

耕作放棄地再生保全モデル事業募集

☎ 農林課 ☎ 52-5609

令和6年度から5年間、市内の耕作放棄地の再生および保全活動の推進を図るため、商品作物または景観形成作物の栽培を5年以上継続して行う団体に対し、草木の除去・耕うん・維持管理に要する経費を補助します。また、日本型直接支払制度や経営安定所得対策事業への移行の支援を行います。

補助内容

草刈機・トラクター等を使用した対象農地の草木の除去・耕うん（初年度のみ）	商品作物等を栽培…10aあたり70,000円（上限700,000円） 景観形成作物を栽培…10aあたり30,000円（上限300,000円）
重機を用いて草木の除去・耕うん（初年度のみ）	次の①または②のうち、いずれか低い額を補助（運転手込で1日あたり10aの作業を行うものと想定） ①重機借上料全額 ②10aあたり32,000円（上限320,000円）
草木の除去・耕うんした農地の維持管理（2～5年目の4年間のみ）	1年あたりの補助額 10aあたり10,000円（上限100,000円）
景観形成作物の種子の現物支給（予算の範囲内）	面積に応じて無料で種子の現物支給

対象団体

市内在住者または市内事業者で構成する団体であって、次の①～⑤の要件を全て満たす団体

- ① 同一世帯を除く5人以上の市内在住者が含まれていること
- ② 補助対象農地を耕作する者が含まれていること
- ③ 補助対象農地の所有者の同意を得ていること
- ④ 5年以上継続して耕作を行うこと
- ⑤ 暴力団または暴力団員と密接な関係を有する者が含まれていないこと

対象となる耕作放棄地

所有者が高齢などの理由により、おおむね3年以上耕作されず、草木を除去しなければ耕作することができない農地

申請書類

- ① 事業実施計画書
 - ② 団体概要書
 - ③ 構成員名簿
 - ④ 事業計画書
 - ⑤ 土地利用承諾書
 - ⑥ 位置図
 - ⑦（重機借上げを行う場合）見積書の写し
 - ⑧ 現況写真
- ※その他、別途書類の提出を求める場合があります。

申請期限 令和6年1月31日（水）



紹介します 美馬市のこども食堂

☎ 子どもすこやか課 ☎ 52-5606

こども食堂ってどんなところ？

子どもがひとりでも行くことができる無料または低額の食堂です。大人の方も利用できます。地域の方に作っていただいた食事をみんなで食べたり、いろいろな活動をしたり、コミュニケーションの場にもなっています。

美馬市には、一般社団法人「つなぐ Mima World Community」が運営している「つなぐこども食堂」があります。

美馬市でこども食堂を始めたい方、ボランティアとして活動したい方、こども食堂を支援したい方もお気軽にご相談ください。

▶ 連絡先 ☒ tsunagumima@gmail.com

「つなぐこども食堂」では、月3回昼食を提供しています（予約不要）

▶ 開催日

第1・3土曜日 寺町防災交流センター（美馬町）
第2土曜日 サンコー和漢薬局（脇町）

▶ 利用料

高校生まで無料（付添いの大人300円）

▶ その他

教室やイベント（要予約）も開催しています。詳細はInstagram等でご確認ください。



競争入札参加資格審査申請書の定期受付

☎ 総務課 ☎ 52-1212

令和6年度の一般（指名）競争入札への入札参加を希望する事業者は、提出要領を確認し、所定の方法で提出してください。提出要領は、市のホームページ（入札契約情報）で閲覧できるほか、総務課に備え付けています。

▶ 提出期間 令和6年1月15日（月）～2月15日（木）

▶ 提出方法 **電子申請** → <https://www.nssinsei.jp/mima-city> にアクセスしてください。

※市内業者および準市内業者は書面申請も可能です。市のホームページ（入札契約情報）から様式をダウンロードし、必要事項を記入後、郵送により総務課へ提出してください。（令和6年2月15日消印有効）

業種	区分	有効年度	有効期間
建設工事	市内業者	令和6年度（追加）	令和6年4月1日～令和7年3月31日
	準市内業者 市外業者	令和6、7年度（新規・更新）	令和6年5月1日～令和8年4月30日
測量・建設コンサル	市内業者	令和7年度まで（随時）	受付日が属する月の翌月1日～令和8年3月31日
	準市内業者 市外業者	令和6、7年度（新規・更新）	令和6年4月1日～令和8年3月31日

※「建設工事」および「測量・建設コンサル業務」の申請は、徳島県との共同受付を実施しています。本市に入札参加資格申請を行う場合は、事前に「共同審査書類」を徳島県に提出してください。

デジタル地域通貨 MIMACA にチャージして、 お得にお買い物を楽しもう!

問 企業応援課 ☎ 5 2 - 1 2 6 3

デジタル地域通貨 MIMACA は、MIMACA チャージ協力店またはセブン銀行 ATM でチャージ（入金）することで繰り返しお使いいただけます。

チャージしたポイントを加盟店でご利用いただくと、ご利用額の3%がポイント還元されます。（上限6,000ポイント）MIMACA を利用して、お得にお買い物等をお楽しみください。

チャージの方法

● チャージ協力店でチャージする場合

- 1 チャージする金額を現金で店舗に渡す
- 2 専用カードまたは「chiica」アプリの二次元コードを提示する
- 3 店舗でポイントが即時発行される

● セブン銀行 ATM でカードにチャージする場合

- 1 セブン銀行 ATM のカード挿入口に正しい方向にカードを挿入する
- 2 「ご入金（チャージ）」を選択する（残高照会も可能）
- 3 画面の案内に従って入金を完了する

● セブン銀行 ATM で「chiica」アプリにチャージする場合



←左の二次元コードを読み取り、
リンク先のページをご確認ください。

3%ポイント還元の詳細については下の二次元コードを読み取り、リンク先のページをご確認ください。



チェック MIMACA チャージ買いまわりキャンペーン実施中!

令和5年12月中に、MIMACA にチャージしたポイントを5店舗以上の加盟店（大規模店舗を除く）でご利用いただいた場合、利用店舗数に応じてポイントを進呈します。

※同一店舗で複数回利用しても「1店舗」としてカウントします。



1会計で MIMACA にチャージしたポイントまたは3%還元分のポイントを500ポイント以上ご利用いただいた店舗を、利用店舗数としてカウントします。その他行政ポイントは本キャンペーンの計算対象外となりますので、ご了承ください。

詳しくは右の二次元コードを読み取り、リンク先のページをご確認ください。→



水道部事務所移転します

問 水道課 ☎ 6 3 - 2 2 3 6
※移転後は☎ 5 2 - 2 5 1 1

美馬町にある水道部の事務所は、令和6年1月9日から穴吹庁舎南館3階に移転します。
※現在の水道部の事務所は、1月8日に閉鎖します。

新事務所の開設日 令和6年1月9日（火）

移転後は電話番号とFAX番号も変わります

電話 5 2 - 2 5 1 1

FAX 5 2 - 5 5 3 5



市民の皆様へ

移転に伴い、水道料金等は、穴吹庁舎南館3階の水道部でお支払いいただけます。

業者の方へ

移転に伴い、地下埋設の確認や新設のメーター等の引き渡しなども、原則、穴吹庁舎南館3階で行います。ご迷惑をおかけしますが、ご理解いただきますようよろしくお願いいたします。

スマホ体験教室受講生募集

問 申 デジタルトランスフォーメーション推進課
☎ 5 2 - 1 7 1 7

体験していただくスマホは準備します。すでにお持ちの方ももちろん大歓迎!基本的な使い方から、カメラ・地図の操作やLINEでのビデオ通話を楽しみましょう!受講料は無料です。

▶対象者

美馬市在住の原則60歳以上の方

▶定員

水曜日クラス、金曜日クラス 各若干名

▶申込期間

12月21日(木)～12月28日(木)
※定員になり次第受付終了

▶申込方法

参加人数に限りがあるので必ず**事前申込**が必要です。デジタルトランスフォーメーション推進課(☎52-1717)までお電話ください。お名前や連絡先等必要事項を聞き取りのうえ、受け付けます。

▶講座日程

水曜日クラス 1月17日、24日、31日
2月7日、14日

金曜日クラス 1月19日、26日
2月2日、9日、16日

時間/午後2時～午後3時

場所/地域交流センターミライズ2階

[]&Work (アンドワーク) 内の会議室

内容/電源の入れ方・消し方、ボタン操作の仕方、文字入力の方法、電話のかけ方、カメラの使い方、インターネットの使い方、アプリの追加のやり方、マップの使い方、デジタル地域通貨 MIMACA アプリの使い方、SNS (LINE) の使い方、マイナポータル・ぴったりサービスについて、復習(参加者のリクエストに対応)

緊急通報装置をご利用ください

問 申 長寿・障がい福祉課 ☎ 5 2 - 5 6 1 3

ひとり暮らしの高齢者の方が自宅で安心して生活できるよう、緊急通報装置を貸し出しています。本人が緊急ボタンを押す、または自宅内に設置する人感センサーが異常を感知した場合に、コールセンターから事前に登録した協力員や消防署等へ駆けつけ要請等を行います。

▶ 対象 おおむね 65 歳以上のひとり暮らし高齢者

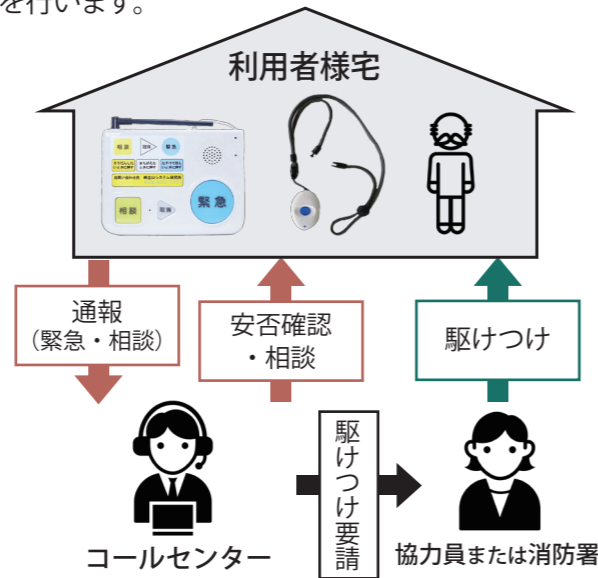
▶ 料金 無料

▶ 申請方法

事前に協力員の承諾を得て、申請書を長寿・障がい福祉課へ提出してください。申請書は長寿・障がい福祉課でお渡します。

▶ サービス内容

緊急対応および健康などに関する相談、月 2 回のお元気コールによる見守り、人感センサーのデータ（利用者の生活状況）を家族等がインターネットで閲覧できるなど。



地域おこし通信

「アク抜き」のお話

地域おこし協力隊 坂口奈央

藍染ののれんをかけっぱなしにしていると、緑色になってきたような気がします。これは「アク」が出てきている状態です。藍染の成分であるインディゴは空気と日の光に当たると黄色に分解される性質を持っているので、どうしても黄味が出てきてしまうものなのです。日光を当てないことが一番いいのですが、それもいきませんよね。ということで「アク抜き」で黄味を落としましょう。やり方は簡単です。しばらくお湯に漬けるだけです。すると写真のようにお湯に黄色が出てきます。何度か繰り返して黄色が出なくなれば終わりです。洗剤を使いたい場合は虫

光剤漂白剤の入っていない中性洗剤を使ってください。干すのは陰干しで。ハンカチやTシャツなどは毎日のお洗濯で自然とアク抜きされますが、のれんやタペストリー等あまり洗濯しないものは定期的にこのアク抜きをしてあげてください。冴えた綺麗な藍の色を楽しみましょう。



今年度の畑

地域おこし協力隊 井上佳奈

今年の藍畑は近くの養鶏場さんから頂いた有機肥料で土づくりをしました。うね立てや耕しながら除草する中耕除草にも少し慣れてきました。藍作に欠かせない日光もたくさん浴びられて

3 回目にしてようやく納得のいく葉藍ができました。ご協力いただいた皆様に感謝いたします。収穫した葉藍は乾燥葉と沈殿藍にしました。乾燥葉は時期をみて菜にしていく予定です。沈殿藍は、美馬産の藍の PR 活動に使用しています。地域の方に向けたワークショップ等も実施予定です。インスタグラムの投稿からチェックよろしく願います。

来年度からは一事業者として美馬で藍作をする予定です。引き続き皆様と共に、美馬の藍産業を元気にしていく一助となれましたら幸いです。



美馬市国保（40～74 歳）の方で『職場健診・人間ドック』を受診された方へ 健診結果を保険健康課までご提供ください

問 保険健康課 ☎ 5 2 - 5 6 1 1

国や市では、特定健診受診率の目標を 60%としていますが、市の受診率は 43.2%（令和 4 年度）であり、目標を大きく下回っています。この受診率には、特定健診受診券を利用しない職場健診や人間ドックを受けた場合は含まれていませんが、特定健診と同等の健診結果は「みなし健診」として含めることができます。

右記の全検査項目がある方は「みなし健診」の該当者です。特定健診受診率向上のため、該当される方は健診結果を保険健康課へご提供ください。

みなし健診結果をご提供いただいた方には…

- ヘルスアップポイント事業国保特定健診受診対象としてデジタル地域通貨 MIMACA1,000 ポイントを付与します。
- 健診結果に対する説明や健康相談を希望により行います。

必要な検査項目

身体計測（身長、体重、腹囲、BMI）・血圧・脂質（中性脂肪、HDL コレステロール、LDL コレステロール）・肝機能（AST、ALT、γ-GTP）・血糖（血糖値〈空腹時又は随時〉または HbA1c）・尿検査（糖、蛋白）

【その他の必要項目】

検査結果の判断・医療機関名・医師名

【問診】

健診結果をご提出いただく際にお聞きします。

※健診項目や必要事項等が不足した場合「みなし健診」として MIMACA のポイント付与ができませんのでご了承ください。

※特定健診受診券を利用して健診を受けた方は、すでにポイント付与の対象であるためみなし健診の対象外です。

健康寿命の延伸や、重症化を予防し医療費を適正化するために、健診は重要です。まだ特定健診を受けていない方は 1 月末までに受診をお願いします。ご不明な点があれば、お問い合わせください。

美馬ファミリー・サポート・センター 会員募集中!

問 申 美馬ファミリー・サポート・センター ☎ 5 3 - 1 1 0 8

ファミリー・サポート・センター（ファミサポ）とは

地域で子育てを支援するため、依頼会員（子育てのお手伝いをしてほしい人）と提供会員（子育てのお手伝いをしたい人）が会員登録し、会員同士が一時的に有償で子育てを応援し合う相互支援組織です。

美馬ファミサポは、子育て応援団として、お子さんの託児や送迎をはじめ、さまざまな子育てのお手伝いをしています。子育てのお手伝いが必要な方は、いつでも気軽に声をかけてくださいね!子育てのお手伝いをしてくれる提供会員さんも随時募集中です!



美馬ファミリー・サポート・センター

▶ 受付時間

午前 10 時～午後 6 時（土日祝日を除く）
※事前にお電話ください。

▶ 受付場所

美馬市子育て支援センターみらい（地域交流センターミライズ 2 階）内