

地域おこし通信

隊員 太田 雅人

冬の寒さも和らぎ、任期2年目が終わりに近づいていますが、[] &Work の利用者の方やスマホ体験教室、その他のイベント等で、2年目も幅広い年代・職種の方々との出会いがありました。およそ2年が経った今でも、新しい出会いや体験がありますが、地域おこし協力隊としての任期も残り1年に迫り、日々の移り変わりの早さを感じています。

2年目の振り返りと、3年目について

[] &Work もオープンから2年が経ち、4月から3年目に突入します。1年目と比較すると社会人の方だけでなく、高校生の方々が受験勉強のために学生会員としてご入会いただいたり、夏には高校生がインターンシップで来てくれたりなど、学生の方にも多くご利用いただきました。また、スマホ体験教室、未来創造アカデミー、美馬アートフェスティバルなどのイベントの他、研修や打合せなどを目的に MTG ルームなど複数人で使用できるスペースをご利用いただく機会も増え、1年目との変化を日々感じた2年目となりました。3年目も引き続き、[] &Work の認知を高めていくのはもちろん、交流会やスキルを身につけられるような講座を継続的に企画しながら、[] &Work を起点に出会いや仕事を生み出せるようなコミュニティを形成していければと考えています。3年目もよろしくお祈りします。

[] &Work には作業に集中できる環境が整っています



【お問い合わせ先】

テレワーク促進施設 [] &Work (アンドワーク)
☎050-8883-8428

ビジネス支援セミナーのご案内

3月23日(土) 13時30分から「情報発信力を強化する!動画マーケティング入門セミナー」を、[] &Work で開催します。昨年9月に、徳島県よろず支援拠点様・美馬市商工会様・美馬市立図書館との共催でビジネス支援セミナー「家を職場に決めました!〜スモールスタート・スモールステップアップ〜」を開催しましたが、今回はその第2弾です。動画マーケティング入門セミナーでは、徳島県よろず支援拠点コーディネーターの竹内尚志先生より、動画マーケティングにまつわることや、動画編集のワークフローについてのお話、「Canva」を使った動画編集の実演などをご紹介いただきます。

企業の広報担当の方や地元の魅力をPRしたい学生の方、動画編集にご興味のある方はぜひお申し込みください。

申込フォーム



主催：美馬市(企業応援課)、美馬市地域おこし協力隊 共催：美馬市商工会、美馬市立図書館、徳島県よろず支援拠点

情報発信力を強化する! / 動画マーケティング入門セミナー

受講無料 3/23 (土) 13:30 ~ 15:00

セミナー 13:30 ~ 15:00

1 動画マーケティングにまつわる噂話... その話、嘘?本当??

動画マーケティングにまつわる噂話は多くあります。長年わたって各種デジタルコンテンツ制作を生業としてきた講師が本音のところを回答します。

2 動画編集のワークフロー

どういったアカウント運営を目指すのかによって、適切なソフトやサービス、必要な機材が異なります。それぞれにちょうど良いワークフロー例を紹介します。

3 手軽に始められる動画編集の実演

今回は初心者でも簡単に動画が作れるサービス「Canva」を使って、YouTubeShorts、TikTokなどで使える短い縦長動画の作成を実演します。

個別相談 15:00 ~ 16:00 ※3名まで

受講方法

- オンライン (Zoom)
- 会場 美馬テレワーク促進施設 [] &Work (アンドワーク) ミーティングルーム 徳島県美馬市福寿大字福寿西5丁目116-1 美馬市地域交流センター (ミライズ12階)

定員 会場 12名 (オンライン上限 30名)

講師 徳島県よろず支援拠点 コーディネーター 竹内 尚志氏

ITコーディネータ。2001年に独立開業し、10年ほど前に入社および公的支援団体にて、経営者に対してIT導入支援を実施。ほか、県内外の職業訓練校や高等教育機関にて人材育成に従事。

お申し込み・お問い合わせは裏面へ

山火事に注意しましょう！

山火事（林野火災）の原因のほとんどは たき火や火入れです

この時期は、枯葉や枯草が多くなることに加え、空気の乾燥や強風が吹く気象条件等から、山火事発生の危険性が高くなります。

山火事はいったん発生するとその消火は容易ではなく、一瞬にして貴重な森林を焼失するとともに、その回復には長い年月と多くの労力を要することとなります。また、これから暖かくなるにつれ、登山者等の方々が山に入る機会も多くなりますが、空気が乾いている日や風が強い日には、たき火や野焼きをしないなど、火の取扱いには十分な注意をお願いします。

林野火災防止のための注意点

- 枯草等のある火災が起こりやすい場所では、たき火をしないこと
- 喫煙は、指定された場所で行い、吸いがらは必ず消すとともに、投げ捨てないこと
- たき火等火気の使用中はその場所を離れず、使用後は完全に消火すること
- 火気を使用する場合は、消火用の水等を必ず用意すること
- 強風や乾燥時には、たき火、火入れをしないこと
- 火遊びはしない、させないこと



令和6年
全国山火事予防運動 統一標語

**忘れない
山の恵みと
火の始末**

☎ 美馬市消防本部予防課 52-3061
☎ 美馬西部消防組合消防本部予防課 63-2214



1/14 美馬市消防団による募金活動を実施

令和6年1月1日に発生した石川県能登半島地震により被災された方々を支援するため、マルナカ脇町店で消防団員による募金活動を実施しました。当日集まった募金は、消防団員からの義援金を含め、742,428円となり、翌日、日本赤十字社徳島県支部に持参し、日本赤十字社を通じて被災地へ届けられます。ご協力いただきありがとうございました。



1/26 文化財防火訓練の実施

国指定重要文化財である旧長岡家住宅（脇町）にて火災を想定した訓練を実施しました。訓練には近隣住民の方々や関係機関の26名が参加し、火災発生時における初期対応、消防団及び消防署員による放水訓練を実施しました。文化財を災害から守るため、今後も一人ひとりの文化財保護意識を高めてまいります。



コンディショニング教室を開催

1月22日、1月29日、2月5日の3日間でコンディショニング教室を開催しました。この運動教室ではコンディショニングエクササイズと呼ばれる肩や腰、膝などの痛みの改善に加え、猫背や反り腰などの姿勢の改善が見込める運動を行っています。

ヴォルティスコンディショニングプログラムのOB・OGをはじめ、初めてコンディショニングエクササイズを体験される方など、3日間でのべ55人の方に参加いただき、参加者の皆様からは「カラダがスッキリした」「続けてやってみる」などの声がありました。

運動教室にはこれまでも、多くの方に参加いただいております。コンディショニングの効果を実感する声も多いことから、リピーターも増えています。今後も、継続して実施しますので、特に「コンディショニングエクササイズをまだ体験したことがない」という方のご応募をお待ちしています！

100歳おめでとうございます

令和6年2月に次の方が100歳を迎え、県と市から祝い状等が贈られました。おめでとうございます。

丸本 綾子さん（大正13年2月1日生まれ、駅東）
大久保 良子さん（大正13年2月23日生まれ、拝西第二）



2/16 郡里島保全会が中国四国農政局長表彰優秀賞を受賞

郡里島保全会が、令和5年度多面的機能発揮促進事業 中国四国農政局長表彰「優秀賞」を受賞されました。郡里島保全会は、休耕田を活用した花菖蒲を栽培しており、遊休農地の有効活用と地域の景観形成に取り組まれ、また、草刈りや水路の泥あげ等の環境保全の活動を地域ぐるみで実施しており、地域コミュニティの向上に大きく貢献されております。



宝くじの助成金で防災用資機材を整備

コミュニティ助成事業は、宝くじの受託事業収入を財源として、一般財団法人自治総合センターが行う宝くじの社会貢献広報事業のひとつです。今回、新町北自主防災会が防災用資機材を整備しました。今後は、これらを活用したあらゆる災害想定訓練を重ねていくことで、災害に備えた自主防災力の向上が期待されます。

美馬市立図書館に「人権ポケットブック」設置

さまざまな人権課題についてわかりやすく説明されていますので、ご活用ください。ポケットブックはお持ち帰りいただけます。



☎ ぐらし・人権課 52-8009



2/11~16
藍 Love Indigo day
 あいであいをつたえよう

阿波藍の伝統文化は日本遺産に認定されています

日本遺産の日（2月13日）を記念し、阿波藍に親しんでもらうイベントを開催しました。吉田家住宅前には藍染和紙を使用したメッセージカードを展示。カードには身近な人への感謝や愛をテーマにメッセージが書かれています。（市内認定こども園・幼稚園5歳児クラスの児童が作成）そのほか、藍を使用した缶バッジ作り、裂き織り体験、ミサンガ作り、料理教室などのワークショップも行われ、真冬のうだつの町並み周辺は「あい」に溢れ、町行く人を和ませています。

工事に伴う市役所南館の正面駐車場の閉鎖について

市役所庁舎の自家発電設備の改修工事に伴い、下記の期間は**市役所南館の正面駐車場**を閉鎖しています。ご不便をおかけしますが、ご理解くださいますようお願いいたします。

▶閉鎖期間 12月13日まで（予定）

問 総務課 ☎52-1212

