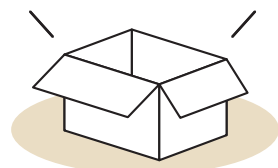


## 情報ボックス



### 健（検）診

#### 令和6年度 後期高齢者健康診査

後期高齢者医療制度に加入されている方を対象に、糖尿病などの生活習慣病の早期発見や重症化予防のため、健康診査を実施します。（長期入院、施設入所等の方および令和6年10月以降に後期高齢者医療制度に加入される方は対象外）  
受診には「健康診査受診券」が必要ですので、ご希望の方は保険健康課窓口へお申し込みください。

#### ▼申込期間

6月中旬～12月6日

#### 【申込みをしなくても 受診券が届く方】

○令和5年10月1日から令和6年9月30日までの新規加入者（75歳になった方等）

※令和6年10月1日以降に後期高齢者医療制度に加入予定の方は、加入前の健康保険の特定健診を受診してください。美馬市国保の場合は、受診券の有効期限を確認して、期限内に受診してください。

○昭和20年4月生まれの方から昭和23年9月生まれの方  
○令和5年度に後期高齢者健康診査受診券で健診を受診された方  
※広域連合が受診を確認できた方に限ります。

○生活習慣病と診断されていない方  
○徳島県後期高齢者医療広域連合  
☎088-677-3666  
保険健康課  
☎52-5601



## お知らせ

固定資産税第1期、  
軽自動車税（種別割）の納期限

#### ▼納期限・口座振替日

5月31日（金）

※口座振替をご利用の方は  
預貯金残高の確認をお願いします。

#### ▼納付場所

金融機関、会計課、  
各市民サービスセンター

#### ☎税務課（収納担当）

☎52-5603

軽自動車税（種別割）を口座振替で  
納めている方へ《お願い》

軽自動車税（種別割）を口座振替されている方に対する新年度の軽自動車税（種別割）納税証明書（車検用）の送付は毎年6月10日頃を予定しています。

納期限日から納税証明書が郵送されるまでに車検を受けられる場合は、税務課または各市民サービスセンターの窓口で軽自動車税（種別割）納税証明書（車検用）の交付を受けてください。特に、納期限後約4日間

は、金融機関から市に対して口座引き落としの情報が届いていないので納税の確認ができません。この間に軽自動車税（種別割）納税証明書（車検用）を取得する場合は、ご本人様自らが口座振替されたことを確認できる記帳済みの通帳をお持ちいただき、ご提示ください。

※車検は有効期限の1か月前から受けることができます。納期限の前日までに車検をうける場合は、前年度の軽自動車税（種別割）納税証明書（車検用）をお使いいただけますので、お早めに車検を受けることをおすすめします。

#### ☎税務課（軽自動車税担当）

☎52-5603



国産の自然派発酵酵素ドリンク

# NANASO

お子様からご年配の方までご家族みんなでお飲みいただける発酵酵素ドリンクです。

サンコーファーマシー  
お電話でのお問合せ (TEL)0883-53-2375

サンコーファーマシー各店でご購入いただけます。

こちらのページを見たという頂けた方限定

## 5%OFF

ご購入の方には、  
5%オフさせていただきます!!  
1回限り有効

【通常価格】  
NANASO菜々素2本（箱付）9072円



国民年金の保険料は  
毎年度変わります

令和6年度の国民年金保険料は、月額16980円です。日本年金機構から納付書が届いたら、納期限までに納付してください。

20歳以上60歳未満の方は、国民年金への加入が法律で義務付けられています。次の①②③に該当される場合は、年金事務所または保険健康課に届出をお願いします。

- ① 勤務先を退職(失業)されたとき
- ② 勤務先を退職(失業)された方に扶養されていた配偶者
- ③ 所得の増加や離婚等の理由で厚生年金加入中の配偶者の扶養から外れたとき

届出に必要なもの

- 基礎年金番号が分かるもの またはマイナンバーの分かるもの
- 退職日が分かるもの (健康保険資格喪失証明書・離職票等)
- 窓口来庁者の本人確認書類
- ※写真付き(運転免許証、マ

イナンバーカード等)は1点、写真なし(健康保険被保険者証、年金手帳等)は2点必要

阿波半田年金事務所

☎62-53350

下水道施設接続促進  
リフォーム支援事業について

下水道接続を含む住宅リフォームを行う方を対象に改修費用の補助を行います。

申込条件

○自ら所有し現在居住している美馬市内の住宅(賃貸住宅は除く)

○対象住宅が公共下水道または農業集落排水施設の供用開始区域内にあり、補助対象工事に下水道施設への新規接続工事が含まれること  
※詳細はお問い合わせください。

補助金

工事費(税込)の5分の1 (最大30万円)

募集件数 3件(先着順)

申込期限 10月31日(木)

住宅・拠点整備課

☎52-5612

募集

徳島県西部テクノスクール  
訓練生募集

徳島県西部テクノスクールは技能者の育成を行う県立職業訓練校です。

対象

離転職者等で、公共職業安定所長から受講斡旋を受けた者

訓練科名 IT技術科2

募集期間

5月16日(木)～6月20日(木)

訓練期間

7月17日(水)～10月16日(水)

訓練場所

(有)プロポーザル脇町校 (脇町脇町537番地6)

定員 15名

受講料 無料

※テキスト代9460円は自己負担

徳島県立西部テクノスクール

☎62-3067

ハローワーク美馬

☎52-8609

寄附

美馬市社協善意銀行に  
善意が寄せられました

- 大垣賢次郎様(佐城)
  - 藤岡 初子様(段)
  - 須藤一雄様(爾光)
- ありがとうございます。

開催

ミライズマルシェ

フード、ドリンク、ハンドメイド雑貨など今月のミライズマルシェも盛りだくさん♪入場は無料です。

日時

5月19日(日)、6月23日(日)

両日とも午後10時～午後3時

場所

地域交流センターミライズ 西側広場

☎ミライズ総合事務室

☎53-1101

(午前9時～午後8時)

市民向け認知症サポーター  
養成講座

あなたも認知症サポーターになりませんか? 認知症サポーターは、認知症に対する正しい理解を深めることで、認知症やその家族の方を温かく見守り、声かけやちょっとした手助けができる地域の「応援者」です。



昨年度開催した講座の様子

日時

6月17日(月)

午後1時30分～午後3時30分

会場

穴吹農村環境改善センター  
多目的ホール

対象 美馬市在住の方

内容

- おしどり笑劇団による笑劇、認知症についての講話
- 講話後は参加者の皆さんと  
いっしょに脳トレ体操

申込期限 6月10日(月)

申込方法

方法① 美馬市社会福祉協議会(☎53-7432)まで

お電話ください。お名前等をお伺いし、受け付けます。

方法② 左の二次元コード

をお手持ちのスマートフォン

などで読み取り、申込フォーム

に必要事項を入力してお

申し込みください。



お申し込みはこちらから

長寿・障がい福祉課

(地域包括支援センター)

☎52-5613

美馬市社会福祉協議会

地域福祉課

☎53-7432



募集

徳島県西部テクノスクール  
訓練生募集

徳島県西部テクノスクールは技能者の育成を行う県立職業訓練校です。

対象

離転職者等で、公共職業安定所長から受講斡旋を受けた者

訓練科名 IT技術科2

募集期間

5月16日(木)～6月20日(木)

訓練期間

7月17日(水)～10月16日(水)

訓練場所

(有)プロポーザル脇町校 (脇町脇町537番地6)

定員 15名

受講料 無料

※テキスト代9460円は自己負担

徳島県立西部テクノスクール

☎62-3067

ハローワーク美馬

☎52-8609

寄附

美馬市社協善意銀行に  
善意が寄せられました

- 大垣賢次郎様(佐城)
  - 藤岡 初子様(段)
  - 須藤一雄様(爾光)
- ありがとうございます。

開催

ミライズマルシェ

フード、ドリンク、ハンドメイド雑貨など今月のミライズマルシェも盛りだくさん♪入場は無料です。

日時

5月19日(日)、6月23日(日)

両日とも午後10時～午後3時

場所

地域交流センターミライズ 西側広場

☎ミライズ総合事務室

☎53-1101

(午前9時～午後8時)

藍染め体験

徳島伝統の藍染めを気軽に楽しんでみませんか? 藍染めを愛する布川先生が丁寧に教えてくれます。好きな素材を2点まで持ち込みOK! 染めるものを当日購入することもできます。

講師 布川妙子さん

日時 5月27日(月)

①午前10時～正午

②午後1時～午後3時

※雨天の場合は6月3日(日)に延期

場所

穴吹農村環境改善センター1階

参加費

染料代(1000円/人)

+商品購入代

※初めての方優遇

申込方法

事前予約が必要です。必ず電話でお申し込みください。

☎美馬ファミリーサポートセンター

☎53-1108

地域での信頼と実績、住まいのことなら  
ライフ脇町にお任せ下さい!  
見積り・ご相談は無料です。お気軽にどうぞ!!

住まいのことなら  
**LIXIL**  
リフォームショップ

**ライフ脇町** (株)オオサカ

美馬市脇町大字猪尻字建神社下南182-1  
〒779-3602 営業時間: 9:00~19:00  
定休日: 日曜日 HP: <http://lifa-wa.com/>

**0883-55-0596**

**店舗MAP**

**Rinnai** 99.4% お客様満足度

ガス衣類乾燥機 **乾太くん** 1週間無料お試し体験

時短!! 乾燥時間 約52分 電気式の約1/3

とっても経済的!! ガス代 約63円/回 毎日使っても1,950円/月

安全・安心・便利をお届けする  
**フジタグループ**  
- FUJITA GROUP -

(株)藤田計夫商店 美馬市脇町大字猪尻字西分9  
フジタグループ 検索

お電話でお気軽にお問合せください!  
**0883-52-2125**

ガス料金 LPG: ¥110/MJ (石油価格センター平均 27年度月次データ平均価格 (50m3) データの単位は平均より) 電気料金 25.6円/kWh、50%の減価 (燃料金追加せず) 実用衣類 5kg (綿 50%、化繊 50%) / 脱水率 70% RDT-54S-SV・標準コース、1日1回使用で算出。リンナイ (株) 調べ

徳島ヴォルティス市民デー観戦

6月29日(土)のV・ファーレン長崎戦は美馬市民デーとして、美馬市在住・在学の小中高生を無料でご招待します。また美馬市にお住まいの大人の方を優待料金でご案内しますので、ぜひこの機会にスタジアムへ足を運んでいただき、徳島ヴォルティスの選手に熱い声援を送りましょう。なお、観戦については、各自お申し込みいただきませうようお願いいたします。

申込枚数

1人あたり2枚まで(同伴者も美馬市在住・在学の方である必要があります。)

料金

小中高生……………無料  
大人……………1000円



お申し込みはこちらから

※チケットは完売次第、販売終了となります。

観光交流課

☎52-5610



ミライズ映画祭「土を喰らう十二月」

水上勉が記した料理エッセイを沢田研二さん主演で映画化。人々がいつしか忘れてしまった土のおいしさを感じる生活を思い起こさせてくれる人間ドラマ。料理研究家の土井善晴さんが料理を手掛け、圧倒的な存在感で沢田研二が体現する豊かな生き方、四季折々の食で綴る人生ドラマです。

日時

6月15日(土)  
①午前10時から  
②午後2時から  
(上映時間111分)

場所

地域交流センターミライズ  
市民ホール

チケット料金

◎前売り

一般……………1100円  
(当日1500円)  
高校生以下……………600円  
(当日1000円)

チケット販売場所

ミライズ総合事務室ほか  
各プレイガイド



ミライズ総合事務室

☎53-1102  
(午前9時〜午後8時)

写真クラブ・目 第35回作品展について

クラブ員14名の作品約20点を展示します。(観覧料無料)

期間

6月17日〜24日

場所

道の駅貞光ゆうゆう館  
☎62-5000

プチセミナー

「シニア世代の就活応援編」

みなさんは、経験や知識が活かせる職業ややりがいがあると思える仕事がないか、悩んだり探したりしたことはありませんか？  
ハローワーク美馬では、55歳以上のシニア世代の方のための就職活動のポイントをお話する、プチセミナーを開催します。参加を希望される方は、職業相談窓口へ直接お越しいただくか、お電話でご予約ください。

日時

5月16日(木)  
午後3時〜午後3時40分  
(要予約)

場所

ハローワーク美馬  
☎52-8609



◎訂正とお詫び  
広報みま4月号掲載の職員配置表に関して

広報紙「広報みま4月号(令和6年4月11日発行)」8ページに掲載した職員配置表の名簿に、誤って一名の名前を掲載し忘れるという不手際がございました。訂正すべき名前は次の通りです。

【追加すべき職員の氏名】  
税務課 金原永茂

無料相談

令和6年度身体障がい者巡回相談日程

障がいの状況や遠隔地であるなどの理由により、徳島県障がい者相談支援センターに直接来所できない方を対象に、次の地域で巡回相談を行います。

身体障がい者の補装具費の支給(義肢・装具など)を受けたい方はこの機会にご相談ください。



☎52-5614

相談科目 整形外科

三好市池田総合体育館  
美馬市保健センター  
☎52-5614

※完全予約制なので、事前に長寿・障がい福祉課までお申し込みください。

開催日程と場所

- ①5月10日(金) 午前9時〜午前10時 三好市保健センター
- ②7月10日(水) 午後2時〜午後3時 美馬市保健センター
- ③9月20日(金) 午前10時〜午前11時 東みよし町役場
- ④12月11日(水) 午後2時〜午後3時 美馬市保健センター
- ⑤2月7日(金) 午前9時〜午前10時 三好市池田総合体育館

大阪桐蔭高等学校  
吹奏楽部演奏会 in ミライズ  
チケット先行販売

昨年、大好評をいただいた大阪桐蔭高等学校吹奏楽部の演奏会を今年もミライズで行います。創部以来数々の証を受賞し、日本各地での演奏会やテレビ出演、動画の配信等により大変注目されています。パワーアップした迫力ある生演奏をミライズでお楽しみください。

チケット先行販売日程

6月1日(土)午前10時

6月15日(土)午後8時

チケット料金

一般……………2000円  
小・中学生……………1000円  
未就学児……………無料  
※お席を必要とする場合は小・中学生券の購入が必要

チケット販売場所

ミライズ総合事務室  
※お一人様4枚までの販売です。  
※先行販売はミライズ総合事務室のみです。  
※免許証、身分証明書など美馬市在住・通勤・通学が証明できるものをご持参ください。



※一般販売を6月16日(日)からミライズ総合事務室ほか各プレイガイドで予定していますが、先行販売で完売した場合は一般販売はございません。

公演日時

7月13日(土)午後1時30分  
(午後1時開場)

場所

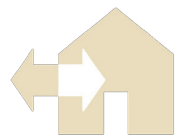
地域交流センターミライズ  
市民ホール【全席指定】

ミライズ総合事務室

☎53-1102  
(午前9時〜午後8時)



クルマ買取専門店  
引き取り無料 事故車や不動車、バイクも買取できます。  
三好郡東みよし町加茂5562-1 0883-87-7716  
クルマ買取専門店 エムネット



# 人のうごき (敬称略 / 3月1日~3月31日届出分)

## ● おたんじょう

👦 男の子    👧 女の子

- 野田 美月 (みづき) 竜治 (りゅうじ) 井手端 (いしへ) 上田 翔和 (とわ) 優志 (ゆうし) 南々美 (なんなんみ) 下曾江南 (しもそねがみ)
- 後藤 紬希 (つむぎ) 信昭 (のぶあき) 拜北南 (はいきたみ) 富田 絃人 (げんと) 一樹 (かず) 庄舞 (むねまわ)
- 猪上 吉 (きち) 昌良 (まさよし) 敷ノ下 (のしか) 逢坂 陽琉 (はる) 拓郎 (たくら) 穂波 (ほな) 西の丁 (よしのちやう)
- 浪越 浩輝 (ひろき) 浩一 (こういち) 大原南 (おほはらみなみ) 新居 春樹 (はるき) 拓也 (たくや) 美桜 (みお) 上曾江 (かみそねがみ)
- 西川 凪翔 (なぎと) 直志 (なおし) 三島中央 (しみまちゆう)

## ● おくやみ

- 小笠 一雄 (かず) 91 開拓 (かいたく) 峯山 照夫 (てるお) 73 島口西 (しまぐちにし)
- 井口 賢一 (けんいち) 79 拜西第一 (はいせいだいいち) 宮本 勝子 (かちこ) 82 宮原 (みやはら)
- 中川トキワ (とくわ) 92 中熊 (なかぐま) 瀧口由美子 (たきぐちゆみこ) 58 中宗重東 (なかむねしげあき)
- 逢坂千鶴子 (あさかちづるこ) 76 中村(美馬) (なかむら) 藤岡 初子 (はつこ) 95 段 (だん)
- 郷司 久子 (くさき) 89 島口西 (しまぐちにし) 中西美三男 (なかにし) 92 辻 (つじ)
- 鎌田 好子 (こうこ) 79 北島 (きたじま) 香西ヨシコ (かさいよしこ) 80 黒北 (くろきた)
- 塩田 文明 (しめの) 82 土井(穴吹) (つちい) 藤本 忍 (しのぶ) 83 金川 (かねがわ)
- 藤田 司 (し) 86 土ヶ久保北 (つちがくほきた) 木元 孝夫 (たけもと) 77 拜北南 (はいきたみなみ)
- 梶野 博子 (ひろこ) 87 坊僧 (ぼくそう) 大森 康子 (おほもり) 98 新田 (あらた)
- 長江 和彦 (わかつひ) 57 中山路北 (なかやまきた) 川下 秀夫 (ひでお) 90 柴床北 (しばとどきた)
- 藤本 文雄 (ふじもと) 95 柴床南 (しばとどみなみ) 森脇 幸子 (もりわき) 92 平馬 (ひらま)
- 藤川 岩一 (いわいち) 72 中山路西 (なかやまにし) 小泉 登 (のぶみ) 80 芝坂東 (しばさかあき)
- 鎌田 節子 (ふせ) 92 芝坂中 (しばさかちゆう) 井川 隆昭 (たかあき) 94 井川 (いがわ)
- 大垣 嘉和 (たかあき) 94 柏 (かしわ) 藤田 福男 (ふくとく) 87 切久保 (きりくほ)
- 藤田キク子 (きくこ) 91 露口 (つゆぐち) 平山 竹夫 (たけお) 73 中西 (なかにし)
- 大垣 蘭子 (らんこ) 92 柏 (かしわ) 後藤 勝 (かち) 84 柴床南 (しばとどみなみ)
- 福岡 幸市 (ゆきいち) 91 猿坂 (さるさか) 國見 守 (まもり) 75 中村(穴吹) (なかむら)
- 梶崎 永吉 (ながきち) 85 貞安 (さだやす) 野々村祝雄 (ののむら) 92 岩手 (いわて)
- 三好アヤ子 (あやこ) 84 東大谷口 (あづま)

## ● 市の人口 (令和6年4月1日現在 / ( )内は前月比)

人口	26,561人 (-137)
世帯数	12,515世帯 (-16)
人口内訳	日本人 26,056人 (-133) 男性 12,596人 (-56) 女性 13,460人 (-77) 外国人 505人 (-4) 男性 195人 (0) 女性 310人 (-4)

## 無料相談

	日時	場所	問い合わせ先等
弁護士相談 弁護士による生活相談 (相続、借金等に関する事)	6月5日(水) 午前11時~正午 ※定員2名/要予約	美馬文化会館	美馬文化会館 ☎63-4646
特設人権相談 人権擁護委員による 人権に関する相談	6月3日(月) 午前9時~正午	美馬市合同会館、 美馬文化会館、 三島会館、 木屋平複合施設	くらし・人権課 ☎52-8009
「あわ地域若者サポートステーション」 出張相談 15~39歳の方対象の職業相談	5月28日(火) 午後1時~午後4時	ハローワーク美馬	あわ地域若者 サポートステーション (運営:公益社団法人 徳島県労働者福祉協議会) ☎088-637-7553
徳島県よろず支援拠点 in美馬市経営相談会 中小企業・小規模事業所対象の 経営相談	5月29日(水) 午前11時~午後6時 ※予約優先	美馬市立図書館内 (地域交流センターミライズ2階)	徳島県よろず支援拠点 ☎088-676-4625 ✉ yorozu@our-think.or.jp

暮らしサポートみま(美馬市社会福祉協議会☎53-7830)、行政相談(秘書人事課☎52-8006)については広報みま4月号をご覧くださいか、お問い合わせをお願いします。

# MiMa もリスク

-未然防止にお役立てください-

# そのメール、 ちょっとまって!

### 相談

突然、右の画像のようなショートメール(SMS)が届いた。

【国税庁】重要なお知らせ、必ずお読みください。  
<http://esoahs.com/>

【アマゾン】プライム会員のお支払い方法に問題があります、更新してください。  
<http://rxhot.five.cc>

お客様が不在の為お荷物を持ち帰りました。こちらをご確認ください。  
[k-big.adybb.com?etzy9p](http://k-big.adybb.com?etzy9p)

### ひとこと助言

携帯電話に登録していない番号からのショートメールを受信し、詳細を確認するためにURLをタップするよう誘導された場合、それは迷惑メールです。公的機関や実在する大手企業(Amazon、佐川急便等)を偽るのは、メールの開封率を上げることが目的です。フィッシング詐欺や架空請求の被害につながる可能性があるため、安易にURLをタップしないよう注意しましょう。

5月は消費者月間です。美馬市立図書館のカウンター付近で「くらしの豆知識」を配布しています。

※暮らしに役立つ情報をわかりやすくまとめた小冊子です。(国民生活センター発行、数量限定)



困ったときは、  
美馬地区消費生活センターへご相談ください。

地域交流センター「ミライズ」1階『相談のハコ』  
☎0883-53-1541  
相談時間 午前9時~午後4時(土、祝、年末年始を除く)

## パートナーシップ宣誓制度

美馬市では、令和4年3月1日から「美馬市パートナーシップ宣誓制度」の運用を開始しています。徳島県は、全ての人々の人権が尊重され、相互に共存し得る豊かな社会の実現に向けた取り組みを進めており、その一環として、性的マイノリティの方々の方々の自分らしさが尊重され、誰もが生き生きと活躍できるよう、令和6年4月1日から「徳島県パートナーシップ宣誓制度」の運用を開始しました。この制度は、婚姻制度とは異なり、法律上の効力が生じるものではありませんが、市または県がパートナーである2人の思いを尊重することで、2人の生活上の悩みや生きづらさの解消につながるよう取り組むものです。

制度についての詳細は、市のホームページをご覧ください。



## 人権擁護委員はあなたの相談パートナー

人権擁護委員制度をご存じですか。人権擁護委員は、国民の基本的な人権を守り、人権が大切なものであることを国民に知ってもらうため、法務大臣から委嘱され活動する民間の方々です。本市には、現在12名の人権擁護委員が配置されています。人権擁護委員法が施行された昭和24年6月1日にちなんで、毎年6月1日を「人権擁護委員の日」として、人権相談をはじめとした人権啓発活動に取り組んでいます。

人権は、私たちが人間らしく生きるための権利であり、全ての人が生まれながらに持っている権利です。



問 くらし・人権課 ☎52-8009