

# 広報 みま

# 9

月号

ト  
ピ  
ッ  
ク  
ス

02-03ページ 参議院徳島県及び高知県選挙区  
選出議員補欠選挙

06ページ デジタル地域通貨MIMACAを  
ご利用ください



カメラが泡立つくらいシャボン玉を浴びました(8/5シャボン玉おじさんによるショー(新町公園水かけ祭り))

## 10月22日(日)の投票時間と投票所一覧 (投票所入場券をご覧ください)

- ✓ 今回の選挙から重清東投票区投票所は「重清東体育館」から「重清東地域活動センター 図書室」に変更します。ご注意ください。
- ✓ 令和5年9月22日以降に美馬市内で転居の手続(美馬町から脇町へ転居した等)をされた方は、事務処理の都合上、転居前の住所地の投票所で投票をしていただきます。
- ✓ 投票日当日に予定があつて投票に行けない方は、市役所等であらかじめ期日前投票をすることができます。

	投票時間	投票区名と投票所の設置場所
美馬町	午前7時 ～午後8時 ※重清北、切久保は 午後7時まで	重清西 重清西体育館(旧:重清西小学校 体育館)
		重清東 重清東地域活動センター図書室(旧:重清東小学校 図書室)
		重清北※ 重清北交流館1階 介護トレーニングスペース(旧:重清北小学校)
		喜来 美馬町市民サービスセンター1階 101会議室
		郡里 郡里地域活動センター(旧:郡里小学校 職員室)
		芝坂 芝坂体育館(旧:芝坂小学校 体育館)
		切久保※ 美馬竜王の郷1階 ホール(旧:切久保小学校)
脇町	午前7時 ～午後8時	拝原 江原南小学校1階 みのり教室
		曾江 江原中学校 体育館
		落合 江原北幼稚園 遊戯室
		清水 清水生活改善センター 大広間
		金川 東俣ふれあいの里 多目的室(旧:江原東小学校)
		脇町 地域交流センターミライズ1階 会議のハコ
		猪尻 猪尻公民館 大会議室
		北庄 脇町中学校 体育館
		岩倉東 旧:岩倉幼稚園 保育室B
		岩倉西 岩倉中学校 体育館
		川原柴 中ノ谷ふれあいの里 談話室(旧:川原柴小学校)
大谷 大谷せせらぎの里 多目的交流室(旧:大谷小学校)		
穴吹町	午前7時 ～午後8時 ※測名は 午後7時まで	舞中島 三島会館 玄関ホール
		小島 小島公会堂 会議室(和室)
		穴吹北 美馬市役所北館1階 103会議室
		穴吹南 穴吹スポーツセンター 体力相談室
		初草 初草ふれあい館(旧:初草幼稚園)
		測名※ 西測ふれあいの里1階 和室
宮内 消防団穴吹第4分団詰所(旧:宮内幼稚園)		
木屋平	午前7時 ～午後6時	三ツ木 三ツ木集会所 集会室
		川井 木屋平複合施設2階 201会議室
		木屋平 消防団木屋平第1分団詰所

## 参議院徳島県及び高知県選挙区選出議員補欠選挙

投票日 10月22日(日) 問 選挙管理委員会事務局 ☎52-8002

### 投票所入場券について

- ✓ 投票所入場券は公職選挙法施行令の規定により、選挙の告示日以後速やかに発送することとなっています。投票に行くときはご自分の入場券をお持ちください。
- ✓ 郵便等の事情によりお手元に届くまで2、3日以上要する場合もあり、期日前投票の初日には届かない場合もありますのであらかじめご了承ください。
- ✓ 投票所入場券を紛失してしまった場合でも、運転免許証等による本人確認ができれば投票することができます。
- ✓ 10月22日(日)に投票する場合は、投票所入場券裏面の宣誓書への記入は不要です。



### 期日前投票について

期日前投票とは、仕事や旅行、冠婚葬祭等の理由により、投票日当日に投票に行くことができない場合に、期日前投票所で事前に投票することができる制度です。期日前投票は下表のどの期日前投票所でも投票することができます。

期日前投票所名	場所	期間	時間
穴吹町 期日前投票所	市役所北館1階 103会議室	10月6日(金) ～10月21日(土)	午前8時30分 ～午後8時
美馬町 期日前投票所	美馬町市民サービスセンター 1階 101会議室		
脇町 期日前投票所	地域交流センター ミライズ1階 会議のハコ	10月16日(月) ～10月21日(土)	
木屋平 期日前投票所	木屋平複合施設 2階 201会議室		午前8時30分 ～午後6時

### 不在者投票について

- ① 名簿登録地(美馬市)以外の市区町村における不在者投票  
長期間の仕事や就学等で選挙期間中に美馬市以外の市区町村に滞在している方は、滞在先の市区町村の選挙管理委員会で不在者投票ができます。投票用紙の送付に日数を要しますので、早めに請求してください。
- ② 指定病院等における不在者投票  
徳島県選挙管理委員会が指定した病院、老人ホーム、身体障がい者支援施設等に入院、入所している方は、病院等で不在者投票ができます。早めに病院長、施設長等に申し出てください。
- ③ 郵便などによる不在者投票  
身体に重度の障がいがある方や、介護保険証の要介護状態区分が要介護5の方は、自宅で郵便等による不在者投票ができます。郵便投票をするにはあらかじめ市選挙管理委員会に申請し、郵便等投票証明書の交付を受けておく必要がありますので、早めに市選挙管理委員会まで問合せください。

①から③の申請等に必要な書類や詳細については市ホームページをご確認ください。

# 美と健康

問申

美と健康のまち推進課 ☎52-5730 FAX52-5731  
✉ biken@mima.i-tokushima.jp

## 美馬市では2回目の開催 ～ココロ × カラダ × マチを美しく～ 美と健康のプロギングイベント

プロギングは、ごみ拾いとジョギングを掛け合わせた新しいフィットネスで、SDGsの達成にも貢献できます。楽しみながら心と体、地域も美しくしましょう！

- ▶日時 10月28日(土)午後2時～午後4時(受付:午後1時45分～)  
※雨天の場合は、翌日10月29日(日)の同時刻に実施します。
- ▶集合場所 美馬市役所 北館 玄関前  
※集合場所を出発点として約3kmの固定コースでプロギングを行います。
- ▶定員 美馬市在住の方30名  
※小学生以下のお子様には大人の同伴が必要です。  
※申込多数の場合、抽選となります。
- ▶申込方法 メールまたはFAXにより、参加を希望される方の氏名、生年月日、住所、電話番号をご連絡ください。
- ▶準備物 飲み物、タオル、運動に適した服装
- ▶備考 延期または中止の場合は参加者へ電話で連絡します。
- ▶参加特典 デジタル地域通貨MIMACA 100ミマポ(100円分相当のポイント)をプレゼント！



## 美しく、健康に、ポジティブに生きるためにジェロントロジーを学ぶ 高齢化社会のさまざまな課題を解決することを目的とした幅広い学問 ジェロントロジーを学ぶモニター受講生(4期生)募集

「人生100年時代」を美しく、健康で暮らすことができるまちづくりの一環として、(一財)日本総合研究所が配信する教育コンテンツ「ジェロントロジー総合講座」のモニター受講生を募集します。講座を終了後は、市が認定した「ジェロントロジー市民アンバサダー」として活動できます。参加者間で親睦を深めながら受講しましょう！

▶受講場所 地域共生交流施設 小星ベース

▶対象者

健康や医療、お金のことなど「100歳人生」を過ごすうえで重要なテーマに関する講座を受講し、課題を提出するとともに、ワークショップやその他の活動に参加していただける方

▶講座日程

10/11 10/18 10/25 11/1 11/8 11/15  
時間は各日 午前9時～午前11時  
(※1日2講座ずつ6日間の受講が必要です。)

▶受講費用 無料

▶申込期限 10月4日(水)

▶定員 15人

▶申込方法

受講者の氏名、年齢、住所、電話番号をお電話で美と健康のまち推進課までお知らせください。

このような講座が受けられます！

- ・健康 ・医療 ・福祉 ・金融
- ・社会参加 ・美容、美齢
- ・移動、旅行 ・こころと宗教

## 運転手さん、30キロ以下で走ってください！ 「ゾーン30プラス」施策開始

問 都市政策課 ☎52-5607

江原南小学校、江原認定こども園および江原南児童クラブ周辺エリア(右図参照)について、9月1日から「ゾーン30プラス」施策を開始しました。通行するドライバーの皆様のご理解、ご協力をお願いします。

「ゾーン30プラス」とは

生活道における歩行者や自転車の安全な通行を確保するために次の対策を行った区域です。

- ・エリア内の速度規制 時速30km以下
- ・スムーズ横断歩道の設置(横断歩道の舗装が盛り上がっています。)



## 美馬市認定生産者ブランディング事業 講習会 受講者募集

講習を希望される方は、事前に農林課までご連絡ください。

問申 農林課 ☎52-5609

美馬市で農林産物の生産活動を行っている優良な生産者を「美馬市ブランド認定生産者」に認定し、美馬市ブランド認定生産者マークの使用を認めるための講習会です。新規認定または更新を希望される方はぜひご参加ください。

▶認証の対象

市内に住所を有する方、本店または事業所が市内に存在する生産者

▶認証までの流れ

講習会を4回以上受講した後、申請書を提出していただきます。全ての講習会日程終了後、「美馬市ブランド認定生産者選定委員会」で審査を行い、認定生産者として認定します。  
※農業適正使用および食品衛生に関する講習を必ず受講してください。

講習会の日程・テーマ

回数	日程	テーマ
第1回	11月8日(水)	果樹栽培について
第2回	11月22日(水)	農業の適正使用について
第3回	12月6日(水)	土づくりについて
第4回	12月18日(月)	食品衛生について
第5回	1月12日(金)	販売戦略について
第6回	1月24日(水)	ブランド化に向けて

※時間は午後1時30分～

※場所はいずれも市役所北館101・102会議室

※JA美馬が開催している講習会で、令和5年4月1日から令和6年1月31日の間に農業適正使用の講習を受けられた方は、本講習会での農業適正使用の講習を免除し、その他の講習を3回以上受講することでブランド認定生産者の申請が可能です。申込の際に、受講された講習の日を必ずお伝えください。(申込後に受講される場合は、受講予定の月をお伝えください。)

## 第19回美馬市文化祭 文化講演会 参加者募集

問 申 美馬市文化祭実行委員会事務局  
(地域学習推進課内) ☎52-8011  
〒777-8577 美馬市穴吹町穴吹字九反地5番地

テレビ番組で活躍されている野々村友紀子さんの講演会「強く生きるためのヒント」を開催します。  
参加を希望される場合は往復はがきでお申込みください。

- ▶日時 11月4日(土) 午後1時～午後2時30分
- ▶会場 地域交流センターミライズ1階 美馬市民ホール
- ▶料金 入場無料
- ▶申込期間 9月15日(金)～10月11日(水)※当日消印有効

- ▶申込方法
    - ・郵便往復はがきの往信用裏面に、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、参加希望人数(2名まで)※参加希望人数2名の場合はそれぞれの氏名を必ず明記してください。
    - ・返信用表面に、郵便番号、住所、氏名を記入し、お申込みください。(1枚のはがきで2名まで応募可能)
- ※申込みは、1人(または1組)につき1通に限りです。申込み多数の場合は、抽選となります。※申込締切後、結果を通知します。(10月26日頃発送)※申込みの際にいただいた個人情報は、当該の目的のみに使用させていただきます。



郵便往復はがき 往信 777-8577	こちらの面には 何も記入しない
美馬市穴吹町穴吹字九反地5番地 美馬市文化祭実行委員会事務局 行	
郵便往復はがき 返信 □□□□□□	郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、参加希望人数(2名まで)、参加希望者氏名(2名の場合は2名分の氏名を記入)
自分の住所と名前 □□□□□□	

## 10月1日(日)実施 令和5年 住宅・土地統計調査

問 企画財政課(統計担当) ☎52-8008  
コールセンター  
☎0570-06-3939(ナビダイヤル)

調査をお願いする世帯には、9月下旬から調査員が調査書類の配布に伺いますので、調査の趣旨をご理解いただき、インターネット回答のほか、紙の調査票を郵送または調査員に提出する方法によりご回答をお願いします。

この調査は、住生活に関する最も基本的で重要な国の統計調査で、全国約340万世帯の方々を対象とした大規模な調査となっており、市内では国勢調査区の中から89の調査区が指定されています。調査結果は、住生活基本計画のほか耐震や防災を中心とした都市計画づくりなど、暮らしと住まいに関する計画や施策の基礎資料として幅広く利用されます。

この調査は、国の重要な調査として統計法に定められた「基幹統計調査」です。調査票に書かれた内容は統計法により厳しく秘密が守られるとともに、統計以外の目的に用いることも固く禁じられています。



詳しくはこちら



## みまか デジタル地域通貨 MIMACA をご利用ください

もっと知りたい! / 美馬市 みまか 検索  
問 企業応援課 ☎52-1263

### MIMACA プレミアム 5,000 ミマポを付与しました

ミマポ…MIMACAのポイント

エネルギー・食料品等の価格高騰における生活支援を目的として、令和5年7月1日時点で本市の住民基本台帳に登録されている方のMIMACAカードに5,000ミマポを付与しました。詳しくは付与時に各世帯へお送りしたご案内をご覧ください。

- ▶有効期限 令和6年2月29日(木)  
※有効期限を過ぎたミマポはご利用いただけません。

### アンケートにご協力ください!

MIMACAの利用状況を把握するとともに、より一層の利用促進を図ることを目的として、市民の皆様を対象にアンケートを実施しています。回答いただいた方の中から抽選で100名様に1,000ミマポを進呈します。

アンケートは、5,000ミマポ付与時に各世帯へお送りした文書に同封していますので、ご確認ください。

- ▶回答期限 9月29日(金)
- ▶回答方法
  - ①または②の方法によりご回答ください。
  - ①書面による回答  
送付した書面のアンケートに回答し、同封の返信用封筒で郵送する。
  - ②Web回答  
送付したアンケートに記載している二次元コードを読み取り、回答する。

### MIMACA 加盟店を募集しています!

条件や規約をご確認のうえお申込みください。専用フォームからお申込み可能です。

詳しくはこちら→



### MIMACA の利用はアプリが便利

アプリを使うと…

- ▶ポイント残高が確認しやすい!  
残高のほか、内訳や有効期限を簡単に確認することができ、ポイント管理がしやすくなります。
- ▶利用できる加盟店一覧が確認できる!  
加盟店のホームページへアクセスすることも可能です。

### アプリに完全移行すると100ミマポがもらえる!

これまで市が付与する行政ポイントは、カードに付与していましたが、**アプリに移行する手続きをいただくと、今後は、アプリに行政ポイントを付与します。(カードの利用は停止)** また、移行完了された方には特典として100ミマポ(有効期間は付与日から180日)を進呈します。

アプリ移行の手続きについて

オンラインで手続きができます。

詳しくはこちら→



企業応援課または各市民サービスセンター窓口に来庁して手続きすることもできます。ご自分のMIMACAカード、スマートフォンおよび本人確認書類をお持ちください。



ご本人様のカードからご本人様のアプリにのみ手続き・移行することができます。



# 9月21日は世界アルツハイマーデー

## 認知症になっても安心して暮らせる社会を



1994年、国際アルツハイマー病協会が、毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」、9月を「世界アルツハイマー月間」と制定しました。9月は、世界各地で認知症への理解を呼びかける様々な啓発活動が展開されています。高齢化の進展に伴い、団塊の世代が75歳以上となる2025年には、認知症の方は約700万人(65歳以上高齢者の約5人に1人)となる見込みです。認知症は誰にでも起こる可能性がある、多くの人にとって身近な病気になっています。認知症の方が住み慣れた地域の中で尊厳が守られ、自分らしく暮らし続けることができるよう、一人ひとりが自分のこととして考え、地域社会が認知症を正しく理解することが大切です。

## 古い認知症観を、「新しい認知症観」に転換しよう!

古い認知症観にとらわれていませんか?ともに生きるまちをいっしょにつくるためには、地域の皆様が新しい認知症観を知り、意識することが大切です。



### 古い認知症観

他人ごと、問題重視、疎外、絶望

- ①他人ごと、目をそらす・先送り
- ②認知症だと何も分からない、できなくなる
- ③本人は話せない／声を聞かない
- ④おかしな言動で周りが困る
- ⑤危険重視
- ⑥周囲が決める
- ⑦本人は支援される一方
- ⑧認知症は恥ずかしい、隠す
- ⑨地域で暮らすのは無理
- ⑩暗い、萎縮、あきらめ、絶望



### 新しい認知症観

わがごと、可能性重視、ともに、希望

- ①わがごと、向き合う、備える
- ②わかること、できることが豊富にある
- ③本人は声を出せる／声を聞く
- ④本人が認知症バリアの中で一番困っている  
本人なりの意味がある
- ⑤あたりまえ(人権)重視。自由と安全のバランス
- ⑥本人が決める(決められるように支援)
- ⑦本人は支え手でもある。支え-支えられる関係
- ⑧認知症でも自分は自分、オープンに
- ⑨地域の一員として暮らし、活躍
- ⑩楽しい、のびのび、あきらめず、希望を

資料提供: 認知症介護研究・研修東京センター

## どこに相談すればいい?

### 地域包括支援センター

認知症支援推進員であるケアマネジャーや社会福祉士、保健師がチームとなって認知症の方やそのご家族の相談や支援を行っています。☎52-5613

### 認知症の人と家族の会(徳島県支部)

47都道府県に支部があり、つどいや電話相談を行っています。徳島県認知症コールセンター☎088-678-4707(受付:月~金(祝日・年末年始除く)午前10時~午後4時)

### 認知症疾患医療センター

認知症疾患における鑑別診断、地域における医療機関等の紹介、問題行動の対応についての相談の受付などを行う認知症専門の医療機関です。桜木病院(脇町)が徳島県西部医療圏域を担当しています。☎52-1527(直通)、☎52-2583(代表)

## あなたの住民票などが取得された場合にお知らせします(事前登録型本人通知制度)

☎市民課 ☎52-8001  
詳しくは市民課までお問い合わせください。

### 事前登録型本人通知制度とは

美馬市に住民登録や本籍地のある方が事前に申請し登録することにより、登録者の住民票の写しや戸籍謄本等の証明書を、本人の代理人または第三者に交付した場合に、その交付した事実を登録者本人に郵送でお知らせする制度です。この制度は、住民票の写し等の不正請求の抑止および不正取得による個人の権利の侵害を防止することを目的としています。

申請方法など詳細は市のホームページにも掲載しています。



### 申請受付は、市民課および各市民サービスセンターで行っています

#### ▶本人通知制度に登録できる方

- 本市の戸籍に記載されている(いた)方
- 本市に住民登録されている(いた)方

#### ▶登録時に必要なもの

- ①本人による申請  
本人確認書類
- ②代理人による申請  
委任状、代理人の本人確認書類、登録希望者の本人確認書類
- ③法定代理人(親権者、成年後見人)による申請  
法定代理人の資格を有する書類、法定代理人の本人確認書類

#### ※本人確認書類について

運転免許証、マイナンバーカード等(保険証など顔写真のない本人確認書類の場合は2点必要です。(例:保険証+年金手帳など))

⚠ この制度は、登録された方に交付の可否を確認し、交付ができないようにする制度ではありません。

## きれいな美馬をみんなで守ろう! 市内一斉清掃にご協力ください

☎環境下水道課 ☎52-8020  
各自治会の実施日およびごみ集積場所については、自治会長へご確認ください。

地域の美化活動として、市内一斉清掃を実施します。市民の皆様や地域の事業所の皆様のご協力をお願いします。

### ▶日程

美馬町・穴吹町 10月 1日(日)  
木屋平 10月 8日(日)  
脇町 10月15日(日)  
時間は各日 午前8時~午前10時

※10月22日(日)は参議院議員補欠選挙のため、脇町の実施日を10月15日(日)へ変更します。

### ▶分別

燃やせるごみ、燃やせないごみ、カン、ペットボトル、ビン

### 注意点

- 家庭からのごみは、集積場所に出さないで下さい。
- 一斉清掃専用ごみ袋は、一斉清掃以外では使用しないでください。
- ごみの飛散防止のため、ごみ袋の口はしっかりと縛ってください。
- 次のごみは当日収集できません。左記分別に当てはまらないごみ/午前10時以降に出されたごみ/刈り飛ばした雑草や雑木等/家電四製品やパソコン、タイヤ、バッテリー等
- 悪天候等により、中止となる場合があります。中止の場合は音声告知放送と市のホームページでお知らせします。



**8月4日**  
～いつ起こるかわからない災害に備える～  
**木屋平地域危険箇所点検実施**

木屋平地域危険箇所点検が行われました。かけがえのない生命と財産を災害から守るため、美馬市消防団木屋平方面隊をはじめ、関係機関の職員や地元の自主防災会長など8人が参加しました。木屋平地域の災害のおそれがある区域8か所について現状を確認し、災害の予兆を知ることのできる今後の防災対策に活かされます。



**7月29日**  
**「穴吹地区地域の安全を守る会」が水難事故防止キャンペーンを実施**

穴吹地区地域の安全を守る会が穴吹川周辺で、水難事故に対する注意を呼びかけながら、川遊びの注意事項を書いたチラシを100枚配りました。このキャンペーンには守る会の会員ほか、美馬署員も参加しました。新開紀文会長は「安全に気を付けて互いに助け合いながら川を楽しんでほしい」と話しました。



**100歳おめでとうございます**

令和5年8月に次の方が100歳を迎え、県と市から祝い状等が贈られました。おめでとうございます。

- 泉本 マサエさん  
(大正12年8月10日生、中山路東)
- 長利 司郎さん  
(大正12年8月15日生、庄)
- 吉田 住子さん  
(大正12年8月30日生、西鎌倉)

**第73回 社会を明るくする運動 ～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～**

7月は「社会を明るくする運動」の強調月間として、全ての国民が犯罪や非行の防止と、あやまちを犯した人の立ち直りについて理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築くため、全国的な運動が展開されます。美馬市でも美馬地区保護司会や更生保護女性会などの参加のもと、次の行事が行われました。

**7月3日 内閣総理大臣メッセージ伝達式**

市役所北館1階ロビーで、岸田内閣総理大臣からの「生きづらさを抱える人、再出発を助ける人を受け入れることのできる、包括的な社会の実現を目指し、犯罪や非行の防止と立ち直り支援に取り組んでまいります」とのメッセージが、保護司会の森会長から加美市長に伝達されました。



**7月21日 美馬地区決起大会**

地域交流センターミライズで、249名の参加者のもと、盛大に開催されました。式典後はスポーツクラブ美馬「2代目おもちゃ箱」による「ポカポカホテル」「サライ」などの影絵公演がありました。



**農業委員を任命しました**

☎ 農業委員会事務局 ☎ 52-8030

7月20日に、次のとおり農業委員19人が任命されました。(掲載写真について順不同、敬称略)

また、8月1日に行われた農業委員会臨時総会で、会長に河野耕八郎氏、会長職務代理者に藤本尚人氏が選出されました。

委員の任期は、令和8年7月19日までです。農地の売買等の許認可、農地転用の意見決定、転用違反等の是正指導、農地利用の集積、耕作放棄地の防止といった業務を担います。



藤本尚人  
(職務代理者)



河野耕八郎  
(会長)



逢坂利人



美馬英二



谷富廣



黒川邦晴



竹田勝一



天毎木孝利



佐藤貞男



尾方隆子



河野弘彦



蔭山勝利



原田政憲



大久保孝雄



村上一好



藤岡由信



安達英雄



長浦勝幸



小田一夫

# 7/23 MIMA Indigo Day

とくしま藍の日を記念した催し、「MIMA Indigo Day」イベントを地域交流センターミライズやうだつの町並み等で今年も開催しました。

江原中学校吹奏楽部の晴れやかな演奏がオープニングを飾った今回のイベントではミライズにおける藍染作品の展示や藍作写真のパネル展、ワークショップ、食藍料理教室などを通じて藍文化を体感していただきました。また、市民ホールでは藍色を身に付けたパフォーマー達の「あいを届ける真夏のパフォーマンス」が熱気を運び、藍マルシェでは藍染めの雑貨等を販売する店やかき氷・スイーツなど食藍を使ったフード店も並び、来場者で賑わいました。

うだつの町並みでは、地元高校生のボランティア「うだつあげ隊」が作成や飾りつけに携わった藍のミニフラッグや風鈴が町並みを彩ったほか、クイズラリーを実施し、正解者には市内外の協力店舗等からの豪華なプレゼントが贈呈されました。市内各所の複数の店舗では藍色の製品を身に付けた利用者に様々な特典が振る舞われました。

今年も多くの市民の皆様や事業者・団体の方々のご協力のもとでイベントが開催され、あいにつながることができました。



## 我が家のアイドル

このコーナーでは市内に在住する、発行月に満1歳の誕生日を迎える赤ちゃんの写真を掲載します。

令和4年10月生まれの赤ちゃん大募集!

### 申し込み方法

応募フォーム・郵送・Eメール等で下記の必要事項を記入し写真を添えてお申し込みください。 ※持込可  
□赤ちゃんの写真 □氏名(ふりがな) □生年月日 □住所 □保護者の氏名 □電話番号 □30字以内のコメント

### 締め切り日

9月20日(水)必着です。



応募フォーム



9/6

かわにし だい  
**川西 大道ちゃん 脇町**  
お誕生日おめでとう☆これから素敵な笑顔たくさん見せてね。



9/12

のりむら みゆな  
**法村 海結菜ちゃん 脇町**  
お誕生日おめでとう♡いっぱい笑って元気にすくすく育ってね♡♡



9/19

もりざき ゆな  
**森崎 柚菜ちゃん 脇町**  
お誕生日おめでとう!これからも元気いっぱい育ってね!

# 7/24 「ペットボトルの資源循環水平リサイクルに関する協定」を締結



大塚製薬(株)と四国合同通運(株)および豊田通商(株)と「ペットボトルの資源循環水平リサイクルに関する協定」を締結しました。この協定により、ペットボトルの資源循環水平リサイクル(ボトル to ボトル)を安定的に行い、廃棄物の減量および資源の有効利用を推進し、持続可能な循環型社会の実現をめざします。



ペットボトルを捨てる時は、ボトルの中をよく洗って水をきり、フタやラベルを外して、かるくつぶしてください。分別ルール徹底へのご協力をお願いします。

大自然が広がる木屋平  
凍と澄んだ森の空気の中、自然の音に包まれる四季の風に吹かれる日々。季節ごとに変わっていく花々を感じ、繋がりに合う人々にかこまれ、大自然と共に時を過ごしています。  
地域のあたたかい皆様のおかげで活動をさせていただいております。今後も皆様に多くの幸せを感じて頂けるように努力して参ります。



### 地域おこし通信

隊員  
松原 康子

木屋平の存在や魅力を知ってもらいたい思いで、木屋平の特色ある素晴らしい製品を販売店等へPRを行っています。この取り組みにより、木屋平の事業者の販路拡大に繋がっています。現在、道の駅藍ランドうだつ、道の駅みまの里、道の駅貞光ゆうゆう館、ブルーヴィラあなぶき、うだつの町並みにあるレトロピカルにも木屋平の製品が販売されるようになりました。  
五三竹杖をご購入されたお客様からは、天然素材を利用し無骨でかっこいいとお声を頂戴いたしました。お客様のお声をしっかりと聞き、地域資源を使用した製品を企画、PRし、今後もさらに販路を拡大して皆様のお手元にお届けしたいと考えております。



### 活性化に力を

### 便利な暮らしを

電話1本の事前予約で、ご自宅から目的地まで行くことができる便利な木屋平ラクバス。地区住民の皆様への身近な交通手段として、ぜひご利用ください。



木屋平ラクバス受付センター ☎55-6550  
受付時間：午前9時～午後3時30分  
(土日祝、年末年始 12/29-1/3を除く)

### 元気・笑顔の花を

地域の高齢化率は高く、いつまでも元気に笑顔でいて欲しい想いから始めたアロマハンドトリートメント。ふれあい・いきいきサロン等を訪問し喜んでいただいております。



ふれあい・いきいきサロンのご予約↓  
美馬市社会福祉協議会 ☎53-7432

# 図書館だより

美馬市立図書館 ☎53-9666  
開館時間 9:00~19:00  
休館日 火曜日・毎月第3木曜日

## イラストレーターよねぼ一展

徳島県在住のイラストレーター・よねぼさんのイラスト展を開催します。オリジナルのぬり絵や、まちがい探しのコーナーもあります。

【期間】 10月4日(水)～10月16日(月)  
(※最終日は午後3時まで)

【場所】 図書館 エントランス・板間のハコ

### ＜ワークショップ＞

「よねぼさんと一緒にお絵描きを楽しもう！」

【日時】 10月9日(月・祝) 午後1時～午後3時

【場所】 図書館 エントランス

【対象】 幼児～小学生(※幼児は保護者同伴)

※事前申込不要。直接会場へお越しください。  
ぬり絵、色えんぴつなどは会場に用意しています。

## 親子防災ワークショップ

### 「みんなで防災スイッチオン！」

災害時に役立つパーソナルカードづくりや、防災絵本の読み聞かせなど、防災について学びます。

【日時】 9月30日(土) 午後2時～午後4時30分

【場所】 図書館 おはなしのハコ

【対象】 幼児～一般

【定員】 先着20名(親子10組程度)

※事前申込要(9/9～)

【主催】 徳島ママ防災士の会 Switch・美馬市立図書館

### ＜体験コーナー＞

ラジオ体験・簡易組み立てトイレの座り比べをします。

【場所】 図書館 エントランス

## 楽しく学ぶ！MY定期講座

### 「予測できない地震に備える！もしものときのアクションプラン」

地震のメカニズムを学び、地震が発生した際にどのように行動すればよいか考えましょう。また、被害を抑えるための事前準備についても確認します。

【日時】 10月7日(土) 午前10時30分～正午

【場所】 図書館 おはなしのハコ

【対象】 一般

【定員】 先着10名程度 ※事前申込要(9/16～)

【講師】 明治安田生命保険相互会社 徳島支社

チーフ・コンシェルジュ 新田 さおり氏

【協力】 明治安田生命保険相互会社

## 企画展「徳島県立文書館に眠る美馬市の古文書」

徳島県立文書館が保存する美馬市に関する資料「脇町出原家文書」、「拜原村三宅家文書」、「口山村緒方家文書」など、当時の生活がわかる古文書を中心に展示します。

【期間】 9月30日(土)～10月28日(土)

【場所】 図書館 フリースペース

【主催】 徳島県立文書館・美馬市立図書館

※10月21日(土)に展示解説を実施予定。事前申込要。  
詳細は広報みま10月号で掲載します。



※脇町吉田河内屋、洋品雑貨問屋(引札 大黒と布袋) 三舟家文書、徳島県立文書館所蔵

## 四国大学文学部書道文化学科学生による「書道小作品展」

【期間】 9月28日(木)まで

【場所】 図書館

【作品提供】 四国大学文学部書道文化学科  
(監修：太田 剛教授)

【協力】 NPO法人小星プロジェクト

## リサイクル市

保管期限の過ぎた雑誌を無料で市民の方々に提供します。

【期間】 9月22日(金)  
午前9時～なくなり次第終了

【場所】 図書館

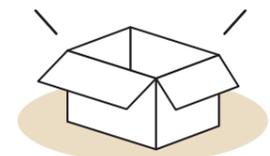
※初日(22日)は午前9時より館内にて整理券を配布します。

※冊数制限がありますので、あらかじめご了承ください。



※おはなし会、将棋サロン、出張図書館などの日程は、市民カレンダーをご確認ください。※イベント情報の詳細は図書館公式 Facebook ページ、Instagramで確認できます。※【費用】の記載がないイベントについては無料です。※図書館内の展示物は、図書館開館時間内のみ観覧いただけます。

## 情報ボックス



### お知らせ

#### 浄化槽法定検査のお知らせ

浄化槽を設置されている方は、1年に1回、浄化槽の水質に関する検査(法定検査)を受けなければなりません。浄化槽法に規定されており、業者の方にお願している浄化槽の保守点検・清掃とは別に受けなければいけません。

次の期間に、徳島県知事指定検査機関である(公社)徳島県環境技術センターから対象施設に連絡・訪問しますので、ご協力をお願いします。

#### ▼期間

9月26日～10月3日

▼対象地域 美馬市全域

#### ☉公益社団法人

徳島県環境技術センター

☎088-636-1234

浄化槽なんでも相談窓口

☎088-636-1177

#### 9月10日は「下水道の日」

「下水道の日」は、1961年(昭和36年)、著しく遅れていた下水道の普及を図るため、下水道を全国的にアピールする活動として「全国下水道促進デー」として始まりました。その後、旧下水道法制定100年目を迎えた平成13年に、現在の「下水道の日」に名称が変更されました。

#### 【下水道へ早期接続を】

下水道が整備され使用できるようになった区域の受益者は、遅滞なく排水設備を設置し下水道設備に接続しなければなりません。現在、単独処理浄化槽、合併処理浄化槽を使用している方も対象となります。くみ取り便所の場合は、下水道が整備され使用できるようになつてから3年以内に、水洗便所に改造しなければならぬと定められています。(下水道法) 下水道が利用できるようになつ

た区域でまだ接続されていない方は、早期の接続をお願いします。

#### ☉環境下水道課

☎52-8020

#### 9月10日～9月16日は「自殺予防週間」です

自殺を図る人の多くは、何らかのこころと体の不調や病気(うつ病など)を抱え、周囲にサインを出しているといわれています。

「眠れない」「食欲がない」「体がしんどい」など、あなたやあなたのまわりの人で、あてはまる人はいませんか?もしかすると、それはこころと体がサインを出しているのかもしれない。

#### 「こころの健康チェックをしてみませんか?」

- 1 最近、眠れていますか?
- 2 毎日の生活に充実感がありますか?
- 3 以前は楽にできていたことが、今はおつくうに感じたりしませんか?
- 4 わけもなく疲れたような感じがしていませんか?

こころの健康チェックをしてみて何か問題を感じたり身近な人に気分の落ち込みなどの心の不調がみられる場合には、精神科や専門機関などに相談してみてください。

#### 【心の健康相談について】

※事前にご連絡ください。

精神科医、保健師による相談が無料で受けられます。ご家族が相談に来てくださっても構いません。自宅へ訪問することも可能ですので、まずはお気軽にご相談ください。

#### 【精神科医による相談】

※要予約

毎月第1・3水曜日

(午前9時～午後3時)

☉美馬保健所(健康増進担当)

☎52-1018

☎53-9446



## 相談できる くすりのタムラ

ダイエット・アトピー・皮膚トラブル・痛み・身体の悩み

お問い合わせは TEL 0883-52-5568



脇町猪尻若宮南(K'sデンキ横)  
営業時間:9時30分～18時  
定休日:日・月・祝日

### 国民年金保険料の免除・納付猶予制度

経済的な理由などで保険料の納付が困難な場合は、申請により保険料の納付が免除または猶予される制度があります。保険料が未納で、免除・納付猶予の申請をされていない期間があると、万が一のときに障害年金が受け取れないなどの不利益が生じる場合があります。申請方法等、詳しくは日本年金機構のホームページをご覧ください。

- ①免除(全額免除・一部免除) 本人・世帯主・配偶者の前年所得が一定額以下の場合、申請により保険料の納付が全額免除または一部免除されます。
- ②納付猶予 50歳未満の方で本人・配偶者の前年所得が一定額以下の場合、申請により保険料の納付が猶予されます。
- ③学生納付特例 学生で本人の前年所得が一定額以下の場合、申請により保険料の納付が猶予されます。

### 【保険料の追納】

保険料の免除や納付猶予の承認を受けた期間は、10年以内であれば後から保険料を納めること(追納)ができます。

阿波半田年金事務所  
☎0883-62-5350

国民健康保険税第3期、固定資産税第3期の納期限

納期限・口座振替日

10月2日(月)  
※口座振替をご利用の方は預貯金残高の確認をお願いいたします。

納付場所

金融機関、会計課、各市民サービスセンター(納付書裏面をご覧ください。)  
国税務課(収納担当)  
☎52-5603



### 募集

初級パソコン教室  
受講生募集

★本年度より研修用パソコン新調しました!

パソコンの電源の入れ方から始めて、基本的な操作方法を習得し、文書作成や表計算などが学べます。

【入門編】  
10月13日から毎週金曜日  
午後2時30分〜4時30分

【復習編】  
10月11日から毎週水曜日  
午後2時30分〜4時

※過去に入門編を受講された方が対象で、パソコンの基本的な操作のふり返り。  
※いずれも20回開催

【場所】  
美馬文化会館(美馬町字養泉)

【費用】 無料

【定員】 各編5名

【対象】 美馬市在住の満18歳以上の方(学生を除く)

### 申込期間

9月19日(火)〜29日(金)  
美馬文化会館  
☎63-4646

(土日祝日を除く  
午前9時〜午後5時)

とくしまねりんピック  
ノルディック・ウォーク  
交流美馬大会参加者募集

競わないスポーツ「ノルディック・ウォーク」で、フレイル予防。無理なく笑顔で自然免疫力を向上させましょう!

【日時】  
10月14日(土)  
午前9時〜正午頃

【場所】  
四国三郎ふれあい広場

【参加費】  
500円(希弁当700円)

【申込期限】  
10月5日(木)

【開催場所】  
美馬市武市美津子ウォーク協会

☎090-3782-4325  
☎088-669-6223

### 離職者職業訓練対策事業 訓練生募集

訓練科名 IT技能科3

訓練期間 11月29日(水)〜令和6年2月28日(水)

募集期間 9月20日(水)〜10月25日(水)

訓練場所 (有)徳島ネットコム 脇町本校 (脇町大字北庄7番地1)

定員 15名  
※内1名母子家庭の母等を対象

受講料 無料  
※テキスト代4400円は自己負担

対象 転職・離職される方々等で、公共職業安定所長から受講指示または受講推薦等を受けけることができる方

申込先 居住地を所管する公共職業安定所  
徳島県立西部テクノスクール  
☎62-3067

### 三好市医師会准看護学院 学生募集

准看護師になる夢を応援します。出願条件など、詳しくは三好市医師会准看護学院のホームページをご覧ください。

出願期限

10月3日(火)午後4時

募集人員 20名

三好市医師会准看護学院  
☎0883-72-0586

シニアの皆さん!  
「介護助手」として活躍しませんか?

介護助手は、介護施設で清掃やシーツ交換、話し相手など身体への負担が比較的少ない介護の周辺業務を担うお仕事です。短時間勤務、無資格、未経験でもご参加いただけます。

参加方法等詳しくは、徳島県社会福祉協議会ホームページをご覧ください。  
お問い合わせはこちら



対象 おおむね60歳以上  
期間 雇用開始日から3カ月間  
※施設と相談後、継続雇用あり

### 寄附

美馬市社協善意銀行に  
善意が寄せられました

○最明寺様  
ありがとうございます。

【誤植のお詫びと訂正】  
広報みま8月号掲載分について  
誤：西明寺 ↓ 正：最明寺  
訂正してお詫び申し上げます。

### 開催

空き家に関する  
個別相談会

市内にある空き家の所有者や管理者(将来空き家所有者になる見込みの方、今住んでいる家をどうしようか悩まれている方を含む)を対象に相談会を実施します。相続、活用、管理、処

## 入学生募集

お気軽にお問い合わせください!!

- パソコン
- スマホ
- ウクレレ
- フィットネス
- 歌声・合奏
- クラフトバンド
- 英会話
- 美文字
- フラワーアレンジメント
- 手話
- 編み物
- オカリナ
- クッキング

お問合せ ☎0883-55-2951  
美馬市美馬町字八幡115

# 悠遊大学

悠遊大学

担当 藤丸  
火水木金土 9:00~16:00

## ガスファンヒーター 早割キャンペーン

キャンペーン期間 ~10/31 tue

お客様満足度 95% ※当社リサーチ

わずか5秒で  
すぐにぽかぽか

パワフル  
& 省エネ暖房

ご成約特典  
現金500円

安全・安心・便利をお届けする  
フジタグループ  
- FUJITA GROUP -

(株)藤田計夫商店  
美馬市脇町大字猪尻字西分9  
フジタグループ 検索

お電話でお気軽にお問い合わせください!

☎0883-52-2125

大滝山麓フォトコンテスト

大滝山周辺集落の地域活性化を目指す「大滝山麓いごいご会」がフォトコンテストを開催します。大谷・広棚・美村の四季をテーマに、各集落の自然や風景の写真を募集します。

▼応募締切

11月15日(水)(当日消印有効)

▼作品規定

○大滝山麓周辺で撮影した自然や風景などの写真で、令和5年1月以降に撮影されたもの  
○A4サイズの写真プリント  
○お一人様2点まで  
○未発表作品に限る

▼応募方法

作品裏面に、タイトル、撮影地、撮影日、氏名、住所、電話番号を明記し、下記事務局まで郵送またはご持参ください。

▼入賞作品について

大滝山麓いごいご会会員により入賞作品3点を選出します。入賞者には地元の特産品を贈呈します。

▼入賞作品発表

12月3日(日)

交流促進宿泊施設美村が丘にて賞の発表及び記念品の贈呈、また全応募作品の掲示を行います。

大滝山麓いごいご会事務局(美村が丘)

〒779-1363

脇町字東大谷18番地

☎52-5650

ファミリー・サポート・センターのイベント

【バランスボール】

バランスボールは関節に負担のかかりにくいエクササイズです。どの年代においても、バランス機能を向上させることで生活により影響を与えます。

講師 安達順子さん

▼日時

9月22日(金)午前10時〜正午

▼場所

穴吹農村環境改善センター多目的ホール

▼参加費 500円/人

▼準備物

動きやすい服装、水分補給できるもの、インナーシューズ、タオル ※バランスボールの持込みも可

▼定員 10人程度

▼対象 美馬市・つるぎ町在住の方

▼申込方法

9月18日(月)午後5時までに電話でお申し込みください。 ※託児要相談

【会員さん集まれ! おしゃべり会】

美馬市・つるぎ町で活動しているファミリーサポート会員の声の声を聞けるおしゃべり会です。活動が未経験の方もぜひお越しください。

▼日時

9月26日(火)午前10時〜正午

▼場所

寺町防災交流センター

▼参加費 無料

▼定員 10人程度

▼対象

美馬市・つるぎ町在住の方

▼申込方法

9月18日(月)午後5時までに電話でお申し込みください。 ※託児要相談

美馬ファミリー・サポート・センター

☎53-1108

にし阿波・糖尿病予防フェスタ

健康づくりのための運動講座や健康相談の他、健康に関するイベントや展示物を用意しています。ぜひご参加ください。

▼日時

10月22日(日)

午前10時〜午後0時30分

▼場所

徳島県立西部防災館(美馬町字中島)

▼内容

運動講座

▼演題

「ちょこトレで健康寿命を延ばそう!」

▼講師

徳島大学人と地域共創センター センター長 田中俊夫先生

健康相談コーナー

医師・歯科医師・保健師・管理栄養士等による健康相談

美馬保健所

☎52-1016

成年後見制度講演会

成年後見制度の普及啓発を図ることを目的に「成年後見制度講演会」を開催します。

アニメ「サザエさん」でおなじみの波平さんが認知症に!? 判断能力を失った波平さんが繰り広げる問題行動に対して成年後見制度はどのように支援していくのか。孤野町社会福祉協議会法人後見委員会副委員長 渡辺哲雄氏が、サザエさん一家を例に成年後見制度についてわかりやすく解説してくれま

す。認知症になる前から備えておきたい「成年後見制度」についてみなさん一緒に考えてみましょう。

▼日時

10月25日(水)

午後1時30分〜午後3時

▼場所

清月屋敷 大会議室

▼演題

「認知症になった波平 Part 2 〜契約社会と成年後見制度〜」

▼講師

孤野町社会福祉協議会法人 後見委員会副委員長

渡辺哲雄氏

▼参加費 無料

※参加には事前申込みが必要です。

▼定員 80名

※上限に達し次第受付終了

美馬市社会福祉協議会

地域福祉課

権利擁護センター

☎52-0519

プチセミナー 「Jobtag編」

みなさんは、経験や知識が活かせる職業ややりがいがあると思える仕事がないか、悩んだり探したりしたことはありませんか? ハローワーク美馬では、「Jobtag」を使って新しい業界や知らない職業を知ったり、チャレンジしたりするきっかけとしていただくために、プチセミナーを開催します。

「Jobtag」とは、職業について、内容、就労する方法、求められる知識・スキルや、どのような人が向いているかなどが総合的にわかるサイトです。プチセミナーに参加し、ぜひご利用ください。

美馬市・つるぎ町在住の方

9月18日(月)午後5時までに電話でお申し込みください。

※託児要相談

美馬市・つるぎ町で活動しているファミリーサポート会員の声の声を聞けるおしゃべり会です。活動が未経験の方もぜひお越しください。

9月26日(火)午前10時〜正午

寺町防災交流センター

参加費 無料

定員 10人程度

美馬市・つるぎ町在住の方

9月18日(月)午後5時までに電話でお申し込みください。

※託児要相談

美馬市・つるぎ町で活動しているファミリーサポート会員の声の声を聞けるおしゃべり会です。活動が未経験の方もぜひお越しください。

9月22日(金)午前10時〜正午

穴吹農村環境改善センター多目的ホール

参加費 500円/人

準備物

動きやすい服装、水分補給できるもの、インナーシューズ、タオル ※バランスボールの持込みも可

▼日時

9月21日(木)

午後3時から

午後3時40分まで(要予約)

▼場所 ハローワーク美馬

☎52-8609

同一労働・同一賃金、育児・介護休業法等実務ポイント説明会

各事業所で、非正規雇用労働者の待遇改善、仕事と育児の両立ができる職場環境整備に向けた取組を進めていただくよう、法律の内容や実務場のポイントについて、徳島労働局による説明会が開催されますのでぜひご参加ください。

▼日程と会場

① 9月27日(水)

アミノバリューホール

2階視聴覚室

(鳴門市撫養町立岩字四枚61番地)

定員80名

② 10月2日(月)

あわぎんホール

4階大会議室

(徳島市藍場町2丁目14番地)

定員150名

③ 10月12日(木)

阿南市文化会館(夢ホール)

1階視聴覚室

(阿南市富岡町西池田135番地)

定員90名

④ 10月20日(金)

三好市池田総合体育館

2階会議室

(三好市池田町マチ2551番地)

定員50名

※開催時間はいずれも

午後1時30分〜午後3時30分

徳島労働局雇用環境・均等室

☎088-652-2718

▼場所 ハローワーク美馬

☎52-8609

面接対策セミナー

ハローワーク美馬では、利用者の方からリクエストが多かった面接対策セミナーを行います。また、雇用保険受給中の方は、就職活動の一環として認められます。

▼日時

10月19日(木)

午後3時

午後3時40分(要予約)

▼場所

ハローワーク美馬会議室

☎52-8609



LINE 友だち募集中 子育て、防災、イベントなど欲しい情報を自分で選んで受け取れます。友だち追加 よろしくお願ひします! 友だち追加したあと、必ず最初のメッセージ内のURLから受信設定をしてください。 QRコード @mima\_city



# 人のうごき (敬称略 / 7月1日~7月31日届出分)

## ● おたんじょう

♂ 男子    ♀ 女の子

- 佐川 柚風 直人 由美 神田 小川 もも 克哉 上曾江
- 大上 とき 進也 亜衣 庄舞 上村 こあ 一貴 葵 別所上
- 藤原 いろは 裕也 明日香 中央(脇) 藤岡 しどう 勇斗 未帆 野村東
- 西村 たいせい 恭史 千晶 拜西第一 田中 るか 瑠夏 龍星 彩乃 東舞西
- 脇川 えま 依菜 量太 萌 新町

## ● おくやみ

- 薬師マサ子 (91) 川井奥 眞鍋 和子 (88) 中宗重南
- 藤岡ハナ子 (96) 佐城 藤本 花恵 (94) 共進
- 上村 光江 (92) 成戸団地 富川 時子 (88) 土ヶ久保南
- 杉山 敬一 (80) 西荒川 西村ヒデカ (97) 中野(穴吹)
- 根本 圭二 (66) 初草 舟井キミ子 (98) 土場
- 逢坂ナツ子 (85) 野田/井南 島村 康夫 (69) 井手端
- 多川 啓子 (74) 馬木 岡田サヨ子 (91) 尾山(穴吹)
- 藤川千恵子 (79) 貞安 鎌田 生雄 (79) 庄
- 松尾 正俊 (92) 中宗重中

## ● 市の人口 (令和5年8月1日現在 / ( ) 内は前月比)

人口	日本人 26,523人 (-49)	外国人 479人 (+6)	世帯数 12,536世帯 (-16)
	男性 12,787人 (-29)	男性 173人 (-1)	
	女性 13,736人 (-20)	女性 306人 (+7)	

# MiMaもリスク 見せないのが一番!

-未然防止にお役立てください-

### 相談事例

リサイクル業者から不用品を買い取るという電話があった。自宅の不用品を処分したいと思い、来訪を了承した。業者が貴金属類などを強引に買い取るトラブルがあると聞く。業者が訪問してきた際、どのような点に注意すればよいか?

### ひとこと助言

売るつもりのない貴金属やブランド品などは提出を迫られても、むやみに見せず、きっぱり断りましょう。また、売却した場合は、必ず契約書を受け取りましょう。書類を受けとった日を1日目として8日間は、クーリング・オフができるほか、物品の引き渡しを拒むことができます。



困ったときは、  
美馬地区消費生活センターへご相談ください。

地域交流センター「ミライズ」1階『相談のハコ』  
☎0883-53-1541  
相談時間 午前9時~午後4時(土、祝、年末年始を除く)

## 無料相談

	日時	場所	問い合わせ先等
弁護士相談 弁護士による生活相談 (相続、借金等に関する事)	10月11日(水) 午前11時~正午 ※定員2名/要予約	美馬文化会館	美馬文化会館 ☎63-4646
特設人権相談 人権に関する相談	10月11日(水) 午前9時~正午	三島会館、 美馬文化会館、 木屋平複合施設	くらし・人権課 ☎52-8009
徳島県よろず支援拠点 in 美馬市経営相談会 中小企業・小規模事業所対象の 経営に関する相談	9月27日(水) 午前11時~午後6時 ※予約優先	美馬市立図書館内 (地域交流センター ミライズ2F)	企業応援課 ☎52-1263 徳島県よろず支援拠点 ☎088-676-4625 ✉ yorozu@our-think.or.jp
「あわ地域若者サポート ステーション」出張相談 15~39歳の方対象の職業相談	9月26日(火) 午後1時~午後4時	ハローワーク美馬	あわ地域若者サポート ステーション (運営:公益社団法人 徳島県労働者福祉協議会) ☎088-637-7553
暮らしサポートみま	毎週月曜日 午後2時~午後4時	三島会館	美馬市社会福祉協議会 暮らしサポートみま ☎53-7830 暮らし、仕事、家計のこと など、どなたでも秘密厳守 で相談に応じております ので、悩みや不安お困り のことがあればひとりで悩 まずに、ご相談ください。 (※土曜日・日曜日・祝日・ 年末年始は除きます。)
	毎週火曜日 午前9時30分~午前11時30分	美馬町市民サービスセンター	
	毎週水曜日 午前10時~正午	木屋平複合施設	
	毎週木曜日 午前9時30分~午前11時30分	美馬市合同会館	
	毎週木曜日 午後2時~午後4時	宮内交流の里	
	弁護士相談 (要予約2日前)	毎月第3水曜日 午後1時~午後4時	
結婚相談 (要予約2日前)	毎月第3水曜日 午前9時30分~午前11時30分		
司法書士相談 (要予約3日前)	毎月第1・4水曜日 午後1時~午後4時		
終活相談 (要予約2日前)	毎月第2水曜日 午前9時~正午		
土地家屋調査士相談 (要予約7日前)	毎月第2水曜日 午後1時~午後4時		

## マイナンバーカードを使って コンビニで住民票等が 取得できます

200  
円で!

←ご利用方法等詳しくはこちら

この宝くじの収益金は市町村の明るく  
住みよいまちづくりに使われます。  
(公財)徳島県市町村振興協会

宝くじ  
9月20日(水)発売!!

1枚300円

# 9・10月 市民カレンダー

日 月 火 水 木 金 土

※スペースの都合上、市民カレンダーに反映しきれていない情報がございます。ご了承ください。 ▲ お知らせ ● 開催行事 🏠 相談 📖 図書館イベント 🏥 健(検)診				9/14	15	16
国見医院 ☎(穴)52-1243				永尾病院 ☎(貞)62-2012	武原外科整形外科医院 ☎(半)64-2111	
17	18	19	20	21	22	23
📖 図書館落語会 🏠 将棋サロン つるぎ町立半田病院 ☎(半)64-3145	ホウエツ病院 ☎(脇)52-1095	休館日 🏠 行政相談(穴吹町) 美馬リハビリテーション病院 ☎(美)63-2026	木下内科循環器科 ☎(美)63-2245	休館日 📖 木屋平出張図書館(正午～午後2時) 📖 プチセミナー(P19) 佐々木医院 ☎(美)63-2001	📖 ファミサポイベント(バランスボール)(P18) 📖 リサイクル市(P14) 木下(雅)医院 ☎(美)63-3171	📖 おはなし会 つるぎ町立半田病院 ☎(半)64-3145
24	25	26	27	28	29	30
ホウエツ病院 ☎(脇)52-1095	折野病院 ☎(美)63-2569	休館日 📖 ファミサポイベント(おしゃべり会)(P18) 🏠 あわサポ(P20) 岡内科病院 ☎(脇)52-0988	🏠 よろず支援拠点(P20) 西条産婦人科 ☎(脇)52-2002	🏠 行政相談(脇町) 📖 書道小作品展(この日まで)(P14) 酒巻耳鼻咽喉科医院 ☎(脇)53-2525	▲ MIMACA アンケート(回答期限(P6)) ▲ 初級パソコン教室受講申込期限(P16) 佐藤内科 ☎(脇)52-1045	📖 企画展開始(P14) 📖 みんなで防災スイッチオン!(P14) 秦眼科 ☎(脇)52-3011
10/1	2	3	4	5	6	7
▲ 市内一斉清掃(美馬町・穴吹町)(P8) 🏠 将棋サロン つるぎ町立半田病院 ☎(半)64-3145	市橋内科医院 ☎(脇)53-8105	休館日 📖 マイページ活用セミナー(P19) としま小児科 ☎(脇)53-6011	▲ ジェロントロジー受講申込期限(P5) 📖 よねぼー一展開始(P14) 成田病院 ☎(脇)52-1258	成田クリニック ☎(脇)55-0321	▲ 参議院議員補欠選挙期日前投票(穴吹町のみ)開始(P2) 🏠 行政相談(美馬町) 脇町中央医院 ☎(脇)52-1529	📖 MY定期講座(P14) 林クリニック ☎(脇)52-1001
8	9	10	11	12	13	14
▲ 市内一斉清掃(木屋平)(P8) ホウエツ病院 ☎(脇)52-1095	📖 よねぼーさんと一緒にお絵描きを楽しもう!(P14) つるぎ町立半田病院 ☎(半)64-3145	休館日 桜木病院 ☎(脇)52-2583	🏠 弁護士相談 🏠 特設人権相談(P20) 🏠 行政相談(木屋平) おおた整形外科クリニック ☎(脇)53-2576	▲ 広報みま10月号発行日 多田クリニック ☎(脇)53-1717	国見医院 ☎(穴)52-1243	📖 ノルディックウォーク(P16) 永尾病院 ☎(貞)62-2012
15	16	17	18	19	【在宅当番医の受け待ち時間】 平日 午後5時～午後9時 土曜日 正午～午後9時 日曜日 午前9時～翌朝午前6時 ※当番医は都合により変更される場合があります。ご了承ください。 ※GW・お盆・年末は午後5時～午後9時(ホウエツ病院・半田病院を除く)	
▲ 市内一斉清掃(脇町)(P8) ホウエツ病院 ☎(脇)52-1095	▲ 参議院議員補欠選挙期日前投票(穴吹町以外)開始(P2) 武原外科整形外科医院 ☎(半)64-2111	休館日 美馬リハビリテーション病院 ☎(美)63-2026	木下内科循環器科 ☎(美)63-2245	休館日 佐々木医院 ☎(美)63-2001		

## 小児救急医療当番医一覧

曜日	病院名	電話番号	時間
金・土・日・月	つるぎ町立半田病院	☎0883-64-3145	※日曜日は午前9時から翌日午前9時まで それ以外は午後6時から翌日午前9時まで
火・水・木	徳島県立三好病院	☎0883-72-1131	

