

広報 **みま**

**7** 月号

トピックス	02-05ページ	【特集】藍♡みま
	06-07ページ	特定健診・保健指導を受けて健康寿命をのばそう!
	13ページ	SAMと踊って学ぼう(レポート)

藍

みま

爽やかな夏空と藍に染まった手(6/16藍染め体験in木屋平)



# 藍文化に触れる

「ジャパン・ブルー」という言葉を聞いたことはありませんか？

東京2020オリンピックのロゴマークの色に使用されたことでも注目を集めた「ジャパン・ブルー」これは、藍染めの青である「藍色」のことを指します。明治初期、日本の情景は藍染めの青の色があふれていました。その様子を、来日した英国人科学者のアトキンソンが「ジャパン・ブルー」と表現したのが由来だと言われています。

このように、日本を象徴する色である藍色。この藍色は、タデ科の植物タデアイの乾燥葉を発酵させてつくる染料「染」によって出せる色で、とくに徳島県（阿波国）でつくられる染は阿波藍と呼ばれ、その品質の高さから、現在も全国的に知られています。

## 阿波藍の歴史

とくしま藍の日（7月24日）が条例で定められるほど、藍は徳島の伝統文化であり、昔から徳島の繁栄を支えてきました。

阿波国（現在の徳島県）における藍の栽培の始まりはいつの頃かは不明ですが、室町時代の文安2（1445）年には、藍の取引を示す記録が残されています。このとき、阿波以外の地域から藍が運ばれた記録はなく、すでに藍は阿波の特産品となっていたのではないかと考えられます。

## 藍の栽培に適した土地柄

阿波藍が質・量ともに全国一だったのは、吉野川流域の気候風土が藍の栽培に適していたからだといえます。

## 藍の集散地美馬

江戸時代に徳島藩が阿波藍の生産を奨励すると、吉野川が作り出す肥沃な土地を生かした藍の一大生産地として、また吉野川の舟運を利用した藍の集散地として大いに栄えました。

阿波の藍師が手塩にかけてつくり上げた藍染料は、徳島藩から販売権を容認された藍商人を通して、大阪・名古屋・江戸をはじめとする全国の藍市場に供給されました。それにあわせ、阿波の藍商人の活躍もまた、全国規模で展開されるようになりました。藍商人たちは富を得るだけでなく、全国各地との文化交流の担い手となりました。

藍の流通を担った脇町には、藍豪商が築いた「うだつの町並み」が現存しています。本来防火のために作られた「うだつ」は、富を競うかのように本瓦葺の重厚な装飾がなされ、そのてっぺんでは鬼面の瓦が睨みを

## 実はスゴイ！ 藍染めの効果

### 抗菌作用があるため…

- ・虫食いを防ぐ
- ・消臭効果がある
- ・生地が丈夫になる
- ・肌に優しい

藍商佐直 吉田家住宅

寛政4（1792）年に創業した藍商、吉田直兵衛の家。屋号を「佐直」と称し、脇町でも一、二を競った豪商です。



きかせています。格子づくりや藪戸、虫籠窓などの意匠が美しいうだつの上があった町並みや、敷地内に船着き場までつくられた豪商の屋敷をみると、藍の集散地として栄えた当時の栄華を誇る暮らしがうかがわれます。

【参考】世嘉良宏斗ほか、琉球藍染めの抗菌成分、沖縄県工業技術センター研究報告 第21号 平成30年度、6p

さて、今月はとくしま藍推進月間、そして7月23日（日）にM I M A I n d i g o Dayを控えているということで、徳島の藍「阿波藍」について取り上げてみました。藍に対する理解を深めて、美馬の藍文化をみんなで盛り上げましょう！

## 引用・参考文献一覧

山崎和樹ほか、つくってあそぼう [26] 藍染の絵本、社団法人農山漁村文化協会、2008.5-15p  
藍のふるさと阿波魅力発信協議会、「藍のふるさと阿波」～日本中を染め上げた至高の青を訪ねて～、文化庁、日本遺産ポータルサイト  
<https://japan-heritage.bunka.go.jp/ja/stories/story081/>（参照 2023-06-20）

とくしま藍推進月間中、美馬市の職員は藍染めの缶バッジを付けています→

## 藍の栽培面積ランキング（令和元年度）

- 1位：徳島県 16.6ヘクタール
- 2位：北海道 4ヘクタール
- 3位：兵庫県 1.4ヘクタール

令和元年度においても、徳島県の藍の栽培面積は、全国の約69%を占めており、1位を誇っています。

【参考】徳島県ホームページ、藍の統計概要  
<https://www.pref.tokushima.lg.jp/jigyoshanokata/sangyo/nogyo/5041064/>（参照 2023-06-25）

徳島県には東西に暴れ川として知られる吉野川が流れています。昭和初期に連続堤防ができるまで、たびたび吉野川は氾濫による甚大な被害をもたらしました。しかしその反面、豊富な伏流水に恵まれ、洪水によって上流から肥沃な土壌がもたらされる吉野川流域は、連作が難しいタデアイを毎年栽培できる適地だったのです。

天然由来の

## 藍染めのやり方

### 染料のもとを作る

藍の生葉を乾燥させてから発酵させ、染という染料のもとを作る。



### 藍染め液を作る

甕の中に染と灰汁などを入れて1週間ほど発酵させ、藍染め液を作る。



### 布に模様をつける

布を縛ったり、縫ったりしてから染めると、模様をつけることができます。



### 布を染める

布を藍染め液に浸す。空気に触れると青くなり、繰り返し行うことで深い藍色になります。



### 洗って干して完成

好きな色になったら、水洗いして干して完成です。



いろいろな染め方があります。現在では化学薬品を使って染める方法もあります。また、生の藍葉でも染めることができ、葉をもんだ汁で染めたり、煮出した汁で染める方法もあります。



もちろん私たち地域おこし協力隊も MIMA Indigo Day 参加します!

7/23 青木家では生葉染めの体験会を行います!青木家住宅へも足を伸ばしていただけますと嬉しいです。



井上 佳奈



子ども達の染めを見るといつも新鮮でキラキラしていて驚きがあって「すごいなあ」と思います。この素敵さを忘れず、と思う日々です。

坂口 奈央



畑の除草作業を行う地域おこし協力隊の井上さん

### MIMA Indigo Day あいの葉っぱで染める会

畑に入り収穫した藍の葉で染色してみませんか?  
帽子・水筒をお持ちのうえ、畑に入ることができる装いでお越しください。(要予約)

日時 / 7月23日(日)  
①8:00~9:00 ②9:30~10:30

場所 / 旧青木家住宅  
(美馬町字宮前 225)  
料金 / ¥500 (染色物代を含む)

予約・問い合わせ先 /  
☒ aoitedome@gmail.com  
(地域おこし協力隊)

### 令和5年の藍作が始まりました

試行錯誤しながらの3回目の藍作です。器具や鶏糞肥料、草取り、畑起こしなどは、いつも地域の方に手伝ってもらっています。ありがとうございます。この広報が出る頃には立派なタデアイに成長しているはずですよ。青木家住宅と一緒にぜひ覗いて行ってください!

### うだつを上げたい「うだつあげ隊」

今年はイベントを盛り上げるため、地域の高校生を中心にボランティアを募りました。その名も「うだつあげ隊」。町並みを飾るフラッグ、クイズラリーの景品染色、当日の運営サポートなど。元気に活動できるよう頑張ります!



# MIMA Indigo Day

7月23日(日)開催

午前9時40分から、オープニングセレモニーを地域交流センターミライズで行います。オープニングセレモニー後に、ミライズやうだつの町並みなどで様々なイベントを開催。ミライズ西側広場で行われる藍マルシェは、ハンドメイド雑貨やフードなどが盛りだくさん! また「藍色の製品」を身につけて、イベントや市内協力店舗に行くと、様々な特典があります!



詳しくはこちら

作品に添える大切な方へのメッセージを綴る、藍染め体験参加者



## 今年も あいであいを伝えよう

地域おこし協力隊が、今年も地域の方々に染めていただいた作品を展示します。今年はマスクを染めます。美馬市の中学生を中心にたくさんの素敵な作品が染め上がっています。どんな展示になるのか、お楽しみに!

展示場所 / 地域交流センターミライズ 縁側のハコ 展示期間 / 7月22日~7月31日



180枚のマスクを、藍染め体験を行いながら参加者が染めていきます。ひとつひとつの作品に、大切な方へのメッセージを添えて展示する予定です。



### 緑の葉っぱで 青く染まるのはなぜ?

藍染めに使うのはタデアイという植物の葉。(5ページ写真参照) タデアイの葉には酵素と、インディカンという青色のもとになる成分が含まれていて、この2つが反応し、空気に触れて酸化することで青くなります。



美馬市国保の特定健康診査が始まりました！

# 特定健診・保健指導を

将来的な生活習慣病等による本人や家族の生活の

## 特定健診・保健指導と医療費の関係

全国的なデータを見てみると



「特定健診・保健指導を受けていない方は医療費が 1.5 倍」  
(健康保険組合連合会)

「特定健診・保健指導を受けると医療費が 3 割減少」(厚生労働省)

特定健診を受けた方と受けていない方のレセプト(診療明細)データから分析されています。2つのデータから特定健診・保健指導や、特定保健指導を受けることは病気の早期発見や重症化予防につながり、医療費の抑制に関係していると考えられます。

美馬市国保加入者の1か月あたりの医療費(1人あたり)を見てみると

健診受診の有無による生活習慣病医療費の比較(令和2年度)



特定健診を受けていない方の医療費は、受けている方の

# 約 5 倍



もちろん、健診を受けるだけで医療費が下がるわけではありませんが、健康状態の把握や早期からの適切な予防活動・治療の開始により、医療費・健康状態に違いが出ていると考えられます。

# 受けて、健康寿命<sup>※</sup>をのばそう！

質の低下を防ぐためにもまずは特定健診を受けてみませんか

7月から

## 美馬市国保の特定健康診査(特定健診)が始まりました

美馬市国保に加入されている 40 歳から 74 歳までの方が対象です。対象者には、保険健康課から緑色の封筒で特定健康診査受診券をお送りしています。特定健診は、指定の医療機関や、美馬市の集団健診で「無料」で受けることができます。毎年健診を受けている方や病院に定期的に通院されている方はもちろん、これまで受けていない方も受診しましょう！



※健康寿命…健康上のトラブルによって日常生活が制限されず(介護を必要とせず)に暮らすことができる期間のこと。

令和元年において、健康寿命の平均は男性 72.68 歳、女性 75.38 歳です。一方で、平均寿命は男性 81.41 歳、女性 87.45 歳であり、その差が男性で約 9 年、女性で約 12 年と長くなっています。元気に過ごすことができる期間をのばすことが大切です。



## 特定健診を受けてポイントをゲットしよう！

特定健康診査を受診した方(美馬市国保に加入されている方に限る)のデジタル地域通貨 MIMACA に 1,000 ポイントを付与します。

※ポイント付与には健診日から 2~3 か月程度お時間をいただきます



↑保険健康課の保健師・管理栄養士



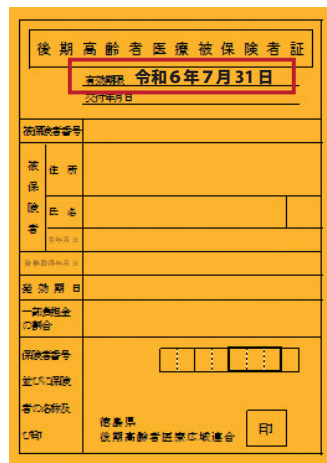
問 保険健康課 ☎ 5 2 - 5 6 1 1



# 8月は後期高齢者医療被保険証の定期更新月です

7月中に保険健康課から「有効期限 令和6年7月31日」と記載された新しい被保険者証[オレンジ色]をお届けします。8月1日以降は、古い被保険者証[緑色]は使えません。受診の際は有効期限を確認し、お間違いのないようご注意ください。

⚠ 令和5年8月1日から令和6年7月31日までの一部負担金の割合(1割、2割または3割)は、令和4年中の所得に基づき判定します。



## 後期高齢者医療 限度額適用・標準負担額減額認定証 [薄い紫色]をお持ちの方へ

令和4年度の減額認定証をお持ちの方で令和5年度住民税非課税世帯の方には、「有効期限 令和6年7月31日」と記載された減額認定証をお届けします。更新申請書の提出は必要ありません。

また、減額認定証に記載されている適用区分が「区分II」の方で、減額認定証発行後に90日を超える入院(過去12か月)をされた方は、保険健康課へ申請していただくことで、入院時の食事代がさらに減額されます。

※申請が遅れた場合、減額される期間が少なくなりますので、該当される方は速やかに申請してください。

## 後期高齢者医療 限度額適用認定証 [ねずみ色]をお持ちの方へ

令和4年度の限度額認定証をお持ちの方で、令和5年度も所得区分が3割負担の「区分I・II」に該当される方には、「有効期限 令和6年7月31日」と記載された限度額認定証をお届けします。更新申請書の提出は必要ありません。

☎ 徳島県後期高齢者医療広域連合(事業課) ☎ 088-677-3666  
保険健康課(保険・年金担当) ☎ 52-5601

## 令和5年度の保険料の決定通知書を8月初旬にお送りします

令和5年度の保険料が、年金から差し引かれている方は、4月分から8月分までは、仮徴収としてお支払いいただくこととなっております。保険料の算定基礎となる前年の所得が確定後、年額保険料とお支払方法のお知らせをお送りします。年金からの差引きではなく、納付書または口座振替により保険料を納めていただく方についても、年額保険料のお知らせと納付書をお送りします。

## 臓器提供の意思表示にご協力ください

被保険者証の裏面に、臓器提供意思表示欄が設けられています。臓器提供の意思表示は自分の意思で決めることができます。また、意思表示欄記入後も意思の変更ができます。なお、意思表示欄への記入は任意であり、義務付けるものではありません。

## 国民健康保険限度額適用(・標準負担額)認定証をお持ちの方へ

国民健康保険限度額適用(・標準負担額)認定証の有効期間は7月31日までです。

8月以降も交付を希望される場合は、申請が必要です。必要書類を準備して手続きを行ってください。

☎ 保険健康課(保険・年金担当) ☎ 52-5601

## 公平委員会委員が選任されました



松浦 真勝氏

美馬市議会で同意を得ていた公平委員会委員として、松浦 真勝氏が任命されました。

美馬市の未来をいっしょに描こう

# 美馬市職員

【一般枠】【社会人経験枠】

(令和6年4月採用)

# 採用試験



【一般枠】と【社会人経験枠】の併願はできません

## 一般枠

[募集職種と採用予定人数]

募集職種	採用予定人数
行政事務(一般I)	8人程度
行政事務(一般II)	
行政事務(福祉)	
土木	2人程度
建築	
保健師	若干名

[試験日程]

第一次試験: 9月17日(日)  
※自然災害等により、9月17日(日)の試験が中止になった場合は、9月24日(日)に延期します。  
第二次試験: 10月中旬～下旬  
第三次試験: 11月中旬～下旬

## 社会人経験枠

[募集職種と採用予定人数]

行政事務(一般)……若干名

[試験日程]

第一次試験: 9月1日(金)～9月30日(土)  
全国約340か所にあるテストセンターのうち希望するセンターで受験  
第二次試験: 10月上旬～下旬  
第三次試験: 11月中旬～下旬

受験資格など、詳しくは市のホームページをご覧ください



申込期間 7月13日(木)午前9時～8月10日(木)午後5時

申込方法 インターネットによる申込み

美馬市ホームページ



☎ 秘書人事課 ☎ 52-8006



# 令和5年度 美馬市二十歳の集い

20歳となる門出を祝うとともに、これからの次世代を担う一員としての自覚や決意を新たにさせていただくため、令和5年度美馬市二十歳の集いを開催します。ぜひご参加ください。

令和4年4月1日から民法改正に伴い、成年年齢が20歳から18歳に引き下げられました。つきましては、「美馬市成人式」の式典名称を「美馬市二十歳の集い」へ変更し、現行通り20歳対象として実施します。

- ▶日時 令和6年1月2日(火)午後1時～受付
- ▶場所 地域交流センター ミライズ
- ▶対象者  
平成15(2003)年4月2日～平成16(2004)年4月1日生まれで、美馬市在住または美馬市内の中学校を卒業した方



## 企画運営委員を募集します

### 人生で一度の二十歳の集いを、一緒に作り上げていきませんか？

「運営に携わってみたい」「代表として舞台上がり、思い出を残したい」「二十歳の集いを通して新たに友人を作りたい」「自分の考える二十歳の集いを実現したい」など、動機はひとそれぞれ、もちろん友人と一緒に参加していただいても構いません。

同じ目標を持つもの同士で力を合わせ、自分たちの二十歳の集いを盛り上げませんか？皆さんの応募をお待ちしております！

※8月または9月中旬に1回目の企画運営委員会を予定しています。

- ▶対象者  
令和5年度美馬市二十歳の集いの対象者で、企画・運営にご協力いただける方
- ▶応募人数 10人程度
- ▶応募方法  
応募用紙を郵送、ファクシミリ、電子メールにより応募してください。応募用紙は、美馬市教育委員会のホームページにも掲載しています。
- ▶応募締切 7月28日(金) 必着

☎ 美馬市教育委員会 地域学習推進課

☎ 52-8011 FAX 53-8890 ✉ chiikigaku@mima.i-tokushima.jp

## 小星多機能拠点完成 内覧会を開催します

- ▶日時 8月8日(火)午後1時～午後3時30分
- ▶場所 脇町字小星692番地1
- ▶内覧施設  
学校給食センター、総合防災倉庫、美馬アグリワーケーション施設、美馬市地域共生交流施設「小星ベース」

※お車でお越しの方は美馬市地域共生交流施設「小星ベース」駐車場をご利用ください。

※内覧会当日は、上記の時間内であれば一部を除き、ご自由にご覧いただけます。

※施設内のご案内や利用説明等については、対応できないことがありますので、ご了承ください。

市民の方であればどなたでも参加できます。



☎ 住宅・拠点整備課 ☎ 52-5612

## 「わたしのおすすめウォーキングコース」を募集します!

「人生100年時代」を、美しく、健康で暮らすことができるまちづくりに取り組んでいます。運動習慣の定着のため、「歩いてみよう!」と思えるおすすめのウォーキングコースを教えてください。(いつも歩いているウォーキングコースやとっておきの散歩道など)

みんなで共有し、もっともっと健康になりましょう!



- ▶募集内容  
おすすめウォーキングコース  
※ウォーキングコースの距離は、1.5km程度とします。(ウォーキング初心者が安全で楽しく歩くことができる2,000歩程度を目安としています。)  
※車や自転車の通りが少なく、見通しが良い安全なコースとしてください。
- ▶応募資格  
美馬市民または美馬市の事業所、学校に在勤、在学されている方  
※グループでの応募も可能です。
- ▶応募締切 9月1日(金)

- ▶応募方法  
市のホームページにある応募用紙に必要事項を記入し、美と健康のまち推進課までご提出ください。  
※詳しくはホームページをご覧ください。
- ▶審査・認定  
有識者を含む審査会で審査を行い、3つ程度のコースを認定する予定です。認定したコースを提案していただいた方に記念品を贈呈します。

☎ 美と健康のまち推進課 ☎ 52-5730

## 金婚・ダイヤモンド婚 該当者を募集します

喜びや悲しみをともし分かち合いながら歩まれ、この度、金婚(50周年)・ダイヤモンド婚(60周年)を迎えられたご夫婦を募集しています。

次の該当基準を満たすご夫婦は、申し込みいただけますと、10月に開催予定の社会福祉大会での記念式の参加についてご案内させていただきます。

- ▶該当基準  
次の①および②に該当するご夫婦  
① それぞれ次の年に、婚姻もしくは同居を始めたご夫婦  
・金婚(50周年)……昭和48年  
・ダイヤモンド婚(60周年)……昭和38年  
② 美馬市に居住し、住民基本台帳に登録されている同居のご夫婦

▶応募締切 8月21日(月)

- ▶応募方法  
長寿・障がい福祉課、各市民サービスセンターに備え付けている申込用紙を提出してください。市のホームページからも申込用紙をダウンロードできます。



☎ 長寿・障がい福祉課(地域包括支援センター) ☎ 52-5613





↑「1+1は〜？」という呼びかけに「SAM (サム) の3！」と応えてくれたノリの良いお客さんと、快く記念写真の撮影に応じてくれたSAMさん



6月4日「人生100年時代」ジェロントロジー講演会を開催し、市在住または在勤の方272名が参加しました。ジェロントロジストである講師のSAM (TRF) さんから「SAMと踊って学ぶジェロントロジー」と題した講演があり、ジェロントロジーを学ぶ目的をはじめとし、食事、睡眠、運動、コミュニティの重要性について学びました。講演では、健康長寿の人が多く暮らすエリアで共通してみられる9つの生活習慣として、食事のポイントや人との繋がりを大切にすることなどの紹介があり、その中でもSAMさんが特に重要と考えられている運動の実践として、座ったままできるストレッチ

やダンスを行い、盛り上がりを見せました。市では今回テーマとなった「ジェロントロジー」に基づき、市民の皆様方が「100歳人生」を美しく、健康に、そしてポジティブに生きられるよう、各種施策を進めてまいります。

※ジェロントロジー…「高齢化社会工学」などと訳され、加齢に伴う様々な課題を解決するために、心理学、医学、社会学などを幅広く学ぶ学問。



『いつまでも動ける。』 SAM

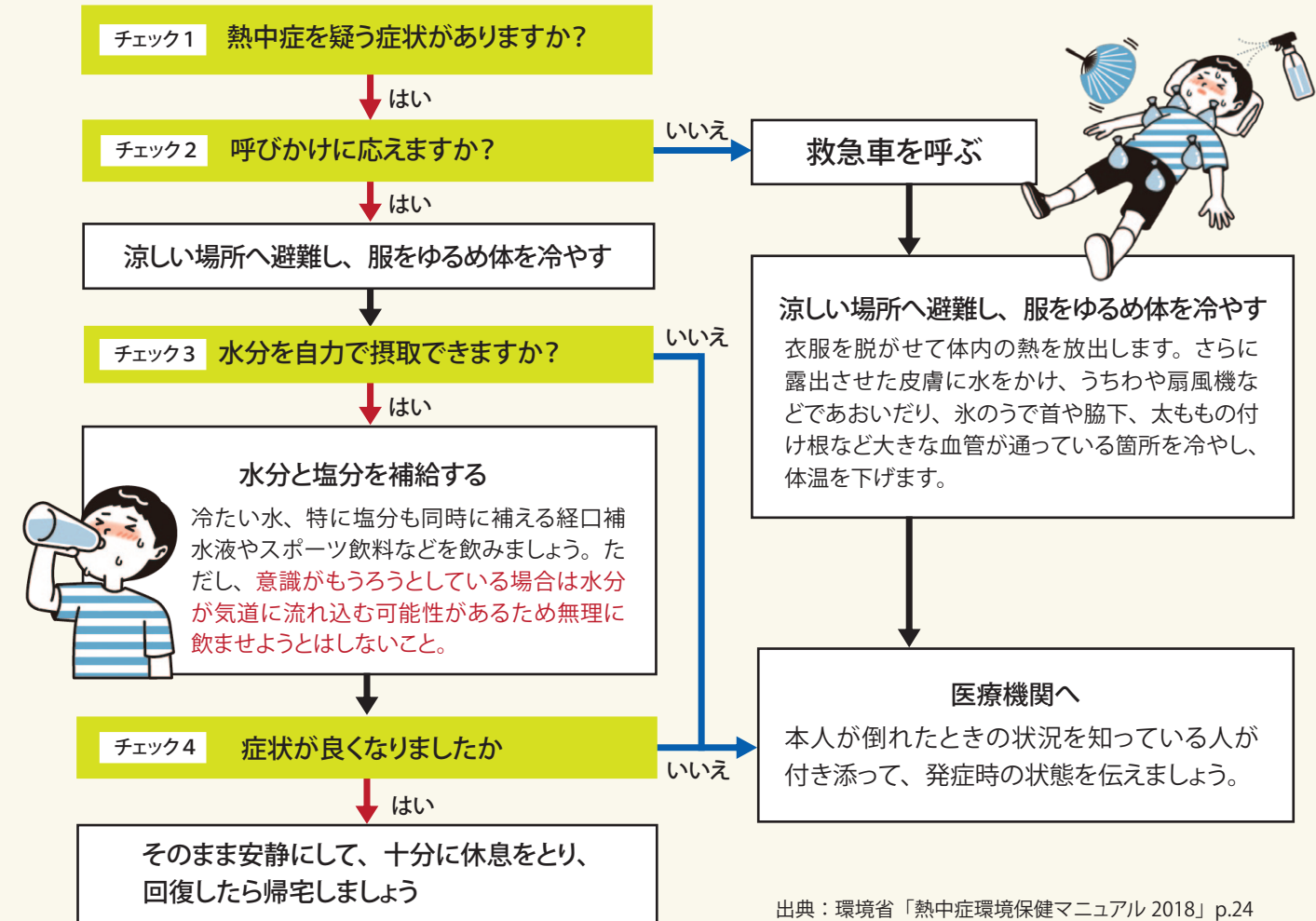
ダンサー、ダンスクリエイター、そしてジェロントロジストであるSAMさんの著書。「60歳のいまが一番、心も体も自分史上最高」とおっしゃるSAMさん。その鍵となるジェロントロジー、そしてSAMさんが夢中になってこられたダンスの2つを通して、いつまでも動き続けるためのヒントが得られる1冊です。

©SAM/クロスメディア・パブリッシング

これって熱中症??

熱中症の判断と応急処置

気温や湿度が高い環境下で、立ちくらみ、筋肉のこむら返り、身体に力が入らない、ぐったりする、呼びかけへの反応がおかしい、けいれんがある、まっすぐ歩けない・走れない、体が熱いなどの症状がみられたときには熱中症が疑われます。なかでも高体温、汗をかいていなくて触ると熱い、ズキンズキンとする頭痛、めまいや吐き気、意識がもうろうとしている場合は重症です。



熱中症警戒アラートをご存知ですか

発表時には、熱中症の危険が極めて高くなります

熱中症警戒アラートは、熱中症の危険が極めて高く予想された際に、危険な暑さへの注意を呼びかけ、熱中症予防行動を促すための情報です。環境省の公式LINEアカウントやメールで熱中症警戒アラートが発表された際に通知を受け取ることができますのでご利用ください。



☎ 美馬市消防本部救急救助課 52-3061



## 体験型教育旅行受け入れを実施しました



令和5年度体験型教育旅行の受け入れを行いました。生徒は、地元の人との交流、農業体験などを通して、貴重な思い出を作りました。

※体験型教育旅行…都市部の中学・高校生が地方での生活体験や交流等を行う修学旅行のこと

←6月8日に関西圏から中学生が訪れ、穴吹瀨名地区でこんにゃくの手作り体験を行いました。

じんけん

## 2023年度 美馬市人権教育指導者育成講座を開講します

参加希望の方は、7月28日(金)までに、地域学習推進課までお申込みください。

▶場所 穴吹農村環境改善センター 多目的ホール

	開催日	時間	演題 / 講師
第1回目	8月1日(火)	10:00～11:30	インターネットと人権 湯浅 真典さん(徳島県人権教育指導員)
第2回目	10月5日(木)	13:30～15:00	しわしわいかんで(人権コンサート) サーティグラスボーイズ
第3回目	12月1日(金)	13:30～15:00	カンボジアでの地雷除去の取り組み(仮) 高山 良二さん(国際地雷処理・地域復興支援の会 理事長)
第4回目	令和6年 2月2日(金)	10:00～11:30	身近な人権 小笠原 仁美さん(美馬市社会教育指導員)

## 人権講演会を開催します

「行列のできる相談所」などのテレビでおなじみの菊地幸夫弁護士を講師にお招きし、「身近な思いやり、その延長が人権」と題した講演会を開催します。

▶日時 8月27日(日)午後1時30分～

▶場所 地域交流センターミライズ 市民ホール

▶主催 美馬市人権教育推進協議会

▶申込方法 8月18日(金)までに、はがき、FAXまたはメールにより申し込んでください。  
※氏名・住所・連絡先を記載してください(複数名で申し込む場合は全員の氏名を記載)  
※先着500名



☎ 地域学習推進課 ☎ 52-8011

FAX 53-8890

✉ chiikigaku@mima.l-tokushima.jp

## 5/24 「元気に育って!」穴吹川で小学生が鮎の稚魚放流体験

穴吹川を守る会と美馬市商工会穴吹支部主催による鮎の稚魚放流体験と穴吹川清掃活動に、穴吹小学校5年生19名が参加しました。鮎の稚魚放流体験は、10年ぶりの実施です。

生徒たちは、穴吹川を守る会の活動や鮎の生態を学んだ後、勢いよくはねる稚魚をバケツに受け取り、川に放ちました。

【参加者の声】

あゆの生態を知ることができて良かった。今回放流した鮎にラッキーだったと思ってもらえるように、川をきれいに保つ行動をしていきたい。



## 5/28 吉野川水防演習

令和5年度吉野川総合水防演習が県立西部健康防災公園(三好市三野町)で行われ、多くの関係機関が参加しました。当日は、洪水発生時における災害対応能力の向上を目的とした様々な訓練が行われ、美馬市からは自主防災会のメンバーや消防団員など約80名が参加し、緊急的に対策を講じる「水防工法」を実施しました。



## 6/2 美馬市戦没者追悼式

美馬市戦没者追悼式が、地域交流センターミライズで4年ぶりに通常開催で行われました。

黙とうが続いて、加美市長が、「平和を実現するために、あの悲しみの歴史を二度と繰り返さないとの決意を新たにし、恒久平和の実現に向け、後生にしっかりと命の尊さ、平和の大切さを伝えていくことが、私たちに課せられた責務であるとの認識のもとにこれからも美馬市に生まれてよかった、これからも住み続けたいと思っただけのよう、一層の努力を続ける所存であります」と式辞、続いて、県知事代理のほか、来賓の方々が追悼の言葉を述べた後、参加者全員が戦没者2041柱の御霊に献花し、ご冥福をお祈りしました。





# 図書館だより

美馬市立図書館 ☎53-9666  
 開館時間 9:00～19:00  
 休館日 火曜日・毎月第3木曜日

## 徳島県立博物館企画展「君も植物学者になろう！ ～標本の作り方から名前の調べ方まで～」

朝の連続テレビ小説で話題の植物学者・牧野富太郎（高知県出身）にちなみ、子どもから楽しめる企画展を開催します。牧野富太郎採集の植物標本は必見！また、8月27日（日）には博物館学芸員らによる展示解説と野外観察会（ミライズ周辺）も行います。

【期間】 8月3日（木）～8月31日（木）

【場所】 図書館 フリースペース

【主催】 徳島県立博物館・美馬市立図書館

【協力】 徳島県立博物館ボランティア

＜展示解説&野外観察＞

※事前申込要。詳細は広報みま8月号で掲載予定です。

## みんなで日本一周 ブックトレインでGoGo!

みんなで本を読んで日本一周をする鉄道イベントです。名産品カードを、パネルに描かれたレールに貼っていき、モザイクアートを完成させよう!

【期間】 7月15日（土）～8月31日（木）

【場所】 図書館 エントランス

【対象】 幼児～小学生

## 図書館ガチャ本(ぼん)

期間中、図書館での貸出1回につきスタンプ1つがもらえます。3つたまるとガチャガチャができます。本をいっぱい読んで、プレゼントをもらおう!!

【期間】 7月15日（土）～8月31日（木）

【対象】 幼児～小学生

## 図書館の本を使った大人のための趣味講座 「おしゃべり俳句～輝きの夏～」

徳島出身の俳句講師による講座です。俳句が好きな方、これから俳句を詠んでみたいと考えている方もお気軽にご参加ください。

【日時】 7月16日（日）午前10時30分～正午

【場所】 図書館 おはなしのハコ

【対象】 一般

【定員】 先着10名程度 ※事前申込要

【講師】 うっかり氏（本名：原田英一氏）※リモート

【持ち物】 筆記用具

## 絵本であそぼ! 0・1・2 赤ちゃんのためのおはなし会～なつ～

図書館スタッフによる赤ちゃん絵本の読み聞かせや手遊び歌など。図書館デビューにもぴったり!

【日時】 7月30日（日）午前10時30分～午前11時

【場所】 図書館 おはなしのハコ

【対象】 0歳から2歳までの乳幼児とその保護者

【定員】 先着5組程度 ※事前申込要（7/15～）

## 昔の遊びを楽しもう!

竹とんぼ、お手玉、達磨落としなど、昔ながらの遊びを教わり一緒に楽しみましょう。

【日時】 7月30日（日）午後2時～午後4時

【場所】 図書館 おはなしのハコ

【対象】 幼児～小学生（※幼児は保護者同伴）

※事前申込不要。直接会場へお越しください。

【協力】 美馬市老人クラブ連合会

## 楽しく学ぶ! MY定期講座

### 【「がん」からわたしの未来を守るおさえておきたい3つのポイント】

女性のライフサイクルと病気の関係性や、がんの予防・治療法、早期発見の重要性などを紹介します。

【日時】 8月5日（土）午前10時30分～正午

【場所】 図書館 おはなしのハコ

【対象】 一般

【定員】 先着10名程度 ※事前申込要（7/15～）

【講師】 明治安田生命保険相互会社 徳島支社

チーフ・コンシェルジュ 新田 さおり氏

【協力】 明治安田生命保険相互会社

## 夏休みとしょかんえいがかい

子ども向け映画を上映します。

【日程】 8月11日（金・祝）

①「ふしぎ駄菓子屋銭天堂 2巻 猿ばくもなか」(90分)

②「どんねんないきもの事典 2」(50分)

③「岬のマヨイガ」(104分)

【時間】 ①午前10時～ ②午後2時～ ③午後4時～

【場所】 図書館 おはなしのハコ

【対象】 幼児～一般（※幼児は保護者同伴）

【定員】 各回先着10名程度（保護者を含む）

※事前申込要（7/29～）

7月23日（日）に「とくしま藍の日～MIMA Indigo Day～」関連イベントを開催します! 詳しくは、**広報みま6月号または当館公式FacebookページやInstagramなどをご覧ください。**

※おはなし会、将棋サロン、出張図書館などの日程は、市民カレンダーをご確認ください。※イベント情報の詳細は図書館公式Facebookページ、インスタグラムで確認できます。※【費用】の記載がないイベントについては無料です。※**図書館内の展示物は、図書館開館時間内のみ観覧いただけます。**

# 我が家のアイドル

このコーナーでは市内に在住する、発行月に満1歳の誕生日を迎える赤ちゃんの写真を掲載します。

令和4年8月生まれの赤ちゃん大募集!

### 申し込み方法

応募フォーム・郵送・Eメール等で下記の必要事項を記入し写真を添えてお申し込みください。※持込可

赤ちゃんの写真  氏名（ふりがな）

生年月日  住所  保護者の氏名

電話番号  30字以内のコメント

### 問い合わせ先

デジタルトランスフォーメーション推進課

☎52-1717

〒777-8577 美馬市穴吹町穴吹字九反地5

✉ dxsuishin@mima.i-tokushima.jp

締め切り日 7月20日（木）必着です。



応募フォーム

7/3  
  
 はしもと あいと  
**橋本 和弦ちゃん** 美馬町  
 お誕生日おめでとう!これからも元気ですくすく育ってね♡

7/11  
  
 みょうけん こうや  
**明見 煌矢ちゃん** 脇町  
 1歳のお誕生日おめでとう♡これからも元気いっぱい遊ぼうね♪

7/18  
  
 ほりのうち るい  
**堀ノ内 琉偉ちゃん** 穴吹町  
 お誕生日おめでとう♡お姉ちゃん達と仲良く、すくすく育ってね!

7/23  
  
 のだ ゆずき  
**野田 優月ちゃん** 穴吹町  
 優月おめでとう♡明るく元気に一星☆光星と大きくなってね♡

7/24  
  
 かまだ  
**鎌田 ひよりちゃん** 脇町  
 お誕生日おめでとう!ふわふわびよりみんなの癒し♡

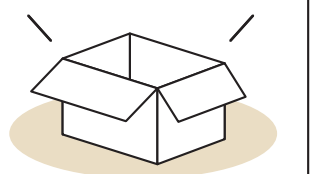
7/26  
  
 たにぐち りくと  
**谷口 陸斗ちゃん** 穴吹町  
 1歳のお誕生日おめでとう♡元気に大きくなりますように!

7/27  
  
 しんそめる  
**新祖 姫羽ちゃん** 脇町  
 お誕生日おめでとう♡元気で笑顔いっぱい大きくなーれ♪大好き♡

7/27  
  
 たけおかりの  
**竹岡 凜乃ちゃん** 脇町  
 1歳おめでとう♡4人仲良く元気に育ってね♡



# 情報ボックス



## お知らせ

**固定資産税第2期、国民健康保険税第1期の納期限**

### ▼納期限・口座振替日

7月31日(月)  
※口座振替をご利用の方は  
預貯金残高の確認をお願い  
します。

### ▼納付場所

金融機関、会計課、各市民  
サービスセンター(納付書裏  
面をご覧ください。)

### ▼納付場所

☎ 52-5603



## 国民年金保険料 免除申請について

経済的な理由等で保険料の  
納付が困難な場合は、申請によ  
り保険料の納付が免除または  
猶予される制度があります。

申請を希望する方は、保険健  
康課または阿波半田年金事務  
所で手続きをしてください。申  
請できる過去期間は、申請書を  
提出した日から2年1か月前  
までです。  
未納期間がある方、失業等で  
保険料納付が困難な場合は、阿  
波半田年金事務所へご相談く  
ださい。

詳しくは、日本年金機構の  
ホームページをご確認ください  
。

### ☎阿波半田年金事務所

☎ 62-5350

保険健康課(国民年金係)

☎ 52-5601

## 夏季休業日中の 学校閉庁日のお知らせ

美馬市教育委員会では、国や  
徳島県教育委員会による学校  
における働き方改革の取り組  
みに基づき、夏季休業日中の次  
の期間を美馬市内の小・中学校  
の学校閉庁日とします。皆様の  
ご理解、ご協力をお願いしま  
す。

なお、緊急の連絡が必要に  
なったときは教育総務課まで  
ご連絡ください。

### ▼学校閉庁日

8月10日(木)～15日(火)

### ☎美馬市教育委員会

教育総務課

☎ 52-8010

## 献血のご協力をお願い

### ▼日時

7月24日(月)  
午後1時～午後4時

### ▼場所

美馬市役所北館エントランス  
☎ 徳島県赤十字血液センター  
☎ 0120-688-994

## 国民年金の加入手続き・ 保険料免除申請等の 電子申請を開始します

国民年金第1号被保険者の  
資格取得・種別変更、保険料免  
除・納付猶予申請、学生納付特  
例申請については、マイナポー  
タルを利用した電子申請がで  
きるようになりました。申請に  
は、マイナンバーカードが必要  
となりますが、マイナンバーの  
情報を活用してスマートフォン  
やパソコンで申請書等を作成  
することができるよう、紙の申  
請書より簡単に作成すること  
ができます。

また、申請結果もスマート  
フォン等で確認することができ  
ます。お手続きの際は、ぜひご  
利用ください。

詳しくは、日本年金機構の  
ホームページをご確認ください  
。

### ☎阿波半田年金事務所

☎ 0883-62-5350

## 合併浄化槽設置・ 転換のお願い

下水道区域を除く地域で、  
合併浄化槽の普及を促進して  
います。

生活環境を改善し、河川や水  
路などの公共用水域の水質汚  
濁を防止するため、合併浄化槽  
の設置・転換をお願いします。

### ○補助金制度があります。

転換	新設
5人槽 33万2千円	5人槽 16万8千円
7人槽 41万4千円	7人槽 20万7千円
10人槽 54万8千円	10人槽 27万6千円

### ☎環境下水道課

☎ 52-8020

## 重度心身障がい者等 医療費助成受給者証等の 更新時期です

重度医療受給者証等の有効  
期限は、7月31日です。

更新の手続きが必要な方に  
対して、6月中旬頃に通知をお  
送りしています。必要書類や提

## 募集

## あなたも認知症サポーター になりませんか？

市民向け認知症サポーター  
養成講座の参加者を募集して  
います。

認知症サポーターとは、認知  
症に対する正しい理解を深め  
ることで、認知症やその家族の  
方を温かく見守り、声かけや  
ちよつとした手助けができる地  
域の「応援者」です。

### ▼日時

9月5日(火)

午後1時30分～午後3時30分

### ▼会場

穴吹農村環境改善センター

多目的ホール

### ▼対象

美馬市在住の方

### ▼内容

おしどり笑劇団による笑劇、  
認知症についての講話

### ▼申込期限

8月29日(火)

### ▼申込方法

方法① 美馬市社会福祉協  
議会(☎53-7432)まで  
お電話ください。お名前等  
をお伺いし、受付します。

出方法など、詳しくはお送りし  
た通知をご覧ください。

### ☎長寿・障がい福祉課

☎ 52-5614

## 協町税務署における 面接相談の事前予約について

協町税務署では、各種税目に  
ついて事前予約制にて面接相談  
を行っております。

なお、相続税、贈与税、譲渡  
所得(土地・建物)の面接相談は  
月1回(毎月第三月曜日)、完  
全予約制により対応させてい  
ただいております。

予約は税務署にお電話いた  
るか窓口で「相談の予約をした  
い」とお伝えください。

※予約の際には、名前・住所・電話  
番号・相談内容をお伺いします。

※1月～3月は電話での事前  
予約は行っておりません。

### ☎協町税務署総務課

☎ 52-1206

※自動音声がかかりますので  
「2」を押してください。

## 災害に強い 施設園芸づくりを

近年、台風や大雪等の  
災害により、施設園芸の  
被害が相次いでいます。被  
害防止に向け、事前の備  
えが必要不可欠です。

本市では、被害防止に  
向けたチェックリストやハ  
ウスの構造強化対策など  
についてホームページで公  
開しています。また、方が一  
被害にあつた場合の備え  
として、保険制度等につい  
ても公開していますので、  
ご活用ください。自然災  
害等への事前の備えに努  
めましょう。



詳しくはこちら

### ☎農林課

☎ 52-5609

**Rinnai** 99.4% お客様満足度

ガス衣類乾燥機 **乾太くん**

1週間無料 お試しキャンペーン

時短!! 乾燥時間 約52分 電気式 約1/3

とっても経済的!! ガス代 約63円/回 毎日使っても1,950円/月

安全・安心・便利をお届けする

**フジタグループ** FUJITA GROUP

(株)藤田計夫商店

美馬市協町大字猪尻字西分9

☎ 0883-52-2125



### 令和6年度コミュニティ助成事業の募集

(二財)自治総合センターが実施する「コミュニティ助成事業」は、毎年9月頃に翌年度の募集があります。速やかに申請を行えるよう、市が事前に取りまとめますので、事業の活用を希望するコミュニティ組織は、申請書類をご用意の上、提出期限までにぐらし・人権課へご連絡ください。

また、事業についての詳細は、(二財)自治総合センターのホームページをご覧ください。

なお、助成の決定等は、(二財)自治総合センターが行いますので、採択されるかどうかは、不確定です。

※事業内容等が助成要件に合致していても不採択となる場合があります。

#### 【一般コミュニティ助成事業】

▼対象者  
コミュニティ組織(自治会等)  
※特定の目的のために組織された団体は、対象外となります。

▼対象事業  
コミュニティ活動に直接必要な設備等(建築物、消耗品を除く)  
(例)公園の遊具の整備等

▼対象経費  
100万円〜250万円

▼申請書類  
①申請団体の規約  
②申請団体の事業計画及び予算書  
③金額積算根拠(見積書等)  
④事業内容に関する資料(事業の企画書、説明資料等)  
⑤設備等に関する資料(管理運営規程案、管理場所周辺地図等)

⑥その他申請に必要な書類

▼提出期限 8月25日(金)  
ぐらし・人権課  
☎52-8009



### 徳島県地域防災推進員養成研修の受講者募集

徳島県と徳島大学が実施する「地域防災推進員養成研修」の受講者を募集します。

この研修は、防災に関する実践的な知識や技能を習得し、地域防災力の向上に向けた取組を推進する防災リーダーを養成することを目的に実施され、研修修了者は、防災士資格取得試験の受験資格を得ることが出来ます。(試験は、研修最終日に実施されます。)詳しくは、市のホームページをご覧ください。

▼日時  
10月23日(月)、24日(火)、11月6日(月)、7日(火)

▼場所  
あわぎんホール  
(徳島県郷土文化会館)

▼申込期限 7月26日(水)  
▼料金 受講料無料  
※ただし、教本代4000円が必要です。

☎52-11677  
☎52-57558  
✉kikikanri@mima.i-tokushima.jp

### 徳島県警察官募集

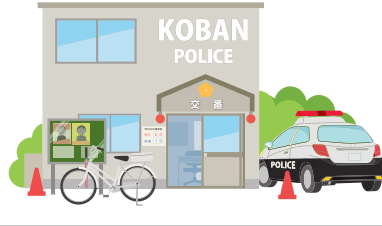
徳島県では、令和6年4月採用の警察官を募集しています。

#### ▼募集職種と受験資格

昭和62年4月2日〜平成18年4月1日に生まれた方。ただし、四年制大学等を卒業した方または令和6年3月31日までに卒業する見込みの方を除く。

▼申込受付期間  
8月3日(木)〜8月24日(木)

▼申込書配布場所  
・県内各警察署(各分庁舎)  
・徳島県警察本部  
▼第一次試験 10月15日(日)  
☎52-0110



### 市営住宅入居者募集

申込資格や必要書類などを必ず事前に住宅・拠点整備課に確認のうえお申込みください。

▼受付期間  
7月19日(水)〜7月28日(金)

▼申込先 住宅・拠点整備課

▼申込方法  
申込書に必要な事項を記入し、必要書類を添えて提出してください。申込書は住宅・拠点整備課また各市民サービスセンター窓口へ備え付けています。

☎住宅・拠点整備課  
☎52-5612

### 募集住宅一覧

#### 定期募集

拝北団地(3階)脇町字拝原 間3DK 風○ 駐× 下水洗(洋式)	中島団地第1棟(1階)穴吹町三島舞中島 間3DK 風× 駐○ 下水洗(洋式)
東部団地(3階)脇町字拝原 間3DK 風○ 駐○ 下水洗(洋式)	中島団地第2棟(2階)穴吹町三島舞中島 間3DK 風× 駐○ 下水洗(洋式)
上曾江団地(4階)脇町字曾江名 間3DK 風○ 駐× 下水洗(洋式)	中島団地第5棟(1階)穴吹町三島舞中島 間3DK 風× 駐○ 下水洗(洋式)
西部団地(4階)脇町木ノ内 間3DK 風○ 駐○ 下水洗(洋式)	池の奥団地(1・2階)穴吹町穴吹字池ノ奥 間3DK 風○ 駐○ 下水洗(洋式)

#### 随時募集

北庄団地第1棟(3階)脇町大字北庄 間3DK 風○ 駐○ 下水洗(洋式)	川井銀杏団地(1階)木屋平字川井 間3DK 風○ 駐○ 下水洗(洋式)
北庄団地第1棟(4階)脇町大字北庄 間3DK 風○ 駐○ 下水洗(洋式)	
川井団地(上)(2階)木屋平字川井 間3DK 風○ 駐× 下水洗(和式)	

☎間取り 風風呂 駐駐車場 下トイレ ※風呂×表示は、浴槽・ボイラーが自己負担

### 空き家セミナー・個別相談会参加者募集

市内にある空き家の所有者や管理者(将来空き家所有者になる見込みの方、今住んでいる家をどうしようか悩まれている方を含む)を対象に、空き家に関するセミナーを実施します。相談会では、相続、活用、管理、処分など、各々のお悩みに個別にお答えします。いずれも無料でご参加いただけますので、この機会にぜひご相談ください。

▼開催日 8月19日(土)

▼内容  
◎空き家セミナー  
午後1時〜午後2時  
講師：特定非営利活動法人 空き家コンシェルジュ

◎空き家に関する個別相談会  
午後2時15分〜午後4時

▼場所  
地域交流センターミライズ 1階会議のハコ

▼参加費 無料

▼申込方法  
問い合わせ先にご連絡ください。※個別相談会は事前予約が必要です。(セミナーのみ参加は予約不要)

**7月4日(火)発売!!**  
1枚300円  
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよくなります。



※個別相談会に関してはオンラインでの参加も可能ですので、ご希望の方はご連絡下さい。

※諸事情により開催できない場合は、美馬市空き家バンクホームページにてご連絡させていただきます。

☎美馬市移住交流センター(特定非営利活動法人 空き家コンシェルジュ)  
☎53-0370  
☎050-3433-8436  
✉akiyaconcierge@zeus.eonet.ne.jp

### 入学生募集

お気軽にお問い合わせください!!

- パソコン ●フィットネス ●英会話 ●手話 ●オカリナ
  - スマホ ●歌声・合奏 ●美文字 ●編み物 ●クッキング
  - ウクレレ ●クラフトバンド ●フラワーアレンジメント
- お問合せ ☎0883-55-2951 担当 藤丸 火水木金土 9:00~16:00

### 悠遊大学



相談できる くすりのタムラ

ダイエット・アトピー・皮膚トラブル・痛み・身体の悩み  
お問い合わせは Tel 0883-52-5568

脇町猪尻若宮南(K'sデンキ横)  
営業時間:9時30分~18時  
定休日:日・月・祝日



刑務官募集

令和5年度刑務官採用試験を実施します。  
 (高等学校卒業程度ですが、大卒も受験できます。)  
**募集職種と受験資格**  
 ◎刑務および刑務(武道)  
 平成6年4月2日  
 ～平成18年4月1日生まれの方  
 ◎刑務(社会人)  
 昭和58年4月2日  
 ～平成6年4月1日生まれの方  
**申込受付期間**  
 7月18日(火)午前9時  
 ～7月27日(木)※受信有効  
**申込方法**  
 インターネットによる申込み  
**第一次試験日** 9月17日(日)  
 ※詳細は、国家公務員試験採用情報NAVIまたは法務省公式ホームページをご覧ください。  
 徳島刑務所庶務課人事係  
 ☎088-644-0111  
 (平日午前8時30分～午後5時)  
**海上保安庁職員募集**  
 ◎海上保安学校学生採用試験(高等学校卒業程度)  
 一般海上保安官として海上保安業務に従事します。(一般職)

受付期間

7月18日(火)～7月27日(木)  
 ◎海上保安学校学生採用試験  
 幹部海上保安官として海上保安業務に従事します。(幹部職)  
**受付期間**  
 8月24日(木)～9月4日(月)  
 ※申込みはインターネットにより行ってください。



開催

**普通救命講習(Ⅰ)**  
 成人に対する心肺蘇生法やAEDの取扱い方法など、救急隊が到着するまでの応急手当の知識と技術を習得することを目的として普通救命講習(Ⅰ)を開催します。  
 傷病者を救命するためには、あなたの勇気ある行動が必要不可欠です。「もしも」のために応急手当を身につけませんか。講習の修了者には、修了証を交付します。  
**日時**  
 8月19日(土)午前9時～正午

場所

美馬市消防本部  
**費用** 無料  
**定員** 10名程度(先着順)  
**申込方法**  
 8月11日(金)までに普通救命講習受講申請書を持参またはメールにて申込みください。用紙は、市ホームページダウンロードできます。  
 ※水分を持参のうえ、動きやすい服装でご参加ください。  
 徳島海上保安部管理課  
 ☎0885-33-2246  
 美馬市消防本部救急救助課  
 ☎52-3061  
 ✉kyuukyuu@mima.  
 i-tokushima.jp

インボイス制度に関する説明会

令和5年10月に導入されるインボイス制度について、インボイス発行事業者の登録申請の受付を行っています。インボイス制度の概要や登録申請の手続きについて、次の日程で説明会を実施しますので、ご参加ください。また、登録についてお悩みがある方は、説明会終了後に個別相談を承ります。なお、説明会の参加人数に限りがありますので、申込締切日までに担当課まで事前にご連絡をお願いします。

日時

8月8日(火)  
 ①午前10時～午前11時30分  
 ②午後2時～午後3時30分  
**場所**  
 協町税務署1階会議室  
**申込期限** 8月4日(金)  
 協町税務署調査部門  
 ☎52-1207

三好市医師会准看護学院オープンキャンパスに参加しませんか

当学院に入学希望の方や興味のある方、どなたでも参加OK!  
**日時**  
 8月4日(金)・5日(土)  
 午後2時～午後4時  
**内容**  
 ①学校紹介  
 ②相談コーナー(入試や授業料のことなどを個別に説明)  
 ③看護・白衣展示(入学後に使用する教材や実習で着る本学院の白衣を展示)  
 ④在校生とのフリートーク(モデルを使った体験実習とカフェ風フリートーク)他

三好市医師会准看護学院  
 ☎0883-72-0586

就労に関するセミナー

①求職者マイページ活用セミナー  
 ②面接対策セミナー  
**日時**  
 ①8月3日(木)  
 ②8月17日(木)  
 午後3時～午後3時40分  
**場所** ハローワーク美馬  
 ※要予約  
 ※①に参加する場合、スマートフォンをご持参ください。(通信料は自己負担)  
 ※雇用保険受給中の方は、就職活動の一環として認められます。  
 美馬ハローワーク美馬  
 ☎52-8609

親子食育教室

親子で盛り上がりましょう!  
 デイッシュアートサラダ作り♪  
**講師**  
 管理栄養士 一井郁子さん  
**日時**  
 8月11日(金)祝日  
 午前10時～正午  
**場所**  
 地域共生交流施設  
 「小星ベース」キッチン



費用

500円/人  
 (親子で1000円)  
**準備物**  
 ○エプロン  
 ○三角巾  
 ○水分補給できるもの  
**定員** 8組程度  
**対象**  
 美馬市またはつるぎ町在住の4歳児～小学6年生とその保護者(子どもだけの参加はできません。)  
**申込方法**  
 8月4日(金)午後5時までに電話でお申し込みください。  
 美馬ファミリーサポートセンター  
 ☎53-1108

ミライズ映画祭「20歳のソウル」上映

今年1月にミライズ映画祭で上映後、「もう一度観たい!」という多くの声をいただきアンコール上映が決定しました!仲間がいたから強くなれた!名門、市立船橋高校吹奏楽部の絆が生んだ希望と感動の実話です。豪華俳優陣がアンサンブルを奏でます。ミライズ映画祭をご覧ください。  
**日時** 7月15日(土)  
 ①午前10時  
 ②午後2時  
**場所**  
 地域交流センターミライズ市民ホール  
**料金**  
 一般……………1000円  
 (当日1300円)  
 高校生以下……………500円  
 (当日800円)  
**チケット販売場所**  
 ミライズ総合事務室ほか  
 各プレイガイドにて販売中  
 美馬ミライズ総合事務室  
 ☎53-1102  
 (午前9時～午後8時)

「社会を明るくする運動」美馬地区決起大会

7月の社会を明るくする運動強化月間にあわせて「社会を明るくする運動」美馬地区決起大会を開催します。この機会に、犯罪や非行がない安全で安心な暮らしをかなえるために、今の自分になにができるか考えてみませんか?  
 また、式典終了後、楽しい影絵の公演を予定していますので、皆様お誘い合わせのうえご参加ください。入場は無料です。

日時

7月21日(金)  
 午後1時30分開会  
**場所**  
 地域交流センターミライズ市民ホール  
**内容**  
 ○オープニング(美馬支部更生保護女性会による手話歌「翼をください」ほか)  
 ○式典  
 ○影絵公演(スポーツクラブ美馬2代目おもちや箱「演目」ボカボホテル「サライ」ほか)  
 美馬生活福祉課 ☎52-5604

マイナンバーカードを使って

コンビニで  
**住民票等が200円で取得できます**



ご利用方法等  
 詳しくはこちら

2024 新卒採用試験

月収 **208,800円**～

令和5年9月24日(日) 試験開催

募集職種  
 生活支援員・作業療法士・理学療法士  
 看護師・調理員・事務員

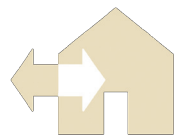


詳しくはHPへ↓



社会福祉法人徳島県手をつなぐ育成会  
 障害者支援施設 **ルキーナ・うだつ** ☎0883-53-2411 美馬市協町字小星631-1 <https://lucina-udatsu.com/>





# 人のうごき (敬称略 / 5月1日～5月31日届出分)

## おたんじょう

👦 男子 👧 女の子

- 安西 陽咲 (ひな 裕也 宮内東)
- 多田 莉唯 (りい 良樹 土場)
- 後藤 颯介 (そうすけ 尚樹 拜東北)
- 新居 渚咲 (なぎさ 慎也 拜西第一)
- 西岡 椿 (つばき 優也 柴床北)
- 近藤 陽珠 (ひまり 瑛太 拜北南)
- 森 美桜 (みお 隼人 坂上町)
- 中村 凛人 (りん 駿介 井川)

## おくやみ

- 小島 竹子 (94) 瀧名(2)
- 西岡 彰文 (80) 西荒川
- 藤本 勝 (63) 中島地第1
- 曾我部園枝 (99) 猿坂
- 坂口ツルコ (86) 知野
- 尾形 好子 (101) 黒北
- 三宅スミ子 (89) 柴床北
- 山川 清子 (87) 広棚
- 佐藤 建治 (75) 坊僧
- 佐式 初江 (99) 石神
- 富田 孝夫 (72) 調子野
- 川人 壽子 (68) 木ノ内
- 宮本 政子 (89) 東成戸
- 前田 光明 (75) 大原
- 阿佐 三行 (67) 西分
- 金崎 俊徳 (81) 横倉
- 岡本カヅコ (90) 下中野
- 板野 近子 (98) 野村東
- 岡 房恵 (97) 土場
- 大垣 艶子 (88) 佐城
- 岡 洋子 (85) 芝坂東
- 宇山ミツコ (81) 共進
- 福永 保 (93) 東宗重北
- 西條 愛子 (94) 井口
- 佐々 清美 (92) 東原
- 奥谷 政信 (86) 宮成
- 北岡 秋子 (98) 中上
- 杉原 節子 (71) 上曾江
- 西岡 茂 (93) 東荒川
- 長岡ハツコ (90) 西大谷口
- 谷 ツヤコ (88) 東原
- 井上 淳一 (69) 西上野北
- 篠原 義信 (84) 中曾江

## 市の人口 (令和5年6月1日現在 / ( )内は前月比)

人口	日本人	26,594人 (-18)
	男性	12,825人 (-3)
	女性	13,769人 (-15)
	外国人	470人 (+10)
	男性	172人 (-8)
	女性	298人 (+18)

世帯数 12,555世帯 (+20)

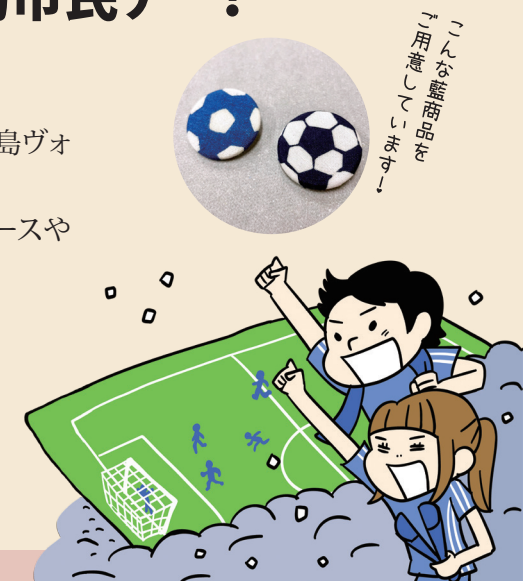
## 7月22日は徳島ヴォルティス美馬市民デー! (vsヴァンフォーレ甲府)

7月22日(土)は美馬市民デーです。スタジアムに足を運んで、徳島ヴォルティスの選手に熱い声援を送りましょう。当日は、1人1回藍商品が当たる無料ガチャガチャができるブースや地元特産品を使用した飲食物のブースもあります。皆様お誘い合わせのうえお越しください!



試合観戦の優待チケットのご案内についてはこちら→

図 観光交流課 ☎ 52-5610



## 無料相談

	日時	場所	問い合わせ先等
弁護士相談 弁護士による生活相談 (相続、借金等に関する事)	8月2日(水) 午前10時30分～正午 ※定員3名/要予約	美馬文化会館	美馬文化会館 ☎ 63-4646
特設人権相談 人権に関する相談	8月23日(水) 午前9時～正午	美馬文化会館、 三島会館、 木屋平複合施設	くらし・人権課 ☎ 52-8009
徳島県よろず支援拠点 in 美馬市 経営相談会 中小企業・小規模事業者対象の 経営に関する相談	7月26日(水) 午後2時～午後8時 ※予約優先	穴吹農村環境改善 センター 会議室3	企業応援課 ☎ 52-1263 徳島県よろず支援拠点 ☎ 088-676-4625 ✉ yorozu@our-think.or.jp
「あわ地域若者サポート ステーション」出張相談 15～39歳の方対象の職業相談	7月25日(火) 午後1時～午後4時	ハローワーク美馬	あわ地域若者サポート ステーション ☎ 088-637-7553
駅前労働相談会 労使間トラブルに関する相談	7月23日(日) 午後1時～午後4時30分 ※事前予約優先 (7月21日(金) 午後3時締切)	シビックセンター (アミコビル4階)	徳島県労働委員会事務局 ☎ 088-621-3234 相談申込 
暮らしサポートみま	ふれあい福祉総合相談	毎週月曜日 午後2時～午後4時 毎週火曜日 午前9時30分～午前11時30分 毎週水曜日 午前10時～正午 毎週木曜日 午前9時30分～午前11時30分 毎週木曜日 午後2時～午後4時	三島会館 美馬町市民サービスセンター 木屋平複合施設 美馬市合同会館 宮内交流の里
	弁護士相談 (要予約2日前)	毎月第3水曜日 午後1時～午後4時	美馬市社会福祉協議会 暮らしサポートみま ☎ 53-7830 暮らし、仕事、家計のこと など、どなたでも秘密厳守 で相談に応じております ので、悩みや不安お困り のことがあればひとりで悩 まずに、ご相談ください。 (※土曜日・日曜日・祝日・ 年末年始は除きます。)
	結婚相談 (要予約2日前)	毎月第3水曜日 午前9時30分～午前11時30分	
	司法書士相談 (要予約3日前)	毎月第1・4水曜日 午後1時～午後4時	
	終活相談 (要予約2日前)	毎月第2水曜日 午前9時～正午	
	土地家屋調査士相談 (要予約7日前)	毎月第2水曜日 午後1時～午後4時	

## MiMa もリスク スマホひとつで気軽に借入れ…

-未然防止にお役立てください-

### 相談事例

現在パート勤務。簡単に収入が得られないかと思い、ネット検索したところ「すきま時間に稼げる」というサイトを見つけ登録した。数分後、仕事の説明の電話が入り「サポートプランに登録すればもっと稼げる」と高額なプランを勧められた。お金がないと断ったら、「確実に稼げるからすぐに返せる、大丈夫だ」と強く言われ、『遠隔操作アプリ』をインストールするよう指示された。その後、言われるがままにスマホを操作し、考える余裕もなく、あっという間に150万円を複数の消費者金融から借入れてしまった。全く稼げず借金の返済ができない。



### ひとこと助言

「簡単に儲かる」「楽に稼げる」などの広告を見かけますが、うまい話はありません。『遠隔操作アプリ』のインストールを勧められる手口に注意してください。

※遠隔操作アプリをインストールしてしまうと、悪質業者がスマホの操作状況を見ながら(画面共有)指示できるので、理解しないまま、消費者金融へ借金をさせられるなどの悪用が可能になってしまいます。

困ったときは、  
美馬地区消費生活センターへご相談ください。

地域交流センター「ミライズ」1階『相談のハコ』  
☎ 0883-53-1541

相談時間 午前9時～午後4時(土、祝、年末年始を除く)



# 7・8月 市民カレンダー

日 月 火 水 木 金 土

※スペースの都合上、市民カレンダーに反映しきれていない情報がございます。ご了承ください。 ▲ お知らせ ● 開催行事 ☎ 相談 📖 図書館イベント 🏥 健(検)診				7/13	14	15
16 ☎ おしゃべり俳句 (P17) ☎ 将棋サロン				20	21	22
17 18 ☎ 休館日 ☎ 行政相談(穴吹町)				23	24	25
19 26 ▲ 防災推進員養成講座申込期限 (P20) ☎ よろず支援拠点 (P24)				27	28	29
20 ☎ 休館日 ☎ 木屋平出張図書館 (正午～午後2時)				30	31	8/1
21 ● 「社会を明るくする運動」美馬地区決起大会 (P23)				1	2	3
22 ● 徳島ヴォルティス市民デー (P24) ☎ おはなし会				4	5	6
23 ● MIMA Indigo Day (P4) ☎ 駅前労働相談会 (P24)				7	8	9
24 ▲ 献血 (P18)				10	11	12
25 ☎ 休館日 ☎ あわサポ (P24)				13	14	15
26 ▲ 防炎推進員養成講座申込期限 (P20) ☎ よろず支援拠点 (P24)				16	17	18
27 ☎ 行政相談(脇町)				19	20	21
28 ▲ 市営住宅入居申込期限 (P21) ▲ 人権教育指導者育成講座申込期限 (P15) ▲ 二十歳の集い 企画運営委員 応募締切 (P11)				22	23	24
29 ▲ 絵本であそぼ! 昔の遊びを楽しもう! (P17)				25	26	27
30 ▲ 各種税納期限 (P18)				28	29	30
31 ▲ 学校閉庁日8/10-8/15 (P18)				1	2	3
8/1 ☎ 休館日				4	5	6
2 ☎ 弁護士相談 (P24)				7	8	9
3 ☎ 企画展開始 (P17)				10	11	12
4 ● 親子食育教室 申込期限 (P23) ☎ 行政相談(美馬町)				13	14	15
5 ☎ MY定期講座 (P17)				16	17	18
6 ☎ 将棋サロン				19	20	21
7 ▲ 広報みま8月号 発行日 ▲ 美馬市職員 採用試験申込期限 (P8)				22	23	24
8 ☎ 休館日 ● 小星多機能拠点内覧会 (P11) ● インボイス制度説明会 (P22)				25	26	27
9 ☎ 行政相談(木屋平)				28	29	30
10 ▲ 学校閉庁日8/10-8/15 (P18)				1	2	3
11 ● 普通救命講習 申込期限 (P22) ☎ えいがかい (P17)				4	5	6
12 ▲ 学校閉庁日8/10-8/15 (P18)				7	8	9
13 ☎ 休館日				10	11	12
14 ▲ 学校閉庁日8/10-8/15 (P18)				13	14	15
15 ● ミライズ映画祭 (P23) ☎ ブックトレイン、ガチャ本開催 (P17)				16	17	18
16 ☎ おしゃべり俳句 (P17) ☎ 将棋サロン				19	20	21
17 18 ☎ 休館日 ☎ 行政相談(穴吹町)				22	23	24
19 26 ▲ 防災推進員養成講座申込期限 (P20) ☎ よろず支援拠点 (P24)				25	26	27
20 ☎ 休館日 ☎ 木屋平出張図書館 (正午～午後2時)				28	29	30
21 ● 「社会を明るくする運動」美馬地区決起大会 (P23)				1	2	3
22 ● 徳島ヴォルティス市民デー (P24) ☎ おはなし会				4	5	6
23 ● MIMA Indigo Day (P4) ☎ 駅前労働相談会 (P24)				7	8	9
24 ▲ 献血 (P18)				10	11	12
25 ☎ 休館日 ☎ あわサポ (P24)				13	14	15
26 ▲ 防炎推進員養成講座申込期限 (P20) ☎ よろず支援拠点 (P24)				16	17	18
27 ☎ 行政相談(脇町)				19	20	21
28 ▲ 市営住宅入居申込期限 (P21) ▲ 人権教育指導者育成講座申込期限 (P15) ▲ 二十歳の集い 企画運営委員 応募締切 (P11)				22	23	24
29 ▲ 絵本であそぼ! 昔の遊びを楽しもう! (P17)				25	26	27
30 ▲ 各種税納期限 (P18)				28	29	30
31 ▲ 学校閉庁日8/10-8/15 (P18)				1	2	3
8/1 ☎ 休館日				4	5	6
2 ☎ 弁護士相談 (P24)				7	8	9
3 ☎ 企画展開始 (P17)				10	11	12
4 ● 親子食育教室 申込期限 (P23) ☎ 行政相談(美馬町)				13	14	15
5 ☎ MY定期講座 (P17)				16	17	18
6 ☎ 将棋サロン				19	20	21
7 ▲ 広報みま8月号 発行日 ▲ 美馬市職員 採用試験申込期限 (P8)				22	23	24
8 ☎ 休館日 ● 小星多機能拠点内覧会 (P11) ● インボイス制度説明会 (P22)				25	26	27
9 ☎ 行政相談(木屋平)				28	29	30
10 ▲ 学校閉庁日8/10-8/15 (P18)				1	2	3
11 ● 普通救命講習 申込期限 (P22) ☎ えいがかい (P17)				4	5	6
12 ▲ 学校閉庁日8/10-8/15 (P18)				7	8	9
13 ☎ 休館日				10	11	12
14 ▲ 学校閉庁日8/10-8/15 (P18)				13	14	15
15 ● ミライズ映画祭 (P23) ☎ ブックトレイン、ガチャ本開催 (P17)				16	17	18
16 ☎ おしゃべり俳句 (P17) ☎ 将棋サロン				19	20	21
17 18 ☎ 休館日 ☎ 行政相談(穴吹町)				22	23	24
19 26 ▲ 防災推進員養成講座申込期限 (P20) ☎ よろず支援拠点 (P24)				25	26	27
20 ☎ 休館日 ☎ 木屋平出張図書館 (正午～午後2時)				28	29	30
21 ● 「社会を明るくする運動」美馬地区決起大会 (P23)				1	2	3
22 ● 徳島ヴォルティス市民デー (P24) ☎ おはなし会				4	5	6
23 ● MIMA Indigo Day (P4) ☎ 駅前労働相談会 (P24)				7	8	9
24 ▲ 献血 (P18)				10	11	12
25 ☎ 休館日 ☎ あわサポ (P24)				13	14	15
26 ▲ 防炎推進員養成講座申込期限 (P20) ☎ よろず支援拠点 (P24)				16	17	18
27 ☎ 行政相談(脇町)				19	20	21
28 ▲ 市営住宅入居申込期限 (P21) ▲ 人権教育指導者育成講座申込期限 (P15) ▲ 二十歳の集い 企画運営委員 応募締切 (P11)				22	23	24
29 ▲ 絵本であそぼ! 昔の遊びを楽しもう! (P17)				25	26	27
30 ▲ 各種税納期限 (P18)				28	29	30
31 ▲ 学校閉庁日8/10-8/15 (P18)				1	2	3
8/1 ☎ 休館日				4	5	6
2 ☎ 弁護士相談 (P24)				7	8	9
3 ☎ 企画展開始 (P17)				10	11	12
4 ● 親子食育教室 申込期限 (P23) ☎ 行政相談(美馬町)				13	14	15
5 ☎ MY定期講座 (P17)				16	17	18
6 ☎ 将棋サロン				19	20	21
7 ▲ 広報みま8月号 発行日 ▲ 美馬市職員 採用試験申込期限 (P8)				22	23	24
8 ☎ 休館日 ● 小星多機能拠点内覧会 (P11) ● インボイス制度説明会 (P22)				25	26	27
9 ☎ 行政相談(木屋平)				28	29	30
10 ▲ 学校閉庁日8/10-8/15 (P18)				1	2	3
11 ● 普通救命講習 申込期限 (P22) ☎ えいがかい (P17)				4	5	6
12 ▲ 学校閉庁日8/10-8/15 (P18)				7	8	9
13 ☎ 休館日				10	11	12
14 ▲ 学校閉庁日8/10-8/15 (P18)				13	14	15
15 ● ミライズ映画祭 (P23) ☎ ブックトレイン、ガチャ本開催 (P17)				16	17	18
16 ☎ おしゃべり俳句 (P17) ☎ 将棋サロン				19	20	21
17 18 ☎ 休館日 ☎ 行政相談(穴吹町)				22	23	24
19 26 ▲ 防災推進員養成講座申込期限 (P20) ☎ よろず支援拠点 (P24)				25	26	27
20 ☎ 休館日 ☎ 木屋平出張図書館 (正午～午後2時)				28	29	30
21 ● 「社会を明るくする運動」美馬地区決起大会 (P23)				1	2	3
22 ● 徳島ヴォルティス市民デー (P24) ☎ おはなし会				4	5	6
23 ● MIMA Indigo Day (P4) ☎ 駅前労働相談会 (P24)				7	8	9
24 ▲ 献血 (P18)				10	11	12
25 ☎ 休館日 ☎ あわサポ (P24)				13	14	15
26 ▲ 防炎推進員養成講座申込期限 (P20) ☎ よろず支援拠点 (P24)				16	17	18
27 ☎ 行政相談(脇町)				19	20	21
28 ▲ 市営住宅入居申込期限 (P21) ▲ 人権教育指導者育成講座申込期限 (P15) ▲ 二十歳の集い 企画運営委員 応募締切 (P11)				22	23	24
29 ▲ 絵本であそぼ! 昔の遊びを楽しもう! (P17)				25	26	27
30 ▲ 各種税納期限 (P18)				28	29	30
31 ▲ 学校閉庁日8/10-8/15 (P18)				1	2	3
8/1 ☎ 休館日				4	5	6
2 ☎ 弁護士相談 (P24)				7	8	9
3 ☎ 企画展開始 (P17)				10	11	12
4 ● 親子食育教室 申込期限 (P23) ☎ 行政相談(美馬町)				13	14	15
5 ☎ MY定期講座 (P17)				16	17	18
6 ☎ 将棋サロン				19	20	21
7 ▲ 広報みま8月号 発行日 ▲ 美馬市職員 採用試験申込期限 (P8)				22	23	24
8 ☎ 休館日 ● 小星多機能拠点内覧会 (P11) ● インボイス制度説明会 (P22)				25	26	27
9 ☎ 行政相談(木屋平)				28	29	30
10 ▲ 学校閉庁日8/10-8/15 (P18)				1	2	3
11 ● 普通救命講習 申込期限 (P22) ☎ えいがかい (P17)				4	5	6
12 ▲ 学校閉庁日8/10-8/15 (P18)				7	8	9
13 ☎ 休館日				10	11	12
14 ▲ 学校閉庁日8/10-8/15 (P18)				13	14	15
15 ● ミライズ映画祭 (P23) ☎ ブックトレイン、ガチャ本開催 (P17)				16	17	18
16 ☎ おしゃべり俳句 (P17) ☎ 将棋サロン				19	20	21
17 18 ☎ 休館日 ☎ 行政相談(穴吹町)				22	23	24
19 26 ▲ 防災推進員養成講座申込期限 (P20) ☎ よろず支援拠点 (P24)				25	26	27
20 ☎ 休館日 ☎ 木屋平出張図書館 (正午～午後2時)				28	29	30
21 ● 「社会を明るくする運動」美馬地区決起大会 (P23)				1	2	3
22 ● 徳島ヴォルティス市民デー (P24) ☎ おはなし会				4	5	6
23 ● MIMA Indigo Day (P4) ☎ 駅前労働相談会 (P24)				7	8	9
24 ▲ 献血 (P18)				10	11	12
25 ☎ 休館日 ☎ あわサポ (P24)				13	14	15
26 ▲ 防炎推進員養成講座申込期限 (P20) ☎ よろず支援拠点 (P24)				16	17	18
27 ☎ 行政相談(脇町)				19	20	21
28 ▲ 市営住宅入居申込期限 (P21) ▲ 人権教育指導者育成講座申込期限 (P15) ▲ 二十歳の集い 企画運営委員 応募締切 (P11)				22	23	24
29 ▲ 絵本であそぼ! 昔の遊びを楽しもう! (P17)				25	26	27
30 ▲ 各種税納期限 (P18)				28	29	30
31 ▲ 学校閉庁日8/10-8/15 (P18)				1	2	3
8/1 ☎ 休館日				4	5	6
2 ☎ 弁護士相談 (P24)				7	8	9
3 ☎ 企画展開始 (P17)				10	11	12
4 ● 親子食育教室 申込期限 (P23) ☎ 行政相談(美馬町)				13	14	15
5 ☎ MY定期講座 (P17)				16	17	18
6 ☎ 将棋サロン				19	20	21
7 ▲ 広報みま8月号 発行日 ▲ 美馬市職員 採用試験申込期限 (P8)				22	23	24
8 ☎ 休館日 ● 小星多機能拠点内覧会 (P11) ● インボイス制度説明会 (P22)				25	26	27
9 ☎ 行政相談(木屋平)				28	29	30
10 ▲ 学校閉庁日8/10-8/15 (P18)				1	2	3
11 ● 普通救命講習 申込期限 (P22) ☎ えいがかい (P17)				4	5	6
12 ▲ 学校閉庁日8/10-8/15 (P18)				7	8	9
13 ☎ 休館日				10	11	12
14 ▲ 学校閉庁日8/10-8/15 (P18)				13	14	15
15 ● ミライズ映画祭 (P23) ☎ ブックトレイン、ガチャ本開催 (P17)				16	17	18
16 ☎ おしゃべり俳句 (P17) ☎ 将棋サロン				19	20	21
17 18 ☎ 休館日 ☎ 行政相談(穴吹町)				22	23	24
19 26 ▲ 防災推進員養成講座申込期限 (P20) ☎ よろず支援拠点 (P24)				25	26	27
20 ☎ 休館日 ☎ 木屋平出張図書館 (正午～午後2時)				28	29	30
21 ● 「社会を明るくする運動」美馬地区決起大会 (P23)				1	2	3
22 ● 徳島ヴォルティス市民デー (P24) ☎ おはなし会				4	5	6
23 ● MIMA Indigo Day (P4) ☎ 駅前労働相談会 (P24)				7	8	9
24 ▲ 献血 (P18)				10	11	12
25 ☎ 休館日 ☎ あわサポ (P24)				13	14	15
26 ▲ 防炎推進員養成講座申込期限 (P20) ☎ よろず支援拠点 (P24)				16	17	18
27 ☎ 行政相談(脇町)				19	20	21
28 ▲ 市営住宅入居申込期限 (P21) ▲ 人権教育指導者育成講座申込期限 (P15) ▲ 二十歳の集い 企画運営委員 応募締切 (P11)				22	23	24
29 ▲ 絵本であそぼ! 昔の遊びを楽しもう! (P17)				25	26	27
30 ▲ 各種税納期限 (P18)				28	29	30
31 ▲ 学校閉庁日8/10-8/15 (P18)				1	2	3
8/1 ☎ 休館日				4	5	6
2 ☎ 弁護士相談 (P24)				7	8	9
3 ☎ 企画展開始 (P17)				10	11	12
4 ● 親子食育教室 申込期限 (P23) ☎ 行政相談(美馬町)				13	14	15
5 ☎ MY定期講座 (P17)				16	17	18
6 ☎ 将棋サロン				19	20	21
7 						