

## 9月2日、3日 『人生100年時代的美齢学』美容体験会を開催



『人生100年時代的美齢学』美容体験会に、市内在住の65歳以上の男女40名が参加し、山野美容芸術短期大学講師陣によるメイクやヘアセット、ネイルケアなどの施術を受けました。

施術後、自然と笑顔になった参加者からは「これは帰ったらいかんね。どこかお出かけしてくる」「孫に見せてびっくりさせたい」といった喜びのお声や「今後も美をとりいれていきたい」といった前向きなお声をたくさんいただきました。

『美』を通じて内面から元気になり、自信を持って積極的に外出したり、人と交流する機会が増えていくよう、今後もさまざまなイベントを企画します。

## 文化祭美容イベント参加者募集中！

参加費無料

美馬市文化祭に合わせて、学校法人 三幸学園 大阪ウエディング&ブライダル専門学校の学生による美容イベントを開催します。この機会にメイクやヘアアレンジ、ネイルケアを体験してみませんか？

- ▶ 日 時 11月4日(土)午前9時～午後2時
- ▶ 場 所 地域交流センターミライズ2階 運動のハコ
- ▶ 定 員 市内在住または在勤の方25名(申込多数の場合、抽選)
- ▶ 施術時間 1人あたり30分程度(個々の開始時間は調整後お知らせします)
- ▶ 内 容 メイク・ヘアアレンジ・ネイルケアの中から2つをお選びください
- ▶ 申込期限 10月23日(月)
- ▶ 申込方法

①氏名とフリガナ②年齢③住所④勤務先または学校名(在勤・在学の方のみ)⑤電話番号⑥内容(施術メニューから二つ選ぶ)⑦その他(肌トラブルの有無等)をファックス、メールまたは電話でお知らせください。下の二次元コードから電子申請も可能です。

※参加者へのご連絡(申込多数の場合は抽選)は10月27日(金)頃です。施術時間や準備物は、参加者確定後に文書でお知らせします。



昨年度開催時の様子

問 申 美と健康のまち推進課 ☎ 5 2 - 5 7 3 0 FAX 5 2 - 5 7 3 1  
✉ biken@mima.i-tokushima.jp







### 8月12日 2023こやだいら緑とふれあい 夏祭り、4年ぶりの開催!

昼間に予定していたアメゴのつかみ取り大会は中止となりましたが、メイン会場の川井体育館には約250人が詰めかけ、芸能大会や福引きつきもち投げ、まわり踊り、阿波踊りコンテストなどの催しが行われ、静かな山里に久方ぶりに歓声が戻ってきました。フィナーレには、250発の打ち上げ花火が夜空を照らし、山々にこだまする豪快な音に歓喜しながら、ふるさとの行く夏を楽しみました。



### 8月16日 全国中学校大会出場! 表敬訪問

6月18日に開催された、第34回徳島県中学校陸上競技大会でみごと1位となった西村美羽菜さん(岩倉中学校3年、女子1,500m)と松岡来基さん(穴吹中学校3年、男子砲丸投げ)が愛媛県で開催される全国大会への出場報告のため市長を表敬訪問しました。おふたりからは「今まで支えてくれた方々への感謝を忘れず、ベストを尽くせるよう頑張ります」と力強い言葉がありました。



### 9月8日 赤十字災害用移動炊飯器 「専用鉄板」贈呈式

日本赤十字社徳島県支部から、災害時の炊き出し支援や防災訓練等で使用される「赤十字災害用移動炊飯器『専用鉄板』」が贈呈されました。贈呈の後、日本赤十字社徳島県支部の方から専用鉄板の活用と組み立て方法についての説明があり、美馬市地区赤十字奉仕団の代表者の方々が説明を受けました。今後、この専用鉄板を活用した訓練を重ね、災害時に迅速な対応ができる体制づくりを進めていきます。



### 8月20日 ジェロントロジー講演会「こころと宗教」&ジェロントロジーワークショップを開催

ジェロントロジー講演会「こころと宗教」を開催し、市内在住または在勤の方27名が参加しました。講師には、ジェロントロジー総合講座で講師をつとめる高瀬顕功氏を招き、「縁」の移り変わりや現代社会においてどう繋がりを築いてゆくかについて学びました。講演後は、人生の最期にどうありたいかを考えるゲームもあり、自分が大切にしたい価値観を参加者同士で共有しました。アンケートから、「現在、将来に対して不安に思うことがある」と答えた方の約7割が講演を聴いて気持ちに変化があったことがわかりました。同日午後からは、ジェロントロジーワークショップも開催しました。市内在住または在勤の方16名が参加し、これからの美馬市について考え、自分たちにできることを話し合いました。「世代を超えた方々の意見を聞くことができ良かった」といった前向きな感想が聞かれました。



### 8月27日 人権講演会を開催

「行列のできる相談所」など、テレビでおなじみの菊地幸夫弁護士を講師にお招きし「身近な思いやり、その延長が人権」と題した講演会を地域交流センターミライズ市民ホールで開催しました。菊地先生の弁護士業務や小学生バレーボールチームの監督としての活動の中における人権に関するお話をユーモアを交えて講演いただきました。

### つながり支援ピアサポートとくしま

徳島県では「女性つながりサポート事業」として「つながり支援ピアサポートとくしま」が、孤独・孤立で不安を抱える女性が社会との絆・つながりを回復することができるよう、きめ細やかな支援を行うため「WEB相談や居場所づくり」「アウトリーチ」「生理用品の提供」を行っています。



詳しくはこちら→

生理用品の提供場所について  
美馬市役所くらし・人権課  
(土日・祝日・年末年始休業日を除く)  
午前8時30分～午後5時15分

提供の条件  
女性と女の子を対象に一人1パック

くらし・人権課 ☎ 52-8009

### 8月25日～26日 ふるさと体験交流事業を4年ぶりに開催

近畿美馬市ふるさと会では、コロナ禍を経て4年ぶりにふるさと体験交流事業が開催され、会員が美馬市に里帰りしました。8月25日には美馬市関係者との懇親交流の場が設けられ、近畿美馬市ふるさと会と本市の連携強化につなげることができました。

近畿美馬市ふるさと会では、近畿在住で美馬市出身者同士の交流と親睦を図り、ふるさとである美馬市の郷土愛を育み、美馬市との交流を持ちながら、お互いの経済・文化の発展を推進することを目的として交流しています。

現在会員を募集中ですので、ご家族・ご友人に近畿在住で美馬市出身者の方がいらっしゃる場合、ぜひご勧誘をお願いします。

近畿美馬市ふるさと会事務局(観光交流課)  
☎ 52-5610



### 9月16日 地域交流センターミライズで美馬市消防本部救急フェアを開催

会議のハコでAED体験を実施しました。AEDは、自動的に心室細動の有無を解析し、電気ショックが必要かどうかを音声で応える医療機械です。美馬市が所有している施設等のAED設置場所は、美馬市のホームページ(右の二次元コード)から確認できます。



子育て支援センターみらいで幼児応急手当の講習を行いました。参加した子育て中のお父さんやお母さんは、事故や緊急の場面など『もしもの時』に備え、慌てず対応できるように応急手当の方法を学んでいました。おもちゃや小さな部品など、子どもが口に入れると大変危険です。家の中を子ども目線で整理整頓することが事故を防ぐ方法のひとつです。

東側駐車場で救急車と救急資器材を展示!  
救急車が大好きな子どもたちがたくさん集まりました。また、火災が発生したときに着用する防火衣の着用体験もあり、参加された方は記念の写真撮影を楽しんでいました。

