

# 権利擁護

## あなたの権利を守ります

地域包括支援センター内には、権利擁護基幹センターが設置されています。高齢者や障がいのある方の生活や財産に関する困りごとについて相談に応じ、本人の様々な権利が守られるよう支援します。次のようなことがあればご相談ください。

- ✔ 通帳や財布をなくすことが増え、お金の管理が難しくなった。
- ✔ 障がいのある子どもの将来が心配
- ✔ 身寄りが無く、自分の今後が不安
- ✔ ご近所から大きな怒鳴り声が聞こえる。虐待かも・・・。
- ✔ 悪徳商法にあっているのでは？一人暮らしの高齢者が心配。など



また、成年後見制度の利用について相談を受け付けたり、親族後見人への支援を行っています。裁判所に毎年提出する書類の作成方法が分からない場合や専門職（弁護士・司法書士・社会福祉士等）に相談したいことがある場合、お気軽にご相談ください。

成年後見制度とは、知的障がい・精神障がい・認知症などによってひとりで決めることに不安や心配のある人が、いろいろな契約や手続をする際にお手伝いする制度です。

## 自立して生活できるよう支援します

地域包括支援センターのケアマネジャーは要支援の認定区分に該当した方や事業対象者となった方のケアマネジメント業務を担当しています。（介護予防ケアマネジメント）ケアマネジャーは介護を必要とする方ができる限り自立した生活を送ることができるように、適切なサービスを受けるためのケアプランを作成しています。

令和5年9月末現在で約600人の方を担当しています。



# まずは 地域包括支援センター にご相談ください



【お問合せ先】地域包括支援センター ☎52-5613

## 地域包括支援センターってどんなところ？

高齢者が住み慣れた地域で安心して生活を維持できるため、介護だけでなく、福祉、医療、健康などのさまざまな分野からサポートする機関の拠点が地域包括支援センターです。

保健師・主任ケアマネジャー・社会福祉士が無料で相談を受け付けており、解決策をいっしょに考えたり、必要な制度やサービス、関係機関についての情報を提供します。

## 私たち専門職がチームで相談に応じます

### 保健師

介護予防や健康に関する保健指導など

### 主任ケアマネジャー

ケアマネジャーの支援や相談、ネットワークづくりなど

### 社会福祉士

権利擁護など

さまざまな相談  
に応じます



美馬市役所（南館）2階 ⑩番の窓口



- ✔ 介護サービスや福祉サービスについて教えて欲しい。
- ✔ 近所に心配な一人暮らしの高齢者がいる。
- ✔ 物忘れについての対応方法について知りたい。
- ✔ 地域で健康づくりや介護予防についての話を聞きたい。など

## ご利用ください 人生100年時代 ポータルサイト

### あなたが持つ特技とスキルを活かして社会参加しませんか

スマートフォンやパソコン、タブレットなどを使い、学びや健康、就労などに関する情報をお届けしたりそれぞれの経験をいかした就労や交流につながるよう市民と団体（パートナー）のマッチングを行います。100年時代を自分らしく生きるために美馬市が展開する事業にぜひご参加ください。

問 美と健康のまち推進課 ☎52-5730



美馬市人生100年時代



<https://mima-jinsei100nen.jp>

### 3ステップで簡単登録！

1. ウェブサイトの「会員登録」をクリック
2. 「アクティブシニアの方はこちらへ」をクリックし利用規約を確認のうえ空メールを送信
3. 届いたメールに記されたURLをクリックして会員登録を行う