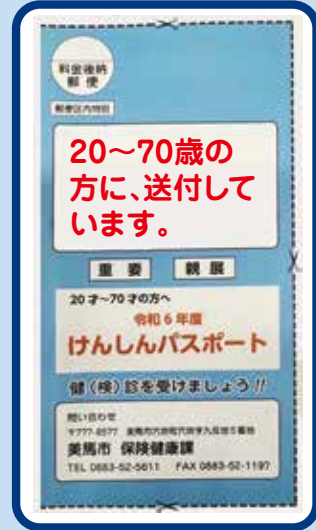


けんしんガイド



1 受診できるけんしんを
確認・決定

けんしんの内容を
こちらから確認



2 受診場所を決めて
予約

3 **受診する**



結果をチェック
精密検査や保健
指導などのフォロー
を受ける



webからでも
予約できます。



スマホ・パソコンから
24時間いつでもOK!



けんしんの
お知らせ

けんしんの
受け方

特定健診・メンス
レディイース健診・
後期高齢者健診

肺・大腸・胃

乳・子宮頸

頸動脈・肝炎・
骨・歯周病風しん

無料クーポン

その他

医療機関一覧

集団けんしん日程

令和6年度各種けんしんのお知らせ

けんしん
は予約が
必要です



あなたの年齢は？

19～39歳

40～74歳『あなたの保険の種類は？』

75歳以上

健康保険の種類問わず

美馬市国民健康保険以外

美馬市国民健康保険

後期高齢

総合健診

①勤務先が実施する健診
②メンズ・レディース健診

①勤務先が実施する健診の受診をお願いします。
②職場などで、健診を受ける機会のない方は、市の集団健診(保健センター等)で健診を受診することができます。

勤務先が実施する健診

勤務先が実施する健診の受診をお願いします。
ご家族(被扶養者)の方は、実施医療機関によって、市の集団健診(保健センター等)で受診できる場合がありますが、詳しくは、ご加入の各保険者へお問い合わせください。

特定健康診査

対象者の方には、「緑色の封筒」で「特定健康診査受診券」が届きます。
毎年受診をお願いします。



後期高齢者の健康診査

対象者の方には、「緑色の封筒」で「健康診査受診券」が届きます。
*案内が届かなかった方も、申込みにより受診できる場合があります。
詳しくは、保険健康課☎52-5601にお問い合わせください。

プラス

プラス

プラス

プラス

がん検診・その他の検診

美馬市に住民票のある方が対象です。住民票のない方は受診できません



男性

20～30歳代

- 歯周病検診 (20・25・30・35歳になる方)



- 肺がん検診
- 大腸がん検診 5ページ
- 胃がん検診 6ページ
- 乳がん検診 7ページ
- 子宮頸がん検診 8ページ
- 頸動脈エコー検査
- 肝炎ウイルス検診 9ページ
- 骨粗鬆症検診 (こつしょうしょう)
- 歯周病検診 10ページ

40歳以上

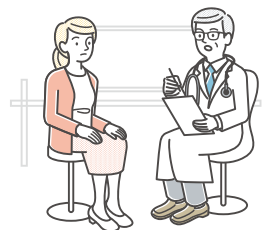
- 肺がん検診
- 胃がん検診 (バリウム)
- 胃内視鏡検診 (50歳以上)
- 大腸がん検診
- 頸動脈エコー (74歳まで)
- 歯周病検診
- 肝炎ウイルス検診 (※1)



女性

20～30歳代

- 子宮頸がん検診
- 歯周病検診 (※1) (20・25・30・35歳になる方)



40歳以上

- 肺がん検診
- 胃がん検診 (バリウム)
- 胃内視鏡検診 (50歳以上)
- 大腸がん検診
- 乳がん検診
- 子宮頸がん検診
- 頸動脈エコー (74歳まで)
- 骨粗鬆症検診 (こつしょうしょう)
- 歯周病検診
- 肝炎ウイルス検診 (※1)

歯周病検診、骨粗鬆症検診は節目検診です。
令和7年3月31日時点で、40・45・50・55・60・65・70歳になる方

(※1) 肝炎ウイルス検診は今までに1度も受けたことがない方

『けんしん』の受け方

1 受けられる『けんしん』を確認

受診には申込みが必要になります。『けんしんパスポート』又はP1で確認してください。

2 受診場所を選んで予約

⑤ 指定医療機関

● 直接電話で申込み

医療機関一覧は
15～22ページ



⑧ 市の施設等(保健センター等)

● 電話・WEBで申込み

実施場所・日程は裏表紙
受付開始は令和6年4月17日(水)～



けんしんの
受け方

※胃内視鏡検査・子宮頸がん検診・乳がん検診は、保険健康課までお申込みください。
保険健康課 ☎0883-52-5611

▶ けんしん実施場所から受診できる健診をさがす

| ⑤ 指定医療機関 | ⑧ 集団けんしん(市の施設等) |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none">● 特定健診● 後期高齢者健診● 人間ドック ※4ページ● 大腸がん検診● 胃がん検診(内視鏡)● 乳がん マンモグラフィ検診● 子宮頸がん検診● 歯周病検診● 風しん抗体検査 | <ul style="list-style-type: none">● 特定健診● 肺がん レントゲン検診● 大腸がん検診● 胃がん(バリウム)検診● 乳がん マンモグラフィ検診● 子宮頸がん検診● 肝炎ウイルス検診● 骨粗鬆症検診 <small>こつそしょうしょう</small>● 風しん抗体検査(特定健診と同時実施のみ) |

電話予約

※希望するけんしん日の3週間前までに、お申込みください。
※定員に達した場合は、受付を終了する場合があります。



電話予約OK!!

予約
受付

● 平日/8:30～17:15
☎0883-52-5611(保険健康課)
52-5601

WEB予約 スマホ・パソコンから **24時間予約OK!!**



美馬市国保特定健診

国保

美馬市国保特定健診

生活習慣病を早期に発見するための健診です。

対象年齢 **40歳～74歳** ※受診券が発行されている方に限る

受診場所・料金

④で受診できます・無料

④で受診できます・無料

持ち物

④・緑色の受診券
・保険証

持ち物

④・緑色の受診券
・保険証
・健診票

受診券

お持ちください



④ 実施期限：令和6年7月1日～令和7年1月31日まで

結果受け渡し方法 受診した医療機関で後日、お渡しいたします。

④ 受診期限：市の集団けんしん日（裏表紙）

結果受け渡し方法 約1か月後に郵送

健診内容

3・4ページの
全ての健診共通



問診・診察



身体計測



血圧測定



尿検査



血液検査※



心電図

※血液検査 脂質検査（HDLコレステロール、LDLコレステロール、中性脂肪）、腎機能検査（クレアチニン、eGFR、尿酸）、血糖検査（血糖値、ヘモグロビンA1c）
肝機能検査（AST、ALT、γ-GT）、貧血検査（血色素量、ヘマトクリット）

※保険者により、検査項目が異なる場合があります。

※市国保以外の方は、各保険者へお問い合わせください。

●後期高齢者健診

後期

後期高齢者健診

徳島県後期高齢者医療の保険証をお持ちの方

対象年齢 **75歳**～
S24.9.30までに生まれた方

ピンクの受診券

※65歳以上(S35.3.31までに生まれた方)で徳島県後期高齢者医療保険証をお持ちの方も含まれます。



受診場所

① 指定医療機関 希望する医療機関に直接ご予約ください。

料金

無料

持ち物

・ピンクの受診券
・保険証

受診期限:令和6年7月1日～令和6年12月31日まで

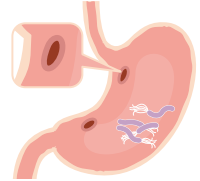
●メンズ・レディース健診

若年

メンズ・レディース健診

対象年齢 **19～39歳**
S60.4.2～H18.4.1までに生まれた方

1人1回限り、ピロリ菌検査も無料で受診できます。



受診場所

② 集で受診できます。

美馬市の集団けんしん日(裏表紙)のみ受診できます。

料金

無料

持ち物

・健診票

受診期限:市の集団けんしん日(裏表紙)のみ受診できます

特定健診・メンズ・レディース健診
後期高齢者健診



日帰り人間ドックについて

① 実施日 **令和6年8月27日(火)・29日(木)**

② 実施場所 **JA徳島県農村健康管理センター(阿波病院西隣)**

③ 種類 **特定健診・がん検診(胃・肺・大腸)・肝炎検査**

*胃がん検診は、胃カメラもできます。ただし、2年に1回の補助です。
*子宮頸がん、乳がん検診も同時に受けられます。(2年に1回)

④ 費用 **美馬市国保「特定健康診査受診券」がある方 20,080円
ない方 28,390円**

*子宮頸がん20歳以上1,200円、乳がん検診40歳以上1,500円

⑤ 申込先 **JA徳島県農村健康管理センター ☎0883-36-6611
受付開始:令和6年7月1日(月)から**

(土日祝日除く 10:00～15:30 時間厳守)

肺がん・大腸がん検診



肺がん検診(レントゲン検診)

肺全体のレントゲン撮影と
高リスク者には喀痰検査

対象年齢 **40**歳～ S60.4.1までに生まれた方

1年に
1回

受診場所・料金

⑤ ④ ③ ② ① ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿ ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

⑤ ④ ③ ② ① ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿ ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

検診結果

⑤ ④ ③ ② ① ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿ ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

持ち物

・検診票
・検診料

※市の集団けんしん日(裏表紙)のみ受診できます。

肺・大腸・胃



大腸がん検診

便の中に血が混ざってないか調べます。

対象年齢 **40**歳～ S60.4.1までに生まれた方

1年に
1回

受診場所・料金

⑤ ④ ③ ② ① ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿ ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

⑤ ④ ③ ② ① ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿ ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

検診結果

⑤ ④ ③ ② ① ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿ ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

⑤ ④ ③ ② ① ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿ ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

持ち物

・検診票
・検診料
・検体

受診期限: 令和6年6月1日～令和7年1月31日まで

大腸がん検診を受けられない方

- 現在、胃腸の病気で治療中、または出血(過去6か月以内)などの自覚症状のある方
- (女性の方)月経中は、採便を避けてください。

胃がん(バリウム・内視鏡)



胃がん(バリウム)検診

バリウムを飲んで、いろいろな角度から胃を撮影します。

1年に1回

対象年齢 **40歳**～
S60.4.1までに生まれた方

【お知らせ】

- 胃のバリウム検診を受診すると、1週間程度は受けられない検査(肺がん検診等)があります。
- 検査時に血圧が高い方は受けられない場合があります。

受診場所・料金

④では実施なし

⑧ 900円

検診結果

⑧ 約1か月後に郵送

持ち物

- ・検診票
- ・検診料

※市の集団けんしん日(裏表紙)又は日帰り人間ドック(P4)で受診できます。



胃がん(内視鏡)検診

口や鼻から内視鏡を挿入し、内部を直接見て、がんを調べる検査です。

対象年齢 **50歳**～ S50.4.1までに生まれた方

2年に1回

受診場所・料金

④ 4,100円

⑧では実施なし

検診結果

④ 受診医療機関で説明

持ち物

- ・検診票
- ・検診料

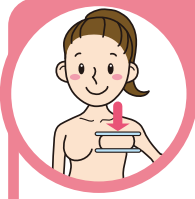
受診期限: 令和6年7月1日～令和7年1月31日まで

※胃がん内視鏡検診を受けられた方は、次年度の胃がん検診(バリウム・内視鏡)は全額自己負担となります。

胃がん検診を受けられない方

- 食道・胃・十二指腸のいずれかを切除された方 (胃ポリープ切除は含みません。)
- 2か月以内に大腸ポリープを切除された方
- 1年以内に消化器(食道・胃・十二指腸・小腸・盲腸・大腸・胆のう)の手術をされた方
- 1年以内に脱腸・腸閉塞・腸捻転になった方
- 1年以内に心臓や脳血管の病気を発症した方
- 現在、胃腸の病気で治療中の方、経過観察の方
- 人工肛門を造設している方
- 腎臓病(人工透析)や心疾患で水分を制限されている方
- 酸素吸入をされている方
- 過去のバリウム検査でアレルギー症状が現れた方
- 過去のバリウム検査で誤嚥をされた方
- 自分ひとりで立てない方や、手すりをつかむことができない方
- 仰向けや腹ばいで寝ることができない方
- 妊娠している方、または妊娠の可能性がある方

乳がん検診



マンモグラフィ検診

乳房を板に挟み、X線を用いて撮影します。

対象年齢 **40**歳～ S60.4.1までに生まれた方

2年に1回

受診場所・料金

① 1,500円

② 1,000円

検診結果

① 受診医療機関で説明

② 約1か月後に郵送

持ち物

① 検診票・保険証・検診料

② 検診票・検診料

③ 無料クーポン(対象の方)

クーポン

クーポン使用で
1,000ミマポ付与!



今年度**41**歳の方は
無料クーポン対象
S58.4.2～S59.4.1生

受診期限: 令和6年5月1日～令和7年3月31日まで

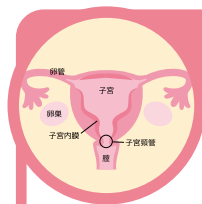
乳がん検診を受けられない方

〈マンモグラフィを受けられない方〉

- 自覚症状(痛み・しこり等)のある方
- ペースメーカー等を装着している方
- 妊娠している方、または妊娠の可能性がある方
- 乳房に人工物(シリコン等)が入っている方
- 授乳中又は断乳後1年以内の方
- V-Pシャントをされている方
- 乳がんの手術をされた方※

※乳房の全摘出手術をして10年以上経過し、医療機関での定期受診が終了した方は、受診できる場合があります。かかりつけ医にご相談ください。

子宮頸がん検診



子宮頸がん検診

ブラシで子宮頸部の細胞を採取し、調べます。

対象年齢 **20**歳～ H17.4.1までに生まれた方

2年に
1回

受診場所・料金

① 1,200円

② 1,000円

検診結果

① 受診医療機関で説明

② 約1か月後に郵送

持ち物

① 受診券・保険証・検診料

② 受診券・検診料

③ 無料クーポン(対象の方)

クーポン

クーポン使用で
1,000ミマポ付与!



今年度
**21・25・29・33・
37・41**歳の方は
無料クーポン対象

★オプション検査

HPV(ヒトパピローマウイルス)検査

子宮頸がん検診に「HPV検査」を
追加することができます

受診場所・料金

① 受診医療機関で定める金額

② 5,500円

受診期限: 令和6年5月1日～令和7年3月31日

子宮頸がん検診を受けられない方

- 原則として子宮の病気で治療中または自覚症状(不正出血等)のある方
- 月経で出血量が多いときは、避けてください。

HPV検査は、子宮頸がんの原因である

HPV(ヒトパピローマウイルス)の感染の有無を調べます

● 細胞診とHPV検査の併用のメリット

その1 がんになる前の状態を見つけることができるため、がんの見逃しが非常に少なくなります。

その2 1回の細胞採取で2つの検査ができ、受診された方の負担を増やすことなく、詳しい検査ができます。

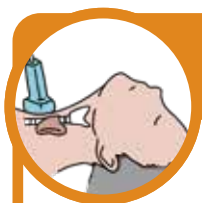
【HPVワクチンキャッチアップ接種】(令和7年3月31日まで)

平成9年度～平成19年度生まれの女性で、HPVワクチンの定期接種が3回接種できていない方は、公費で接種を受けることができます。母子健康手帳で接種履歴をご確認ください。接種を希望される方で、予診票が必要な場合は、こども家庭センターまでご連絡ください。

● 平日/8:30～17:15

☎0883-52-2333(こども家庭センター)

頸動脈エコー検査・肝炎ウイルス検診



頸動脈エコー検査

頸動脈(首の太い血管)の超音波検査
動脈硬化の程度を調べます。

対象年齢 **40歳~74歳**

受診場所・料金

集 3,300円

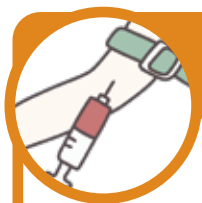
検診結果

集 約1か月後に郵送

持ち物

・検診票
・検診料

※市の集団けんしん日(裏表紙)のみ受診できます。



肝炎ウイルス検診

血液を採取し、B型・C型肝炎ウイルスの
検査を行います。

対象年齢 **40歳以上で未受診の方**

受診場所・料金

集 B型肝炎ウイルス100円

C型肝炎ウイルス600円

※節目年齢の方は無料

検診結果

集 約1か月後に郵送

持ち物

・検診票
・検診料

※市の集団けんしん日(裏表紙)のみ受診できます。

徳島県では、無料の肝炎ウイルス検査を保健所又は医療機関で実施しています。

詳しくは



こつそしょうしょう 骨粗鬆症検診

骨量の測定をします



対象年齢 40・45・50・55・60・65・70歳になる女性

受診場所・料金

集 600円

検診結果

集 約1カ月後に郵送

持ち物

集・検診票
・検診料

※市の集団けんしん日(裏表紙)のみ受診できます。



歯周病検診

歯周ポケットの深さや歯の周囲の
汚れを検査します



対象年齢 20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の方 対象の方には
通知します

料金

医 無料

受診場所

医 指定医療機関

持ち物

医・受診券(はがき)
(8月に送付予定)

受診期限:令和6年9月1日~令和6年12月31日まで

お知らせ

- ①令和6年度中に20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳を迎えられる方には美馬市から歯科健康診査受診券(はがき)を送付します。
 - ②令和6年度中に76・78・81・86・91歳を迎えられる方には、徳島県後期高齢者医療広域連合から歯科健康診査の受診券(はがき)をお送りしています。(R6.11.30まで)
- 詳しくは、お送りしているはがきをご覧ください。 問/保険健康課 ①の方☎52-5611 ②の方☎52-5601

歯と口、そして体の健康を守るために歯周病検診を受けましょう

まずはチェック

あなたは大丈夫?

歯周病セルフチェック

- 歯ぐきに赤く腫れた部分がある。
- 歯ぐきがやせてきた気がする。
- 歯と歯の間にもものがつままりやすい。
- 歯ぐきに赤く腫れた部分がある。
- 歯をみがいたあと、歯ブラシに血がついたりすいた水に血が混じることがある。
- 歯と歯の間の歯ぐきが鋭角的な三角形ではなくうっ血していてプヨプヨしている。
- とくどき、歯が浮いたような感じがする。
- 指で触ってみて、少しグラつく歯がある。
- 歯ぐきから膿がでたことがある。

判定-----

チェックがない場合

これからもしっかりと歯みがきを心がけ、少なくとも1年に1回は歯科検診を受けましょう。

チェックが1~2個の場合

歯周病の可能性がります。かかりつけの歯科医院で検査することをおすすめします。

チェックが3個以上の場合

歯周病が進行している恐れがります。すぐ歯科医師に相談しましょう。

なんで歯周病になるの?

歯周病の最大の原因は**プラーク(歯垢)**

歯と歯肉の境目に最も付着しやすく、ブラッシングが不十分だと、細菌が入りこみ炎症を起こします。

歯周病を放置すると全身の病気に影響が...

脳

- ・動脈硬化・脳卒中
 - ・脳血管性認知症
 - ・アルツハイマー型認知症
- 噛むことで脳が活性化。歯の喪失が脳の萎縮に関わっている。

肺

- ・肺炎
- 高齢者など、飲み込む力が低下していると起こりやすい。

心臓

- ・狭心症・心筋梗塞
 - ・心内膜炎
 - ・その他心臓疾患
- 基礎疾患がある方は要注意。

子宮

- ・胎児の低体重・早産
- 炎症物質が胎盤に悪影響を及ぼす。

骨

骨粗鬆症
骨密度が減ると歯を支える骨が弱くなる。特に更年期女性は要注意。

糖尿病

糖尿病を治療すると歯周病が改善し、歯周病を治療すると糖尿病が改善するほど密接な関係。逆に悪化すればお互いに悪影響を与えることに。

肥満

噛む力の低下はメタボリックシンドロームに繋がる。歯周病予防を心がける食生活が肥満防止にもなる。

がん

歯周病による炎症が続くと、正常な細胞に異常がおこり発がんに結びつくという説もある。

頸動脈・肝炎・
骨・歯周病・風しん

風しん抗体検査・予防接種



風しん抗体検査・予防接種について

※対象者には、令和6年4月に無料クーポンを送付します

【風しん抗体検査】

血液を採取し風しんに対する十分な抗体があるかどうか確認するもので、それによって予防接種が必要かどうかを判定します。

抗体検査の結果、抗体価が低いと判明した方は、予防接種の対象となります。

対象者 昭和37年度～昭和53年度生まれの男性で、
これまでに風しんの抗体検査を受けていない方

受診場所・料金

⑤ 委託医療機関
無料

検診結果

⑤ 受診医療機関で説明

持ち物

- ・クーポン券
- ・本人確認書類

受診期限：令和7年2月28日まで（令和6年度で終了予定）

【風しん予防接種】

対象者 昭和37年度～昭和53年度生まれの男性で、
風しんの抗体検査を受け、結果が陰性となった方

受診場所・料金

⑤ 委託医療機関
無料

検診結果

⑤ 受診医療機関で説明

持ち物

- ・クーポン券
- ・本人確認書類
- ・抗体検査結果

受診期限：令和7年2月28日まで（令和6年度で終了予定）

※詳しくは、4月に送付する風しんクーポン券の同封資料をご確認ください。

無料クーポン

受診の際は、必ず無料クーポンをお持ちください。

【注意事項】

・美馬市から転出した場合クーポン・受診券は使用できません。転入先の市区町村の担当窓口へご相談ください。

▶ がん検診等無料クーポン

| 検診名 | 対象者(令和7年3月末現在の年齢) | クーポン有効期限 | 検診ページ |
|--------------|----------------------|-----------|-------|
| 乳がんマンモグラフィ検診 | 41歳女性 | 令和7年3月31日 | 7ページ |
| 子宮頸がん検診 | 21・25・29・33・37・41歳女性 | 令和7年3月31日 | 8ページ |
| 風しん抗体検査 | 46～62歳男性 | 令和7年2月28日 | 11ページ |

発送の無料クーポン

歯周病検診通知(はがき)
【R6年8月発送予定】

風しん抗体検査及び予防接種通知(封筒)
【R6年4月発送予定】

子宮頸がん検診無料クーポン券
【R6年4月末発送予定】

乳がん検診無料クーポン券
【R6年4月末発送予定】

無料クーポン

※デザインが変更になる可能性があります。

美馬市国保(40~74歳)の方で「職場健診・人間ドック」を受診された方へ 健診結果を保険健康課までご提供ください

『特定健診を受診されない方へ』

定期的に医療機関を受診されている場合は、**検査結果の提供にご協力ください!!**

対象者

右記の全
てに当て
はまる方

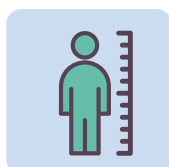
- (1)美馬市国民健康保険に加入している40歳~74歳の方(受診券が**緑色**の方)
- (2)医療機関で定期的に検査を受けられている方
- (3)検査結果の提供に同意していただける方

「検査結果書」とは・

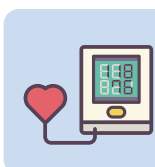
⇒医療機関で定期的に検査を受けられている場合、検査結果を美馬市に提出することで、
特定健診を受診したとみなすことができます。(特定健診基本健診項目を満たしている場合のみ)



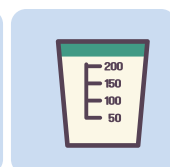
問診・診察



身体計測



血圧測定



尿検査



血液検査※

必要な検査項目

- ・身体計測(身長、体重、腹囲、BMI) ・血圧
- ・脂質(中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール) ・肝機能(AST、ALT、 γ -GTP)
- ・血糖(血糖値<空腹時又は随時>またはHbA1c) ・尿検査(糖、蛋白)

その他必要項目

- ・検査結果の判断 ・医療機関名 ・医師名

問診

⇒検診結果をご提出いただく際にお伺いします。

みなし健診結果をご提供いただいた方には・

- ヘルスアップポイント事業国保特定健診受診対象としてデジタル地域通貨MIMACA1,000ポイントを付与します。

※健診項目や必要事項等が不足した場合「みなし健診」としてMIMACAのポイント付与ができませんのでご了承ください。

※特定健診受診券を利用して健診を受けた方は、すでにポイント付与の対象であるためみなし健診の対象外です。

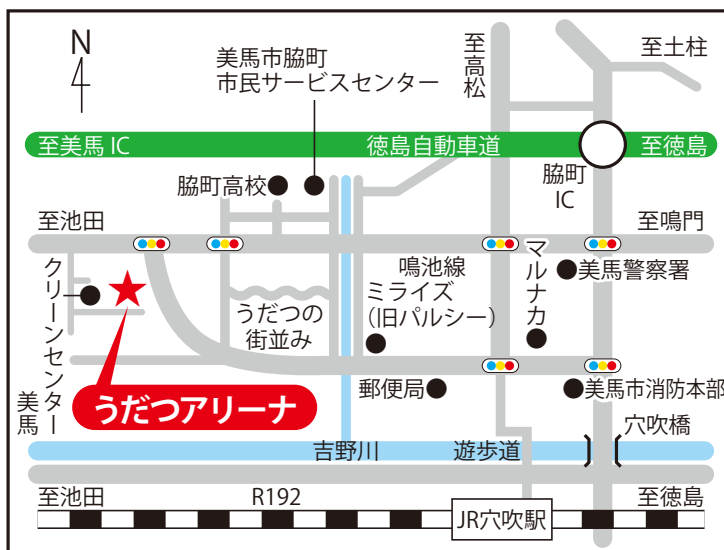
1,000ミマポ付与!



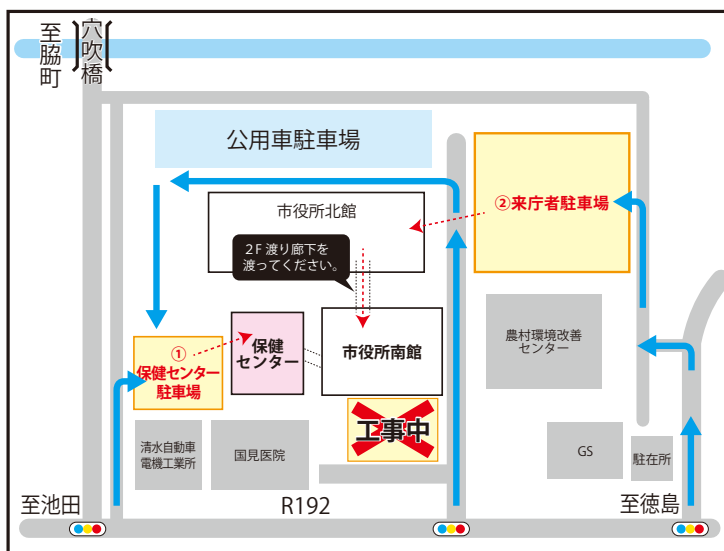
問/保険健康課 ☎0883-52-5611

集団けんしん会場MAP

▼うだつアリーナ



▼美馬市保健センター



▼郡里地域活動センター



医療機関一覧表（美馬市・近隣地域）

美馬市・つるぎ町

| | 医療機関名 | 電話番号 (0883-) | 住所 | 特定 | 風しん抗体検査 | 大腸がん | 胃内視鏡 | 乳がん | 子宮頸がん |
|--------------|---------------|-----------------|--------------------|--------------|---------|------|------|-----|-------|
| | | | | 後期高齢者 市国保 | | | | | |
| 美馬市 | 大島医院 | 52-1215 | 脇町大字脇町1301-1 | | ○ | | | | |
| | 岡内科病院 | 52-0988 | 脇町字拝原1496-5 | ○ | ○ | ○ | | | |
| | 桜木病院 | 52-2583 | 脇町木ノ内3763 | ○ | ○ | | | | |
| | 佐藤内科 | 52-1045 | 脇町字拝原1415-2 | ○ | ○ | ○ | | | |
| | 多田クリニック | 53-1717 | 脇町野村4636-1 | ○ | ○ | ○ | | | |
| | としま小児科 | 53-6011 | 脇町字拝原1774-6 | | ○ | | | | |
| | 成田クリニック | 55-0321 | 脇町大字猪尻字東分27-1 | ○ | ○ | ○ | | | |
| | 成田診療所 | 55-0770 | 脇町大字猪尻字西ノ久保37-2 | ○ | | ○ | | | |
| | 成田病院 | 52-1258 | 脇町字拝原2576 | ○ | ○ | ○ | | ○ | |
| | 林クリニック | 52-1001 | 脇町大字脇町340 | | ○ | ○ | | | |
| | ハウエツ病院 | 52-1095 | 脇町大字猪尻字八幡神社下南130-3 | ○ | ○ | ○ | | | ○ |
| | 吉川医院 | 52-1122 | 脇町字拝原1558 | ○ | ○ | ○ | | | |
| | 脇町川島クリニック | 55-0110 | 脇町大字猪尻字建神社下南39-2 | | ○ | | | | |
| | 脇町中央医院 | 52-1529 | 脇町大字脇町316-2 | ○ | ○ | ○ | | | |
| | 折野病院 | 63-2569 | 美馬町字ナロヲ25 | ○ | | ○ | | | |
| | 木下医院 | 63-3171 | 美馬町字喜来市2-1 | ○ | ○ | ○ | | | |
| | 木下内科循環器科 | 63-2245 | 美馬町字鍵掛45-1 | ○ | ○ | ○ | | | |
| | 佐々木医院 | 63-2001 | 美馬町字宗重114-1 | ○ | ○ | ○ | | | |
| | サンクリニック | 63-2277 | 美馬町字南荒川71 | ○ | ○ | ○ | | | |
| | 美馬リハビリテーション病院 | 63-2026 | 美馬町字沼田75 | ○ | ○ | ○ | | | |
| 国見医院 | 52-1243 | 穴吹町穴吹字九反地1-1 | ○ | ○ | | | | | |
| 国民健康保険木屋平診療所 | 68-2541 | 木屋平字川井224 | ○ | ○ | ○ | | | | |
| つるぎ町 | 田村医院 | 62-5166 | つるぎ町貞光字宮下12-4 | ○ | ○ | ○ | | | |
| | 永尾病院 | 62-2012 | つるぎ町貞光大須賀66-2 | ○ | ○ | ○ | | | |
| | 武原外科整形外科医院 | 64-2111 | つるぎ町半田字松生299-1 | ○ | ○ | ○ | | | |
| | つるぎ町立半田病院 | 68-8145 | つるぎ町半田字中藪234-1 | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ |
| | 田村医院 一宇診療所 | 67-2016 | つるぎ町一宇字赤松1322-9 | | | ○ | | | |

※実施医療機関は変更になる場合があります。

医療機関一覧表（美馬市・近隣地域）

近隣市町

| | 医療機関名 | 電話番号 (0883-) | 住所 | 特定 | 風しん 抗体検査 | 大腸がん | 胃内視鏡 | 乳がん | 子宮頸がん |
|----------------|---------------|---------------------|-----------------------|-----------|-------------|------|------|-----|-------|
| | | | | 後期 高齢者 | | | | | |
| 東みよし町 | 内田医院 | 82-2035 | 東みよし町加茂 1 8 0 3 - 9 | ○ | ○ | | | | |
| | くはらクリニック | 76-5755 | 東みよし町昼間 1 4 8 | ○ | ○ | | | | |
| | 藤内整形外科病院 | 82-3677 | 東みよし町中庄 1 0 1 1 - 3 | ○ | | | | | |
| | 松浦医院 | 82-2309 | 東みよし町中庄 2 8 | ○ | ○ | | | | |
| | 三加茂田中病院 | 82-3700 | 東みよし町加茂 1 8 8 3 - 4 | ○ | ○ | | | ○ | |
| | 山下医院 | 79-2005 | 東みよし町昼間 3 6 5 6 | ○ | ○ | | | | |
| 三好市 | 岸野医院 | 77-2001 | 三野町芝生 1 3 6 - 1 | ○ | | | | | |
| | 国民健康保険 市立三野病院 | 77-2323 | 三野町芝生 1 2 7 0 - 3 0 | ○ | ○ | | ○ | | |
| | 三木医院 | 77-3900 | 三野町芝生 1 0 2 7 | ○ | | | | | |
| | 三野田中病院 | 77-2300 | 三野町芝生 1 2 4 2 - 6 | ○ | ○ | | | ○ | |
| | 秋田病院 | 72-0743 | 池田町州津堂面 2 1 5 | ○ | ○ | | | | |
| | 安宅循環器内科 | 72-6300 | 池田町サラダ 1 6 5 1 - 2 | ○ | ○ | | | | |
| | 内田医院 | 74-0121 | 池田町中西ナガウチ 2 5 4 - 3 | ○ | | | | | |
| | 郷外科・内科 | 74-5779 | 池田町川崎宮ノ前 1 2 3 - 1 | ○ | ○ | | | | |
| | 田岡医院 | 72-5551 | 池田町シマ 9 3 4 - 6 | ○ | | | | | ○ |
| | 徳島県立三好病院 | 72-1131 | 池田町シマ 8 1 5 - 2 | | ○ | | | | ○ |
| | 浜クリニック | 72-0667 | 池田町マチ 2 4 4 3 - 1 | ○ | | | | | |
| | 北條病院 | 72-0007 | 池田町マチ 2 5 2 6 - 7 | ○ | ○ | | | | |
| | 宮佐医院 | 72-0149 | 池田町マチ 2 4 7 8 - 1 | ○ | | | | | |
| | 村山内科 | 72-2110 | 池田町サラダ 1 7 9 5 - 1 | ○ | ○ | | | | |
| | 大和外科医院 | 72-0828 | 池田町マチ 2 5 2 4 - 2 | ○ | ○ | | | | |
| | 国民健康保険大歩危診療所 | 84-1021 | 山城町上名 1 5 8 4 - 3 - 3 | ○ | ○ | | | | |
| | 国民健康保険大野診療所 | 76-6550 | 山城町大野 5 0 8 - 2 | | ○ | | | | |
| | 山城診療所 | 86-3230 | 山城町下川 5 4 5 - 5 | ○ | | | | | |
| | 健生西部診療所 | 78-2292 | 井川町吉岡 1 2 7 - 2 | ○ | ○ | | | | |
| | 国民健康保険東祖谷診療所 | 88-2300 | 東祖谷京上 1 4 - 3 | ○ | ○ | | | | |
| 国民健康保険西祖谷山村診療所 | 87-2360 | 西祖谷山村一宇 3 6 8 - 9 | ○ | ○ | | | | | |
| 吉野川市 | 工藤内科医院 | 42-3113 | 山川町川田 1 0 6 7 | ○ | ○ | | | | |
| | さくら診療所 | 42-5520 | 山川町前川 2 1 2 - 6 | ○ | ○ | | | | |
| | 谷医院 | 42-2353 | 山川町字建石 1 5 8 | ○ | ○ | | | | |
| | 中西内科クリニック | 42-6755 | 山川町川東 8 8 - 1 | ○ | ○ | | | | |
| | 松永医院 | 42-2110 | 山川町宮北 3 8 | ○ | ○ | | | | |
| | 三木クリニック | 42-6618 | 山川町祇園 4 1 - 5 | ○ | | | | | |
| | 岸整形外科 | 25-3133 | 川島町三ツ島字一里松 1 2 6 | | ○ | | | | |
| | 四宮医院 | 25-2016 | 川島町桑村 2 5 5 5 - 1 | ○ | ○ | | | | |
| | 杉山医院 | 25-2802 | 川島町大字川島 4 0 5 - 1 1 | ○ | ○ | | | | |
| 矢田医院 | 25-2006 | 川島町三ツ島字長塚 3 4 6 - 2 | ○ | ○ | | | | | |

※実施医療機関は変更になる場合があります。

医療機関一覧表（美馬市・近隣地域）

近隣市町

| | 医療機関名 | 電話番号 (0883-) | 住所 | 特定 | 風しん | 大腸がん | 胃内視鏡 | 乳がん | 子宮頸がん |
|-------|----------------|-----------------|------------------|-------|-----|------|------|-----|-------|
| | | | | 後期高齢者 | 市国保 | | | | |
| 吉野川市 | あおいそら在宅診療所 | 22-1311 | 鴨島町知恵島720-7 | ○ | ○ | | | | |
| | 麻名内科外科クリニック | 26-0020 | 鴨島町上浦字市久保77-4 | ○ | ○ | | | | |
| | 井内内科 | 24-3070 | 鴨島町上下島79-1 | ○ | ○ | | | | |
| | 石原小児科 | 24-2388 | 鴨島町鴨島353 | ○ | ○ | | | | |
| | 石原内科循環器科 | 24-2536 | 鴨島町飯尾187 | ○ | ○ | | | | |
| | 糸田川クリニック | 24-7555 | 鴨島町鴨島526-18 | ○ | ○ | | | | |
| | 梶本胃腸科内科 | 24-2413 | 鴨島町鴨島506 | ○ | | | ○ | | |
| | かなめ小児科内科クリニック | 26-0310 | 鴨島町牛島字四ツ家前3271-9 | ○ | ○ | | | | |
| | 鴨島病院 | 24-6565 | 鴨島町内原432 | ○ | ○ | | | | |
| | 鴨島川島クリニック | 24-8551 | 鴨島町飯尾字福井396-3 | | ○ | | | | |
| | 木村内科胃腸科 | 24-6413 | 鴨島町西麻植字絵馬堂61 | ○ | ○ | | ○ | | |
| | グリーン耳鼻咽喉科 | 24-2488 | 鴨島町鴨島字天島597-1 | | ○ | | | | |
| | 鈴木内科 | 24-3413 | 鴨島町喜来374 | ○ | ○ | | | | |
| | 鈴木内科 | 24-5880 | 鴨島町敷地14-1 | ○ | ○ | | | | |
| | 古本内科クリニック | 24-7377 | 鴨島町鴨島406-5 | ○ | ○ | | | | |
| | 美摩病院 | 24-2957 | 鴨島町上下島497 | ○ | ○ | | | | |
| | 森住内科医院 | 22-3010 | 鴨島町内原字桑ノ内48-1 | ○ | ○ | | | | |
| | 吉野川医療センター | 26-2222 | 鴨島町知恵島字西知恵島120 | | ○ | | | | ○ |
| | リバーサイドクリニック岡田 | 24-8884 | 鴨島町知恵島字四ツ家1774 | ○ | ○ | | | | |
| | 渡辺医院 | 24-7177 | 鴨島町麻植塚386-5 | ○ | ○ | | | | |
| 阿波市 | おおつか内科 | 35-6070 | 阿波町善地7-13 | ○ | ○ | | | | |
| | 重清内科外科 | 35-6160 | 阿波町南整理246-1 | ○ | ○ | | | | |
| | 徳島県農村健康管理センター | 36-6611 | 阿波町平川原北59-1 | ○ | ○ | | ○ | ○ | ○ |
| | 西川内科クリニック | 35-8080 | 阿波町南柴生78-1 | ○ | ○ | | | | |
| | 林内科医院 | 35-6226 | 阿波町谷島158 | ○ | ○ | | | | |
| | 村上医院 | 35-6410 | 阿波町大原77-5 | ○ | ○ | | | | |
| | 森下医院 | 35-5656 | 阿波町北整理39-1 | ○ | ○ | | | | |
| | らいちクリニック | 36-1608 | 阿波町大道北177-1 | ○ | | | | | |
| | 赤池循環器消化器内科 | 36-6565 | 市場町香美字原田299 | | ○ | | | | |
| | 阿波病院 | 36-5151 | 市場町市場字岸ノ下190-1 | ○ | ○ | | | | |
| | 太田診療所 | 36-2076 | 市場町上喜来字二俣前381-1 | ○ | ○ | | | | |
| | 笠井整形外科・内科クリニック | 36-1233 | 市場町香美字郷社本223-3 | ○ | ○ | | | | |
| | 乾内科外科 | 088-695-5006 | 土成町水田字久保田16-1 | ○ | ○ | | | | |
| | 大野病院 | 088-695-2112 | 土成町土成字南原231 | ○ | ○ | | | | |
| | 金塚内科 | 088-695-5858 | 土成町吉田字城根木36 | ○ | ○ | | | | |
| | 御所診療所 | 088-637-8033 | 土成町吉田字原田市の四31 | ○ | ○ | | | | |
| | 中山医院 | 088-696-4662 | 吉野町柿原字ノ夕原42 | ○ | ○ | | | | |
| 大久保医院 | 088-696-2037 | 吉野町西条字町口254 | ○ | | | | | | |

※実施医療機関は変更になる場合があります。

その他の医療機関については、保険健康課（0883-52-5611）へお問い合わせください。

特定健診実施医療機関一覧

美馬市内医療機関

| | | 健診実施機関名 | 電話番号 | 住所 | 眼底検査 |
|--------------------------------|----|------------------|--------------|--------------------|------|
| 西部 (美馬市、つるぎ町、三好市、東みよし町) | | | | | |
| 【美馬市】 | | | | | |
| 穴吹町 | 1 | 国見医院 | 0883-52-1243 | 穴吹町穴吹字九反地1-1 | |
| 木屋平 | 2 | 美馬市国民健康保険 木屋平診療所 | 0883-68-2541 | 木屋平字川井224 | |
| 美馬町 | 3 | 折野病院 | 0883-63-2569 | 美馬町字ナロラ25 | |
| | 4 | 木下医院 | 0883-63-3171 | 美馬町字喜来市2-1 | |
| | 5 | 木下内科循環器科 | 0883-63-2245 | 美馬町字雞掛45-1 | |
| | 6 | 佐々木医院 | 0883-63-2001 | 美馬町字宗重114-1 | |
| | 7 | サンクリニック | 0883-63-2277 | 美馬町字南荒川71 | |
| | 8 | 美馬リハビリテーション病院 | 0883-63-2026 | 美馬町字沼田75 | |
| 脇町 | 9 | 岡内科病院 | 0883-52-0988 | 脇町字拝原1496-5 | |
| | 10 | 桜木病院 | 0883-52-2583 | 脇町木ノ内3763 | |
| | 11 | 佐藤内科 | 0883-52-1045 | 脇町字拝原1415-2 | |
| | 12 | 多田クリニック | 0883-53-1717 | 脇町野村4636-1 | |
| | 13 | 成田クリニック | 0883-55-0321 | 脇町大字猪尻字東分27-1 | |
| | 14 | 成田診療所 | 0883-55-0770 | 脇町大字猪尻字西ノ久保37-2 | |
| | 15 | 成田病院 | 0883-52-1258 | 脇町字拝原2576 | |
| | 16 | ホウエツ病院 | 0883-52-1095 | 脇町大字猪尻字八幡神社下南130-3 | ○ |
| | 17 | 吉川医院 | 0883-52-1122 | 脇町字拝原1558 | |
| | 18 | 脇町中央医院 | 0883-52-1529 | 脇町大字脇町316-2 | |

美馬市近隣の医療機関

【つるぎ町】

| | | | | | |
|----|---|------------|--------------|----------------|---|
| 半田 | 1 | 武原外科整形外科医院 | 0883-64-2111 | つるぎ町半田字松生299-1 | |
| | 2 | つるぎ町立半田病院 | 0883-68-8145 | つるぎ町半田字中敷234-1 | ○ |
| 貞光 | 3 | 田村医院 | 0883-62-5166 | つるぎ町貞光字宮下12-4 | |
| | 4 | 永尾病院 | 0883-62-2012 | つるぎ町貞光字大須賀66-2 | |

【三好市】

| | | | | | |
|-----|----|--------------------|--------------|----------------|---|
| 東祖谷 | 1 | 三好市国民健康保険 東祖谷診療所 | 0883-88-2300 | 東祖谷京上14-3 | |
| 西祖谷 | 2 | 三好市国民健康保険 西祖谷山村診療所 | 0883-87-2360 | 西祖谷山村一宇368-9 | |
| 山城町 | 3 | 三好市国民健康保険 大歩危診療所 | 0883-84-1021 | 山城町上名1584-3-3 | |
| | 4 | 山城診療所 | 0883-86-3230 | 山城町下川545-5 | |
| 池田町 | 5 | 秋田病院 | 0883-72-0743 | 池田町州津堂面215 | |
| | 6 | 安宅循環器内科 | 0883-72-6300 | 池田町サラダ1651-2 | |
| | 7 | 内田医院 | 0883-74-0121 | 池田町中西ナガウチ254-3 | |
| | 8 | 郷外科・内科 | 0883-74-5779 | 池田町川崎宮ノ前123-1 | |
| | 9 | 田岡医院 | 0883-72-5551 | 池田町シマ934-6 | |
| | 10 | 浜クリニック | 0883-72-0667 | 池田町マチ2443-1 | |
| | 11 | 北條病院 | 0883-72-0007 | 池田町マチ2526-7 | |
| | 12 | 宮佐医院 | 0883-72-0149 | 池田町マチ2478-1 | |
| | 13 | 村山内科 | 0883-72-2110 | 池田町サラダ1795-1 | |
| | 14 | 大和外科医院 | 0883-72-0828 | 池田町マチ2524-2 | |
| 井川町 | 15 | 健生西部診療所 | 0883-78-2292 | 井川町吉岡127-2 | |
| 三野町 | 16 | 岸野医院 | 0883-77-2001 | 三野町芝生136-1 | |
| | 17 | 三木医院 | 0883-77-3900 | 三野町芝生1027 | |
| | 18 | 三野田中病院 | 0883-77-2300 | 三野町芝生1242-6 | ○ |
| | 19 | 三好市国民健康保険 市立三野病院 | 0883-77-2323 | 三野町芝生1270-30 | |

【東みよし町】

| | | | | | |
|----|---|----------|--------------|---------------|---|
| 加茂 | 1 | 内田医院 | 0883-82-2035 | 東みよし町加茂1803-9 | |
| | 2 | 三加茂田中病院 | 0883-82-3700 | 東みよし町加茂1883-4 | ○ |
| 三庄 | 3 | 藤内整形外科病院 | 0883-82-3677 | 東みよし町中庄1011-3 | |
| | 4 | 松浦医院 | 0883-82-2309 | 東みよし町中庄28 | |
| 屋間 | 5 | くはらクリニック | 0883-76-5755 | 東みよし町屋間148 | |
| | 6 | 山下医院 | 0883-79-2005 | 東みよし町屋間3656 | |

※健診実施機関は、各市町村地区ごとの健診実施機関名50音順です。

※健診実施機関は、変更になる場合があります。

令和6年4月1日現在

特定健診実施医療機関一覧

美馬市近隣の医療機関

| | 健診実施機関名 | 電話番号 | 住所 | 眼底検査 |
|---------------|------------------|--------------|------------------|------|
| 【吉野川市】 | | | | |
| 鴨島町 | 1 あおいそら在宅診療所 | 0883-22-1311 | 鴨島町知恵島字北須賀東720-7 | |
| | 2 麻名内科外科クリニック | 0883-26-0020 | 鴨島町上浦字市久保77-4 | |
| | 3 井内内科 | 0883-24-3070 | 鴨島町上下島79-1 | |
| | 4 石原小児科 | 0883-24-2388 | 鴨島町鴨島353 | |
| | 5 石原内科循環器科 | 0883-24-2536 | 鴨島町飯尾187 | |
| | 6 糸田川クリニック | 0883-24-7555 | 鴨島町鴨島526 | |
| | 7 梶本胃腸科内科 | 0883-24-2413 | 鴨島町鴨島506 | |
| | 8 かなめ小児科内科クリニック | 0883-26-0310 | 鴨島町牛島字四ツ家前3271-9 | |
| | 9 鴨島病院 | 0883-24-6565 | 鴨島町内原432 | ○ |
| | 10 木村内科胃腸科 | 0883-24-6413 | 鴨島町西麻植字絵馬堂61 | |
| | 11 鈴木内科 | 0883-24-3413 | 鴨島町喜来374 | |
| | 12 鈴木内科 | 0883-24-5880 | 鴨島町敷地14-1 | |
| | 13 古本内科クリニック | 0883-24-7377 | 鴨島町鴨島406-5 | |
| | 14 美摩病院 | 0883-24-2957 | 鴨島町上下島497 | ○ |
| | 15 森住内科医院 | 0883-22-3010 | 鴨島町内原48-1 | |
| | 16 リバーサイドクリニック岡田 | 0883-24-8884 | 鴨島町知恵島1774-1 | |
| | 17 渡辺医院 | 0883-24-7177 | 鴨島町麻植塚386-5 | |
| 川島町 | 18 四宮医院 | 0883-25-2016 | 川島町桑村2555-1 | |
| | 19 杉山医院 | 0883-25-2802 | 川島町川島405-11 | |
| | 20 矢田医院 | 0883-25-2006 | 川島町三ツ島字長塚346-2 | |
| 山川町 | 21 工藤内科医院 | 0883-42-3113 | 山川町川田1067 | |
| | 22 さくら診療所 | 0883-42-5520 | 山川町前川1212-6 | |
| | 23 谷医院 | 0883-42-2353 | 山川町建石158 | |
| | 24 中西内科クリニック | 0883-42-6755 | 山川町川東88-1 | |
| | 25 松永医院 | 0883-42-2110 | 山川町宮北38 | |
| | 26 三木クリニック | 0883-42-6618 | 山川町祇園41-5 | |

【阿波市】

| | | | | |
|-----|-----------------|--------------|-----------------|---|
| 阿波町 | 1 おおつか内科 | 0883-35-6070 | 阿波町善地7-13 | |
| | 2 重清内科外科 | 0883-35-6160 | 阿波町南整理246-1 | |
| | 3 徳島県農村健康管理センター | 0883-36-6611 | 阿波町平川原北59-1 | ○ |
| | 4 西川内科クリニック | 0883-35-8080 | 阿波町南柴生78-1 | |
| | 5 林内科医院 | 0883-35-6226 | 阿波町谷島158 | |
| | 6 村上医院 | 0883-35-6410 | 阿波町大原77-5 | |
| | 7 森下医院 | 0883-35-5656 | 阿波町北整理39-1 | |
| | 8 らいちクリニック | 0883-36-1608 | 阿波町大道北177-1 | |
| 市場町 | 9 阿波病院 | 0883-36-5151 | 市場町市場字岸ノ下190-1 | |
| | 10 太田診療所 | 0883-36-2076 | 市場町上喜来字二俣前381-1 | |
| | 11 笠井整形外科クリニック | 0883-36-1233 | 阿波町郷社本223-3 | |
| 土成町 | 12 乾内科外科 | 088-695-5006 | 土成町水田字久保田16-1 | |
| | 13 大野病院 | 088-695-2112 | 土成町土成字南原231 | ○ |
| | 14 金塚内科 | 088-695-5858 | 土成町吉田字城根木36 | |
| | 15 御所診療所 | 088-637-8033 | 土成町吉田字原田市の四31 | |
| 吉野町 | 16 大久保医院 | 088-696-2037 | 吉野町西条字町口254 | |
| | 17 中山医院 | 088-696-4662 | 吉野町柿原字ノタ原42 | |

※健診実施機関は、各市町村地区ごとの健診実施機関名50音順です。

令和6年4月1日現在

※健診実施機関は、変更になる場合があります。

令和6年度 胃内視鏡検診実施医療機関一覧表

| 番号 | 医療機関名 | 電話番号 | 所在地 |
|----|---|--------------|---------------------|
| 1 | こかわ医院 | 088-622-2125 | 徳島市寺島本町西1丁目15 |
| 2 | 日比野内科 | 088-654-5505 | 徳島市寺島本町東2-14 |
| 3 | 伊月病院 | 088-622-1117 | 徳島市徳島町2丁目54番地 |
| 4 | 沖の洲病院 | 088-622-7111 | 徳島市城東町1丁目8番8号 |
| 5 | 徳島クリニック | 088-653-6487 | 徳島市昭和町1-16 |
| 6 | 伊月健診クリニック | 088-653-2315 | 徳島市東船場町1-8 |
| 7 | 徳島検診クリニック | 088-632-9111 | 徳島市南矢三町1丁目7番58号 |
| 8 | 片岡内科消化器クリニック | 088-611-1251 | 徳島市佐古五番町11-17 |
| 9 | 川島病院 | 088-631-0110 | 徳島市北佐古一番町6番1号 |
| 10 | (公財)とくしま未来健康づくり機構 (徳島県総合健診センター) | 088-633-2266 | 徳島市蔵本町1丁目10番地3 |
| 11 | おかむら内科クリニック | 088-678-7505 | 徳島市庄町1丁目27-1 |
| 12 | 水の都記念病院 | 088-632-9299 | 徳島市北島田町1丁目46番11 |
| 13 | 虹の橋病院 | 088-633-0800 | 徳島市中島田町3丁目60-1 |
| 14 | たまき青空病院 | 088-642-5050 | 徳島市国府町早淵字北カシヤ56番地 1 |
| 15 | むくの木クリニック | 088-624-7575 | 徳島市国府町東高輪353-1 |
| 16 | 中瀬病院 | 088-665-0819 | 徳島市応神町古川字戎子野97-1 |
| 17 | 大塚外科内科 | 088-665-7722 | 徳島市川内町平石住吉17-4 |
| 18 | ほとり内科 | 088-666-3830 | 徳島市川内町大松802-3 |
| 19 | 高岡消化器内科 | 088-652-9528 | 徳島市福島2丁目5-2 |
| 20 | 松村内科・胃腸科 | 088-631-3311 | 徳島市北佐古二番町5-19 |
| 21 | いもと内科クリニック | 088-678-2338 | 徳島市八万町犬山232番1 |
| 22 | 兼松病院 | 088-685-4537 | 鳴門市撫養町斎田字大堤54番地 |
| 23 | 藤野医院 | 0885-38-1636 | 小松島市坂野町字平田18-2 |
| 24 | 江藤病院 | 0885-37-1559 | 小松島市大林町字北浦21-1 |
| 25 | マスカット内科循環器科クリニック | 0885-33-1100 | 小松島市横須町11番53号 |
| 26 | 和田胃腸科内科医院 | 0884-23-1241 | 阿南市西路見町元村7-7 |
| 27 | 阿南医療センター | 0884-28-7777 | 阿南市宝田町川原6番地1 |
| 28 | 梶本胃腸科内科 | 0883-24-2413 | 吉野川市鴨島町鴨島506 |
| 29 | 木村内科胃腸科 | 0883-24-6413 | 吉野川市鴨島町西麻植字絵馬堂61 |
| 30 | 徳島県農村健康管理センター | 0883-36-6611 | 阿波市阿波町平川原北59-1 |
| 31 | 三好市国民健康保険市立三野病院 | 0883-77-2323 | 三好市三野町芝生1270-30 |
| 32 | 国民健康保険勝浦病院 | 0885-42-2555 | 勝浦郡勝浦町大字棚野字鴻畑13-2 |
| 33 | 石井虹の橋クリニック | 088-674-2311 | 名西郡石井町石井字石井231-1 |
| 34 | 川原内科外科 | 088-675-0015 | 名西郡石井町高川原字天神712-1 |
| 35 | 田中医院 | 088-674-6181 | 名西郡石井町浦庄字下浦689-1 |
| 36 | 那賀町立上那賀病院 | 0884-66-0211 | 那賀郡那賀町小浜137番地 1 |
| 37 | 春藤内科胃腸科 | 088-699-3777 | 板野郡松茂町広島字南ノ川32-1 |
| 38 | 井関クリニック | 088-637-6066 | 板野郡上板町椎本字椎ノ宮314-1 |
| 39 | つるぎ町立半田病院 | 0883-64-3145 | 美馬郡つるぎ町半田字中藪234-1 |
| 40 | 新居内科 | 088-698-8808 | 板野郡北島町高房字八丁野東8-1 |
| 41 | 地方独立行政法人徳島県鳴門病院 (※各種人間ドックに含まれる検診のみ予約可) | 088-683-0123 | 鳴門市撫養町黒崎字小谷32番 |
| 42 | 近藤内科病院 | 088-663-0020 | 徳島市西新浜町1丁目6番25号 |
| 43 | 吉田医院 | 088-625-3065 | 徳島市新内町1丁目18番地 |
| 44 | 藍住 たまき青空クリニック | 088-678-7727 | 板野郡藍住町住吉字千鳥ヶ浜110-5 |
| 45 | たなか内科クリニック | 088-631-7373 | 徳島市南島田町2丁目96番地の1 |
| 46 | ふじの内科クリニック | 0884-28-6321 | 阿南市羽ノ浦町宮倉前田3-7 |

※実施医療機関は変更になる場合があります。

(R6.4.1現在)

令和6年度 乳がん施設検診実施医療機関一覧表

| | 医療機関名 | 電話番号 | 所在地 |
|----|--------------------------------------|--------------|--------------------|
| 1 | 伊月健診クリニック | 088-653-2315 | 徳島市東船場1丁目8番地 |
| 2 | 稲山病院 | 088-631-1515 | 徳島市南田宮4丁目3-9 |
| 3 | 沖の洲病院 | 088-622-7111 | 徳島市城東町1丁目8番8号 |
| 4 | 公益財団法人とくしま未来健康づくり機構 (徳島県総合健診センター) | 088-633-2266 | 徳島市蔵本町1丁目10番地の3 |
| 5 | 田岡病院 | 088-622-7788 | 徳島市万代町4丁目2番地2 |
| 6 | たまき青空病院 | 088-642-5050 | 徳島市国府町早淵字北かや56番地1 |
| 7 | 寺沢病院 | 088-662-5311 | 徳島市津田西町1丁目2番30号 |
| 8 | 徳島クリニック | 088-622-7712 | 徳島市昭和町1丁目16番地 |
| 9 | 徳島検診クリニック | 088-632-9111 | 徳島市南矢三町1丁目7番58号 |
| 10 | 徳島健生病院 | 088-622-7771 | 徳島市下助任町4丁目9番地 |
| 11 | 徳島市民病院 | 088-622-5121 | 徳島市北常三島町2丁目34番地 |
| 12 | 徳島平成病院 | 088-623-8624 | 徳島市伊賀町3丁目19-2 |
| 13 | 水の都記念病院 | 088-632-9299 | 徳島市北島田町1丁目46番11 |
| 14 | 虹の橋病院 | 088-633-0800 | 徳島市中島田町3丁目60-1 |
| 15 | むくの木クリニック | 088-624-7575 | 徳島市国府町東高輪353-1 |
| 16 | 兼松病院 | 088-685-4537 | 鳴門市撫養町斎田字大堤54番地 |
| 17 | だいとうレディースクリニック | 088-683-1588 | 鳴門市撫養町大桑島字北浜71 |
| 18 | 徳島県鳴門病院 | 088-683-0123 | 鳴門市撫養町黒崎字小谷32番 |
| 19 | 徳島赤十字病院 | 0885-32-2555 | 小松島市小松島町字井利ノ口103 |
| 20 | 阿南医療センター | 0884-28-7777 | 阿南市宝田町川原6番地1 |
| 21 | 岩城クリニック | 0884-23-5858 | 阿南市学原町上水田11番地1 |
| 22 | 吉野川医療センター | 0883-26-2222 | 吉野川市鴨島町知恵島字西知恵島120 |
| 23 | 阿波病院 | 0883-36-5151 | 阿波市市場町市場字岸ノ下190番地1 |
| 24 | 徳島県農村健康管理センター | 0883-36-6611 | 阿波市阿波町平川原北59-1 |
| 25 | 成田病院 | 0883-52-1258 | 美馬市脇町字拝原2576番地 |
| 26 | 三野田中病院 | 0883-77-2300 | 三好市三野町芝生1242番地6 |
| 27 | 手束病院 | 088-674-0024 | 名西郡石井町石井字石井434-1 |
| 28 | 井上医院 | 088-699-8070 | 板野郡松茂町広島字南川49番地12 |
| 29 | 藍住たまき青空クリニック | 088-678-7727 | 板野郡藍住町住吉字千鳥ヶ浜110-5 |
| 30 | 三加茂田中病院 | 0883-82-3700 | 三好郡東みよし町加茂1883番地の4 |

※実施医療機関は変更になる場合があります。

(令和6年4月1日現在)

令和6年度 子宮頸がん施設検診実施医療機関一覧表

| | 医療機関名 | 電話番号 | 所在地 |
|----|------------------|--------------|------------------------|
| 1 | 伊月健診クリニック | 088-653-2315 | 徳島市東船場町1-8 |
| 2 | おかだレディースクリニック | 088-678-6698 | 徳島市佐古1番町14番18号 |
| 3 | 沖の洲病院 | 088-622-7111 | 徳島市城東町1丁目8番8号 |
| 4 | 梶産婦人科 | 088-622-1680 | 徳島市寺島本町東2丁目22番地2 |
| 5 | 蕙愛レディースクリニック | 088-653-1201 | 徳島市佐古三番町4-6 |
| 6 | 国府藤田産婦人科 | 088-642-1026 | 徳島市国府町中171番地の4 |
| 7 | しんくら女性クリニック | 088-602-2088 | 徳島市新蔵町3丁目59番地 |
| 8 | 祖川産婦人科クリニック | 088-633-1133 | 徳島市北田宮3丁目5-65 |
| 9 | 徳島検診クリニック | 088-632-9111 | 徳島市南矢三町1丁目7番58号 |
| 10 | 徳島平成病院 | 088-623-8624 | 徳島市伊賀町3丁目19番地の2 |
| 11 | 富岡医院 | 088-642-8111 | 徳島市国府町日開973の1 |
| 12 | 春名産婦人科医院 | 088-652-2538 | 徳島市南二軒屋町1-2-55 |
| 13 | 平尾レディースクリニック | 088-669-6366 | 徳島市西須賀町下中須85-7 |
| 14 | 美馬とし子レディースクリニック | 088-653-1912 | 徳島市栄町2丁目15 |
| 15 | 山城公園レディースクリニック | 088-676-3370 | 徳島市山城西3丁目26 |
| 16 | 虹の橋病院 | 088-633-0800 | 徳島市中島田町3丁目60番地1 |
| 17 | 協立病院 | 088-668-1070 | 徳島市八万町寺山13番地2 |
| 18 | 徳島県鳴門病院 | 088-683-0123 | 鳴門市撫養町黒崎字小谷32番 |
| 19 | だいとうレディースクリニック | 088-683-1588 | 鳴門市撫養町大桑島字北浜71 |
| 20 | レディースクリニック兼松産婦人科 | 088-685-1103 | 鳴門市撫養町南浜字東浜601番地 |
| 21 | 住吉レディースクリニック | 0885-32-0836 | 小松島市南小松島町8-3 |
| 22 | 阿南医療センター | 0884-28-7777 | 阿南市宝田町川原6-1 |
| 23 | 木下産婦人科内科医院 | 0884-23-3600 | 阿南市学原町上水田11-7 |
| 24 | 吉野川医療センター | 0883-26-2222 | 吉野川市鴨島町知恵島字西知恵島120 |
| 25 | 徳島県農村健康管理センター | 0883-36-6611 | 阿波市阿波町平川原北59-1 |
| 26 | 杵I病院 | 0883-52-1095 | 美馬市脇町大字猪尻字八幡神社下南130番地3 |
| 27 | 田岡医院 | 0883-72-5551 | 三好市池田町7934-6 |
| 28 | 徳島県立三好病院 | 0883-72-1131 | 三好市池田町7815-2 |
| 29 | 遠藤産婦人科 | 088-674-6818 | 名西郡石井町石井字石井513-1 |
| 30 | 手束病院 | 088-674-0024 | 名西郡石井町石井字石井434-1 |
| 31 | なかたに産婦人科 | 088-674-1295 | 名西郡石井町石井字石井554-7 |
| 32 | 徳島県立海部病院 | 0884-72-1166 | 海部郡牟岐町大字中村字杉谷266 |
| 33 | ルウイックスクリニック | 088-697-2322 | 板野郡北島町中村字城屋敷19-13 |
| 34 | 中山産婦人科・小児科 | 088-692-0333 | 板野郡藍住町東中富字長江傍示5-6 |
| 35 | つるぎ町立半田病院 | 0883-64-3145 | 美馬郡つるぎ町半田字中藪234-1 |

次の病院は当該施設で分娩予定の妊婦に限り対象となります。

| | | | |
|----|----------|--------------|------------------|
| 36 | 徳島大学病院 | 088-631-3111 | 徳島市蔵本町2丁目50-1 |
| 37 | 徳島県立中央病院 | 088-631-7151 | 徳島市蔵本町1丁目10-3 |
| 38 | 徳島市民病院 | 088-622-5121 | 徳島市北常三島町2丁目34番地 |
| 39 | 徳島赤十字病院 | 0885-32-2555 | 小松島市小松島町字井利ノ口103 |

次の病院は当該施設で人間ドック受診に限り対象となります。

| | | | |
|----|--------------------------------------|--------------|----------------|
| 40 | 公益財団法人とくしま未来健康づくり機構 (徳島県総合健診センター) | 088-633-2266 | 徳島市蔵本町1丁目10番地3 |
|----|--------------------------------------|--------------|----------------|

※実施医療機関は変更になる場合があります。

(令和6年4月1日現在)

令和6年度 集団けんしん日程表

【申込み方法】

- ①Web予約 詳細 ページ参照
- ②電話申込み

美馬市保険健康課
 (電話/0883-52-5611)
 52-5601

| ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ | 実施日 | | 集 団 会 場 | 特定健診・ メンス レディネス 健診 | 各種がん | | | 肝炎 検査 | 骨粗鬆症 こせしょうじょう | 頸動脈 | 婦人がん | |
|--|-------|-------|------------|-----------------------------|------|----|---|----------|------------------|-----|------|---|
| | 16日 木 | 30日 木 | | | 肺 | 大腸 | 胃 | | | | 子宮 | 乳 |
| ① | 5月 | 16日 木 | 美馬市保健センター | | | | | | | | ● | ● |
| ② | | 30日 木 | | | | | | | | | | ● |
| ③ | 6月 | 20日 木 | 美馬市保健センター | | | | | | | | ● | ● |
| ④ | | 22日 土 | | | | | | | | | | ● |
| ⑤ | 7月 | 26日 水 | 木屋平複合施設 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| ⑥ | | 1日 月 | 美馬市保健センター | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | | |
| ⑦ | 8月 | 10日 水 | 谷口公民館 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | | |
| ⑧ | | 5日 月 | 郡里地域活動センター | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| ⑨ | 9月 | 16日 金 | 美馬市保健センター | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | |
| ⑩ | | 26日 月 | | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | |
| ⑪ | 10月 | 6日 金 | 美馬市保健センター | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | |
| ⑫ | | 18日 水 | | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| ⑬ | 11月 | 30日 月 | 美馬市保健センター | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | |
| ⑭ | | 10日 木 | | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | |
| ⑮ | 12月 | 20日 日 | 美馬市保健センター | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | |
| ⑯ | | 28日 月 | | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | |
| ⑰ | 1月 | 12日 火 | うだつアリーナ | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | |
| ⑱ | | 26日 火 | | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | |
| ⑲ | 2月 | 11日 水 | 美馬市保健センター | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | |
| ⑳ | | 16日 木 | | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | |
| ㉑ | 3月 | 19日 日 | 美馬市保健センター | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | |
| ㉒ | | 9日 日 | | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |

※実施医療機関は変更になる場合があります。