当の現況届の提出が必要です

児童手当の現況届は、毎年6月1日における状況を把握し、手当を引き続き受ける要件があるかどうかを確認するためのものです。

**現況届の提出は原則不要ですが、一部の方については、6月中に現況届の提出が必要です。** 現況届の提出がないと、6月分以降の手当が受けられなくなりますので、必ず提出してください。

**現況届の提出が必要な方には6月上旬に通知しています**ので、必ず期限内に確認・記入し、郵送で提出してください。申請に必要な書類など、詳しくは案内通知をご確認ください。



## ご注意

- 現況届による審査の結果、受給資格のない方や、配偶者の所得が多い場合には、受給者変更の手続きをお願いする場合があります。
- 公務員の方は、勤務先にお問い合わせください。
- 児童手当が支給されていない方で、今年度の所得が児童手当・特例給付の所得上限額を下回った場合には、市民税課税通知書を受け取った日の翌日から15日以内に児童手当・特例給付の支給申請を行ってください。申請が遅れると、原則、遅れた月分の児童手当・特例給付を受けられなくなります。

※以下の変更があった方は、その都度、変更届を必ず提出してください。

- ①児童を養育しなくなったことなどにより、支給対象となる児童がいなくなったとき
- ②受給者や配偶者、児童の住所が変わったとき（他の市区町村や海外への転出を含む）
- ③受給者や配偶者、児童の氏名が変わったとき
- ④一緒に児童を養育する配偶者を有するに至ったときまたは児童を養育していた配偶者がなくなったとき
- ⑤受給者の加入する年金が変わったとき（受給者が公務員になったときを含む）
- ⑥離婚協議中の受給者が離婚をしたとき
- ⑦国内で児童を養育している者として海外に住んでいる父母から「父母指定者」の指定を受けるとき

☎ 子どもすこやか課 ☎ 52-5606



▶ 秋山 大地選手

所属 > トヨタヴェルブリッツ  
 ポジション > LO (ロック)  
 生年月日 > 1996年11月14日  
 身長 / 体重 > 193cm / 115kg  
 代表歴 > 日本代表、ジュニアジャパン、U20、高校日本代表



# ちびっこたんぼラグビー in 美馬に 秋山 大地 選手 (つるぎ高校出身) が 駆けつけてくれました!

2022年にはラグビー日本代表も経験した秋山選手にインタビューさせていただきました

— 田んぼラグビー、ご覧になってみていかがですか?  
 泥にまみれてラグビーを楽しむ姿に、すごく元気をもらうことができます。見ていてすごく楽しいです。

— なかなか田んぼでラグビーをする機会ってないですよね。田んぼラグビー、子どもたちにとって良い経験になるでしょうか。  
 はい。見に来たのも初めてで、僕も田んぼでラグビーをした経験はないんですけど、足をとられたりして走るだけ

でも難しいと思います。遊びのなかでいいトレーニングができるんじゃないかなと思います。

— 高校生も参加しています。彼らのプレイを見てどう思いますか?  
 みんな体も大きいですし、今日はタックルなどのぶつかり合いはないので、パスだけしか見られていませんが、パスの技術もうまくて、僕の高校時代より、全体的にレベルが上がっててすごいなと思ってます。

— 最後に、子どもたちにメッセージをお願いします!  
 一生懸命に目の前のことを頑張って、将来日本代表になる人が出てくることを願っています。僕も、負けずに日本代表を目指して頑張ります!

田んぼラグビー、私は初めて取材・撮影にうかがいましたが、こんなに迫力のあるものだとは! シャッターを切る手が止まりませんでした。履いていたズボンには泥で汚れ、肌は5月の紫外線に無防備にさらされていたせいで、こしが日焼けしてしまいました。盛り上がり過ぎていた会場を思い出すと「まあいいか」と思えます(笑)

田んぼラグビー当日も暑すぎるくらいの好天でした。これからどんどん気温が上がってきます。次のページにも掲載している記事のとおり、皆さん熱中症にはご注意ください。



広報担当者  
あとがき



# 国民健康保険に加入されている方へ

☎ 保険健康課 (国民健康保険担当) ☎ 52-5601

## 国民健康保険に加入されている70歳~74歳の方

### 8月から国民健康保険被保険者証と高齢受給者証がひとつになります!

令和5年7月31日まで

保険証	
有効期限	令和5年7月31日
記号	美馬 番号 00000000 (株) 〇
氏名	美馬 花子 性別 女
生年月日	昭和28年1月1日
適用年月日	令和5年5月1日
交付年月日	令和5年4月1日
世帯主氏名	美馬 一郎
世帯主住所	美馬市穴吹町穴吹字九反地5番地
保険者番号	360537 交付者名 徳島県美馬市

+

高齢受給者証

徳島県国民健康保険高齢受給者証	
交付年月日	令和5年1月1日
記号・番号	美馬 00000000 (枝番) 03
住所	美馬市穴吹町穴吹字九反地5番地
世帯主氏名	美馬 花子
世帯主住所	美馬市穴吹町穴吹字九反地5番地
生年月日	昭和28年1月1日
発行期日	令和5年1月1日
一部負担金の割合	2割
有効期限	令和5年7月31日
保険者番号並びに交付者の名称及び印	360537 徳島県美馬市

1枚のカードに

### 国民健康保険被保険者証兼高齢受給者証

国民健康保険(国保)に加入している70~74歳の方は、お医者さんにかかるとき、保険証と高齢受給者証を提示していましたが、この2つが一体化され便利になります。

といいます!



令和5年8月1日から

徳島県国民健康保険被保険者証兼高齢受給者証	有効期限 令和6年7月
記号 美馬 番号 00000000 (枝番) 03	発行期日 令和5年8月
氏名 美馬 花子 性別 女	
生年月日 昭和28年1月1日	
適用年月日 令和元年5月1日	
交付年月日 令和5年8月1日	
世帯主氏名 美馬 一郎	
世帯主住所 美馬市穴吹町穴吹字九反地5番地	
保険者番号 360537 交付者名 徳島県美馬市	

ここに負担割合が記載されます

負担割合 2割

7月下旬に送付します

## 国民健康保険に加入されているすべての方

### 国民健康保険被保険者証の更新月が4月から8月に変わります

令和5年度が切り替えの年になるため、今年度は2回に分けて保険証を交付します。現在交付している被保険者証は、令和5年7月31日が有効期限ですが、7月下旬に令和5年8月1日から令和6年7月31日まで使用できる被保険者証をお送りします。



徳島県国民健康保険被保険者証	有効期限 令和5年7月31日
記号 美馬 番号 00000000 (株) 〇	
氏名 美馬 花子 性別 女	
生年月日 昭和28年1月1日	
適用年月日 令和元年5月1日	
交付年月日 令和5年4月1日	
世帯主氏名 美馬 一郎	
世帯主住所 美馬市穴吹町穴吹字九反地5番地	
保険者番号 360537	

有効期間をご確認ください

# 低所得の子育て世帯を対象に今年度も給付金を支給しています

## 子育て世帯生活支援特別給付金

次のいずれかに該当する世帯のお子さま1人あたり **5万円**

### ひとり親世帯

① 令和5年3月分または4月分の児童扶養手当受給者の方

② 公的年金等を受給していることにより、令和5年3月分または4月分の児童扶養手当の支給を受けていない方

③ 食費等の物価高騰の影響を受けて家計が急変しているなど、収入が児童扶養手当を受けている方と同じ水準となっている方

※②③は収入等の要件があります。

### ひとり親世帯以外

① 令和4年度低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯以外分)を受給した方  
② 令和5年4月分または5月分の児童手当・特例給付または特別児童扶養手当の認定を受け、令和5年度分の市町村民税均等割が非課税の方

③ 令和5年6月~令和6年3月のいずれかの月分の児童手当・特例給付または特別児童扶養手当の認定を受け、令和5年度分の市町村民税均等割が非課税の方(新生児を含む)

④ 公務員で、令和5年4月~令和6年3月のいずれかの月分の児童手当・特例給付の認定を受け、令和5年度分の市町村民税均等割が非課税の方(新生児を含む)

⑤ 令和5年3月31日時点で18歳未満の児童(障害児の場合は20歳未満)を養育する父母等で、令和5年度分の市町村民税均等割が非課税の方または食費等の物価高騰の影響を受けて、令和5年1月以降の家計が急変し、住民税非課税相当の収入となった方(新生児を含む)

申請は不要です

①・① → 5月末に支給済み  
② → 6月末に支給予定

給付金を受け取るには申請が必要です

【申請期限】※必着

ひとり親世帯  
…令和6年2月29日

ひとり親世帯以外  
…令和6年3月15日

※いずれかの対象で支給を受けた方は、他の対象による支給は受けられません。

※申請方法など詳しくは、市のホームページをご覧ください。

☎ 子どもすこやか課 ☎ 52-5606



今年も開催します!

# MIMA Indigo Day

かつて藍の集積地として栄えた美馬市!

とくしま藍の日を記念し、7月23日(日)にMIMA Indigo Dayイベントを各所で開催します。

## イベント一覧

オープニングセレモニー  
(地域交流センターミライズ、9:40開始予定)

### ミライズ館内

- ・藍に関する各種展示
- ・美や藍に関するイベント&マルシェ
- ・食藍を使った料理イベント
- ・子育て支援センターみらいでのワークショップ

### ミライズ西側広場

- ・ミライズ藍マルシェ(10:00~15:00)
- ・ハンドメイド雑貨やフード、スイーツに加え  
今回も藍製品が来店予定

### 美馬市役所

- ・藍染の市旗を掲揚(藍の日前後1週間程度)

### 美馬市立図書館

- ・「とくしま藍の日」企画展
- ・藍染モザイクアート
- ・藍染ミサンガ製作ワークショップ
- ※詳細は図書館だより(P17)をご覧ください

### うだつの町並み

- ・藍染ミニフラッグや風鈴が町並みを彩ります
- ・うだつの町並み検定クイズラリー(景品あり)
- ・双六で藍大尽をめざそう!(賞品あり)

### 道の駅藍ランドうだつ

- ・船着き場公園には藍染の帆を展示

### 青木家住宅

- ・生葉染め体験会(①8:00~9:00 ②9:30~10:30)
- 要予約 [aoitedome@gmail.com](mailto:aoitedome@gmail.com)

藍色の製品を身につけて  
イベント会場に繰り出そう!

藍色の製品を身につけた方は  
市内複数店舗でうれしい特典あり!

イベントの詳細や特典内容は  
こちらからご確認ください→  
※イベント情報は随時更新  
します



問 美と健康のまち推進課 ☎52-5730

スタジアムで選手に熱い声援を送りましょう!

## 7/22(土)は徳島ヴォルティス市民デー

7月22日(土)のヴァンフォーレ甲府戦は美馬市民デーとして、美馬市に在住・在学の小中高生を無料で招待します。また、美馬市にお住まいの大人の方も優待料金でご案内します。観戦を希望される方はお申込みください。

【対象】 美馬市在住・在学の方

【申込期間】 7月8日(土)午前10時~7月14日(金)午前9時

【申込可能枚数】 1人あたり2枚まで

※同伴者も美馬市在住・在学の方である必要があります。  
※チケットは限定150枚。申込多数の場合は抽選となります。

【料金】 小中高生…無料、大人…1000円

問 観光交流課 ☎52-5610

申込フォーム



©2009 TV CO.,LTD.

# 人生100年時代を美しく生きるために ジェロントロジーを学ぼう

問 申 美と健康のまち推進課 ☎52-5730 FAX 52-5731  
✉ [biken@mima.i-tokushima.jp](mailto:biken@mima.i-tokushima.jp)

## 高齢化社会のさまざまな課題を解決することを目的とした幅広い学問 ジェロントロジーを学ぶ モニター受講生(3期生)募集

(一財)日本総合研究所が配信する教育コンテンツ「ジェロントロジー総合講座」のモニター受講生を募集します。講座を終了後には、市が認定した「ジェロントロジー市民アンバサダー」として活動ができます。参加者間で親睦を深めながら受講しましょう。

### ▶受講場所

地域共生交流施設 小星ベース

### ▶対象

健康や医療、お金のことなど「100歳人生」を過ごすうえで重要なテーマに関する講座を受講し、課題を提出するとともに、ワークショップやその他活動に参加していただける方

### ▶申込方法

受講者の氏名、年齢、住所、電話番号をお電話でお知らせください。

### ▶講座日程

6月23日・30日  
7月7日・14日・21日・28日  
時間は各日午前9時~午前11時  
(※1日2講座ずつ6日間の受講が必要です。)

### ▶受講費用 無料

### ▶申込期限 6月20日(火)

### ▶定員 15人

### 講座テーマ一覧

- ・健康 ・医療 ・福祉 ・金融 ・社会参加
- ・美容、美麗 ・移動、旅行 ・ところと宗教

## ジェロントロジー講演会 「ところと宗教」&ワークショップ

上記の「ジェロントロジー総合講座」講師による連続講演会第一弾として、「ところと宗教」の講師を務める高瀬先生から、変わりゆく社会の中で「縁」がどう移り変わってきたか、また現代社会においてどうつながりを築いてゆかかといった内容について講演いただきます。講演の中には、ゲームもあります。午後からは、高瀬先生と一緒に100歳人生を「想像×創造」するワークショップもあります。ぜひご参加ください。

### ▶日時 8月20日(日)

- ①午前の部 午前10時~正午:講演会
- ②午後の部 午後1時~午後3時:ワークショップ
- ※2部制です。午前・午後いずれかの参加も可能です。

### ▶場所 地域共生交流施設小星ベース

### ▶対象 市内在住または在勤の方

### ▶講師 大正大学社会共同学部 専任講師 高瀬 顕功 先生

### ▶申込方法 受講者の氏名、年齢、住所、電話番号をお電話でお知らせください。

### ▶申込期限 6月30日(金)

### ▶定員 ①②それぞれ30名ずつ



# 固定資産評価審査委員会委員と教育委員会委員が任命されました

美馬市議会で同意を得ていた各種委員として、固定資産評価審査委員会委員に宮田英治氏、武田晋一氏、緒方利春氏、教育委員会委員に藤本政義氏がそれぞれ任命されました。



固定資産評価審査委員会委員  
宮田 英治氏



固定資産評価審査委員会委員  
武田 晋一氏



固定資産評価審査委員会委員  
緒方 利春氏



教育委員会委員  
藤本 政義氏



## 7月2日に穴吹川一斉清掃を行います

7月の河川愛護月間に伴い、穴吹川で一斉清掃を実施します。ごみのない美しい川は、地域に住む私たち一人ひとりが守っていかなければなりません。この機会に河川の環境美化活動への積極的な参加をお願いします。

【日時】7月2日（日）午前7時～午前9時（小雨決行）

※7月9日は美馬市議会議員補欠選挙のため、雨天による延期はしません。雨天中止の場合は、音声告知放送で午前6時頃にお知らせします。

【場所】穴吹川全域（穴吹町管内）

【物品配布およびごみ集積場所】（のぼりが目印です）

次の場所で物品（ごみ袋、手袋）を配布します。

- ふれあい広場向かい側堤防北詰
- しての家駐車場
- 松浦真勝様宅東側堤防
- ブルーヴィラあなぶき入口
- 新市場橋両岸堤防
- 宮内・白人神社前
- 中屋集会所
- 古宮生活改善センター駐車場
- 天神・清流の家駐車場

### 注意事項

※必ずごみの分別をしてください。集めたごみは、袋ごとに、燃やせるごみ、燃やせないごみ、カン、ペットボトル、ビンに分別してください。皆さんのご協力をお願いします。

※側溝等から出る土砂および草刈り作業で出た草は収集できません。



☎ 環境下水道課（環境担当）☎ 5 2 - 8 0 2 0

## 住民税非課税世帯等に対する電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金について

電力・ガス・食料品等の価格高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい低所得世帯（住民税非課税世帯等）に対し、1世帯あたり3万円の給付金を支給します。給付金を受給するためには手続きが必要な場合があります。

いずれかにあてはまる世帯が対象です

世帯全員の令和5年度住民税均等割が非課税の世帯  
（※基準日：令和5年6月1日）

6月下旬頃から順次、通知書を送付しますので、振込先等を確認してください。変更がなければ世帯主の指定口座に現金を振り込みます。（手続きは不要です。）  
⚠️ 振込口座を変更したい場合、または通知書に振込口座が印字されていない場合は手続きが必要です。

予期せず、令和5年1月から6月の収入が減少し、住民税非課税世帯相当の収入となった世帯（家計急変世帯）

必要書類を持参のうえ、生活福祉課窓口（市役所南館2階）までお越しください。  
【必要書類】①本人確認書類※の写し②収入額が分かる書類③受取口座を確認できる書類の写しなど  
※顔写真入りの書類（運転免許証、マイナンバーカード等）の場合は1点、顔写真入りではない書類（健康保険証、介護保険被保険者証、年金証書等）の場合は2点以上必要

⚠️ 振込時期は7月中旬を予定しています。

☎ 生活福祉課（価格高騰重点支援給付金担当）☎ 5 2 - 5 6 0 4

## マイナンバーカードを使ってコンビニで各種証明書が取得できます！

手数料は  
200円



☎ 市民課☎ 5 2 - 8 0 0 1

近くのコンビニエンスストアのマルチコピー機で、住民票の写しや課税証明書などが取得できます。

マルチコピー機設置店舗に限り、午前6時30分から午後11時まで（メンテナンス時を除く）ご利用いただけます。

⚠️ 15歳未満の方や、成年後見人およびDV支援措置により交付制限を受けている方を除きます。あらかじめご了承ください。

マイナンバーカードの交付時に設定した暗証番号（4桁の数字）を入力し、本人確認を行う必要があります。利用方法等詳しくはこちら→





## 7月9日(日)の投票時間と投票所一覧 (投票所入場券をご覧ください)

	投票時間	投票区名と投票所の設置場所
美馬町	午前7時 ～午後8時 ※重清北、切久保は 午後7時まで	重清西 重清西体育館(旧:重清西小学校 体育館)
		重清東 重清東体育館(旧:重清東小学校 体育館)
		重清北※ 重清北交流館1階 介護トレーニングスペース(旧:重清北小学校)
		喜来 美馬町市民サービスセンター1階 101 会議室
		郡里 郡里地域活動センター(旧:郡里小学校 職員室)
		芝坂 芝坂体育館(旧:芝坂小学校 体育館)
		切久保※ 美馬竜王の郷1階 ホール(旧:切久保小学校)
脇町	午前7時 ～午後8時	拝原 江原南小学校1階 みのり教室
		曾江 江原中学校 体育館
		落合 江原北幼稚園 遊戯室
		清水 清水生活改善センター 大広間
		金川 東俣ふれあいの里 多目的室(旧:江原東小学校)
		脇町 地域交流センターミライズ1階 会議のハコ
		猪尻 猪尻公民館 大会議室
		北庄 脇町中学校 体育館
		岩倉東 旧:岩倉幼稚園 保育室B
		岩倉西 岩倉中学校 体育館
		川原柴 中ノ谷ふれあいの里 談話室(旧:川原柴小学校)
大谷 大谷せせらぎの里 多目的交流室(旧:大谷小学校)		
穴吹町	午前7時 ～午後8時 ※刈名は 午後7時まで	舞中島 三島会館 玄関ホール
		小島 小島公会堂 会議室(和室)
		穴吹北 美馬市役所北館1階 103 会議室
		穴吹南 穴吹スポーツセンター 体力相談室
		初草 初草ふれあい館(旧:初草幼稚園)
		刈名※ 西刈ふれあいの里1階 和室
宮内 消防団穴吹第4分団詰所(旧:宮内幼稚園)		
木屋平	午前7時 ～午後6時	三ツ木 三ツ木集会所 集会室
		川井 木屋平複合施設2階 201 会議室
		木屋平 消防団木屋平第1分団詰所

**!** 令和5年6月16日以降に美馬市内で転居(例:美馬町から脇町へ転居した等)をされた方は、事務処理の都合上、転居前の住所地の投票所で投票をしていただきます。

投票日当日に予定があって投票に行けない方は、市役所などであらかじめ期日前投票をすることができます。また、投票所に行くことができない方は、不在者投票をすることができます。詳しくは14ページをご覧ください。

# 美馬市議会議員補欠選挙

## 投票日 7月9日(日)

美馬市議会議員補欠選挙は、7月2日(日)に告示され、7月9日(日)が投票日、開票日となります。開票は午後9時15分から穴吹農村環境改善センター1階多目的ホールで行います。

問 選挙管理委員会事務局 ☎52-8002

## 投票所入場券について

- 投票に必要な投票所入場券は、選挙の告示日となる7月2日以降速やかに郵送します。投票所の係員に本人の投票所入場券を提出してください。
- 投票所入場券の表面に投票区名と投票場所を記載しています。7月9日(日)に投票する場合は13ページ「7月9日(日)(投票日当日)の投票時期と投票所一覧」をご確認ください。
- 7月9日(日)に投票する場合は、投票所入場券裏面の宣誓書への記入は不要です。
- 7月3日(月)～8日(土)の間中も投票することができます。(期日前投票といいます)詳しくは14ページ「期日前投票について」をご確認ください。
- 投票所入場券を紛失してしまった場合は、身分証明書(運転免許証等)による本人確認ができれば投票することができます。
- 投票所入場券は公職選挙法施行令の規定により、選挙の告示日以後速やかに発送することとなっています。郵便等の事情によりお手元に届くのは告示日の翌々日となる7月4日(火)の予定です。あらかじめご了承ください。

投票所入場券(見本)

投票所入場券 (見本)	美馬市議会議員補欠選挙	投票日 令和5年7月9日(日)
	〒	午前〇時 から 午後〇時まで
	様	受付番号
	選挙人は…	投票区名
	美馬市選挙管理委員会 委員長 藪下 秀世	投票場所
	・	・
	・	・
	世帯主氏名	

投票日当日に投票する場合、投票区と投票場所を確認してから投票に行きましょう!





## 市議会議員補欠選挙立候補予定者説明会について

立候補に必要な届出書類等をお渡しますので、立候補を予定されている方(代理の方)は、必ず説明会に出席してください。

【日 時】 6月16日(金) 午前10時～

【場 所】 美馬市役所 北館1階 101・102会議室

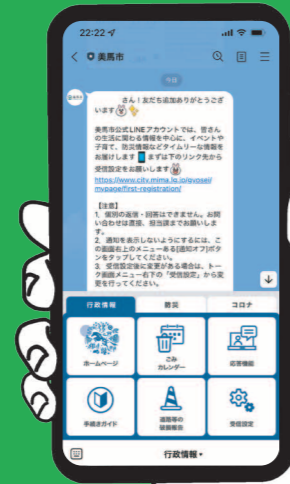


## 美馬市公式 LINE 友だち募集中

子育て、防災、イベントなど  
欲しい情報を自分で選んで  
受け取れます。

お願い

友だち追加したあと、必ず最初のメッセージ内のURLから受信設定をしてください。



友だち追加方法



二次元コードを読み取る  
or

@mima\_city  
IDを検索

## 自宅や職場、外出先で行政手続(一部)ができる! スマート窓口・スマート申請をご利用ください

利用方法など、  
詳しくはこちらから  
ご覧ください→



### 窓口における手続きが簡単に! スマート窓口

スマートフォンやご自宅のパソコンを使って、事前に申請したい内容を回答いただくことで、窓口での手続きが簡単に行えます。

### オンラインで全て完結! スマート申請

スマートフォンやご自宅のパソコンを使って、**窓口に向くことなく**一部の手続きを行うことができ、マイページで申請状況が確認できます。

※基本的にオンラインで全て完結しますが、内容確認のため来庁して手続を進めることもできます。



## 期日前投票について

- 期日前投票とは、仕事や旅行、冠婚葬祭等の理由により、投票日当日に投票に行くことができない場合に、期日前投票所で事前に投票することができる制度です。
- 期日前投票は下表のどの期日前投票所でも投票することができます。積極的にご利用ください。

期日前投票所名	場 所	期 間	時 間
穴吹町 期日前投票所	市役所北館1階 103会議室	7月3日(月) ～7月8日(土)	午前8時30分 ～午後8時
美馬町 期日前投票所	美馬町市民サービスセンター 1階 101会議室		
脇 町 期日前投票所	地域交流センター ミライズ1階 会議のハコ		午前8時30分 ～午後6時
木屋平 期日前投票所	木屋平複合施設 2階 201会議室		

期日前投票をする場合は、入場券裏面の宣誓書を事前に記入し、期日前投票所までお持ちください

投票所入場券裏面 宣誓書(見本)記入例

宣 誓 書	
私は、表面に記載されている選挙の当日、下記のいずれかの期日前投票又は不在者投票の事由に該当する見込みです。	令和 ○ 年 ○ 月 ○ 日
<input type="radio"/> 仕事、学業、地域行事、冠婚葬祭その他の用務に従事	氏 名 <b>選挙 太郎</b>
<input type="radio"/> 用事又は事故のため、投票所のある区域の外に外出・旅行・滞在	生年月日 <b>昭和 ○ 年 ○ 月 ○ 日</b>
<input type="radio"/> 疾病、負傷、出産、老衰、身体障害のため歩行が困難又は刑事施設等に収容	現住所 <b>美馬市○○町字○○○番地</b>
<input type="radio"/> 交通至難の島嶼に居住・滞在	選挙人名簿に記載されている住所
<input type="radio"/> 住所移転のため、本市町村以外に居住	(現住所と異なる場合のみ記載すること)
<input type="radio"/> 天災又は悪天候により投票所に行くことが困難	※下欄は、何も書かずに下さい。
上記は、真実であることを誓います。	整理番号 _____ 処理番 _____

- 鉛筆または、ボールペンで記入してください。
- 期日前投票をする日付、氏名、生年月日、現住所を記入してください。
- 入場券を紛失してしまった場合でも期日前投票所には予備の宣誓書を備えてありますので、身分証明書(運転免許証等)による本人確認ができれば期日前投票をすることができます。

## 不在者投票について

### ①名簿登録地(美馬市)以外の市区町村における不在者投票

長期間の仕事や就学等で選挙期間中に美馬市以外の市区町村に滞在している方は、滞在先の市区町村の選挙管理委員会で不在者投票ができます。投票用紙の送付に日数を要しますので、早めに請求してください。

### ②指定病院等における不在者投票

徳島県選挙管理委員会が指定した病院、老人ホーム、身体障がい者支援施設等に入院、入所している方は、病院等で不在者投票ができます。早めに病院長、施設長等に申し出てください。

### ③郵便などによる不在者投票

身体に重度の障がいがある方や、介護保険証の要介護状態区分が要介護5の方は、自宅で郵便等による不在者投票ができます。郵便投票をするにはあらかじめ市選挙管理委員会に申請し、郵便等投票証明書の交付を受けておく必要がありますので、早めに市選挙管理委員会まで問合せください。

①から③の申請等に必要な書類や詳細については市ホームページをご確認ください。



## 令和5年春の叙勲（旭日小綬章）

### 【主な略歴】

平成7年11月に旧穴吹町議会議員に初当選。平成7年から平成13年まで総務常任委員会副委員長、平成11年から平成13年まで議会運営委員会委員長、平成13年から平成15年まで総務常任委員会委員長、平成15年から平成16年まで厚生常任委員会委員長、平成16年には副議長、平成18年から平成20年まで議会運営委員会副委員長、平成20年から平成22年まで福祉文教常任委員会委員長、平成22年から平成24年まで副議長、平成26年から平成28年まで監査委員、平成30年から令和2年まで産業常任委員会委員長を務める。7期26年の永きにわたり、地方自治の発展に貢献した。



原 政義 氏

### 【喜びの声】

このたびは叙勲の栄に浴し、大変光栄に存じます。これもひとえに関係各位の皆様、多くの皆様の御支援・御指導の賜であり、厚くお礼申し上げます。ありがとうございました。

今後も、美馬市の発展のために貢献させていただきたいと思っております。

## 体験型教育旅行の受入れを開始しました！

令和5年度体験型教育旅行の受け入れが始まりました。参加した生徒は、地元の人との交流、農業体験などを通して、貴重な思い出を作っています。



※体験型教育旅行とは…都市部の中学・高校生が地方での生活体験や交流等を行う修学旅行のこと。

☎(一社)そらの郷 0883-76-0713  
観光交流課 ☎52-5610

## 徳島県ファミリー・サポート・センター 功労者表彰



大谷 茜さん(北庄)が、徳島県知事表彰を受賞されました。大谷さんは、美馬ファミリー・サポート・センターの会員として令和元年から託児活動をされているほか、絵本の読み聞かせなどのボランティア活動にも積極的に取り組まれ、地域における子育て支援に大きく貢献されています。

## 4/16 女性の健康サポートセミナー を開催



市と大塚製薬株式会社の共催により、「女性の健康サポートセミナー」を開催し、市内在住または在勤の方約200名が参加しました。このセミナーは昨年に続き2回目の開催で、本市出身の苛原稔特命教授(徳島大学産科婦人科)による「人生100年時代をすこやかに過ごすための女性の健康の知恵」と題した特別講演をはじめ、ピアノ演奏や宮崎 恭治先生(漢方薬専門薬剤師)による「健康は腸から」という講演もあり、心癒されながら正しい健康情報が学べる機会となりました。参加者からは「講演だけでなく、音楽があるのもいい。適度な運動とバランスのいい食事を心がけ、ストレスを溜めない生活をしたい」といった前向きな感想をいただきました。

# 各種検診のお知らせ

## 胃がん検診

### 【対象者】

美馬市に住民登録されている50歳以上の方  
(基準日:令和6年3月31日)

※令和4年度に胃内視鏡を受診された方は今年度、胃内視鏡・胃透視どちらも対象外です(2年に1回の隔年受診のため)

### 【検査方法】

胃内視鏡検診(口または鼻から内視鏡を挿入して、食道・胃・十二指腸を内腔からみる検診)



【実施期間】7月1日~令和6年1月31日

【自己負担金】4,100円

【受診場所】徳島県内の指定広域医療機関

### 【申込方法】

希望される方は検診を受ける前に保険健康課にお申し込みください。検診票が届いたら希望する指定広域医療機関に必ず予約をしてください。

### 【必要なもの】

検診票、健康保険証、自己負担金

## 大腸がん検診

### 【対象者】

美馬市に住民登録されている40歳以上の方  
(基準日:令和6年3月31日)

### 【検査方法】

免疫便潜血検査2日法

(検査手順)

- ①希望する指定医療機関に採便容器を取りに行く
- ②2日分の便を採り医療機関に提出
- ③後日、検診結果を聞きに行く



【実施期間】6月1日~令和6年1月31日

【自己負担金】500円

※期間外に受診した場合は全額自己負担となります

### 【受診場所】

美馬市・つるぎ町内の指定医療機関(詳しくは保険健康課までお問い合わせください)

### 【申込方法】

直接、希望される指定医療機関までお申し込みください

### 【必要なもの】

検診票、採便容器、健康保険証、自己負担金

## 子宮頸がん・乳がん検診(無料クーポン券)対象の方へ

令和5年度の対象者には、4月下旬に無料クーポン券を送付しています。

また、令和4年度に配布した無料クーポン券の有効期限は令和5年3月31日までとなっていますが、新型コロナウイルス感染症の影響で昨年度に受診できなかった場合は令和5年度もご利用いただけます。クーポン券を紛失した方は再発行も可能です。クーポン券の利用をきっかけに、継続したがん検診の受診をお願いします。

### 【令和5年度に使用できる無料クーポン券対象者】

検査日において美馬市に住民登録されている①または②に該当する方

#### ① 令和5年度クーポン対象者

子宮頸がん検診:平成14年4月2日~平成15年4月1日生まれの方  
乳がん検診:昭和57年4月2日~昭和58年4月1日生まれの方

#### ② 令和4年度クーポン対象者

子宮頸がん検診:平成13年4月2日~平成14年4月1日生まれの方  
乳がん検診:昭和56年4月2日~昭和57年4月1日生まれの方



子宮頸がん・乳がん検診無料クーポン券(イメージ)

検診の受診方法など、詳しくはクーポン券に付属している案内文書をご覧ください。



## 地域おこし通信

隊員 山中 稜也

地域おこし協力隊に着任して、はや1年。今回は、健康増進事業に携わるなかで、市民の皆さまから最も多く寄せられた「**肩こりにはどんな運動がいいの?**」というお悩みにお答えします!

皆さんは、そもそもなぜ肩がこるのかご存知でしょうか。肩こりが起こるのは、首・肩周りの筋肉が過度に収縮して硬くなり、周囲の血管が収縮して血行不良を招くからです。また、肩こりに悩む方は背骨が丸まり、頭が前方に移動した「猫背」の姿勢になってしまうことが多く、頭の重さを首・肩周りの筋肉で支えるようになることで、さらに肩こりが起こりやすくなります。

肩こりの改善には、もちろん首・肩周りの筋肉のストレッチも有効ですが、それ以上に「**肩が凝りにくい姿勢**」をつくるのが大切です。

そうした姿勢づくりのために、皆さんにご紹介したい運動が「**プランク**」です。プランクを行うことで、腰や腹部、背中の筋肉や体幹を鍛えることができ、肩が凝りにくい姿勢に繋がります。また、道具も不要で手軽に行える運動ですので、1日のスキマ時間に実践いただき、美しい姿勢を目指していきましょう!

「一人で運動するのは不安」「なかなか運動が継続的に出来ない」といった方は、ヴォルティスコンディショニングプログラムをはじめ、地域おこし協力隊主催の健康教室も今後実施予定ですので、ぜひお申し込みください!

### プランクのやり方

① 肩の真下に肘をつき、つま先を立てる



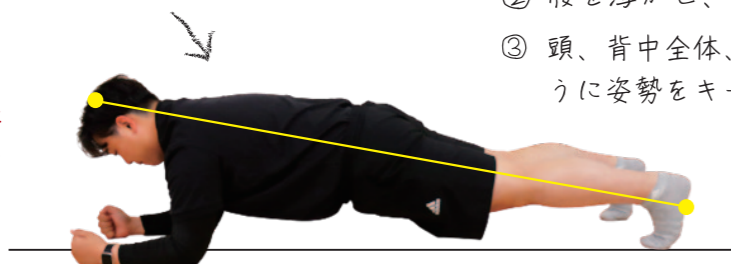
きつかったら膝をついた状態で腰を浮かせてもOK



② 腰を浮かせ、背筋をまっすぐに伸ばす

③ 頭、背中全体、腰、かかとが一直線になるように姿勢をキープする

自然な呼吸を忘れずに行うこと!



1セット 30秒 × 3セット  
を目安に取り組む!

## ハンセン病への偏見や差別をなくそう

ハンセン病は、らい菌という細菌による感染症ですが、感染力は弱く、感染したとしても発病することは、極めてまれです。また、遺伝することはありません。万一発病しても、現在では治療法も確立しているため、早期発見と適切な治療を行えば、確実に治すことができます。

しかし、この病気に対する偏見や差別は解消されておらず、今も回復者やその家族の方々は苦しんでいます。ハンセン病について正しい知識と理解を持ち、安心して暮らせる社会をつくりましょう。

☎ 暮らし・人権課 ☎ 52-8009



じんけん

## 5/9 徳島弁護士会と「大規模災害時における相談業務の支援に関する協定」を締結



災害時の連携協力のため「大規模災害時における相談業務の支援に関する協定」を徳島弁護士会と締結しました。被災された方が一刻も早く生活の再建ができるよう、平時から連携し体制を強化してまいります。

【協定内容】

- (1) 大規模災害が発生した場合の住民等に対する相談業務の支援
- (2) 災害時の相談のための情報交換や訓練、講演の実施

## 5/8 協町保育所で田植え体験が行われました



協町保育所で、4歳児26人が田植え体験を行いました。この取組みは、普段自分たちが食べているお米がどのように作られているのかを学び、お米作りの大変さやありがたさを感じてもらうことを目的として、毎年実施しています。

この日は、JA美馬の三宅智さんと黒川翠さんから苗の植え方を教わりました。苗を受け取った子どもたちは、三宅さんたちのサポートを受けながら、プランターの土に苗を植えました。

今回植えたお米は秋に収穫し、おにぎりを作って試食会を行う予定です。





# 図書館だより

美馬市立図書館 ☎53-9666  
開館時間 9:00～19:00  
休館日 火曜日・毎月第3木曜日

## ☆特別整理期間にともなう休館のお知らせ☆

6月13日(火)～20日(火)の8日間、蔵書点検のため休館させていただきます。休館中の本の返却は、ブックポストをご利用ください。

## 七夕のおはなし会&季節の工作

読み聞かせと工作で七夕を楽しみましょう♪

【日時】 6月24日(土)

- ①午前11時～正午
- ②午後2時～午後3時

【場所】 図書館 おはなしのハコ

【対象】 幼児～小学生(※幼児は保護者同伴)

【定員】 各回先着10名(保護者を含む)  
※事前申込要(6/10～)

## みんなで古文書解読

美馬市立図書館所蔵の歴史資料『四国名勝図会 阿波之部下』の翻刻と現代語訳をみんなで協力して行うプロジェクトです。

【日時】 6月25日(日) 午後2時～午後3時30分

【場所】 図書館 おはなしのハコ

【対象】 中学生～一般

【定員】 15名程度 ※事前申込要(6/10～)

## 本がもっと好きになる! 「読書のアニメーション」

レクリエーションを交えた、本を読むのが楽しくなる参加型のおはなし会です。

【日時】 7月8日(土) 午後2時～午後2時45分

【場所】 図書館 おはなしのハコ

【対象】 幼児～小学生(※幼児は保護者同伴)

【定員】 先着10名(保護者を含む)  
※事前申込要(6/24～)

## ギター教室

ギターの基礎と簡単なコードの練習をして、楽しくギターを弾こう♪初心者大歓迎です!

【日時】 7月9日(日)

- ①午後1時30分～午後3時
- ②午後3時30分～午後5時

【場所】 図書館 おはなしのハコ

【講師】 三上浩司さん(美馬音楽教室)

【対象】 小学生～一般

【定員】 各回先着10名 ※事前申込要(6/24～)  
※ギターをお持ちの方は持参ください。貸しギターもあります。(数に限りあり)

## 7月24日はとくしま藍の日

### 「MIMA Indigo Day」関連イベント

四国大学 × 美馬市地域おこし協力隊 × 美馬市立図書館「藍染モザイクアートを完成させよう！」

濃淡6種類に染めた2センチ角の藍染布 15,000枚を貼り付け、四国大学生がデザインした巨大モザイクアートをみんなで完成させよう!完成したモザイクアートは、館内エントランスで展示します。

【日時】 7月1日(土) 午後1時～午後5時  
※事前申込不要

【場所】 図書館 おはなしのハコ

### 藍染ミサンガを作ろう!

地域おこし協力隊が染めた藍染糸を使って、オリジナルミサンガを作ろう!(所要時間30~40分程度)

【日時】 7月23日(日) 午後2時～午後4時

【場所】 図書館 おはなしのハコ

【対象】 小学生～一般

【定員】 先着50名程度  
※材料がなくなり次第終了  
※事前申込不要。直接会場へお越しください。  
※受付順にご案内します。

### 青とともに図書館へ♪

青い服や小物を身につけて来館し、本を借りていただいた方に先着で素敵なプレゼントを差し上げます。合言葉は「とくしまブルー」

【日時】 7月23日(日) 午前9時～午後7時  
※先着順なくなり次第終了

【場所】 図書館 カウンター

### 企画展「とくしま藍の日」

穴吹高等学校&有限会社やまうち

地元で藍の栽培、染色、製品販売を行っている有限会社やまうちと穴吹高等学校が共同で作った藍染作品をはじめ、葉藍や菜(すくも)の実物を展示します。

【展示期間】 7月13日(木)～8月18日(金)

【場所】 図書館 板間のハコ

四国大学 × 美馬市地域おこし協力隊 × 美馬市立図書館「思い出つなぐ、藍染モザイクアート」

7月1日開催のワークショップ「藍染モザイクアートを完成させよう!」で、市民の皆さまと協力して製作した藍染の巨大モザイクアートを展示します。

【展示期間】 7月2日(日)～8月18日(金)

【場所】 図書館 エントランス

上記以外にも、図書館ではさまざまなイベントを行なっています。

まずは図書館に足を運んでみてください。

※おはなし会、将棋サロン、出張図書館などの日程は、市民カレンダーをご確認ください。※イベント情報の詳細は図書館公式 Facebook ページ、Instagramで確認できます。【費用】の記載がないイベントについては無料です。※図書館内の展示物は、図書館開館時間内のみ観覧いただけます。



# 我が家のアイドル

このコーナーでは市内に在住する、発行月に満1歳の誕生日を迎える赤ちゃんの写真を掲載します。

## 令和4年7月生まれの赤ちゃん大募集!

### 申し込み方法

郵送・Eメール等で下記の必要事項を記入し写真を添えてお申し込みください。 ※持込可  
□赤ちゃんの写真 □氏名(ふりがな) □性別 □生年月日 □住所 □保護者の氏名  
□電話番号 □30字以内のコメント

### 問い合わせ先

デジタルトランスフォーメーション推進課 ☎52-1717  
〒777-8577 美馬市穴吹町穴吹字九反地5  
✉ dxsuishin@mima.i-tokushima.jp

### 締め切り日

6月20日(火) 必着です。



デジタルトランスフォーメーション推進課(メール)

6/1



すずき いおり  
鈴木 伊織ちゃん 脇町  
お誕生日おめでとう♡これからも一緒に楽しく過ごそうね!

6/7



こんどう ひなた  
近藤 陽翔ちゃん 脇町  
誕生日おめでとう☆これからもその笑顔でみんなを幸せにしてね♡

6/8



くりお りいと  
栗尾 琉一斗ちゃん 脇町  
元気にすくすく大きくなあれ♡みんな琉一斗が大好きだよ!☆

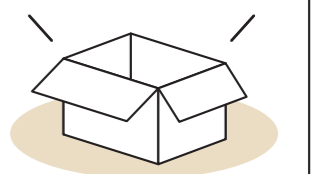
6/20



まえしろ あいり  
前代 藍璃ちゃん 脇町  
毎日元気いっぱいの藍璃ちゃん1歳のお誕生日おめでとう!



情報ボックス



お知らせ

各種税、公共料金等の  
納期限

○市・県民税第1期

▼納期限・口座振替日

6月30日(金)

○国税務課(取納担当)

☎52-5603

○下水道使用料(4・5月分)

【口座振替の場合】

▼振替日 6月20日(火)

▼再振替日 7月10日(月)

【納付書払いの場合】

▼納期限 6月30日(金)

○環境下水道課

☎52-8020

○水道料金(4・5月分)

【口座振替の場合】

▼振替日 6月16日(金)

▼再振替日 7月5日(水)

6月は徳島県難病対策  
普及啓発月間です！

徳島県では「難病患者が長期にわたり療養生活を送りながら社会参加への機会が確保され、住み慣れた地域で安心して暮らせる社会の実現」をめざし、6月1日から6月30日までの1か月間を「徳島県難病対策普及啓発月間」と設定しました。

難病とは？

次の要件を満たす疾患のことをいいます。

- ・発病の機構が明らかでない
- ・治療方法が確立していない
- ・希少な疾病である
- ・長期の療養が必要である

◎指定難病とは？

難病のうち、さらにいくつかの要件を満たすものを「指定難病」と位置づけています。現在、指定難病の疾患数は338で、これらの疾患の患者のうち重症の方には医療費が助成されます。申請は主治医と相談のうえ、住所地を所管する保健所に必要書類を提出してください。

【納付書払いの場合】

▼納期限 6月30日(金)

○水道課 ☎63-22236

※納付場所………金融機関、会計課、各市民サービスセンター(納付書裏面をご覧ください。)

※口座振替をご利用の方は預貯金残高の確認をお願いします。

消火栓や防火水そう付近は  
駐車禁止です

消火栓や防火水そうは道路脇や歩道上などに設置されており、その位置を示すため、標識を掲げているもの、路上やフタにマーキングをしているものなどがあります。これらは消火活動上、必要不可欠な施設であり、その周辺への駐車は道路交通过法で禁止されています。違法な駐車は一刻を争う消火活動の妨げとなりますので、消防水利周辺に駐車されないよう、皆さまのご理解とご協力をお願いします。

ヘルプマークとは？



「援助や配慮が必要であることを示すマーク」です。つけている方を見かけたら、公共交通機関など車内で席をゆずる、困っているようであれば声をかけるなど、思いやりのある行動をお願いします。 ※県有施設及び県内24市町村窓口で配布しています。

○美馬保健所(健康増進担当)

☎52-1016

☎53-9446

2023年度全国統一  
防火標語が決定

火災が発生する原因は、たばこ・こんろ・たき火などにおける油断や不注意が多くを占めています。南海トラフ巨大地震などの災害発生時には地震火災による大規模被害が想定されています。住宅には、消火器や住宅用火災警報器、感震ブレーカーなどの防災機器を設置、そして点検をしましょう。2023年度全国統一防火標語の「火を消して 不安を消して つなぐ未来」を合い言葉に、火災予防にご協力をお願いします。

道路交通过法で駐車を  
禁止している場所(消防関係)

- 消火栓から5m以内の部分
- 消防用防火水そうの吸水口もしくは吸管投入孔から5m以内の部分
- 消防用防火水そうの側端又はこれらの道路に接する出入口から5m以内の部分
- 指定消防水利(プール、池、井戸、河川等)の標識が設置されている位置から5m以内の部分
- 消防用機械器具の置場(消防自動車等の車庫や消火用ホース格納箱等)の側端又はこれらの道路に接する出入口から5m以内の部分
- 火災報知機から1m以内の部分
- 駐車車両の右側の道路上に3.5m以上の余地がない場合

○美馬市消防本部警防課

☎52-3061

山地災害に備える

5月20日から6月30日まで、山地災害防止キャンペーンを実施しています。

美馬市では、林野庁、徳島県西部総合県民局とともに、山地災害が急増する台風シーズン前の梅雨時期に山地災害危険



○予防課 ☎52-3061

男女共同参画週間

内閣府が毎年6月23日から29日までに実施している「男女共同参画週間」について、令和5年度は、「無くそう思い込み、守ろう個性 みんなでつくる、みんなの未来。」がキャッチフレーズとなっています。「男だから」「女だから」といった性別役割意識にとらわれず、それぞれがかけがえのない個性として、いきがいを感じられる社会を実現するために、一人一人の取組が必要です。私たちもこの機会に、男性も女性もお互い認め合える社会について、考えてみましょうか？

○くらし・人権課 ☎52-8009

地区の周知やパトロール、山地災害に備える活動を行っています。

山地災害が発生した場合や、森林に異変を感じたら、速やかにご連絡ください。



○徳島県西部総合県民局農林水産部

〈美馬〉森林整備担当

☎53-2321

建設課 ☎52-5608

遠隔相談窓口システムを  
ご利用ください

遠隔相談窓口システムとは？  
各市民サービスセンターの窓口  
に設置してあるモニターから、  
担当者呼び出し、応答した担  
当者と画面越しに音声と映像  
で相談を行える仕組みです。

▼利用可能時間

市役所開庁日の午前8時30分  
から午後5時15分まで

○市民課 ☎52-8001

薬物乱用「ダメ。ゼッタイ。」

覚せい剤やMDMA、大麻、危険ドラッグなどの薬物の乱用が深刻な社会問題となっています。特に大麻は、令和3年に全国の検挙人数が5482人と過去最高となっています。そして、この約7割を30歳代未満が占めており、若年層による乱用が増大しています。

これら薬物にいったん手を染めてしまうと、自分の意志で止めることが難しくなります。そして、自らの心身をむしばむだけでなく、家庭や周囲の人々にも大きな負の影響を与えることにもなります。薬物の乱用から自分自身を守るためには、決して自分に関係のないこととは思わず、正しい知識を得る機会を家庭や学校で持ちましょう。薬物乱用はこれまでも、これからも「ダメ。ゼッタイ。」

○徳島県薬物乱用防止

美馬地区協議会 ☎52-1011

**Rinnai** ガス衣類乾燥機 **乾太くん**

99.4% お客様満足度

1週間無料 お試しキャンペーン

時短!! 乾燥時間 約52分 電気式 約1/3

とっても経済的!! ガス代 約63円/回 毎日使っても1,950円/月

キャンペーン期間 8.31\*

安全・安心・便利をお届けする

**フジタグループ** FUJITA GROUP

(株)藤田計夫商店

美馬市脇町大字猪尻字西分9

フジタグループ 検索

お電話でお気軽にお問合せください!

**0883-52-2125**

相談できる くすりのタムラ

ダイエット・アトピー・皮膚トラブル・痛み・身体の悩み

お問い合わせは TEL 0883-52-5568

脇町猪尻若宮南 (K'sデンキ横)

営業時間: 9時30分~18時

定休日: 日・月・祝日



国民年金保険料の  
付加保険料をご利用ください

国民年金被保険者・任意加入被保険者の方が、国民年金保険料に付加保険料をプラスして納付すると、老齢基礎年金に付加年金が上乗せされます。  
**★付加保険料は月額400円**  
 ※付加年金は定額です。物価スライドによる増額、減額はありません。  
 ※付加年金は任意加入です。  
**★付加年金の受給額は、200円×付加保険料納付月数**  
 ※付加年金を2年間受給すると納付した保険料総額と同額になります。  
 ※付加年金は老齢基礎年金と合わせて受給できる終身年金です。  
 ※すでに付加年金に加入済の方は加入できませんのでご注意ください。  
 岡 阿波半田年金事務所  
 ☎62-5350

労働保険の年度更新・  
労働保険の電子申請について

① 令和5年度労働保険(労災保険・雇用保険)の年度更新期間は、6月1日(木)～7月10日(月)です。最寄りの労働局・労働基準監督署・金融機関で申告・納付をお願いします。  
 ② 労働保険のお手続きは、「e-Gov」による電子申請をご利用下さい。労働保険関係手続(一部手続を除く)は、GビズIDを利用して手続きすることができます。  
 ③ 労働保険の年度更新について  
 厚生労働省労働基準局 労働保険徴収課業務係  
 ☎03-5253-1111  
 (内線5163)  
 ④ 労働保険の電子申請について  
 厚生労働省労働基準局 労働保険徴収課 企画係  
 ☎03-5253-1111  
 (内線5160)

募集

狩猟免許試験・講習会の  
受験・受講者募集

【共通事項】  
 ▼定員 各20名(先着順)  
 ▼試験・講習開始時間 午前10時

狩猟免許試験(網猟免許・わな猟免許・第1種銃猟免許・第2種銃猟免許)  
 ▼試験会場  
 徳島県西部総合県民局  
 美馬庁舎

▼受付期間および試験日  
 ○6月12日(月)～7月7日(金) 試験日:7月23日(日)  
 ○7月10日(月)～8月4日(金) 試験日:8月27日(日)  
 ○9月4日(月)～9月29日(金) 試験日:10月22日(日)

初心者講習会(銃猟)  
 ▼講習会場  
 徳島県猟友会事務所  
 (徳島市南仲之町)  
 ▼受付期間および講習日  
 ○6月7日(水)～6月21日(水) 講習日:7月2日(日)  
 ○6月28日(水)～7月12日(水) 講習日:7月23日(日)

初心者講習会(わな猟)

▼講習会場と講習日  
 徳島県猟友会事務所  
 (徳島市南仲之町)  
 ○7月1日(土)  
 ○7月9日(日)  
 ○7月30日(日)  
 ○9月23日(土)

池田総合体育館  
 (三好市池田町)  
 ○7月29日(土)

▼受付期間および講習日  
 ○6月7日(水)～6月21日(水) 講習日:7月1日(土)  
 ○6月28日(水)～7月12日(水) 講習日:7月29日(土)  
 ○8月30日(水)～9月13日(水) 講習日:9月23日(土)  
 詳細はお問い合わせください。  
 岡 狩猟免許試験について  
 徳島県西部総合県民局  
 美馬庁舎 環境担当  
 ☎53-2060

○講習会について  
 (社)徳島県猟友会  
 ☎088-623-1617

各種補助制度で移住・定住を応援します

美馬市への移住・定住を応援する各種補助制度があります。(下表参照) 詳しくは市ホームページをご参照ください。

	補助額	対象要件
新婚世帯家賃補助金	上限2万円/月(2年間)	○令和4年4月1日以降に婚姻 ○平成28年4月1日以降に市内の民間賃貸住宅を契約 ほか
結婚新生活支援補助金	【夫婦ともに29歳以下】上限60万円 【上記以外】上限30万円	○令和5年3月1日以降に婚姻 ○夫婦ともに婚姻日における年齢が39歳以下 ○世帯所得が500万円未満 ほか
奨学金返還支援補助金	年間返還額の3分の1(5年間) 上限10万円	○平成28年4月1日以降に奨学金の返還を開始 ○高校・大学等の在学中に奨学金の貸与を受けた ほか
移住・定住住宅取得支援補助金	【基本額】新築35万円・中古20万円 【加算額】最大65万円	○平成31年4月1日以降に所有権登記 ○住宅金融支援機構のフラット35を利用して住宅を取得 ○所有権登記の日に40歳未満 ほか
移住者向けリフォーム支援事業補助金	工事経費の3分の2 上限40万円	○空き家バンク登録物件である ○市内建設業者が工事を行う ほか

岡 ふるさと回帰推進課 ☎52-8129

第21回アビリンピック  
徳島大会2023  
参加選手募集

アビリンピックは、障がいのある方々が日頃培った技能をお互いに競い合う大会です。

▼開催日時  
 9月16日(土)  
 受 付:午前9時  
 競技開始:午前9時30分

▼競技種目  
 ①ワード・プロセッサ  
 ②表計算  
 ③パソコンデータ入力(知的対象)  
 ④オフィスアシスタント  
 ⑤喫茶サービス  
 ⑥ビルクリーニング(A)(B)

▼場所  
 ポリテクセンター徳島  
 (競技①～⑤)  
 徳島ビルメンテナンス会館  
 (競技⑥)

▼参加資格  
 次の①および②に該当する方  
 ①徳島県内に居住し、身体障害、知的障害、精神障害の手帳または診断書を有する方  
 ②競技時間に充分耐えうる健康状態にある満15歳以上の方(令和5年4月1日現在)

▼申込期限

8月18日(金)消印有効

▼参加費 無料

▼応募方法

参加申込書により郵送または持参にてお申込みください。

※先着順  
 詳しくはこちら



岡(独)高齢・障害・求職者雇用支援機構 徳島支部  
 高齢・障害者業務課  
 ☎088-611-2388  
 ☎088-611-2390



## 入学生募集

お気軽にお問い合わせください!!

- パソコン
- フィットネス
- 英会話
- 手話
- オカリナ
- スマホ
- 歌声・合奏
- 美文字
- 編み物
- クッキング
- ウクレレ
- クラフトバンド
- フラワーアレンジメント

お問合せ ☎0883-55-2951 担当 藤丸 火水木金土 9:00~16:00

# 悠遊大学

悠遊大学

住民票登録が美馬市以外の方

お手軽にCATV・インターネットをご利用いただくために

## ONU(光電変換装置)レンタルはじめました

お問い合わせ先：株式会社光ネット TEL 0883-53-9933

事業所・現場事務所等でご利用予定の方



ふるさと小包 申込受付中

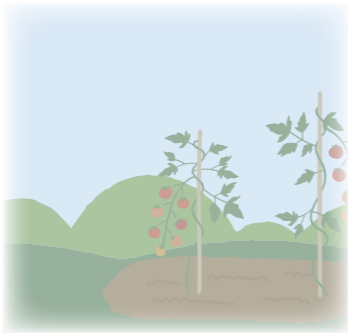
その年、その時季のおいしい農産物を詰め込んだ美馬市の恵み満載の小包を年2回全国にお届けします。(第1便は7月6日、第2便は12月21日) 遠くにいる知人やお世話になったあの方にお送りしてみたいかがでしよう。ぜひご利用ください。

- ▼料金 年会費1万円
▼申込期限 6月20日(火)
▼申込方法

①美馬市ふる里小包推進協議会 ☎53-2515 まで直接申し込む
②インターネットサイト(ECサイト)で申し込む



☎企業応援課
☎52-1263



2023年度国家公務員 税務職員採用試験 受験申込開始

▼受験資格

次の①または②に該当する方
①令和5年4月1日において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない者および令和6年3月までに高等学校又は中等教育学校を卒業する見込みの者
②人事院が①に掲げる者に準ずると認める者

▼インターネット申込受付期間

6月19日(月)午前9時～6月28日(水)※受信有効
▼第1次試験日
9月3日(日)

※詳しくは国税庁のホームページをご覧ください。

☎協町税務署
☎52-1206



離職者職業訓練対策事業 訓練生募集

離職者等で、公共職業安定所長から受講斡旋を受けた方が対象です。

▼訓練科名 IT技術科2

▼募集期間 5月18日(木)～6月22日(木)

▼訓練期間 7月19日(水)～10月18日(水)

▼訓練場所 (有)プロポータル協町校 (協町537番地6)

▼定員 15名

▼受講料 無料

※テキスト代7040円は自己負担

☎徳島県立西部テクノスクール
☎0883-62-3067
ハローワーク美馬
☎52-8609

あなたのつくった俳句・短歌・川柳が広報みまに

俳句・短歌・川柳作品を募集します。ご応募いただいた作品は、広報みま8月号で掲載予定です。

みなさんが日常で心にとめられている言葉の数々を表現した作品のご応募をお待ちしています。

▼募集期限 7月3日(月)必着

▼応募方法

作品、住所、氏名(ペンネーム可)、電話番号をはがき等に記載のうえ持参、郵送またはメールによりご応募ください。

▼応募先

〒777-8577
穴吹町穴吹字九反地5番地 DX推進課

▼注意事項

○1人各部門1作品まで
※複数作品を応募された場合、いずれかを掲載

○文字は楷書とし、漢字にはふりがなをつけてください。

☎デジタルトランスフォーメーション推進課
☎52-1717

放送大学入学生募集

放送大学は、10月入学生を募集しています。幅広い世代の8万5千人以上の学生が大学卒業や学びの楽しみを得るためなど、さまざまな目的で学んでいます。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など300以上の授業科目があり、テレビやインターネットで1科目から学ぶことができます。
★資料を無料で差し上げています。お気軽に放送大学徳島学習センターまでご請求ください。
★出願期間は、第1回が8月31日まで、2回目が9月12日までです。



詳しくはこちら

☎放送大学徳島学習センター
☎088-602-0151

開催

ミライズマルシェ

フード、スイーツ、ドリンク、ハンドメイド雑貨が店頭に並び、他、キッチンカーも出店します。
今月のマルシェも盛りだくさん♪
ご家族・ご友人お誘いあわせのうえお越しください。入場は無料です。

▼日時 6月18日(日) 午前10時～午後3時

▼場所 地域交流センターミライズ 西側広場

☎ミライズ総合事務室
☎53-11101
(午前9時～午後8時)

水あそび in あんりーる

「あんりーる」は、つるぎ町の子育て支援施設です。古民家をリノベーションした芝生の広がる広場で、水に触れて遊びましょう♪

▼日時 6月27日(火) 午前10時～正午

▼場所 子育てひろば あんりーる (つるぎ町貞光字町86)

▼定員 5組程度

▼対象

美馬市またはつるぎ町在住の0～3歳児とその保護者(子どもだけの参加はできません。)

▼申込方法

6月23日(金)午後5時までに必ず電話でお申し込みください。

▼準備物

水着、タオル、水分補給できるもの

☎美馬ファミリー・サポート・センター
☎53-1108

インボイス制度に関する説明会

令和5年10月に導入されるインボイス制度について、インボイス発行事業者の登録申請の受付を行っています。

インボイス制度の概要や登録申請の手続きについて、次の日程で説明会を実施しますので、ご参加ください。また、登録についてお悩みがある方は、説明会終了後に個別相談を承ります。なお、説明会の参加人数に限りがありますので、申込締切日まで

でに担当課まで事前にご連絡をお願いします。

▼日時 7月13日(木)

①午前10時～午前11時30分
②午後2時～午後3時30分

▼場所

協町税務署1階会議室

▼申込期限 7月6日(木)

☎協町税務署 調査部門
☎52-1207

2023年 大阪桐蔭高等学校吹奏楽部 演奏会 in ミライズ

創部以来数々の賞を受賞し、日本各地で演奏会やテレビ出演、動画配信など大変注目されています。大阪桐蔭吹奏楽部の素晴らしい生演奏をミライズでお楽しみください。

▼日時 7月2日(日) 午後3時30分開演

(開場30分前、公演時間90分)

▼場所 地域交流センターミライズ 市民ホール【全席指定】

▼料金 一般……………2000円

小・中学生……………1000円

※未就学児は入場無料、お席が必要な場合は小中学生用のチケットが必要です。

▼チケット販売場所

ミライズ総合事務室
☎ミライズ総合事務室
☎53-11102
(午前9時～午後8時)

ミライズ映画祭 「異動辞令は音楽隊！」

現場一筋30年の鬼刑事。そんな彼のまさかの異動先は署内のはぐれ者が集まった「警察音楽隊」。家族も仕事も失った男の再出発が始まる！涙と笑いの人生大転換エンターテインメントをミライズでご覧ください。

▼日時 6月17日(土)

①午前10時～
②午後2時～
(開場30分前上映時間119分)

▼場所 地域交流センターミライズ 市民ホール【全席自由】

▼料金 一般・大学生……………1000円

小・中・高生……………500円
(当日1300円)

(当日800円)

▼チケット販売場所

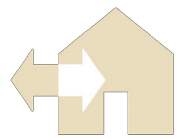
ミライズ総合事務室



☎ミライズ総合事務室
☎53-11102
(午前9時～午後8時)







# 人のうごき (敬称略 / 4月1日～4月30日届出分)

## おたんじょう

男の子 女の子

藤川 むぎか 馨かずみ 赤谷 山本 珀来玖 是るく 理玖斗 北庄 地 希有来

櫻尾 依千花 いちか 一美 和美和子 原

## 市の人口 (令和5年5月1日現在 / ( )内は前月比)

人口 日本人 26,612人 (-30)  
 男性 12,828人 (-4)  
 女性 13,784人 (-26)

外国人 460人 (+4)  
 男性 180人 (-2)  
 女性 280人 (+6)

世帯数 12,535世帯 (+26)

## おくやみ

佐古 政春 (98) 夏子	奥野くに子 (97) 木ノ内
宮本 快子 (93) 柴床南	植田 博 (80) 北町西之町
小山 順治 (72) 東城山団地	國岡 米子 (87) 蕨草
藤田 勝 (95) 暮畑	遠藤 徳道 (85) 新町
眞野フサエ (93) 岩倉	銭谷 悦子 (94) 朝日町
猪本 京子 (86) 落久保	東根マサエ (93) 中野宮
吉田ミヨ子 (98) 井口	尾形シゲ子 (90) 櫛野
井上チエ子 (90) 島口東	船井ヒロコ (101) 別所上
山本ヤイ子 (94) 藪ノ下	藤岡 靖央 (90) 段
藤野 幹泰 (75) 中宗重東	鎌村 満子 (94) 新町
島川イソエ (89) 八久保	西岡 忠彦 (77) 番所
工藤タカ子 (99) 坂下	井口 利夫 (92) 下曾江南
藤川ヨシ子 (95) 中央(脇)	宮田 春己 (84) 谷口
北 輝夫 (77) 東舞西	井口 昌治 (91) 共進
藤川 淳子 (93) 中上	

### 就労に関するセミナー (ハローワーク美馬主催)

▼場所 ハローワーク美馬  
 ▼時間 午後3時～  
 ▼日程 7月20日(木)

【「Job tag」は、職業について、内容、就労する方法、求められる知識・スキルや、どのような人が向いているかなどが総合的にわかるサイトです。プチセミナーに参加し、ぜひご活用ください。

【求職者マイページ活用セミナー】求職者マイページを開設していただいた方に向けて簡単なセミナーを行います。当日はスマートフォンをご持参ください。※スマートフォン通信料はご自身の負担となります。※雇用保険受給中の方は、就職活動の一環として認められません。

### 【面接対策セミナー】

利用者の方からリクエストが多かった面接対策セミナーを行います。  
 ※雇用保険受給中の方は、就職活動の一環として認められません。

美馬市社協善意銀行に善意が寄せられました



森中順子様(平帽子) 東洋羽毛 中四国販売(株)様 ありがとうございます。

## 無料相談

	日時	場所	問い合わせ先等
弁護士相談 (定員2名/要予約) 弁護士による生活相談	7月5日(水) 午前11時～正午	美馬文化会館	美馬文化会館 ☎63-4646
特設人権相談 人権に関する相談	7月12日(水) 午前9時～正午	美馬市合同会館、美馬文化会館	くらし・人権課 ☎52-8009
徳島県よろず支援拠点 in 美馬市 経営相談会 中小企業・小規模事業者対象の経営に関する相談	6月28日(水) 午後2時～午後8時 ※予約優先	穴吹農村環境改善センター 会議室3	企業応援課 ☎52-1263 徳島県よろず支援拠点 ☎088-676-4625 ✉yorozu@our-think.or.jp
「あわ地域若者サポートステーション」出張相談 15～39歳の方対象、職業相談	6月27日(火) 午後1時～午後4時	ハローワーク美馬	あわ地域若者サポートステーション (運営:公益社団法人 徳島県労働者福祉協議会) ☎088-637-7553

「行政相談」「暮らしサポートみま」の相談日程については広報みま4月号をご覧ください。  
 【問い合わせ先】行政相談・・・秘書人事課☎52-8006 暮らしサポートみま・・・美馬市社会福祉協議会☎53-7830

# MiMa もりスク ペットのためのお買い物 インターネット通販編

-未然防止にお役立てください-

## 相談事例

- ・「小型犬～中型犬用」と記載された犬小屋を注文した。サイズが小さく、飼い犬が入らなかった。返品したい。
- ・お試しのつもりでペット用サプリメントを購入したら定期購入だった。
- ・キャットフードを前払いで注文したが、一向に届かない。



## ひとこと助言

様々な商品を自宅で購入することができるインターネット通販は便利ですが、トラブルもあります。次の点に注意して上手に利用しましょう。

- ・クーリング・オフはできません。返品は事業者が定めるルールに従わなければなりません。サイズや使い方をきちんと確認しましょう。
- ・定期購入が条件になっている場合があります。「最終確認画面」の表示を必ず確認し、後でも確認できるようスクリーンショット等で保存しておきましょう。
- ・商品購入の決済後、事業者と連絡がとれなくなるケースが見られます。販売サイトで事業者の情報等をよく確認しましょう。

困ったときは、  
 美馬地区消費生活センターへご相談ください。

地域交流センター「ミライズ」1階『相談のハコ』  
 ☎0883-53-1541  
 相談時間 午前9時～午後4時(土、祝、年末年始を除く)



# 6・7月 市民カレンダー

日 月 火 水 木 金 土

<ul style="list-style-type: none"> <li>▲ 山地防災キャンペーン 5/20~6/30 (P22)</li> <li>▲ 難病対策普及啓発月間 6/1~6/30 (P23)</li> <li>▲ 男女共同参画週間 6/23~6/29 (P23)</li> </ul>				<ul style="list-style-type: none"> <li>▲ お知らせ</li> <li>● 開催行事</li> <li>☎ 相談</li> <li>📖 図書館イベント</li> <li>🏥 健(検)診</li> </ul>		6/8	9	10 📖 おはなし会
11	12	13	14 ☎ 行政相談(木屋平)	15 📖 木屋平出張図書館(正午~午後2時) ● 面接対策セミナー(P28)	16	17 ● ミライズ映画祭(P27)		
📖 休館日(6/20) (P21)								
つるぎ町立半田病院 ☎(半)64-3145	西条産婦人科 ☎(脇)52-2002	としま小児科 ☎(脇)53-6011	佐藤内科 ☎(脇)52-1045	秦眼科 ☎(脇)52-3011	市橋内科医院 ☎(脇)53-8105	酒巻耳鼻咽喉科医院 ☎(脇)53-2525		
18 ● ミライズマルシェ(P27)	19	20 ▲ ふるさと小包第1便申込期限(P26) ● ジェロントロジーモニター受講生申込期限(P8) ☎ 行政相談(穴吹)	21	22 ☎ 行政相談(脇町)	23	24 📖 セタのおはなし会&季節の工作(P21)		
📖 休館日(6/20) (P21)								
ハウエツ病院 ☎(脇)52-1095	成田病院 ☎(脇)52-1258	成田クリニック ☎(脇)55-0321	脇町中央医院 ☎(脇)52-1529	林クリニック ☎(脇)52-1001	桜木病院 ☎(脇)52-2583	おた整形外科クリニック ☎(脇)53-2576		
25 📖 みんなで古文書解説(P21)	26	27 ● 水あそび(P27) 📖 休館日 ☎ あわサポ(P28)	28 ▲ 国家公務員税務職員受験申込期限(P26) ☎ よろず支援拠点(P28)	29	30 ▲ 各種税・公共料金等の納期限(P22) ● ジェロントロジー講演会申込期限(P8)	7/1 📖 藍染モザイクアート(P21)		
つるぎ町立半田病院 ☎(半)64-3145	多田クリニック ☎(脇)53-1717	国見医院 ☎(穴)52-1243	永尾病院 ☎(貞)62-2012	武原外科整形外科医院 ☎(半)64-2111	木下(雅)医院 ☎(美)63-3171	木下内科循環器科 ☎(美)63-2245		
2 ● 穴吹川一斉清掃(P11) ● 大阪桐蔭高校吹奏楽部演奏会(P27) 📖 将棋サロン	3	4 📖 休館日	5 ☎ 弁護士相談(P28)	6 ● 求職者マイページ活用セミナー(P28)	7 ☎ 行政相談(美馬町)	8 ● 徳島ヴォルティス市民データケット申込開始(P9) 📖 読書のアニメーション(P21)		
ハウエツ病院 ☎(脇)52-1095	佐々木医院 ☎(美)63-2001	美馬リハビリテーション病院 ☎(美)63-2026	折野病院 ☎(美)63-2569	岡内科病院 ☎(脇)52-0988	西条産婦人科 ☎(脇)52-2002	酒巻耳鼻咽喉科医院 ☎(脇)53-2525		
9 📖 ギター教室(P21) ▲ 美馬市議会議員補欠選挙投票日(P12)	10	11 📖 休館日	12 ● 特設人権相談(P28) ☎ 行政相談(木屋平)	13 ▲ 広報みま7月号発行 ● インボイス制度説明会(P27) 📖 企画展開始(P21)	<b>【在宅当番医の受け待ち時間】</b> 平日 午後5時~午後9時 土曜日 正午~午後9時 日曜日 午前9時~翌朝午前6時 ※当番医は都合により変更される場合があります。ご了承ください。 ※GW・お盆・年末は午後5時~午後9時(ハウエツ病院・半田病院を除く)			
つるぎ町立半田病院 ☎(半)64-3145	佐藤内科 ☎(脇)52-1045	秦眼科 ☎(脇)52-3011	市橋内科医院 ☎(脇)53-8105	としま小児科 ☎(脇)53-6011				

## 小児救急医療当番医一覧

曜日	病院名	電話番号	時間
金・土・日・月	つるぎ町立半田病院	☎ 0883-64-3145	※日曜日は午前9時から翌日午前9時まで それ以外は午後6時から翌日午前9時まで
火・水・木	徳島県立三好病院	☎ 0883-72-1131	

広報みま No.220 6月号 2023(令和5年)6月8日 毎月第2木曜日発行

発行 美馬市 デジタルトランスフォーメーション推進課

〒777-1857 美馬市穴吹町穴吹字九反地5番地  
TEL 0883-15211717  
Mail: dxsushin@mima.i-tokushima.jp

