

見守り  
安否確認も  
行います!!

# お弁当をご自宅まで お届けします! 宅配

♡ 旬の食材を使った栄養バランス弁当 ♡

## 配食サービスを利用すると……

- 栄養士が考えた栄養バランスのとれたお弁当を摂ることで栄養改善につながります。不足しがちなタンパク質を摂ることで筋力低下を防止!!
- 必ず本人様に手渡すことで安否や健康状態の確認も行え、同居されていないご家族様も安心!!



利用料

1食400円

配達日時

月・水・金曜日の午後3時~5時頃

※必ず本人に食事を手渡します。

対象者

次の①②の両方に該当する方

- ① 65歳以上の単身世帯または高齢者のみの世帯もしくは40~64歳の介護認定を受けている単身世帯
- ② 栄養改善が必要な方、食事を調理することが困難な方または見守りが必要な方

(写真はお弁当例です。)

利用方法

介護保険サービスを利用されている方は担当のケアマネジャーに、  
利用されていない方は地域包括支援センターにご相談ください。

配食事業所

- (脇町地区)ディサービスセンター「おちあい荘」
- (美馬地区)ディサービスセンター「池月苑」
- (穴吹地区)ディサービスセンター「ライフケアたがた」
- (木屋平地区)ディサービスセンター「つるぎの里」



問い合わせ  
申込先

長寿・障がい福祉課(地域包括支援センター) ☎52-5613