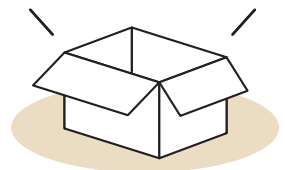


情報ボックス



お知らせ

浄化槽法定検査のお知らせ

浄化槽を設置されている方は、1年に1回、浄化槽の水質に関する検査(法定検査)を受けなければならぬと浄化槽法に規定されており、業者の方にお願している浄化槽の保守点検・清掃とは別に受けなければいけません。

次の期間に、徳島県知事指定検査機関である(公社)徳島県環境技術センターから対象施設に連絡・訪問しますので、ご協力をお願いします。

▼期間

9月26日～10月3日

▼対象地域

美馬市全域

☑公益社団法人

徳島県環境技術センター

☎088-636-1234

浄化槽なんでも相談窓口

☎088-636-1177

9月10日は「下水道の日」

「下水道の日」は、1961年(昭和36年)、著しく遅れていた下水道の普及を図るため、下水道を全国的にアピールする活動として「全国下水道促進デー」として始まりました。その後、旧下水道法制定100年目を迎えた平成13年に、現在の「下水道の日」に名称が変更されました。

【下水道へ早期接続を】

下水道が整備され使用できるようになった区域の受益者は、遅滞なく排水設備を設置し下水道設備に接続しなければなりません。現在、単独処理浄化槽、合併処理浄化槽を使用している方も対象となります。くみ取り便所の場合は、下水道が整備され使用できるようになつてから3年以内に、水洗便所に改造しなければならぬと定められています。(下水道法)下水道が利用できるようになつ

た区域でまだ接続されていない方は、早期の接続をお願いします。

☑環境下水道課

☎52-8020

9月10日～9月16日は「自殺予防週間」です

自殺を図る人の多くは、何らかのこころと体の不調や病気(うつ病など)を抱え、周囲にサインを出しているといわれています。

「眠れない」「食欲がない」「体がしんどい」など、あなたやあなたの人で、あてはまる人はいませんか?もしかすると、それはこころと体がサインを出しているのかもしれない。

「こころの健康チェックをしてみませんか?」

- ①最近、眠れてますか?
- ②毎日の生活に充実感がありますか?
- ③以前は楽にできていたことが、今はおつくうに感じたりしませんか?
- ④わけもなく疲れたような感じがしていませんか?

こころの健康チェックをしてみて何か問題を感じたり身近な人に気分の落ち込みなどの心の不調がみられる場合には、精神科や専門機関などに相談してみてください。

【心の健康相談について】

※事前にご連絡ください。

精神科医、保健師による相談が無料で受けられます。ご家族が相談に来てくださっても構いません。自宅へ訪問することも可能ですので、まずはお気軽にご相談ください。

【精神科医による相談】

※要予約

毎月第1・3水曜日

(午前9時～午後3時)

☑美馬保健所(健康増進担当)

☎52-1018

☎53-9446



相談できる
くすり屋さん

くすいのたむら

ダイエット・アトピー・皮膚トラブル・痛み・身体の悩み

お問い合わせは TEL 0883-52-5568



脇町猪尻若宮南(K'sデンキ横)
営業時間:9時30分～18時
定休日:日・月・祝日

国民年金保険料の免除・納付猶予制度

経済的な理由などで保険料の納付が困難な場合は、申請により保険料の納付が免除または猶予される制度があります。保険料が未納で、免除・納付猶予の申請をされていない期間があると、万が一のときに障害年金が受け取れないなどの不利益が生じる場合があります。申請方法等、詳しくは日本年金機構のホームページをご覧ください。

- ①免除(全額免除・一部免除) 本人・世帯主・配偶者の前年所得が一定額以下の場合、申請により保険料の納付が全額免除または一部免除されます。
- ②納付猶予 50歳未満の方で本人・配偶者の前年所得が一定額以下の場合、申請により保険料の納付が猶予されます。
- ③学生納付特例 学生で本人の前年所得が一定額以下の場合、申請により保険料の納付が猶予されます。

【保険料の追納】

保険料の免除や納付猶予の承認を受けた期間は、10年以内であれば後から保険料を納めること(追納)ができます。

阿波半田年金事務所
☎0883-62-5350

国民健康保険税第3期、固定資産税第3期の納期限

納期限・口座振替日

10月2日(月)
※口座振替をご利用の方は預貯金残高の確認をお願いいたします。

納付場所

金融機関、会計課、各市民サービスセンター(納付書裏面をご覧ください。)
国税務課(収納担当)
☎52-5603



募集

初級パソコン教室
受講生募集

★本年度より研修用パソコン新調しました!

パソコンの電源の入れ方から始めて、基本的な操作方法を習得し、文書作成や表計算などが学べます。

【入門編】
10月13日から毎週金曜日
午後2時30分～4時30分

【復習編】
10月11日から毎週水曜日
午後2時30分～4時

※過去に入門編を受講された方が対象で、パソコンの基本的な操作のふり返り。
※いずれも20回開催

【場所】
美馬文化会館(美馬町字養泉)

【費用】 無料

【定員】 各編5名

【対象】 美馬市在住の満18歳以上の方(学生を除く)

申込期間

9月19日(火)～29日(金)
美馬文化会館
☎63-4646

(土日祝日を除く
午前9時～午後5時)

とくしまねりんピック
ノルディック・ウォーク
交流美馬大会参加者募集

競わないスポーツ「ノルディック・ウォーク」で、フレイル予防。無理なく笑顔で自然免疫力を向上させましょう!

【日時】
10月14日(土)
午前9時～正午頃

【場所】
四国三郎ふれあい広場

【参加費】
500円(希弁当700円)

【申込期限】
10月5日(木)

【開催場所】
美馬市武市美津子ウォーク協会

☎090-3782-4325
☎088-669-6223

離職者職業訓練対策事業 訓練生募集

訓練科名 IT技能科3

訓練期間 11月29日(水)～令和6年2月28日(水)

募集期間 9月20日(水)～10月25日(水)

訓練場所 (有)徳島ネットコム 脇町本校 (脇町大字北庄7番地1)

定員 15名
※内1名母子家庭の母等を対象

受講料 無料
※テキスト代4400円は自己負担

対象 転職・離職される方々等で、公共職業安定所長から受講指示または受講推薦等を受けけることができる方

申込先 居住地を所管する公共職業安定所
徳島県立西部テクノスクール
☎62-3067

三好市医師会准看護学院 学生募集

准看護師になる夢を応援します。出願条件など、詳しくは三好市医師会准看護学院のホームページをご覧ください。

出願期限

10月3日(火)午後4時

募集人員 20名

三好市医師会准看護学院
☎0883-72-0586

シニアの皆さん!
「介護助手」として活躍しませんか?

介護助手は、介護施設で清掃やシーツ交換、話し相手など身体への負担が比較的少ない介護の周辺業務を担うお仕事です。短時間勤務、無資格、未経験でもご参加いただけます。

参加方法等詳しくは、徳島県社会福祉協議会ホームページをご覧ください。
お問い合わせはこちら



対象 おおむね60歳以上
期間 雇用開始日から3カ月間
※施設と相談後、継続雇用あり

寄附

美馬市社協善意銀行に
善意が寄せられました

○最明寺様
ありがとうございます。

【誤植のお詫びと訂正】
広報みま8月号掲載分について
誤：西明寺 ↓ 正：最明寺
訂正してお詫び申し上げます。

開催

空き家に関する
個別相談会

市内にある空き家の所有者や管理者(将来空き家所有者になる見込みの方、今住んでいる家をどうしようか悩まれている方を含む)を対象に相談会を実施します。相続、活用、管理、処

入学生募集

お気軽にお問い合わせください!!

- パソコン
- スマホ
- ウクレレ
- フィットネス
- 歌声・合奏
- クラフトバンド
- 英会話
- 美文字
- フラワーアレンジメント
- 手話
- 編み物
- オカリナ
- クッキング

お問合せ ☎0883-55-2951
美馬市美馬町字八幡115

悠遊大学

悠遊大学

担当 藤丸 火水木金土 9:00~16:00

ガスファンヒーター 早割キャンペーン

キャンペーン期間 ~10/31 tue.

お客様満足度 95% ※当社リサーチ

わずか5秒で
すぐにぽかぽか

パワフル
& 省エネ暖房

ご成約特典
現金500円

安全・安心・便利をお届けする
フジタグループ
- FUJITA GROUP -

(株)藤田計夫商店 回
美馬市脇町大字猪尻字西分9
フジタグループ 検索

お電話でお気軽にお問い合わせください!

0883-52-2125

大滝山麓フォトコンテスト

大滝山周辺集落の地域活性化を目指す「大滝山麓いごいご会」がフォトコンテストを開催します。大谷・広棚・美村の四季をテーマに、各集落の自然や風景の写真を募集します。

▼応募締切

11月15日(水)(当日消印有効)

▼作品規定

○大滝山麓周辺で撮影した自然や風景などの写真で、令和5年1月以降に撮影されたもの

○A4サイズのフォトプリント

○お一人様2点まで

○未発表作品に限る

▼応募方法

作品裏面に、タイトル、撮影地、撮影日、氏名、住所、電話番号を明記し、下記事務局まで郵送またはご持参ください。

※応募作品は原則として返却しません。

▼入賞作品について

大滝山麓いごいご会会員により入賞作品3点を選出します。入賞者には地元の特産品を贈呈します。

▼入賞作品発表

12月3日(日)

交流促進宿泊施設美村が丘にて賞の発表及び記念品の贈呈、また全応募作品の掲示を行います。

◎大滝山麓いごいご会事務局(美村が丘)

〒779-1363 8

脇町字東大谷18番地 ☎52-5650

ファミリー・サポート・センターのイベント

【バランスボール】

バランスボールは関節に負担のかけにくいエクササイズです。どの年代においても、バランス機能を向上させることで生活により影響を与えます。

▼講師 安達順子さん

▼日時

9月22日(金)午前10時〜正午

▼場所

穴吹農村環境改善センター多目的ホール

▼参加費 500円/人

▼準備物

動きやすい服装、水分補給できるもの、インナーシューズ、タオル ※バランスボールの持込みも可

▼定員 10人程度

▼対象 美馬市・つるぎ町在住の方

▼申込方法 9月18日(月)午後5時までに電話でお申し込みください。

※託児要相談

【会員さん集まれ！おしゃべり会】

美馬市・つるぎ町で活動しているファミリーサポート会員の、生の声を聞けるおしゃべり会です。活動が未経験の方もぜひお越しください。

▼日時

9月26日(火)午前10時〜正午

▼場所

寺町防災交流センター

▼参加費 無料

▼定員 10人程度

▼対象

美馬市・つるぎ町在住の方

▼申込方法

9月18日(月)午後5時までに電話でお申し込みください。 ※託児要相談

◎美馬ファミリー・サポート・センター

☎53-1108

にし阿波・糖尿病予防フェスタ

健康づくりのための運動講座や健康相談の他、健康に関するイベントや展示物を用意しています。ぜひご参加ください。

▼日時

10月22日(日)

午前10時〜午後0時30分

▼場所

徳島県立西部防災館(美馬町字中島)

▼内容

運動講座

▼演題

「ちょこトレで健康寿命を延ばそう！」

▼講師

徳島大学人と地域共創センター センター長 田中俊夫先生

健康相談コーナー

医師・歯科医師・保健師・管理栄養士等による健康相談

◎美馬保健所

☎52-1016

成年後見制度講演会

成年後見制度の普及啓発を図ることを目的に「成年後見制度講演会」を開催します。

アニメ「サザエさん」でおなじみの波平さんが認知症に!? 判断能力を失った波平さんが繰り広げる問題行動に対して成年後見制度はどのように支援していくのか。孤野町社会福祉協議会法人後見委員会副委員長 渡辺哲雄氏が、サザエさん一家を例に成年後見制度についてわかりやすく解説してくれま

す。認知症になる前から備えておきたい「成年後見制度」についてみなさん一緒に考えてみましょう。

▼日時

10月25日(水)

午後1時30分〜午後3時

▼場所

清月屋敷 大会議室

▼演題

「認知症になった波平 Part2 〜契約社会と成年後見制度〜」

▼講師

孤野町社会福祉協議会法人 後見委員会副委員長

渡辺哲雄氏

▼参加費 無料

※参加には事前申込みが必要です。

▼定員 80名

※上限に達し次第受付終了

◎美馬市社会福祉協議会

地域福祉課

権利擁護センター

☎52-0519

プチセミナー 「Jobtag編」

みなさんは、経験や知識が活かせる職業ややりがいがあると思える仕事がないか、悩んだり探したりしたことはありませんか? ハローワーク美馬では、「Jobtag」を使って新しい業界や知らない職業を知ったり、チャレンジしたりするきっかけとしていただくために、プチセミナーを開催します。

「Jobtag」とは、職業について、内容、就労する方法、求められる知識・スキルや、どのような人が向いているかなどが総合的にわかるサイトです。プチセミナーに参加し、ぜひご活用ください。

▼日時

9月21日(木)

午後3時から

午後3時40分まで(要予約)

▼場所 ハローワーク美馬

◎美馬市社会福祉協議会

☎52-8609

同一労働・同一賃金、育児・介護休業法等実務ポイント説明会

各事業所で、非正規雇用労働者の待遇改善、仕事と育児の両立ができる職場環境整備に向けた取組を進めていただくよう、法律の内容や実務場のポイントについて、徳島労働局による説明会が開催されますのでぜひご参加ください。

▼日程と会場

① 9月27日(水)

アミノバリエーホール

2階視聴覚室

(鳴門市撫養町立岩宇四枚61番地)

定員80名

② 10月2日(月)

あわぎんホール

4階大会議室

(徳島市藍場町2丁目14番地)

定員150名

▼場所 ハローワーク美馬

◎美馬市社会福祉協議会

☎52-8609

面接対策セミナー

ハローワーク美馬では、利用者の方からリクエストが多かった面接対策セミナーを行います。また、雇用保険受給中の方は、就職活動の一環として認められます。

▼日時

10月19日(木)

午後3時

午後3時40分(要予約)

▼場所

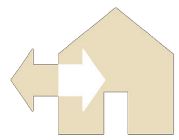
ハローワーク美馬会議室

◎美馬市社会福祉協議会

☎52-8609



LINE 友だち募集中 子育て、防災、イベントなど欲しい情報を自分で選んで受け取れます。友だち追加 よろしくお願ひします! 友だち追加したあと、必ず最初のメッセージ内のURLから受信設定をしてください。 QRコードと @mima_city



人のうごき (敬称略 / 7月1日~7月31日届出分)

● おたんじょう

👦 男の子 👧 女の子

● おくやみ

- 佐川 ゆな 直人 神田 小川 もも 克哉 上曾江
- 大上 とき 進也 庄舞 上村 こあ 一貴 別所上
- 藤原 いろは 裕也 中央(脇) 藤岡 しどう 勇斗 野村東
- 西村 たいせい 恭史 拜西第一 田中 るか 龍星 東舞西
- 脇川 えま 量太 新町

- 薬師マサ子 (91) 川井奥 眞鍋 和子 (88) 中宗重南
- 藤岡ハナ子 (96) 佐城 藤本 花恵 (94) 共進
- 上村 光江 (92) 成戸団地 富川 時子 (88) 土ヶ久保南
- 杉山 敬一 (80) 西荒川 西村ヒデカ (97) 中野(穴吹)
- 根本 圭二 (66) 初草 舟井キミ子 (98) 土場
- 逢坂ナツ子 (85) 野田/井南 島村 康夫 (69) 井手端
- 多川 啓子 (74) 馬木 岡田サヨ子 (91) 尾山(穴吹)
- 藤川千恵子 (79) 貞安 鎌田 生雄 (79) 庄
- 松尾 正俊 (92) 中宗重中

● 市の人口 (令和5年8月1日現在 / ()内は前月比)

人口	日本人 26,523人 (-49)	外国人 479人 (+6)	世帯数 12,536世帯 (-16)
	男性 12,787人 (-29)	男性 173人 (-1)	
	女性 13,736人 (-20)	女性 306人 (+7)	

MiMaもリスク 見せないのが一番!

-未然防止にお役立てください-

相談事例

リサイクル業者から不用品を買い取るという電話があった。自宅の不用品を処分したいと思い、来訪を了承した。業者が貴金属類などを強引に買い取るトラブルがあると聞く。業者が訪問してきた際、どのような点に注意すればよいか?

ひとこと助言

売るつもりのない貴金属やブランド品などは提出を迫られても、むやみに見せず、きっぱり断りましょう。また、売却した場合は、必ず契約書を受け取りましょう。書類を受けとった日を1日目として8日間は、クーリング・オフができるほか、物品の引き渡しを拒むことができます。



困ったときは、
美馬地区消費生活センターへご相談ください。

地域交流センター「ミライズ」1階『相談のハコ』
☎0883-53-1541
相談時間 午前9時~午後4時(土、祝、年末年始を除く)

無料相談

	日時	場所	問い合わせ先等
弁護士相談 弁護士による生活相談 (相続、借金等に関する事)	10月11日(水) 午前11時~正午 ※定員2名/要予約	美馬文化会館	美馬文化会館 ☎63-4646
特設人権相談 人権に関する相談	10月11日(水) 午前9時~正午	三島会館、 美馬文化会館、 木屋平複合施設	くらし・人権課 ☎52-8009
徳島県よろず支援拠点 in 美馬市経営相談会 中小企業・小規模事業所対象の 経営に関する相談	9月27日(水) 午前11時~午後6時 ※予約優先	美馬市立図書館内 (地域交流センター ミライズ2F)	企業応援課 ☎52-1263 徳島県よろず支援拠点 ☎088-676-4625 ✉ yorozu@our-think.or.jp
「あわ地域若者サポート ステーション」出張相談 15~39歳の方対象の職業相談	9月26日(火) 午後1時~午後4時	ハローワーク美馬	あわ地域若者サポート ステーション (運営:公益社団法人 徳島県労働者福祉協議会) ☎088-637-7553
暮らしサポートみま	ふれあい福祉総合相談	毎週月曜日 午後2時~午後4時 毎週火曜日 午前9時30分~午前11時30分 毎週水曜日 午前10時~正午 毎週木曜日 午前9時30分~午前11時30分 毎週木曜日 午後2時~午後4時	三島会館 美馬町市民サービスセンター 木屋平複合施設 美馬市合同会館 宮内交流の里
	弁護士相談 (要予約2日前)	毎月第3水曜日 午後1時~午後4時	美馬市社会福祉協議会 暮らしサポートみま ☎53-7830 暮らし、仕事、家計のこと など、どなたでも秘密厳守 で相談に応じております ので、悩みや不安お困り のことがあればひとりで悩 まずに、ご相談ください。 (※土曜日・日曜日・祝日・ 年末年始は除きます。)
	結婚相談 (要予約2日前)	毎月第3水曜日 午前9時30分~午前11時30分	
	司法書士相談 (要予約3日前)	毎月第1・4水曜日 午後1時~午後4時	
	終活相談 (要予約2日前)	毎月第2水曜日 午前9時~正午	
	土地家屋調査士相談 (要予約7日前)	毎月第2水曜日 午後1時~午後4時	

マイナンバーカードを使って コンビニで住民票等が 取得できます

200
円で!

←ご利用方法等詳しくはこちら

この宝くじの収益金は市町村の明るく
住みよいまちづくりに使われます。
(公財)徳島県市町村振興協会

宝くじ
9月20日水
発売!!

1枚300円