

資生堂ライフクオリティビューティーセミナー

いきいき美容教室

健康寿命をのばして、
いつまでも、元気に、楽しく、美しく！

資生堂ジャパン株式会社の協力のもと、「いきいき美容教室」を開催します。日々の生活に「美」を取り入れて、健康寿命の延伸を目指しませんか？男性もお気軽にご参加ください♪

参加費無料 5月13日締切

【日時】 令和7年5月27日（火）

午後1時30分～午後3時

（受付開始・握力測定：午後1時～）

【場所】 地域共生交流施設 小星ベース

【対象】 65歳以上の美馬市民 定員30名

※申込多数の場合は抽選

【内容】 資生堂ジャパン株式会社の専門スタッフの進行に合わせてご自身でお手入れやお化粧品を行います。

（講座では資生堂化粧品を使用します）

STEP1

軽い
ストレッチ

リラックスから
気持ちの集中

STEP2

スキンケア

肌を清潔にする、
唾液腺を刺激するスキンケア、
日中用スキンケア

だんだん活性化

（見る、聞く、覚える、動かす、褒め合う、一緒に喜ぶ）

STEP3

メイクアップ

ファンデーション、
眉ずみ、口紅、
ほお紅

STEP4

仕上げ

ヘアを整え
笑顔で終了

効果の波及

（見る）

【主催】 美馬市 企画総務部 美と健康のまち推進課

申込用紙

5月13日（火）締切

資生堂ライフクオリティービューティーセミナー
いきいき美容教室に申し込みます

お名前	フリガナ	年齢
ご住所	〒	-
電話番号	()	-

留意事項

- ・お申し込みいただいた個人情報は、この教室の連絡にのみ使用し、それ以外に使用することはありません。
- ・当日の様子を撮影し、市の広報紙や自主放送番組などで掲載・放送する場合があります。
- ・講座内では最初にメイクを落とします。また、資生堂化粧品を使用します。

申込方法

参加される方のお名前、ご年齢、ご住所、郵便番号、電話番号を必ず明記のうえ、電子申請・メール・FAX・電話・郵送・持参にてお申込みください。

お申し込みは
こちら



biken@mima.i-tokushima.jp



0883-52-5731



0883-52-5730

〒779-3634 美馬市脇町字小星692番地1
美馬市 企画総務部 美と健康のまち推進課



電子申請はこちら